



広報

No.375

平成10年

2月号

ひかり

胸躍る—20歳の春

「久しぶり」「元気」

5年の空白が一気に埋まる恩師、友との再会。

会場には、明るい歓声とさわやかな笑顔があふれます。

夢、希望に胸ふくらむ新成人の輝く未来に乾杯！

(1/15 成人式典)

毎月 5 日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

1月1日現在 町の人口・世帯数 ()内は前月比 人口12,484人(+5) 男6,073人(+2) 女6,411人(+3) 世帯数3,640世帯(+1)



夢に向かって

今、はばたく

189人が大人の仲間入り



20歳の決意

英語の世界に魅了
全力をあげ勉強中



平山景子さん
(篠本1区)

二十歳という人生の大きな節目にあたり、改めてこのことを考える場を与えていただいたことに感謝いたします。

この二十年間を振り返ってみると、本当にさまざまな事があり、私にとつて長くもあり、また短くもあり、大変充実した二十年であつたと思います。

高校に入学して二年目の夏でした。私の将来を大きく変える出会いがあつたのです。それは、アメリカから交換留学生がやって来るということでした。私は担任の先生から彼女を任せられ、日本語が話せなかつた彼女に対してジェスチャーを混じえた英語でコミュニケーションを取っていました。一生懸命やつたかいあつて、彼女は徐々に私に心を開き、お互いの情報交換を日本語と英語の両方でできるようになりました。毎日が新鮮でとても充実していましたと今でも思います。

このように私は彼女との出会いによつてますます英語の世界へ魅了されていき、現在に至ります。日々英語と英文学の両方を研究し、読む、聞く、書く、話すの四技能の発達に全力をあげています。最後に、これからも感謝の気持ちを忘れず努力し続けていこうと思います。



▲新成人を代表して謝辞を述べる
毛利陽子さん（橋場）

ご成人おめでとう

あなたに贈る…… 恩師からの メッセージ

☆身体も心も大きくなられた皆様の姿に接し、とても感動しました。20歳という重さをしつかり受けとめ、今まで以上に自覚と責任を持って頑張って下さい。

3年1組担任 鈴木伶子 先生

☆これからはこれまで以上に辛く苦しいこともあるかと思いますが、頑張って素晴らしい人生を歩むことを期待します。失敗を恐れずいろいろな事にチャレンジして下さい。いつまでも応援します。3年2組担任 石塚浩 先生

☆21世紀に向けて力強くはばたいて下さい。感動の人生を！

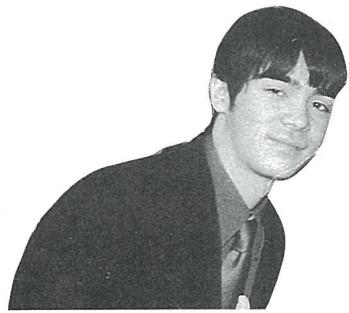
3年3組担任 渡邊 力 先生

☆「雨垂れ石を穿つ」一滴の雨垂れが大きな力となって、硬い石に穴を開けるように、何事も根気よく努力を重ねられる人になって下さい。

3年4組担任 溝口秀子 先生（旧姓 佐久間）

☆久し振りにお会いした皆さんの晴れ晴れした姿に思わず中学時代を想い起きました。あれから5年立派になりましたね。それぞれの道をそれぞれのペースで着実に歩んでいて下さい。共に21世紀を生きる仲間として頑張りましょう。

3年5組担任 椎名和浩 先生



大木英明さん（関）

=常に先を見た、余裕の

ある人生を送りたい=



越川高志さん（篠本3区）

=親として、子供のために

一生懸命頑張りたい=



藤村亜紀さん（桑郷）

=今できることを精一杯頑張り
早く一人前の看護婦になりたい=

長い人生のステップとなる成人式が、1月15日の成人の日に町民会館で行われました。町では189人（男101人・女88人）が成人を迎えました。
この日は強風に冷たい雨が降る悪天候でしたが、会場は振袖やスーツ姿の若者で華やいだ雰囲気に包まれました。

式典では、向後町長が「自分の行動には自分で責任を持つ」「青春の希望に向かつて精一杯、力一杯頑張つほしい」と祝辞。

成人者を代表して川野由紀さん（新井）、佐久間康代さん（芝崎）、大木保徳さん（橋場）、吉田輝久さん（長塚）が20歳の決意を発表しました。
このあと行われたパーティーでは、久しぶりに再会した友や恩師と思い出話に花を咲かせていました。

