



広報

No. 372

平成9年

11月号

ひかり

晩

秋



色づき始めたイチョウ並木が黄金色に染まり、秋の深まりを告げます。

秋風に木の葉が舞い、自然の美しさに心ひかれる季節。

(中学校 正門前)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

10月1日現在 町の人口・世帯数 ()内は前月比 人口12,496人(△1) 男6,074人(△1) 女6,422人(±0) 世帯数3,638世帯(+2)

計画を施設ンション

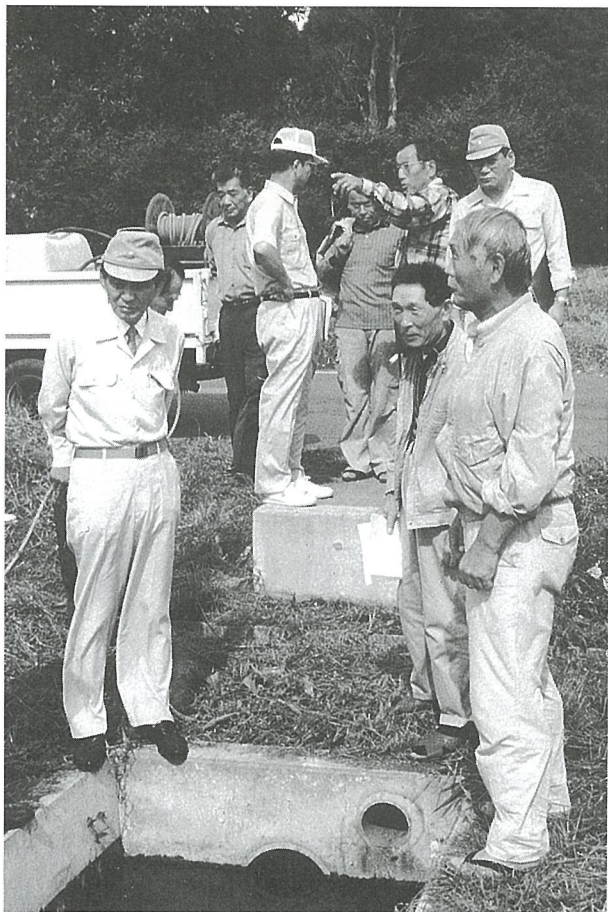
町長が22集落へ出向き懇談

和やかな中活発な意見が出される

町民のみなさんの意見や要望を行政に反映させ、「プリズムタウン・光―活力ある文化環境都市―」をめざして地区別行政懇談会が行われました。懇談会は9月24日（南条地区）・26日（東陽地区）・30日（白浜地区）・10月2日（日吉地区）の4日間行われ、今年も昨年同様事前要望の出された集落（22集落）に向後町長をはじめ町幹部職員と地元議会議員が出向き、現地視察を交え集落のみなさんと親しく懇談する形で行われました。

なお、この懇談会は対話行政の一環として、多くの町民のみなさんに行政に参加していただき理解と協力を求めるため定期的に行われているものです。

（内容については要略してあります。また、各集落の意見・要望に對する回答は書面をもって、各行政委員に送付します。）



現地視察を行う向後町長と出席者（母子区）

各集落から事前要望をいただき、その回答をもって各集落に出向く方法で行われたのは今年で3回目の試みでしたが、和やかな雰囲気の中にも参加者のみなさんから活発な意見や要望が出されました。各集落から共通して出された意見や要望は、農道舗装をはじめとする道路整備、各家庭からの生活排水対策、道路側溝及び農業用排水路の整備、暗い箇所への防犯灯の設置、道路危険箇所への安全対策、分譲地の荒地対策、防災行政無線屋外局（パンザマスト）の増設など生活環境の整備が大半を占めました。また、町の将来を展望する問題として、地域高規格道路（銚子連絡道路）計画、南条地区への多目的公園の建設、栗山川の早期改修、農免道路宮川地区（乾草沼付近）の早期開通と延伸についての要望が出されました。

事業着手と説明会を要望中

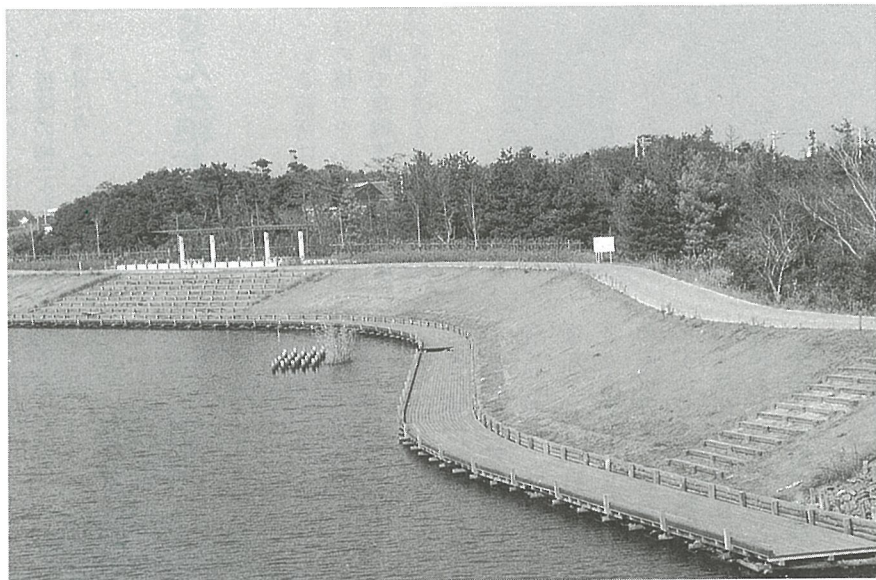
当町から首都圏への動脈となる千葉東金道路第二期（東金市から松尾町までの間）は、平成10年3月31日までに開通する予定になりました。

銚子連絡道路（松尾町～光町までの約6km）についても、早期に路線決定をして事業の実施をしていただくよう要望しています。

しかしながら、当町以東については広い面積の優良農地内を通過することになるため、現在、千葉県と関東農政局が協議をしているところであり、協議が済み次第事業概要の縦覧並びに

事業概要の縦覧並びに

南条スポーツレクリエ



ふるさとの川モデル事業により一部整備された栗山川（屋形橋付近）

環境影響評価書の縦覧と説明会を行う予定で、準備を進めているということです。各集落から要望の多かった集落内道路の舗装や資材の支給については、各集落でそれぞれ優先順位を定めていただいたうえで計画的に行っていきます。

また、町道の路肩の土砂除去については、地元の協力並びに土砂の捨て場の確保をしていただければ、重機等の手配は町で行います。町の主要道路の整備については、国・県の補助事業により行っていきますが、その際には、地権者のみなさんの絶大な理解と協力をお願いします。

生活排水対策が大きな悩み

生活雑排水を含めた排水は、すべて農業用排水路に流れています。したがって、整備をするときには、各集落の要望により現地調査を行ったうえで、町と集落と土地改良等関係機関と協議をしながら対応をしていく必要があります。

また、整備をする場合には、（注1）請負工事で行う場合と（注2）資材交付をし、集落で工事を行う方法とがあります。いずれの場合も、町は各集落でそれぞれの優先順位と工事の方法を定めていただいたうえで、計画的に行ってまいります。

なお、環境に配慮してで

栗山川の河川改修は町民の強い願い

日吉地区から大雨が降った時の田畑の冠水を解消するため、栗山川の中洲の撤去や浚渫を行っていただきたいという意見が出されましたが、抜本的な対策としては河川改修しかありません。

生活雑排水を含めた排水は、できるだけきれいな水を排水していただくために、町は合併浄化槽の設置を推進していますので、設置を希望する場合には保健衛生課へ相談してください。

（注1）請負工事で行う場合の補助事業としては、産業課で担当する土地改良事業補助金（実施内容により補助率が異なりますので、産業課と協議が必要）と保健衛生課で担当する生活雑排水対策事業補助金（集落の負担は、事業費の3分の1）とがあります。

（注2）資材交付により集落で工事を行う場合は、町で資材の全部を集落に交付します。

関係機関と連携をとり、早期に改修できるよう努力していきます。

また、栗山川は、平成7年度にふるさとの川モデル事業の指定を受け、屋形橋から上流約11kmの区間で、新たな整備が行われることになりました。（屋形橋付近は一部整備済み）ふるさとの川モデル事業とは、水辺を貴重な水と緑の空間として、まちの景観形成や余暇の有効利用の場所とするため、県と町が整備計画をつくり、周辺の景観や地域社会と一体となった河川改修を行い、良好な水辺空間を形成しようとするものです。

町民の足の確保

町内の路線バスは、上部地域を走る日吉線と母子線が1日に3往復、下部地域を走る栢田浜線が1日に6往復運行されていますが、利用実態がいずれも厳しい状況から関係市町による補助金で運営されています。これらバス利用者の減少要因は、自家用車やミニバイク保有台数が増加したものの思われます。

現在栗山川は、中小河川改良事業と住宅地関連公共施設整備事業により改修が進められています。作間内地区から芝崎地区までの間が未改修になっています。今後、千葉県八日市場土木事務所をはじめとする



