



広報

No.368

平成9年

7月号

ひかり

★ 星に願いを

夏の夜空に美しく輝くひこ星とおり姫星。

7月7日は七夕まつり。

子供たちは、小さな手で願いを込めた短冊を結びます。

その眼差しの先には、夢がいっぱい。

大切な願い、きっと星空に届きます……。

(図書館玄関前)

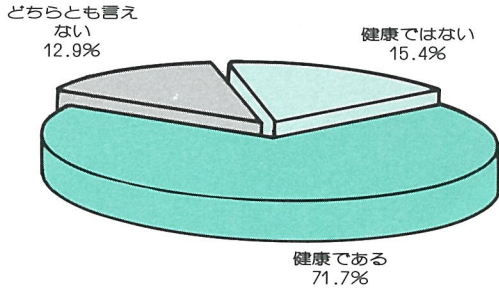
毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

6月1日現在 町の人口・世帯数 ()内は前月比 人口12,503人(+27) 男6,089人(+19) 女6,414人(+8) 世帯数3,630世帯(+32)

いま

健康づくりを考えろ

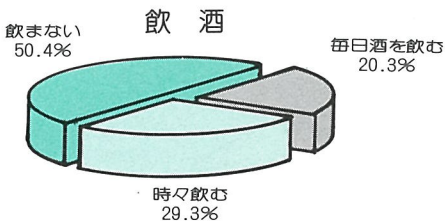
《自分の健康に対する認識》



●男性30～34歳、女性20～24歳に「健康である」とする人の割合が高い。男性は55歳を、女性は50歳を境に減少していく。

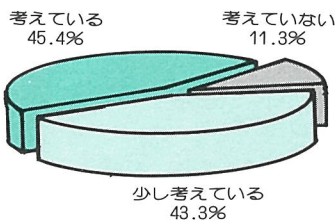
私たちが幸せな生活を送るには、なんといっても健康が第一です。町では、町民のみなさんが健康な生活を送れるようにと願い、積極的に健康づくりを進めています。そのため、みなさんの健康についての意識等を伺い、今後の保健事業を進めていく基礎資料とするため、昨年「保健ニーズ調査」を実施しました。その調査結果を今からお知らせします。なお、調査結果は、今後の住民全体の健康づくりに役立てていきます。

《生活習慣》



●「毎日酒を飲む」習慣を持つ人は男性に多く、特に45～49歳では53.4%でした。

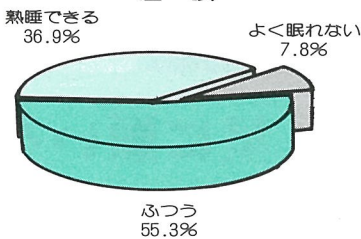
食事の栄養バランス



●男性の40代以下で「考えていない」人が多く、特に20～24歳では34.6%でした。

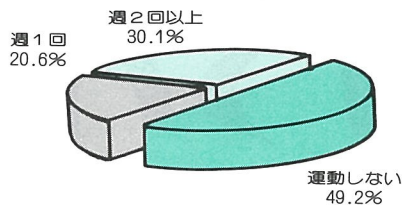
発送数	3,596世帯
回収数	1,310世帯
(回収率約36%)	
有効数世帯票	1,296
個人票	3,658
平均世帯人数	3.7人
男性	47.6%
女性	52.4%
平均年齢	52.7歳