四月一日（通称）残土条例が施行されます

500m²以上の土地の埋立て、盛土、土砂等の一時たい積を行う場合は、許可が必要です。

町では、光町土砂等の埋立て等による土壤の汚染及び

災害の発生の防止に関する条例（通称＝残土条例）を制定しました。施行は平成10年4月1日です。

条例制定の目的は、汚染された土砂・残土等の埋立て

などによる土壤汚染・地下水汚染の未然防止と土砂・残

土等の流出・崩落等による災害の未然防止です。



（対象面積）は！

○500m²以上3,000m²未満の事業が町長の許可が必要となります。

○3,000m²以上の事業は、千葉県知事の許可が必要となります。

※条例では500m²以下は、許可対象になつていませんが、千葉県条例では、安全基準に適合しない土砂や残土等を埋立て、盛土、や残土等を埋立て、盛土、

たい積してはならないとされており、500m²以下であつても条例の罰則は適用され、住民生活の安全は確保されます。

○埋立てる土砂や残土等の土壤検査・排水検査の実施（町長の許可を受けた事業者は検査や報告の義務があります。）

◎埋立てる土砂や残土等の土壤検査・排水検査の実施

○土砂や残土等による土地の埋立て、盛土事業（土砂や残土等による土地へのたい積行為（一時的保管含））

◎事業責任！

○汚染を防止する責任は事業者だけではありません。

○土砂や残土の搬入量の報告

○事業者の責務（土壤・地下水汚染及び災害の発生を未然に防止する責務があります。）

○搬入する土砂や残土等の地質検査結果の報告（環境計量士が検査したものに限ります。）

○埋立て・盛土・たい積

現在、各種公共事業や民間の事業活動により、土砂や建設残土が多く発生し、都心を中心に県外から大量に搬入され埋立てられる状況です。こうしたなかから搬入規制を主体に、

盛土やたい積行為により、土砂崩れや土砂流出などの灾害を引き起こす危険性もあることから、特に県内外

光町条例を制定しました。それでは、条例の概要について説明します。

また、無秩序な埋立て、盛土やたい積行為により、や建設残土が多く発生し、灾害を引き起こす危険性も

あることから、特に県内外

土砂や残土等による土地の埋立て、盛土事業（土砂や残土等による土地へのたい積行為（一時的保管含））

○土砂や残土等による土地の埋立て、盛土事業（土砂や残土等による土地へのたい積行為（一時的保管含））

※公共事業及び農業用事業の一部を除き、埋立て、盛土、たい積事業は許可が必要となりますので事前に町へ相談してください。

○土地所有者の責務（土壤・地下水汚染及び災害の発生を未然に防止する目的で、生を未然に防止する目的で、千葉県条例と連携を図り、

◎許可を必要とする事業（許可対象事業）とは！

○許可を必要とする面積

正しい申告

私たちの生活は、国や県、市町村の公共サービスと深く結びついていて、いろいろな公共サービスを受けながら毎日を暮らしています。

これら公共サービスを行うための大切な財源は、みなさんの納めた税金によって賄われています。

今年も確定申告・住民税申告の時期を迎え、申告にあたっての手続き等についてお知らせします。

日時	会場
2月16日(月)～2月26日(木)	役場税務課
2月27日(金)～3月16日(月)	役場第1・2会議室
いずれも午前9時から午後4時(土・日は除く)。	

この申告は、平成9年中の所得を申告するものです。これにより、平成9年分の所得税、平成10年度分の町県民税、国民健康保険税の課税基礎になるとともに、各種証明の発行や国民健康保険税の軽減、老齢福祉年金、老人医療、児童福祉手当などの給付にも必要な大切な資料となります。収入の有無にかかわらず、必ず申告してください。

町では、2月16日から3月16日まで次とおり申告相談及び申告書作成のお手伝いを行います。



▲期限間近は大変混みあいます。お早めに。



申告書の提出はお早めに

今年も申告の時期が近づいてきましたが、決算はお済みですか。

今年の申告受付期間は、2月16日から3月16日までです。

この申告は、平成9年中の所得を申告するものです。

これにより、平成9年分の所得税、平成10年度分の町県民税、国民健康保険税の課税基礎になるとともに、

各種証明の発行や国民健康保険税の軽減、老齢福祉年金、老人医療、児童福祉手当などの給付にも必要な大切な資料となります。収入の有無にかかわらず、必ず申告してください。

町では、2月16日から3月16日まで次とおり申告相談及び申告書作成のお手伝いを行います。

持参するもの

- 事業所得(営業・農業等)の方は、収入金額や必要経費のわかる伝票、帳簿類、通帳などと償却資産関係のわかるもの

- 勤めの方は源泉徴収票
- 借地などのある方は、そ

- 生命保険料及び個人年金支払証明書
- 損害保険料支払証明書

- 小規模企業共済掛金支払証明書
- 障害者手帳

- 国民健康保険証
- 印かん

- その他申告に必要なもの
- 申告期限間際にあります

と大変混雑しますので、申告書は早めに提出しましょう。

所得税の納付は期限内に

平成9年分所得税の納期限は、申告書の提出期限と同じ3月16日(月)です。必ずお近くの金融機関で納付してください。

また、納付に口座振替をご利用されますと、納め忘れなどのうっかりミスが防げ、とても便利です。ぜひ、この機会にお申し込みください。

ご利用されますと、納め忘れなどのうっかりミスが防げ、とても便利です。ぜひ、この機会にお申し込みください。

ご利用されますと、納め忘れなどのうっかりミスが防げ、とても便利です。ぜひ、この機会にお申し込みください。

ご利用されますと、納め忘れなどのうっかりミスが防げ、とても便利です。ぜひ、この機会にお申し込みください。

ご利用されますと、納め忘れなどのうっかりミスが防げ、とても便利です。ぜひ、この機会にお申し込みください。

ご利用されますと、納め忘れなどのうっかりミスが防げ、とても便利です。ぜひ、この機会にお申し込みください。

ご利用されますと、納め忘れなどのうっかりミスが防げ、とても便利です。ぜひ、この機会にお申し込みください。

ご利用されますと、納め忘れなどのうっかりミスが防げ、とても便利です。ぜひ、この機会にお申し込みください。

ご利用されますと、納め忘れなどのうっかりミスが防げ、とても便利です。ぜひ、この機会にお申し込みください。

申告書提出前に再チェック

- ①計算間違い、記載もれ、欄違いはないか。
- ②添付書類の不足はないか。
- ③印かん(2ヶ所)の押し忘れはないか。

税務署の出張相談

○譲渡・所得税・消費税

・2月27日(金)・3月6日(金)

・午前9時30分～午後4時

・役場第1・2会議室

税理士による無料相談

・3月2日(月)

・午前9時30分～午後3時30分

・役場第1・2会議室

税金の使いみち

国民一人当たりにかかる主な年間費用をみると…

●警察・消防費

約39,200円



●ごみ処理費

約19,800円



●医療費の公費負担額

約64,300円



●教育費

724,000円

812,000円

760,000円



小学生



中学生



高校生(全日制)

