



廣報

No.381

平成10年

8月号

# ひかり

## 浮き輪で、キャッチ!!

海開きのイベントとして行われた「浮き輪でキャッチお楽しみ輪投げゲーム」。子どもから大人まで、たくさんの方が参加。

目の前に並んだ景品めがけて、浮き輪をポイッ。さあ、今度は何がとれるかな？

(7/19 木戸浜海岸海開き)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

7月1日現在 町の人口・世帯数 ( )内は前月比 人口12,448人(-2) 男6,073人(+3) 女6,375人(-5) 世帯数3,665世帯(+8)

# 第7分団第2部(木戸)

## 県消防操法大会で堂々の第4位

### 〈個人賞〉



最優秀2番員  
大木和弘さん

今回の県消防操法大会は、私にとって忘れられない大会となりました。最優秀2番員を受賞できたのは、日頃の練習成果を自然体で発揮できたからだと思います。この経験を活かし、今後の消防活動に頑張りたいと思います。



第7分団第2部操法要員のみなさん  
前列左から 小倉弘業さん・大木健さん  
後列左から 大木幹夫さん・大木和弘さん・畔蒜一彦さん  
(写真は、6/28町大会時に撮影)

7月22日、千葉県消防操法大会が千葉市の県消防学校で行われました。この日、県内11地区の代表が集まり、日頃の訓練の腕前を披露。海匝地区の代表として小型ポンプの部に出場した第7分団第2部(木戸)は、見事第4位になりました。また、個人賞では大木和弘さんが最優秀2番員を受賞しました。

# 技・速さ・正確さを競う

## 第37回町消防操法大会

日頃の訓練を競う町消防操法大会が、6月28日東陽小グラウンドで行われました。

当日は、各部とも力強い演技が展開され、小型ポンプの部で第7分団第2部(木戸)が5年連続で、ポンプ自動車の部で第7分団第3部(関)が見事優勝しました。

大会は、消防団員395人が参加し、ポンプ自動車4部、小型ポンプ27部の31部で技術を競いました。開会式の後、競技がスタート、

各要員は指揮者の「火点は、前方の標的……」という力強い指揮のもと、正確、機敏にポンプ操法の腕前を披露しました。



第7分団第3部操法要員のみなさん



### 演技の結果

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ポンプ自動車の部      | 個人賞           |
| 1位 第7分団第3部(関) | 指揮者 大木康明(関)   |
| 2位 第8分団第4部(辻) | 1番員 仲田純一(関)   |
| 小型ポンプの部       | 2番員 早川盛康(辻)   |
| 1位 第7分団第2部    | 3番員 大木紀孝(関)   |
| (木戸)          | 4番員 林 栄司(古屋)  |
| 2位 第6分団第1部    | 小型ポンプの部       |
| (作間内)         | 指揮者 鈴木和渉(宝米)  |
| 3位 第8分団第2部    | 1番員 竹内康生(作間内) |
| (尾垂5区)        | 2番員 大木和弘(木戸)  |
| 4位 第7分団第1部    | 3番員 川原芳晴(作間内) |

(長塚)  
5位 第5分団第3部(入)  
6位 第8分団第1部  
(尾垂6区)

# 参議院議員選挙

投票率 58.86%

参議院議員選挙が7月12日行われ、当日の町有権者数は9,868人、投票者数は5,808人でした。

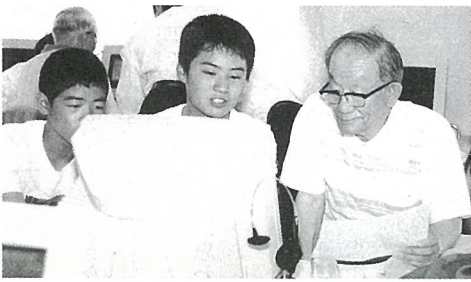
また、投票率は58.86%で、県平均の53.38%を上回り前回の県内第15位から県内第14位となりました。

投票所名	該当行政区	有権者数	投票者数	投票率
日吉第1	篠本1区、2区、3区	743人	504人	67.83%
日吉第2	新井、宝米、二又	760	482	63.42
南条第1	小川台、台、小田部、母子	826	499	60.41
南条第2	傍示戸、富下、虫生、芝崎	631	426	67.51
東陽第1	橋場、桑郷、西高野、古屋	1,966	1,175	59.77
東陽第2	谷中、宮内、入	1,050	555	52.86
東陽第3	作間内、篠原、原方	980	530	54.08
白浜第1	五ノ神、長塚、木戸、辻、関	1,703	994	58.37
白浜第2	尾垂5区、尾垂6区、白磯	1,209	643	53.18
町全体		9,868	5,808	58.86

## 交流深めた 光中文化祭

6月20日、「21世紀には  
ばたく僕たち」をテーマに  
行われた光中文化祭。講師、  
お年寄りを招いて、手芸教  
室、料理教室、コンピュー  
タ教室などたくさんさんの交流  
会が行われました。

地域の人々とのふれあいの  
大切さを学んだ素晴らしい  
文化祭となりました。



## 「猛暑の戦い」 第37回町軟式野球大会

雨天等で延期になっていた  
第37回光町軟式野球大会  
準決勝、決勝が7月5日ス  
ポーツ公園野球場で開催さ  
れました。決勝戦は小田部  
レッドソックスと長塚の対  
戦となりました。当日は猛  
暑で苦しい戦いとなりまし  
たが、高嶋投手の好投で小  
田部レッドソックスが4対

2で昨年続き優勝しまし  
た。

個人成績は次の通りです。

最高殊勲選手賞

高嶋 伸幸 (小田部)

敢闘賞

平野 佳秀 (長塚)

打撃賞

実川 幸一 (小田部)



2連覇の小田部レッドソックスチーム



左から、実川さん、高嶋さん、平野さん

## 見えないボランティア活動

6月14日、新井地区の新  
友会のみなさんにより、新  
井地先の県道八日市場八街  
線の草刈りと土砂を取り除  
く作業が行われました。

新友会は、8年前に発足  
した新井地区の有志の集ま  
りで会員は現在39名、いろ  
いろな活動を通じて親睦を

深めているそうです。



## 水泳200mリレーで入賞 B&Gスポーツ大会

7月5日、千葉県B&G  
スポーツ大会が睦沢町で行  
われました。

県内13の海洋センターか  
ら230名が参加、水泳・剣  
道・カヌーに技を競いました。

光海洋センターから水泳

の部、小学生女子200m

リレーに参加した布施美菜

子さん(富下)、実川望美さ

ん(長塚)、上田亜依さん

(白磯)、神尾未幸さん(松

尾)のチームは日頃の練習

の成果を発揮して3位入賞

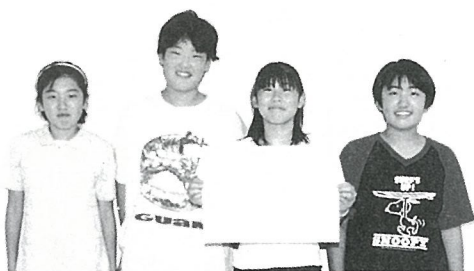
を果たしました。

## がんばれ！全国大会

高校アスリートの最大目  
標である全国高等学校総合  
体育大会に、椎名克典君、  
平野一裕君の高校3年生2  
名が、また、中学生陸上の

最高峰、全日本中学校陸上  
競技選手権大会には、光中  
3年の關健作君が、それぞ  
れ見事に出場を決めました。

左から神尾さん・布施さん  
実川さん・上田さん



椎名 克典君  
市立銚子西高  
〔800M、1,500M〕



平野 一裕君  
東京学館高  
〔走り幅跳び〕



關 健作君  
光中  
〔110MH〕

# 第23回 少年少女つどい大会

町内の小学校6年生を対象に、「少年少女つどい大会」が7月11・12日に光スポーツ公園を会場に行われました。

初めは各小学校ごとにまとまりがたった児童たちも青少年相談員・子ども会役員の指導を受けながら各班対抗の綱引きやジャンボ縄跳び・夕食のカレーライス作りを行っていたうちに打ち解け、キャンプファイヤーでは時間が経つのも忘れ楽しむことができました。

2日目はウォークラリー大会を実施後、八日市場警察署による安全教育が行われ、普段見ることのできない警察犬の訓練が公開され、3頭の警察犬のさまざまな訓練風景に児童たちは思わず歓声をあげ驚いていました。