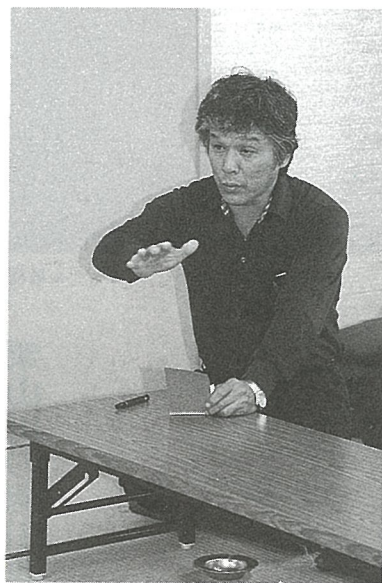
環境ボランティアのみなさんにより草刈りが行われた栗山川堤防（作間内地先）

環境ボランティアのみなさんが絶大な協力を

このような状況の中ですので、町営バスの運行については経費や利用効率等を十分に検討し、既に行われている近隣の様子も見ながら、慎重に考えて行きます。

町は社会問題になっているごみ処理対策と分譲地の荒地対策に積極的に取り組んでいます。不法投棄

れている箇所については、集落の協力をいただきながら、町で重機等を手配し集落のみなさんと一体となっ



町に要望する参加者（尾垂五区）

てその解消に努めています。

分譲地の荒れた箇所の草刈りに関しては、所有者に通知をし、光町生きがい公社と連携を取りながら土地の適正管理をお願いしていますので、荒地地で火災等の危険のある場合には、総務課まで連絡してください。

栗山川堤防の草刈りにつ

いては、昨年からの環境ボランティアのみなさんの協力により行っています。また、11月8日にも行う予定になっています。

いずれにしても、この分野は、一人ひとりのモラルに頼るところが大きいので、今後も根強くPRを行っていきます。

生涯学習や異世代交流の場として計画中

南条スポーツレクリエーション施設は、生涯学習、異世代交流の場、防災等の避難所として計画している施設で、小田部区内に設置を予定しています。その施設別の面積はマレットゴルフ場（グラウンドゴルフ併用）として20,000㎡、

多目的広場（サッカー、ゲートボール併用）として8,000㎡、パターゴルフ場として2,000㎡、子供遊び広場として1,000㎡、キャンプ・休憩施設として1,000㎡で駐車場・調整池を含めて6施設で約40,000㎡です。



町民の要望に耳を傾ける議会議員（東陽地区行政懇談会で）

日吉地区の開業医の存続は難しい

町としても種々検討しましたが、現在の東陽病院は施設整備がなされ、昭和49年当時の医師3名から10名になり、診療科目も増えています。また、当時に比べ車社会になっています。さらに、患者の多様化するニーズや受診医療機関の選択

等を考慮すると、町で開業医を日吉地区へ誘致することは困難な状況にあると思います。したがって、今後は地域の中核医療機関として整備された東陽病院を利用していただきたいと思

理学療法士の確保は非常に厳しい

理学療法士については、全国的に不足している状況で、特に千葉県には専門学校が2校しかなく県外から



向後町長の話に耳を傾ける出席者（二又区）

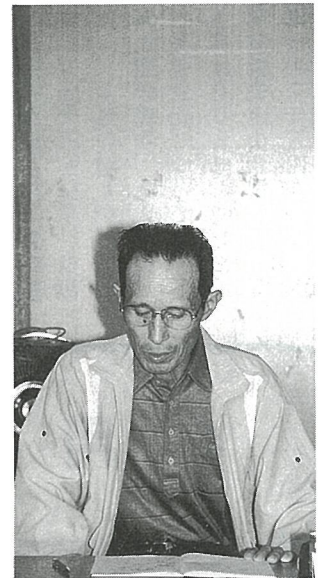
防災行政無線パンザマストの増設

の入学者も多いことから、県内の病院への就職率は低く、しかも新卒者については、卒業教育の受けられる施設（病院）を希望していることから、確保について

は非常に難しい状況です。したがって、現在は新聞折り込みなどの募集活動と平成12年度採用を目的に2名の学生を育成しています。

防災行政無線施設は昭和61年度に導入し、そろそろ入替えの時期にきています。したがって、パンザマスト

の増設は、親局の入替時に全町的な見直しを行って一番有効に活用できる方法で設置していきます。



要望事項の説明をする椎名行政委員（篠本三区）

災害が発生した場合には、的確な情報を迅速に伝えることが一番重要だということ

とを念頭に置いて検討してまいります。

関係機関と連携を取りながら対応

交通安全施設であるカーブミラーと注意を促す警戒標識の設置については、随時総務課で申請を受け付け、交通安全上必要のある所へ設置しています。

また、信号機や規制標識・指示標識の設置については、千葉県警察本部交通規制課（窓口は、八日市場警察署）の許可が必要となるので、交通規制課に要望し

ていきます。

交通安全対策については、運転手のモラルに頼るところが大きいので、八日市場警察署並びに交通安全協会等の関係機関と連携を取りながら今後も引き続き安全運転を呼びかけていきます。また、道路に木の枝などがでてきて、通行上障害になる場合には、建設課まで連絡ください。

総務課で受け付け随時対応

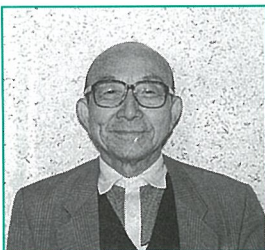
防犯灯の設置については、随時総務課で申請を受け付

け、現地を確認したうえで、防犯上必要のある所へ設置

膝をつき合わせての応答は面白い企画

あいにくの雨の中、町長以下職員のみなさんと地区の議会議員の方々が、当県営団地の狭い集集場所に押しくらマンジュウの形で入来される。以前町民会館で地区合同で行われていたのとは異なり、町長と膝をつき合わせての応答は初めてで、これは面白い企画と感心する。しかしながら、出席住民は総勢8人。ご承知のように当県営団地の住民は勤労者が大半であるので、ウィークデイの催しの人集めは難かしいが良く集めた方である。

議題は空室問題がメインテーマであるから結論は、今後町はバックアップということになりました。それはともかく、町長以下担当課長の真摯な回答には敬意とお礼申しあげたい。私がかねがね役場の会合に向うたびに感じることで、こと改めて



室井五郎さん（県営団地）

申しあげるまでもないが、町民の行政に対する信頼感、対する行政の町民へのサービスの温かさは、都会生活で染み込んだ私の住民感情を見事に引継り返してくれたのである。決してヨイシヨイではない。

していますが、電気料等の維持管理は集落にお願いしてあります。また、現在町では、学校周辺並びに町内主要道路の防犯灯（街路灯）として、水銀灯またはナトリウム灯の設置を計画的に進めており、

水銀灯等の設置後の維持管理は、町が行っています。設置を必要とする区間が、まだたくさん残されており、これを推進することを第1と考えていますので、理解と協力をお願いします。

財政状況

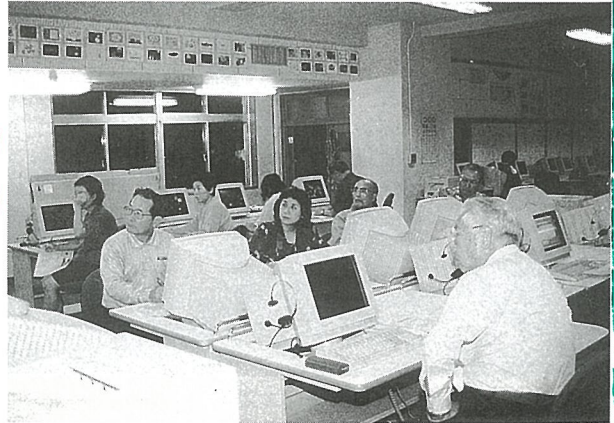


町民のみなさんに、定期的にお知らせしている町の財政事情、今回は上半期分（平成9年4月～9月）の財政状況についてお知らせします。

平成9年度一般会計の当初予算額は、45億3000万円でしたが、補正予算額は2億4499万8千円を加えた予算総額は、47億7499万8千円となり、当初予算と比較して5・4%の増となっています。なお、国民健康保険、老人保健、食肉センターの特別会計については、上半期中の補正予算はありませんでした。

上半期の一般会計歳入の状況は、予算総額のうち25億8170万円が収入済みであり、54・1%の収入率となっています。

4月



気持ちも新たに新年度がスタート。生涯学習事業の一環として実施している学習講座も、幼児家庭教育学級を皮切りに、5月までに12の講座が開講しました。放課後に中学校のコンピュータを利用したパソコン教室もその一つです。

6月



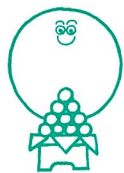
今年で10回目を迎えた町民空の旅は、6月4日から2泊3日で、徳島、香川、愛媛の四国3県を訪ねました。杖を片手にこびら参り、道後温泉につかった後は、夜の懇親会で大いに盛り上がりました。親睦を深めるふれあいの旅、今年には176名の参加がありました。

5月



5月の胃・大腸集団検診をはじめとして、10月までに行った婦人科・乳がん検診や骨粗しょう症健診、基本健康診査等の各種健診を受診された方は、延べ9,358名でした。健康で明るい毎日を送るため、年に一度の機会を利用し、健康チェックをしてください。

9月



9月18日、姉妹町の長野県上山田町で、マレットゴルフ交流会が開催され、当町から39名の選手が参加しました。

穏やかな山々と清らかな千曲川の流れを望む会場で、地元選手にコースの説明を受けながらプレーを楽しみ、親睦を深めました。

平成9年度

上半期の



青少年海外視察研修 ▶

歳入の大宗をなす地方交付税（普通交付税）と前年度からの繰越金の額が確定し、どちらも当初予算を上回る額が確保できました。また、厳しい状況が予想された町税についても、当初の見込みを上回る額が確保できる見通しとなってきたことから、今年度も引き続き安定した財政運営が図れるものと思われまます。