(公立学校の児童・生徒一人にかかる年間教育負担額)

〈平成6年度の国と地方公共団体の負担合計額より〉

申告受付 2月16日～3月16日

明るい笑顔で

税の
ブロムナード

あなたの土地・家屋を
確認しませんか！

固定資産課税台帳 の 縦 覧

平成10年度固定資産税の基礎となる
課税台帳の縦覧を行います。

課税台帳の縦覧は、あなたが所有する
固定資産について、課税内容等を確
認するための機会です。

なお、平成10年度の宅地の評価額は
平成8年1月1日から平成9年7月1
日までの地価動向を踏まえ、地価の下
落傾向にある宅地について平成9年度
評価額に下落修正を加えましたので、
この機会にご確認ください。

期 間

3月1日(日)～3月20日(金)
(土・日曜日は除く。)

時 間

午前8時30分～午後5時

縦覧できる人

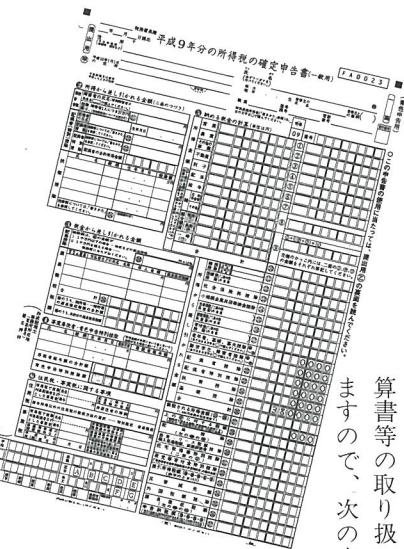
固定資産税の納税義務者、納税管理
人及び代理人
(代理人については、委任状が必要
です。)

場 所

役場税務課

固定資産税とは？

毎年1月1日に土地、家屋、償却資
産を所有している人に、固定資産の価
格をもとに課税される税金。



平成9年分の申告から、
KSK（国税総合管理の略
称）という新しいコンピュ
ーターシステムが導入され
たことにより、申告書や納
付書などコンピューター対
応の様式に変わります。
これに伴い、申告書、決
算書等の取り扱いが変わり
ますので、次の点に注意し
てください。

- 源泉徴収票や生命保険控除、損害保険控除などの証明書等は、申告書3枚目（提出用乙：添付書類）に添付してください。
- 決算書及び収支内訳書は申告書にホチキスやのりで止めず、申告書に挟み込むかクリップで止めてください。

- 申告書や決算書、収支内訳書などは、折り曲げないでください。
- ※詳しいことは、銚子税務署（☎ 0479-221557）または、役場税務課（☎ 8412211）へお問い合わせください。
- 申告書を早期に提出して

確定申告書の様式が変わります

てください。

○源泉徴収票などの添

除、損害保険控除などの証明書等は、申告書3枚目（提出用乙：添付書類）に添付してください。記載内容に誤りがあったときは、還付金の支払いがあります。

も、源泉徴収票などの添付書類が足りなかつたり、記載内容に誤りがあつたときは、還付金の支払いがあります。

2月16日以前でも受付

こんな時は還付申告を

給与所得者



雨にも負けず

302人が走り初め

冷たい雨が降る1月4日、新年恒例の第26回新春マラソン大会が、役場からスクールラインをコースとして行われました。親子の部から小・中学生まで302人が参加、雨でびしょ濡れになりながらも選手たちは、家族の声援を受け元気いっぱい完走しました。入賞者は次のとおりです。



親子レースでは、互いに「頑張れ」と声を掛け合い、手をつないでゴール

- ▽ 1年男子 900メートル
 - ①堀越陽介(日吉)②吉田翔
 - 平(白浜)③古川和明(南条)
- ▽ 1年女子 900メートル
 - ①齊藤真智子(南条)②渡部
- ▽ 2年男子 900メートル
 - ①森裕紀(南条)②椎名大輝
- ▽ 2年女子 900メートル
 - ①小川安(白浜)②越川あゆ
- ▽ 3年男子 900メートル
 - ①川島祐希(日吉)②吉田俊
 - 軌(白浜)③菱木一樹(日吉)
- ▽ 3年女子 900メートル
 - ①加瀬ちさと(日吉)②土屋
 - 晴香(日吉)③越川幸奈(東陽)
- ▽ 4年男子 1.6キロ
 - ①秋葉雄太(白浜)②鶴ノ澤
 - 一樹(白浜)③行方真太郎(日
- ▽ 4年女子 1.6キロ
 - 吉)
- ▽ 5年男子 1.6キロ
 - ①秋葉翔太(白浜)②加瀬宏
- ▽ 5年女子 1.6キロ
 - ①越川綾乃(東陽)②林なつ
- ▽ 6年男子 1.6キロ
 - き(南条)③伊藤友子(白浜)
- ▽ 6年女子 1.6キロ
 - ①浅野雅之(南条)②椎名亮
 - 太(白浜)③江端俊和(東陽)
- ▽ 7年男子 1.6キロ
 - ①鈴木菜生(南条)②関裕子
 - (南条)③行方瞳(日吉)
- ▽ 7年女子 1.6キロ
 - ①関健作(2年)②伊藤康之
 - (3年)③岩澤昭裕(3年)
- ▽ 8年男子 1.6キロ
 - ①佐藤絵美(2年)②宮本裕
 - 佳(1年)③倉持京子(2年)
- ▽ 8年女子 1.6キロ
 - ①浅野隆司(2年)②鈴木健夫
 - ・陽(1年)③実川久(白浜)

