



広報

No. 384

平成10年

11月号

ひかり

きまもり
柿の木の木守

秋も深まり、庭先の柿の枝にも
熟柿が…。

来年もたくさん実をつけるよう
「木守」の役目、つとめてね。

毎月 5 日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

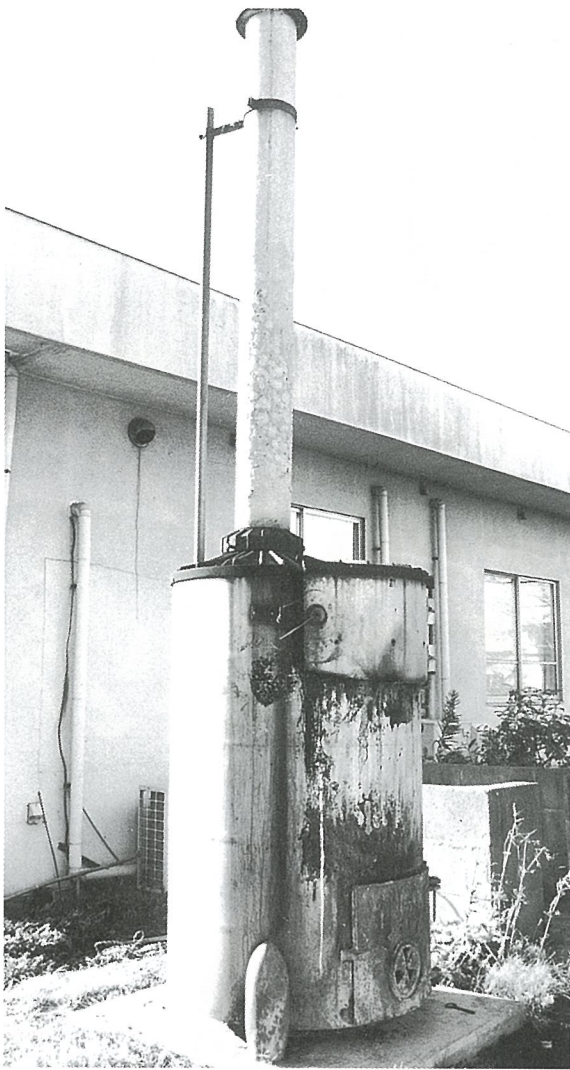
10月1日現在 町の人口・世帯数 ()内は前月比 人口12,447人(-4) 男6,083人(+6) 女6,364人(-10) 世帯数3,674世帯(+1)

家庭用焼却炉を考える

◆一人ひとりのモラルが大切◆

最近、家庭用焼却炉に関する苦情が増えていますが、私たちの快適な生活環境を築くには、一人ひとりがモラルを守っていくことです。

では、ゴミを焼却することで発生すると言われるダイオキシンとはどのようなもので、法律によってどのように規制されているか、また、家庭用焼却炉で家庭ごみを焼却してもいいのか、みなさんといっしょに考えてみたいと思います。



「ダイオキシン」って何？

ダイオキシンとは、「ポリ塩化ジベンゾフラン」と「ポリ塩化ジベンゾゾーパラジオキシン」の混合物で、モノの燃焼によって発生する有害な有機塩素化合物です。世界保健機構（WHO）



でも、人に対して発がん性があると発表しています。わが国のダイオキシン総排出量は、約8～9割がごみ（廃棄物）焼却施設からのものといわれていることから、その排出量を少なくしていくことが急がれています。このため、国では平成9年に法律を改正し規制を強化しました。

法律により設置許可が必要な施設

施設の種類	許可が必要な施設の範囲	
	現 行	改 正 後 (いずれかに該当するもの)
ごみ焼却施設	処理能力 5 t/日以上	処理能力 200kg/時以上 火格子面積 2 m ² 以上
産業廃棄物	汚泥焼却施設	処理能力 5 m ³ /日超 処理能力 200kg/時以上 火格子面積 2 m ² 以上
	廃油焼却施設	処理能力 1 m ³ /日超 処理能力 200kg/時以上 火格子面積 2 m ² 以上
	廃プラスチック類焼却施設	処理能力 100kg/日超 火格子面積 2 m ² 以上
	その他の焼却施設 (木くず等)	処理能力 200kg/時以上 火格子面積 2 m ² 以上

改正された
廃棄物処理法の
内容は？

一定の処理能力をもつごみ焼却施設を設置する場合は、あらかじめ知事の許可を受けなければなりません。今回の改正は、許可の必要な施設の処理能力が引き下げられ、より小規模な施設

家庭用焼却炉
は、規制対象に
なるの？

設を設置する場合でも許可が必要となりました。このため、1時間当たり50kg以上200kg未満の焼却炉は、事前に知事へ設置届を提出しなければなりません。(すでに使われている焼却炉は、平成11年2月28日までに県へ使用届を提出してください。)

また、1時間当たり50kg未満の焼却炉は、設置届・使用届を提出する必要はありませんが、できるだけダイオキシンの発生を少なくするため、ごみの分別、リサイクルを徹底し、焼却量を減らす努力が必要です。

千葉県の排出抑制指導要綱により届け出が必要な施設

施設の種類	施設の範囲
ごみ焼却施設	処理能力 50kg以上200kg未満/時

※すでに使っている施設は、平成11年2月28日までに、県へ使用届を提出してください。

家庭用焼却炉
は1時間当たり
50kg以上、
それとも未満？

家庭用焼却炉は1時間当たり50kg未満で、設置届及び使用届のいらない焼却炉です。

設置届等が必要な1時間当たり50kg以上200kg未満の焼却炉は、工場や事業所などで使っている比較的大型の焼却炉です。

家庭用焼却炉
からは、
ダイオキシンは
発生するの？
発生すると
したら、どの
くらいの量？

家庭用焼却炉からダイオキシンが発生する可能性は、否定できません。しかし、発生するとしてもどの程度発生するかは、各家庭で燃やすごみの内容、量、燃焼温度等が違うので「家庭用焼却炉からこれだけのダイオキシンが発生している。」という責任あるデータはありません。

家庭用焼却炉
はいままで
どおり使用
していいの？

家庭用焼却炉の使用は、法律の規制対象となっておりませんし、千葉県指導要綱でも使用を禁止していません。ことから、町でも特に規制はしません。しかし、ダイ



オキシンの発生量は減らさなければなりませんので、家庭用焼却炉を使うときは、次のことに注意してください。

- ①ビニール・プラスチック類は燃やさず、指定袋に入れ「もえるごみ」として収集日にごみステーションへ出す。
- ②家庭ゴミは、できるだけ「もえるごみ」として出し、焼却炉での焼却量を減らす。
- ③紙類・衣類・ペットボトルは、資源ごみとしてリサイクルする。(紙類は資源ごみシールを貼り、衣類・ペットボトルは資源ごみ袋に入れて収集日にごみステーションへ出す。)
- ④焼却炉は正しく使い、近所に迷惑をかけないように心掛ける。