睡眠



●「よく眠れない人」は、腰痛、目の疲れ等の自覚症状を訴えている人が多い。

運動



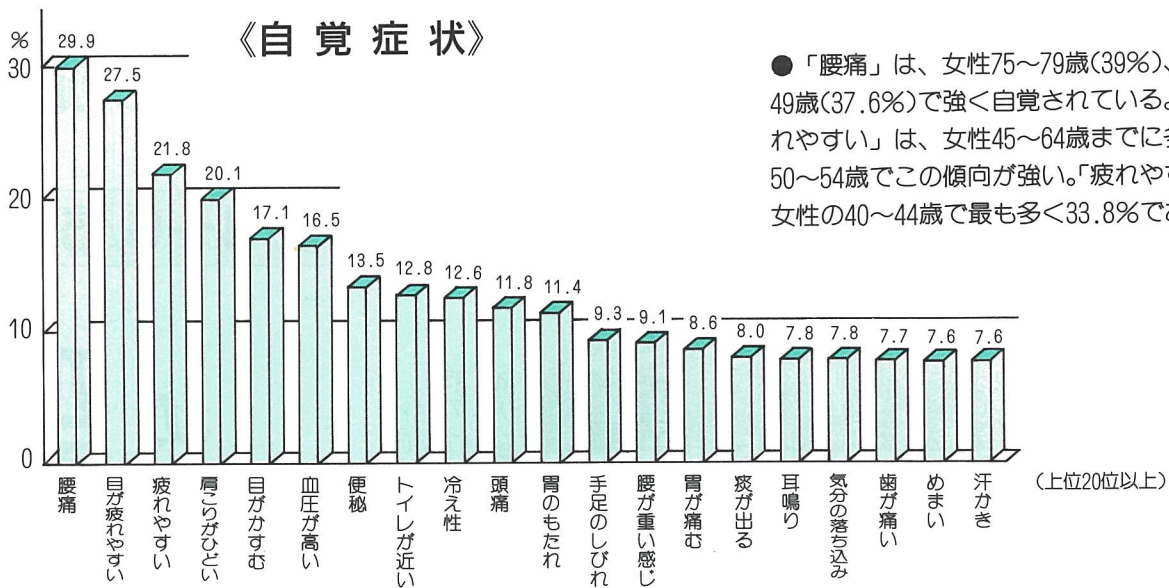
●「運動をしない」のは、25～29歳までの女性で、67.9%と特に多い。



健康はみんなの願い (昨年の生き生きスポーツ大会)

