



東の空が赤々と燃え

すべての息吹きが 今生きる

平成十年 光町の夜明け

今年一年のたいなる幸を願う

図書館・フランス庭園

広報

No.374

平成10年

1月号

ひかり

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

12月1日現在 町の人口・世帯数 ()内は前月比 人口12,479人(-7) 男6,071人(-2) 女6,408人(-5) 世帯数3,639世帯(+1)

年頭あゆさつ



新しい時代に向かって
前進を

町長 向後 肇



明けましておめでとうございます。
輝かしい新春を明るく希望に満ちてお迎える
ことと思います。今年もまた幸多きよい年
でありますよう、心からお祈りいたします。

さて、皆さんの中にも平成十年の新春を寿
ぎながらも、これからの日本経済の行方の一
抹の不安を感じておられる方も多いのではな
いかと思います。昨年末の相次いだ大型倒産
や金融不安、そして行財政構造改革など今年
は厳しい試練が待ちかまえているようです。

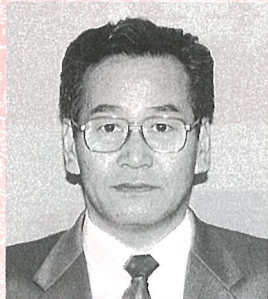
政府はすでに平成十年度予算においては公共
事業費七%カット等の方針を打ち出し、県に
おいても単独事業費三〇%カットの方針であ
り、自主財源の乏しい当町にとつては財源確
保に苦勞する年になりそうです。

しかしながら平成十年は二十一世紀を目的
前にして、光町が一層発展をするための基礎
固めをしなければならぬ大切な年であると思
います。そのためには平成十二年に導入され
る予定の介護保険制度などの新しい社会保

障制度がスムーズに発足できるよう十分な準
備が必要であります。高速道路銚子連絡道も
紆余曲折はありましたが今年こそ着工
するでしょう。高速道の整備に併せて町の発
展性をさぐり、都市計画の策定などの準備を
する必要もあります。「ひかり工業団地」も
完成間近となり、道路の整備に加えて企業誘
致にも取り組む必要があります。南条地区の
スポーツ施設についても着工に向けて努力す
るとともに地域別行政懇談会などの対話行政
や町の行政改革にも取り組まねばなりません。

そのほか医療・教育・産業振興等数多くの課
題がありますがその解決のために懸命の努力
をして参りたいと思います。町議会や町民の
皆さんのご指導ご理解をいただきながらこの
厳しい時代を乗り越えて、二十一世紀の新時
代を目指して着実な前進をして参りたいと思
います。

町民の皆さんの一層のご支援ご協力を心か
らお願いいたします。



広報委員長あいさつ

町民全員が参加する「広報紙」

委員長 荻田力

新年あけましておめでと
うございます。

皆様には、希望あふれる
新春をお迎えのことと心か
らお喜び申し上げます。

昨年は、金融機関等の大
きな倒産もあり、不安を感
じられた方も多かったのだ
はないかと思えます。

今年も、不安の無い良い
年であるようにと念願せざ
るを得ません。

当町では、皆様方のご協
力により、厳しい財政事情
ながら、第11次三か年実施
計画も概ね順調に進捗して
いるところでございます。

さて、昨年の「広報ひか
り」はいかがだったでしょ
うか？ 町がどんな事を
しているのか、どうしよ
うとしているのか、また、身
近でどんな事が起きている
のかなど、写真も多く取り

入れ、解りやすい言葉でお
届けしてまいりましたので、
お解りいただけただけではな
いかと思っております。

毎年、県が行います広報
コンクールで、昨年度は、
町村の部で奨励賞(第四位)

を受賞することができまし
た。これも、ひとえに町民
各位のご協力のたまものと
感謝申し上げます。

本年も、町の方針、重要
施策等、可能な限り掲載で
きるように努力してまいり
ますとともに、各地区の広
報通信員の皆様方のご協力
をいただき、町民全員が参
加する「広報ひかり」にし
て行きたいと存じます。

最後になりますが、本年
が幸多い年でありますよう
にご祈念申し上げます。ま
た、新年のあいさつといたしま
す。



今年寅年

今年(今年)は寅年。虎は干支の三番目、食肉ネコ科の動物です。ライオンが「アフリカの百獣の王」なら、虎は「アジアの百獣の王」です。ウスリー(ロシアと中国の国境地域)、中国大陸、朝鮮半島、東南アジアなど、温帯から熱帯地方にかけて広く生息していますが、日本列島には野性の虎はいません。

日本の文献に初めて虎が登場したのは『日本書紀』で、欽明天皇の欽明六年(五四五年)に、百済で虎退治をして、その皮を日本に持ち帰った人がいるということが記されています。生きた虎が日本にきたのは寛平二年(八九〇年)といわれ、その後、江戸時代には、虎は見世物として江戸・大阪などを回っていたようです。多くの人が虎を見られるようになったのは、動物園が普及するようになってからです。しかし、虎はことわざなどによく登場し昔から親しまれています。

だれでも知っている「虎の子」は、大切なもの秘蔵のものということ。「虎穴に入らずんば虎児を得ず」も、虎の子が貴重なものという意味から危険を冒さなければ(虎の住んでいる穴に入らなければ)成功は得られないということです。

「虎刈り」は、丸刈りがはやらなくなったので最近あまり見かけません。「虎の巻」は、もととは兵法の秘伝を記した書物のこと。以前は、学生さんなどが参考書などをこう呼んだものですが、この言葉もはやらなくなりました。

また、虎は強いもの、恐ろしいものたどえにもよく使われます。「虎視眈眈」「虎の威をかる狐」「虎の尾を踏む」「虎は千里往って千里還る」「虎は飢えても死肉を食わず」「虎は死して皮を残す」など、枚挙にいとまがありません。

いずれにしても、昨年は明るい話題の少ない年でした。今年(今年)は虎のように、威勢よく頑張りたいものです。

個人と3団体を表彰

人の功労をたたえる

光楽園老人ホームは海岸清掃を27年継続



平成9年の新春パーティーで表彰を受けた皆さん

町の「平成10年表彰者」が決まりました。この表彰は、永年にわたり町内の各分野で地道な活動を続け、町の発展のために貢献されてきた方々の功労をたたえるもので、今年も自治功労9人、教育功労1人1団体、産業功労2人、保健衛生功労2人2団体、社会福祉功労1人、統計功労1人の6分野にわたる16人と3団体を表彰します。また、表彰式は平成10年1月5日の新春パーティーの席上で行われます。（受賞者の方々は次のとおりです）

