



皆さん、「体を動かそう会」って知っていますか。この会は、脳卒中の後遺症や交通事故等により、体の不自由な方々が月1回集まり、リハビリをする会です。理学療法士の先生を中心には、体操や手芸、歌などの

体を動かそう会に参加を

仲間と一緒にリハビリ

保健婦メモ



ます。

機能低下を予防するためには、食事・排泄・着替えなどの基本的な日常生活動作は時間がかかるても、出来ただけ自分で行うことが必要です。これが、生活リハビリとなります。また、家族が暖かく見守っていくことも励みになります。

リハビリは、家庭に帰つてからも大切です。体を動かそう会で、仲間と一緒にリハビリをしてみませんか。必要な方には送迎も行います。

リハビリは、家庭に帰つてからも大切です。体を動

レクリエーションを通して楽しくリハビリをしていま

現在の参加人数は、24人で半数以上は脳卒中後遺症のある方です。

◎早期のリハビリが大切

脳卒中で倒れ、麻痺が残ったり、身体の機能低下を起こす人は、少なくありません。しかし、リハビリを早く始めれば始めるほど、機能回復が期待でき、早期のうちに専門医の下で、リハビリに努めることができます。

◎家庭でも生活リハビリ

病院でのリハビリで回復した機能も、家庭に帰り動かなくなってしまうと、だんだんと機能が低下し、ねたきりにつながってしまいます。

参加者の声



慰め励ましあう最良の場

尾垂六区

川島重一

私が体を動かそう会を知ったのは平成元年です。内容の素晴らしさに加え、障害の程度や独り住まいの方々、年令にもとらわれず参加の出来る町内唯一のリハビリを兼ねた友好創り会で

あります。同時に慰め励まし合う最良の場としても親しまれ、現在では不滅の会となつております。

適度な運動、そして種々なゲームに折り込んだ心身のリハビリや歌による発声のリハビリ等、各家庭では出来ない温かさも含まれております。

今後もますます参加者の多からんことを希望して止みません。

介護保険を学ぼう

問合せ 町保健センター
電話番号 ⑧41158
参加費 無料

第5回

在宅ケアフォーラム

①在宅リウマチ患者
ケア教室(予約制)

日時 10月19日(日)
午後1時～4時

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

会場 町民会館大ホール
(1)講演「公的介護保険制度を学ぼう」

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 八日市場市民総合病院 中村仁先生
(2)講演「公的介護保険制度を学ぼう」

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(3)介護保険Q&A(参加者の疑問に回答)

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(4)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(5)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(6)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(7)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(8)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(9)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(10)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(11)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(12)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(13)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(14)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(15)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(16)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(17)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(18)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(19)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(20)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(21)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(22)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(23)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(24)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(25)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(26)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(27)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(28)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(29)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(30)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(31)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(32)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(33)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(34)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(35)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(36)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(37)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(38)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(39)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(40)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(41)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(42)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(43)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(44)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(45)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(46)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(47)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(48)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(49)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(50)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(51)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(52)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(53)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(54)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(55)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(56)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(57)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(58)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(59)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(60)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(61)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(62)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(63)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(64)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(65)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(66)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(67)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(68)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(69)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(70)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(71)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(72)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(73)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(74)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容 講師 千葉県医師会理事 鈴木弘祐先生
(75)介護用品の展示

日時 11月22日(土)
午後1時～4時30分

内容