



広報

No.378

平成10年

5月号

# ひかり

そよ風に誘われて

あたたかな陽気、草木の芽が  
萌えてる季節。

だれもが外へ出てみたくなる。  
こんな季節、すばらしい何か  
があなたを待っているかも…。

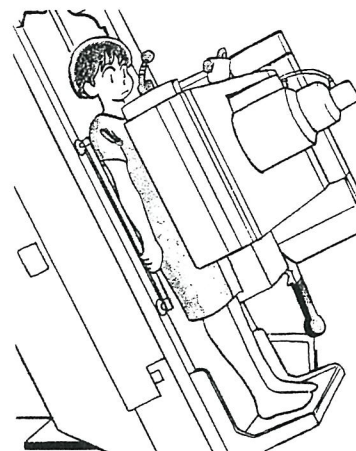
(4/15 体を動かそう会、屋形橋付近)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

4月1日現在 町の人口・世帯数 ( )内は前月比 人口12,473人(-20) 男6,092人(+4) 女6,381人(-24) 世帯数3,655世帯(-3)

# ● 早期治療!!

## 最良の予防策



### 胃・大腸がん検診

5月18日スタート

健康は、「お金では買えない何よりも大切な宝物です」が、お金で買えない健康にどれ位のお金がかかっているか、考えたことがありますか。

一人にかかる検診の費用は、表-1のとおりです。想像していたより高いと感じられるかもしれませんが、この金額で、がんやその他の病気が早期に見え、早期に治療ができれば、治療期間も短く、治療費も低額で痛い思いも少なくて済みます。考え方によっては、「安い」と、思いませんか。しかも、少ない自己負担金で受診できます。

町の過去5年間のがん検

診受診状況は表-2のとおりで、どの検診も、県平均受診率より高く、特に胃がん・乳がんについては、多くの方が受診されています。また、表-3のとおり、昨年は早期がん4人をはじめ、158人の方に何らかの病気が発見され早期に治療されています。

検診を受けることで、健康保持・増進の目安になるばかりか、納めた税金の還元にもなり、一挙両得だとは思いませんか。

この機会に、「結果がこわい。」と言わず、ほんの少しの勇気を出して、大切な命と家族を守るため、すすんで検診を受けましょう。

#### 実施の通知

2月に行いました検診調査票で、胃・大腸の検診を希望された方全員に、問診票を郵送します。なお、これから検診を希望される方は、保健センターまでご連絡下さい。

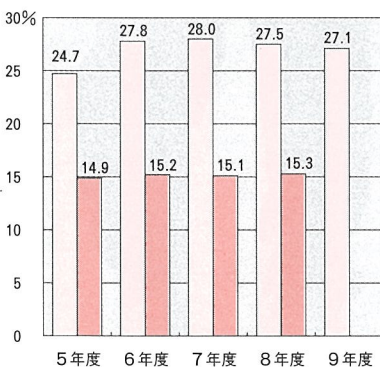
問合せ 保健センター

☎ 1158

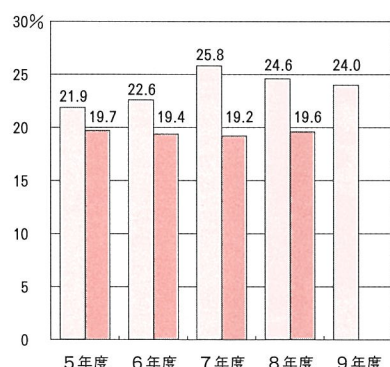
表-2 受診率の推移

□ 光町  
■ 県平均(9年度未確定)

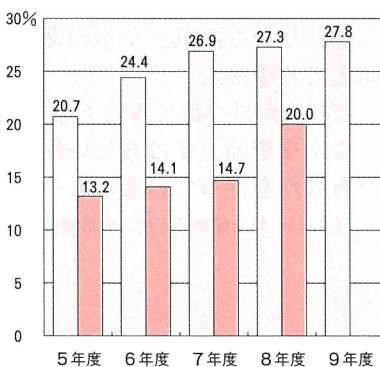
#### 胃がん



#### 子宮がん



#### 大腸がん



#### 乳がん

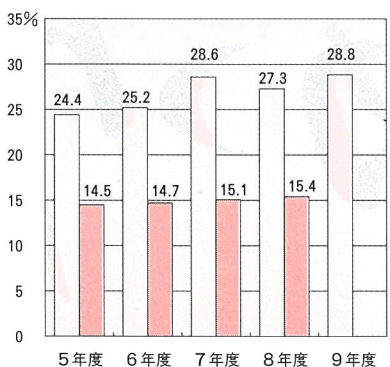
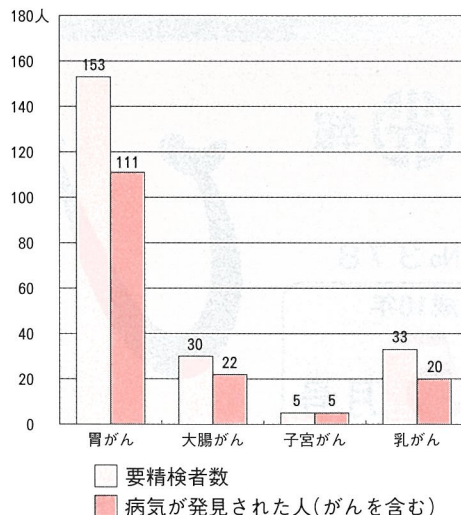


表-1 一人にかかる検査料

| 検診の種類    | 一人当りの費用 | 自己負担金 |
|----------|---------|-------|
| 胃がん検診    | 4,485円  | 500円  |
| 大腸がん検診   | 1,580円  | 300円  |
| 子宮がん検診   | 3,160円  | 400円  |
| 乳がん検診    | 2,497円  | 100円  |
| 肺がん検診(痰) | 3,211円  | 400円  |

表-3 平成9年度要精検者のうち病気が発見された人



# がんは早期発見 定期検診こそ

日本人の死亡原因の1位を占めるがん。このやっかいな病気をどう克服するかが、今日の医学の大きな課題の一つです。

医学が進歩し、がんの診断や治療法も以前に比べるとかなり進んできています。また、がん検診の普及によって、がんを早期のうちに発見できるようにもなりました。

しかし、よくいわれるように「予防にまさる治療はない」ことは、他の病気同

## がんは死亡原因のトップ

様、がんにもあてはまりません。特に発見や治療が遅れると、確実に治ゆ率の低くなるがんについては、この言葉のもつ意味は重大です。

そこで、がんをどう予防していくか——がんの正体、発生のメカニズムが完全に解明されていない現在、重要になってくるのが、食生活をはじめ私たちの生活習慣を改善する事なのです。

このことで、がんにかかる率はかなりダウンさせられるといわれます。

身につけてしまった生活習慣を積極的に改めていくとともに、定期検診を欠かさず受けることが、いたずらにがんを恐れることなく、がんを遠ざけるためにもっとも大切だということをお忘れなく。