自治功労



議会議員 大木啓司氏（橋場）

委員長、保険厚生常任委員を努め、現在も保険厚生常任委員会委員長、東総地区広域市町村圏事務組合議員、消防団長として活躍されています。

喜びの声

この度、自治功労表彰をいただき誠にありがとうございます。

多くの先輩諸兄が活躍の中で選ばれたことは、私にとりまして光栄であり、大きな喜びです。今後皆様様の負託にこたえられるよう頑張ります。



議会議員 加瀬秀夫氏（原方）

消防組合議員としても活躍中

議会議員として、地方議会の重要性を深く認識し、町勢発展に尽力されるとともに保険厚生・産業土木常任委員会副委員長、総務文教常任委員会委員を努め、現在も産業土木常任委員会

地方議会の重要性を深く認識する

議会議員として、地方議会の重要性を深く認識し、町勢発展に尽力されるとともに総務文教常任委員会副

6分野にわたる16

地道な活動を続けた

委員長、八日市場市外三町消防組合議員として活躍されています。

喜びの声

この度、自治功労表彰をいただき大変うれしく思います。これまで何事も勉強という心で、自分なりに努力をしてまいりましたが、今回の受賞を心の糧に尚一層の精進をして、「よりよい光町、住んでよかった光町」を作るために身を粉にして、あらゆることに頑張ってゆきたいと思えます。ありがとうございます。



議会議員
鈴木唯夫氏（西高野）

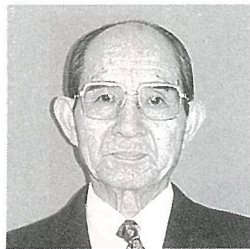
町勢発展のため 尽力する

議会議員として、地方議会の重要性を深く認識し、町勢発展に尽力されるとともに産業土木常任委員会副

委員長、保険厚生常任委員会委員を努め、現在も総務文教常任委員会副委員長、八日市場市外三町消防組合議員として活躍されています。

喜びの声

この度は、自治功労表彰をいただき、身に余る光栄であり、かつ、大きな喜びであります。今回の表彰を契機に、さらに精進努力し、地域社会、ふる里光町発展のために貢献したいと思えます。ありがとうございます。



選挙管理委員会委員
関川忠司氏（篠本二区）

選挙の適正な 管理執行を図る

選挙管理委員会委員として、選挙制度を深く認識し、適正に管理執行するとともに啓発運動にも率先して参

加し、現在も住民の選挙に対する意識の高揚を図るため活躍されています。

喜びの声

ただ平凡に時を過ごしたにも拘わらず、受賞の栄に浴し、身に余る光栄に存じます。

これも、関係者並びに選挙に対し深い理解と熱意を持つ町民皆様のお陰によるものと、心より感謝を申し上げます。これからも一層の努力をしてまいります。



総合計画審議会委員
伊藤せつよさん（尾垂六区）

住民福祉の 増進を図る

総合計画審議会委員として、総合計画や実施計画など町重要施策の計画立案や進捗管理を審議し、町の発展と住民福祉の増進を図るため尽力されています。

喜びの声

町の晴れ舞台の席で、表彰の栄に浴することができ、ありがとうございます。これからも与えられた職務に努力するとともに責任を強く感じます。



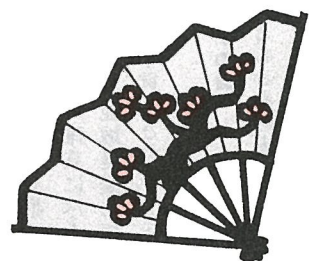
総合計画審議会委員
大木康二氏（篠本三区）

各種計画の 進捗管理を審議する

総合計画審議会委員として、総合計画や実施計画など町重要施策の計画立案や進捗管理を審議し、町の発展と住民福祉の増進を図るため尽力されています。

喜びの声

この度の表彰は、誠に光栄のいたりて恐縮しているところでございます。これは諸先輩方のご指導とご援助のたまものです。



この喜びをかみしめ、これからも微力ながら地域と町のために尽くしたいと思えます。ありがとうございます。



総合計画審議会委員
平山和敏氏（谷中）

重要施策の 計画立案を行う

総合計画審議会委員として、総合計画や実施計画など町重要施策の計画立案や進捗管理を審議し、町の発展と住民福祉の増進を図るため尽力されています。また、現在は教育委員会

委員長としても教育の推進のため活躍されています。

喜びの声

町は「プリズムタウン・光―活力ある文化環境都市をめざして―」を未来像にかかげていますが、私はその一端の中の一握りをお手伝いしたただけのことで、大変恐縮に存じます。今後、微力ながら光町発展のため誠心誠意努力する所存でございます。



前公有財産管理委員会委員 伊藤清志氏 (尾垂六区)

豊富な経験と卓越した識見を生かす

公有財産管理委員会委員として、その職務の重要性を深く認識し、豊富な経験と卓越した識見をもとに、公有財産の管理運営等の適正を図るため尽力されました。

喜びの声

皆様方のご協力によりまして、公有財産管理委員としての任務を果たしてきただけの私が、この度表彰の栄に浴し、誠にありがたく感謝にたえません。今後は、過去の経験を生かし、光町発展のために努力してまいりますと思っております。



前公有財産管理委員会委員 行方 静氏 (篠本一区)

財産の管理運営の適正を図る

公有財産管理委員会委員として、その職務の重要性を深く認識し、豊富な経験と卓越した識見をもとに、公有財産の管理運営等の適正を図るため尽力されました。

喜びの声

この度、町の名誉ある表

彰をいただき身に余る光栄と感激いたしております。これもひとえに町の皆様方のご支援のたまものと深く感謝いたしております。

今後は、微力ながら町発展のため努力していきたいと思っております。

教育功労



前社会教育委員会委員 宇井一夫氏 (篠本一区)