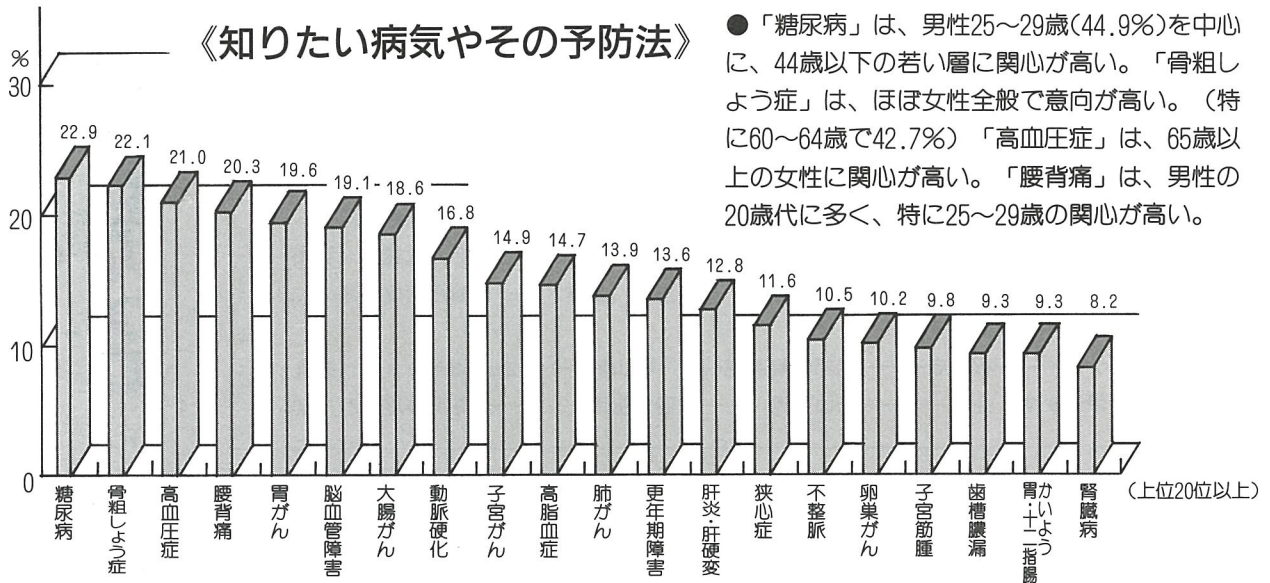
保健ニーズ調査結果

《自覚症状》



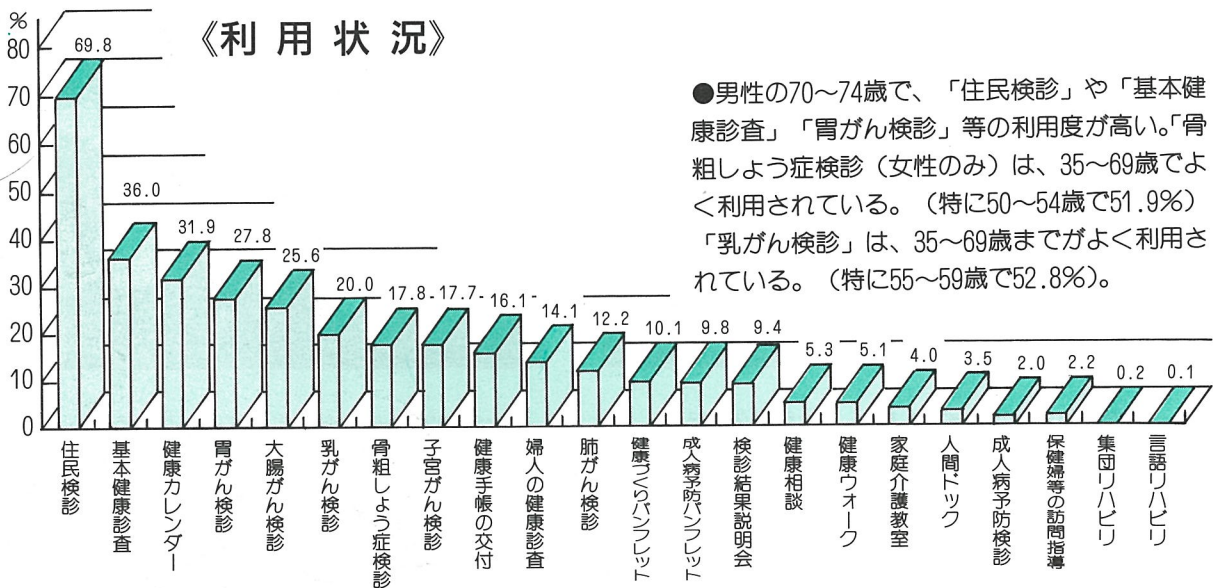
●「腰痛」は、女性75～79歳(39%)、男性45～49歳(37.6%)で強く自覚されている。「目が疲れやすい」は、女性45～64歳までに多く、特に50～54歳でこの傾向が強い。「疲れやすい」は、女性の40～44歳で最も多く33.8%である。

《知りたい病気やその予防法》



●「糖尿病」は、男性25～29歳(44.9%)を中心に、44歳以下の若い層に関心が高い。「骨粗しょう症」は、ほぼ女性全般で意向が高い。(特に60～64歳で42.7%)「高血圧症」は、65歳以上の女性に関心が高い。「腰背痛」は、男性の20歳代に多く、特に25～29歳の関心が高い。

《利用状況》



●男性の70～74歳で、「住民検診」や「基本健康診査」「胃がん検診」等の利用度が高い。「骨粗しょう症検診(女性のみ)」は、35～69歳でよく利用されている。(特に50～54歳で51.9%)「乳がん検診」は、35～69歳までがよく利用されている。(特に55～59歳で52.8%)