### 胃・大腸集団検診日程

(◎印は検査車2台の日)

|          | 検診会場      | 地区名             |
|----------|-----------|-----------------|
| ◎5/18(月) | 保健センター    | 橋場・古屋           |
| ◎19(火)   | 保健センター    | 桑郷・宮内・作間内・篠原・原方 |
| 20(水)    | 谷中集落センター  | 西高野・谷中・入        |
| 21(木)    | そうさ農協日吉支所 | 篠本一区・二区・三区      |
| 22(金)    | 宝米公民館     | 新井・宝米・二又        |
| 25(月)    | そうさ農協南条支所 | 傍示戸・富下・虫生・芝崎    |
| 26(火)    | 台青年館      | 小川台・台・小田部・母子    |
| ◎27(水)   | そうさ農協白浜支所 | 五ノ神・長塚・木戸       |
| ◎28(木)   | そうさ農協白浜支所 | 辻・尾垂五区・六区・白磯・関  |
| 29(金)    | 保健センター    | 未受診者            |

◎受付時間 午前8時15分～10時

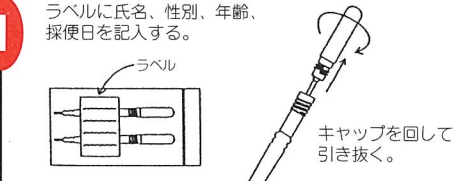
○胃・十二指腸の手術を受けた人・経過観察中の入・極端に腰の曲がった人などは、かかりつけの医療機関等で受けて下さい。

○当日都合の悪い方は、他の会場でも受けられます。

### 大腸集団検診

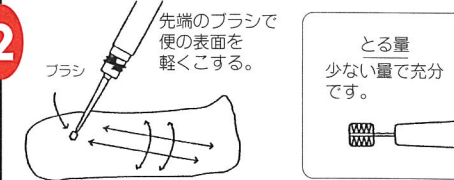
1日目ピンク色・2日目黄色の容器に便をお取りください。

**1** ラベルに氏名、性別、年齢、採便日を記入する。




キャップを回して引き抜く。

**2** 先端のブラシで便の表面を軽くこする。



とる量  
少ない量で充分です。

**3** さし込んでネジをしめる。再びあけないで下さい。



添付のビニール袋に入れて提出して下さい。

### 胃集団検診

【検査を受ける前に】

- 検査の前夜 夕食は8時頃までに終了
- 検査日の朝 何も飲食しない
- 夜10時以降は水もなるべく飲まない
- 検査終了まで禁煙 肌着は金属がついていないものを着用
- 禁酒（写真がきれいにうつるために）



③ エックス線撮影  
(間接撮影) 7枚撮影  
します。

④ 水をすすいで、下剤を飲む  
(便秘予防)

① ハリウムを飲む  
(体に害はありません)

② 発泡剤を飲む  
(分厚いのはX線撮影がわかりやすいです)



### 胃がん検診の手順

## 10年度検診日程

| 健 診                 | 対象者     | 日 程  |
|---------------------|---------|--|
| 住 民 検 診             | 15歳以上   | 9月22日・24日～25日<br>28日～30日<br>10月1日～2日<br>5日～9日<br>12日～13日 |
| 肺 がん 検 診            | 40歳以上   |  |
| 基本健康診査              | 18歳以上   |  |
| 骨粗しょう症健診            | 18歳以上女性 |  |
| 婦 人 科 ・<br>乳 がん 検 診 | 30歳以上女性 | 8月26・27・28・31日   |

# 『受けて安心 健康診断』

## 新たに18～39歳男性を対象

平成10年度から18歳～39歳の若い男性の方を対象とした基本健康診査（血圧・尿検査・血液検査等）を新たに行い、早期からの生活習慣病の予防に努めていきます。この健診を行うことで、従来40歳以上のみ行っていた基本健康診査に平成8年度から実施している婦人の健康診査（18歳～39歳



### 健診を受けると、 こんな効果がある



- 1 病気の早期発見・早期治療につながる
- 2 からだのどの部分の老化が早いかなど、健康状態を毎年継続して知ることができる
- 3 からだの状態を知ることにより、生活習慣を反省するチャンスになる

4 それぞれの年齢に合った適応能力の維持・向上がはかれ、すこやかな老後のための前提となる

5 家族ぐるみで健康への意識が向上する



女性）を加え、18歳以上の男女全員が、生活習慣病の指標となる基本健康診査を受診できるようになり、若年から高齢者まで健康管理ができるようになります。

◎町の予算はどの位？  
若年男女の健診にかかる費用は、国民健康保険特別会計から総額260万円（二人あたり約7500円）の予算を組んでいます。他市町ではまだこのような若年男性の健診に取り組みむが少ない状況です。医療費削減のためにも、健診を受け、安心と早期からの予防に心がけていきましょう。

## ★テレホン健康相談★

保健センターでは、電話での健康相談を随時行っています。気軽におかけください。

光町保健センター ☎(84)1158  
時 間 午前8時30分～午後5時

## 東陽病院 総合相談窓口を開設

東陽病院では、地域の皆様の健康管理を支援するため、医療、保健、福祉の総合相談窓口を開設しました。ぜひご利用ください。

相談日 毎週金曜日  
午後1時～3時  
対 象 光・横芝・野栄町の方  
問合せ ☎(84)1335

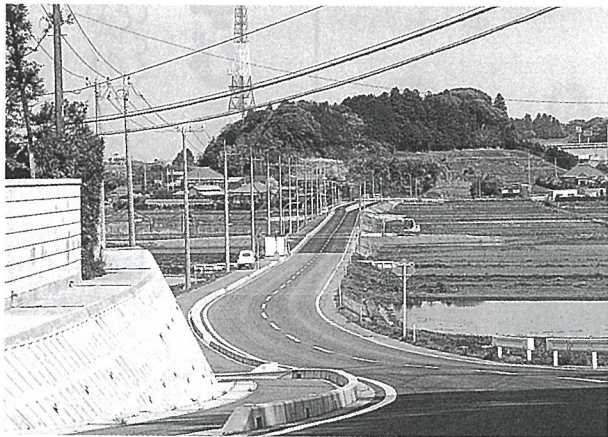
## 高血圧や育児でお悩みの方は…

|      |     | 健康相談日 |     |
|------|-----|-------|-----|
| H10. | 5月  | ☆     | 18日 |
|      | 6月  | 1日    | 15日 |
|      | 7月  | 6日    | ☆   |
|      | 8月  | 3日    | 17日 |
|      | 9月  | 7日    | 21日 |
| H11. | 10月 | 5日    | 19日 |
|      | 11月 | 2日    | 16日 |
|      | 12月 | 7日    | 21日 |
|      | 1月  | 4日    | 18日 |
|      | 2月  | 1日    | 15日 |
|      | 3月  | 1日    | 15日 |

高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病や介護に関する相談をはじめ、妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、離乳食など育児に関する相談も行いますので、気軽においでください。

時 間 午前8時30分  
～ 午後5時  
場 所 光町保健センター

## 日吉・南条地区を縦断する道路完成！



道幅も広がり、りっぱに完成した町道0103号線（小川台地先）

母子地先の旧国道から、篠本地先の県道八日市場八街線を結ぶ町道0103号線2,537メートルの道路改良工事が3月完成しました。

この工事は、昭和63年の着工から10年の歳月と6億7,100万円の費用を投じ、町の縦断道路整備の一環として整備したものです。

この工事の実施にあたり、用地買収にご協力いただいた73名の地権者の方々と関係者の方々に心から感謝申し上げます。

また、この工事とあわせて、日吉地区と南条地区の間を流れる通称連合排水に架けた橋の名称も、小中学校の児童、生徒を対象に募集した結果、日吉の「日」と南条の「南」とをとって、「にちなんばし」とした作品が選ばれ、命名されました。