社会教育の振興を図る

社会教育委員として、社会教育の重要性を深く認識し、社会教育振興のため積極的に活躍されました。

喜びの声

思いがけない受賞で大変光栄に思います。

これも皆様の協力のお陰と深く心に命じ、より一層の努力をいたします。



東陽小実習田の保全確保を行う

多年にわたり、東陽小学校が校外事業として行っている稲作に際し、古屋区民のみなさんが労力等を援助するなど保全確保を行い大きな成果を上げ現在に至っています。

産業功労



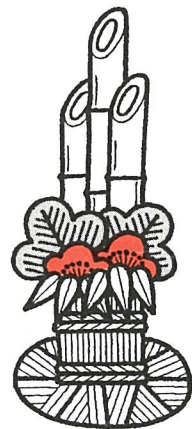
片岡美夫氏 (関)

商工業の振興に活躍する

多年にわたり、経営の改善及び商工業振興事業の推進に尽力され、商工業と地域産業の発展に大きく貢献されました。

喜びの声

この度、産業功労者として表彰してくださいまして誠に光栄に存じます。これも関係当局、商工会役員並びに皆様方のお陰と感謝申し上げます。今後、誠を尽くし、努力する所存でございます。



多田一夫氏 (海上町)

地域農業の振興に大きく貢献する

農業行政の重要性を深く認識し、町の特産であるネギの栽培技術の向上並びに周年産地化の確立に尽力され、現在も地域農業の振興に大きく貢献されています。

喜びの声

栄えある光町表彰をいただ

さあがりとうございます。
また、日頃より皆様方には農業改良普及活動にご支援、ご協力をいただき感謝申し上げます。
これを励みに微力ではありますすが、光町の農業振興のために精一杯頑張りたいと思います。

保健衛生功労



母子保健推進委員会副会長
實川和枝さん (関)

**妊産婦・新生児の
訪問指導を行う**

母子保健推進員として、高い知識と豊富な経験をもち、妊産婦、新生児の訪問指導を行うとともに、住民の健康、町保健事業の発展に大きく貢献され、現在も副会長として活躍されています。

喜びの声

身にあまる受賞の栄に感じ感謝しております。母子保健推進員として、これからも微力ではありますが、いつそう健康で明るい家庭づくりに努力していきたいと思えます。



食生活改善協議会副会長
鈴木みつ江さん (宝米)

**高い知識と豊富な
経験で指導する**

この度、功労者に選ばれた本心に光栄に思います。これからも推進員の皆さんと協力しながら会長を助け、食生活改善協議会の発展に心がけて行きたいと思えます。

喜びの声

食生活改善推進員として進んで栄養改善の必要性をとき、高い知識と豊富な経験をもち指導にあたり、食生活改善と町保健事業の発展に大きく貢献され、現在も副会長として活躍されています。



昨年新春パーティーであいさつする向後町長

**光楽園養護
老人ホーム**

理事長 千原陽一氏

**ボランティアで
木戸浜の清掃を行う**

自然環境保全の重要性を深く認識し、多年にわたりボランティアで木戸浜海岸の清掃を行い、ごみの不法投棄の回収に尽力され、現在も引き続き行っています。

**光町立
白浜小学校**

校長 吉澤重雄氏

**自然環境保全の重要性を
深く認識する**

自然環境保全の重要性を深く認識し、多年にわたりボランティアで木戸浜海岸の清掃を行い、ごみの不法投棄の回収に尽力され、現在も引き続き行っています。

社会福祉功労



前精神薄弱者相談員
海保和司氏 (尾垂六区)

**家庭における養育・
生活相談に応じる**

精神薄弱者相談員として、精神薄弱者の更正援護に熱意と識見を有し精神薄弱者の家庭における養育生活等に関する相談に応じ、必要な指導・助言を行い住民福祉の向上に貢献されました。

喜びの声

この度、名譽ある光町社会福祉功労賞をいただき身にあらまる光栄と感謝いたしております。これからも微力ながら社会福祉のために努力していく所存であります。今後とも皆様方のご指導をお願いいたします。誠にありがとうございます。

統計功労



統計研究会理事
大木道雄氏 (関)

**重要性を深く認識し
正確な調査を行う**

統計調査員として、国が実施した国勢調査・農林業センサス・工業統計調査、県が実施した各種統計調査にあたり、常にその重要性を深く認識し、正確な調査を行い、現在も統計研究会理事として活躍されています。

喜びの声

この度、受賞の栄譽を賜りありがとうございます。これも皆様方のご指導とご支援のおかげと深く感謝申し上げます。今後とも一層の努力をさせていただきます。

6/12

健康づくりの場 オープンから3年、「光町」海洋センター誕生



水泳を通じた健康づくりの場、海洋センターが、オープンから3年目、6月12日B & G財団から無償で町に譲渡されました。また、利用者が2月18日、10万人を超えました。

3/15

明るい雰囲気、親切な介護 特別養護老人ホーム(第2松丘園)竣工

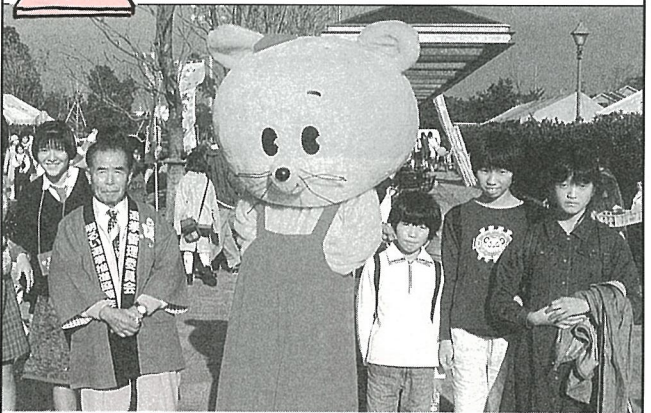


高齢化社会の進展で、介護の必要なお年寄りが増えています。3月15日東陽病院南側に入所定員50人、ショートステイ、デイサービス等療養の場、第2松丘園が竣工しました。



5/7

町選挙管理委員会が県から表彰



3月16日の千葉県知事選挙で、啓発活動をはじめ選挙の管理執行に対する功績が認められ、千葉県選挙管理委員会委員長から表彰されました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

5月

鬼来迎の里 光かがやく特産品開発



まちおこしのため、町の特産品の地酒、ネギ、豚肉を素材に6品目の食品を開発、冷やが最適「純米酒・光鬼舞」、3種類のソーセージ「鬼舞」「ねぎあげもち」が商品化されました。