一方、一般会計歳出の状況は、予算総額のうち18億1887万4千円が支出済みであり、38・1%の執行率となっています。

今後、下半期においても健全な財政運営により、計画した事業の適正な執行に努めます。

8月



海水浴シーズンも終わりに近づいた8月19日、不法投棄監視員・環境美化奉仕員によるゴミの回収作業を、木戸浜海岸としおさい道路で行いました。

ゴミのないきれいな町にするには、一人ひとりの自覚とみなさんの協力が必要です。

7月



夏本番の7月20日、木戸浜海水浴場で海開きを行いました。照りつける太陽の下、浜辺には色とりどりのビーチパラソルの花が開き、宝さがし等のイベントも大盛況でした。

8月21日までの海水浴場開設期間中に、当町を訪れた海水浴客は約2万人でした。

執行状況

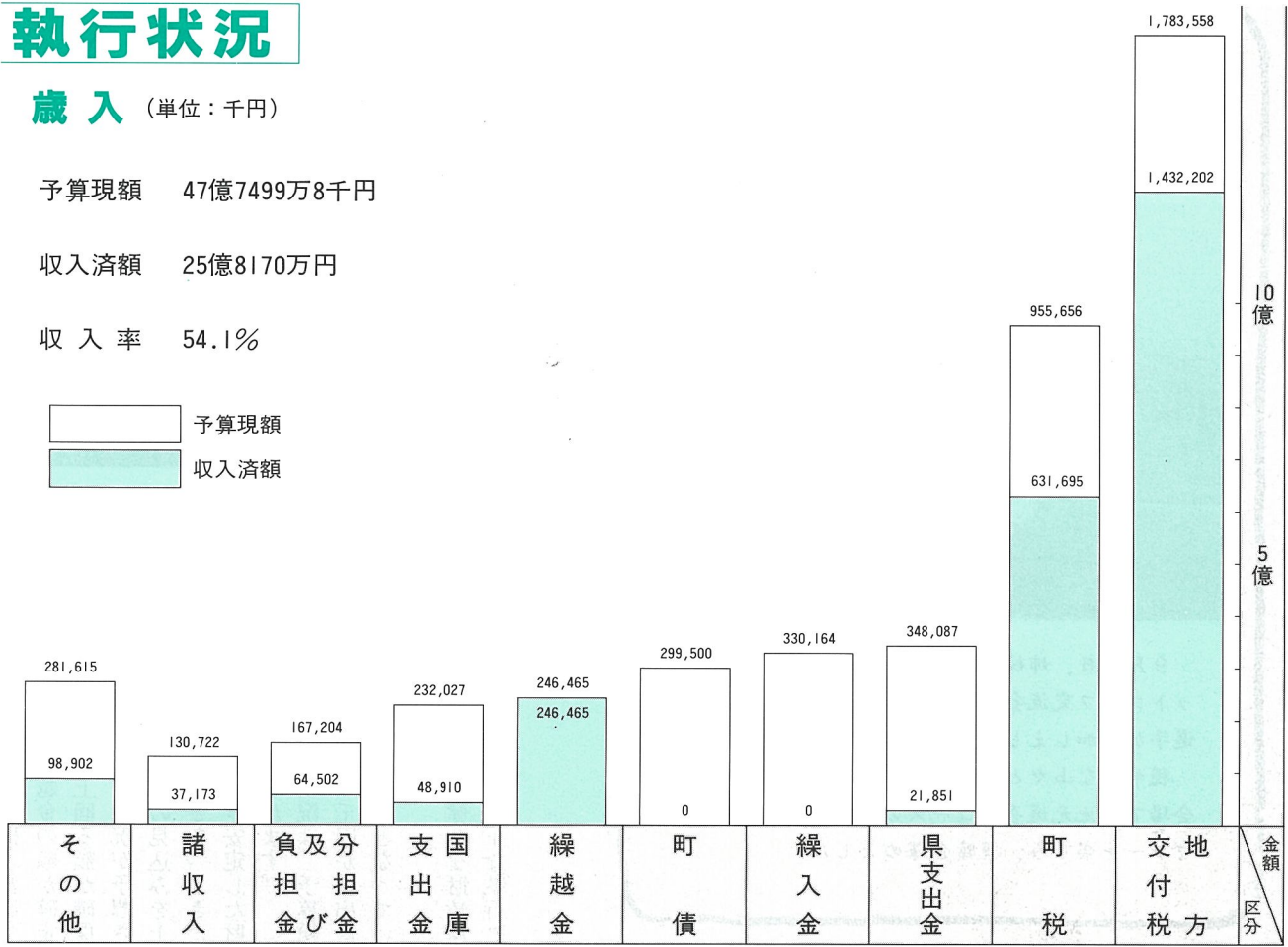
歳入 (単位：千円)

予算現額 47億7499万8千円

収入済額 25億8170万円

収入率 54.1%

予算現額
 収入済額



特別会計執行状況

(単位：千円・%)

国民健康保険

	予算現額	収入済額	収入率
歳入	1,110,000	469,706	42.3

	予算現額	支出済額	執行率
歳出	1,110,000	395,880	35.7

老人保健

	予算現額	収入済額	収入率
歳入	926,400	392,319	42.3

	予算現額	支出済額	執行率
歳出	926,400	356,659	38.5

食肉センター

	予算現額	収入済額	収入率
歳入	265,700	118,306	44.5

	予算現額	支出済額	執行率
歳出	265,700	92,624	34.9

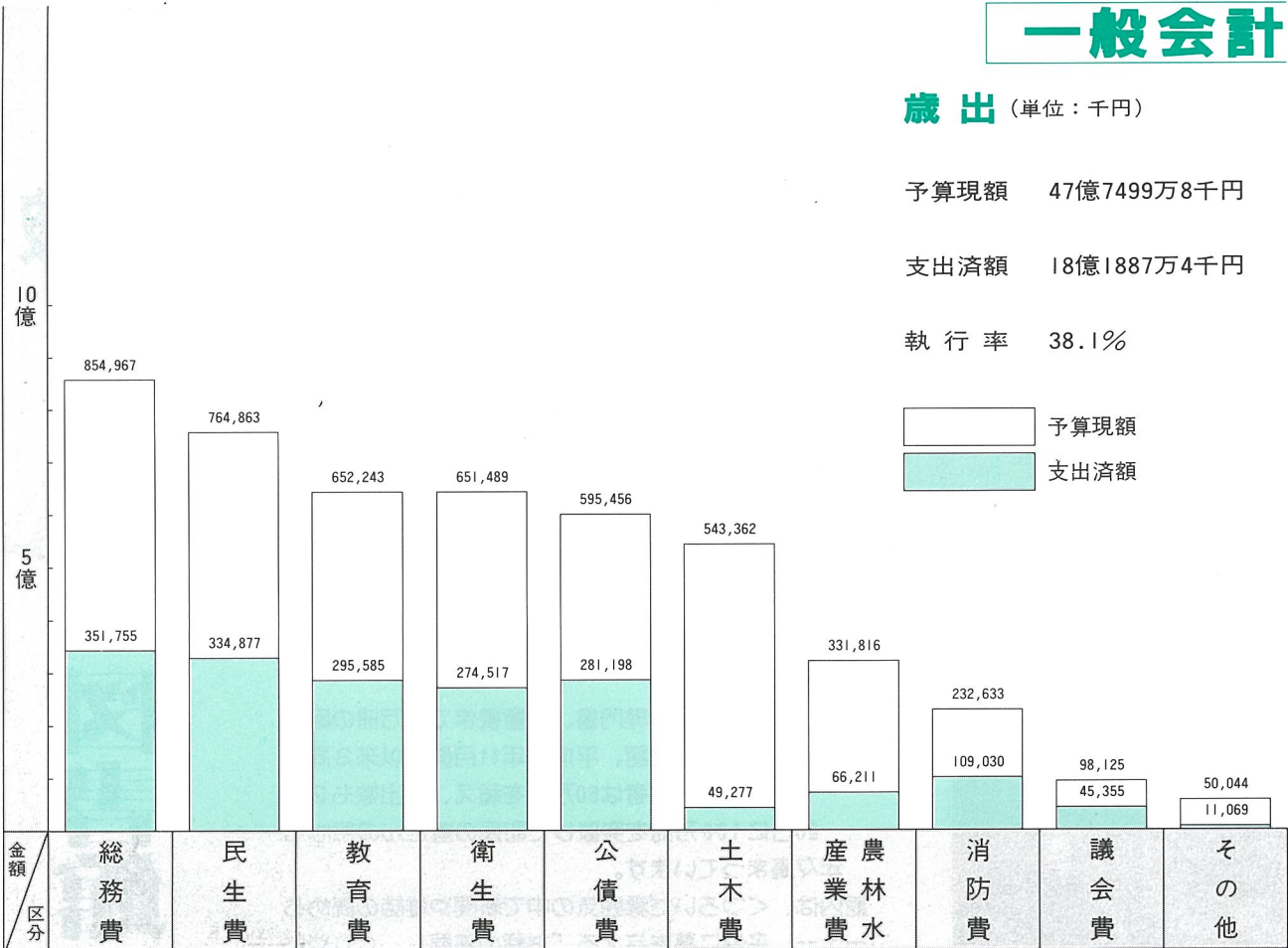
一般会計

歳出 (単位：千円)