みなさんの貴重な税金で整備された道路です。たいせつに使ってください。

### 入区民の手で

#### 桜の木植樹

今年1月、区民の手により東栄寺境内の倒れた杉の木が片付けられました。また、3月19日には、檀



入区のみなさん

家総代から寄附された桜の木が植えられました。これから、毎年花をつける私たちの目を楽しませてくれることと思います。

通信員 行木好子（入）



### お年寄りも大喜び

3月15日、春の午後のひととき、白浜地区婦人会の皆さんが光栄園老人ホームを訪れました。華やかな衣裳を身につけ、歌や踊りを披露、大勢集まったお年寄りの皆さんも大変喜んでいました。

通信員 佐瀬智子（関）

### 大勢で賑わった

#### 春季例大祭

産土神（うぶすなさま）と親しみ敬われている宮川の熊野神社（県規範神社、元郷社・藤城吉董宮司）恒例の春季例大祭が3月15日行われました。

氏子総代ら関係者40人が袴装束で、天狗と神樂師が先頭の神主に随行して参進する「お成り」に始まり、昇殿正座、斉主（宮司）祝詞奏上、続いて玉串が奉げられました。

境内では宮内神楽保存会

### きれいに植栽された

#### 成田山御本尊上陸地

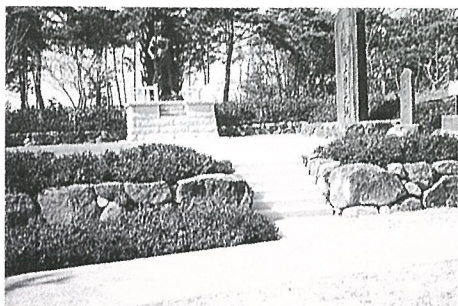
尾垂浜の成田山新勝寺御本尊不動明王の上陸記念碑境内（600平方メートル）の浪切り不動明王像建立と境内の整地、植栽がこのほど終わりたいへんきれいになりました。

浪切り不動明王像は、本山八街分院高山照襄住職ほか檀信徒10人の寄進、原型制作者は日彫会会員田畑功氏で青銅製一部本金張り、高さ4・5メートルのたいそう大きな像です。



の神樂が奉納され、大勢の参拝者で賑わいました。

通信員 山辺光男（木戸）

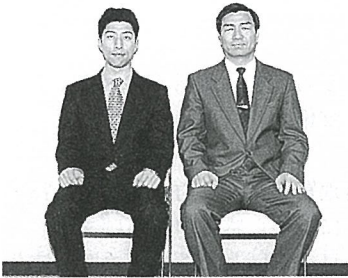


通信員 山辺光男（木戸）

### 新しい先生の紹介

4月1日付けの教職員の人事異動により次の16人の先生が着任しました。

#### 日吉小



左から 金子徹先生 一色幸雄校長  
活力ある日吉っ子の  
育成を目指して  
一色 幸雄校長

教育の町、光町に勤務できることを幸せに思います。子供たち一人一人の個性を大切に、思いやりのある主体的に行動できる子の育成を目指し、全職員力を合わせ頑張ります。

#### 光 中



前列左から 土屋政夫教頭 高岡宏章先生 田村貴行主事  
後列左から 田野里美先生 大川順子先生 石井澄子先生  
右 上 加瀬元子先生  
共に感動できる日を大切に  
石井 澄子 教諭

季節の花に彩られた素晴らしい環境の中で、生徒の可能性を信じ、共に感動を味わえるよう「精一杯」努めたいと思います。転入職員7名一生懸命頑張りますのでよろしく願っています。



#### 東陽小



左から 飯島雅彦先生 大木美和子先生  
子供たちと共に  
宮内 紀子 教諭  
緑に囲まれ、図書館など教育環境の充実した地でのスタートを、私たち3名とてもうれしく思っています。子供と共に学びながら、子供の可能性を伸ばしていきたいと考えております。

#### 南条小



左から 斉藤慈子先生 渡邊りつ子 栄養士

きれいな学校・  
思いやりのある子ども  
渡邊りつ子 栄養士

美しく整備されたこの学校で素直で元気な子供たちに出会えたことを大変嬉しく思います。精一杯頑張りますのでよろしく願っています。

#### 白浜小

地域とともに歩む  
学校を目指して

斎藤 敏一校長

栗山川や九十九里浜などの恵まれた自然環境の中で、明るく素直な子供たちと過ごす毎日を楽しみしています。

地域の皆様に信頼される学校を目指し頑張ります。

左から 有田光先生 斎藤敏一校長



### ご苦労様でした 退職・転出された先生方

|     |             |         |     |            |           |
|-----|-------------|---------|-----|------------|-----------|
| 光 中 | 中西和仁 教頭     | 海上中へ    | 南条小 | 椎名 菊代 教諭   | 匠瑛小へ      |
|     | 鈴木 伶子 教諭    | 八日市場一中へ |     | 三枝 美智子 教諭  | 八日市場中央小へ  |
|     | 太田 ゆう子 教諭   | 八日市場二中へ |     | 伊藤 美枝子 栄養士 | 勇退        |
|     | 深田 あけみ 教諭   | 旭二中へ    | 東陽小 | 山田 順子 教諭   | 滝郷小へ      |
|     | 山崎 節子 教諭    | 旭二中へ    |     | 小川 八重子 教諭  | 椿海小へ      |
|     | 日吉 幸子 教諭    | 熱海市立泉中へ |     | 林 仁志 教諭    | 豊畑小へ      |
|     | (旧姓 川口)     |         | 白浜小 | 吉澤 重雄 校長   | 船橋市立古和釜小へ |
|     | 富川 ふく子 養護教諭 | 須賀小へ    |     | 斉藤 慈子 教諭   | 南条小へ      |
|     | 土屋 陽子 副主査   | 飯高小へ    |     | 白 倉 浩 教諭   | 豊里小へ      |
| 日吉小 | 柴田 淳一 校長    | 海匠出張所室長 |     |            |           |
|     | 高橋 馨 教諭     | 平和小へ    |     |            |           |



東陽病院だより

外来診療を充実

近年の医学、医療の進歩はめざましいものがありますが、地域の方々はこの地に居ながらにして、いつでもその時々最高の医療を受ける権利があります。東陽病院では、新進気鋭のスタッフと最新の設備をもって、日夜地域の皆様のご要望にお応えすべく努力しております。

昨年度からは、患者さんが住み慣れた自分の家で、家族と共に生活しながら療養ができるようにと、訪問看護を始めました。また、病棟に入院している患者さんには、1日も早く健康を取り戻せるようにと、薬剤師がベッドを訪れ薬の使い方を説明する服薬指導も始めました。

さらにこの4月からは外来診療の一層の充実を図るため、泌尿器科の診察日を現在の週1回から週2回(火・木曜日)に増やすことになりました。

4月から  
4人の医師着任

この4月の千葉大学の人事異動に伴って、東陽病院でも4名の医師が交代になりました。

後藤医師(整形外科)、西脇医師(産婦人科)、高橋医師(外科)、黒田医師(内科)が転出し、新たに次の4名が着任しました。



伊地知 幹雄 医師 (産婦人科)