4月

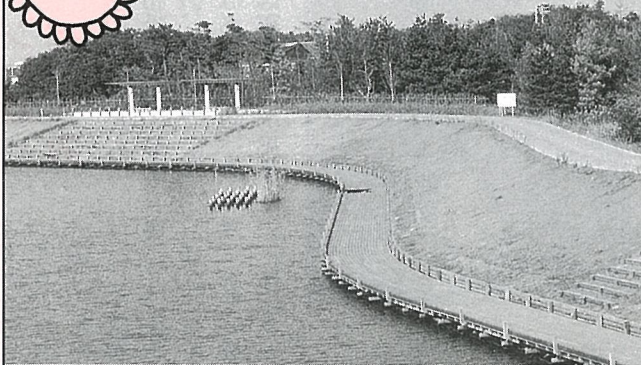
ごみを減らそう 資源ごみの分別収集スタート



年々増え続けるごみ、このごみを減らすため4月1日「容器包装リサイクル法」がスタート。資源ごみの分別収集が始まりました。「捨てればごみ、分ければ資源」皆様のご協力を！

7/31

栗山川に憩いの場を ふるさとの川整備計画認定



栗山川流域では、治水対策とあわせ水辺の景観やまちづくりと一体となったうるおいのある水辺づくりの計画が進められています。

7月31日には、建設省より整備計画が認定されました。

6/10 9/26

文化・学習の拠点 来館者50万人、貸出数100万冊突破

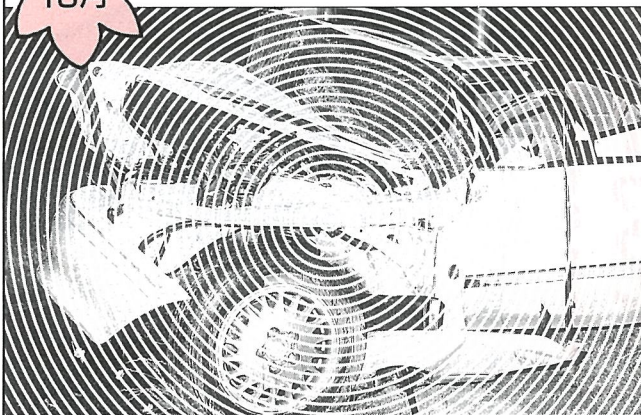


開館から3周年を迎えた図書館は、6月10日来館者数が50万人、9月26日には貸出数が100万冊を超えました。

各種映画会、講習会、展示会なども行われ、文化・学習の拠点として多くの人に利用されています。

10月

八日市場警察署管内 交通死亡事故多発警報発令



八日市場警察署管内では、交通死亡事故が多発、10月迄に11件13人（8年中は1件1人）が亡くなる非常事態となったため、管内に交通死亡事故多発警報が発令されました。



みなさん、お正月をいかがお過ごしですか。相次ぐ金融破たん、衝撃の神戸児童事件、介護保険法の成立、明るい話題ではサッカーワールドカップの登場などあわただしく過ぎ去った平成9年。町でも、いろいろな話題が広報紙を彩りました。今一度主なできごとをふり返ってみませんか。



11/6

愛の手を 献血で厚生大臣感謝状



長年にわたる町民の皆さんのご協力により、光町献血推進協議会が、11月6日厚生大臣から感謝状を贈られました。献血は毎年3回(2・6・11月)行われ、9年中は330人が献血されました。

11月

長野県上山田町 姉妹町との交流深まる



海の町と山の町を結ぶ交流事業、マレットゴルフ、ウォークラリー大会、産業まつり・文化祭での作品や物産品の展示販売等、文化・スポーツ・産業等幅広い分野で親睦と交流が深まりました。

プレゼントが 楽しい

橋場の杉山さくさん(89歳)は、和紙の日本人形を独学で習い、これまでに作った人形はざっと300個、作った人形は寝たきりの施設



通信員
遊馬とし子

すべて手作りの細かい作業で一日一個作るのがやつと、杉山さんは「作つて人にあげるのが楽しみ、器用ではないが一生懸命努力することです」と話していました。

(古屋)



生きがい対策で 社会奉仕

東陽地区全域の老人クラブ(東陽地区高齢者生きがい対策今関章会長)の皆さんによる、東陽病院の奉仕作業が12月6日に行われました。

病院の外来休診日に合わせ、建物の回りの草取り等年6~7回、延べ10人程で行い、喜ばれています。

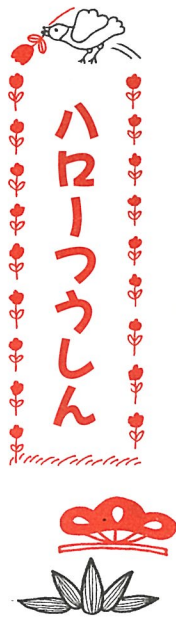
通信員 萩原岩雄(橋場)

470年の歴史を経て再建



老朽化により、富臺山宗龍寺本堂(台)が再建、完成を祝い11月23日落慶式が檀家関係者70人が参加して行われました。宗龍寺の歴史は古く享祿2年(1529年)に開基、後に3度の火災に会い、寛永2年(1625年)に建てられたものです。参道入口に建立の2基の板碑や樹齢600~700年の「榎の木」は、町の文化財に指定され、歴史的にも大変由緒あるお寺です。

通信員 大木たき子(台)



勤労奉仕で改修



11月2日、惶根神社(當下)の神殿及び拝殿の一部屋根替えと塗装工事が氏子衆の勤労奉仕により行われました。

先相代々集落の五穀豊じ

よつ、家内安全、無病息災を礼願し、毎年1月1日には歳日祭が祭行されます。装も新になつた社の社は正月を迎えました。

通信員 大木朝司(當下)

古代土器を再現



11月22日、古代ロマン発見教室では古代土器の野焚を行いました。

教室では国立博物館の見学、篠本城の出土品の見学や遺跡の採掘などを行い、今回土器作りを体験しました。

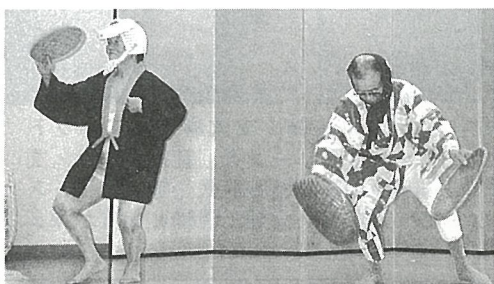
焼き盛る炎を見ながら、粘土こねから形作りまでの苦勞を思いながら土器の完成を見守りました。

