女性就業技術講習会

科目 経理事務科
内容 日商簿記検定3級程度及びパソコン会計
対象 就職を希望する女性で全日程出席できる方
講習期間 平成10年12月2日～平成11年2月12日（月・水・金）の23日間
講習会場 市川市女性センター
費用 無料（テキスト代等実費1万円程度）
定員 30名（多数抽選）
受付日 11月11日㈬・12日㈭ 午前9時30分～午後3時30分
申込方法 本人が印鑑と官製はがきを持参する
申込み 市川市南八幡2－20－1 市川市勤労福祉センター
問合せ 千葉県女性就業女性センター
☎043(247)8541
その他 保育制度あり

女性就業セミナー

日時 11月18日㈬ 午後1時～3時30分
会場 千葉県経営者会館
内容
①講演「再就職への挑戦」
講師 空閑（くが）貞子
②体験交流
定員 先着120名
申込み 千葉県女性就業援助センターへ電話で申し込む
☎043(247)8541
その他 保育制度あり

動く物価教室参加者募集

物価や流通についての関心を深めるため流通施設の見学会を行います。

日時 12月15日㈫ 午前9時30分集合 午後4時解散予定
集合場所 JR千葉駅前
見学先 東京エアカーゴ・シティ・ターミナル（市川市）ほか
募集人員 40名程度
費用 無料（昼食付き）
対象 18歳以上の方
申込方法 往復はがき（1枚2名まで）に全員の氏名、住所、年齢、性別、職業、電話番号を記入の上「動く物価教室参加申込み」と明記
申込期限 12月4日㈮必着
申込・問合せ 〒260－8667 千葉市中央区市場町1－1 千葉県県民生活課企画調整班
☎043(223)2299

平成10年度 社会人福祉活動体験事業

千葉県社会福祉協議会では、社会人・主婦・高齢者でボランティア活動に参加意欲のある方を対象に、福祉施設等において高齢者や障害者の介護体験を実施します。

〈体験学習〉
期間 平成10年11月～平成11年2月
場所 県内の福祉施設・団体

〈オリエンテーション〉
日時 12月5日㈯ 午後1時～4時
会場 千葉市中央区千葉港4－3 千葉県社会福祉協議会
※体験を希望される方は、必ずオリエンテーションに参加してください。
締切り 11月20日㈮
申込み 光町社会福祉協議会
問合せ 千葉県社会福祉協議会
☎043(245)1102

国民健康保険法施行60周年記念講演会

日時 11月25日㈬ 午後2時40分～4時
会場 千葉市民会館
講師 松原英多氏（医学博士・エビス診療所長）
テーマ 「知っているようで知らない健康の常識」
入場方法 会場に先着順300名程度
問合せ 〒263－0016 千葉市稲毛区天台6－4－3 千葉県国民健康保険団体連合会総務部事業課「記念講演係」
☎043(254)7349・7355

おくやみ申し上げます

10月15日現在受付（順不同敬称略）

行政区	死亡月日	氏名	年齢
橋場	9/17	齋藤正次郎	86
台	9/18	大木 ゆき	78
二又	9/23	布施 羨津	92
白磯	10/1	山本 武男	61
辻	10/8	實川 こと	84
小川台	10/10	鈴木春司郎	90
長塚	10/10	吉田 稔	82

旭市健康ウォーク

日時 11月29日㈰ 午前8時30分受付、9時出発式
集合場所 旭市保健センター
対象 年齢、性別問わず健康な方
定員 400名
参加料 無料
申込方法 所定の申込書を旭市健康管理課（保健センター）窓口へ提出
問合せ 旭市健康管理課
☎(63)8766
光町商工会
☎(84)1661

手作り料理を食卓に ⑱

食生活改善推進員
行木 好子（入）

手軽にできるカニ玉

材料（4人分）

卵	6コ
カニ缶	1コ
ネギ	1本
干しいたけ	3枚
人参	小½本
にら	100g
じゃが芋	1コ
サラダ油	大さじ4
塩	小さじ½
酒	大さじ½
あん 正油	大さじ1
あん 砂糖	〃
あん 片栗粉	〃
あん 水	200cc

作り方
①具の下準備をする。カニ缶をほぐす。ネギは小口切り、干しいたけはもどして千切り、人参も千切り、ニラは2センチの長さに切る。じゃが芋は千切りにし、さっとゆでる。
②油大さじ2で野菜を炒める。
③炒めた野菜と卵・塩・酒を混ぜる。
④残りの油で③を炒める。
⑤あんを作る。
⑥大皿に盛り付け、あんを上からかける。

自衛官募集
資格：15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者（卒業見込み含む）
受付期間：平成10年11月4日㈬～平成11年1月4日㈪
詳しくは、自衛隊「旭募集事務所」 ☎(62)0971へお問合せ下さい。