▲瀬戸大橋

元気アップ 町民空の旅

6/4~6/6

四国 こんぴらさんと 坊っちゃんの湯を訪ねて

今年の町民号は、鳴門海峡のうず潮で有名な徳島、瀬戸大橋を控える香川、いで湯と文化の愛媛の四国三県を巡る三日間の旅に出かけました。

町民一七六人の参加をいただき、六月のつゆ間のさわやかな天候のなか、五台のバスに分乗した一行は、四国路の旅を満喫しました。

仕事や家事を忘れ、たくさんの人と出会い、触れ合い、語り合う。「みんなの元気をアップしましょう」町民空の旅は、参加された皆さんが主役です。

〈コース〉

- 6/4 光町役場発 (5:30) —— 羽田空港 —— 徳島空港 —— 鳴門観潮船 —— 南淡路 (昼食) —— こんぴら丸 —— ホテル (琴平) —— 金刀比羅宮 (自由)
- 6/5 ホテル —— 善通寺 —— 栗林公園 —— 屋島 (昼食) —— 瀬戸大橋与島 —— ホテル (道後温泉)
- 6/6 ホテル —— 石手寺 —— 砥部焼陶芸館 —— 松山城 —— 海産物センター (昼食) —— 伊予かすり会館 —— 松山空港 —— 羽田空港 —— 光町役場着 (21:00)



琴平町長



1泊目の宿は金刀比羅宮のそば。夜は懇親会が行われ、地元「琴平町」の町長も歓迎に駆けつけてくれました。号車対抗のカラオケ大会では踊りもとびだしたり、大盛況の宴会となりました。

バスが徳島県から香川県に差しかかるころ、バスの外では、雨がばらついていたため、「傘をさしながらこんぴらさんの参拝は大変そうだ」と話していたのもつかの間、ホテルに着く頃には雨もあがり、さっそく金刀比羅宮の参拝へ。少々きつい階段も仲間と上れば容易です。



夫婦で5回連続参加

台

鈴木 純 (74歳) 夫妻
栄子 (72歳)

町民号に参加して

八重の高潮が勝鬨をあげて狭間の海に挑む鳴門の渦潮のすさまじい迫力に打たれたのを皮切りに、第10回町民の旅が始まる。

785段の石段に流した汗の中で拜んだ金刀比羅さん。

道後温泉の古風なたたずまいの中で、三千年の歴史の湯に心温める。

瀬戸の内海にかかる大橋の描がき出した優美な風景に感嘆。9・4キロの吊り橋に一般自動車道と鉄道とが併行しているのを見ては近代技術に只々驚嘆。

今年も二人揃って皆さんとの楽しい旅の中で、豊かな視野と明日への活力を育てていただいたことに感謝する。



芝崎

鈴木秀男さん (58歳)

白磯

鈴木秀夫さん (58歳)



二夫婦と二人に記念品
大木ご夫妻、鈴木ご夫妻には、一泊目の宴会時に五回連続参加の記念品が町から贈られ、その他にもユニーク賞として、三回連続同姓同名で参加されたお二人にも記念品が贈られました。

旅の思い出



夫婦で5回連続参加

入

大木久幸 (56歳) 夫妻
民子 (56歳)

