

# 暮らしのガイド

## 人権週間

12月4日～10日

人間は、だれでも「幸福な生活を送る権利」を持っています。

### ▼人権相談

日時 12月10日(水)

午後1時～3時

問合せ 住民福祉課住民係

☎⑧412111

## 水泳記録会

日時 11月16日(日)

午後1時～から

場所 B&G海洋センター

申込期限 11月9日(日)

申込み・問合せ

B&G海洋センター

☎⑧435100

講座名 地域ふれあいまち  
づくり講座～救急看護  
プラザまなび出張講座

## 県政教室バスツアー

日時 12月17日(水)

午前9時20分集合

申込料 30人

開催日 平成10年1月31日(土)

(土)・2月7日(土)・14日(土)

場所 旭市総合体育館

定員 30人

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、生涯学習課「まなび出張講座」宛申込みください。(応募者多數の場合抽選)

集合場所 海匝支庁玄関前  
見学先 成田空港・水郷小見川少年自然の家

問合せ 旭中央病院付属看護専門学校 ☎⑥381111

細は、お問合せください。  
問合せ 千葉県農業大学校 ☎④0475②5122

歳以上17歳未満、または来春中学校を卒業見込みの男子

受付 10年1月4日(日)まで

試験日 1月5日(月)

問合せ 自衛隊旭募集中務事務所 ☎⑨0971

## 千葉県農業大学校学生募集集

資格 10年4月1日現在15

手作り料理を

## 食卓に

⑩6

食生活改善推進員

須合 寿美江

(橋場)

### チソゲンサイの卵あんかけ

おこやみ申し上げます

作り方

①チソゲンサイは4つ割りにして、約4センチ長さに切る。ハムは半分に切り、1～2センチ幅に切る。卵は割りほぐす。

③中華鍋の煮汁に、水溶き片栗粉を加えて、ところみをつけ、卵を流し入れる。混ぜてトロリとしたら、チソゲンサイにかける。

●材料(4人分)	
チソゲンサイ	4株(500g)
ロースハム	4枚
卵	2個
湯	カップ1杯半
サラダ油	大さじ2
顆粒スープの素	小さじ1
片栗粉	小さじ1
塩・コショウ	各少々



11/9(第2日曜日)はごみの直接搬入日

受付時間 午前8時30分～12時 午後1時～4時30分

料金 100kg毎に400円

問合せ 八日市場市ほか三町環境衛生組合 ☎⑦3036