予算現額 47億7499万8千円

支出済額 18億1887万4千円

執行率 38.1%



町の財産

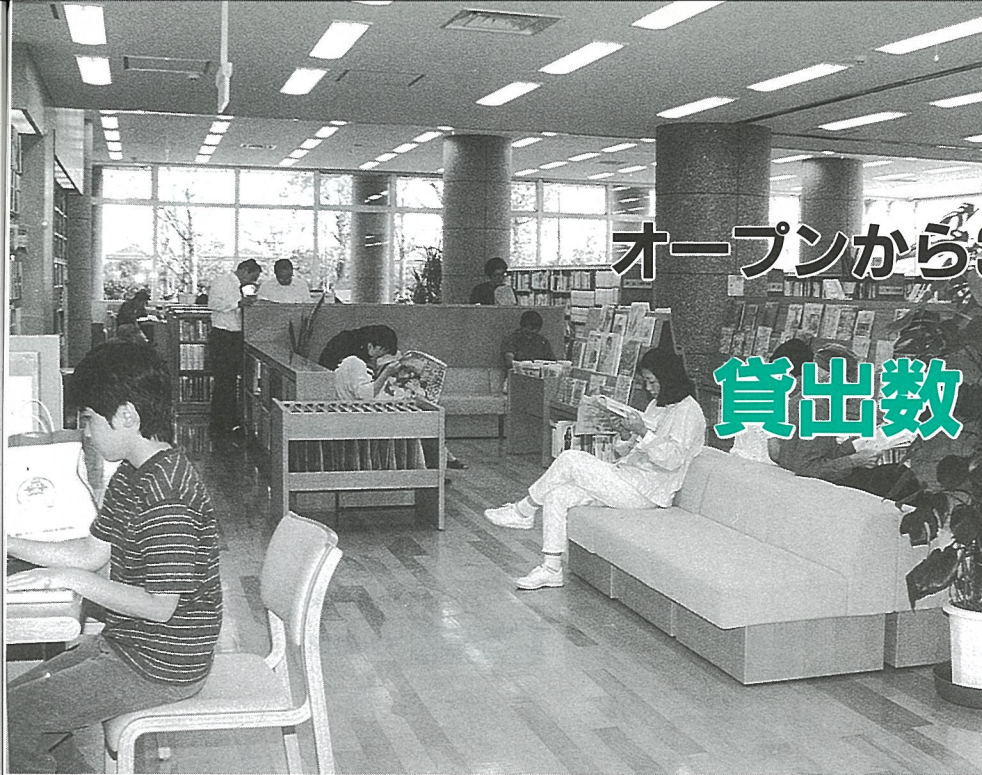
<p>建 物</p> <p>35,092㎡</p>	<p>土 地</p> <p>315,328㎡</p>	<p>有価証券</p> <p>35万2千円</p>	<p>出資による権利</p> <p>2億4586万円</p>	<p>町が積み立ててあるお金</p> <p>30億5112万7千円</p>
---------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------------	---------------------------------------

町の借りているお金

<p>特別会計</p> <p>8164万7千円</p> <p>食肉センター</p>	<p>教 育 債</p> <p>20億6331万3千円</p> <p>学校教育施設 図書館等</p>	<p>そ の 他</p> <p>20億1889万9千円</p> <p>道路整備 光スポーツ公園等</p>
<p>平成9年9月末現在高 41億6385万9千円</p>		

オープンから3年

貸出数 100万冊突破



図書館はあなたの本棚

小説から専門書、児童書まで15万冊の図書
を誇る図書館、平成6年11月開館以来3周年
を迎え、利用者は50万人を超え、貸出数も9月
26日に100万冊を突破して町民の皆さんの感心も
年々高まっています。

館内は、くつろいだ雰囲気の中で新聞や雑誌の読める
コーナー、子供に夢を与える「お話の部屋」、CDやビ
デオはその場で観たり聴いたりでき、幅広い年齢層の方
に利用されています。

読書の秋

あなたも自然に抱かれた図書館で、ぜひすばらし
い本との出会いを……。

子供にとってよい本に触れることは大切。
親子連れで気軽に利用できます。



祝 百万冊目の利用者



かいぞう
長嶋 皆藏 さん

(橋場・75歳)

いい本に出会えた時は生き
ているのがすばらしい

「趣味は読書とゲートボ
ールで、本は毎月15〜16冊

位読みます。身近に図書館
ができて大変便利で、現在
は毎日図書館に通っていま
す。職員の応対が親切で館
内は清潔で整理され、気持
ちよく読書ができます。好

きな本は時代小説、いい本
に出会えた時は生きてい
るのがすばらしい」

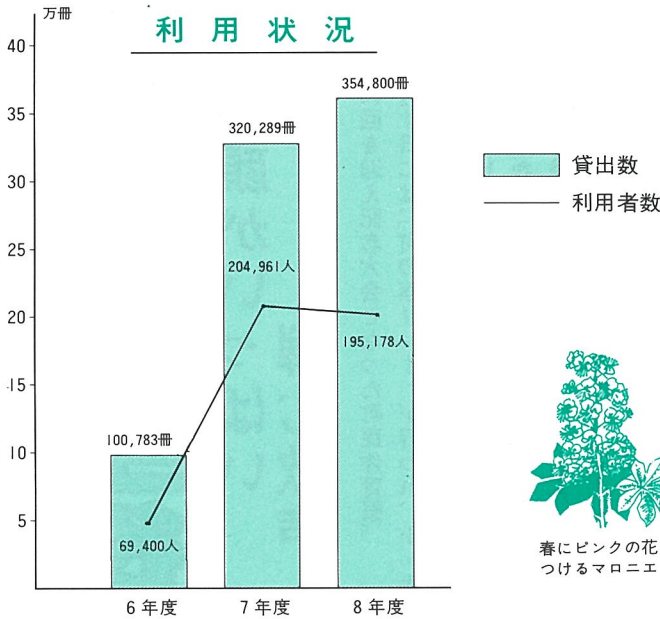
☆

開館以来、長嶋さんの読
まれた本は約六百冊、また
ゲートボールは全国大会に
も出場する腕前です。
長嶋皆藏さんより次の句
が寄稿されました。

貸図書の

百万冊目 菊の秋

利用状況



春にピンクの花をつけるマロニエ

予約サービス

(リクエスト)

○探している資料が見つからない時、貸出中の時には、予約(リクエスト)できます。資料が戻り次第ご連絡します。

○当館に所蔵していない本は、購入または、他の図書館から借用して、できるだけご希望にお応えします。

○電話・FAXによる予約も受付しています。

レファレンスサービス

(読書相談・参考調査)

○本に関する質問や調べものに必要な本の紹介などのご相談に応じます。

『読書相談』カウンター職員にお尋ねください。

「マロニエ読書会」誕生

誕生

光町に読書会が誕生しました。橋場の伊藤雅美さんと原方の伊藤文枝さん、お

二人の呼びかけにより、今年2月1日に発会式が行われました。

読書会の名称は、文化の森公園を象徴する樹木の名前から「マロニエ読書会」と決まりました。会員数は現在20名、会長は辻の実川龍一さんです。

読書会は偶数月の第2土曜日ごとに開催され、会員は課題図書を事前に読んで参加します。4月から10月まで課題図書として取り上げられたものは、高橋治著『風の盆恋歌』・五木寛之著『生きるヒント』・川端康成著『伊豆の踊子』・藤沢周平著『一茶』です。

同じ一冊の本を読んだの感想は、会員一人ひとりの受け止め方が異なる場合も多く、自分一人だけでは味わえない作品の読み方、感じ方を楽しめるところが、読書会の一つの魅力のようです。会員募集中ですので興味のある方は図書館までご連絡ください。

図書館を

身近なものに



坂本成生 司書

私がまだ学生だったころ、急に必要な本があった、図書館に探しに行くと、目的の本が見つからず、がっかりした覚えがあり、そんな時、しばしば「図書館はあまり役に立たない。」と思っただことがある。

今、図書館で仕事をしていると、予約をすればいいのにと、リクエストをしてくれれば他の図書館から取り寄せるのにも思いつつ、ふと自分が過去に経験した、悔しさを思い出す。図書館をよく知っている者から見れば、図書館で必要な本が入手できないことはなく、要求すればほとんどの本の提供を受けられるというのが常識だが、実際に、生活の中で本が必要になる場合、たとえば結婚式のスピーチをするので参考になる本が

ほしいとき、必要な本が図書館に無く、取り寄せるから待ってくれと言われても間に合わないことがある。そうすると、「役に立たない。」と言われても仕方がないかと思う。

さらにもう一つがっかりしたことがある。ある町の人に話を聞いたとき、「私は、本は買って読むものだと思います。」と言われた。図書館の人を前にして、ずいぶん言いにくいことを言う人だなと思ったが、確かに本は買って読むという主義の人が多くことも事実で、反論の余地はなかった。しかし、心の中で「本は図書館で選んで気に入ったものを買うようにすればいいでしょう」と呟いていた。

ところで現在、一年間にどれだけの本が出版されているかご存知だろうか。

マンガと学習参考書を除いた数で、約五万点もの本が出版されている。そして、その中から図書館が受け入れることができる数は約二割に過ぎない。つまり、残りの八割の本は、図書館でも出会うことができないということになる。