詳しくは、

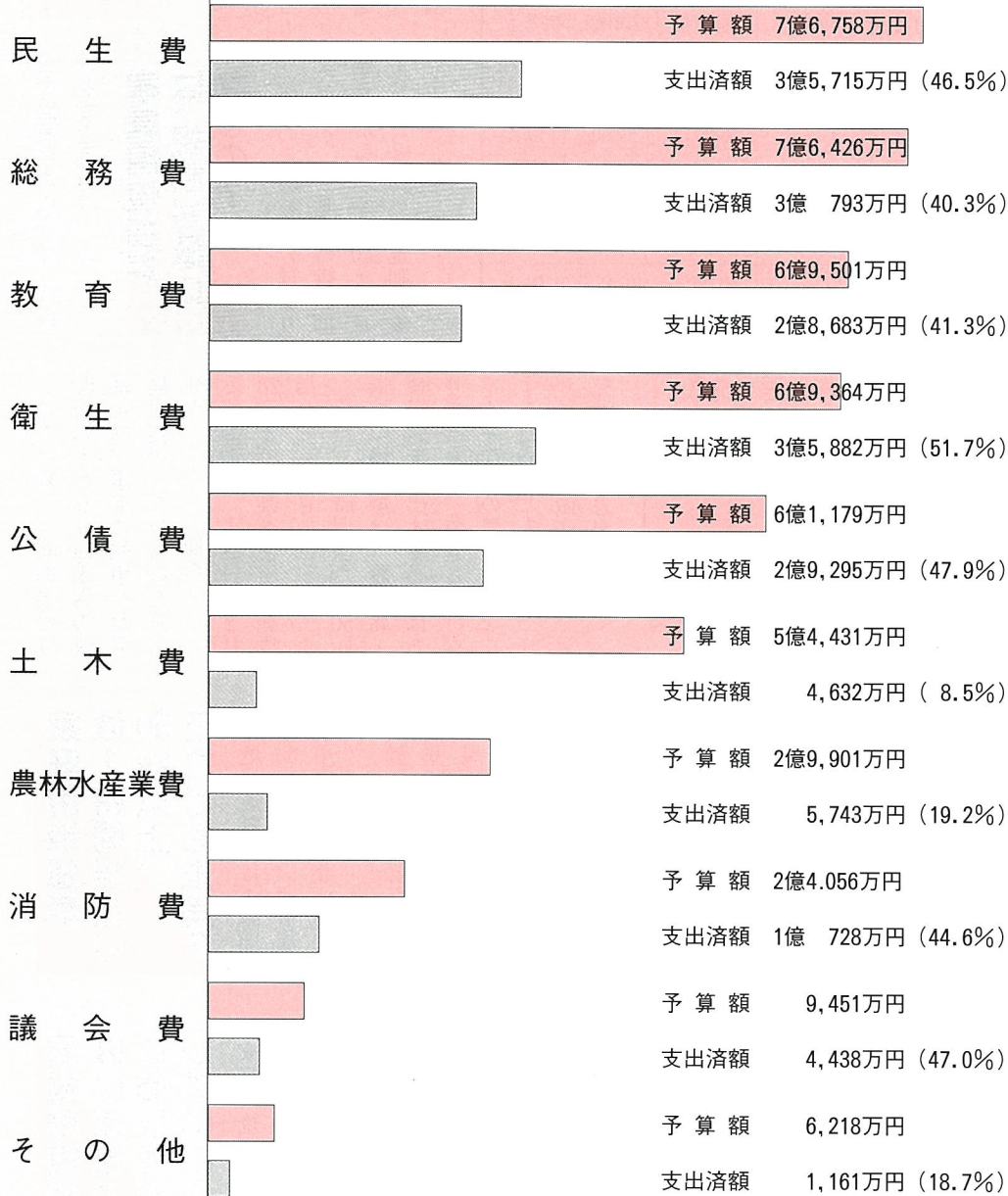
住民課環境係

☎(84) 1211

(内線 154・155)

執行状況

歳出 歳出予算額 47億7,285万円
支出済額 18億7,070万円 (39.2%)



平成10年度上半期 財政事情の公表

みなさんが納めた税金や交付税・国・県からの補助金など、町の財源がどのように使われているか、町の財政事情を定期的にお知らせしています。

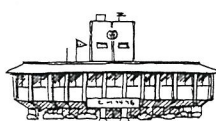
今回は、平成10年度上半期分（4～9月）を紹介します。
数値は平成10年9月30日現在です。

一般会計歳入の状況は全体の収入計画に対し54・0%が収入済みで予定どおり順調に入ってきているといえます。項目別に見てみると、地方交付税・町税・繰越金は収入率が高くなっていますが、これらの財源は一般財源と言われ使い道が特定されていません。これに対し特定財源と言われる国庫支出金・県支出金・町債は収入率が低くなっていますが、これらの財源はその使い道が決まっているため、指定された事業が終わらなければ収入できないものがほとんどです。このため収入の時期は年度末になることが多く上半期の収入率が低いのはこのためです。

一方、一般会計歳出の状況は全体の支出計画に対し39・2%の執行率です。町では年度当初からいくつもの事業を計画的に行っていますが、土地改良や道路整備等の建設事業のように、発注から完了まで長い期間を要するものが多数あります。このため全体の執行率は低くなっていますが、事業は計画どおり進んでいますので、これから年度末にかけて順次完了する見込みです。

町の財産

建物



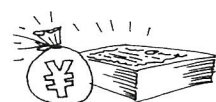
36,594㎡

土地



315,276㎡

有価証券



35万2千円

出資による権利



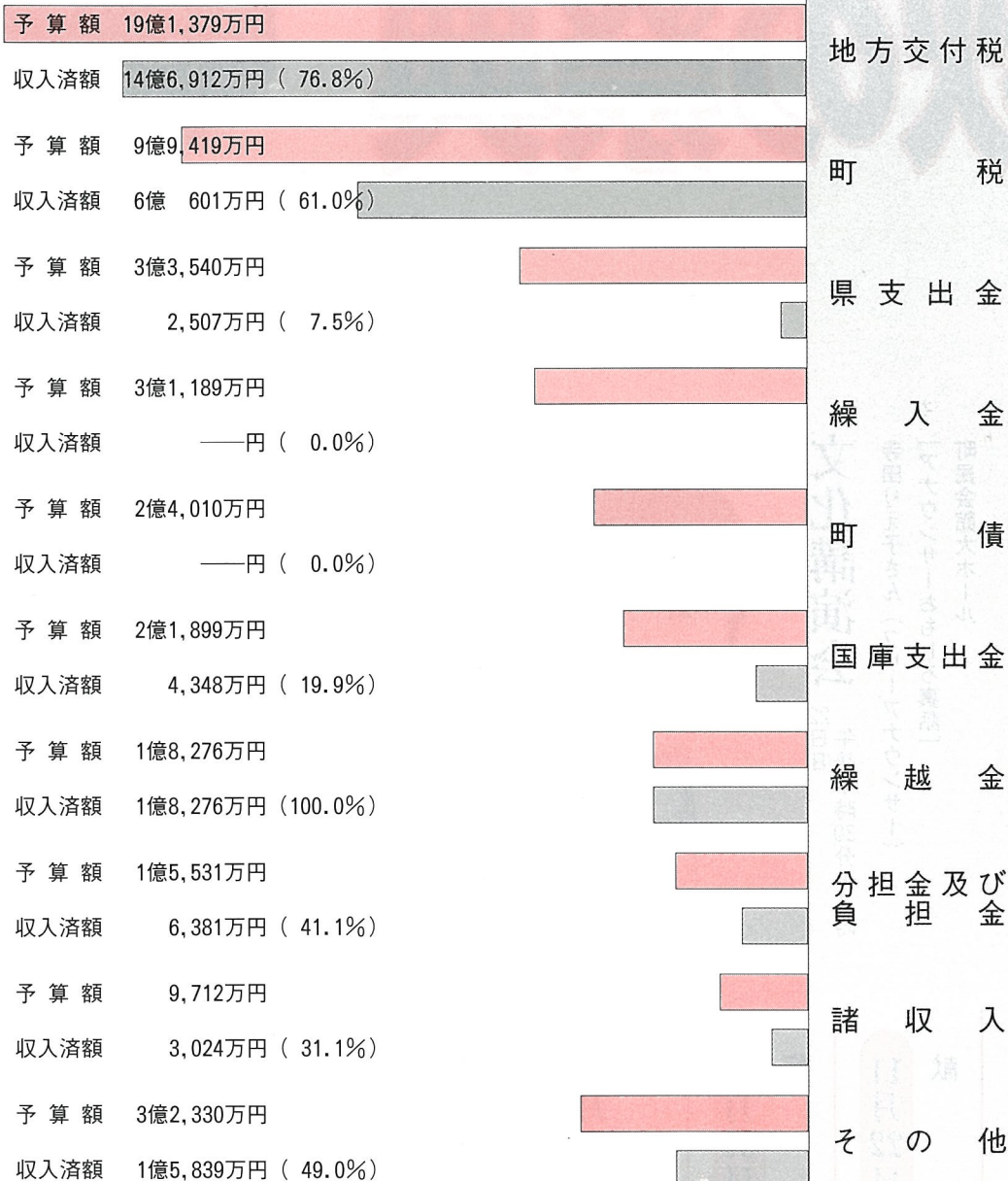
2億4,120万6千円

町が積み立てて
あるお金

30億9,769万2千円

一般会計

歳入 歳入予算額 47億7,285万円
収入済額 25億7,888万円 (54.0%)



町の借りているお金

特 別 会 計 (1.8%)	7,050万7千円 食肉センター
教 育 債 (46.4%)	18億4,398万1千円 学校教育施設、図書館等
そ の 他 (51.8%)	20億5,873万1千円 道路整備、スポーツ公園等
平成10年9月末現在高 39億7,321万9千円	

特別会計の執行状況

区 分	予 算 額	収入済額	支出済額
国民健康保険	10億1,683万円	4億9,298万円	3億5,720万円
老人保健	9億2,670万円	3億9,345万円	3億5,518万円
食肉センター	1億8,160万円	1億2,529万円	7,123万円