現在では、地元の人々により参道も整備され、近く

厳かに

不動明王除幕開眼



新しく建てられた不動明王像

成田山御本尊上陸の地沿革

天慶の昔（平安時代）、寛朝僧正が坂東の大乱を鎮めるため、現在成田山の本尊になつてゐる弘法大師開眼の不動明王を京の都から船で運び、東国上陸の第一歩を印した地が尾垂浜です。この地には、長い間上陸を顕彰する施設がありましたが、いつしか九十九里浜を背景に優美な景観をかもしだしています。

通信員 山辺光男（木戸）

には自然遊歩道、はまひるがおの群生地などもあり、昨年不動明王像も建てられたことから九十九里浜を背景に優美な景観をかもしだしています。

上陸地では、毎年12月27日を上陸の日と定めて大法要が行われるほか、今年4月25日には海からの上陸の様子を再現するセレモニーが計画されていて、顕彰する会を中心に観光資源の開発という面から力を注いでいます。



毎年12月27日には、大法要が行われています

ハローつらしん

県内の家電メーカーと流通事業者で組織する県廃棄品適正処理協力協議会から、八日市場市ほか三町環境衛生組合へ12月3日に特定フロン回収機が寄贈されました。

これにより今後環境衛生組合に搬入される家庭用冷蔵庫、エアコン等の特定フロン回収が本格的に実施されます。

◎特定フロンは、家庭用冷蔵庫、エアコン等の冷媒として広く使われていますが、人体に無害なためこれらの機器の廃棄については、回収、処理されずに大気中に放出されてきました。

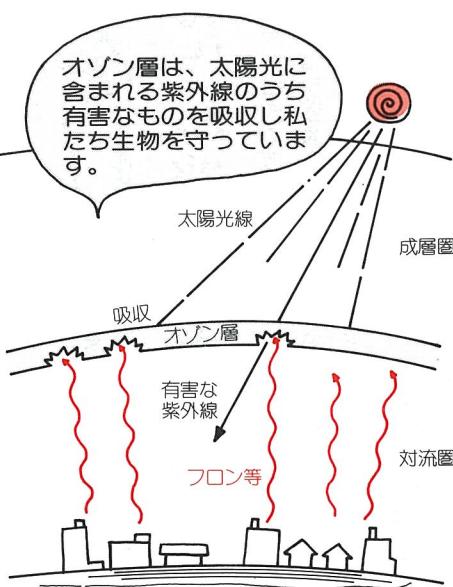
ところが、大気中に放出された特定フロンは成層圏にあるオゾン層（地表20～40km）を破壊し、太陽光に含まれる紫外線の地表への到達率を増加させるため、皮膚ガン、白内障等が多くなります。



特定フロン回収に理解と協力を

環境衛生組合に回収機寄贈

日本では昭和63年に「通常・オゾン層保護法」が施行され、特定フロンの生産

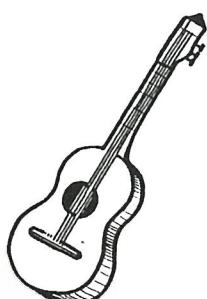


みんなで楽しんだ ♪♪コンサート

午後7時すぎ、ツリーの飾られたホールにはギター やリコーダーの澄んだ音色が響き渡り、次々とクリスマスソングが演奏されました。

昨年のクリスマスに、東陽病院で入院中の皆さんに音楽を楽しんでもらおうと、クリスマスコンサートが開かれました。第3回目を迎えるコンサートは、薬剤師の石田さんが所属するグループ「セピア」のボランティアによるものです。

東陽病院では、入院中の皆さんの一にも早い病気回復を願い夏には七夕飾りも行っています。



若連が玉崎神社の掃除



通信員 伊藤久子（傍示戸）



毎年新年を迎えるため、

区の役員が年末に玉崎神社（橋場）の掃除を行つています。

今回は橋場若連の皆さん

が「夏祭りでお世話になつた」からと掃除に参加、きれいになつた社殿で新年を祝いました。

通信員 秋原岩雄（橋場）

あいしいアシアンのおもち

町の老人クラブ連合会では12月16日、白磯の養護老人ホーム光榮園でもちつき慰問を行いました。地元婦人会ボランティアの手伝いで持参のもち米60キロをつき上げ、園のお年寄りと一緒にあんこもちからみ、あべかわ、お雑煮でひと足早いお正月を迎えて交流を深めました。



通信員 山辺光男（木戸）

楽しく掃除



“火災ゼロ”を目標す 決意新たに消防出初式

新春を飾る伝統の消防出初式が

1月9日、消防団員、消防職員、
408人が参加して行われました。

当日は雪の影響のため体育館で

式典が行われ、町長、大木団長が

あいさつに立ち、整列した団員を激励、続いて人員と服装点検及び長年消防活動に尽力された64人と1部の表彰がありました。

受賞者を代表して副団長の伊藤久雄さんが謝辞を述べました。被表彰者は次のとおりです。

県知事表彰

功 勳 章

副 団 長 伊 藤 久 雄 (尾垂5区)
精 勤 章

第1分団長 森 寛 (篠本2区)



謝辞を述べる伊藤副団長

県消防協会長表彰

功 勲 章

本部付部長 大木 秀夫 (篠本3区)	第2分団長 川野 吉雄 (新井)
本部付部長 斎藤 正憲 (桑郷)	第6分団長 伊橋 一原方
第3分団長 山ノ先 清一 (台)	第7分団長 大木 敬一 (関)
第4分団長 國井 正夫 (芝崎)	
第5分団長 行木 栄一 (入)	
第8分団長 鈴木 瞳夫 (五ノ神)	
石毛 茂	

海匝支庁長表彰

精 勤 章

2 - 2 部長 鈴木 義明 (宝来)
3 - 3 部長 山崎 定 (台)