町民号の思い出

旅行当日の早朝、半ばあきらめていた天気も、徳島に着くと、参加者の気持ちが雨を吹きとばしたかのような好天で、金刀比羅宮も苦なく登ることができ感激しました。

1泊目の宴会では、夫婦で5回連続参加の記念品をいただき、もう5回目になるのだなあと思いました。

日頃、地元であまり顔を合わすことの出来ない先輩、知人、友人達と再会し、これも町民号に参加させていただいたからこそ出来る楽しみだと思えます。

帰りの車中等で旅の思い出話と一緒に、「また来年も参加しましょう」と言葉を交わし合い、別れを惜しんでしまうほど、楽しい有意義な旅行でした。

いまでは、私達の年中行事のひとつとして、空の旅を楽しませていただいております。



3日目は、松山市内の観光。松山城では町長と正副議長と一緒に、号車ごと記念写真を撮影し旅の思い出づくり。上の写真は1号車の皆さんです。



梅雨時と思えないほどの好天に恵まれた2日目。汗ばむほどの陽気の中訪れた栗林公園では、どこを見ても絵になる景色ばかりで、あちらこちらで記念撮影。

「こんな素晴らしい松が庭にあったら最高だ」と、ついつい見惚れてしまいました。



このマークは、県の鳥「ホオジロ」をハートにデザインしたものです

さわやかハートとは 「思いやり運動」



環境美化活動もさわやかハート運動の一つです。

心豊かなふるさとづくりを目指す

さわやかハート運動は、県民相互にさわやかな心を育み、心豊かなふるさとづくりを目指して、平成元年に千葉県が提唱し、これまで各種啓発事業等により直接県民の皆さんに実践を働きかけてきました。しかしながら、各市町村

の末端まで運動の趣旨が伝わらないという状況から、各市町村ごとにさわやかハート運動を行っていただくことになりました。町では、平成8年12月13日に光町さわやかハート推進協議会（会長 菰田助役）を設置しました。

基本はあいさつ

協議会では日常生活の場における人間関係の円滑化を推進するための「あいさつ運動」と、花や植木の植栽により、やさしい心をもっていたため、「花いっぱい運動」を行っていただくことにしました。

日常生活で、「あいさつ」を交わすことはあたりまえというのが一般的な考えですが、あたりまえのことができないのが今の私たちではないでしょうか。長年日本で生活している外国の方が「あいさつをしないのが日本人」と言いました。その言葉を聞いた時、私はなぜだか複雑な気持ちになりました。

あいさつを交わすことにより、次の物事が始まるわけで、日常生活を営んでいくうえでは、すべてがあいさつで始まり、あいさつで終わるのが社会の流れです。もう一度あいさつの大切

ふれあい会入会のご案内

♥入会資格

- 個人（県内にお住まいまたは通学・通勤されている方）
- グループ、団体、会社、事業所など

♥入会方法

入会申込書に記入の上、郵送してください。

※申込書に写真(30×24mm。裏面に氏名を記入。個人のみ)を添え、封筒でお送りいただくと、写真付きの会員証を作成します。

♥入会すると

- 個人会員には「会員証」(カード)とバッジを、団体会員には「会員証」(プレート)をお送りします。
- さわやかな話題が満載の情報誌や「ふれあい会だより」を定期的(年2回)にお送りします。

♥お問い合わせ さわやかハートちば推進協議会 ☎043-223-2069

さを認識しあい、まちぐるみで「あいさつ運動」を行っていきましょう。



こんなことって
すばらしいですね

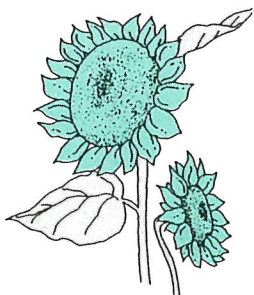
「おはようございます」、「こんにちは」、「ありがとう」と気軽に声をかけたり、いつも、笑顔で人に話しかけたり、困っているお年寄りや子供など、ちょっとした手を貸したり……。

こんな、ほんの少しの相手の立場に立った態度や行動が、心を和ませ、自然に人から人に広がっていくのでしょうか。

千葉県からのお知らせ

6月号広報でお知らせした「銚子連絡道路の事業計画概要書の縦覧」は延期しましたので、ご了承ください。

7月は “社会を明るくする運動” 強調月間です



“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうという全国的な運動です。

地域住民の理解と協力により

罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を支える



〇——非行に陥った少年が、暖かな人々の援助を受けながら、自らの力で立ち直っていきます。——〇

文部省選定 カラー45分

◎ **キャンペーン**
花植えセット配付
日時 7月27日(日)