産業まつり・文化祭

秋の祭典



昨年の産業まつり・文化祭。今年もイベントがいっぱいです。

文化

芸術作品 見て！ 触れて！

寺田りえ子さんを迎え講演会

町民会館大ホールでは、小・中学生による音楽発表などの各種発表会、子ども映画会、生涯学習文化講演会が行われます。講演会は、フリーアナウンサーの寺田りえ子さんによる「アナウンサー裏話」です。

図書館前広場で行われます。また、町民会館と図書館2階のロビー、ハイビジョンホールでは、みなさんの作品を展示するほか、昨年に引き続き姉妹町「上山田町」からの作品と栗山川をテーマにした作品が展示されます。学習講座、クラブ活動で学んだ成果をぜひご覧ください。

文化講演会

22日(日) 午後1時30分～3時

寺田りえ子さん(フリーアナウンサー)

「アナウンサーおもしろ裏話」

町民会館大ホール



11月22日

婦人会 バザー
更生保護婦人会バザー

町民会館前

11月21・22日

園芸クラブ展示即売

体育館前駐車場

11月8日

囲碁会

保健センター和室

10月30日～11月10日

菊花展

図書館玄関ホール

11月22日

献血

保健センター前



子ども映画会

21日(土) 午後3時40分～5時

ドラえもん「のび太の南海大冒険」

町民会館大ホール

フワフワコアラ

22日(日) 午前9時～午後3時
図書館前広場



図書館前駐車場では、毎年好評の新鮮な野菜格安コーナーに地元産のネギ・トマト等が並び、町内商店青空市に、日用品雑貨などが勢ぞろいします。
また、体育館では、町内で生産された農畜産物の品評会や各種イベント、米の無料つかみどりが行われます。
ミニSL、フワフワコアラ、ロボタックショーも待っています。

産業

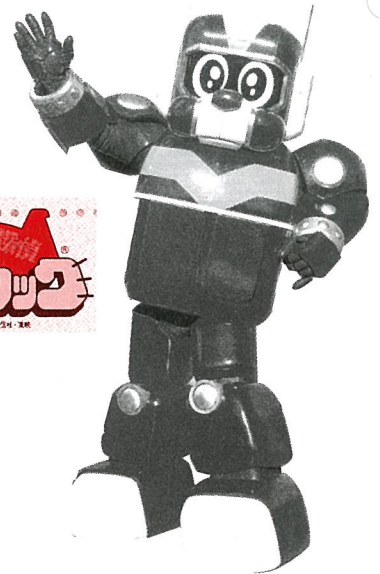
秋の味覚を味わおう
新鮮野菜いっぱい

11月21・22日

来て見て
なっとく

図書館前駐車場

- ・農畜産物即売会
- ・日用品雑貨展示・即売会
- ・東京電力電気相談
- ・乳製品販売
- ・コンピュータ健康診断
- ・成人病予防食展示と試食
- ・年金ひろば
- ・税を知るコーナー
- ・老人クラブ竹細工コーナー
- ・もつの煮込み販売
- ・商工会青年部自遊市場
- ・特産品試食販売
- ・東陽郵便局出張販売
- ・地球にやさしい環境グッズ販売
- ・福祉ソックス販売
- ・姉妹町物産コーナー
- ・(長野県上山田町)
- ・(神奈川県松田町)
- ・志仁会バザー
- ・農業委員会コーナー



22日(日)
町体育館ステージ 午前10時30分～11時30分
図書館前広場 午後1時30分～2時30分

町体育館

- ・ミニ牧場
- ・薬物乱用防止キャラバンカー展示
- ・匠瑤農業共済組合コーナー
- ・各種野菜の品評会
- ・ブライダルコーナー
- ・郷土工芸品・ふるさと産品展示
- ・手芸作品展示
- ・米の無料つかみどり
- ・友好都市(山口県光市)紹介コーナー
- ・(保健センター前)
- ・おもち
- ・(図書館前駐車場)
- ・みそ汁・わたあめ
- ・牛のもも肉丸焼き
- ・さんま・さけ
- ・とん汁・みそおでん

サービスコーナー

プログラム

町体育館ステージ

22日	
・ビンゴゲーム	10:00～10:30
・ロボタックショー	10:30～11:30
・さくら太鼓披露	11:30～11:45
・舞踊発表会	11:45～15:00

図書館前広場

22日	
・さくら太鼓披露	10:30～10:45
・光ウインドオーケストラ	12:00～13:00
・ロボタックショー	13:30～14:30
・ビンゴゲーム	14:30～15:00

町民会館

大ホール

和室

21日	
・小中学生音楽発表会	13:00～15:00
・子ども映画会	15:40～17:00

21日	
・詩吟クラブ発表会	13:00～15:00

22日	
・カラオケ発表会	10:00～12:00
・フラダンス発表会	12:00～13:00
・コール・リヒト	13:00～13:20
・生涯学習文化講演会	13:30～15:00
・琴同好会発表	15:00～15:30

22日	
・表千家茶席	10:00～15:00

ハッスルプレー 続出

第36回 町民体育祭

健康づくりとスポーツを通じて親睦を図るために毎年行われている町民体育祭。今年も汗ばむ陽気になった10月4日、中学校陸上グラウンドで開かれました。

スポーツの町にふさわしく、会場にはたくさんの方が詰めかけ熱戦が繰り広げられました。盛んな声援に各選手も大ハッスル、思いっきり「スポーツの秋」を楽しんだ1日でした。



PTA1000mリレー
バトンもうまく渡りました。



応援に力が入ります



消防団綱引き
力いっぱい引っ張れ！

ジャンボなわとび
息をあわせて「ソレッ」



活躍したみなさんに体育功労賞

【小学生の部】

大木 和樹（日吉小5年）

海匠地区少年少女剣道大会
男子5年の部優勝

【中学生の部】

関 健作（光中3年）

全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 男子
110mH 4位

【一般の部】

布施 智子（富下）

関東大会ソフトテニス千葉県予選会
女子ダブルス優勝

椎名 克典（木戸）

千葉県高等学校総合体育大会 陸上競技の部

1500m 2位、800m 3位

向後 保明（作間内）

千葉県民体育大会陸上競技 成年の部1000m

1位（2連覇）

伊橋てる子（篠本2区）
朝比奈杯千葉県グラウンドゴルフ大会 女子の部優勝

藤代 テル（宮内）

千葉県グラウンドゴルフ大会 女子の部優勝

大木防犯会長に荣誉銀賞



大木 正 会長
（谷 中）

全国防犯協会連合会長から防犯荣誉銀賞を受賞しました。

この賞は、防犯功労者に与えられる賞で、大木会長の多年にわたる防犯活動に尽力された功績が認められたものです。

大木正防犯協会会長が、10月8日に行われた全国地域安全運動中央大会で、（財）

日吉郵便局長と地域との交流

10/7 千葉テレビで放映

千葉テレビ放送の番組「ゆうまるJUST」の中で毎月1回郵便局レポートのコーナーがありますが、このコーナーは、郵便局長と地域とのふれあいをテーマにしています。

今回、10月7日放送分として光町が紹介され、日吉郵便局長の親子二代にわたって剣道の指導をしている様



9月26日行われた収録光景



向後保明さん

中学、高校、大学と陸上を続けられたのは周囲の方々のお陰です。また、このような賞をいただけてとても光栄に思います。

銚子連絡道路 事業説明会

開催

9月18日町民会館大ホールで、銚子連絡道路事業説明会が行われました。

銚子連絡道路は、千葉県が将来目標として掲げた県内の主要都市から県都千葉市までの到達時間を1時間に近づける「県都1時間構想」の一環として、東金有料道路第二期終点の松尾町から銚子市までの延長約33kmを結ぶ地域高規格道路として整備するもので、このうち松尾町から光町までの延長約6・7kmについて、道路の構造等の説明がされました。

道路の設計速度は時速80kmで、上り下り2車線ずつの4車線の計画ですが、当面は、東金有料道路第2期同様に、上り下り1車線で整備される予定です。

今後、現地での測量を行い詳細な設計を行った後、地元説明・用地買収と事業を進め、完成までは10年程度かかる予定です。



銚子連絡道路計画図（完成形）



季節はずれの桜

日吉保育園の園庭では、台風5号の影響で丸裸になった桜が10月に入り咲き出しました。

ピンクの花びらは、春よりも少し小さめですが、園児たちは季節はずれの花の下で、元気に遊んでいます。

通信員 伊藤久子

（傍示戸）



健闘実らず惜敗

10月2日、成田市で「平成10年度空港周辺地域親睦スポーツ大会ゲートボール大会」が開かれ、千葉県から成田市ほか1市11町1村、茨城県から新利根町ほか3町の計36チーム、235選手が集まりました。