前勤務地 成田赤十字病院  
昭和22年7月4日生  
4月より東陽病院産婦人科を担当することになりました。

以前より海に近いところで仕事をしたいと思っておりまして、九十九里浜に近いこの病院に移れたことを喜んでいきます。

東陽では患者さんとじっくり話をしながらの診療に努めたいと思っています。よろしくお祈いします。



あいほら たかと 医師 粟飯原孝人 (整形外科)

前勤務地 千葉大学医学部 附属病院  
昭和37年10月7日生  
初めまして。粟飯原と申します。

生まれ育ちは横浜で、大学時代は秋田で過ごしました。医師になってから千葉大、栃木、清水、長野、熊谷、佐原等で研修し、この3年は千葉大で腰椎疾患の研究、診療、手術を行ってまいりました。整形外科は常勤が1人なので、不手際な点もあると思いますが、よろしくお祈いします。

生まれ育ちは横浜で、大学時代は秋田で過ごしました。医師になってから千葉大、



しばさき ひでひと 医師 芝崎英仁 (外科)

前勤務地 深谷赤十字病院  
昭和42年8月14日生  
4月より東陽病院外科に赴任しました。3年前に八日市場市民総合病院外科に勤務していたため、この辺

には愛着があります。九十九里に程近い環境で、一生懸命この地域の医療に役立てるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお祈いします。



もり しんじ 医師 森真史 (内科)

前勤務地 水戸済生会病院  
昭和42年11月19日生  
はじめまして。この度、東陽病院に勤務することになりました。森真史です。こちらに越してきてからまだ日も浅いのですが、大変長閑な所で心も和みとても気に入っております。出身は東京の調布市ですが、私が住んでいた頃はまだ土地開発が今ほど盛んではなく、すぐ近くには「野川」という多摩川の支流が流れており、これまた長閑な所でありました。そんな訳で現在住んでいる場所とどこか似通った趣があつて幼い頃が思い出されます。

この世に「生」がある限り病気との戦いは尽きることがありませんが、病院は単に病気を治すためだけに

存在するわけではありせん。病気になり、はじめて健康という生のありがたみを知り、病気に打ち勝つて生きる喜びを得、生きることの意味をあらためて問直す、そのような場所が病院であると考えております。そのためにも少しでも皆様のお役に立てばと思う次第です。よろしくお祈いします。

外来日程表

| 科    | 午前(受付8:30~11:30) |          |      |     |      |      |      |      |      |      | 午後(受付1:00~3:00) |     |    |       |  |  |
|------|------------------|----------|------|-----|------|------|------|------|------|------|-----------------|-----|----|-------|--|--|
|      | 内科               |          | 外科   | 産人科 | 婦人科  | 整形外科 | 脳外科  | 泌尿器科 | 皮膚科  | 眼科   | 耳鼻咽喉科           | 皮膚科 | 眼科 | 耳鼻咽喉科 |  |  |
| 月    | 粕谷               | 宇野       | 大院   | 原長  | 伊地知  | 須藤   |      |      |      |      | 加藤              | 武宮  |    |       |  |  |
| 火    | 森居               | 鈴木       | 前田   | 伊地知 | 粟飯原  |      | 佐藤   |      |      |      |                 |     |    |       |  |  |
| 水    | 呼吸器<br>大滝        | 宇野       | 大院   | 原長  | 伊地知  | 粟飯原  |      | 池田   | 天谷   | 武宮   |                 |     |    |       |  |  |
| 木    | 鈴木               | 循環器<br>森 | 前田   | 中崎  | 相庭   |      | 関田   |      |      |      |                 |     |    |       |  |  |
| 金    | 粕谷               | 森居       | 佐野   | 伊地知 | 粟飯原  | 中崎   |      | 山本   | 溝田   | 武宮   |                 |     |    |       |  |  |
| 土    | 交替制<br>受付11:00まで |          | 佐野   | 伊地知 | 清水   |      |      |      |      |      |                 |     |    |       |  |  |
| 診療場所 | 1番1階             | 2番1階     | 3番1階 | 2階  | 5番1階 | 3番1階 | 7番1階 | 3番1階 | 8番1階 | 6番1階 |                 |     |    |       |  |  |

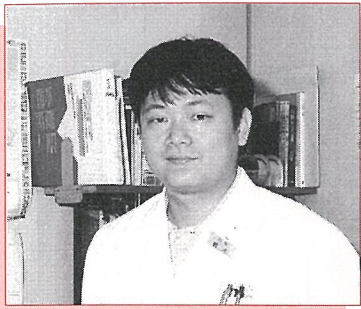
休診日 日曜、祝祭日、第2・第4土曜日

振込機の寄附

ありがとうございます  
ごぞいまして

病院の会計事務に役立てて下さいと、横芝町古川の「たどおかたけし」さんから、給与振込等に使用する事務機器の寄附をいただきました。





東陽病院  
鈴木健士 内科医師

予約日でない日に具合が悪くなり受診する事もあると思います。こういう場合は受付をした時点で予約時間枠(30分間隔)としていま

※東陽病院の休日当番日  
5月4日(月)・24日(日) 午前9時〜午後5時  
医師2名が待機・来院の際は電話を☎841335

東陽病院では現在内科・外科・整形外科・産婦人科・泌尿器科・脳外科の各科において予約診療制となっております。そもそもなぜ予約診療をはじめようとしたかと言いますと、「外来での待ち時間が長すぎる」という患者さんの声に何とか答えたいと思ったからです。受診の日に朝早くから順番待ちをしなくても、予約の時間を決めて待ち時間を出来るだけ少なくしたい。また初めて受診する方があらかじめ朝早くから診察券を出している方を全部診療し終わってやっと順番が回って来るのではなく、少しでも早く診察出来るようにしたい。こう考えて予約制をスタートさせたわけです。予約の流れは、まず外来担当医が診察終了後、次回診察予約日を指定して予約券に書き込み、それを患者さんに事務受付に持っていったらいいという形です。もちろん初めての患者さんは予約はありませんし、

それでも待ち時間はなかなか短く出来ないのが現状です。原因の一つは初めて受診する患者さんの人数が多い日はどうしても遅れてしまうことです。もう一つは緊急な処置が必要な患者さんがいらつしやる時にはどうしても時間がかかってしまうことです。この二つはなかなか解決が難しいと思います。しかし何とかその日の外来担当医以外の医師とも協力し合って少しでも改善出来るよう努力していきたいと思えます。このようなお話をするとなんだか病院にかかりにくい印象をお持ちになる方もおられるかもしれません。しかし私達病院全職員の目的は患者者に時間的にも内容の面でも満足して頂けるサービスを提供する事です。ぜひ遠慮なく受診してください。また外来予約をしていられる方も具合が良くない時にはどうぞ予約日でない日でも結構ですから受診してください。あくまで「予約日以外には診ない」という意味ではなく、予約日の待ち時間を少なくする事だけが目的なのです。予約診療について何か不都合、疑問がありましたらぜひ遠慮なく職員にお申し付けください。少しでも改善出来るよう話し合いを持ち努力したいと思っております。