# 8月は「道路をまもる月間」

8月10日は「道の日」です。道路は、単なる人や車の通行だけでなく、私たちの生活を支える「電気・電話・水道」なども敷設されています。

みなさんの身近な道路にゴミや空き缶など落ちていませんか？木の枝が飛びでていませんか？みなさんの身近な道路を美しく、大切にしましょう。



「道の日」

シンボルマーク

# みんなの「カエル」が、地球をカエル。



# 地球温暖化防止に協力を！

千葉県・東京都 埼玉県・神奈川県・千葉県・横浜市・川崎市の七都県市での二酸化炭素排出量は、全国の約20%、世界のほぼ1%を占めています。

人類の生存に関わる重大で深刻な問題である地球温暖化を防止するため、みなさんの協力をお願いします。

① エアコンを 適温にキリカエル  
② 電気を消したか  
③ 車はアイドリング・ストップにカエル  
④ 節水をつねにカンガエル  
⑤ リサイクル

まだまだツカエル

# 交通実態調査(パーソントリップ調査)に協力下さい

千葉県では、9月中旬から11月にかけて、人の動きに関する交通実態調査を予定しています。県内(千葉市を除く)の約5万世帯を対象に、調査員が訪問し、調査票を配布します。

調査対象となった世帯には、事前に調査内容などに

千葉県都市部計画課都市政策室  
043(22)3166

役場都市整備室  
043(22)3166

# 乳幼児医療費助成のお知らせ

「乳幼児が医療機関に通院や入院をした場合、医療費が助成されます。」

助成対象は次のように改正されました。

① 3歳未満児については1日以上通院及び入院をしたとき。

② 幼児(満3歳から小学校就学前)については、

町のほぼ全域には水道管が敷設され、上水道の普及率は約80%となり、水はみなさんの生活に欠かすことのできないものとなっております。私たちの水道は、傍

示戸にある八匳水道企業団光配水池と今年2月に完成した八日市場第2配水池から給水されています。

八匳水道企業団では九十九里地域水道企業団光浄水場で作られた水をさらに厳しい水質管理を行い、私たちの各家庭、学校、工場へ給水しています。

今年も夏本番となる水の需要期を迎えましたが、節水を心がけ大切に使用して

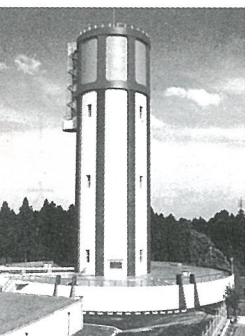
継続して7日以上入院したとき。

「申請の手続き」  
給付を受けようとする方は、保健センターで申請の手続きをしてください。

なお、所得等によって該当にならないときがあります。

問合せ 保健センター  
043(22)1158

例え、  
① コップを使って歯みがきすると  
……1回あたり5ℓ  
② ためすぎで洗濯すると  
……1回あたり55ℓ  
③ バケツで洗車すると  
……1回あたり210ℓ  
の節水ができます。



# 『児童扶養手当・ 特別児童扶養手当』



パート④

## 8月1日から変わりました

### ◎児童扶養手当

★所得制限限度額が下表のとおり変わりました。

手当を受ける方、または手当を受ける方と生計を同一にする方（扶養義務者等）の前年の所得が限度額以上である場合は、手当の全部または一部が支給停止されます。

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより、父親と生計を同じくしていない児童を養育されている母子家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を目的として支給される手当です。

児童扶養手当所得制限限度額表

(単位：円)

	扶養親族等の数	本人				孤児等の養育者等	
		全部支給		一部支給		配扶養	偶義務者
		収入額	所得額	収入額	所得額		
平成10年	人						
	0	1,108,000	458,000	2,457,000	1,540,000	3,625,000	2,360,000
	1	2,048,000	904,000	3,000,000	1,920,000	4,100,000	2,740,000
	2	2,651,000	1,326,000	3,543,000	2,300,000	4,575,000	3,120,000
	3	3,254,000	1,748,000	4,025,000	2,680,000	5,050,000	3,500,000
	4	3,825,000	2,170,000	4,500,000	3,060,000	5,525,000	3,880,000
平成9年	0	1,108,000	458,000	3,603,000	2,342,000	8,240,000	6,216,000
	1	2,048,000	904,000	4,078,000	2,722,000	8,517,000	6,465,000
	2	2,651,000	1,326,000	4,553,000	3,102,000	8,753,000	6,678,000
	3	3,254,000	1,748,000	5,028,000	3,482,000	8,990,000	6,891,000
	4	3,825,000	2,170,000	5,503,000	3,862,000	9,227,000	7,104,000
	5	4,353,000	2,592,000	5,978,000	4,242,000	9,463,000	7,317,000

(表の見方) ①ここで『孤児』とは「父母の死亡した児童」をいいます。

②離婚した後の児童の父の所得は、所得限度の対象とはなりません。

③養育者で受給される場合も「受給者本人」の所得制限となります。

(例) 扶養親族1人の場合、前年所得が904,000円未満の場合「全部支給」、904,000円以上1,920,000円未満の場合「一部支給」となり、1,920,000円以上の場合「全部支給停止」となります。

④収入額はあくまで目安であり、実際の取扱いは地方税法上の控除後の所得額で決まります。

※所得額の計算方法

所得額＝年間収入金額－必要経費－80,000(社会保険料共通控除)－その他の諸控除(地方税法上の控除)

★未婚の母子の支給要件が変わりました。

今までは、非嫡出子（未婚の母の子）が父に認知されると手当が支給されませんでした。認知の有無にかかわらず手当が支給されます。

受給資格者

手当を受けることができる方は、次の条件にあてはまる18歳に達する日以後の3月31日までの児童を監護している母親、または代わりにその児童を養育している方です。

児童が心身に基準以上の障害がある場合は、20歳になる誕生日まで手当が受けられます。また、外国籍の方は外国人登録し、一定の在留資格がある方に限ります。

- ①父母が離婚した後、父と一緒に生活をしていない児童
  - ②父が死亡した児童
  - ③父が重度（国民年金の障害等級1級程度）の障害にある児童
  - ④父の生死が明らかでない児童
  - ⑤父から引き続き1年以上遺棄されている児童
  - ⑥父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
  - ⑦未婚の子
  - ⑧捨て子などで、生まれたときの事情が不明である児童
- 上記に該当しても次のような場合は、手当は支給されません。

- ①児童が
  - イ、日本国内に住所がないとき
  - ロ、父または母の死亡による公的年金や労災による遺族補償を受けることができるとき
  - ハ、父（重度の障害）に支給される公的年金給付の額の加算の対象となっていないとき
- 二、児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき
- ホ、母の配偶者（事実婚も含む）に養育されているとき（父が重度障害者の場合を除く）
- ②母または養育者が
  - イ、日本国内に住所がないとき
  - ロ、公的年金を受けることができるとき（老齢福祉年金を除く）
  - ハ、昭和60年8月1日以降に手当の支給要件に該当した後5年を経過しても手当の請求をしなかったとき（請求権の時効）

手当を受けるための手続き

保健福祉課で次の書類を添えて請求の手続きをしてください。

- 審査の後、知事から認定についての通知が届きます。
  - ①請求者と対象児童の戸籍謄本（外国人の方は在留資格の明記された登録済証明書）
  - ②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し
  - ③その他必要書類
- ※印鑑を必ず持参してください。

手当の支払い

知事の認定を受けると、認定請求をした月の翌月分から手当が支給されます。4月・8月・12月の年3回、支払月の前月までの分（例えば12～3月分が4月期に）が、受給者の指定した金融機関の口座へ振込まれます。

振込の日は、毎月11日ですが、11日が土・日や祝日にあたる場合は、順次繰り上がって支払いになります。

手当の基準額

児童扶養手当の基準額は、下表のとおりです。

手当の基準額

	全額支給の場合	一部支給の場合
児童が1人のとき	42,130円	28,190円
児童が2人のとき	47,130円	33,190円
児童が3人以上	1人につき3,000円加算	1人につき3,000円加算



◎特別児童扶養手当

★所得制限限度額が次のページの表のとおり変わりました。

手当を受ける方、または手当を受ける方と生計を同一にする方（配偶者等）の前年の所得が限度額以上である場合は、手当の支給が停止されます。

受給資格者

手当を受けることができる方は、身体や精神に「障害等級表」に該当する程度の障害のある児童（20歳未満）を監護している父若しくは母、または代わりにその児童を養育している方（養育者）です。

父母が共に児童を監護している場合は、主として生計を維持している方に支給されます。

特別児童扶養手当とは、家庭で介護されている心身に障害のある児童（20歳未満）の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的として、児童の父母または養育者に対して支給される手当です。