町の代表として「尾垂寿会」と「日吉たから」の2チームが出場し健闘しましたが、惜しくも好機を逸し、2勝1敗の成績でした。



通信員 山辺光男（木戸）

斎藤チーム4戦全勝で優勝

9月29日、文化の森公園芝生広場で、そうさ農協組合長杯争奪ゲートボール親睦大会が開かれました。

通信員 山辺光男（木戸）

競技は3コートでリーグ戦4試合が行われ、二又の斎藤さだ子チームが4戦全勝で晴れの優勝杯と賞状を獲得。

「運がよかった、チームワークのお陰です。」と念願達成の喜びを語った。



よくわかる 介護保険制度

(平成12年4月スタート)

Q&A 1

Q 介護保険制度って どんな制度なの？

A みなさんが病気になったときお医者さんにかかるように、保険料を出しあって介護が必要なときサービスが受けられる制度です。

Q どんなサービスを 受けられるの？

A 主に次のようなサービスが受けられます。

訪問介護

家庭を訪問して入浴、排泄、食事などの介護や日常生活のお世話をします。

日帰り介護

施設で食事や入浴などのサービスを行います。

短期入所

特別養護老人ホームや病院などに短期間入所してもらい、医療や介護サービスを行います。

住宅改善

手すりをつけたり部屋のさかいの段差をなくす工事をします。

訪問看護

医師の指示によって看護婦などが家庭訪問して看護を行います。

福祉用具の貸与・購入費の支給

介護に必要な用具の貸出や購入費の支給をします。

施設サービス

自宅で生活ができないときは特別養護老人ホームや長期間の療養に適した病院などでサービスが受けられます。

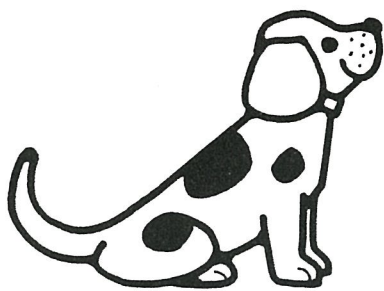


Q 保険料はどのように 納めるの？

A 一定額以上の年金を受けている65歳以上の人は年金から天引きされます。
また40歳以上65歳未満の医療保険に入っている人は、医療保険料として納めます。

Q 保険料は いくらなの？

A 毎月の保険料は2,500円程度(平成7年度価格)と見込まれます。介護サービスを受けたとき、利用者は費用の1割を負担します。施設を入院・入所で利用すると食事の標準負担額がかかります。



動物は 正しく飼いましょう

◆11月は動物による危害防止対策強化月間◆

放し飼いにされている犬を、いまだに見かけるのはなぜでしょうか。一部の無責任な飼い主により、たくさんの人が迷惑しています。

11月は、動物による危害防止対策強化月間です。動物を飼う方は、責任をもって正しく飼うよう心がけましょう。

犬の放し飼いは法律により禁止されているため、犬の引き起こした事故はすべて飼い主の責任になります。

また、犬に限らず、動物を飼っている人には、責任ある飼いが求められています。動物による被害を防ぎ、人と動物が仲良く暮らせるよう次のことを守ってください。

①危険な動物を飼う時は：

「危険な動物の飼養及び保管に関する条例」で指定されている危険な動物を飼う時は、県知事の許可が必ず必要です。

②ふんの処理は適切に

道端や公園などで飼った犬が排せつしたふんは、飼い主が責任を持って処理しましょう。

③犬・猫等は絶対に捨てない

飼った犬・猫の世話ができなくなったからといって捨ててしまうのは、絶対にやめましょう。やむを得ない事情により飼えなくなった時は、不用犬・猫の引取り制度や引取り手を探す里親制度などがありますので、

④動物のしつけ

飼育動物の中でも、特に犬の飼育の問題で他の人に迷惑をかけている例が多く見られます。もう一度、犬のしつけ方について考えてみましょう。

⑤犬の登録・狂犬病予防注射

犬を飼う時は、登録と狂犬病予防注射が義務づけられています。近頃の動物病院で注射を受け、登録をしてください。飼った犬が死亡した時や、飼い主の住所が変わった時は連絡してください。

連絡先 住民課環境係

☎(84)1211
(内線155)

★不用犬・猫の引取り

日時 毎週水曜日（祝日の場合は中止）

午後2時～2時15分

場所 役場庁舎裏（印鑑持参）

連絡先 住民課環境係

☎(84)1211（内線155）

★里親探しの会

日時 毎月第2金曜日（祝日の場合は中止）

方法 実施日に犬または猫を持参し、愛犬・猫教室を受講後、里親対象者の希望により決定。

会場・連絡先 富里町御料709-1 千葉県動物愛護センター

☎0476(93)5711

★犬・猫を譲り受けた時

方法 所定の申請書を提出しておく并希望する犬・猫が見つかった時連絡があります。

提出・問合せ

海匝保健所八日市場地域保健センター

☎(72)1281

動物を しつけなごころ

財千葉県動物保護管理協会では、犬のしつけ方教室の開催や電話相談、「犬のしつけ方教室」冊子の発行などを行い、動物の適正管理の普及、被害防止、動物愛護を推進しています。今年も次のような教室が予定されていますので、ぜひ参加ください。

◎犬の正しい飼育方・しつけ方教室

日時 11月27日（金）午後1時30分

場所 旭市働く婦人の家

募集人数 50名

内容

・講義 ①関係法令 ②犬の正しい飼育方・しつけ方 ③犬の健康管理

・実演 「犬のしつけ方」

費用 500円

応募期限 11月20日（金）

応募先 住民課環境係

☎(84)1211
(内線155)

◎飼い犬同伴しつけ方実技教室

日時 12月13・20日（日）

午前の部 10時～12時

午後の部 1時～3時

※雨天の場合、翌週へ順延

場所 千葉県動物愛護センター

受講条件 過去にしつけ方教室を受講されている、2日間参加できる方

定員 午前・午後各30名

費用 3,000円（協会賛助会費は無料）

応募方法 はがきに住所、氏名、電話番号、開催場所（千葉県動物愛護センター）、希望時間（午前または午後）を明記

応募期限 11月25日（水）

応募・問合せ 財千葉県動物保護管理協会

〒260-0085 千葉市中央区亥鼻2-15-1

☎043(221)2364

◎電話相談・冊子に関する問合せ

財千葉県動物保護管理協会

☎043(221)2364

あなたの国民年金

パート⑥9



ねんきんななちゃん

11月6日から12日は
「年金週間」です。

年金週間が11月に設定されたのは、国民年金法が昭和34年11月に施行されたことと、11月6日が「いい老後」のゴロあわせになることからです。

どうしても年金を納める
ことができない方………
免除制度があります。

長い人生には事故や病気などで働けず保険料を納められないことがあると思います。こんな時のために免除制度があります。

理由

世帯の収入が少ない・病気で働けない・
会社が倒産してしまった・学生で収入が
ない・事業を始めたが利益がない etc…



免除の申請

社会保険事務所で、申請内容が認められた場合は、保険料が免除されます。なお、免除された期間は年金を受けるための資格期間に合算されますが、年金額は減額されます。

免除についての相談は…国保年金係へ

☎84 1211 内線 156・157

免除を受けた期間について
は追納ができます。

免除された期間があると、年金額は減額されます。老後に不安が残るという方には10年前までさかのぼって納めることができます。……追納

平成10年度中に追納する場合（月額）

免除期間	定 額	加 算 額	追 納 額
63 年 度	7,700 円	4,120 円	11,820 円
元 年 度	8,000	3,640	11,640
2 年 度	8,400	3,180	11,580
3 年 度	9,000	2,760	11,760
4 年 度	9,700	2,320	12,020
5 年 度	10,500	1,830	12,330
6 年 度	11,100	1,250	12,350
7 年 度	11,700	640	12,340
8 年 度	12,300	0	12,300
9 年 度	12,800	0	12,800

国民年金 Q&A



昭和17年生まれで、そろそろ年金のことを考えるようになりました。以前（昭和36年ごろ）厚生年金に加入していたことがあるのですが、厚生年金手帳をなくしてしまいました。

このような場合、私は厚生年金を受給することができないのでしょうか？



平成9年から基礎年金番号になり、国民年金も厚生年金も同じ番号で処理されるようになったのですが、それ以前は別々の番号を取得していたので番号がわからなくなってしまうことがあります。厚生年金加入期間については原則として年金受給ができますので、最寄りの社会保険事務所へ問い合せください。