大都市のように、必要な

本がいつでも揃う書店もない「まち」にこそ、誰もが役に立つと思うような図書館が必要だと言われている。その理由は、書店で入手できる本は、これまで出版されてきた百万冊以上の本の一部でしかなく、図書館では、それ以外の本でも、県立図書館などと協力しながら提供することができる。つまり、図書館は単に本がある場所ではなく、人と本を結び付けるパイプのような役割を持つ存在なのである。

光町立図書館は、開館から三年、百万冊の貸出しを達成した。これは、図書館にとっては一つの節目だが、図書館を使う立場からすれば、図書館の内容を満足している人ばかりではないだろう。

図書館では、出版された本すべてを備えることは不可能であり、その意味では、本場に役に立つ図書館とは言えない。しかし、できるだけ多くの人に役に立つ使い方を知ってもらい、生活の中に必要な図書館を目指していきたい……。

みんなが主役

笑顔がいっぱい 弾む歓声

第35回を迎え記念大会となった町民体育祭。10月4日には、「町の旗リレー」が行われ、小・中学生により南北2コースで旗が引き継がれました。また、雨で10日に延期された体育祭には、スポーツの町にふさわしく、会場には子供からお年寄りまで約4千人が参加、1チーム20人のジャンボなわとび、地区のスプリンターによる地区対抗リレーなど各種競技がグラウンドいっぱいには限り広げられ、選手も応援席も熱く燃えた秋の一日でした。



やったぜかあちゃん、今夜はうな井だ (福祉三団体)



挟んで運んで球が命 (バレーボール連盟) さすが球の扱いが上手!



体育祭の最後を飾る分団対抗リレー。走って転んで盛り上がりました。(消防団)



ヤッター、ー着!



かわいい幼稚園・保育園のおゆうぎ (パオパオパラダイス)



ダイエット作戦 (婦人会) おかあさん、ガンバレ!

体育祭当日、リレー隊全員により町の旗が入場、大きな拍手で迎えられました。



町の旗リレー(北コース)
日吉小前を第一走者が元気よくスタート



元気いっぱい
(橋場子供会)



赤いチャンチャンコがピッタリ
昔を思い「好きになった人」を
踊る篠本一区老人クラブのお二人



林 貞子 (橋場)

優勝できて
とてもうれしい

週2回クラブの仲間と練習してきたことが、優勝につながり、とてもうれしかった。今まで賞をもらったことが少なかったなので、光栄です。



活躍した選手に 体育功労賞

町民体育祭で、9年度の
体育功労賞が2団体6個人
に贈られました。

大内崇夫

棒高跳・県大会第2位

岩澤昭裕

110MH・関東大会第6位

長友 誠

3種A・県大会第2位

【団体の部】

南条小／八匠地区体操競技
会・男子が3年連続優勝

【一般の部】

光中野球部／県大会優勝

【中学生個人・陸上】

向後保明(作間内)

全日本選手権リレー競技

400mリレー・第3位

鈴木淳介(長塚)

全国総合体育大会400mリ

レー・準決勝進出

林 貞子(橋場)

グラウンドゴルフ県大会

女子の部優勝



光フレンズ準優勝

第3回 軟式野球千葉県大会

昭和63年に町内の野球好きな有志で結成した光フレンズチームは、今年でちょうど10年目を迎えます。匝瑳郡市の大会では9回の優勝を数え、千葉県大会へは6回出場し、今回を含めて2回の準優勝をしています。

夢は全国大会出場と、チーム一丸となって燃えています。



青柳 亨さん

(篠本1区)

青柳 亨氏に 千葉県体育協会功労

9月27日、千葉県総合運動場で行われた第50回千葉県民体育大会秋季大会開会式で、長年のスポーツ振興に尽力した功績が認められ、千葉県体育協会から表彰さ

れました。青柳氏は、剣道を通じて青少年の健全育成に努め、現在は、町体育指導委員長として町のスポーツ振興に貢献されています。

ハッスルプレー続出

最高齢者は96歳



年齢を忘れ競技を楽しむお年寄り

秋晴れの10月14日、町内のお年寄り340人が集まり、「若さを保とう、第6回生き生きスポーツ大会」が光スポーツ公園で行われまし

た。競技は、食欲の秋、老い

ました。秋晴れの10月14日、町内ではカードに従えなど13種目、地区対抗リレーでは仮装した応援団も加わり大援。この日参加の最高齢者は椎名たけさん(96歳・木戸)で、元気に競技してい



家庭菜園でいも掘り

秋晴れの絶好のいも掘り日和、いも掘りをしているのは向後道雄さん夫婦と孫のなつみちゃんたち、夏の暑さで作柄も最高、土の中から紅色のさつまいもがいっぱい。収穫もたくさんありさつそくホクホクのさつまいもを楽しみました。

通信員 伊藤康雄(作間内)

優勝は尾垂愛友会



町老人クラブ連合会主催のJAそうさ農協組合長杯争奪ゲートボール親善大会が九月二十九日、光町文化の森公園芝生広場で開かれました。出場チームは十四

チーム選手七十八人。澄みきつた秋空の下、各選手は、日頃の鍛練の成果を発揮して覇を競いました。成績は▽優勝四勝・尾垂愛友会(白浜)【写真】▽

準優勝同・虫生(南条)▽三位三勝・宝米(日吉)でした。通信員 山辺光男(木戸)

栗山川はコスモスの季節

秋が深まり栗山川花街道のコスモスが花盛りになっています【写真】。

ポランティアの人たちが雑草を抜き、固い地面を掘り起こして種を蒔き、真夏の炎天下でも元気良く育ち、散歩する人たちの眼を楽しませていきます。

「公園の中でハゼ釣りしている感じ」だと家族連れで釣りに来ていた人の声です。

通信員 山辺光男(木戸)



はぐくむ光のびる若芽

(163)

宝米 土屋恵子

我が家は7人家族、農業をされていて毎日忙しい日々を送っています。

社会人4年目の長女、専門学校で建築設計の道に進もつと学んでいる長男、そしてやつと中学生になった二男の三人の子供たち。

短大卒業と同時に一人立ちした長女も少し生活に疲れを感じたのか、現在は家から勤めております。人一倍元気で活発な娘も社会人となり多くの人と接する中で落ちつき女性らしく見えてきたこの頃です。経験を生かし弟たちの相談相手になつてほしいと願っております。

振り返ると、長女、二男とは違い、手を掛けずに育つた長男。現在卒業作品の取り組み、就職活動に奮闘している。根っからの少々頑固な意志と努力で乗り切つて欲しいと思います。

上の二人と年の離れてしまった二男。畑が大好きでよく農作業についてきては作物に触れ満足げの顔で遊んでおります。今でも将来は農業をやつてみたいと思つているようで、親としては複雑な気持ちであります。

子供たちの性格も三人三様ですが、明るく元気で友達を得ていることがなによりです。お互い晴の日はかりではなく、子供たちとの葛藤は続きそうです。気が付いたら余裕を持って接してゆきたいと心掛けております。子供への心配や思いは

自分の行動に責任を



農作業が大好きな二男の健二君、お父さんとの会話も弾みます。

離れているせいも、甘くないが、手を掛け過ぎていくことに反省しています。楽天的で話好き。食卓に座ると家族に次から次と質問を浴び、それぞれ自分の思いを口走りながら楽しい一時を過ごしております。

消えることはなさそうですが、成長する中で家族を思いやる気持を持ち備えて欲しいと思います。そして自分の行動に責任を持ち、健康で過ごすことを願っています。

こんにちは 広報通信員 です

めずらしいことや行事等お知らせください。

氏名	集落名	氏名	集落名
青柳 光子	篠本一区	大木 希一	西高野
行方 良子	篠本二区	越川 仁	谷中
伊藤 嘉映	篠本三区	遊馬 とし子	古屋
川野 千鶴子	新井	渡辺 好子	宮内
土屋 文子	宝米	行木 好子	入
越川 敏江	二又	伊藤 康雄	作間内
林 誠一	小川台	鈴木 輝男	県営団地
大木 たき子	台	小川 たけ子	篠原
伊藤 久子	傍示戸	木原 正子	原方
大木 朝司	富下	大木 秀子	五ノ神
深田 房子	虫生	秋葉 和江	長塚
佐久間 秀俊	小田部	山辺 光男	木戸
宇澤 孝浩	町営団地	山下 徳造	辻
鈴木 真清	母子	伊藤 洋代	尾垂五区
岩澤 初江	芝崎	磯貝 美智子	尾垂六区
萩原 岩雄	橋場	仲村 礼子	白磯
石田 榮子	桑郷	佐瀬 智子	関

犬は



責任をもって 正しく飼いましょう

正しい飼い方をおこたり
 放し飼いや捨てたりして、
 他人に迷惑をかける被害が
 多く出ています。犬の引き
 起こした事故は、すべて飼
 い主の責任になりますので
 責任をもって飼いましょ。う。
 また、やむを得ない事情
 により犬・猫が飼えなくな
 った場合は、引き取り制度
 があります。

◎不用犬・猫の引き取り
 日時 毎週水曜日
 登録・連絡先 保健衛生課
 環境係 ☎1158

場所 保健センター
 ※印鑑を持参ください。
 ◎登録・狂犬病予防注射
 犬の登録を行っている
 方は、お近くの動物病院で
 予防注射を受け、登録を行
 ってください。また、飼い
 犬が死亡した場合や、飼い
 主の住所が変更した時はご
 連絡ください。

