

10年度検診日程

健 診	対象者	日 程
住 民 検 診	15歳以上	9月22日・24日～25日 28日～30日 10月1日～2日 5日～9日 12日～13日
肺 がん 検 診	40歳以上	
基本健康診査	18歳以上	
骨粗しょう症健診	18歳以上女性	
婦 人 科 ・ 乳 がん 検 診	30歳以上女性	8月26・27・28・31日

『受けて安心 健康診断』

新たに18～39歳男性を対象

平成10年度から18歳～39歳の若い男性の方を対象とした基本健康診査（血圧・尿検査・血液検査等）を新たに行い、早期からの生活習慣病の予防に努めていきます。この健診を行うことで、従来40歳以上のみ行っていた基本健康診査に平成8年度から実施している婦人の健康診査（18歳～39歳



健診を受けると、 こんな効果がある



- 1 病気の早期発見・早期治療につながる
- 2 からだのどの部分の老化が早いかなど、健康状態を毎年継続して知ることができる
- 3 からだの状態を知ることにより、生活習慣を反省するチャンスになる

4 それぞれの年齢に合った適応能力の維持・向上がはかれ、すこやかな老後のための前提となる

5 家族ぐるみで健康への意識が向上する



女性）を加え、18歳以上の男女全員が、生活習慣病の指標となる基本健康診査を受診できるようになり、若年から高齢者まで健康管理ができるようになります。

◎町の予算はどの位？
若年男女の健診にかかる費用は、国民健康保険特別会計から総額260万円（二人あたり約7500円）の予算を組んでいます。他市町ではまだこのような若年男性の健診に取り組みが少ない状況です。医療費削減のためにも、健診を受け、安心と早期からの予防に心がけていきましょう。

★テレホン健康相談★

保健センターでは、電話での健康相談を随時行っています。気軽におかけください。

光町保健センター ☎(84)1158
時 間 午前8時30分～午後5時

東陽病院 総合相談窓口を開設

東陽病院では、地域の皆様の健康管理を支援するため、医療、保健、福祉の総合相談窓口を開設しました。ぜひご利用ください。

相談日 毎週金曜日
午後1時～3時
対 象 光・横芝・野栄町の方
問合せ ☎(84)1335

高血圧や育児でお悩みの方は…

		健康相談日	
H10.	5月	☆	18日
	6月	1日	15日
	7月	6日	☆
	8月	3日	17日
	9月	7日	21日
H11.	10月	5日	19日
	11月	2日	16日
	12月	7日	21日
	1月	4日	18日
	2月	1日	15日
	3月	1日	15日

高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病や介護に関する相談をはじめ、妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、離乳食など育児に関する相談も行いますので、気軽においでください。

時 間 午前8時30分
～ 午後5時
場 所 光町保健センター