

# がんは早期発見 定期検診こそ

## がんは死亡原因のトップ

日本人の死亡原因の1位を占めるがん。このやっかいな病気をどう克服するかが、今日の医学の大きな課題の一つです。

医学が進歩し、がんの診断や治療法も以前に比べるとかなり進んできています。また、がん検診の普及によって、がんを早期のうちに発見できるようにもなりました。

しかし、よくいわれるように「予防にまさる治療はない」ことは、他の病気同

様、がんにもあてはまりません。特に発見や治療が遅れると、確実に治ゆ率の低くなるがんについては、この言葉のもつ意味は重大です。

そこで、がんをどう予防していくか——がんの正体、発生のメカニズムが完全に解明されていない現在、重要になってくるのが、生活習慣をはじめ私たちの生活習慣を改善する事なのです。

このことで、がんにかかる率はかなりダウンさせられるといわれます。

身についてしまった生活習慣を積極的に改めていくとともに、定期検診を欠かさず受けることが、いたずらに

がんを恐れることなく、がんを遠ざけるためにもっとも大切なことではないでしょうか。

### 胃・大腸集団検診日程

(◎印は検査車2台の日)

	検診会場	地区名
◎5/18(月)	保健センター	橋場・古屋
◎19(火)	保健センター	桑郷・宮内・作間内・篠原・原方
20(水)	谷中集落センター	西高野・谷中・入
21(木)	そうさ農協日吉支所	篠本一区・二区・三区
22(金)	宝米公民館	新井・宝米・二又
25(月)	そうさ農協南条支所	傍示戸・富下・虫生・芝崎
26(火)	台青年館	小川台・台・小田部・母子
◎27(水)	そうさ農協白浜支所	五ノ神・長塚・木戸
◎28(木)	そうさ農協白浜支所	辻・尾垂五区・六区・白磯・関
29(金)	保健センター	未受診者

◎受付時間 午前8時15分～10時

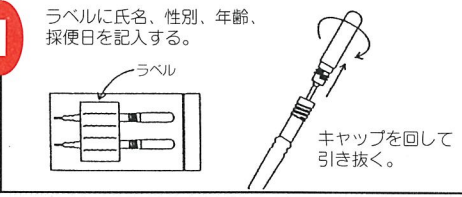
○胃・十二指腸の手術を受けた人・経過観察中の入・極端に腰の曲がった人などは、かかりつけの医療機関等で受けて下さい。

○当日都合の悪い方は、他の会場でも受けられます。

### 大腸集団検診

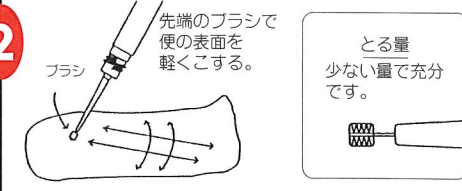
1日目ピンク色・2日目黄色の容器に便をお取りください。

**1** ラベルに氏名、性別、年齢、採便日を記入する。



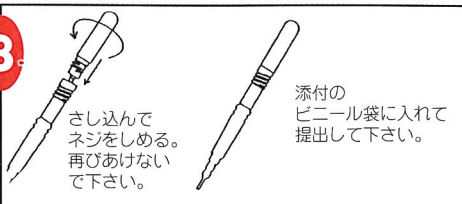
キャップを回して引き抜く。

**2** 先端のブラシで便の表面を軽くこする。



とる量  
少ない量で充分です。

**3** さし込んでネジをしめる。再びあけないで下さい。



添付のビニール袋に入れて提出して下さい。

### 胃集団検診

【検査を受ける前に】

- 検査の前夜 夕食は8時頃までに終了
- 検査日の朝 何も飲食しない
- 夜10時以降は水もなるべく飲まない
- 検査終了まで禁煙 肌着は金属がついていないものを着用
- 禁酒（写真がきれいにうつるために）



③ エックス線撮影 (間接撮影) 7枚撮影します。



④ 水をすずいで、下剤を飲む (便秘予防)



① ハリウムを飲む (体に害はありません)

② 発泡剤を飲む (分厚いのはX線撮影がわかりやすいです)



### 胃がん検診の手順