5 - 1 部長 大川 美智雄 (入)
6 - 1 部長 向後 和也 (作間内)

3 - 1 部長 實川 義則 (長塚)
7 - 1 部長 植名 宏幸 (木戸)

7 - 2 部長 大木 政美 (闇)
7 - 3 部長 伊藤 政和 (尾垂6区)

7 - 3 部長 向後 満白 (穂)

7 - 4 部長 伊藤 政和 (尾垂6区)

8 - 1 部長 伊藤 一美 (辻)

8 - 2 部長 篠崎 一美 (辻)

8 - 3 部長 鈴木 青木 (陽一宝来)

8 - 4 部長 鈴木 敏雄 (橋場)

8 - 5 部長 伊橋 清二 (五ノ神)

8 - 6 部長 加瀬 昭和 (原方)

8 - 7 部長 平山 和浩 (谷中)

功 勲 章

中 - 1 部長 菊木 大功 (橋場)
中 - 2 部長 斎藤 正憲 (桑郷)
中 - 3 部長 大木 要輔 (西高野)
1 - 2 部長 関川 俊克 (篠本2区)

1 - 3 部長 越川 佳昭 (篠本3区)

2 - 1 部長 伊藤 和幸 (新井)

3 - 1 部長 小林 健一 (母子)

3 - 2 部長 飯島 孝夫 (芝崎)

4 - 3 部長 飯島 孝一 (古屋)

5 - 1 部長 林 庄一 (古屋)

6 - 2 部長 向後 清藤 (原)

8 - 1 部長 伊藤 孝勇 (尾垂6区)

8 - 2 部長 伊藤 竹春 (尾垂6区)

8 - 3 部長 伊藤 敬一 (尾垂5区)

8 - 4 部長 早川 義勝 (辻)

特別功 勲 章

7 - 1 部長 行方 真人 (木戸)
7 - 2 団員 植名 広幸 (篠本1区)

1 - 1 副部長 広幸 真人 (木戸)

1 - 2 副部長 行方 広幸 (篠本1区)

5 - 4 副部長 越川 浩和 (谷中)

8 - 3 副部長 林 栄一 (五ノ神)

8 - 4 副部長 伊藤 努 (橋場)

8 - 5 副部長 小林 勝利 (桑郷)

8 - 6 副部長 大川 義則 (入)

8 - 7 副部長 並木 義和 (闇)

8 - 8 副部長 飯島 努 (橋場)

8 - 9 副部長 大川 義則 (入)

8 - 10 副部長 並木 義和 (闇)

8 - 11 副部長 飯島 努 (橋場)

8 - 12 副部長 大川 義則 (入)

8 - 13 副部長 並木 義和 (闇)

8 - 14 副部長 飯島 努 (橋場)

8 - 15 副部長 大川 義則 (入)

8 - 16 副部長 並木 義和 (闇)

8 - 17 副部長 飯島 努 (橋場)

8 - 18 副部長 大川 義則 (入)

8 - 19 副部長 並木 義和 (闇)

8 - 20 副部長 飯島 努 (橋場)

8 - 21 副部長 大川 義則 (入)

8 - 22 副部長 並木 義和 (闇)

8 - 23 副部長 飯島 努 (橋場)

8 - 24 副部長 大川 義則 (入)

8 - 25 副部長 並木 義和 (闇)

8 - 26 副部長 飯島 努 (橋場)

8 - 27 副部長 大川 義則 (入)

8 - 28 副部長 並木 義和 (闇)

8 - 29 副部長 飯島 努 (橋場)

8 - 30 副部長 大川 義則 (入)

8 - 31 副部長 並木 義和 (闇)

8 - 32 副部長 飯島 努 (橋場)

8 - 33 副部長 大川 義則 (入)

8 - 34 副部長 並木 義和 (闇)

8 - 35 副部長 飯島 努 (橋場)

8 - 36 副部長 大川 義則 (入)

8 - 37 副部長 並木 義和 (闇)

8 - 38 副部長 飯島 努 (橋場)

8 - 39 副部長 大川 義則 (入)

8 - 40 副部長 並木 義和 (闇)

8 - 41 副部長 飯島 努 (橋場)

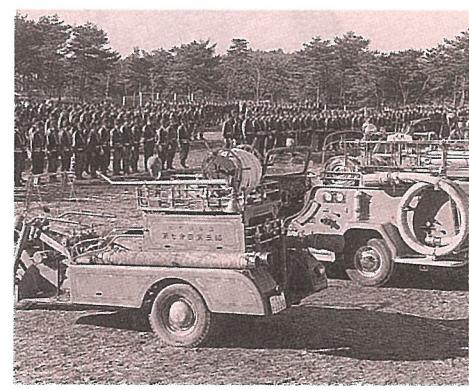
8 - 42 副部長 大川 義則 (入)

8 - 43 副部長 並木 義和 (闇)

8 - 44 副部長 飯島 努 (橋場)

8 - 45 副部長 大川 義則 (入)

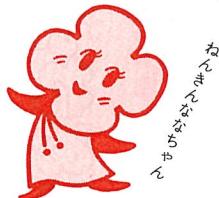
8 - 46 副部長 並木 義和 (闇)



昭和40年1月14日・出初式
昔も今も変わらず、町の安全
を守っています。

あなたの国民年金

パート ⑯



国民年金保険料の 納め忘れはありませんか？

9年度もあと少しで終ろうとしています。国民年金保険料の納め忘れがないか今、一度お確かめください。

年金に未納があると……。

- 受給の時の年金額が減ってしまいます。
- 万一の事故の時、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。
- 未納の期間が長くなると、老齢基礎年金も受給できなくなります。