次のような場合は、手当が支給されません。

- ①児童が
  - イ、日本国内に住所がないとき
  - ロ、障害を支給事由とする年金を受給できるとき
  - ハ、「障害等級表」に該当する障害を有しなくなったとき
  - 二、児童福祉施設や心身障害者援護施設に入所したとき
- ②父母または養育者（受給者）が
  - イ、日本国内に住所がないとき

## 特別児童扶養手当所得制限限度額表

(単位：円)

	扶養親族等の数	本人		配偶者及び扶養義務者	
		収入額	所得額	収入額	所得額
平成10年	0人	6,420,000	4,596,000	8,319,000	6,287,000
	1	6,862,000	4,976,000	8,596,000	6,536,000
	2	7,284,000	5,356,000	8,832,000	6,749,000
	3	7,707,000	5,736,000	9,069,000	6,962,000
	4	8,129,000	6,116,000	9,306,000	7,175,000
	5	8,551,000	6,496,000	9,542,000	7,388,000
平成9年	0	6,301,000	4,501,000	8,240,000	6,216,000
	1	6,757,000	4,881,000	8,517,000	6,465,000
	2	7,179,000	5,261,000	8,753,000	6,678,000
	3	7,601,000	5,641,000	8,990,000	6,891,000
	4	8,023,000	6,021,000	9,227,000	7,104,000
	5	8,446,000	6,401,000	9,463,000	7,317,000

## ※所得額の計算方法

所得額＝年間収入金額－必要経費－80,000円(社会保険料共通控除)－その他の諸控除(地方税法上の控除)

## 障害等級表

	1級	2級	判定方法
身体障害	身体障害者手帳のおおむね1・2級	身体障害者手帳のおおむね3級	肢体不自由等の外部障害 →身体障害者手帳の写し 心臓等の内部障害 →所定の診断書
知的障害	療育手帳の④・A	療育手帳のおおむねBの1	療育手帳の④・A →療育手帳の写し 療育手帳のBの1以下 →所定の診断書
精神障害	日常生活において常に他人の介助、保護を必要とする状況	他人の助けを借りる必要はないが、日常生活が極めて困難である状況	所定の診断書

## 手当を受けるための手続き

保健福祉課へ次の書類を添えて、請求の手続きをしてください。

- ①請求者と対象児童の戸籍の謄本または抄本
- ②世帯全員の住民票の写し
- ③障害認定診断書(用紙は保健福祉課福祉係にあります。)
  - イ、身体障害者手帳や療育手帳を持っている場合は省略できることがあります。
  - ロ、知的障害の診断については、できる限り児童相談所、精神衛生センター等の医師または精神科の診療経験がある医師に依頼してください。

## ④その他必要な書類

※印鑑を必ず持参してください。

## 手当の支払い

知事の認定を受けると、認定請求した月の翌月分から手当が支給されます。4月・8月・11月の年3回、支払月の前月分までの分(例えば12～3月分が4月期に)が、受給者の指定した郵便貯金口座へ振込まれます。振込の日は毎月11日ですが、11日が土・日や祝日にあたる場合は、順次繰り上がって支払いになります。

## 手当の額

この手当は、児童の数と級に応じて下表のとおり支給されます。

## 児童1人あたりの月額

1級(重度障害児)	2級(中程度障害児)
51,250円	34,130円

## ◎現況届の提出

現在、児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している方は、全員必ず現況届を提出してください。現況届を提出しないと、手当が受けられなくなることがあります。

提出期間は8月11日から9月10日までです。  
お忘れなく!

問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎(84)1211 内線217

# みんなで考えるまちづくり

先月は、都市計画の概略について勉強しましたが、都市計画が「住みよいまちづくり」のための計画だということはお解りいただけたかと思います。

今月は「都市計画区域」「都市マスタープラン」「用途地域」について勉強してみたいと思います。



都市計画  
ってなに？

## 都市計画区域



都市計画を定めるには、まず対象となる区域が必要です。この対象となる区域のことを「都市計画区域」といい、自然的・社会的条件や人口・土地利用などの状況からみて、一体の都市として総合的に整備や開発、保全をする必要がある区域を指定します。

都市計画区域になると、都市計画法や建築基準法などの法律が適用され、生活環境のよい快適な住み良い町にすることができます。

光町では、この区域を町全体に指定したいと考えています。

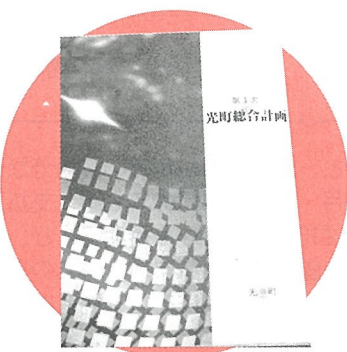
## 都市マスタープラン



都市マスタープランは、概ね20年後の将来を見通した都市構造、土地利用の方針、都市施設の整備など、都市計画に関する基本的な方針を定めるもので、まちづくりの基本となる計画です。

内容は、町全体の将来ビジョンを明確化した「全体構想」と、より地域の特性に応じたまちづくりを進めるための「地域別構想」から構成され、住民参加のもと策定していきます。

光町では、日吉・南条・東陽・白浜の各地区ごとの地域づくり懇談会で意見を聞きながら、みなさんとともに町の将来を考えていきます。



都市マスタープランは、平成8年3月に策定された「第3次光町総合計画」の考え方に基づいて進められます。

### プリズムタウン・光 ー活力ある文化環境都市をめざしてー

- 「悠」…健康で生きがいのあるまちづくり
- 「快」…うるおいのある快適なまちづくり
- 「活」…活力に満ちたまちづくり
- 「美」…自然を活かしたまちづくり
- 「育」…豊かな人間性を育むまちづくり
- 「交」…地域基盤の整備されたまちづくり
- 「創」…住民とともにすすめるまちづくり

## 用途地域



既存の市街地や今後市街化が予想される地域では、お互いにルールを決めないと、いろいろな用途や形態の違った建物が無秩序に乱立し、騒音、悪臭、日照障害などの環境悪化をもたらし、住みにくい不便なまちになってしまいます。

例えば、自分の土地だからといって、住宅地の中に大きな店や工場を建設した人がいたとします。すると、静かな住宅地だったその地域は、日が当たらなくなったり、店や工場に出入りする人や車で騒がしくなったり、生活道路に大型車両が通行するようになるなど、さまざまな問題が生じてきます。自分の土地を使う場合でも周りのことを考えないと大勢の人に迷惑をかけることになります。

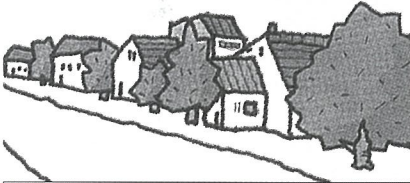
用途地域は、このようなことがないように、また改善するため、地域に適合した合理的な土地利用をはかろうという制度です。

用途地域には、建築物の用途や容積率、建ぺい率、高さなどについてルールを定める住居系・商業系・工業系の12種類の用途区分があり、その中から地域にふさわしい環境づくりのために必要なものを定めます。



## 用途地域には次の12種類があります

## 第一種低層住居専用地域



低層住宅の良好な環境を守るための地域です。小規模なお店や事務所をかねた住宅、小・中学校などが建てられます。

## 第二種低層住居専用地域



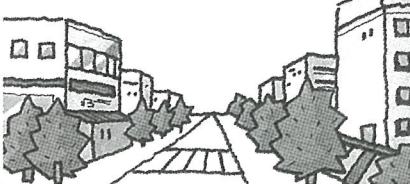
主に低層住宅の良好な環境を守るための地域です。小・中学校などのほか、150㎡までの一定のお店などが建てられます。

## 第一種中高層住居専用地域



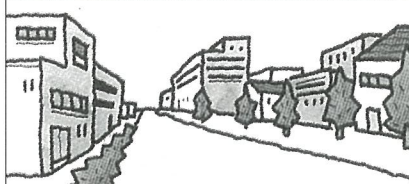
中高層住宅の良好な環境を守るための地域です。病院、大学、500㎡までの一定のお店などが建てられます。

## 第二種中高層住居専用地域



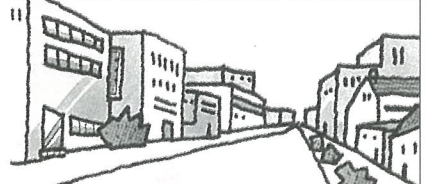
主に中高層住宅の良好な環境を守るための地域です。病院、大学などのほか、1,500㎡までの一定のお店や事務所など必要な便利施設が建てられます。