# 健康への

メッセージ

シリーズ 54

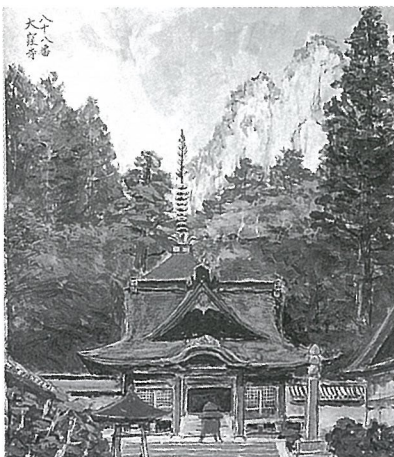
## 外来予約制

光町のみなさんこんにちは。前回までは整形外科の後藤先生にいろいろな整形外科の病気やリハビリテーションについてお話していただきましたが、今回は少し視点を変えて東陽病院の外来予約制についてお話したいと思います。

す)の最後に診察させて頂くことになっております。ただし状態が待っていられない程悪いときには順番を変えても出来るだけ早く診察するように努力してまいります。

## 鈴木總男絵画展のお知らせ

—四国霊場八十八寺を描く—



〈八十八番大窪寺〉

小川台の鈴木總男さんが四国霊場遍路の旅の中で、八十八寺を描かれました。

全行程1,400kmを2回に分け、1回目は平成8年の厳冬期(27日間)、2回目は翌平成9年秋(19日間)に、四国の難所を自転車で廻りられました。

この旅の中で描かれた原画100点を、鈴木さんのご好意により次の期間展示しますので、皆様方のご来場をお待ち申しています。



＝町立図書館＝

☎843311

### 《絵画展》

期日 5月30日(土)

～6月7日(日)

場所 図書館2階ロビー

主催 光町文化スポーツ  
振興財団・図書館

# はぐくむ光のびる若芽

169

宝米 久保田由美

我が家は一人息子、それもとびっきりの箱入り息子である。(小三です)

巷では、バタフライナイフが飛び交い、世紀末の様相だというのに、息子は温室の中で又クヌクと肥え育ち、今日では家の中心で君臨している始末だ。

「ウチのお坊っちゃま、ヨソのガキ」とはよくいったものだが、最近では「ウチのお坊っちゃまもタダのガキ」になった。というのも、この春から「栄光の野球部」の一員となったからである。鬼の監督にしろかれ、先輩を師匠と崇め、グラウンドを這い、血と汗にまみれ、悔しさにぞっと涙する——とは冗談だが、男同士の汗くさくさい世界に彼も飛立ってしまった。

「一人っ子だから」といつか負、共働きたかりと、いつか自らのよつなもので、いろいろ思いの中で、

色々な試行錯誤、人様にはみせられない親子バトル……を続けてきた。

「子供と同じ目線で」と教育学者の権威がたまったので、中腰でついて回っていたら筋肉痛でダウン。

「生命の大切さ、一匹の虫にも命が……」と柄にもなく訓示を垂れるその側で「キブリが出現、ゴキジェット」

## 自分の言葉で叱りたい



くもない所に手ばかりか足まで出してくる。だから、自分の子ともくらは自分の目で見て、自分の手で殴り

トで一発噴射、更に八エタタキでとどめをさした母を、彼は冷たい視線で見ている。「責任ある過干渉が今の教育には必要。」——何だコレ、この味噌汁、しょっぱいから砂糖を入れる、と

「子供をたくさん産めば金を出す、(中略)子育て

は女の仕事だ」(某眞議会での議員発言)——こ

の発言にムカッ腹をたて、皿の一枚でも投げたろか！と思えば「子育ては本来、楽しいもの、母性のあらわれです。」と悪魔の聲が耳許で囁く。

世の中は、子育て、教育について本気で心配しているとは思えない。雑音が多すぎる。痒い所に手が届かないくせに、痒

自分の言葉で叱りたい。「バカヤロー」と叫ぶ親に「しょうもない親だな」とため息でもついてくれ。もう、君には君の「クンガキの世界」があるのだから。

## 長寿の秘訣

—健康は丈夫な歯から—

8020運動をご存知ですか。これは、80歳で20本の歯を保つことを目標に生涯を通じた歯の健康を推進するものです。

今回は、現在78歳で自分の歯を30本保っている森さんに、よい歯を保つコツを伺いました。

## 保健婦メモ

シリーズ②  
今月の顔



森 正夫さん (78歳)  
(橋 場)

何も入れず飲むようにしています。堅いものを食べることで歯ぐきを緊張させ、歯槽膿漏もありませんでした。

◎ラジオで情報収集・趣味は、おしゃべり

◎堅いものをよく噛んで繊維質の多い食品をとる

森さんは、今でも自分の歯で鶏の骨(手羽等)や魚の骨(さんま等)をよく噛みくだくなど堅いものを好んで食べています。また、野菜は好きで繊維質の多いものをよく食べるようにしています。好き嫌いはなく、何でもよく噛んで食べています。

◎60歳まで32本保つ

人の歯は親知らずを入れると32本になりますが、森さんは60歳まで32本を保っていました。歯の治療は、歯が欠けた時に受診した位で歯痛は全く経験ありません。歯みがきは1日1回就寝前に行い、食後はお茶を飲み、コーヒー、紅茶には、

丈夫な歯を保つことは、食べることに話すことの意識につながり生活全体に張りが出てくると感じました。これからも「人の為に骨を折ること」を目標にしたいと話す森さんの笑顔がとても素敵でした。

## 家内労働句間

期間 5月21日(休)～31日(日)

労働法についての相談は、最寄りの労働基準監督署へ



パート④3

# 元気な子 育むために

## 児童手当制度

### 目的

児童手当とは、児童を養育している人に手当を支給することにより、家庭生活の安定と、次代を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的としています。

### しくみ

#### ●支給の対象

児童手当は、3歳未満児を養育している人に支給されます。ただし、前年(1月～5月までの月分については前々年)の所得が一定額以上の場合には支給されません。

#### ●児童手当の額

- 第1子 5,000円(月額)
- 第2子 5,000円(月額)
- 第3子以降 10,000円(月額)

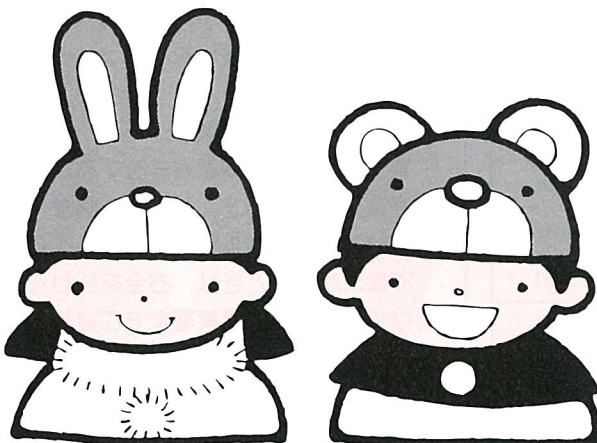
#### ●児童手当の支給

児童手当の支給は、認定請求をした月の翌月から支給が開始され、支給事由の消滅した月で終了します。

なお、原則として手当は、毎年2月・6月・10月に、それぞれの月の前月分までを支給します。

### 特例給付

所得制限により児童手当を受けられないサラリーマンについては、その方の前年の所得が一定額未満の場合に限って特例給付(児童手当と同額)が支給されます。



### 申請

#### ●申請に必要な書類

児童手当認定請求書：窓口にて用意してあります。

年金加入証明書：申請者がサラリーマンの場合

児童手当用所得証明書：1月1日に光町に住所がなかった人

その他：印鑑と金融機関の口座番号など

窓口 保健福祉課 福祉係 ☎(84)1211(内217)



