さわやか県政ふれあい事業 合同バスツアー

日時 9月13日(日) 午前8時50分集合 午後5時40分解散予定
集合場所 海匝支庁
見学先 ちば文化祭'98（幕張メッセ）
募集人員 50人
費用 無料（昼食付き）
対象者 満20歳以上の者
申込方法 往復はがき（1枚4名まで）に全員の氏名、住所、年齢、職業、電話番号を記入の上「合同バスツアー」希望と明記
期限 8月29日(土)消印有効
申込・問合せ 〒289－2504 旭市二199－1 海匝支庁海匝地域県民センター ☎0479(64)0597

エイズ予防ポスターコンクール

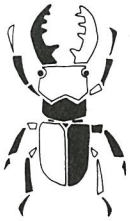
エイズ予防大会の関連行事として、「エイズ予防ポスター」を募集します。
内容 エイズ予防の正しい知識の普及等の意識向上に役立つもの
応募規格 用紙サイズは、四つ切り（38cm×54cm）。画材は、水彩画・パステル画等自由。
応募資格 県内在住・在勤・在学の中学生以上の方
応募方法 作品の裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・学校名及び学年（または勤務先）を記入
締切 9月11日(金)
応募・問合せ 〒260－8667 千葉市中央区市場町1－1 千葉県衛生部保健予防課エイズ対策班 ☎043(223)2693

寝たきり予防の知恵体験談募集

対象 県内在住・在勤・在学の方
内容 寝たきりを克服した人の体験談、家族で協力して寝たきりを予防・克服した体験談、ボランティア活動を通じて寝たきり防止に活躍している方の体験談等。
応募方法 表題・住所・氏名・年齢・電話番号を明記。1人1点まで。
締切 9月1日(火)消印有効
応募先 〒260－0855 千葉市中央区市場町1－1 千葉市衛生部保健予防課

ホームヘルパー養成研修（3級課程）受講案内

研修期間 10月7日(水)～11月11日(水)のうち11日間
研修場所 海匝支庁
定員 50名
費用 テキスト代7000円程度
申込期限 9月4日(金)
申込・問合せ 保健福祉課介護保険係 ☎(84)1211 内線213



おくやみ申し上げます

7月15日現在受付（順不同敬称略）

行政区	死亡月日	氏名	年齢
虫生	6/17	土屋 その	74
尾垂六区	6/18	梅田儀太郎	92
老人ホーム	6/21	塚越甚之助	91
芝崎	6/27	關 志ま	90
橋場	6/28	伊藤 知昌	77
宝米	6/28	布施 みね	87
篠本二区	6/30	大木 浩	73
橋場	7/2	越川 弘	89
小川台	7/3	鈴木 丈夫	77
木戸	7/5	並木 かね	76
関	7/12	渡邊 道雄	90

国民年金標語募集

国民年金制度に対する認識を高めるもので、標語には「国民年金」、「基礎年金」、「年金」のいずれかの字句を入れる。（自作未発表のものに限る。）
応募方法 官製はがきに、住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を明記。応募は1人2点まで。作品は返却しない。
締切 8月31日(月)消印有効
応募先 〒260－8691 千葉市中央区市場町1－1 千葉県国民年金協会

吃音（どもり）を考えるつどい

日時 9月13日(日) 午後1時30分～
場所 千葉市中央コミュニティセンター6階ホール
対象 吃音でお困りの方
テーマ 吃音（どもり）の基礎知識
定員 80名
参加費 無料
申込・問合せ 千葉言友会 会長 福原へ ☎0436(25)0365

手作り料理を食卓に (115)

食生活改善推進員 鈴木千恵子（白磯）

れんこんのえび はさみ揚げ

材料（4人分）

- れんこん……200g
- むきえび……150g
- プロセスチーズ……50g
- 玉ねぎのみじん切り……1/6個分
- 片栗粉……大さじ1
- 小麦粉……適宜

（フライ衣・つけ合わせ）

- 小麦粉……1/3カップ
- 牛乳……3/4カップ
- 卵……1個
- 塩・コショウ……少々
- 揚げ油・酢・ミニトマト・パセリ……適宜

作り方

①れんこんは皮をむいて、5ミリ位の輪切りにし、酢水に5分程さらして、アクをぬく。チーズは5ミリ角に切り、ミニトマトはヘタを切り落とす。
②えびは竹串で背わたを取り、細かく切って、さらに包丁の背で粘りが出るまでよくたたく。
③ボールにえび・チーズ・玉ねぎを入れて混ぜ合わせ片栗粉を加えて更によく混ぜる。れんこんはペーパータオル等で、よく水気を吸い取る。
④まな板にれんこんを並べ、片面に小麦粉を薄くふる。れんこんの1/2量に具を等分にのせ、残りのれんこんを粉のついた面を下にしてかぶせ、軽く押える。ボールに牛乳と卵を合わせ、小麦粉・塩・コショウを加えて練らないように、さっくり混ぜ、衣を作る。
⑤揚げ油を中温に熱し、れんこんの表面がキツネ色になるまで揚げる。半分に切って、器に盛りミニトマト・パセリを添える。

海上町ドラゴンエッグ'98 スーパーバンドコンテスト
日時 8月22日(土) 午後2時開場・午後3時開演
場所 滝のさと自然公園特設ステージ（県立海上キャンプ場）