## 第一種住居地域



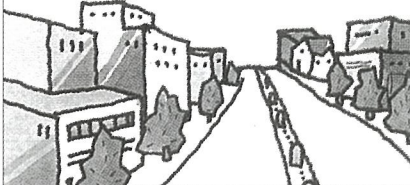
住居の環境を守るための地域です。3,000㎡までの店舗、事務所、ホテルなどは建てられます。

## 第二種住居地域



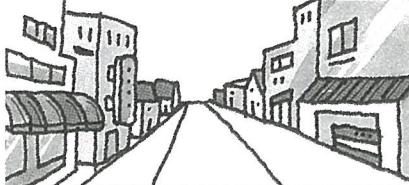
主に住居の環境を守るための地域です。店舗、事務所、ホテル、パチンコ屋、カラオケボックスなどは建てられます。

## 準住居地域



道路の沿道において、自動車関連施設などの立地と、これと調和した住居の環境を保護するための地域です。

## 近隣商業地域



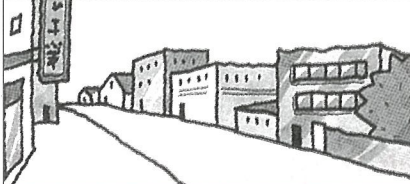
近隣の住民が日用品の買物をする店舗等の業務の利便の増進を図る地域です。住宅や店舗のほかに小規模の工場も建てられます。

## 商業地域



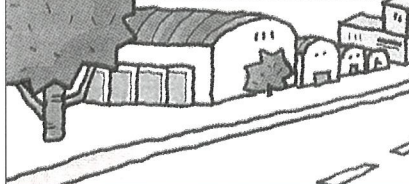
銀行、映画館、飲食店、百貨店、事務所などの商業等の業務の利便の増進を図る地域です。住宅や小規模の工場も建てられます。

## 準工業地域



主に軽工業等の環境悪化の恐れのない、工業の業務の利便を図る地域です。危険性、環境悪化が大きい工場のほかは、ほとんど建てられます。

## 工業地域



主として工業の業務の利便の増進を図る地域で、どんな工場でも建てられます。住宅やお店は建てられませんが、学校、病院、ホテルなどは建てられません。

## 工業専用地域



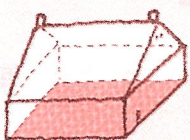
専ら工業の業務の利便の増進を図る地域です。どんな工場でも建てられますが、住宅、お店、学校、病院、ホテルなどは建てられません。

## 容積率とは

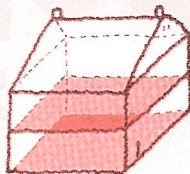
建物の敷地面積に対する延べ面積（各階の床面積を足し合わせたもの）の割合をいい、敷地の上に立てることのできる建物の大きさを制限しています。

## 容積率の考え方

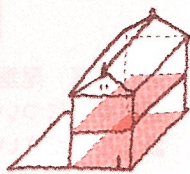
100パーセント



200パーセント



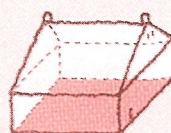
100パーセント



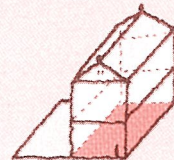
$$\text{延床面積} \div \text{敷地面積} \times 100 = \text{容積率(パーセント)}$$

## 建ぺい率の考え方

100パーセント



50パーセント



$$\text{建築面積(建て坪)} \div \text{敷地面積} \times 100 = \text{建ぺい率(パーセント)}$$

## 建ぺい率とは

敷地面積に対する建築面積の割合をいい、敷地内に空地が確保されるようにしています。

# あなたの国民年金

パート⑧



ねんきんななちゃん

女性の方  
こんな時届出を  
忘れないでね!!



会社を退職し自営業者と結婚したとき



子供ができて会社を退職しサラリーマンの夫の扶養になったとき



夫が転職したとき



65歳になったとき



夫の扶養からはずされたとき



子供が大きくなり、就職や転職をしたとき



夫が定年退職したとき



夫が退職し自営業になったとき



共働きであった妻が退職し夫の扶養になったとき



## お知らせ

これまで、国民年金・厚生年金・船員保険の年金を受けている方へは、支払（振込）額を年6回の支払いの都度お知らせしていました。

平成10年度からは、1年間の支払の内訳を6月にまとめてお知らせすることになりました。通知が届かなくても年金は支払目になるとあなたの口座へ振込まれます。

## 国民年金普及指導委員さんが代わりました。

今まで白浜地区を担当していただいた、仲村頼齋さん（尾垂六区）から大木道雄さん（関）になりました。



担当地区 尾垂五区・尾垂六区・白磯・関  
国民年金についてわからないことがある時は、気軽に相談してください。

問い合わせ 住民課 国保年金係  
☎ (84)1211 内線 156・157

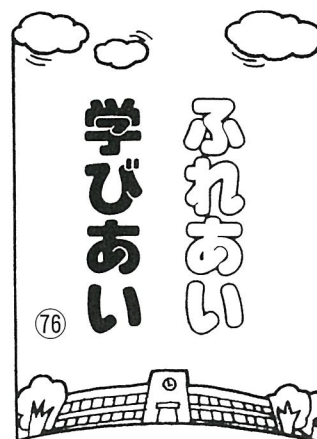


# さようなら コリー先生



光中で英語指導助手として2年間ご活躍いただいたコリー・ニケルス先生が7月28日で退任しました。中学生にとって世界を身近に感じる事ができ、とてもよい思い出となりました。

先生から、お世話になったみなさんへのお別れのあいさつを紹介します。



外国で暮らすようになった人がまず初めに受ける質問は「食べものは口に合いますか?」「一人でさみしくありませんか?」とか、「ここでの生活にもう慣れましたか?」ではないでしょうか。これらの質問は人々のごく自然な好奇心と純粋な関心からでています。

そうです、外国で暮らし始めることはとても大変で難しいことです。私も、日本食ならアメリカでも食べたことがありましたし、ここ日本でも数年間暮らしましたが、それでも日本に対する違和感のようなものは今でも感じています。だから毎日私は日本の生活にとけ込もうとトライしているのです。それは日本が他の国々と比べて生活が複雑だからだとか言うのではなく、日本は私が育った国と違ったところを持っているからです。外国の生活にとけこむことは誰にとっても永遠の課題であるに違いありません。多少生活に慣れてくればその努力の度合いは少なくなるでしょうが、依然として、日々常に学んで自分を同調させていかなければいけません。

外国で暮らし、その生活に慣れることで一番難しいことは、どのくらい人々とコミュニケーションが持てるかということ、特に質の高いコミュニケーションを持つことです。実際にまず困難なのは暮らしていくすべを覚えることです。例えばどこで食料品を買うとか、住んでいる家の機器類をどうやって使うかなどです。しかしながらこれらは基礎的なものですので一度覚えてしまえばより快適に暮らせるようになるわけですが、その次は、人々とコミュニケーションを図って意志疎通をしたいという本来の思いと欲求を満たすのに努力していくわけです。この努力が外国で暮らす人にとって最も骨の折れる作業だと思えます。外国で

暮らしたことがある人なら見知らぬ地で自分の意志が相手に通じないことがいかにたいへんなことであるか解ってもらえることでしょうか。単にその国の単語や文法を覚えるのに留まらず自分というものを外国語を通して表現していかなければならないからです。これは大変なことです。

私はここに暮らしたことで、より日本を知ることができました。以前本で読んで得た知識よりもっと深くまた個人的な理解をすることができました。日本のさまざまな一面を学べたと思います。これらの理解は私にとってとても大切なものとなっています。毎晩敷いた布団、いそがしい昼に頬ばったおにぎり、行ってみたい所へ電車に乗って出かけたことなどはなつかしい思い出となりました。また畳の匂いも決して忘れないでしょう。それから、美しかった桜の花、さい銭箱に転がっていく10円玉の音、秋にかじった梨の味も。

2年前光町に来たときの私と現在の私とでは多くのことが変わりました。私のことを歓迎してくださった方々に心からお礼を述べたいと思います。とりわけ光中学校の先生方と生徒たちに。みなさんのご親切は決して忘れません。そして私のことを家族の一員のように世話してくださった親しい友人に、生涯感謝します。

ここで経験した素晴らしい思い出と共にアメリカへ帰ります。本当に私の日本滞在を楽しいものにしてくださったみなさまへ感謝を込めて、ありがとうございました。さようなら!