保険料の支払いが困難な方に…

免除制度があります。

= 橋場のAさんからの相談 =

- Aさん 夫が交通事故に会い入院費もかかるうえに、当分の間仕事もできなくなり保険料は支払えないで、一時ストップしたいのですが…。
- 年金係 それは大変ですね。保険料の納付をストップすることはできませんが、免除申請という制度があります。



知つて得

年金知識

教育資金の貸付が受けられます。

国の教育ローン「年金教育資金貸付」制度

- 利用できる方 厚生年金・国民年金に10年以上加入している方
- 融資金額 厚生年金：学生1人につき100万円
国民年金：学生1人につき 50万円
高校・大学の入学金・授業料・下宿代
在学中の国民年金保険料等の支払い
8年以内
- 使いみち 年2.5%
(平成10年1月26日現在)
- 返済期間 千葉県年金住宅協会
- 融資利率 TEL 043-225-8167
- 申込先

国民年金保険料の

納め忘れはありませんか？

Aさん 免除申請って何ですか？

年金係 Aさんの場合のように事情があつて納められなくなってしまった方や、所得が少なくて納められない方などを対象とした制度です。今のお話しですと収入がなく生活も大変だということなので免除申請をしてみましょう。

Aさん もし、免除が決定になつた場合年金を受ける時はどうなりますか？

年金係 免除した期間は納めた場合の額の $\frac{1}{3}$ になります。また、免除した期間は10年前までさかのぼって後で納めることができますので、未納にしておくよりずっと有利です。

= Aさんの理由以外にも =

- 世帯の所得が少ない ○病気 ○失業中
- 交通事故の賠償金を支払っている ○家族が病気で看病している働きない ○事業を始めて返済金が多い
- 学生で収入がない

このような理由のある方は、年金係へご相談下さい。



お知らせ

平成10年から、現況届の町長の証明がいらなくなりました。

ただし、特別支給の老齢厚生年金の支給を受けている方が65歳になった時に提出する「国民年金・厚生年金保険・老齢給付裁定請求書」(ハガキ形式)は、今までどおり町長の証明が必要です。

問い合わせ

住民福祉課 年金係

84-1211

内線154



鮭の里 みんなのふるさと栗山川

(最優秀作品 伊澤愛子)

光中2年

カゴオヘや空港に着いて翌日メイビルへ、そしてホームステイでお世話になる方ばかりでした。

飛行機で約十三時間、シテーがたくさんあります。生活そのものが明るく見えました。日本の文化として

とても楽しく、うれしかったです。

大きな役目を持って行かなければならぬという不安は、出発が近くになるにつれてどんどん大きくなるばかりでした。

アメリカに行くという流れとは別に、交流といふ大きな役目を持つて行かなければならぬという不安は、出発が近くになるにつれてどんどん大きくなるばかりでした。

十一月九日より十五日までの一週間、僕たち四人と

越川春樹

果たした

栗山川をきれいにしよう! 小中学生作品展

栗山川の汚染防止と浄化

を目的に、栗山川汚染防止対策協議会では各種の活動を行っています。活動の一

作文、標語、ポスターを募集中した作品展が開催され、次の作品が入選しました。

【標語】

最優秀 伊澤 愛子さん(光中2年)

優良 土屋 春美さん(日吉小5年)

優良 山ノ先綾奈さん(南条小3年)

【ポスター】

優秀 越川 春樹君(光中2年)

優秀 伊藤 由里さん(南条小6年)

優良 関 裕子さん(南条小6年)

優良 今川 和広君(白浜小6年)

(自浜小6年)

子供たちの願い

栗山川をきれいにしよう!

小中学生作品展



ミシガン湖畔



VISITORS FROM HIKARI

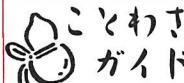
Four students and one teacher from Mayville's sister school in Hikari, Japan, visited Mayville Middle School from Monday Nov. 10 until Thursday, Nov. 13. The students shared Japanese culture with the students from Mayville and learned about American culture. Each student stayed with a host family for the week and was accompanied by a buddy during the day. Pictured are, from left, Yoshimi Namekata, Haruki Koshikawa, Reiko Suzuki (teacher), Takayuki Shiina, and Mika Kawashima.

Andrea Hansen

「光町からの訪問者」として、アメリカの新聞にも掲載(左から2番目が越川君)

なにごともあと少しというところを乗り越えるのは苦しく難しい。だから9分通り済んだあたりを半分と思うくらいの心がけが大事。

百里を行く者は90里を半ばとす



はぐくむ光 のびる若芽

(166)