通信員 伊藤嘉映(篠本3区)

和やかに親睦旅行

篠本3区では、8年に長寿会が再結成され、今回、会員相互の親睦を深めるための第1回の旅行が11月7~8日、ゆりかもめ、房総の旅を行いました。

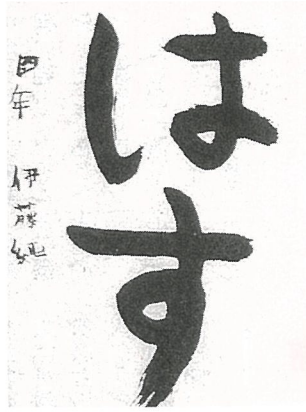
千葉港をゆりかもめで出航、隅田川やその近辺のビル群を望み、夜は宿で歌あり踊りありで楽しいひとときを過ごしました。多くの人々に呼びかけ来年もぜひ参加したい、車中では疲れた顔をみせず声高に話合つ声があがりました。



通信員 伊藤嘉映(篠本3区)



4年 伊藤 純君



※「はす」の
むすびがむす
かしかつた。
「す」のはらい
はよくできた。



1年 伊藤 駿君



『ピアニカをふくともだち』

※いつしようけ
んめいピアニ
カをふいてい
るようすがわ
かるようにか
きました。

あつまれ みんなの 力作



5年 上田亜依さん



『ナップザック』

※小物が入るよ
うにポケット
をつけアップ
リケイニシヤ
ルもぬいつけ
ました。



『ひよこ』

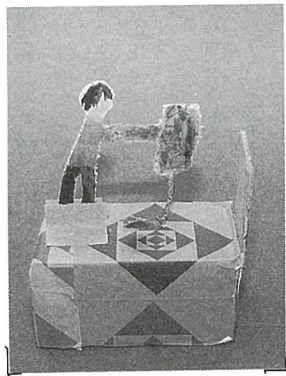


2年 田中浩平君

※生活科の「佃
たんけん」で
ひよこをだか
せてもらった
絵をかきまし
た。



6年 平山雅敏君

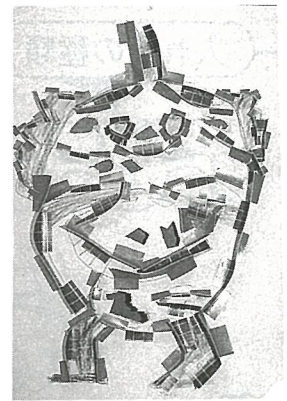


『モグラたたき』

※モグラとモグ
ラをたたく人
の動きを作る
のがとても大
変でした。



3年 菊地裕介君



『なぞの作品』

※これは、穴に
おちないで30
秒以内にゲー
ムするゲーム
です。へんな
おじさんの顔
にしました。

ひかり歌壇



伊藤 定男(尾垂五区)

センサーの作動鈍りし防犯灯

昼も灯りて何を見守る

見逃し勝ちな鈍い防犯灯を表現さ
れて結句が効いています。

藤代 敏子(宮内)

風の吹くざわめきも鎮まりて

外の面はいつか雨となれるらし

よく通った表現となりました。

土屋 好(虫生)

冬の陽の温み溜めたる孫達の

洗濯物を撫でつつ畳む

優しい気持ちがさりげなく表れま
した。

高梨 キヨ(木戸)

散り急がす木枯もなく

檜もみじ森焦がすがに赫あかと照る

温暖な房総でも檜もみじの美しさ
は格別です。

評者 竹内 紀葉

評者詠

初春の光あまねし生かさるる

余命たのしく学びゆかなむ

はぐくむ光のびる若芽

(165)

芝崎 宇井 一子

わが家は、主人の両親、小学5年生の長女、保育園に通っている4才の長男、そして私たち夫婦の6人家族です。

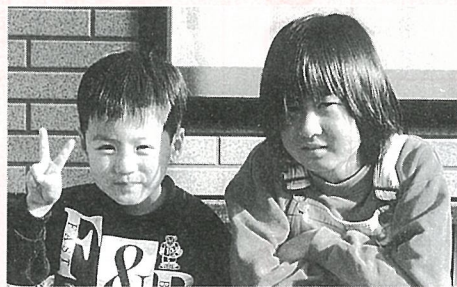
長女の千智は、おっとりしてマイペース、一見しっかり者のようで、意気地がない子ですが、思いやりのある優しい子に育っています。年令問わず友だちも多いようで、それが親にとっては自慢です。

長男の裕人は、年の離れた子のせいかわ、私達も甘やかして育ててしまいい、人一倍働けわんぱく盛りの毎日です。誰に似たのか気性の激しさが悩みです。

私たち夫婦は、共働きのため、朝から時間に追われその日その日の生活に精一杯で「子育て」について改めて考えたり、相談することもなく時が過ぎてしまいました。父親は、常に寛大な心で子

育てに協力してくれていますが、私は、自分の感情で小言ばかり言ってしまうことが多く、余裕の感じられない子育てだったと反省するばかりです。しかし、2人の子どもは、今のところ、それぞれの長所を生かして伸び伸びと育ってくれてい

祖父母の手助けに感謝



おっとりマイペースの千智ちゃんとわんぱく盛りの裕人くん

在は、私たち夫婦、そして2人の子どもたちには貴重なもので深く感謝しています。少しづつ親から自立して自分の夢を持てるようになってきた千智、自己中心的でまだまだ手のかかる裕人、これからも私達はこの2人に振り回される日々を送ることでしょう。同時に家庭の明るさ、暖かさもこの2人から与えてもらうことだろうと思っ

ています。今まで通り明るく元気に伸び伸びと育つて欲しいと思うと共に自分の道は自分で見つけ、歩んで行けるようになりなると願っています。そして、私自身、この家族に恵まれたことに感謝し、いつまでも会話の途絶えない明るい家庭でいられるよう努力するつもりです。

ます。それは、たぶん祖母の力が大きいと感じています。親だけでは届かない優しい言葉がけ心づかい、面倒など祖父が暖かく接してくれ、子育てを手助けしてくれているからだと思います。核家族化が進む現代ですが、祖父の存