*Cony Nickels*



4年 川島 達也くん



『えさをあたえる親鳥』

※葉・鳥・木などを本物らしく見せるために、材料をくふうしました。



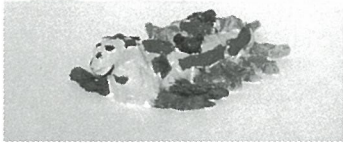
1年 大和田 鈴さん



『あじさい』

※あかとあおのえのぐをませて、あじさいのいろをつくってたのしくぬれました。

あつまれ みんなの 力作



『にんドクス』

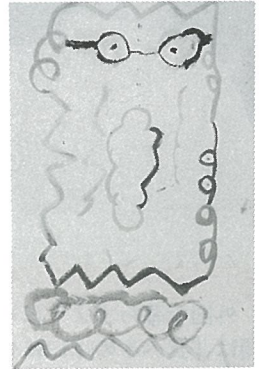


5年 土屋 英雅くん

※海の中に入るきょうりゅうついで、足がいつぱいあるのは、すばやく泳ぐためです。



2年 小川 郁美さん

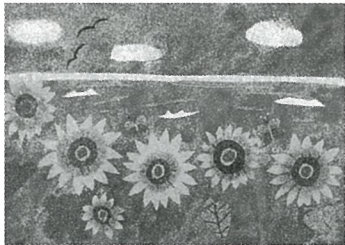


『か お』

※まるい線とこがった線の組み合わせを考えた時、たいへんでした。



6年 菱木 沙耶佳さん



『ひまわり』

※空と海の様子があまく表された。花びらのバランスがとれてもむずかしかった。



3年 平山 久実さん

※私は、中心をいしきしながらのびのびと書きました。むずかしい字でした。

小三 ゆめ

平山久実



ひかり俳壇 (Hikari Haikai) with a drawing of a butterfly.

甲冑の眼 鋭き梅雨の冷え 椎名 静子 (二又)

甲冑そのものではなく、兜を据えた人面に焦点を絞ったことで季語に血脈を与えた

夏座敷 菩薩のごとき児の熟寝 越川せつ子 (篠本)

天真爛漫な幼児の寝顔に、愛おしさと言葉の慈顔を見た思いで、心安らぐ一時に浸る

溪流の音 さらさらと青葉闇 伊藤 定男 (尾垂)

静寂な深緑りの樹間を縫って溪流が走る。昭和十年代の幽翠な等々力溪谷美が蘇った

愚痴を呑み余 生明るく凌霄花 山崎 てい (二又)

風鈴や南部鉄器の音 冴えて 鴨川 篤 (尾垂)

梅雨冷えや医師の腕組まだ解けず 川島 重一 (尾垂)

シグナルに促がされ行く梅雨の傘 伊藤 幸枝 (尾垂)

梅雨冷や夕餉は早し 熱い汁 鈴木とし子 (宝米)

短評 水銀灯 寿命絶え行く梅雨夜寒 椎名しげる

## はぐくむ光のびる若芽

172

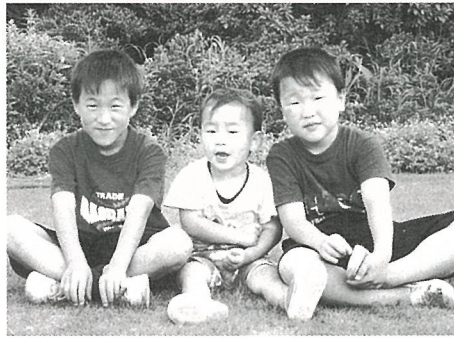
尾垂5区 伊藤洋代

駿(6才)、練(6才)、開(2才)、我が家のわんぱく三兄弟です。長男は甘えん坊ですが、友達が多く、毎日のように来て弟達も含めてにぎやかに遊んでいます。最近、学校や野球で、自分の思い通りにならず、くやしさを思える事があり、彼にとつてはいい社会勉強となつています。二男はおじいちゃんまで育ち、おっとりとした中にも心の強い所があります。食べる事が楽しみで、たくましく大きく育っています。三男は、ただいまわが天下を楽しんでいます。世話をやきたい兄達の手を振り払い、おじいちゃん、おばあちゃんを巧みに操り、困った時は親頼みと使い分け「何でもあり」の野生児のようです。日頃ゆつくり相手が出来ない親に代わり、祖父母がうまくカバーしてくれ、親だけでなく家族で子育て

てをしています。毎日の生活の中で心がけているのは、子供達と話をすること。それを家族に報告し、みんなが子供達の事を知っているようにしています。すると何か問題が起こっても、みんなですべて解決する事が出来

この夏、長男と二男が二人で、私の実家の鹿児島へ行きたいと言いました。子供にとつても家族にとつても冒険です。一週間程ですが、親元を離れ、どう過ごして来るのか、心配であり楽しみでもあります。彼らは、彼らなりに成長し楽しんでくると思

## 子供達とたくさん話をしよう



い、行かせよう。駿くんは土産話を話してきよ。開くんは帰ってきたら、練くんは話をしようね。左から、練くん、開くん、駿くん。子供には旅をさせよう。

るのです。また、遊びの様子などを、仕事の合間に顔を出し知るようにしています。親も、今日の出来事を話したりすると、子供の口から思わぬヒントが出て助かったりします。これからも多くの事が話せる家族でありたいと思います。

でも、ほんとはちょっとびりさみしい気がする母なのです。

## 健康だより

シリーズ⑤  
今月の顔須合フサさん (87歳)  
(小川台)

## 長寿の秘訣

今月ご紹介する須合さんは、「毎朝会う度、草刈りや庭掃除等をしてよく働いて元気だよ。」と近所の人から紹介がありました。訪問して長寿の秘訣について伺うと、秘訣は特にないと話していましたが、現在の生活に秘訣が隠されていたので紹介します。

◎料理が大好き  
食事を作るのは主に孫嫁さんですが、用事でいないときは、じっとしていられず、自分から率先して作ります。また、自分が畑で作った「ささぎ」で甘納豆を作り、近所の人に配るのが好きと話していました。

## ◎食事は野菜中心

食事は1日3食欠かさず食べ、好き嫌いはありません。野菜は自分で作っているため、毎食必ず食べます。歯は18本残っているの、固いものでも良くかめると話していました。笑顔の奥に見える白い歯がとても素敵でした。

須合さんに話を聞いてい

ると、何歳になつても自分でやろうとする意欲が大切だということが良くわかりました。須合さん、これからも「お仕事」頑張ってください。(保健婦 石毛)

## ◎仕事が趣味

毎朝6時、起床するとすぐに、家の庭や周囲の掃除をします。庭の手入れは、自分の仕事と役割が決まっています。また、自分の物は自分でと、洗濯物は自分で洗って干しています。

畑も一人で手入れをし、きゅうり・なす・豆などを作ります。家族から見ても動作が速く、休んでいる暇もないと話していました。「働くことが楽しくてしょうがない。仕事が趣味です。」と須合さんは話していましたが、若いときは、夫が38才で亡くなったため、苦労されたようでした。

◎転倒してもけが一つなし  
つい最近、山の斜面で草刈りをしていて足で踏み外して転げ落ちたり、その前にも階段から落ちたことがあったそうです。その時、家族も驚くほどけが一つせず、本人は平気だったと話していました。運が良かったと言えばそれまでですが、普段から良く体を動かしているため、反応が良かったことや骨が丈夫なことなどが、良い結果をもたらしたと思われました。

# 健康への

メッセージ

シリーズ⑤

## 熱射病（日射病）のはなし

光町のみなさんこんにちは。東陽病院内科の鈴木です。今月号をお読みになる頃には夏も本格的になり、暑い日が続いているかと思いますが、今回はこの季節によくみられる熱射病についてお話します。

熱射病は熱中症ともいわれ、高温・多湿の室内や直射日光の下で作業や運動などをしていられる際に体内に熱が蓄積され（うつ熱といえます）体温が異常に上昇し、脳内の温度も上昇するため体温を調節する中枢の機能が低下してしまい、さらに体温が上昇してしまう状態です（この中で直射日光によって起こるものを日射病と呼ぶようです）。このとき体温は41〜43度にも達し、その急激な体温上昇のため死に至ることも稀ではない大変危険な病態です。

普通体温が上がれば汗をかいてそれを下げようとする仕組みになっているわけですが、その機能も低下してしまいうため、熱射病の患者さんはあまり汗をかいておらず、皮膚は赤くなり乾燥しているといわれます。症状としては頭痛、めまい、耳鳴りなどを最初に訴えることもあります。突然意識喪失状態となることが多いようです。患者さん

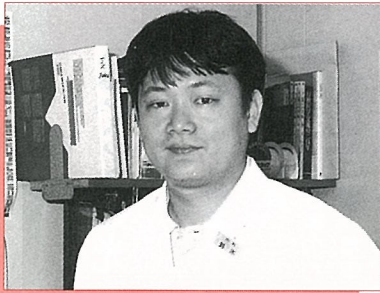
は発症した時あまり汗をかいていないといいましたが、この状態となるまでにはかなり大量の汗を出しているため、大体脱水状態となっており、呼吸も速く、けいれん発作がみられることもあります。

