

船上と南の島で交流

～少年の船グアム・サイパン体験航海～



B & G財団主催の、海外体験航海「少年の船」が7月22日から29日まで行われました。

東京晴海埠頭から「ふじ丸」で出航し、グアム・サイパンで8日間の洋上研修と交流会が行われ、光中から小川猛効君と斉藤浩子さんが参加しました。



友達との絆が

深まった

小川 猛効 (2年)

「少年の船」に参加した理由は、船上での生活を体験し、全国の地域から参加の友達との輪を広げるためです。

洋上運動会の応援合戦はみんなが心を一つにして、うまくいきましたがおしくも優勝できませんでした。グアムの中高校生との交流会、きれいだった景色、友達と過ごした時間、一週

間で友達との絆が深まり、思い出がたくさんできました。家に帰ってふり返えるところの八日間が短かく感じられました。心に残る一生の思い出になると思います。

身ぶり手ぶりで

話がはずんだ

斉藤 浩子 (2年)

この航海には、全国並びにグアム在住などの中高校生448人の仲間達が参加しました。

グアムでは、現地の中高校生を船に招待して交流会を行いました。私は、このチャンスに積極的に話しか



友達できたよ！(右が斉藤さん)

け16才の友達を見つけることができました。「英語の授業のように話せばいいんだ」と思っていたけれど、簡単に話しても通じて、身ぶり手ぶりもまぎって会話がはずみました。洋上での生活や交流などの体験を通じて、日常生活ではできないことを学ぶことができとても良い研修になりました。



洋上運動会

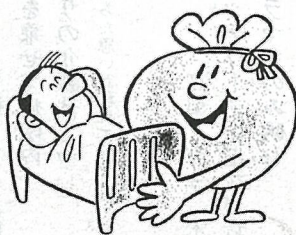
税のプロムナード

知っていますか

医療費控除

所得税の確定申告の時、誰でも利用できる医療費控除という制度があります。今年、入院等で多額の医療費を支払った人、また、診療、治療等でお医者さんにかかった場合など、一年間に支払った医療費が控除の基礎となります。

て計算されますので、領収書は大切に保管しておきましょう。



医療費控除の計算式

$$\text{医療費控除額 (最高200万円)} = \left\{ \begin{array}{l} \text{(その年中に)} \\ \text{(支払った医療費)} \end{array} \right\} - \left\{ \begin{array}{l} \text{(補てんされた)} \\ \text{(金額)} \end{array} \right\} \\ - 10\text{万円 (所得が200万円未満の人は所得の5\%)} \end{array}$$

(例)

支払った医療費(入院費等) 25万円
 保険会社、高額療養費等から支払われた入院費 4万円
 所得金額の合計額 300万円

(医療費控除額)

$$11\text{万円} = (25\text{万円} - 4\text{万円}) - 10\text{万円}$$