

健康カレンダー

●健診・学級・相談

| 日 | 月 | 行事名 | 対象 | 時間 | 場所 |
|----|---|----------|----------------|------------|--------|
| 10 | 7 | パパ・ママ教室① | 妊婦と夫 | 午後1時30分～ | 保健センター |
| | | 子育て教室① | 産婦と夫 | | |
| 14 | 7 | 乳児健診 | H8.11.3～12.4月生 | 午後1時30分～2時 | 保健センター |
| 15 | 7 | 健康づくり運動 | 木戸地区 | 午前9時30分～ | 木戸公民館 |
| | | モデル事業 | 宝米地区 | 午後1時30分～ | 宝米公民館 |
| 16 | 7 | 体を動かそう会 | 機能訓練希望者 | 午前9時30分～ | 町民会館 |
| 18 | 7 | 栄養教室 | 受講生 | 午後1時30分～ | 町民会館 |
| 29 | 7 | 1歳6ヵ月児健診 | H7.10～12月生 | 午後1時30分～2時 | 保健センター |
| 31 | 7 | パパ・ママ教室② | 妊婦と夫 | 午後1時30分～ | 保健センター |
| 8 | 4 | 健康相談 | 希望者 | 午前8時30分～5時 | 保健センター |

●予防接種

| 月 | 日 | 行事名 | 対象 | 時間 | 場所 |
|---|----|------|----|-------|-----|
| 7 | 9 | 日本脳炎 | 3年 | 午後2時～ | 中学校 |
| | 11 | 日本脳炎 | 3年 | 午後2時～ | 中学校 |



歴史を訪ねて……

箱根旧街道ウォーク

春のハイキングが6月8日、芦ノ湖から畑宿までの箱根旧街道で行われ50人が参加しました。杉の原木が天をさす杉並木、大小さまざまな石が敷きつめられた石畳。石畳はその昔、箱根の山越えをする旅人が歩きやすいように自然石を敷いたもので、参加者は新緑の旧街道を、昔の人の気持ちになつて歩くことができました。

▼庭先を彩った紫陽花もあせ、夏の花ひまわりが力強く咲き誇る季節。さあ、もうすぐ夏休み。日頃の仕事があるからこそ休みも楽しいもの。みなさんはどんな夏休みを過ごされますか。▼保健ニーズ調査では、約7割の人が「自分は健康だ」との結果がでた。私たちにとって健康が一番の幸せ。毎日歩いたりジョギングする人を多く見かけるが、やはり日頃の努力も必要だと感じる。「500歩族」とは、1日500歩位しか歩かない運動不足人間のこと。日頃の運動不足を感じながらも、第一歩が踏みだせない！(K)

おおきく なあーれ



ゆうと
優人くん (長男) 平成8年10月5日生まれ

渡辺 純一さん (宮内)
律子

ボクの得意なポーズは、両手を上げて高くあげること。
食事の時やだっこの時、うれしい時にするんだ。
ひこうきみたいで、カッコいいんだ!

ご婚礼 予約募り中

智美ちゃん(長女)・和貴君(長男)
高嶋伸幸さん(小田部)



申込先 H8.11.2 会館ご利用
社会福祉協議会 ☎03711

あとかき