佐原社会保険事務所 ☎0478(54)1441

みんなで考えるまちづくり

これまで、「都市計画とは何か」ということについて、「地域地区」「都市施設」「市街地開発事業」の都市計画の三本の柱を中心に勉強してきました。

今月は、都市計画が決定されるまでの手続きについて勉強してみたいと思います。



都市計画
ってなに？

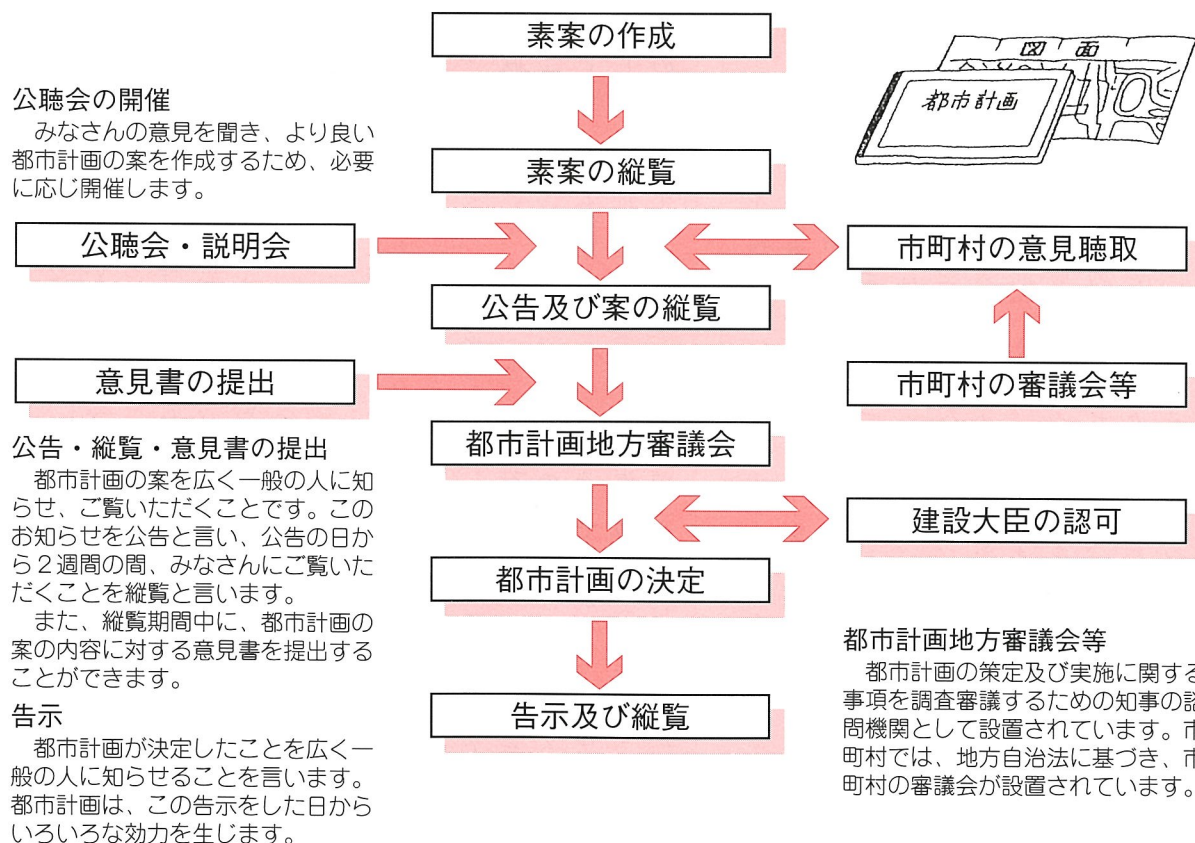
都市計画決定



都市計画には、住民のみなさんの身の回りにかかわるものから、1つの町だけではなく広い範囲にまで影響が及ぶようなものまで様々なものがあります。都市計画を定めるにあたっては、決定しようとする内容に応じ、主に市町村や都道府県があらかじめその内容を公表し、住民の意志を反映させるために意見を述べる機会を設けたり、また、都市計画審議会の意見を聞いたり、都道府県知事の承認や建設大臣の認可を受けるなどの手続きを経て決定されます。

また、決定された都市計画は縦覧され、誰でも見るできるようになります。

都市計画が決定されるまでの手続き（県が定める都市計画の場合）



都市計画の決定は、まちづくりに関する住民の意志が反映されるよう、このような手続きを経て進められます。上記は県が定める都市計画決定の流れですが、町が定める都市計画の場合も大きくは変わりません。

南の島で 貴重な体験

▷海洋体験学習「国内体験海洋セミナー」◁

8月2～5日まで、B & G財団主催の海洋体験学習「国内体験海洋セミナー」が行われました。

沖縄での島内観光や海洋性レクリエーションを中心に行われ、光町から南条小6年の土屋光弘君と東陽小5年の川嶋恵理さんの2名が参加しました。



沖縄での 楽しかった体験



東陽小5年
川嶋 恵理さん

私は、国内体験海洋セミナーに参加し、沖縄へ行ってきました。

朝早く家族と別れ、羽田空港に行きました。空港では、いろいろな県の人達が集まっていて「この人たちと一緒に行くんだな。」とドキドキしましたが、「たくさんさんの友

達ができる。早く友達を作りたい。」と思うと楽しくもありました。

沖縄に着いて驚いたのは、すごく暑かったことです。これなら短時間で日焼けをするな、と思いました。バスガイドさんの沖縄の歌や話し方など、聞きなれない言葉にもびっくりしました。

海の色は、透き通った青でとてもきれいでした。沖縄のアイス「紅いアイス」も食べました。沖縄でしか見ること、食べること、感じることでできないものにとても感動しました。

2日目は、バナナボート、カヌーなどのマリンスポーツを体験しました。一番楽しかったのは、バナナボートです。モーターボートに引つ張られ、すごいスピードで海の上を走ります。海水がはねて口の中に入り、しよっぱかったです。でも、きれいな海なのでよかったです。それに、すごく日焼けしました。

3日目は、自然体験をしました。山を川沿いに登っていきます。川に入ったりしながら、一番上の滝まで行きました。外国人は、その上から飛び込む人もいます。次に行った所は、海洋博記念公園です。そこでイルカの芸を見ましたが、

すごく上手でした。水族館では、色とりどりの魚やきれいなサンゴを見ました。

最後の夜、キャンプファイヤーをしました。いっぱい取りゲームなどを行い、最後にみんなと一人ずつ握手をし、忘れられない夜になりました。

沖縄のいい思い出



南条小6年
土屋 光弘くん

僕は沖縄での3泊4日の国内体験海洋セミナーに参加しました。

8月2日、飛行機に乗って沖縄に行きました。機内では、いろいろと沖縄

の事を想像をしていきました。海は青色で、気温はすごく高いだろうと思いましたが空港を出ました。思っていたとおり、外は暑く「やっぱり沖縄だ。」と感じました。最初にバスに乗ってひめゆりの塔に向かいました。

ひめゆりの塔は戦争で亡くなった人達のために作られた塔だといえます。ひめゆりの塔では、防空ごうやその時使われた武器が展示されていました。その日の夜、

ホテルでウェルカムパーティーが行われました。バーベキューをしながら、同じ班の人と色々な話をしました。僕は「友達ができても本当に良かった。」と思いました。

8月4日には、マリンスポーツを行いました。海に行くと、ドラゴンボートやヨットなどがありました。ドラゴンボートは、形は鉛筆型で水上バイクがボートを引っ張るというものでし

た。僕は一番最初に、ドラゴンボートへ乗りました。ドラゴンボートはすごく速く、落されることもありましたが、僕は落さず最後まで乗ることができました。

楽しかった体験セミナーも終わってしまいました。が、いい思い出になりました。普通では体験できないことを、またいつかやってみたい、と思っています。



『アニメ広場』



4年 伊藤 有加さん

※くぎをまっす
ぐ打つことや
のこぎりを使
うことがむず
かしかったが
うまくできた。



1年 鈴木 翔くん

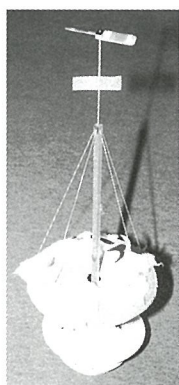
※マスいっぱい
に、じを大き
くかきました。
一かいもまち
がわずにかけ
ました。



5年 富永 正芳くん

※糸のねじれを
利用して、よ
く回るように
工夫しました。
竹とんぼがポ
イント!