治療はまず体温を下げることでです。速やかに涼しい換気のよい部屋に患者さんを選び全身を冷たいタオルや氷枕などで冷やし、扇風機やクーラーなどの涼しい風を当てます。脱水状態に対しては点滴を行います（点滴にも体温を下げる効果があります）。他に血圧低下や脳圧亢進などがあれば、それに対する治療を行うわけです。

しかし一旦起こってしまえばかなり危険な状態です。そうならないよう予防することが何よりも重要です。熱射病は高温な環境という原因がはっきりしているのですから、暑い場所に出る時にきちんと注意していれば予防できます。まず暑いところに出る前には水分を十分とり、帽子をかぶり、通気のよいゆつたりとした服を着てください。暑い中では長時間の作業はなるべく避け、休憩をとるように心掛けてください。高齢の方、慢性疾患などで体力の落ちている方、暑い所でのトレーニングが不足している人、睡眠不足や下痢をしている時、お酒を飲んでいる時などは特に熱射病になりやすいですから注意してください。

まだまだ暑い日が続くかと思いますが、このようなこわい病気で病院でお会いしないことを心から祈っています。

※東陽病院の休日当番日  
8月16日(日) 午前9時〜午後5時  
医師2名が待機・来院の際は電話を☎13335



東陽病院 鈴木健士 内科医師

## 夏休みに読もう！

◇おすすめするおもしろい本◇



ほんの

＝町立図書館＝  
☎3311



低学年

『100まんびきのねこ』

ワンダ・ガアグ 文、絵

何百万匹もの猫の中からたった一匹の猫を飼うことにしたおじいさんの物語。

中学年

『魔女の宅急便』

角野 栄子 作 林 明子 絵

ほうきに乗って飛ぶことが出来る小さな魔女の女の子キキと黒猫ジジのお話。映画にもなった原作本。

高学年

『地下の洞穴の冒険』

R・チャーチ作

小さな明かりがなければ何も見えない洞穴を探検する5人の少年の物語。

この他にも……

『いぬ、おことわり！』

H・A・レイ 絵

『ききみみずきん』

木下 順二 文 初山 滋 絵

『歯みがきつくて億万長者』

ジーン・メリル 作

『くらやみ城の冒険』

マージェリー・シャープ 作

『ゆかいなホームーくん』

マックロスキー 作

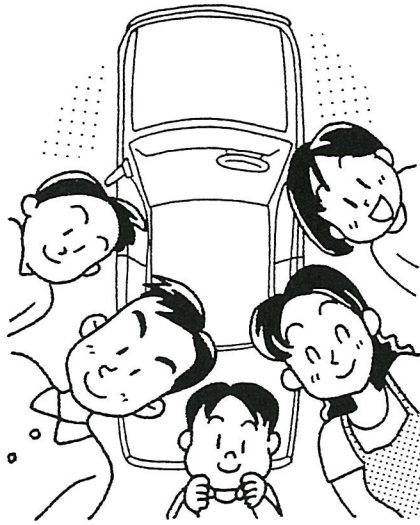
8月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)



若い命を交通事故から守る

## 子どもの命は大人が守る

# 大人はシートベルト 子どもにはチャイルドシートを



免許をもっている人の割合は、今や男性が8割以上、女性は5割を超えています。車を使う家庭では、子どもと一緒に乗せる機会が多くなっていますが、同時に増えているのが幼い子どもの自動車乗車中の死傷事故です。危険を予測できない子どもの命は、大人が守らなければなりません。チャイルドシートの着用は大人の責任です。

子どもの命を守るのは親の役目。子どもがどんなに泣いても抱っこはせず、チャイルドシートに座らせましょう。こうした習慣の積み重ねが、やがて大人になりシートベルトの着用意識に結びつくはず。親が行う大事な安全教育の一つです。

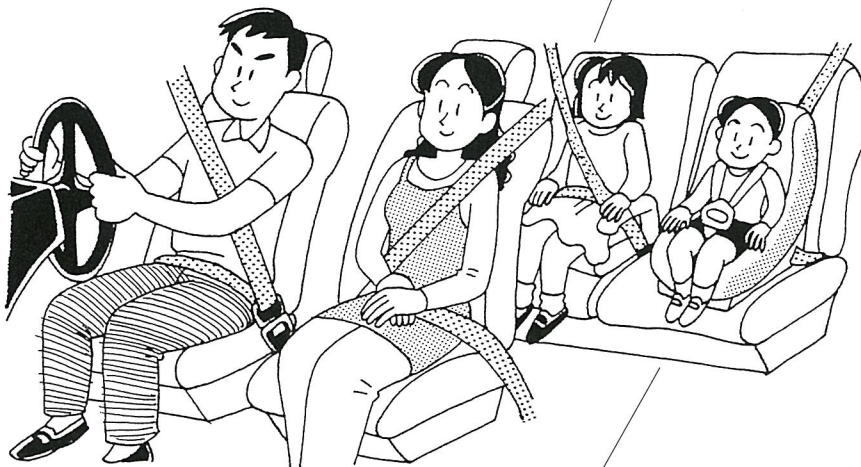
死傷者数は1・6倍増  
こうして、車に乗っていて交通事故に遭い、亡くなったりがをしたりした6歳以下の子どもの数は、10,152人(平成9年)。平成4年(6,226人)と比べ、約1・6倍に増えていきます。

チャイルドシートとは、車が万が一衝突した際に、子どもの事故被害を減らす効果のある保護装置です。総務庁などの発表によれば、チャイルドシートは事故で死亡する確率を八分の一に減らすことが分かっています。しかし、その着用率は、8%にも満たないのが現状です。街角では最近、子どもを助手席に座らせたり親が抱えたりする姿が、しばしば見られます。しかし、これで万が一のとき、本当に大丈夫でしょうか。仮に、体重10kgの幼児を乗せた車が時速30kmで衝突したとすると、その前方への力は瞬間的に約85kgにもなります。子どもはタッシュボードなどに衝突するか車外に飛び出してしまいます。たとえ親が抱えていたとしても、とついでい支えることはできません。

### 〈チャイルドシート・利用のポイント〉

●チャイルドシートは後部座席に  
〈やむを得ず助手席に取りつける場合〉エアバック装着の助手席に取り付けるときは、シートを一番後ろに下げ、必ず前向きに取り付ける。

学童用シート  
(ジュニアシート)  
体重15~32kg程度  
年齢4~10歳程度



●しっかり固定する…  
取扱説明書をよく読み、  
しっかり取り付ける。

幼児用シート(チャイルドシート)  
体重7~18kg程度  
年齢6か月~4歳程度



乳児用ベッド  
(ベビーシート)  
体重10kg未満  
年齢0~12か月程度  
●チャイルドシートは  
赤ちゃんのときから。  
●嫌がっても着けさせて  
習慣にしましょう。

●体格に合ったチャイルドシート  
を選ぶ

検診日程

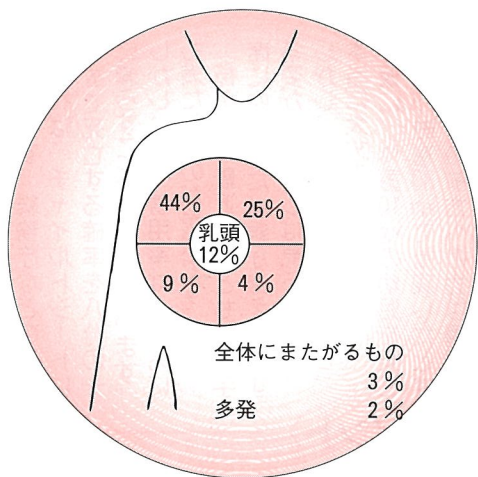
月 日	対 象 地 区
8月26日(水)	日吉地区・桑郷・西高野・谷中・入
8月27日(木)	南条地区・作間内・原方
8月28日(金)	白浜地区(五ノ神除く)
8月31日(月)	橋場・古屋・宮内・篠原・五ノ神