### 届出

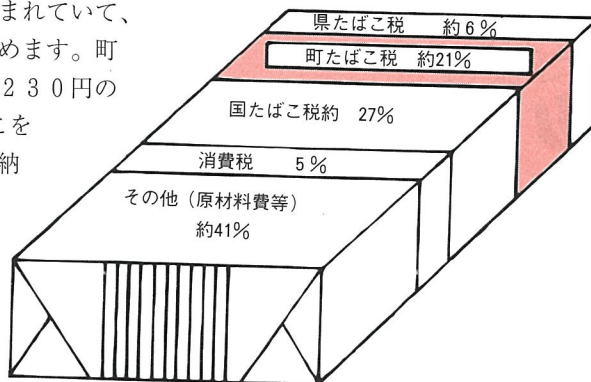
|         |   |
|---------|---|
| 現況届     | 毎年6月に提出(全ての受給者)   |
| 消滅届     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・他の市町村へ転出したとき</li> <li>・年齢要件等により、支給対象となる児童がいなくなったとき</li> <li>・特例給付受給の方が退職したとき</li> </ul> |
| 額の改定届   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢要件等により、受給対象児童の数が減ったとき</li> </ul>  |
| 額の改定請求書 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・出生等により支給対象児童が増えたとき</li> </ul>   |

6月1日(月)は、人権擁護委員の日です。

## 知っていますか？ たばこ税

たばこ税は、たばこ販売価格に含まれていて、卸売販売業者などが国・県・町に納めます。町分たばこ税は、一箱（20本入り 230円の場合）当たり48.68円で、たばこを買った場所の市町村等の収入として納められます。

たばこは  
地元 光町で  
買いましょう



### 所得税の確定申告が 誤っていたら

申告期限を過ぎてから申告が間違っていることに気がついたら次の方法で直してください。

## はり・灸・マッサージ等利用助成事業

対象者 光町在住の65歳以上の方 助成額 1回1,000円（年間12回まで）  
申請・問合せ 保健福祉課 ☎(84)1211 内線216・217

利用される前に必ず申請して下さい。また、登録施設以外は助成対象にはなりませんのでご注意を！

### 利用登録施設

| No. | 施設名       | 住所           | 電話           |
|-----|-----------|--------------|--------------|
| 1   | 草葉治療院     | 八日市場市イ2750   | 79-0236      |
| 2   | 更生堂治療院    | 光町尾垂イ1692    | 84-2235      |
| 3   | 新井治療所     | 光町木戸9511     | 84-0134      |
| 4   | 静マッサージ    | 光町宮川6073-6   | 85-1072      |
| 5   | ヘルスケアアルファ | 光町宮川6039-20  | 85-1331      |
| 6   | エバト針灸院    | 横芝町横芝1502-2  | 82-3747      |
| 7   | 向後治療院     | 横芝町横芝1581-14 | 82-0646      |
| 8   | マルタ治療院    | 横芝町栗山4267-23 | 82-5655      |
| 9   | 宇井野鍼灸院    | 野栄町栢田7818-36 | 67-5419      |
| 10  | 吉田鍼灸総合治療院 | 野栄町川辺1687-3  | 67-3433      |
| 11  | 栄光堂治療院    | 野栄町堀川6685-3  | 67-4665      |
| 12  | 實川治療所     | 八日市場市春海7409  | 72-0696      |
| 13  | 伊藤マッサージ   | 八日市場市春海7-1   | 72-2027      |
| 14  | 菅谷鍼灸院     | 八日市場市ハ777    | 73-2729      |
| 15  | 菅谷治療院     | 八日市場市ハ2494   | 72-0883      |
| 16  | ハリ、灸 タキカワ | 横芝町横芝493-2   | 82-2721      |
| 17  | 川野鍼灸治療室   | 横芝町鳥喰上812    | 82-0394      |
| 18  | 山崎治療所     | 八日市場市イ2884   | 72-1658      |
| 19  | 佐藤鍼灸接骨院   | 八日市場市椿729    | 72-2531      |
| 20  | 塩野谷東洋院    | 八日市場市飯高142   | 74-0111      |
| 21  | 成東の延命灸    | 成東町津辺356     | 0475-82-3161 |
| 22  | 鍼灸治療院 天風堂 | 成東町真行寺616-1  | 0475-82-2195 |

### ○税額を多く申告していたとき

「更生の請求」をして納めすぎた税金の還付を受けます。ただし更生の請求ができるのは、申告期限後1年以内です。

### ○税額を少なく申告していたとき

「修正申告」をして不足していた税額を納付します。新たに納めることになった税金は、修正申告をする日に納付します。※更生の請求書、修正申告書の用紙は税務署にあります。

問合せ 銚子税務署0479 (22)1571

## 自動車税の納税は お早めに！

自動車税は、4月1日現在自動車（軽自動車を除く）を持っている方に課税され、毎年5月中に納付書が発送されます。今年の期限は6月1日(月)です。忘れずに納めてください。なお、4月1日以降自動車を所有した方は、随時、月割で課税されます。

問合せ 海匝支庁税務課 ☎(62)0772

### ご注意ください!!

最近、東京電力や関東電気保安協会の職員を装った「詐欺」事件が頻繁に発生しています。特にお年寄りをねらったケースが多いようです。

#### ▼こんなときはご注意を

- ・事前連絡もなく漏電調査をする。
- ・漏電調査の費用を、その場で請求する。
- ・検針票により電気料金の請求をする。

不審に思ったときは、お金を払わずに最寄りの東京電力、警察署までご連絡してください。

東京電力(株)銚子営業所

☎0479(22)5500 営業課へ

6月1日(月)は固定資産税第1期の納期です



「末廣すえひろがり」 和泉流 二十世宗家 和泉元彌

# 生涯学習フェスティバル

'98 in ひかり

期 日 5月24日(日)  
 開 会 午後1時  
 場 会 町民会館  
 内 容 ○生涯学習講演会  
           『青少年の夢をはぐくむ  
               地域社会をめざして』  
           講 師 無着 成恭 氏  
           ○芸術文化鑑賞  
               和泉流 狂言  
 会 費 大人500円  
           小中学生 無料  
           (入場券は町民会館でお求めください。)  
 問合せ 町民会館内生涯学習課 ☎(84)1358



無着成恭氏  
 「青少年の夢をはぐくむ地域社会をめざして」

## 水を大切に

6月1日～7日は水道週間

私たちの生活は、水なくしては一日も成り立ちません。限りある水を見直し、水道を大切に使いましょう。

期間中、住民課環境係及び八匠水道企業団の窓口で蛇口のコマパッキンの無料配布を行っています。

問合せ 住民課環境係

☎(84)1211 内線155

水道加入のご相談

八匠水道企業団 ☎(73)3171

## 家庭教育映画上映会

内容 『地球が動いた日』

阪神・淡路大震災の悲しみから明日を見つめ、互いに希望を見つけ出して成長していく子どもたちの姿を感動的に描き、「命の尊さ」「人間の真の優しさ」をテーマにしたアニメ映画です。



