

## はぐくむ光のびる若芽

174

新井 佐久間すみ子

「光陰矢のごとし」といいますが、兼業農家に嫁いで早10年、我が家は主人の両親、小学2年の長男、2歳の次男、私達夫婦の6人家族です。

長男拓也は、一見しっかり者の様ですが気の弱いところがあり、また、弟思いの優しい子です。先月、長男から誕生日プレゼントをねだられました。それは2万円もするゲーム機でした。金額で決められるものではないかもしれませんが、そのま貫つてあげるのはどうだろうか？自分にとって、それが本当に必要なものか、見分ける力をつけてほしいと思います。

次男健太は、年の離れた子で、生まれた時小さかったせいか甘やかして育ててしまい、人一倍わんぱくで気性の激しさが悩みです。次男が生まれた時1ヶ月ほど入院しましたが、その時は同居家

族のありがたみをつくづく感じ、今でも感謝の気持ちでいっぱいです。次男も、今では人並み以上の体になり、元気に育っています。子育てについては、小言ばかりでどなる事も多く、余裕のない育て方だと反省するばかりです。

今年の夏休み、姉、妹の

## 一人前になるまで見守りたい



供達も大はしゃぎで、楽しい思い出の一つとなる事でしょう。子供の性格は幼児期に決まるといわれます。これからも、時間とお金のゆるす限り、子供達といっしょに遊びたいと思います。

何はともあれ、二人とも段々とむずかしくなり、苦労も多くなるとはしょう。これからも家族みんな

家族と、一人暮らしで淋しい思いをしている実家の母を誘い、12人で沖縄旅行をしました。コバルトブルーの海、トピカルな魚……。こちらでは、見る事のできない亜熱帯のすばらしい景色に触れ、普段の苦労やストレスを忘れ、心が洗われるような気がしました。子

なの協力で、一人前になるまでずっと見守ってきたい、と思います。

## 健康だより

シリーズ⑦  
今月の顔

大野徳次郎さん(83歳)  
あいさん(81歳)  
(橋場)

## 長寿の秘訣

今回、ご紹介する大野さんご夫婦は、80歳を超える年齢とは思えない若々しさを保ち、社交ダンス・盆栽・カラオケ等多彩な趣味を持ち、現役で活躍されているご夫婦です。とてもおしゃれで素敵なお二人に長寿の秘訣を伺いました。

## ◎夫婦で趣味が同じ

徳次郎さんは、48歳から社交ダンスをはじめ、先に始めていたあいさんとともにダンス教室に通い、今では他の方に教えるほど上達しました。二人とも普段から身だしなみには気を配っています。ダンスを着こなしています。また、

## ◎ぼける暇なし、音楽大好き

毎日お客様の来ない日がないくらい人の出入りがあり、ぼけている暇がないと、二人とも楽しそうに話していました。お客様の来ない日は、ダンス音楽や演歌などの曲を必ず流し、また新曲はテープを買って覚えるなど、二人とも音楽が大好きです。

## ◎夫は外、妻は内の役割分担

これからも、おしゃれで素敵なお夫婦でいてください。(保健婦 土屋)

あいさんは、外にはあまり出ませんが、300鉢を越える盆栽や草花の手入れをしています。また、きれいな好きなので毎日の掃除は欠かさず、こまめに体を動かしています。買い物は徳次郎さんの役割で、外の用事はほとんど行っています。また、園芸クラブの副会長を8年努めています。忙しい中時間をつくり、毎年町民空の旅をはじめ、年10日くらい旅行に出ています。

徳次郎さんは70歳から高血圧で治療していますが、戦時中は南方の戦地で餓死寸前のジャングル生活を経験し、強い体と精神力を保ち続けています。

「80歳を過ぎると1日1日が儲けのような気がする」と話されたあいさんは、最近親しい友人が亡くなり少し気弱になることがありますが、昔からよくよしない性格の徳次郎さんは、「人間なんてなるようにしかありませんよ」と、奥さんを励ましています。二人助け合っている姿はとても印象的でした。