『動くおもしろや』



『わなげ』



2年 景山千登世さん

※楽しくなるよ
うに、カウ
ルなわなげを
作りました。
友だちと早く
あそびたいな。

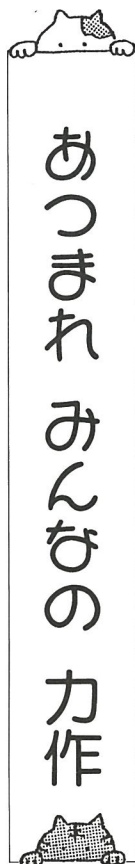


『たんけんバック』



6年 椎名 孝行くん

※ひもだけでは
なく物があち
ないようにポ
タンをつけて
とじるように
しました。



3年 伊藤 彩奈さん

※白鳥の頭を発
泡スチロール
カッターで切
りぬく所が、
むずかしかつ
たです。



『白鳥のおやこ』

ひかり歌壇



鈴木甲子幸 (白磯)

学び来し人ら変わりて村荒ぶ

幽学自刃の墓は苔むす

思想のうつり変りを目の辺りに見る
哀感が表現されました

伊藤 定男 (尾垂)

幾度の台風くぐりし秋櫻

シヤンと咲きおり吾が庭前に

優しいなコスモスの生命力の強さ
が歌はれました

藤代 敏子 (宮内)

久々の受話器に響く幼孫の

声音ようやく整ふて来ぬ

離れて居ても孫の成長が気になる
祖母の想ひが表はれてゐます

越川 福子 (宮内)

何にします何でもいぞ旨いもの

聞かずもがなや見合ひて笑ふ

円満な御夫婦の会話がさながらス
ムーズに表現されてゐます

評者詠

竹内 紀葉

ふとしたる夜半の目覚めに思慮ふかむ
余命に迫る死と云ひるもの

はぐくむ光のびる若芽

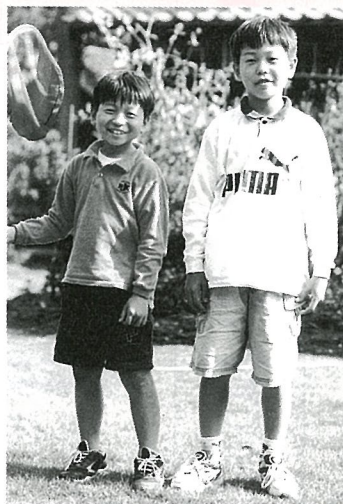
(175)

小川台 須合ひとみ

我が家は、祖母、両親、私たち夫婦と二人の子供の七人家族です。私たちは夫婦は勤めていて、両親は農業に従事する兼業農家です。祖母は数年前から寝たきりになってしまい、介護は、母が中心となっていて行っています。毎日欠かせない事だけに、子供の教育以前に私自身が勉強になる事です。

長男の勇介は、のんびりやでマイペースの小学五年です。何事も人に言われないと動きださないところがあります。「〇〇は終わったの」「早く〇〇しなさい。」が私の口癖になっています。母によれば、この性格は我が家の長男の特徴でもあるようで、最近はや協も必要かと感じています。ただ、回りに気を遣わせないでむせいか、近所の子や同級生達が休みの日は多く遊びに来ます。

成長に応じた親子関係を



二男の真士は、小学二年です。何事にも興味を持って、好奇心旺盛な子ですが、後先を考えずに行動してしまつてところがあり、家族に叱られることもよくあります。兄を慕っているのか、(それとも怖がつているのか)最近はお前の言うことよりも兄の言うことをよく聞

で小言を言つてしまつたり、反省するばかりの子育です。が、両親は、いつも温かく子供達の手を見ていてくれ、さりげなく手助けをしてくれて、とてもありがたく思っています。

二人の子供達は、少しずつ親から離れようとしているようで、少し寂しい気もします。これから、子供の成長に応じた親子関係を保つことが必

にいます。学校に行くのが楽しいようで、皆勤賞をもらつんだとほりきっています。

長男が生まれて十一年、いつまでたっても頼りない親だと思いますが、子供達は、素直な子に育つてくれました。私は、子供達に對しさいいな

要になると考えています。そして、二人は、これからはいろいろな体験をしながら成長していくことではないかと。親としては、いつでも感謝の気持ち忘れられなく、やがて一人前になる二人の成長を見守っていきたいと思っています。

長寿の秘訣

今年結婚50周年を迎えた川島さんご夫婦は、お二人で健康相談に来ています。また日頃から、血圧測定や食事のことなど健康管理に気をつけています。「お互いが健康でいることが一番」と話されるお二人に、長寿の秘訣を伺いました。

シリーズ⑧

今月の顔

健康だより



川島清市さん (79歳)
信子さん (71歳)
(古 屋)

本酒一合弱で、飲んだ方が体調は良いそうです。信子さんは、糖尿病やコレステロールに気をつけながら、野菜ジュースを作つて飲んだりして、普段の食生活に気を配っています。通院もしています。薬だけに頼らず健康相談で食事のことや血圧等、日頃から気をつけていると受診時も安心感があるそうです。

◎頭と体をよく使う

清市さんは約100坪の庭を毎朝欠かさず掃き、草取りもこまめに行っています。週2回のグラウンドゴルフも欠かさず参加して、体をよく動かしています。また、老人クラブや幼稚園の理事など多くの役職を持っているため、カレンダーと手帳にスケジュールを記入し、忘れないように注意しています。

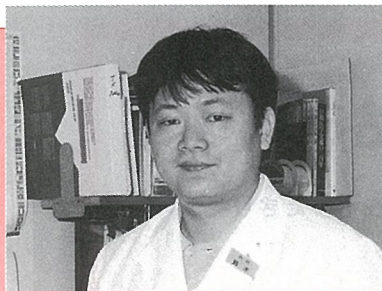
◎食事のポイント

清市さんは、30年前から腹八分目を心がけ、体重も変わらずスリムな体型を保っています。また、晩酌は日

◎一番の楽しみ

カラオケ、グラウンドゴルフ等趣味の多い二人ですが、「楽しみは何ですか」と伺ったところ「一番の楽しみはいつも夫婦でいること」と少し照れながらも笑顔で話してくれました。

「50年連れ添ってきて、お互いに寝込むことなく、両方が健康で一緒にいることがいい、安心感があり幸せだ」と話されるお二人。これからも、健康第一に仲のよいご夫婦でいてください。(保健婦 土屋)

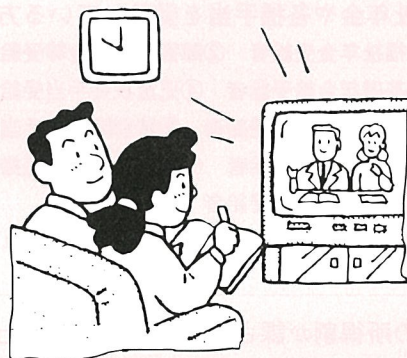


東陽病院 鈴木健士 内科医師

「風邪は万病の元」といいますが、ストレスは肉体に過度な緊張状態を強いるので、いろいろな臓器に影響を及ぼすと言われます。

※東陽病院の休日当番日
11月22日(日) 午前9時～午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎841335

光町のみなさんこんにちは。今回はストレスと健康についてお話ししたいと思います。
現代社会はストレスの多い環境であると言われます。これは一般には精神的なストレスのことを指しているようですが、今日は疲労や不眠などの肉体的ストレスも多いと言われます。ストレスによる病気と言うとみなさんがまず想像するのは、胃潰瘍などの胃の病気ではないかと思えます。先月のこの欄でもお話ししたように、最近では胃や十二指腸の潰瘍はヘリコバクターピロリと言う細菌が原因ではないかと言われています。しかし、すべての潰瘍がこの菌によるというわけでもありませんし、確かにストレス潰瘍と言うものもあります(もともと、これは医学的には火傷や脳卒中などの肉体的ストレスの後にできる潰瘍を呼ぶのですが)ので、ストレスと胃にはやはりある程度の関連があると思えます。他にもストレスは肉体に過度な緊張状態を強いるので、いろいろな臓器に影響を及ぼすと言われます。



言われますが、現代社会では「ストレスこそ万病の元」といえるかも知れません。
ではストレスから逃れて生活することができずしてよいか。無人島にでも行かない限りそれは難しいかも知れません。(あるテレビ番組で無人島で突然生活を始める企画がありました。その生活も充分ストレスが多かったようです)実際のところ誰でも多かれ少なかれストレスのある生活から逃れることは不可能なのだと思います。
それでは、どうやってストレスある生活で健康に過ごしたらよいのでしょうか。まずは一日のうち少しでもリラックスする時間を持つことかと思えます。このリラックスーションという方法を治療に取り入れている医師もいるそうです。