橋場 吉川純子

「おかあさん、聞いて
！大樹が…」「ママ！佳祐が俺の…」「ママ！ねえちやんが…」と、毎日戦いの場にいるようなわが家です。

無理もないですね、十

才(晴奈)、八才(大樹)、

七才(佳祐)のほとんど年

子の兄弟ですもの。いえ

いえ兄弟ではないのかも

しません。ライバルど

うしなのかもしれません

ね。

長女は卓球、長男と二

男は野球とそれぞれの場

で、お互いに負けまいと

してがんばっている姿は

大変喜ばしいものです。

始めた事は途中であき

らめずに、自分が納得の

いくまで続いている、そ

れだけでいいのだと思いま

兄弟は、ライバル



きつと私には見えていない
何かがあるて二人を結び
つけているのだと思います。
同じ親が産んで、同じ親

かは一人立ちして、いつ
かは優しくなって、いつ
かがすぐと、おにぎりを作
つて食べさせたりしている
ようです。

きつと私は見えていない
何かがあるて二人を結び
つけているのだと思います。
同じ親が産んで、同じ親

かは一人立ちして、いつ
かは優しくなって、いつ
かがすぐと、おにぎりを作
つて食べさせたりしている
ようです。

保健婦メモ

妊娠中の手入れ

「子供を1人生むと1本

歯を失う」と言われますが

お母さんの歯が溶けて、そ

れが赤ちゃんの歯になると

いうことはありません。妊

娠中に虫歯になりやすいの

は、妊娠すると食物の好み

が変わったり、つわりのた

めに歯の手入れを怠りがち

になるためです。

偏食をなくし、なるべく

毎食後に歯みがきをするこ

とが大切です。つわりで歯

みがきが出来ない人は、気

分の良い時に歯みがきをし

たり、食後にうがいをする

ことも必要です。

◎妊娠性の歯肉炎

妊娠中、歯肉から出血し

やすくなることがあります

が、これはホルモンの変調

が原因で産後には治ります。

口の中を清潔にすることで

かなり良くなります。

◎歯科健診と治療

妊娠とわかつたら、早めに歯科健診を受けて、自分の歯の状態をチェックすることが必要です。もし、虫歯

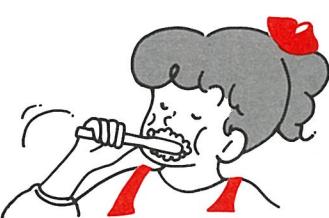
がある場合は、歯科医師と相談の上治療をしておきましょう。そして、安心して出産を迎えるようにします。

重要な病気です！

インフルエンザを予防しましょう



- ①うがい、手洗いをする。
- ②必要な時以外は、人込みを避ける。
- ③睡眠など休養をよくとり、栄養に気を配る。
- ④お年寄りなどは、長引くと肺炎などの重病に発展する可能性があるので、風邪の症状がでれば早めに診察を受ける。





東陽病院 後藤憲一郎 整形外科医師

椎骨というほぼ中央に神経の通り道となる穴（この穴が連なったトンネルを脊柱管といいます）のあいた骨が、頸から腰まで縦に24個並んでできています（さらに腰の下には仙骨という骨盤の一部をつくる大きな骨が続きます）。骨と骨の間は椎間板という軟骨でつながっており、いくつかの靭帯も張っています。人間は、唯一の直立二足歩行をしている動物であるために、背骨（とくに腰の部分）にかかる負担が大きく、年をとつくると背骨をつくる椎骨一個一個に変形が生じたり、椎間板が変性してつぶれたり、靭帯が肥厚したりしていくのです。このような脊柱の年齢的变化は、变形性脊椎症といつて40～50代以降では半数以上の人達にみられ、腰痛の原因になるのです。（ただ、背骨の変化があるからといって必ず腰痛を伴うわけではなく、現在何の症状もなければいので、レントゲン写真で腰の骨の変形があるとわれたことのある人も、過度の心配はしないで下さい）また、腰痛以外に下肢の痛みやしびれを症状と

光町のみなさん、今年もよろしくお願ひ致します。さて今回は、加齢に伴う腰痛についてお話をしたいと思います。年を重ねていくと腰痛を訴える方が多くなりますが、みなさんの中にも若い頃は腰の痛みなど感じたこともなかつたのに、中年以降、立位や中腰姿勢で長い間仕事をするとどうも腰が痛くなつてかなわない、という人がいるのではないか？このような腰痛は、主に腰部脊柱（背骨の腰の部分）の変形がその原因となつていることが多いのです。脊柱（背骨）は、

健康への

メッセージ

シリーズ⑤

腰の痛み

する場合もあります。これは腰部脊柱管狭窄症といつて、上記に述べたような脊柱変形のために、神経の通る穴（脊柱管）の狭窄が起り、そこを通っている神経が圧迫される病気です。この病気の人では、間欠性跛行といつて、少し歩くと下肢の痛みやしびれが強くなり、思わずしゃがみこんだり、前かがみになつたりして休んでしまい、しばらく休むとまた歩き出すことができるというような歩行が特徴的です。（下肢の血流障害でも似たような症状が生じますが、とりあえずこのような症状のある方はご相談下さい）

脊柱の変形による腰痛は、なかなかすつきり治らないのですが、まずできるだけ腰に負担をかけないようにしてもらい、痛みが強ければ痛み止めの処方を行い、必要に応じてコルセットを装着したり、リハビリをしてもらつたりしています。脊柱管狭窄により神経が圧迫されている人には、痛みやしびれをとる目的で神経にブロック注射をしていますが、それでも症状がなかなか良くならないときは、手術をして神経の圧迫を解除することもあります。

今年は寅年です。トラといえば私たちにもなじみの深い動物ですが、すでにこの地球上で5000頭余りにその数が減少しているのをご存じでしょうか？また、トラの寿命は平均15年とかなり短いのです。それに比べれば人間はとても長生きであり、長く生きていく間には、やはり体のあちこちにガタがくるのはある程度仕方のないことだと思いますがいかがでしょうか？以上、年齢からくる腰痛や腰部脊柱管狭窄症について簡単に説明致しました。何かご意見、ご質問等ありましたら、お気軽に連絡下さい。今年もよい年でありますように！

◆東陽病院の休日当番日

2月11日(水) 午前9時～午後5時
医師2名が待機、来院の際は事前に電話を。

今月の新刊

- 「いつか海に消え行く」
 - 「ハオハオ亭忘優録」
 - 「ループ」
 - 「律子 慕情」
 - 「すいかの匂い」
 - 「もしも一億円もらつたら」
 - 「大江戸豪商伝」
 - 「光る風」
 - 「ロマンス」
 - 「豆腐百珍」 福田浩・杉本伸子著／新潮社とんぼの本
- 北方謙三著／角川書店
五木寛之著／角川書店
鈴木光司著／角川書店
小池真理子著／集英社
江國香織著／新潮社
赤川次郎著／新潮社
童門冬二著／徳間書店
常盤新平著／徳間書店
エド・マクベイン著／早川書房