午後2時～2時10分



文化

見てみよう！
触れてみよう！

文化講演に「地井武男氏」
俳優人生を語る……

町民会館大ホールで小・中学生の音楽発表、子ども映画会、各種発表会、生涯学習文化講演会があります。講演会は、八日市場市出身の俳優地井武男さんから、「俳優人生で感じる事」と題した講演があります。また、体育館ステージで

舞踊発表会、町民会館各室と図書館2階ロビー、ハイビジョンホールでみなさんの作品を展示します。今年から姉妹町の上山田町の作品及び栗山川をテーマにした作品の展示もあります。

11月23日

婦人会 バザー
更生保護婦人会バザー

町民会館前

11月22・23日

園芸クラブ展示即売

図書館前駐車場

11月9日

囲碁会

保健センター和室

11月16日

将棋会

保健センター和室

10月31～11月15日

菊花展

図書館玄関ホール

11月23日

献血

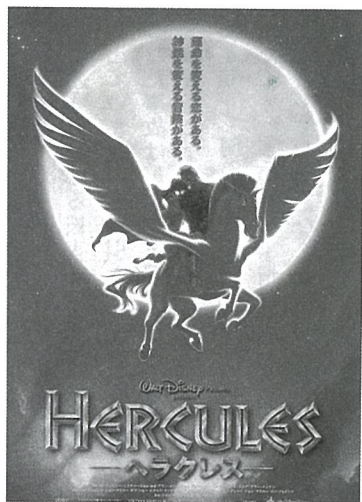
保健センター前

生涯学習文化講演会

23日(日) 午後1時30分～3時
地井武男氏



みなさんの作品を展示
(昨年)



子ども映画会

22日(土) 午後3時40分～5時
「ヘラクレス」



©ダイナミック企画・飯坂友佳子・テレビ朝日・東映動画

23日(日) 町体育館・図書館前広場



ミニS L
23日(日) 図書館協噴水広場

ファファコアラ

23日(日) 図書館前



プログラム

町体育館ステージ	
23日	
・ビンゴゲーム	10:00~10:30
・キューティーハニーショー	10:30~11:30
・舞踊発表会	11:30~15:00

図書館前広場	
23日	
・光ウインドオーケストラ	12:00~13:00
・キューティーハニーショー	13:30~14:30
・ビンゴゲーム	14:30~15:00

町民会館			
大ホール		和室	
22日		22日	
・小中学生音楽発表会	13:00~15:00	・詩吟クラブ発表会	13:00~15:00
・子ども映画会	15:40~17:00		
23日		23日	
・カラオケ発表会	10:00~12:00	・表千家茶席	10:00~15:00
・フラダンス発表会	12:00~13:00		
・コール・リヒト	13:00~13:20		
・生涯学習文化講演会	13:30~15:00		
・琴同好会発表	15:00~15:30		



おいしいお米を食べよう

お米の無料つかみどり 新鮮野菜ドッサリ……

図書館前駐車場は、毎年 会や各種イベント、米の食
好評の新鮮な野菜格安コー ナーや、町内商店青空市の日
用品雑貨などが勢ぞろいし 味測定・米の無料つかみど
りが行われます。
また、体育館では町内で つきたてのおもちと牛の
生産された農畜産物の品評 スコアも盛りだくさん
です。

図書館前駐車場

- ・農畜産物即売会
- ・日用品雑貨展示・即売会
- ・東京電力電気相談
- ・乳製品販売
- ・コンピュータ健康診断
- ・成人病予防食展示と試食
- ・年金ひろば
- ・税を知るコーナー
- ・竹細工実演
- ・もつの煮込み販売
- ・激安くい物市
- ・特産品販売
- ・東陽郵便局出張販売
- ・地球にやさしい環境グッ
ズ販売
- ・福祉Tシャツ販売
- ・姉妹町上山田町物産コーナー
- ・志仁会バザー
- ・乳しぼり体験
- ・手工芸(クリーン友の会)
- ・とん汁(農業委員会)コ
ーナー
- ・ミニ牧場・防犯コーナー

町体育館

- ・各種野菜の品評会
- ・ブライダル展示
- ・郷土工芸品・ふるさと産
品展示
- ・手芸作品展示
- ・玄米(精米) 食味測定及
び米の無料つかみどり

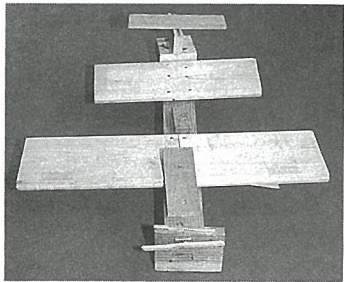
サービスコーナー

- (保健センター前)
- ・おもち
- (図書館前駐車場)
- ・みそ汁・わたあめ
- ・牛のもも肉丸焼き
- ・さんま

◎当日は、会場周辺の混雑が予想されますのでご注意ください。なお図書館ご利用の方にはご迷惑をおかけしますが、図書館前駐車場はメイン会場となりますので駐車できません。



4年 鈴木裕史くん



『飛行機』

※くぎやボンド
を使ってつけ
ました。つば
さを三つにし
たところを工
夫しました。



1年 野村沙由里さん



『わたしがテレビにでたら』

※私がテレビに
でてお料理を
作っていると
ころです。テ
レビのわくの
模様を工夫し
ました。



5年 ゆか
實川結花さん



『便利な手下げ』

※袋の口や中の
仕切りの部分
など、ほつれ
やすい所は返
しぬいで仕上
げました。



『ザリガニ』



2年 たくみ
金杉拓未くん

※生活科の学習
でつかまえた
ザリガニをか
きました。ハ
サミを工夫し
ました。



6年 鈴木弘之くん



『つり』

※川の色や人間
やまわりの工
夫が自分にと
ってはすく
よくてきたと
思います。



3年 金杉 司くん



版画 『玉入れ』

※人が、お手玉
を投げている
ように作るの
に苦労しまし
た。

あつまれ みんなの 力作



ひかり歌壇



鈴木甲子幸 (白磯)

育て米し矮性鶏頭五十株
五色の炎点すがに咲く

育て甲斐があつて御満悦の様がよく表現されました。

藤代 敏子 (宮内)

精霊も共に在さむ盆の宵
うからの集ふ宴にぎわう

誰しも精霊の在さむイメージの浮かぶ靈祭です。

越川 福子 (宮内)

新涼の肌ひんやりと夜の更くる
そこはかとなくよぎる寂しさ

秋の気配に思案こもももの夜半の感性。

土屋 好 (虫生)

秋めきて裏山辺り蝸の
哀しき調べ夕闇に聞く

すつきりと調べがよくとほつていきますね。

評者 竹内 紀葉

蟬時雨何時しか絶えて新涼の
さ庭明るく女郎花咲く



楽しく続けようウォーキング（今年の健康ウォークより）

今日から始めてみませんか 身近な運動で体力づくり

体力がなくなったり、体が固くなったり——こんな自覚症状があるとしたら、もしかして運動不足ではありませんか。体は動かさなければ、どんどん衰えていってしまいます。健康を維持し、いつまでも若々しくいるためには、日ごろからの適度な運動が必要です。

●運動不足は成人病を招く

運動不足は体力が衰えるだけでなく、高血圧、高コレステロールといった成人病のリスクファクター（危険因子）をつくりやすくします。

このリスクファクターは、特に肥満の人に多くみられます。実際、高血圧・脳卒中、心臓病、糖尿病などの病気は、肥満の人がかかるケースが多く、そのライフスタイルに共通しているのが運動不足なのです。

成人病を予防するには、まず肥満にならないこと。そして、肥満予防のポイントは、適度な運動にあるといえます。

●有酸素運動を取り入れよう

肥満を予防し、健康を維持するための運動としては、有酸素運動が効果的です。有酸素運動とは、肺に吸い込まれた酸素を利用してエネルギーを燃焼させる運動のこと。ジョギングや水泳、ウォーキングなどは身近な有酸素運動です。

有酸素運動が体によいのは、次のような効果があるからです。

- ①体内の脂肪を燃やしエネルギーに変えるので、肥満の予防になる。

- ②体内に十分な酸素を取り入れるので、肺や心臓や血管の働きがよくなり、動脈硬化や高血圧、心臓病を予防する。
- ③持続的に行う運動なので、筋力と筋持久力が高まる。
- ④骨に適度な刺激を与え、丈夫な骨をつくる。

●一番身近な健康維持法

三日坊主ではその効果が得られません。有酸素運動は、少なくとも週2回行うことを習慣にしたいものです。

それでも続けられるかどうか心配な人には、ウォーキングがおすすめです。歩くことなら、日常的にもできるでしょう。

ウォーキングのポイントは、
①肩の力を抜いて大きく呼吸する ②大きな歩幅で ③かかとから着地すること。

より快適に安全にウォーキングを楽しむためには、靴選びも大事。柔らかくて滑りにくいランニングシューズやテニスシューズが適しています。

始める前には、まずウォームアップを。肩や足首、ひざの関節を回して体を温めます。運動後はゆっくり歩きながら、心拍数を徐々にもとに戻しましょう。また、下図のようにストレッチ



運動で体の筋肉をほぐします。

ウォーキングは適度な速さのできるの、体重の多い人やお年寄り、体力に自信のない人にもぴったりです。最初の目標は20分（距離にして約1.5キロメートル）。無理をせず、慣れてきたら、徐々に速度を速めたり、距離を伸ばせばよいのです。