健康への

メッセージ シリーズ 60

ストレスと健康

今月の新刊展示

◇熱帯魚の楽しみ◇

あなたの目を楽しませてくれる熱帯魚たち……そんな美しい魚たちをくらしの中に演出してみたいはかがでしょうか。

今月は、そのような演出をお手伝いする本を取りそろえました。グッピーやエンゼルフィッシュ、金魚たちが、心を豊かにしてくれることと思います。

ブックリスト

『美しい熱帯魚の上手な飼い方・育て方』

『熱帯魚・水草』

永岡書店

日本文芸社



ほんの

＝町立図書館＝

☎843311

『海水魚を飼う人のために』

池田書店

『楽しい金魚の飼い方・育て方』

永岡書店

『最新金魚&らんちゅうカタログ』

成美堂出版

雑誌「FISH MAGAZINE」

緑書房(毎月1日発行)



11月の休館日

2日、4日、9日、16日、23日、24日、27日、30日

臨時福祉特別給付金 が支給されます

平成10年分所得税等の特別減税の追加実施に関連して、老齢福祉年金受給者や在宅寝たきり老人の方に、「臨時福祉特別給付金」が支給されることになりました。

★支給の対象になる方は…？

臨時福祉特別給付金には、「臨時福祉給付金」「臨時介護福祉金」「臨時特別給付金」があり、平成10年8月1日現在で次に該当する方が対象になります。

1	臨時福祉給付金	老齢福祉年金や各種手当を受給している方 ①老齢福祉年金受給者 ②障害基礎年金等受給者 ③遺族基礎年金等受給者 ④児童扶養手当受給者 ⑤特別児童扶養手当受給者 ⑥特別障害者手当受給者 ⑦障害児福祉手当受給者 ⑧福祉手当（経過措置分）受給者 ⑨原爆被爆者諸手当受給者 *②や③の受給者の一部の方は町民税が課されていない方のみが対象となります。
2	臨時介護福祉金	町民税の所得割が課されていない65歳以上の方で、常時在宅介護を必要としている方 また、特別障害者手当等の受給者も対象となります。
3	臨時特別給付金	町民税が課されていない65歳以上の方

★支給される給付金はいくら…？

支給対象者1人につき、それぞれ次の金額が支給されます。

- (1) 臨時福祉給付金 10,000円
- (2) 臨時介護福祉金 30,000円
- (3) 臨時特別給付金 10,000円

※ただし、(1)と(2)を重複して受け取ることはできません。

★給付金を受けるには…？

給付金を受けるためには、支給申請の手続きが必要となります。支給の対象者であっても、この申請がない場合は給付金が支給されませんので、ご注意ください。

申請手続きは、11月25日(水)までに行ってください。支給の対象となる方は、所定の申請書（臨時福祉特別給付金支給申請書）に必要事項を記入のうえ、保健福祉課福祉係へ早めに提出してください。

詳しくは、保健福祉課福祉係 ☎(84)1211(内線216・217)へご相談ください。



自賠責保険の 加入お忘れなく

自賠責保険は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、オートバイを含むすべての自動車の所有者に加入が義務づけられています。自動車等を所有している方は、必ず加入しましょう。

特に車検制度のないオートバイは「期限切れ」、「かけ忘れ」にご注意下さい。

中小企業設備近代化 資金のご利用を

県では、中小企業の皆様に長期無利子の設備資金を融資しています。

◇対象企業 国の指定する機械金属工業・軽工業・繊維工業・農林水産業・鉱業・小売業等に属する企業で、現在の事業を1年以上営んでいる企業

◇貸付限度額 貸付対象設備額の2分の1以内で1企業あたり50万円以上4,000万円以下

◇償還方法 1年据置き4年以内の均等償還

◇連帯保証人 法人企業の場合、代表者を含め3名以上 個人企業の場合、2名以上

◇不動産担保 連帯保証人が不足する場合及び貸付金額が2,000万円以上の場合には必要

※対象業種及び対象設備等の詳細については、海匠支庁商工労政課商工観光係

☎(63)8050へお問い合わせください。

税を知る週間

11月11日～17日

今年も多くの方々に、税の意義や役割を正しく理解していただけるような行事を行いますので、お気軽にお出かけください。



会 場 \ 行 事 名	税の無料相談	税に関する ポスター展示
図書館前駐車場 (産業まつり) (文化祭会場)	11月22日(日) 午前9時～ 午後3時	11月22日(日) 午前9時～午後 3時(町体育館)
エイトピア 2階ホール (八日市場市)	11月21日(土) 午前10時30分～ 午後4時	11月20日(金)～ 23日(月)
サンモール1階 タワーコート (旭市)	11月28日(土) 午前10時30分～ 午後4時	11月26日(木)～ 29日(日)

決算の準備始めよう

今年も各説明会が次のように開催されます。所得税の特別減税、所得控除額の引き上げなど、今年の改正点等について説明がありますので、ぜひ参加してください。

◎青色申告決算説明会

日時 12月9日(水) 午後1時30分～4時

場所 光町役場2階 第1・2会議室

◎年末調整等説明会

日時 11月27日(金) 午後1時30分～4時

場所 八日市場市民ふれあいセンター

12月4日～10日は人権週間

人権相談& シルバー法律相談所を開設

今年は、世界人権宣言が国際連合で採択されて50周年にあたります。世界人権宣言は、基本的な人権尊重の原則を定めていて、その第1条で「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。」とうたっています。

しかしながら、近年は自己の「権利」のみを主張し、他人の「人権」を軽視する風潮が見受けられ、いろいろな人権侵害が数多く発生するなど、人権問題はなお深刻な状況です。

そこで、世界人権宣言採択50周年を機会に、一人ひとりが人権について改めて考えて欲しいとの願いを込め、今年度の啓発重点目標を「考えよう あなたの人権 わたしの人権―世界人権宣言50周年―」と定め、お互いの人権を尊重するための啓発活動を行っています。

町でも、12月4日から10日までの人権週間行事として、弁護士による人権相談とシルバー法律相談を次のとおり開設しますので、相談を希望される方は、ぜひこの機会に利用してみたいかがですか。

○相談日 12月2日(水) 午後1時～3時

○場所 町民会館 B会議室

○相談者 五木田隆弁護士(前全国人権擁護委員連合会会長)

○問合せ 人権相談

住民課住民係 ☎(84)1211内線152

シルバー法律相談

保健福祉課福祉係 ☎(84)1211内線216・217



東京湾アクアライン 開通1周年記念事業

開通1周年を記念し、さまざまなイベントが開催されます。

房総リゾートオープンスクール

期日 11月27日(金)

行事内容

リゾートに関する講演とパシフィコ横浜～海ほたるのバス視察
最寄りの集合場所と時刻

旭市役所 午前7時50分 成東町役場 午前9時

定員 40名(応募多数抽選)

参加費 無料(昼食付き)

申込 11月16日(月)必着

往復はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・希望の集合場所・返信用の宛先を明記。

その他 参加者には後日レポートをお願いします。

申込・問合せ 〒261-7114 千葉県美浜区中瀬2-6 WBGマリブ
イースト14階

(財)千葉コンベンションビューロー リゾートオープンスクール係

☎043(297)2751

(問合せのみ) 千葉県企画部地域政策課 ☎043(223)2232

記念フェスティバル

日時 11月22・23日(日・祝) 午前10時～

会場 かずさアカデミアパーク(木更津市)

主な行事内容

- ・かずさファミリー交流広場
- ・房総の味覚モール
- ・愛情いちばんふるさとマーケット
- ・アクアライン文化交流コンサート
- ・アクアラインと房総観光展
- ・神秘の輝き ウミホタルショー
- ・フリーマーケット

記念大会

日時 12月18日(金) 午後1時30分～

会場 かずさアカデミアホール(木更津市)

行事内容

- ・アクアラインを活用した地域づくり推進大会
- ・かずさフォーラム
- ・アトラクション等

以上の問合せ

千葉県企画部地域政策課

☎043(223)2232

暮らしのガイド

糖尿病予防教室

★糖尿病のことをもっと知りましょう

近年増えている糖尿病について、専門医による講演会を行います。

日時 12月3日(木)

午後2時～

会場 町民会館大ホール

講演 「糖尿病とその予防について」

講師 千葉県立東金病院

院長 平井愛山先生

問合せ 光町保健センター

☎043(115)8

県政教室バスツアー 参加者募集

日時 12月11日(金)