## 地球が動いた日

と き 6月6日(土) 午後2時～  
 と ころ 町民会館大ホール (無料)

## マレットゴルフ大会 参加者募集

期 日 5月30日(土)  
           雨天の場合  
                   31日(日)  
 会 場 光スポーツ公園  
 時 間 午前9時受付  
 申 込 期 限 5月24日(日)  
 申 込 先 町民会館内生涯学習課  
 ☎(84)1358

## さわやかハートちば クルーズセミナー

主 催 千葉県教育委員会  
 期 日 9月10日(木)～18日(金)  
 内 容 洋上研修、各種研修  
 派遣先 中華人民共和国  
 人 員 300人  
 資 格 県内に居住、又は勤務、通学する20歳以上45歳までの男女  
 負担金 8万円  
 期 限 5月29日(金)  
 申 込 先・問 合 せ 町民会館  
 生涯学習課  
 ☎(84)1358

## 篤志寄附

身障者福祉

向上のために

3月26日、光町上原の(故)神谷 春氏から「身体身障者(児)のために」と、2千300万円の寄附がありました。これは、親族の光町上原、越川五郎氏(実弟)が故人の遺志を受け、寄附の申し出をされたものです。

町では、この貴重な浄財を基金として積立て、身体障害者(児)の福祉向上に役立させていただきます。

## 黄色い旗寄贈



春の交通安全運動に先立ち東京電力(株)より八日市場交通安全協会に黄色い旗300本が寄贈されました。この旗は、管内17校の小学校に配布され、新入学児童の事故防止に役立っています。

職業相談室移転  
のお知らせ

新所在地 八日市場市ハ793-34 3月24日に移転  
 (旧海匠農業改良普及センター八日市場支所)  
 ☎(70)2070 FAX(70)2065

### みんなの町を美しく

日時 5月31日(日)  
5月31日ゴミゼロ運動  
午前7時～9時

#### 内容

自宅付近や空地等で、散乱ゴミの多いところを中心に収集します。

#### 収集方法

缶類・ビン類・その他のもえないゴミ・もえるゴミの4種類に分別収集して下さい。

収集場所 各集会施設  
問合せ 住民課環境係  
☎(84) 1211  
内線155

### 健康ウォークを開催

日時 5月17日(日)8時45分  
受付 雨天の場合は6月7日(日)(防災無線でお知らせします。)

集合場所 光文化の森公園(芝生広場)  
持ち物 お弁当・簡単な雨具

コース 文化の森公園―芝崎・八幡神社―虫生・広濟寺―傍示戸・光浄水場―小川台―スポーツ公園(昼食にゆでたまご)―ビス、健康・食生活指導)

―台―小田部台地―海老川沼―文化の森公園

参加費 1人100円(傷害保険代)当日持参

参加賞 健康食材地鶏卵1パックと納豆

申込み 5月11日(月)までに電話又は直接申し込んでください。300名で締切りますのでお早めに。

申込先 住民課国保年金係  
電話☎(84) 1211  
内線157

### 歯のコンクール・作品募集

○8020運動普及作品  
内容 虫歯、歯周疾患の予防に関するもの  
○標語の部  
対象者 町内在住・在勤・在学の方  
応募方法 はがきに標語・住所・氏名・電話番号・年齢(学校名)を明記  
○作文の部  
対象者 町内在住・在勤の20歳以上の方  
応募方法 400字詰原稿用紙に題名・住所・氏名・電話番号・年齢・性別・職業を明記

※いずれも保健センターへ応募してください。

○高齢者のよい歯コンクール

対象者 80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、さし歯可)が20本以上ある方

○母と子のよい歯コンクール

対象者 昨年4月1日から今年3月31日の間に3歳児歯科健診を受けた幼児で、歯の状態がよかつた方(初期のう歯でも完全な処置がされていれば可)

※応募にあたっては、いずれも保健センターへお問合せください。

保健センター  
☎(84) 1158  
〒289-1179  
光町宮川11902

### 農地転用許可申請 受付期間変更

農地転用許可申請書の受付は、6月分から毎月、その月の6～10日の間(標準受付期間)となります。(土・日曜日が重なる場合と変わる場合があります)なお、標準受付期間以外でも随時申請できます。相談、提出はお早めに。

問合せ 農業委員会  
☎(84) 1211  
内線167

## 「県民の日」行事のお知らせ

6月15日は「県民の日」です。海匝地域では、次のような行事が実施されます。

及び生徒  
日程 4～6月 作品募集  
8月上旬から移動書道展

### ◎カラオケ大会

日時 6月27日(土)  
午後0時30分  
会場 東総文化会館  
内容 各市町代表5名ずつによるカラオケ大会  
審査員 曾根幸明ほか  
ゲスト歌手 選考中  
申込方法 入場は無料ですが、入場整理券が必要です。官製はがきに、住所・氏名・年齢・希望枚数を記入し「カラオケ大会希望」と記入しお申込みください。  
申込期限 5月23日(土)

### ◎施設の無料開放

期日 □は6月14日(日)  
他は6月15日(月)  
施設 (銚子市)地球の丸く見える丘展望館・ポートタワー・青少年文化会館  
プラネタリウム・市体育館(海上町)総武はな遊園(光町)町営野球場・町体育館・スポーツ公野園野球場・しおさい公園  
テニスコート・温水プール

各行事の申込・問合せ  
〒289-2504  
旭市二の1997の1

県民の日海匝地域実行委員会(海匝支庁内)まで  
☎(64)0597

### ◎書道展

対象者 小学校3年生から  
中学校3年生までの児童

### 日立バレエ部による バレエ教室

―見学自由―  
日時 5月17日(日)  
午後1時～4時

場所 光町体育館

◎見学は自由に行えますので、上履持参の上お気軽にお越し下さい。  
問合せ 光町文化スポーツ振興財団 ☎(84) 3510

## 千葉県警察官の募集

- 受付期間 5月20日(木)まで
- 受付場所 八日市場警察署
- 受験資格
  - 警察官 A (1) 大学既卒者 S42.10.2～S51.4.1 生男子
  - (2) 大学卒業見込者 S43.4.2～S52.4.1 生男子
  - 警察官 B 上記Aに該当しない者 S42.10.2～S55.4.1 生男子
  - 婦人警察官A 上記Aに同じ S43.4.2～S52.4.1 生女子
- 第一次試験
  - 試験日 平成10年6月6日(土)
  - 試験場所 運転免許センター
  - 試験科目 教養試験、論(作)文試験、体格体力検査
  - 問合せ 八日市場警察署 ☎(72)0110  
又は最寄りの駐在所まで

# 暮らしのガイド

## 「ふれあいバスツアー」参加者募集

海匝地域県民センターでは、県政をより身近に感じていただくために次のとおり「ふれあいバスツアー」を実施します。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 6月13日(土)

午前9時集合  
午後6時解散(予定)

集合・解散の場所  
海匝支庁玄関前(旭市)

見学先 県民の日中央行事  
(幕張メッセ)

募集人員 1000人

参加費用 無料

(昼食は各自負担)

参加対象者 海匝地域にお住まいの方

申込方法 往復はがき(1枚4名まで)に全員の名前・住所・年齢・職業・電話番号を明記の上「ふれあいバスツアー希望」と書いてお申込みください。(申込み多数の場合は抽選)