保健婦メモ

高齢者の口腔ケア

①入れ歯(義歯)の手入れ
高齢になるにつれ、虫歯や歯周病の進行等で歯を失い、入れ歯を入れる人が多くなります。

「ブリッジ」や「局部床義歯」(左図参照)は、歯と歯の間やクラスプ(固定用のバネ)のまわりなどにプラーク(歯垢)がたまりやすくなり、以前にも増して丁寧なブラッシングが必要です。歯ブラシだけでは磨きにくくなる部分が出てくるので、歯間ブラシなどと併用すると良いでしょう。「総義歯」はよく洗うよ

う。同時に家庭の明るさ、暖かさもこの2人から与えてもらうことだろうと思っ

うにして下さい。寝る時はコップの水に浸し、清潔にしておきます。週に1度は義歯用洗剤も使用しましょう。寝る時には必ず歯ぐきを休ませる意味もあります。

また、総義歯になっても歯ぐきの汚れを取り、マッサージ効果を与えるために、ブラッシングが必要です。歯ぐきがブヨブヨしてきて、入れ歯の吸いつきが悪くなり、合わなくなります。柔らかめの歯ブラシを使い、歯を磨くのと同一要領で、歯ぐきをブラッシングして下さい。

②口腔ケアで肺炎予防を
高齢の寝たきり者では、

口の中の手入れが、とても大切なことを知っていますか。高齢の寝たきり者は、睡眠中に唾液を誤嚥する(誤って気管に入る)ことが多いと、口の中が不潔で細菌が引き起こすことにつながります。特に寝る前には、必ず口の中を清潔にしましょう。

③訪問口腔衛生指導

町では、寝たきり者等を対象に歯科衛生士が直接家庭に訪問をして、ブラッシング指導や歯に関する相談を行っています。相談希望のある方は保健センターまでご連絡下さい。

☎ 1158

入れ歯の種類



局部床義歯



クラスプ



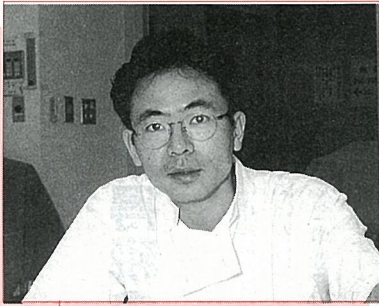
インプラント

できるだけ自分でブラッシングを！ 訪問指導の様子



日時 2月7日(日) 午後2時～4時
場所 海匝保健所八日市場地域保健センター
内容 講演 他

ぜんそく教室



東陽病院 後藤憲一郎 整形外科医師

健康への メッセージ

シリーズ⑤

骨粗しょう症について

光町のみなさん、こんにちは。今回は、骨粗しょう症についてお話ししたいと思います。最近、骨粗しょう症という言葉をいろいろなところでよく聞かれると思います。外来にみえる患者さんでも、「私は骨粗しょう症ではないでしょうか？」と心配されている方が多いようです。骨粗しょう症とは体の骨が弱くなることと漠然と思っているのではないのでしょうか。

実際に、骨粗しょう症は骨の量が減少していくものなのですが、加齢によって起こる退行期骨粗しょう症が大部分(九割以上)を占めます。骨というのは、一度できあがったらそのままというわけではなく、常にその中で骨形成と骨吸収が繰り返されていて、高齢になるとこのバランスが崩れて、骨吸収の方が多くなり、骨の量が減っていくのです。退行期骨粗しょう症には、女性が閉経後の数年間に急速に骨の量が減少する閉経後骨粗しょう症と、年とともに少しずつ骨の量が減っていく老人性骨粗しょう症が含まれます。このような骨粗しょう症は、病気になるより人間が生きていく上での宿命といえるのではないのでしょうか。しかし、だからといって仕方がないからすべて諦めてしまうというわけではありません。

ここで、骨粗しょう症の予防と治療について簡単にふれてみたいと思います。人の骨というのは一生の間に大きく変化します。思春期に急速に増加し、20歳前後で最大となります。そして、20歳から40歳ぐらいまではあまり変化せず、この状態を最大骨量(ピークボーンマス)といいます。男性は40歳以後少しずつ骨量が減少していきませんが、女性は閉経後の数年間に骨量が減る分だけ、年をとったときに男性より骨の弱い人が多くなるのです。したがって、最大骨量がで

け多くなるようにすれば、年をとってもあまり骨が弱くならないですむのです。そのためには、若い頃からカルシウムの多い乳製品やビタミンDを多く含む魚(ビタミンDは摂取したカルシウムの吸収を高めます)などをバランスよく摂取することが大切です。また、適度な運動は骨に刺激を与え、骨量の増加につながります。(閉経後でも、適度な運動は骨量減少抑制に効果があるようです。お年寄りに無理な運動を勧められているわけではありませんので、誤解のないようお願いいたします。)また、飲酒や喫煙は骨を弱めてしまうため、ほどほどにしておいた方がよいかと思えます。そういう意味で、年をとってしまっただけではなく、若いうちから食事や運動を考えた規則正しい日常生活をおくることが大切です。しかし、あまりそのことに神経質になりすぎては困りますので、できる範囲で食事に取り、適度な運動(一回一時間程度を週に2・3回)を心がけるようにして下さい。

それでは、すでに骨量がかなり減少してしまっただけを減らさないために、やはり食事に注意したほうがよいのですが、高齢になってから好きでもないものをたくさん食べるのもつらいと思われるので、無理をしない程度にカルシウムをとるようにしてもらえればと思います。カルシウム製剤やビタミンD製剤などの薬もあり、外来では必要と思う方には処方しています。また、骨粗しょう症のために腰の骨がつぶれてしまったり痛みが強い人には、カルシトニンという骨吸収を抑制する薬を肩に注射することもあります。骨粗しょう症で一番困るのは、転んで大腿骨の頸部(ももの骨のつけねの部分)が折れてしまうことです。こうなると手術が必要になることがほとんどなので、日常生活で転ばないように気をつけて下さい。(もちろん転びたくて転ぶ人はいないので、統計では、意外に住み慣れた自宅の居室で転ぶことが多いとの結果なので、注意して頂けたらと思います。)以上、簡単ですが骨粗しょう症について説明をしました。何かご意見、ご質問等ありましたら、お気軽に連絡下さい。