◎ **映画** 「街」
日時 7月27日(日)
午前11時～
◎ **講話と映画**
講師 町保護司会長 青柳亨氏

町では、次の行事を行います。ご協力とご参加をお願いいたします。

◎ **募金活動**
日時 7月27日(日)
午前10時～11時
◎ **講話と映画**
講師 町保護司会長 青柳亨氏

◎ **募金活動**
日時 7月27日(日)
午前10時～11時
◎ **講話と映画**
講師 町保護司会長 青柳亨氏

◎ **募金活動**
日時 7月27日(日)
午前10時～11時

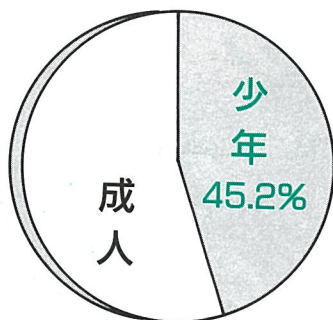
《保護司》

青柳 昌子 (篠本一区)
飯島 美子 (芝崎)
伊藤 雅美 (橋場)
藤城 董 (宮内)
実川 順昌 (尾垂六区)
海保 和子 (長塚)

全国で検挙される人の 約半数は少年です。

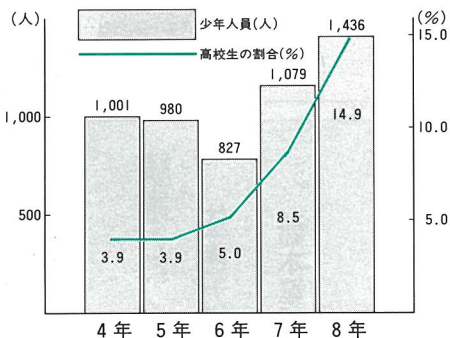
総人口に占める14歳から19歳までの少年人口は8%です

〈刑法犯に占める少年の割合〉



覚せい剤の乱用少年が 増加し、高校生にも 広がっています。

(覚せい剤使用で捕導された)
少年人員・高校生の割合





無償譲渡証を受ける向後町長

無償で譲渡される

光町B & G海洋センター誕生

水泳を通じた健康づくりの施設として親しまれている海洋センターは、平成6年7月オープン以来、3年間B & G財団のプランに添って運営してきましたが、この度譲渡に関する基準を満たしたので、6月12日無償で町に譲渡されました。9年度までに譲渡された海洋センターは全国で453施

設あり、当町と同様の年間利用できる温水プールは、全国で12施設、県内では光町だけです。譲渡に伴い名称が「B & G財団光海洋センター」から、「光町B & G海洋センター」に変わりました。



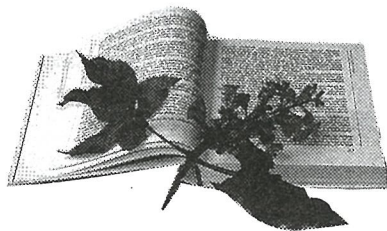
海洋センターのあゆみ

- 平成5年6月8日 建設決定
- 8月18日 起工式
- 6年4月19日 運営委託契約締結
- 7月7日 竣工式
- 7月10日 運営開始
- 9月 各水泳教室開始
- 7年1月 学童水泳講習会開催
- 5月 第1回水中エアロビクス教室開催
- 11月 第1回水泳記録会開催
- 8年7月 健康支援システム「水泳プログラム」モデルとしてシュミレーション開始
- 9年2月18日 利用者数10万人達成
- 6月12日 無償譲渡される

「海の日」 一般無料開放

日時 7月20日(日)
 時間 午前9時～正午(3時間)
 午後1時～午後5時(4時間)