受付時間 午後1時～2時30分

検診会場 保健センター

※指定日に都合の悪い方は、他の日でも受けられます

【乳がんのできやすいところ】



乳がん・子宮がん検診 8/26～8/31

受けよう!! 年に一度のがん検診

自分では健康だと思っ  
ていても、気づかぬうちに病気が  
じわじわと進んでいる事があり  
ます。昨年は異常なかつた  
からといって、安心は禁  
物です。  
乳がんは、体の表面近く  
にできるがんなので、定  
期的に自己チェックす  
るとともに、年一回の検  
診を受けられることをお  
すすめします。又、子宮  
がんも、早期に見えさ  
すれば、ほとんど治すこ  
とができますので、「面倒  
くさい」「時間がないか  
ら」などと言わずに年に  
一度のがん検診を受けま  
しょう。

実施の通知について  
2月に行いました検診調  
査票で、検診を希望され  
た方には、問診票を郵送  
いたします。なお、これ  
から検診を希望される  
方は、保健センターまで  
ご連絡ください。  
問合せ 保健センター  
☎ 1158

検診は  
健康管理の  
スタートライン



砂山に泳がぬ妹の日傘見ゆ

日野 草城

(図説俳句大歳時記)

大阪に住みつき男日傘かな

小原 野花

(ハンディ版入門歳時記)

日傘というと、何となくお  
しとやかな女性を連想  
します。  
少し古い言葉に「お  
んば日傘」というのが  
あります。おんばは乳  
母のことで、乳母にか  
しづかれて大切に育て  
られた女の子という意  
味です。



江戸初期には日傘が大流行  
し、男女とも盛んに使っ  
ていました。しかし、その  
後、日傘禁止令が出て、  
日傘をさすことは厳禁  
となったようです。

明治の文明開化の時代は  
パラソルの名で、洋日傘  
が愛用され、紳士がステ  
ッキ感覚で持つことも  
ありました。

最近、女性用には晴天時  
、雨天時両方使える傘が  
あり、



のです。

夏には重宝します。  
また、日傘を愛用する人  
は関東より関西の方が多い  
といわれています。  
最近では紫外線から肌を  
守るために化粧品などに  
UV(紫外線)カットと記  
した製品が増えてきまし  
た。  
紫外線の影響を気にする  
人が増えたせいか、日傘  
姿も目立つようです。  
八月一日～七日は「観  
光週間」です。「旅し  
よう日本列島再発見」  
が統一標語です。観光  
地ではマナーを守り、  
特にゴミの持ち帰りに  
協力するようにしまし  
ょう。夏休みの楽しい  
家族旅行——強い日  
差しを避けるためにも、  
日傘と帽子を忘れず  
に用意したいです。



# 光の国のゆめマーケット開催

**日時** 8月16日(日)  
午前9時～午後2時(雨天中止)

**場所** 役場前駐車場

**内容** ①フリーマーケット  
家庭内の不用品や手づくり品の販売  
②町内商店青空市  
お買い得品がいっぱい  
③ちびっこ縁日広場  
・風船プレゼント  
ご来場のお子様400名  
・ポップコーンプレゼント  
ご来場のお子様300名

・金魚すくい  
④特産品プレゼント・試食販売  
・純米酒「光鬼舞」試飲販売  
・ねぎ入りソーセージ「光鬼舞」の試食販売  
・ねぎ飴のプレゼント(先着200名)

## フリーマーケット出店者募集!

1区画(2.5m×5m)500円

申込み 光町商工会青年部フリーマーケット係

☎(84)1661



## 個人事業税の納税は口座振替で

個人事業税の納税に口座振替を利用しませんか。便利で安全な制度で手続きも簡単です。  
今、申し込みをすると第2期分(11月30日納期限)から口座振替ができます。詳しくは、海匠支庁税務課へ ☎(62)0772

## 家庭でできる食中毒予防

持つ、つかむ、さわる前に手洗いをしましょう。

食中毒注意報発令中であって、梅雨明け後、真夏日(最高気温30度以上)が3日以上継続した場合

食中毒の3原則

(1)清潔:食品に食中毒菌をつけないこと。

(2)冷却:迅速:食品中の細菌を増やさないこと。

(3)加熱:食品中の細菌を殺してしまうこと。

食中毒警報とは



## 交通災害共済会員募集

8月は一斉加入月間

家族そろってご加入を!!  
交通災害共済は、交通事故による被害者に見舞金を贈ることにより相互扶助する制度です。

共済期間と会費

平成10年9月1日～平成11年8月31日の1年間で、1人700円(途中加入もできます)

対象となる交通事故(国内の事故)

1、車両(自動車・オートバイ・自転車など)の交通による事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書(原則として人身事

## 明るい選挙 啓発作品募集

【ポスター】

内容 明るい選挙の推進を表すもの

画材と大きさ 描画材料は自由、大きさは45cm×30cm～55cm×40cm

【標語】

内容 きれいな選挙の推進及び棄権防止の呼びかけを表すもので、20字以内

締切日・提出先 9月4日までに町選挙管理委員会へ ☎(84)1211 内線1332

級)―傷害見舞金の他に50万円  
4、交通遺児―遺児1人につき10万円

見舞金の請求  
死亡の場合は速やかに、

傷害の場合は治ってから(症状が固定した場合も含む)請求してください。ただし、事故日から3ヶ月を経過しても治らない場合は請求できません。

申込・問合せ

8月31日(月)までに総務課地域安全係へ

☎(84)1211 内線117

## 海洋センター 遊泳時間の変更

8月11日(火)から16日(日)までのプールの遊泳時間が、左記のとおり変更になりますので、ご注意ください。  
なお、各種水泳教室、夜間の時間帯は休みとなります。

○午前9時～12時  
○午後1時～5時

## 篠本の工業団地 予定地

絶対に入らないで下さい  
工事が本格的に行われていて大変危険です。中に立ち入らないようご協力をお願いします。



## 納税

8月31日(月)は、町県民税第2期分、国民健康保険税第2期分の納期です。

暮らしのガイド

ちば文化祭'98作品募集

◎短歌大会

3首1組、何組でも可  
(新作)B4原稿用紙使用  
出詠料 2000円  
学生は無料  
送付先 〒2901000  
56 市原市五井18  
9812 (株)まつした  
内 千葉県歌人クラブ  
事務局

◎俳句大会

2句1組、規定投稿用紙  
か原稿用紙使用  
投句料 1000円  
送付先 〒2601000  
18 千葉市中央区  
内 2-6-6 伊東方  
千葉県俳句大会事務局

◎川柳大会

課題 「青」 1人2句  
はがき使用  
投句料 無料  
送付先 〒289121  
44 八日市場市イ1  
河野方 千葉県川柳作  
家連盟事務局  
締切(短歌・俳句・川柳)  
8月15日(土)

問合せ 県教育庁内ちば文  
化祭実行委員会事務局  
☎043(223)4127

◎勤労者美術展

部門  
・ 絵画 50号以下  
・ 書道 自由  
・ 写真 四切り  
出品点数 絵画は1人1  
点、他は1人2点以内  
出品料 無料  
応募資格 県内在住、在  
勤の方  
搬入 9月20日(日)  
県立美術館へ

問合せ 千葉県商工労働部  
労政課福祉係  
☎043(223)2741

「ちばのおいしい魚」  
料理コンテスト

募集料理 サバかアサリを  
利用し、調理時間90分以  
内で家庭で簡単に作れる  
もの  
応募方法 材料・調理方法  
を明記(イラストか写真  
を添付)して郵送

締切 8月31日(月)消印有効  
応募・問合せ 〒2601  
8667 千葉市中央区  
市場町1-1 千葉県水  
産課内フォーラム事務局  
☎043(223)3045

平成10年度  
環境カウンセラー募集

申請期間 9月1日(火)～30  
日(木)  
申請資格 環境保全に関す  
る資格や活動実績のある  
個人または事業者  
選考方法 申請書と論文に  
よる一次選考、面接によ  
る二次選考  
申請・問合せ (財)日本環境  
協会 〒1051000  
1 東京都港区虎ノ門1-  
5-8 オフィス虎ノ門1  
ビル ☎03(3508)2651

行方不明者相談所

千葉県警察では、身元の  
わからない方を探すため、  
相談所を開設します。みな  
さんの家族で、長期間消息  
不明になっていてご心配の  
方にご利用ください。  
場所・相談日・時間  
◎銚子警察署  
8月4日(火)  
午前9時～午後5時

