

はぐくむ光のびる若芽

(160)

富下 川上勝子

我が家は、主人と私、長女の真菜(小学三年生)と二女の佳純(保育園年少)の四人家族です。

典型的な核家族ですが、私の実家は50m程の位置にあり、ほとんど毎日のように接触があります。

また、主人の実家は茨城県と他県ながら、片道一時間半程の距離にあり、一ヶ月に一度は足を運ぶようにして、お付き合いをさせていただいてます。それらの中で、祖父母には多種多様な面で大変お世話になったり、子供たちも可愛がっていたり本当に感謝しています。

主人は、不規則な仕事に就いている為、子供たちが小学校(保育園)から帰宅する前に出勤、子供たちが寝静まった夜中に帰宅する生活で、必然的に子供たちは主人に懐きませんでした。

一念発起した主人は、

言ってくれます。

長女が保育園年中の頃から交換日記を始めて四年目になりました。その甲斐あつてか、今では主人の休日には私の事などまるで視界に入らないかのような仲の良い父子になりました。二女も来年から交換日記スタートの予定で、ただ今ひらがなの練習中です。

家庭教育において、我が家で重要視しているのは「躰」です。こればかりは急にこうしなさいと言われたところで、おおかたはその場しのぎに過ぎません。日常生活の中で親が模範となり、自然に体得させていく事が理想です。

私は、それを念頭にお

「躰」は親が模範に



いてはあるものの、無意図的に反面教師になつてい事が多く、自らの映像である子供を通して、自己反省をしている毎日です。

しかし、そ

私は、専業主婦をしていましたが、学生時代に取得した教員免許を糧に、家族に負担のかからない程度に自宅で学習塾を始めました。エレクトーンを習い始めて四年目の長女は、「私が大人になつたら、音楽教室を開いて、学習塾も手伝つてあげる。」と頼もしい事を

早期発見が大事です

受けて安心、子宮がん・乳がん検診

子宮がん検診

子宮がんには、子宮の奥にできる「体がん」と入口にできる「頸がん」があります。日本では大部分が子宮頸がんのため、町の検診は主に頸がん検診をおこなっています。問診や医師の診察の結果、必要人には体がん検診もおこないます。

検査方法

頸がんの発生しやすい部位を綿棒でこすり細胞を調べます。痛みもなくすぐに終わります。

乳がん検診

乳がんは、体の表面近くにできるので、検診により早期に発見することが出来ます。また、治療法も発達し、早期に発見すれば乳房を切除しなくても治るようになりました。定期的に自己チェックするとともに、年一回の乳がん検診をおすすめします。

検査方法

乳房にひきつれやくぼみ・しこり等がないか、リンパ節が腫れていないか医師が診察します。また、この検

査で甲状腺の病気も発見する事ができます。

実施の通知

2月に行った検診調査票で、検診を希望された方には、問診票を郵送します。なお、これから希望される方は保健センターまでご連絡ください。

連絡先 保健センター

☎1158

日程

日	対象地区
8月18日(月)	日吉地区・桑郷・西高野・谷中・入
20日(水)	南条地区・作間内・原方
22日(金)	白浜地区(五ノ神除く)
27日(水)	橋場・古屋・宮内・篠原・五ノ神

受付時間 午後1時～2時30分

検診会場 保健センター

※指定日に都合の悪い方は、他の日も受けられます。

要注意

- 30歳以上
- 乳線疾患にかかったことがある
- 乳房にしこりがある
- 乳房のひきつれ、くぼみ
- 乳房を押すと乳首から分泌液が出る
- 乳首のただれや変形
- わきの下のグリグリ

児童扶養手当現況届の提出は、8月11日～9月10日までです、お忘れなく。