さあ、さっそく今日から健康づくりへの第一歩を踏み出してみよう。

ストレッチで筋肉を伸ばしましょう



ふくらはぎ

アキレスけん



もものつけ根

太ももの内側



太ももの外側

健康でしたか

健診結果のとりえ方、活かし方

9～10月に実施した健康診査では、延5904人(住民検診2776人、基本健康診査・婦人の健康診査2213人、骨粗しょう症健診915人)が受診しました。

健康診査の目的は、体の異常を発見するほか、自分の健康状態を知ることです。

測定した血圧や尿検査、骨密度に異常はありませんでしたか。個人の結果票を後日郵送しますので、大切な記録としてご覧ください。

◎正常値は柔軟性をもって

人間の体は、季節や、体調などに左右されることもあり個人差があります。細かいデータに神経質になるよりも、まず総合判定に注目しましょう。また、正常値は、検査を行う機関や測定法によって多少異なる場合があります。

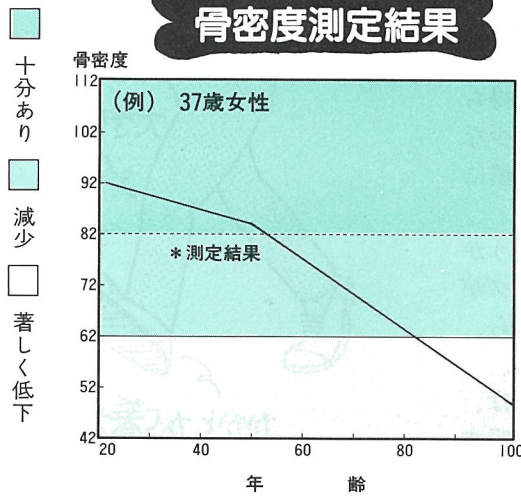
◎要指導・要医療は見過ごさないで

健診の結果、「6ヶ月後に再検査を受けてください」「医療機関で受診してください」等のメッセージが出た方でも、自覚症状がないとそのまま放置してしまう



骨粗しょう症の測定は機械に足をのせるだけ

骨密度測定結果



あなたの骨密度は 80%
 20歳の健康な人の平均と比べて 87%
 同性・同年代の平均と比べて 92%
 ———— 年齢別・平均骨密度カーブ

方があります。健診を受けたらその後が肝心。少しでも心配な要素があれば迷わずきちんと調べてもらいましょう。健診はそのためにするのだということをお忘れなく。

◎セルフコントロールの指標に

今年度から骨粗しょう症健診は、18歳以上のすべての女性を対象に行いました。その内70歳を超える方は

人生80年時代を快適に過ごすためにも、健診を受け自分の健康状態を把握し、生活習慣をよりよいものにするきっかけにしましょう。保健センターでは健康相談を行って、日常生活や食事についてのアドバイスを行っていますのでご利用ください。

正常値

(町の健診) ★正常値は柔軟性をもって考えましょう。

系統	身体計測	血圧	尿	肝機能	脂質	貧血	腎機能	血糖												
検査項目	身体標準体重	肥満度	蛋白糖	潜血	GOT (AST)	GPT (ALT)	γ-GTP	総コレステロール	中性脂肪	HDLコレステロール	動脈硬化指数	血色素	赤血球数	ヘマトクリット	白血球数	血鉄素	尿酸	尿クレアチニン	尿糖	HbA1c
正常値	長重	+20%未満	139以下	89以下	(-) (-)	10~40	5~45	60以下	120~219	39~149	男40~70 女45~75	男13.5~17.5 女11.5~15.0	男430~570 女380~500	男42~53.9 女37~47.9	男50~3300 女40~9000	男200~23 女40~180	男8~13 女0.6~1.1	男0.8~7.5 女2.4~5.8	男70~110 女110	4.1~5.9

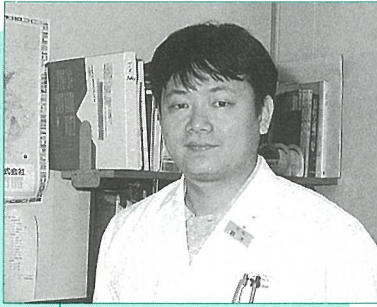
健康相談日

3月22日
 2月25日
 12月5日
 11月11日
 16日
 16日
 19日
 15日
 17日

時間 8時30分～5時
 場所 保健センター

ふれあい福祉講座

日時 11月22日(土) 午後1時30分～3時30分
 内容 講話「痴呆性老人のQOL(生活の質)」
 場所・問合せ 九十九里ホームデイサービスセンターへ 申込みは11/20まで ☎2115



東陽病院 鈴木健士 内科医師

脂肪の値は食事をとつていない時に採血しないと正確な値が出ませんのご注意ください。よく患者さんに「血液検査でガンがあるかわかりませんか」と聞かれます。確かにある種のガン

光町のみなさんこんにちは。内科の病気についてはいままでいろいろとお話ししましたので、今回はいろいろな検査についてお話ししたいと思います。まず検査というと一番に連想するのは血液検査かと思えます。血液検査で何がわかるかと言うと、貧血があるか、肝臓、腎臓の機能の異常、コレステロールの値などです。

一般に貧血と言うと立ちくらみがして倒れたりすることを想像すると思いますが、ここで言う(医学的な)貧血とは、血液の中の赤血球(赤い細胞)が少なくなっていることです。ですからほとんど症状のない方の中にはいますのでご注意ください。貧血が他の病気の予兆として出てくることもありますので、たかが貧血と油断しないできちんと調べてください。

また肝臓や腎臓の検査は正常値であっても異常がないとは言いきれません。それではどうすればいいかと言うと、肝臓であればさらに肝炎ウイルス検査、腹部超音波検査など、腎臓であれば尿検査などを行えばもっと詳しい状態がつかめると思います。

コレステロール、中性

健康診断で異常が見つかるのと誰でも慌てたり、恐ろしくなったりします。しかしそのまま逃げてしまつては解決出来るはずはありません。きちんと精密検査を受けて自分の手で健康を維持して頂きたいと思えます。

◆東陽病院の休日当番日
11月16日(日) 午前9時～午後5時
医師2名が待機して救急患者の治療にあたります。来院の際は事前に電話をしてください。

健康への

メッセージ

シリーズ ④

検査のはなし

の際に異常値を示す血液検査はありますが、これが正常でもガンがないとは言えないのが実状です。ですから現時点では血液検査ではガンがないとは言えないと考えたほうが良いと思います。

次に一般的な検査は尿検査かと思えます。尿に蛋白や潜血(肉眼ではわからないが血液が混じっていること)の反応が見られた場合には、腎臓や膀胱に異常があることがあります。また糖の反応があれば、糖尿病かも知れません。

しかし、尿蛋白は激しい運動をした後や熱が出ている時には正常な人でも出ることがありますし、潜血反応も病院で再検査してみたら陰性だったという例も多いのです。尿糖も食後すぐに採尿すれば正常な人でも出ることがあります。異常が見つかったとしても慌てずに医療機関で再検査を受けてください。

胸部レントゲン検査もよく行われる検査です。異常イコール肺ガンと考えている方もいるかも知れませんが、昔の結核や肺炎の跡がかげとして見えることもあります。悲観しないでCT検査などの精密検査を受けてください。



ほんの

森

＝ 町立図書館 ＝

☎843311

今月の新刊

- ▶ 「月のしずく」 浅田次郎／著
直木賞受賞後の待望の新刊。
- ▶ 「着物をめぐる物語」 林真理子／著
「不機嫌な果実」に次ぐ話題の新刊。
- ▶ 「陪審評決」 ジャン・グリシャム／著
人気作家の一冊、まず読んでみてください。

今月の展示

今月は、いろいろなペットの本をご紹介します。各種ペットの飼い方、育て方の参考にしてみたいかがですか。次に紹介する本の他、たくさん用意しました。

- 「よいイヌ、わるい癖」
- 「よいネコ、わるい癖」
- 「世界の犬カタログ」
- 「金魚の飼い方」

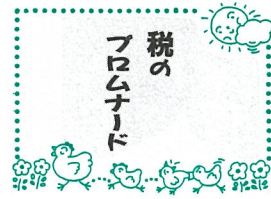


11月の休館日

5日(水)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・25日(火)・28日(金)

ご存じですか？

パート収入 「103万円の壁」



表① パート収入(平成9年中)とその課税関係

パートの年収	パート収入に 所得税が	パート収入に 住民税(所得 割)が
99万円以下	かかりません	かかりません
99万円超 103万円以下		かかります
103万円超	かかります	

(注) 所得税、住民税とも平成9年中に生じたパート収入にかかるものですが、住民税は翌年の納税となります。

表② 配偶者控除額と配偶者特別控除額の早見表

パートの年収	配偶者 控除額	配偶者特別 控除額	合計
70万円未満	38万円	38万円	76万円
70万円以上 75 //	38	33	71
75 // 80 //	38	28	66
80 // 85 //	38	23	61
85 // 90 //	38	18	56
90 // 95 //	38	13	51
95 // 100 //	38	8	46
100 // 103 //	38	3	41
103万円	38	-	38
103万円超 105万円未満	-	38	38
105万円以上110 //	-	36	36
110 // 115 //	-	31	31
115 // 120 //	-	26	26
120 // 125 //	-	21	21
125 // 130 //	-	16	16
130 // 135 //	-	11	11
135 // 140 //	-	6	6
140 // 141 //	-	3	3
141 //	-	-	-