◎千葉県警察本部鑑識課

8月1日(土)～31日(月)  
午前8時30分～午後5時  
問合せ  
千葉県警察本部鑑識課  
☎043(227)9131

千葉県職員採用試験

区分	採用数	受験資格
初級	一般行政	10名程度 S52.4.2～S56.4.1生
	機械	2名程度 S52.4.2～S56.4.1生
市町村立 学校事務	21名程度	S52.4.2～S56.4.1生
資格 免許 職	管理栄養士	3名程度 S43.4.2～S52.4.1生 管理栄養士の登録者または見込みの者
	保母	1名程度 S43.4.2～S54.4.1生 保母の資格取得者または見込みの者
	臨床検査技師	3名程度 S43.4.2～S53.4.1生 臨床検査技師の免許取得者または見込みの者
	栄養士	10名程度 S43.4.2～S54.4.1生 栄養士の免許取得者または見込みの者
	診療放射線技師	1名程度 S43.4.2～S53.4.1生 診療放射線技師の免許取得者または見込みの者
警察事務	5名程度	S52.4.2～S56.4.1生

受付期間 8月17日(月)～9月1日(火)  
試験日・会場 9月27日(日) 千葉工業大学芝園校舎  
申込・問合せ 千葉県人事委員会事務局任用課  
☎043(223)3713

難病相談

海匝保健所八日市場地域保健センターでは、次の  
ような症状でお悩みの方のために下記の日程で専門  
医による相談、リハビリの場を設けていますので、  
お気軽にお問い合わせください。

症状	日程
手指のこわばり 皮膚や粘膜の異常 関節の痛み 長引く発熱など	膠原病系 平成10年8月27日(木) 平成10年12月24日(木)
言葉がスムーズに話せない 歩きづらい 手足のしびれや筋肉のやせ めまい・ふらつきなど	神経系 平成10年10月22日(木) 平成11年2月25日(木)

場所 海匝保健所八日市場地域保健センター  
担当 神経内科医・膠原病専門医・理学療法  
士・保健婦・栄養士  
申込方法 海匝保健所八日市場地域保健センター  
特定疾患係 ☎(72)1281 (予約制)

### さわやか県政ふれあい事業 合同バスツアー

日時 9月13日(日)

午前8時50分集合

午後5時40分解散予定

集合場所 海匝支庁

見学生 ちば文化祭'98

(幕張メッセ)

募集人員 50人

費用 無料(昼食付き)

対象者 満20歳以上の者

申込方法 往復はがき(1

枚4名まで)に全員の氏

名、住所、年齢、職業、

電話番号を記入の上「合

同バスツアー」希望と明

記

期限 8月29日(土)消印有効

申込・問合せ 〒2891

2504 旭市二199

7-1 海匝支庁海匝地

域県民センター

☎0479(64)0597

### エイズ予防ポスター コンクール

エイズ予防大会の関連行

事として、「エイズ予防ポ

スター」を募集します。

内容 エイズ予防の正しい

知識の普及等の意識向上

に役立つもの

応募規格 用紙サイズは、  
四つ切り(38cm×54cm)。

画材は、水彩画・パステ  
ル画等自由。

応募資格 県内在住・在勤・

在学の中学生以上の方

応募方法 作品の裏面に住

所・氏名・年齢・電話番

号・学校名及び学年(ま

たは勤務先)を記入

締切 9月11日(金)

応募・問合せ 〒2601

8667 千葉市中央区

市場町1-1 千葉県衛

生部保健予防課エイズ対

策班☎043(22)2693

対象 県内在住・在勤・在

学の方

内容 寝たきりを克服した

人の体験談、家族で協力

して寝たきりを予防・克

服した体験談、ボランテ

ィア活動を通じて寝たき

り防止に活躍している方

の体験談等。

応募方法 表題・住所・氏

名・年齢・電話番号を明

記。1人1点まで。

締切 9月1日(火)消印有効

応募先 〒2601085

5 千葉市中央区市場町

1-1 千葉市衛生部保

健予防課

関

90

### ホームヘルパー養成研修 (3級課程)受講案内

研修期間 10月7日(水)~11

月11日(水)のうち11日間

研修場所 海匝支庁

定員 50名

費用 テキスト代7000

円程度

申込期限 9月4日(金)

申込・問合せ 保健福祉課

介護保険係 ☎(84)112

11 内線213



### おくやみ申し上げます

7月15日現在受付  
(順不同敬称略)

行	姓	氏名	年齢
虫	生	土屋 那	74
尾	垂	梅田 儀太郎	92
老	ホム	塚越 甚之助	91
芝	崎	關 志ま	90
橋	場	伊藤 知昌	77
宝	米	布施 みね	87
篠	本	区 大木 浩	73
橋	場	越川 弘	89
小	川	台 鈴木 丈夫	77
木	戸	並木 かね	76
関		渡邊 道雄	90

### 国民年金標語募集

国民年金制度に対する認

識を高めるもので、標語に

は「国民年金」、「基礎年金」、

「年金」のいずれかの字句

を入れる。(自作未発表の

ものに限り。)

応募方法 官製はがきに、

住所・氏名・性別・年齢・

職業・電話番号を明記。

応募は1人2点まで。作

品は返却しない。

締切 8月31日(月)消印有効

応募先 〒2601869

1 千葉市中央区市場町

1-1 千葉県国民年金

協会

午後1時30分

場所 千葉市中央コミュニ

ティセンター6階ホール

対象 吃音でお困りの方

テーマ 吃音(どもり)の基

礎知識

定員 80名

参加費 無料

申込・問合せ 千葉言友会

会長 福原へ

☎0436(25)0365

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

日時 9月13日(日)

### 手作り料理を 食卓に

(115)



食生活改善推進員  
鈴木千恵子(白鷺)

### れんこんのえび はさみ揚げ

#### 材料(4人分)

- れんこん..... 200g
- むきえび..... 150g
- プロセスチーズ..... 50g
- 玉ねぎのみじん切り 1/2個分
- 片栗粉..... 大さじ1
- 小麦粉..... 適宜
- (フライ衣・つけ合わせ)
- 小麦粉..... 1/2カップ
- 牛乳..... 3/4カップ
- 卵..... 1個
- 塩・コショウ..... 少々
- 揚げ油・酢
- ミニトマト..... 適宜
- パセリ

- 作り方  
①れんこんは皮をむいて、5ミリ位の輪切りにし、酢水に5分程さらして、アクをぬく。チーズは5ミリ角に切り、ミニトマトはヘタを切り落とす。
- ②えびは竹串で背わたを取り、細かく切つて、さらに包丁の背で粘りが出るまでよくたたく。
- ③ボールにえび・チーズ・玉ねぎを入れて混ぜ合わ
- ④まな板にれんこんを並べ、片面に小麦粉を薄くふる。れんこんの1/2量に具を等分のにせ、残りのれんこんを粉のついた面を下にしてかぶせ、軽く押える。ボールに牛乳と卵を合わせ、小麦粉・塩・コショウを加えて練らないように、さつくり混ぜ、衣を作る。
- ⑤揚げ油を中温に熱し、れんこんの表面がギツネ色になるまで揚げる。半分に切つて、器に盛りミニトマト・パセリを添える。

# 健康カレンダー

## ●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
10	離乳食教室	産婦と夫	午後1時30分～	保健センター
11	1歳6ヶ月児健診	H8/11月～H9/1月生	午後1時30分～2時	保健センター
17	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
19	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館

## ●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
9 4	風しん	1年生	午後2時～	日吉小学校

# おおきく おおきなあーれ



かずほ  
霞峰くん (長男) 平成7年3月30日生

れい  
嶺くん (二男) 平成9年5月11日生

有賀 彰一さん (橋場)

『叱られたって、平気だよ！』  
僕は、いたづらないじゆう  
『明日も……ねっ♡』 ヤシヤシ

申込先  
社会福祉協議会  
☎043711

ご婚礼予約承り中

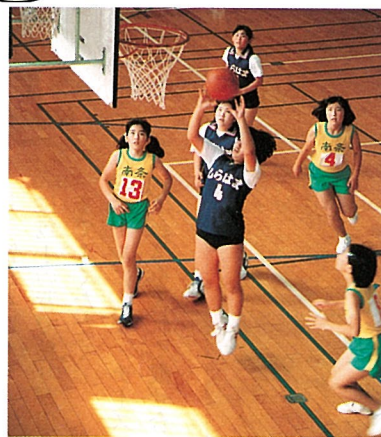


## 木戸浜を 「きれいな砂浜に」

本格的な海水浴シーズンを前に、6月26日白浜小の児童が、また7月16日には白浜地区生きがい対策創生委員会の方たちが、



木戸浜の海岸清掃を行いました。  
美しい木戸浜海岸を、私たち一人ひとりがマナーを守り、これからもきれいにしていきたいです。



## ミニバスケット ボール大会

### 白浜小優勝

7月18日、町体育館で、町内各小学校が参加してミニバスケットボール大会が行われました。大会はリーグ戦で行われ、各試合とも白熱した試合が展開されました。  
結果は、白浜小が3勝をして見事優勝、海匠地区大会への進出を決めました。