◆東陽病院の休日当番日

1月4日(日)・15日(祝)・25日(日) 午前9時〜午後5時
医師2名が待機、来院の際は事前に電話を。

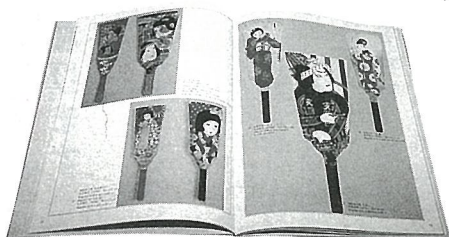


＝ 町立図書館 ＝
☎043311

今月の展示

おもちゃ大博覧会

お正月の遊びといえば…羽子板、凧上げ、すごろく。そんな時代がありました。そして、なつかしいブリキのおもちゃなど、今月の展示は、そんな「おもちゃ」の大特集です。
(1月6日(火)～31日(土)まで図書館入口ホールで展示)



＝ 紹介する本 ＝

- ★いろいろなおもちゃを見る
「おもちゃ博物館」 京都書院刊
「ブリキのおもちゃ博物館」 マキノ出版刊
- ★テレビでおなじみの北原照久氏の本
「ブリキのおもちゃ」 シンコー・ミュージック刊
「ブリキのおもちゃ博物館」 マキノ出版刊
「コレクターの王道」 マガジンハウス刊
- ★おもちゃをつくろう
「伝承おもちゃをつくる」 大月書店刊
「かまぼこ板のおもちゃ」 創和出版刊

2/16~3/16

9年分 所得税の確定申告 そろそろ準備を

町では申告期間中、申告相談及び申告書作成のお手伝いを行います。

作成した申告書は、税務署もしくは役場税務課へ提出して下さい。なお、還付申告書は、2月16日以前でも提出できます。

この社会あなたの税がいきている



問合せ
役場税務課
☎1211

2/2まで

給与や賃金を支払う方 源泉徴収票・給与支払報告書

平成9年中に俸給・給与・賃金などを支払う事業所、事業主は、「給与所得の源泉徴収票」を作成し、2月2日までにすべての受給者に交付し、一定金額以上のもは税務署に提出することになっていきます。

また、「給与所得の源泉徴収票」と同時に複写作成される「給与支払報告書」は、金額の多少にかかわらずすべての受給者の住所地の市町村に提出することになっています。

また、青色申告をする方で専従者給与を支払う方、臨時で従業員を雇う方も忘れずに提出してください。

2/2まで

償却資産の申告

償却資産の申告書はもうお手元に届きましたか。と記載のうえ、申告書を提出してください。

平成10年1月1日現在の償却資産の所有状況を申告書に記載のうえ、2月2日までに提出してください。償却資産が昨年と変更のない場合でも、申告書の備考欄に「前年中異動なし」と記載のうえ、申告書を提出してください。

町税の納税は便利で安全な 口座振替で!

ついついっかりして、納期限が過ぎてしまい「納税するのを忘れた」ということはありませんか。そこで、納め忘れがない「振替納税」をおすすめします。

2月中に申し込みされますと4月の納期分より口座振替になります。手続きは簡単ですので、ぜひこの機会に最寄りの金融機関、役場税務課へお申し込みください。また、すでに口座振替

三税(国税・県税・町税)の説明会

内容 所得税・消費税・事業税・住民税の申告書の書き方等の説明会
日時 2月3日(火) 午後1時30分から3時30分

場所 八日市場市民ふれあいセンター

問合せ 銚子税務署 ☎0479-1571または税務課

2/1から

老人医療受給者証が 新しくなります



末日までに郵送しますので届いたら内容を確認してください。受給者証が届かなかったり、内容に誤りがある場合は、保健衛生課関係にご連絡ください。
(連絡先 ☎1158)
なお、今まで使用していた受給者証は1月31日が有効期限です。有効期限が過ぎたら各自で処分してください。

愛称マーク募集

栗山川
川づくりPRに

栗山川川づくり事業整備計画が建設省から認定され、今後、栗山川に公園などの皆さんの憩いの場となるような施設が整備されます。ついでには、親しみやすい川づくりのPRを推進するため愛称(ロゴ)マークを光町と横芝町の共同で募集します。最優秀賞に選ばれた作品は、今後の川づくり事業の諸事業に活用されます。

様式 概ねB5用紙(縦18×横25cm)程度に図案を記載

締切り 3月20日(金)

提出先 役場建設課(郵送)

可 ☎1211

納税

2月2日(月)は、国民健康保険税 第7期分の納期です。

暮らしのガイド

駅伝大会参加募集

日時 2月1日(日)

荒天の場合8日(日)

集合 役場保健センター前

受付 午前8時

開会式 午前9時15分

発走 午前10時

参加資格・種目

町内居住者・町内勤務者

○一般の部

○中学生男子の部

○中学生女子の部

○小学生の部

※一般の部の高校生は2人以内、伴走は一切禁止

申込期限 1月14日(水)

申込み 生涯学習課

☎1358

せくらしと政治

日時 1月31日(土)午後1時
会場 飯岡町保健福祉センター

講演 ○高島秀武氏(フリーアナウンサー)「しゃべり上手で差をつける」

○多田実氏(政治評論家)「こんな日本ではなかつたはずだが」

参加費 無料
申込期限 1月19日(月)
申込み 役場選挙管理委員会

さわやかハートちば海浜地域の集い

日時 2月25日(水)午後1時

会場 東総文化会館

内容 ○講演「人の心に花一轮」桂小金治(タレント)

○映画 日本一短い「母」への手紙

参加費 無料

申込方法 往復はがきに参加人員及び代表者の住所氏名、電話番号、「海浜地域の集い希望」と明記

申込期限 1月31日(土)

申込み ☎289125 旭市ニのセンター ☎0597

千葉県環境影響評価の実施に関する指導要綱に基づき、銚子連絡道路の「事業計画概要書」が提出されましたので縦覧します。

縦覧場所 光町保健衛生課・千葉県環境部環境調整課・横芝町環境衛生課

松尾町住民課

縦覧期間 1月16日から

環境影響評価準備書の縦覧開始の前日まで(土日

祝祭日を除く)

縦覧時間 午前9時から午後5時

事業者の所在地と名称 千葉市中央区市場町1番1号 千葉県

事業の種類と名称 銚子連絡道路建設(一般国道126号バイパス 松尾町・光町間)