午前8時20分集合

午後4時15分解散予定

集合場所 海匝支庁

見学生

県立房総の村(栄町)

県立東部図書館(旭市)

募集人員 100人

費用 無料(昼食付き)

対象 満20歳以上の方

申込方法 往復はがき(1枚4名まで)に全員の氏名、住所、年齢、職業、電話番号を記入の上「県政教室」希望と明記

申込期限 11月27日(金)

消印有効

申込・問合せ 〒289-1

2504 旭市ニ199

7-1 海匝支庁海匝地

域県民センター

☎043(059)7

講座のご案内

◎総合福祉セミナー

介護する立場になったとき役立つ実践的な知識・技術を学習し、介護の在り方を考える。

期日 平成11年1月23日(土)

・30日(土)、2月6日(土)

・13日(土)・20日(土)

場所 千葉県女性センター
対象 男性または夫婦等
受講料 無料

申込期限 12月27日(日)

申込・問合せ 千葉県女性センター

☎0471(40)8602

◎出張ウイメンズセミナー

母親であり女性である私の人生(自立)を考える

「講演会」、男性社会と思われがちな落語界で活躍する女性落語家が語る

「落語アંドトーク」

日時 12月1日(火)

午後1時30分～

場所 成東町文化会館

内容

①講演会 テーマ「せめぎ合って、折り合って、お互い様」子どもの人生もあるけれど私の人生もあるのよ」

講師 富田富士也

②落語アંドトーク

テーマ「私が選んだ女性落語家への道」

講師 桂 小文

受講料 無料

申込期限 11月18日(水)

申込・問合せ

千葉県女性センター

☎0471(40)8602

成東町社会教育課

☎0475(80)1261

女性就業技術講習会

科目 経理事務科

内容 日商簿記検定3級程度及びパソコン会計

対象 就職を希望する女性

で全日程出席できる方

講習期間 平成10年12月2

日～平成11年2月12日

(月・水・金)の23日間

講習会場 市川市女性セン

ター

費用 無料(テキスト代等

実費1万円程度)

定員 30名(多数抽選)

受付日 11月11日(水)・12日

(木) 午前9時30分～午後

3時30分

申込方法 本人が印鑑と官

製はがきを持参する

申込み 市川市南八幡2-

20-1 市川市勤労福祉

センター

問合せ 千葉県女性就業女

性センター

☎043(247)8541

その他 保育制度あり

女性就業セミナー

日時 11月18日(水)

午後1時～3時30分

会場 千葉県経営者会館

内容

①講演「再就職への挑戦」

講師 空閑貞子

②体験交流

定員 先着120名

申込み 千葉県女性就業援

助センターへ電話で申し

込む

☎043(247)8541

その他 保育制度あり

動く物価教室

参加者募集

物価や流通についての関

心を深めるため流通施設の

見学会を行います。

日時 12月15日(火)

午前9時30分集合

午後4時解散予定

集合場所 JR千葉駅前

見学先 東京エアカーゴ・

シティ・ターミナル(市

川市)ほか

募集人員 40名程度

費用 無料(昼食付き)

対象 18歳以上の方

申込方法 往復はがき(1

枚2名まで)に全員の氏

名、住所、年齢、性別、

職業、電話番号を記入の

上「動く物価教室参加申

込み」と明記

申込期限 12月4日(金)必着

申込・問合せ 〒2600-

8667 千葉市中央区

市場町1-1 千葉県県

民生活課企画調整班

☎043(223)2299

平成10年度社会人
福祉活動体験事業

千葉県社会福祉協議会

は、社会人・主婦・高齢者

でボランティア活動に参加

意欲のある方を対象に、福

祉施設等において高齢者や

障害者の介護体験を実施し

ます。

〈体験学習〉

期間 平成10年11月～平成

11年2月

場所 県内の福祉施設・団

体

〈オリエンテーション〉

日時 12月5日(土)

午後1時～4時

会場 千葉市中央区千葉港

4-13 千葉県社会福祉

協議会

※体験を希望される方は、

必ずオリエンテーション

に参加してください。

締切り 11月20日(金)

申込み 光町社会福祉協議

会

問合せ 千葉県社会福祉協

議会

☎043(245)1102

国民健康保険法
施行60周年
記念講演会

日時 11月25日(水) 午後2

時40分～4時

会場 千葉市民会館

講師 松原英多氏(医学博

士・エビス診療所長)

テーマ 「知っているよう

で知らない健康の常識」

入場方法 会場に先着順3

00名程度

問合せ 〒263-0001

6 千葉市稲毛区天台6

1-4-13 千葉県国民健

康保険団体連合会総務部

事業課「記念講演係」

☎043(254)7349・

7355

おくやみ申し上げます

10月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政 氏名 年齢

橋場 齋藤正次郎 86

台 大木 ぜい 78

二又 布施 義津 92

白磯 山本 武男 61

辻 實川 こと 84

小川台 鈴木春司郎 90

長塚 吉田 稔 82

旭市健康ウォーク

日時 11月29日(日)

午前8時30分受付、9時

出発式

集合場所 旭市保健センター

対象 年齢、性別問わず健

康な方

定員 400名

問合せ 旭市健康管理課

☎(63)8766

光町商工会

☎(84)1661

手作り
料理を
食卓に

(118)

食生活改善推進員
行木 好子(入)手軽にできる
カニ玉

作り方

①具の下準備をする。

⑥大皿に盛り付け、あん

を上からかける。

⑤あんを作る。

④残りの油で③を炒める。

③炒めた野菜と卵・塩・

酒を混ぜる。

②油大さじ2で野菜を炒

める。

①じゃが芋は千切りにし、

さつとゆでる。

じゃが芋は千切りにし、

さつとゆでる。

2センチの長さに切る。

人参も千切り、ニラは

は小口切り、干しいた

けはもどして千切り、

カニ玉をほぐす。ネギ

材 料 (4人分)

卵	6コ
カニ缶	1コ
ネギ	1本
干しいたけ	3枚
人参	小1/2本
にら	100g
じゃが芋	1コ
サラダ油	大さじ4
塩	小さじ1/2
酒	大さじ1/2
正油	大さじ1
砂糖	〃
片栗粉	〃
水	200cc
あん	

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
6		パパ・ママ教室②	妊 婦 と 夫	午後1時30分～	保健センター
10		1歳6ヶ月児健診	H 9 / 2 ～ 4 月 生	午後1時30分～2時	保健センター
11		離乳食教室	産 婦 と 夫	午後1時30分～	保健センター
16		健 康 相 談	希 望 者	午前8時30分～5時	保健センター
24		体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町 民 会 館
11	25	住民検診 二次	住 民 受 診 者	午前9時30分～11時	そうさ農協南条支所
				午後1時～2時30分	そうさ農協白浜支所
	26	住民検診 二次	住 民 受 診 者	午前9時30分～11時	そうさ農協日吉支所
				午後1時～2時30分	保健センター
30		乳 児 健 診	H10/3.4.7.8月生	午後1時30分～2時	保健センター

●予防接種

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
11	13	ポリオ生ワクチン	H 10 / 1 ～ 6 月 生	午後2時～2時30分	保健センター



10月13日スポーツの秋恒例の生き生きスポーツ大会が、スポーツ公園で開催されました。

各地区から、集まった高齢者400名が、個人7種目と地区対抗団体5種目に和気あいあいの中にも熱戦を繰り広げ、地区対抗競技では、応援にも熱が入り、スポーツ公園に大きな喚声がこだましていました。

地区対抗競技は、昨年連続優勝を阻止された日吉地区が、見事に雪辱を果たし優勝しました。

「おばあちゃん、家の戸締まりは大丈夫？」
10月14日、全国防犯運動の一環として防犯協会指導員と駐在所員から、道行く人に防犯パンフレットが配られ、防犯意識の街頭啓発が行われました。
みなさん、あなたの家の戸締まりは万全ですか？



「どろぼう」にご用心

笑顔で熱戦秘めたる闘志

おおきく
なあーれ



しおり
葉ちゃん（長女）平成9年12月12日生

越川浩伸さん（篠本3区）

お天気のいい日は、あじいちゃん、あばあちゃんといっしょにお散歩するのが日課です。

今日は何があるのかな？…きょうみしんしん。

ご婚礼 予約承り中



皆様のお陰で思い出に残る素晴らしい結婚式ができました。ありがとうございます。

行方友之・明美さん（篠本1区）

H10.9.27会館ご利用

申込先 社会福祉協議会 ☎043711