(注) 1. 住民税の場合は、それぞれ最高33万円が控除できます。
2. 配偶者控除には、夫の所得制限はありません。

確定申告書・決算書の様式が変わります

東京国税局管内(千葉県・東京都・神奈川県・山梨県)のすべての税務署では今年11月末より、「KSK(国税総合管理の略称)」という新しいコンピューターシステムが導入されます。これに伴い、申告書や納付書などが、コンピューター対応の様式に変わりますのでご注意ください。なお、詳しくは銚子税務署(☎0479(22)1571)へお問い合わせください。

12月1日(月)は、固定資産税第4期分・国民健康保険税第5期分の納期です。

パート収入と配偶者控除・配偶者特別控除

Q 私は週4日、近所のスーパーでパートとして働いています。今年の年収は94万円の見込みで、ほかに収入はありません。そこでパート収入に対する税金はどうなっているのでしょうか。

また、夫の所得税の計算をするときの配偶者控除や配偶者特別控除について教えてください。夫の収入は、年間給与収入600万円くらいです。

A パート収入はサラリーマンと同じ給与所得になります。そして表①を見るとあなた自身には、所得税も住民税もかかりません。

配偶者控除は、妻の収入が103万円以下の場合に控除することができます。

配偶者特別控除は、表②のとおり妻の収入金額によって変わります。あなたのご主人の場合は、妻の収入金額が94万円ですので、表②のパートの年収90万円以上95万円未満の欄を見ると、配偶者控除38万円と配偶者特別控除13万円の合計51万円が控除できるのがわかります。

◎青色申告決算説明会

日時 12月10日(水) 午後1時30分～4時
場所 光町役場2階 第1・第2会議室

◎年末調整等説明会

日時 11月27日(水) 午後1時30分～4時
場所 八日市場市民ふれあいセンター

◎税を知る週間 11月11日～17日

会場	行事名	税の無料相談	ポスター展示
図書館前駐車場 (産業まつり 文化祭会場)		11月23日(日) 午前9:00～ 午後3:00	11月23日(日) 午前9:00～ 午後3:00(町体育館)
エイトピア 2階ホール		11月22日(土) 午前10:30～ 午後4:00	11月21日(金)～25日 午前10:00～ 午後8:00
サンモール1階 タワーコート		11月29日(土) 午前10:30～ 午後4:00	11月27日(水)～30日(日) 午前10:00～ 午後8:00

暮らしのガイド

人権週間

12月4日～10日

人間は、だれでも「幸福な生活を送る権利」を持っています。

▼人権相談

日時 12月10日(水)

午後1時～3時

場所 町民会館

問合せ 住民福祉課住民係

☎1211

水泳記録会

日時 11月16日(日)

午後1時から

場所 B & G 海洋センター

申込期限 11月9日(日)

申込み・問合せ

B & G 海洋センター

☎3510

さわやかちば県民プラザまなび出張講座

講座名 地域ふれあいまちづくり講座「救急看護

開催日 平成10年1月31日

(土)・2月7日(土)・14日(土)

場所 旭市総合体育館

定員 30人

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、生涯学習課「まなび出張講座」宛申込みください。(応募者多数の場合抽選)

期限 12月20日(土)

問合せ さわやかちば県民プラザ事業課 ☎0471

④8615、または役場生涯学習課 ☎289117 光町宮川二五七二 ☎1358

中小企業近代化資金のご利用を

県では、中小企業の皆様に長期無利子の設備資金を融資しています。

貸付限度額 貸付対象設備の2分の1以内で、1企業あたり50万円以上4千万円以下

償還方法 1年据置き4年以内の均等償還

対象業種等の詳細は、お問合せください。

問合せ 海匠支庁商工労政課 商工観光係

☎0479 ☎8050

県政教室バスツアー

日時 12月17日(水)

午前9時20分集合

集合場所 海匠支庁玄関前見学先 成田空港・水郷小見川少年自然の家

定員 100人

費用 無料(昼食付き)

対象者 海匠地域にお住まいの満20歳以上の方

申込方法 往復はがき(一枚4人まで)に、全員の氏名・住所・年齢・職業

電話番号・「海匠地区県政教室バスツアー希望」と明記

申込期限 11月28日(金)

申込み・問合せ

☎289125 旭市二の一九七5 一海匠支庁海匠地域県民センター ☎0597

看護学生募集

募集人員 奨学生40人

(ただし、卒業後旭中央病院に3年以上勤務できる方。奨学金は月額3万5千円を支給します。)

資格 ①高校を卒業している方、またはそれと同等以上の資格を有する方。

②米春高校を卒業見込みの方

③年齢は25歳までの男女

願書受付 10年1月5日(月)

1月20日(火)まで

試験日 1月27日(火)・28日(水)

問合せ 旭中央病院付属看護専門学校

☎8111

千葉県農業大学校 学生募集

農業技術者の養成と指導者の育成のため、学生を募集します。

受験料、入学金や授業料は不要です。

募集人員 農学課(80名)、研究課(20名)

試験日 研究課 12月12日

(金)、農学課 平成10年1月30日(金)

受験資格、申込方法等の詳細は、お問合せください。

おこやみ申し上げます

10月15日現在受付(順不同敬称略)

行政區 死亡 氏名 年齢

芝崎 % 岩澤 一夫 66

宮内 % 大木 フサ 89

橋場 % 椎名 幸 78

篠本 % 森 久 81

老入 % 外川 ミネ 86

橋台 % 近藤 剛 96

小川 % 鈴木 喜八郎 74

虫生 % 深田 倫 85

原方 % 鶴澤 丈夫 91

老入 % 澁澤 龜寿 78

芝崎 % 本間 まる子 87

細は、お問合せください。

問合せ 千葉県農業大学校

少年自衛官募集

資格 10年4月1日現在15歳以上17歳未満、または来春中学校を卒業見込みの男子

受付 10年1月4日(日)まで

試験日 1月5日(月)

問合せ 自衛隊旭募集事務

所 ☎0971

手作り料理を食卓に

須合 寿美江 (橋場)

食生活改善推進員

チンゲンサイの卵あんかけ

作り方

① チンゲンサイは4つ割りにして、約4センチ長さに切る。ハムは半分

分に切り、1〜2センチ幅に切る。卵は割りほぐす。

② 中華鍋にサラダ油を熱しチンゲンサイの根元の方だけ入れて炒める。湯・スープの素を加えてふたをして、約2分煮る。残りの葉とハムを加え、塩・コショウで調味する。ひと煮立ちしたら、煮汁のみ残して、材料を器に取り出す。

③ 中華鍋の煮汁に、水溶性片栗粉を加えて、とろみをつけ、卵を流し入れる。混ぜてトロリとしたら、チンゲンサイにかける。

●材料(4人分)

- チンゲンサイ.....4株(500g)
- ロースハム.....4枚
- 卵.....2個
- 湯.....カップ1杯半
- サラダ油.....大さじ2
- 顆粒スープの素.....小さじ1
- 片栗粉.....小さじ1
- 塩・コショウ.....各少々



11/9(第2日曜日)はごみの直接搬入日

受付時間 午前8時30分～12時 午後1時～4時30分
料金 100kg毎に400円
問合せ 八日市場市ほか三町環境衛生組合 ☎3036

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
11	13 子育て教室 ②	産 婦	午後1時30分～	保健センター
	17 健康相談	希 望 者	午前8時30分～5時	保健センター
	19 体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館
	26 栄養教室	受 講 生	午後1時30分～	町民会館
12	1 健康相談	希 望 者	午前8時30分～5時	保健センター
	10 体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
11月30日	風 し ん	平成7年9月～ 8年8月生まれ	接種を希望する指定医療機関で、 1週間前までに予約をとり受けて ください。	

指定医療機関	所在地	電話番号
越 川 医 院	光町宮川2381	84-0103
佐 藤 ク リ ニ ッ ク	八日市場市イの2735-4	73-5567
椎 名 医 院	// イの2943	72-0032
城 之 内 医 院	// 東小笹86	72-4511
鈴 木 医 院	// 椿706	72-0012
野 沢 医 院	// イの2399-6	73-2245
福 島 医 院	// イの202	72-0175
藤 田 医 院	// ホの3292	72-0308
守 医 院	// 椿1268	73-5511
八日市場市民総合病院(小児科)	// イの1304	72-1525
は し ば 医 院	野栄町今泉485	67-5720

おおきく なあれ



りきこ
理紗子ちゃん(長女)平成9年8月14日生まれ

畔蒜一彦さん(木戸)

初めての子供なので、わからない事が多く、あれやこれやで大忙がしの毎日。元気で明るい子に育ててほしいと思います。

ハッピーお二人!

H9・10・26
会館ご利用



秋葉 哲也・智子さん(蓮沼村)

一生に一度の素敵な思い出
ありがとうございました。

申込先 社会福祉協議会 ☎043711



心を和ませます コスモス満開

秋を彩るコスモスと青サルビアがみごろとなり、道行く人の目を楽しませています。
この花は、老人クラブの皆さんが栗山川の拡幅によりできた空地(橋場・栗山橋付近)に植え込んだもので、背丈が50cm程の大輪のコスモスです。老人クラブの皆さんは年3回植え替えを行い四季折々の花を咲かせています。