実施予定地域 光町・横芝町・松尾町

問合せ 町保健衛生課環境係 ☎1158

県環境部環境調整課 ☎043234138

警察では、「守ります地域の安全110番」、「困りごとかけて安心#9110」を合言葉に、正しい110番の使い方を皆さんにお願いしています。

事件や事故が発生した時あるいは、事件について知っていることがある時は110番してください。皆さんからの通報を警察本部(千葉市)で聞きながらパトカーなどに連絡していただきますから、落ち着いて質問に答えて下さい。

携帯電話で110番する

時刻表

時刻表

時刻表

時刻表

時刻表

時刻表

時刻表

時刻表

時刻表

正しく使おう110番

警察では、「守ります地域の安全110番」、「困りごとかけて安心#9110」を合言葉に、正しい110番の使い方を皆さんにお願いしています。

事件や事故が発生した時あるいは、事件について知っていることがある時は110番してください。皆さんからの通報を警察本部(千葉市)で聞きながらパトカーなどに連絡していただきますから、落ち着いて質問に答えて下さい。

携帯電話で110番する

時刻表

時刻表

時刻表

時刻表

時刻表

時刻表

時刻表

時刻表

勤労者囲碁・将棋大会

日時 1月25日(日)午前9時

場所 旭市総合体育館

参加資格 海匝支庁管内の同一事業所及び労働組合で働く者(1チーム3人、選手はアマチュア)

参加費 1チーム 3千円

申込期限 1月12日(月)午後1時

申込み 海匝支庁商工労働課労働係 ☎8050

お急ぎでないご用件等は警察総合相談センター(04322799110)短縮ダイヤル#9110)又は、最寄りの警察署までお願いします。

おくやみ申し上げます

12月12日現在受付(順不同敬称略)

行政区	死亡	氏名	年齢
谷中	伊藤	幸一	39
辻	實川	つね	86
尾垂五区	伊藤	嘉幸	68
白磯	柳澤	慶明	67
木戸	飯田	稔	86
谷中	林	つね	94
長塚	吉田	ハル	85
宮内	鈴木	忠	79
尾垂六区	伊藤	トク	68
篠本三区	大木	貞子	50

※12月号の訂正とお詫び
12月号のこの欄に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

(正)新井 大川 いち 90

日時 1月25日(日)午前9時
場所 旭市総合体育館
参加資格 海匝支庁管内の同一事業所及び労働組合で働く者(1チーム3人、選手はアマチュア)
参加費 1チーム 3千円
申込期限 1月12日(月)午後1時
申込み 海匝支庁商工労働課労働係 ☎8050

農業基本調査にご協力を

2月1日は、農業基本調査の日です。農業に関する基本的事項を調査して本県農業の実態を明らかにするために実施する重要な調査です。ご協力をお願いします。

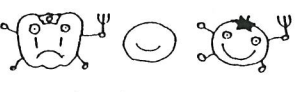
千葉県 光町

手作り料理を食卓に



食生活改善推進員 森 ふうさ (篠本2区)

- 材料(1人分)
- 木綿豆腐.....1/2丁
 - 片栗粉.....少々
 - 溶けるチーズ.....10g
 - しらす干し.....5g
 - ラディッシュ.....2コ



たんぱく質とカルシウムがたっぷり

- ### 豆腐としらす干しのチーズ焼き
- 作り方
- 豆腐は水きりをし、3等分に切り分ける。
 - フライパンに油を熱し、①に軽く片栗粉をまぶし両面に焼き色をつけながらチーズをのせ、しらす干しを散らし、蒸し焼きにする。
 - 皿に盛り、ラディッシュを添える。

新規高卒就職面接会

日時 1月27日(木) 午後1時~4時
場所 銚子プラザホテル
問合せ 銚子公共職業安定所 ☎047927406

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
1	14 乳児健診	H9/5・6・9・10生	午後1時30分～2時	保健センター
	19 健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
	21 体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館
	23 栄養教室	受講生	午後1時30分～	町民会館
	27 1歳6ヵ月児健診	H8/4～6月生	午後1時30分～2時	保健センター
29	パパ・ママ教室①	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
	子育て教室①	産婦と夫		
2	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
2	3歳児健康診査	H6/7～10月生	午前1時30分～2時	保健センター
5	介護教室	希望者	午前9時30分～	町民会館

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
1	20・21 三種混合	H8/7～H9/6生	午後2時～2時30分	保健センター
	28 二種混合	6年生	午後2時～	東陽小
	30 二種混合	6年生	午後2時～	白浜小
2	6 三種混合	初回接種後6ヵ月以上経過した子	午後2時～2時30分	保健センター

おおきく なあれ



ほなみ
穂波ちゃん(長女)平成7年6月14日生まれ
水須利次さん(橋場)
いつも元気いっぱい。
近所にお友達がいないのがちょっとさみしいけれど、幼稚園にいったら友達も
えるかな?

交通安全に貢献

八日市場商工会館で第21回八日市場交通安全協会管内合同表彰式典が11月29日開かれ、交通安全に尽力され功労が認められた次の方が受賞されました。

- 全日本交通安全協会連合会長表彰緑十字銅章(優良運転者)伊藤たみ子
八日市場警察署署長・八日市場交通安全協会理事長連名表彰(優良運転者)加瀬栄康・萩原岩雄・鈴木敏・平山明宏・布施政良・大木宏次・椎名宏幸・三原幸子・椎名聡子・鈴木照代・布施勇・林新一

(敬称略)

ご褒礼 予約済み



H9・11・1 会館ご利用
千尋ちゃん(長女)・優美ちゃん(2女)
石毛義雄さん(篠本3区)

申込先
社会福祉協議会 ☎043711

“早春の花畑ウォーク” 参加者募集

期日 2月22日(日)
場所 房州方面
参加費 1,000円
募集人員 先着50人
申込受付 1月21日(水)から
申込先 生涯学習課 ☎84-1358



あ と が き

明けましておめでとうございませう。
新しい年を迎え、21世紀の足音が聞こえます。
人生は出会いの積み重ね、広報ではたくさんの人と出会います。取材では忙しい中を快く協力いただき、感謝の気持ちと同時に書くことの重さを感じます。
今年も皆さんの顔、声をたくさん載せたいと思います。どうぞよろしく。(K)



交通事故発生状況 11月

人身事故 8件 (55) 物損事故 12件 (165) 死亡事故 0件 (2)