「親と子の東京湾視察会」参加者募集

船に乗って東京湾の水質状況を見てみませんか。

日時 8月7日(金)
1回目受付 午前9時40分（午前10時出港）
2回目受付 午前11時10分（午前11時30分出港）
3回目受付 午後1時10分（午後1時30分出港）

集合場所 千葉港船員サービスセンター（千葉ポートサービス）前

参加対象者 小中学生及びその保護者

定員 各回とも250名

申込方法 80円切手を貼り、あて先を記入した返信用封筒と乗船希望時刻・希望者全員の氏名・年齢（児童・生徒は学年も記入）・電話番号を明記したものを同封の上、封書でお申し込みください。

申込期限 7月14日(火)必着

申込・問合せ
〒260－8667
千葉市中央区市場町1－1 千葉県水質保全課
☎043(223)3816

匝瑳郡市民陸上競技大会兼県民体育大会選手選考会

期日 8月9日(日)（雨天16日）

場所 匝瑳高校陸上競技場

部門 一般・高校・中学の部各男女

種目 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000m・100mH・110mH・4×100mR・4×200mR・4×1600mR・走幅跳・走高跳・砲丸投・棒高跳・三段跳・やり投・円盤投・ハンマー投

申込期限 7月17日(金)

申込先 町民会館内生涯学習課 ☎(84)1358

わが家の犬・猫の写真コンクール作品募集

応募資格 県内在住の方

応募作品 応募者の飼犬、飼猫の飼育についての写真（EC判・裏に番号と氏名を記入）と飼育についてのコメント（400字以内）

締切 8月30日(日)必着

応募先 〒260－0856 千葉市中央区亥鼻2－5－3県庁亥鼻別館内(財)千葉県動物保護管理協会 ☎043(221)2364

子ども教育講演会

日時 8月2日(日) 午後1時30分～

場所 旭中央病院・大講堂

演題 「子どもからのメッセージ」

講師 富田富士也（フレンドスペース顧問）

参加費 700円

問合せ 「子どもネットワーク東総」事務局 白石へ（旭中央病院精神科）
☎(63)8111

女性就業技術講習会

対象 就職を希望する女性

内容・期間
○ビジネス科 簿記・所得税法検定3級、第2種パソコン財務主任者検定程度
8月26日～10月21日
○経理事務科 簿記検定3級程度、パソコン会計
8月31日～10月23日

費用 受講無料、テキスト代等は実費

申込・問合せ 〒2600026 千葉市中央区千葉港4－3 千葉県女性就業援助センター

ビーチ綱引き大会参加チーム募集

夏の1日をビーチ綱引きで楽しみませんか。

主催 (社)旭青年会議所

日時 8月23日(日) 午前9時～

場所 旭市矢指ヶ浦海岸

クラス
一般の部（中学生以上）6人（女性2人含む）
小学生の部 6人

参加費 1チーム1000円

申込・問合せ 大会事務局 高木へ
☎(63)1168

看護職員就職説明会

日時 7月19日(日) 午後1時～

場所 ペリエホール（千葉駅ビル5階）

対象 35歳までの有資格者または看護学生

内容 募集病院の概要説明、個別面談

募集病院 多古中央病院・八日市場市民総合病院・成東病院・君津中央病院

問合せ (社)千葉県国民健康保険直営診療施設協会
☎043(256)8801

おくやみ申し上げます

6月15日現在受付（順不同敬称略）

行政区	死亡月日	氏名	年齢
老人ホーム	5/16	前田 たか	81
橋場	5/16	實川 重雄	75
老人ホーム	5/18	佐久間作治郎	82
谷・中	5/22	長谷川サイ	80
母子	5/23	齋藤 清治	57
篠本三区	5/24	越川 初美	50
古屋	5/29	大木 堯公	72
篠本三区	5/29	大木 宗三	70
橋場	5/31	椎名 重信	73
入林	5/31	林 正夫	77
橋場	6/1	朴 注聖	71
芝崎	6/1	長谷川喜代	90
五ノ神	6/2	佐藤 和年	65
西高野	6/2	大木 一	68
尾垂五区	6/2	伊藤 伸夫	65
白磯	6/4	向後 みつ	92
新井	6/7	佐久間岩夫	72
芝崎	6/10	鈴木 そぞ	90
谷中	6/15	越川 せき	80

手作り料理を食卓に (114)

食生活改善推進員 稗田美智子（桑郷）

簡単ヘルシーな酢玉ネギ

材料（4人分）
新玉ネギ……1個
新レッド玉ネギ……1個
青じそ……5枚
焼のり……1枚
食べられる煮干し……少々
おかか……少々
すり白ごま……少々
酢……大さじ2
しょうゆ……小さじ1

作り方
①新玉ネギと新レッド玉ネギを線切りにする。
②青じそをみじん切りにし、焼のりを細かくもんでおく。
③①と②と残りの材料を混ぜる。

◎これは、高血圧・糖尿病に効果があります。一日一食お試し下さい。