申込期限 5月30日(土)消印有効

### 申込・問合せ

〒289-1250 4  
旭市ニの1997の1

海匝地域県民センター  
(海匝支庁内)

☎ 0597

### 運沼ウォーターガーデン

## アルバイト募集

資格 高校生以上60歳位迄

期間 7月19日～8月31日

面接日 6月13・14日  
午前9時30分～午後3時

必要書類 申込書、履歴書、保護者の承諾書(未成年)

申込先 運沼海浜公園管理事務所

☎ 0475-3171

## 講座案内

### ☆ウイメンズ・セミナーI

女性の人権確立に向けた個人を大切にしたい生き方・考え方を検証する講座

期日 6月13日(土)・20日(土)・21日(日)・27日(土)

7月4日(土)・11日(土)

場所 千葉県女性センター

対象 県内在住・在勤の方

### ☆総合国際セミナー

世界の女性たちの動きに

ついて、第一線で活躍する先生のお話

期日 6月6日(土)・28日(日)

場所 千葉県女性センター

対象 県内在住・在勤の方

両方の申込み期限

5月31日(日)

千葉県女性センター

☎ 0471-8602

## 国民健康保険法60周年記念事業標語募集

国民健康保険制度を理解していただくため、「健康づくり」に関する標語を募集します。

### ○応募方法

官製はがき1枚につき標語 3点まで(一人何通でも可)、応募者は郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、職業、電話番号を明記して、お送り下さい。

### ○応募作品の採用

応募作品のうち、最優秀作品をポスターに採用します。最優秀作品1点・賞金3万円、優秀作品1点・2万円、入選賞3点・1万円のほか応募者には記念品を贈呈します。

### ○応募・問合せ

〒263-1001 6

千葉県国民健康保険団体連合会 総務部事業課

「標語募集係」

☎ 043-7349

7355

○締切 5月29日(金)消印有効

## 平成10年度

## 調理師試験

日時 7月15日(水)

午後1時30分～3時30分

会場 千葉ポートアリーナ

(千葉市中央区問屋町1番20号)

受験願書受付期間及び提出先 5月18日(月)～20日(水)

海匝保健所(銚子市栄町2-1)

願書用紙の配付場所 海匝保健所、八日市場地域保

## おくやみ申し上げます

4月15日現在受付(順不同敬称略)

| 行政区  | 町  | 氏名  | 年齢 |
|------|----|-----|----|
| 小田部  | 並木 | 八重子 | 56 |
| 作間内  | 大橋 | 己知子 | 68 |
| 尾垂区  | 伊藤 | 幹男  | 91 |
| 小川台  | 村越 | 重   | 83 |
| 木戸   | 中島 | 君代  | 45 |
| 橋場   | 伊藤 | 信一  | 85 |
| 尾垂六区 | 田中 | 稔   | 94 |

健センター(旧八日市場保健所)において配(布中)問合せ

海匝保健所地域指導班

☎ 0479-0206

八日市場地域保健センタ

☎ 0479-1281

## 女性 就業技術講習会

期日 6月8日～8月4日(土・日曜日のぞく)

対象 就職を希望する女性

内容 老人介護 受講無料、テキスト代等は実費

申込・問合せ 〒2600-0026 千葉市中央区

千葉港4-3 千葉県女性就業援助センター

☎ 043-8541

## 手作り料理を食卓に

(112)

## 食卓に

食生活改善推進員

行方 良子(篠本三区)

## ほうれん草の中華あえ

## 中華あえ

### 作り方

①ほうれん草は、ゆでて

②しめじは、石づきを取り

③卵は、うす焼にし、錦糸卵にする。

④調味料を合わせ①②③を和える。

◎ほうれん草は、カロチン・ビタミンB2・ビタミンC・鉄分を多く含んでいます。貧血予防に、暑い日などは冷やしてどうぞ。

### 材料(4人分)

- ほうれん草..... 300g
- しめじ..... 1パック
- 卵..... 1個
- 白ワイン又は酒...大さじ1
- 酢.....大さじ1
- しょうゆ.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ1
- ごま油.....小さじ2

# 健康カレンダー

## ●健診・学級・相談

| 月 | 日  | 行事名              | 対象                       | 時間         | 場所       |
|---|----|------------------|--------------------------|------------|----------|
| 7 |    | 健康づくり運動<br>モデル事業 | 桑郷地区                     | 午前9時30分～   | 桑郷集落センター |
|   |    |                  | 小川台地区                    | 午後1時30分～   | 小川台青年館   |
| 5 | 12 | 1歳6ヶ月児健診         | H 8/8～10月生               | 午後1時30分～2時 | 保健センター   |
|   | 15 | 体を動かそう会          | 機能訓練希望者                  | 午前9時30分～   | 芝生広場     |
|   | 25 | 乳児健診             | H 9.9～10月生<br>H 10.1～2月生 | 午後1時30分～2時 | 保健センター   |
| 6 | 1  | 健康相談             | 希望者                      | 午前8時30分～5時 | 保健センター   |

## ●予防接種

| 月 | 日  | 行事名            | 対象             | 時間         | 場所     |
|---|----|----------------|----------------|------------|--------|
| 1 | 6  | 日本脳炎<br>ツベルクリン | H 5/5～10月生     | 午後2時～2時30分 | 保健センター |
|   |    |                | 1年<br>2年で昨年陰性者 | 午後2時～      | 白浜小学校  |
| 5 | 8  | B C G          | ツベルクリン反応陰性者    | 午後2時～      | 白浜小学校  |
|   | 14 | ポリオ生ワクチン       | H 9/7～12月生     | 午後2時～2時30分 | 保健センター |
|   | 15 | B C G          | 未接種者           | 午後2時～2時30分 | 保健センター |



# おおきく おおきなあーれ



さやか  
紗香ちゃん（長女）平成10年2月24日生

鈴木 淳さん（傍し戸）

生まれて2ヶ月の紗香ちゃん。  
ミルクをたくさん飲んで、元気いっぱい！  
あ田さんの願いは「明るく、やさしい  
子になりますように...」

## ご婚礼 予約募り中

想い出深い結婚式になりました。  
ありがとうございました。



飯島 孝夫・町子さん（芝崎）

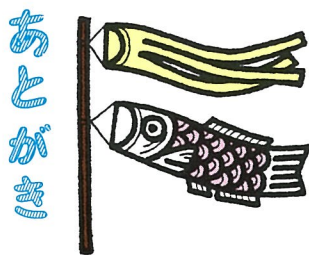
H 10.2.22会館ご利用

申込先 社会福祉協議会 ☎043711

## チューリップ

きれいだね

赤や黄色のチューリップ  
がたくさん。  
役場前交差点のまわりに  
植えられた色とりどりのチ  
ューリップは、道ゆく人の  
目をなごませています。近  
くの保育園児も散歩の途中  
で「ハイ・チーズ」と、に  
っこり。  
このチューリップ、橋場  
に住む大木荘之助さんが、  
「道ゆく人のために」とポ  
ランテアで植えられたも  
のです。



## あしがき

4月から広報の担当にな  
りました。  
取材、撮影、編集と何も  
かも初めての事ばかり。試  
行錯誤しながら、やっとの  
事で仕上げました。  
皆さんに喜んでいただけ  
る広報を作っていきたいと  
思いますので、今後ともよ  
ろしく願います。

(修)