

はぐくむ光のびる若芽

166

橋場 吉川純子

「おかあさん、聞いて / 大樹が…」 「ママ、佳祐が俺の…」 「ママ、ねえちゃんか…」と、毎日戦いの場にいるようなわが家です。

無理もないですね、十才(晴奈)、八才(大樹)、七才(佳祐)のほとんど年子の兄弟ですもの。いえいえ兄弟ではないのかもしれないません。ライバルどうしなのかもしれませんね。

長女は卓球、長男と二男は野球とそれぞれの場で、お互いに負けまいとしてがんばっている姿は大変喜ばしいものです。

始めた事は途中であきらめずに、自分が納得のいくまで続けている、それだけでいいのだと思います。

あつそうそう、そう言えは兄弟らしい所もありますね。弟たちは私に対しては逆らう事はあつても、姉の言葉に対しては

絶対服従なんです。姉は私の留守中に、弟たちがおなかすくと、おにぎりを作って食べさせたりしているようです。

きつと私には見えていない何かがあつて三人を結びつけているのだと思います。同じ親が産んで、同じ親

兄弟は、ライバル



ばで見守ってあげます。こころでも、こころでも、こころびたびに強くなつて、大きくなつて、そして優しくなつて、いつかは一人立ちしていつて欲しいと思います。

とにかく、『わんぱくでもいい！ 勉強はできなくてもいい！(強がりかな?) たくましく育つて欲しい。』

これが、主人と私の子供たちに対する願いです。

晴奈、大樹、佳祐、これからいろいろな人と出会つて、いろいろな事を経験して下さい。そして、自分の

が育てているのに三人とも全く性格が違います。姉は音楽家、長男の大樹は甘い坊、末っ子の佳祐は無鉄砲。

そんな子供たちが、これから生きて行く上で、何度も壁にぶちあたる事があるでしょう。そんな時は、父が、母が、そして兄弟がそ

歩いて行く道を、自分の力で見つけてくださいね。おとうさんとおかあさんはいつでもそばにいてあなたたちを見守っています。

保健婦メモ

妊娠中の歯の手入れ

「子供を1人生むと1本歯を失う」と言われますがお母さんの歯が溶けて、それが赤ちゃんの歯になるということはありません。妊娠中に虫歯になりやすいのは、妊娠すると食物の好みが変わったり、つわりのために歯の手入れを怠りがちになるためです。

偏食をなくし、なるべく毎食後に歯みがきをするのが大切です。つわりで歯みがきが出来ない人は、気分の良い時に歯みがきをしたり、食後にうがいをする

◎妊娠性の歯肉炎

妊娠中、歯肉から出血しやすくなる場合がありますが、これはホルモンの変動が原因で産後には治ります。口の中を清潔にすることでかなり良くなります。

◎歯科健診と治療

妊娠とわかったら、早めに歯科健診を受けて、自分の歯の状態をチェックすることが必要です。もし、虫歯

がある場合は、歯科医師と相談の上治療をしておきましょう。そして、安心して出産を迎えられるようにしましょう。

重要な病気です!

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザを引き起こすウイルスは、インフルエンザにかかっている人の鼻やのどに付着しています。その人が咳などをすると、空气中に小さなしぶきのようになり、そこから別の人にうつります。インフルエンザにかかると、急激な発熱や頭痛、腰痛や筋肉痛、体のだるさなど全身に症状が現われます。併せて鼻水、

咳、のどの痛みといった局所的な症状も出ます。ほとんどの場合、数日で治りますが、単なる風邪とは違う重要な病気であることを忘れてはなりません。

予防対策

- ①うがい、手洗いをする。
 - ②必要な時以外は、人込みを避ける。
 - ③睡眠など休養をよくとり、栄養に気を配る。
 - ④お年寄りなどは、長引くと肺炎などの重病に発展する可能性があるため、風邪の症状ができれば早めに診察を受ける。
- 以上の点に注意して、インフルエンザに負けない強い身体をつくりましょう!



難病相談 (予約制)

日時 2月26日(休)
内容 神経症状でお悩みの方やパーキンソン病・脊髄小脳変性症の方のリハビリ
場所 申込み 海匠保健所八日市場地域保健センター ☎0281