

暮らしのガイド

シルバー法律相談

対象者 相続・訴訟関係など法律のことでお困りの高齢者の方またはその家族

日時 3月11日(水)
午後1時～3時

場所 町民会館B会議室

費用 無料

※相談される方は事前に住民福祉課福祉係(☎211)内線156)までご連絡ください。

環境影響評価準備書の縦覧と住民説明会の開催

県では、銚子連絡道路(松尾町～光町間)を計画しています。

今回、千葉県環境影響評価の実施に関する指導要綱に基づいて、環境への影響について調査、予測した環境影響評価準備書が提出されましたので縦覧します。

関係地域内に住所のある人は、知事に対してこの準備書について公害の防止や自然環境の見地から意見を述べるができます。

○関係地域の区域

芝崎 (全部の地域)

虫生字 海老崎、迎山、迎畑、入、アラハ、居山、堀合、アラク、西ノ上、不動脇、南之上、上の台、南寺之上、稲荷台、南前寺前、寺之上、神楽場、秣場、王子台、崩内、古城、屋古房、中城、丸山、谷津、通り辻、馬返、城ノ越、上堰、小田部、入山ノ上、びわだ

○両国新田 (全部の地域)

母子字 谷崎、二畝割、浅間下

宮川字 起返、辺田前、藤木、橋本、椎木、海老川、松葉田、奥馬、三反田、土代、瓜暮、鶴巻

○縦覧場所

光町保健衛生課・千葉県環境部環境調整課・松尾町住民課、横芝町環境衛生課

○縦覧期間

2月17日から3月19日まで(土・日曜日を除く。)

○縦覧時間

午前9時から午後5時

○意見書の提出期間

2月17日から4月3日まで

提出先 千葉市中央区市場町1番1号 千葉県環

境部環境調整課

○説明会の開催日及び場所

3月1日(日)午前10時から正午まで
光町民会館

○問合せ先

千葉県環境部環境調整課
☎ 043-223-4138

ふれあい福祉講座

日時 2月28日(土)

午後1時30分～3時30分

○場所

九十九里ホームデイサービスセンター
内容 高齢者の食事(飲み込みの悪い人への対応)申込み 2月25日(水)までに同センターへ
☎ 2115

女性FIBA国際女性フォーラム

日時 2月19日(木)

午後0時20分～4時

○会場

千葉県女性センター(柏市柏の葉4-3-1)

○内容

国際シンポジウム ワークショップ等
参加方法 往復ハガキに、住所・氏名・電話番号・国籍・「国際女性フォーラム希望」と記入の上、

女性センター宛郵送。電話・FAXでの申込みも可。

○申込期限

2月10日(火)
問合せ 千葉県女性センター
☎ 0471-86602
☎ 0471-86601

女性就業技術者講習会



技術や資格を身につけて就職を希望する女性(学生は除く)を対象に、女性就

おくやみ申し上げます

1月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	月日	氏名	年齢
虫生	1/16	信田 保	80
白磯	1/16	畔蒜 ます	66
県営団地	1/16	栗田富美子	85
芝崎	1/16	岩澤 茂	90
古屋	1/16	伊藤 一夫	76
傍示戸	1/16	大木 かつ	92
尾垂六区	1/16	伊藤 哲夫	70
老人ホーム	1/16	長竹 梅子	86

業技術講習会(4月～6月)を開催します。

科目及び内容

パソコン科(基礎から検定3級程度)
ビジネス科(基礎から簿記検定3級程度・パソコン財務主任者検定程度)
受講申込み 2月26日～27日の午前9時～3時30分

までに本人が印鑑とほかを持参

○受講料

無料(教材費1万円実費)
申込先・会場 千葉県女性就業援助センター(千葉市中央区千葉港4-1-3)
☎ 043-247-8541

手作り料理を食卓に



食生活改善推進員 伊藤ゆり子(小田部)

温野菜サラダ (ダイエツトサラダ)

材料(4人分)

にんじん	2本
大根	1/2本
もやし	1袋
キャベツ	1/2個
しいたけ	1袋
しめじ	1袋
えのき	1袋
ポン酢(市販)	適量



作り方

- ① にんじん、大根は拍子木切り、キャベツ、しいたけは太めの千切り、しめじ、えのきたけはほぐす。
 - ② 多めの湯で煮えにくいものから順に、固めにゆでる。
 - ③ ザルにあけ、熱いうちにポン酢やドレッシングで下味をつけておく。
- その他、色々な野菜や肉エビ等を入れると、ボリュームアップになります。