

検診で自分の体を

チェックしよう

18歳以上の男性も対象に

9月22日から10月12日まで下記日程表により健康診査を行います。今年から、受診対象者を拡大し、男女とも18歳以上の方から健診が受けられます。健診を受け、健康管理に努めましょう。

◎増えている糖尿病、健診でチェック！

厚生省が初めて行った糖尿病実態調査（H9）では、「糖尿病が強く疑われる人」と「その可能性を否定できない人」は、合わせて1,370万人にも上っています（表1）。また、「糖尿病が強く疑われる人」のうち

「健診を受けたことのある人」は半数以上が治療に結びついています。健診を受けたことがない人は93・1%が治療を受けていませんでした。糖尿病は自覚症状がないことが多く、健診でみつかることが多い病気です。町の健診結果でも糖尿病の疑いのある人は、全体の14・3%で平成8年

の11%と比べ増加傾向にあります。血液検査では、血糖値を含めた生活習慣病が簡単にチェックできますので、ぜひ受診しましょう。

◎血液検査は、健診前の食事とらないで受けましょう。

検査結果をできるだけ正確な値にするため、健診前の食事はとらないようにしてください。ただし、お茶や水、薬はかまいません。また、胸部レントゲン・骨粗しょう症健診のみの方は食事をとられても結構です（万一、食事をとられても検査は受けられます）。

◎集落から送迎バスが出ます。

各種健診票の申込みをも



とに、受診票を郵送します。新たに希望される方は保健センターへご連絡ください。受診票を受け取った方で健診を辞退する方は、理由を記入し当日の会場または保健センターへお返し下さい。

日程表

☆受付時間 午前9時30分～11時
午後1時～2時30分

日 程	対 象 地 区	健診会場
9月22日(火)	午前 小川台 午後 小田部、母子	南条小学校
9月24日(木)	午前 芝崎、台 午後 傍示戸、富下、虫生	南条小学校
9月25日(金)	午前 篠本3区 午後 篠本1・2区	日吉小学校
9月28日(月)	午前 宝米 午後 新井、二又	日吉小学校
9月29日(火)	午前 辻、木戸 午後 〃	白浜小学校
9月30日(水)	午前 五ノ神、長塚 午後 〃	白浜小学校
10月1日(木)	午前 関 午後 白磯	白浜小学校
10月2日(金)	午前 尾垂5・6区 午後 〃	白浜小学校
10月5日(月)	午前 桑郷、西高野 午後 橋場(4・11・15・16・18・19・20番組・番組外)	町体育館
10月6日(火)	午前 橋場(6・7・8・10・12・13・17番組) 午後 橋場(1・2・3・5・9・14番組)	町体育館
10月7日(水)	午前 谷中 午後 篠原、原方	町体育館
10月8日(木)	午前 古屋 午後 宮内	町体育館
10月9日(金)	午前 入 午後 作間内	町体育館
10月12日(月)	午前 未受診者 午後 〃	町体育館

※表1

糖尿病が強く疑われる人	690万人
上記にその可能性を否定できない人を含めた場合	1,370万人
(参考) 糖尿病総患者数(H8患者調査)	218万人

また、送迎バスの運行時刻は、受診票と合わせ郵送しますので、ぜひご利用ください。

連絡先 保健センター

☎(84) 1158

健診内容

健 診 名	受ける人(対象年齢)	検 査 内 容	検査料金
住 民 検 診	15才以上	胸部レントゲン	無 料
肺がん検診	40才以上	胸部レントゲン 喀痰検査(タバコを吸う量の多い人、痰の出る人に容器を配布、3日間の痰をとり後日回収します。)	無 料 回収時に400円
基 本 健 康 診 査	18才以上	問診 身長、体重測定、尿検査、血圧測定 診察 保健指導、血液検査	200円
		※必要な人のみ 心電図、眼底検査、ヘモグロビンA1C(糖尿病の心配のある人)	500円
骨粗しょう症 健 診	18才以上女性	超音波伝導法による骨密度測定 片足のかかとを機械にのせて測定します	無 料