ほんの



= 町立図書館 =

☎ 043311

休館日（特別整理期間）

2月9日(月)～19日(木)

館内のすべての資料の整理点検作業のため、2月9日(月)～19日(木)まで休館します。本を返却する場合は返却ポストをご利用ください。ビデオ・CD等は開館日にカウンターにお持ちください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



乳幼児の医療費が助成されます



犬の正しい飼い方・しつけ方

日時 3月4日(水)

午後1時30分から

場所 八日市場市民ふれあいセンター（市役所隣）

内容 犬の正しい飼い方・しつけ方・健康管理についての講習と実演

対象者 町内に在住の方

募集人数 60人

費用 200円（テキスト代）

申込み 保健衛生課環境係 ☎⑧1158

乳児が医療機関に入院や通院をした場合、及び1歳から小学校就学前の幼児が継続して7日以上入院した場合には、医療費が助成されます。

手続きは保健衛生課に医療費の領収書と保険証・印鑑を持参してください。

問合せ 保健衛生課衛生係



ウグイス

う。

二月一～七日は

「成人病予防週間」

は、死亡総数の約六割を占めています。定期的に

三大成人病による死亡者

です。がん、心臓病、

脳卒中などいわゆる

健康診断を受けることが

大切です。

種で、冬は平地に下り、夏は山地の低木林などに移ります。春の初めに鳴き始めますが、最初はささ鳴きといつて、「チャッ、チャッ」と鳴き、やがて「ホーホケキヨ、ケキヨ、ケキヨ」と上手に鳴きます。これをウグイスの谷渡りといいます。暖かい地方では、そろそろ梅の開花やウグイスの初鳴きが待たれる季節になりました。しかし、まだまだ寒い日が当分続いていることがあります。健康には十分注意しましょう。

ご存じのように、ウグイスは日本人に最も親しまれている鳥の一つです。それだけに、いろいろな名があります。春鳥、春告鳥、匂い鳥、歌詠み鳥、花見鳥など、どれも美しい名です。昔はウグイスの声を競う行事があつたようです。

ウグイスは、日本各地で見ることができます。漂鳥（季節によって狭い地域を移動する鳥）の一

献血で支えられている命があります

▶ 2月は「献血推進月間」◀

● 冬は血液が不足する

います。

● 若い世代の協力が不可欠

を担う若い世代は減少し輸血用の血液はますます不足すると予測されます。

献血者の約90%が16歳、49歳の青壮年層、それに対しても輸血用血液の約80%が50歳以上の方に使われます。

社会の少子・高齢化は今後もさらに進みます。献血

午後の献血者が少なくなり少しています。特に冬は、昼間の時間が短いために、例年血液が不足しがちです。

輸血用血液は、毎月一定の量が必要で、常に新しい血液を確保しなければなりません。多くの方々の善意が血液の安定供給を支えて

日時	2月25日(水)
○午前10時～11時45分	
○午後1時～3時	
場所	保健センター
問合せ	保健衛生課衛生係 ☎⑧1158



歳時記

鶯や障子あくれば東山
夏目漱石



健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
2	13	栄 養 教 室	受 講 生	午後1時30分～	町 民 会 館
	16	健 康 相 談	希 望 者	午前8時30分～5時	保健センター
	17	パパ・ママ教室②	妊 婦 と 夫	午後1時30分～	保健センター
	20	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町 民 会 館
	23	健康づくり運動 モ デ ル 事 業	木 戸 地 区	午前9時30分～	木 戸 公 民 館
			宝 米 地 区	午後1時30分～	宝 米 公 民 館
	24	子 育 て 教 室	产 婦 と 夫	午後1時30分～	保健センター
	26	介 護 教 室	希 望 者	午前9時30分～	第二松丘園
3	2	健 康 相 談	希 望 者	午前8時30分～5時	保健センター
	9	乳 児 健 診	H 9/7・8・11・12月生	午後1時30分～2時	保健センター

●予防接種

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
2	10・13	三 種 混 合	初回接種後 6ヶ月以上経過した子	午後2時～2時30分	保健センター
	18・20	三 種 混 合	H 8/7～9/6月生	午後2時～2時30分	保健センター

郵便番号が 7ヶタに
2月2日 から

ア	新 井	289-1707	ハ	母 子	289-1714
イ	市野原	289-1706		原 方	289-1724
オ	小川台	289-1711	フ	二 又	289-1702
カ	尾 垂	289-1725	ホ	傍示戸	289-1703
キ	上 原	289-1723		宝 米	289-1705
コ	木 戸	289-1726	ミ	宮 川	289-1727
サ	小田部	289-1713	ム	虫 生	289-1717
シ	篠 本	289-1701	メ	目 篠	289-1722
タ	芝 崎	289-1715	ヤ	谷 中	289-1721
ト	台	289-1712	リ	両国新田	289-1716
	富 下	289-1704			

上記以外 289-1700 役場 289-1727

(一月一日
撮影
・ 6時
山辺47分
光男氏)



交通事故発生状況

12月

人身事故 7件
(62)

物損事故 9件
(174)

死亡事故 0件
(2)

おおきくなあ～れ



そうた
颶太くん (2男) 平成6年5月13日生まれ

じゅんた
駿太くん (3男) 平成7年12月8日生まれ

大澤楨久さん (宮内)

ぼくたちやんちゃな3人兄弟。亮太あ
兄ちゃんは幼稚園でいな(い)の。今日も友
達といっぱい遊ぼう!

ご縁礼 予約承り申



H 9・11・2 会館ご利用

俊佑君(長男)・知紀君(2男)
向後満さん(白磚)

申込先
社会福祉協議会 ☎843711