※館内清掃のため
 20日午後5時から22日まで休みとなります。



50万人達成

図書館利用者

6月10日、図書館の来館者数が50万人を迎えました。50万人目は、鈴木達郎さん(二又・87歳)で、高橋教育長から記念品が贈られました。
 平成6年11月3日にオープンした図書館は、貸出数84万8千冊、蔵書は一般図書、児童図書、CD・ビデオ等14万7千冊を超え、多くの人に利用されています。



50万人目の鈴木さん(左)

読書が

生きがい

鈴木達郎さん
 (二又)

図書館へは、週に1〜2回きています。家内も本が好きなのでいつも2人分の本を月に20〜30冊借りています。本の種類は特に決めず何でも読んでいます。夫婦で読書が生きがいです。

きれいになりました

＝ゴミゼロ運動＝

早朝から皆さんのご協力をいただいた6月1日の「ゴミゼロ運動」は町内全域で行われ、5.2トンのゴミが集められました。

今後、この運動を通して環境美化意識の啓発を行うとともに、「捨てることより捨てさせない」を合言葉に、環境美化運動を行っていきます。



▲石川牧子氏の講演

調でさわやかな声に魅了され、言葉の大切さを考えるひとときでした。

「パールシャドウズ」のコンサートは、小さなスナック他ベンチャーズメドレ

言葉の大切さを学ぶ

生涯学習フェスティバル '97 in ひかり

いつでも、どこでも、だれでもできる生涯学習の環境として、5月25日、316人が参加して生涯学習フェスティバルが開かれました。

日本テレビアナウンサーの石川牧子氏の講演と、パールシャドウズのコンサートが行われ、石川氏の「自分らしく生きる」一秒の重さ」と題した講演は、女性としての自分の生き方を通して、「言語の大切さ」を、言葉の間の取り方、選び方による人間関係づくりへの影響を話されました。ユーモアを交え歯切れのよい口調でさわやかな声に魅了され、言葉の大切さを考えるひとときでした。

コースは木々の間を抜ける起伏のある18ホール、距離607m、パー59で回るもので、参加者はボールの行方に一喜一憂しながら練習の成果を競いました。

成績は次のとおりです。

ねらえ!

ホールイン・ワン

5月31日、第2回マレットゴルフ大会がスポーツ公園で開かれ56人が参加しました。

- 男子優勝 大木正雄(篠本二区)
- 2位 中村正夫(辻)
- 3位 林 正(橋場)
- 女子優勝 林 貞子(橋場)
- 2位 伊藤のい(尾垂五区)
- 3位 大木洋子(篠本二区)

「乗った歌声や拍手が送られ、会場は熱気につつまれていました。」



女性大会で活躍

女性軽スポーツ愛好家に人気が高いゲートボールの女性大会が、5月27日銚子市営台町球場で開催されました。大会は役員、審判員、競技者とも全員が女性で、3市4町から33チーム178人の選手が集まり、光町から3チームが参加し、二又の斉藤さだ子さんチーム(写真)が第3位を獲得しました。通信員 山辺光男(不)



家族に囲まれ笑顔いっぱい

光楽園老人ホームで、5月18日、普段会えないお年寄りの家族が一同に集まり一緒に昼食を食べ、カラオケや餅つきをして楽しい一時を過ごす「家族交流花見会」が行われました。

当日は晴天に恵まれ、白浜地区婦人会、たばこ組合、松尾高校JRCのボランティアの皆さんも模擬店を手伝い、久々に会う家族に囲まれたお年寄りのすてきな笑顔が見られました。

通信員 仲村礼子(白磯)



ルアナフラクラブ ダンスと手話で交流

ルアナフラクラブの皆さん(高田直子先生他25名)は、干潟町の特別養護老人ホーム「白寿園」を訪問し、それぞれの曲に合った衣裳でフラダンス10曲を披露しました。お年寄りの皆さんも曲に合わせて拍手や歌を歌ったりと楽しそうに一緒に参加。お年寄りの手を取りていねいに手話の指導も行いました。短時間の交流でしたが涙を流して別れを惜しんでいました。

通信員 木原正子(原方)



光

君衣

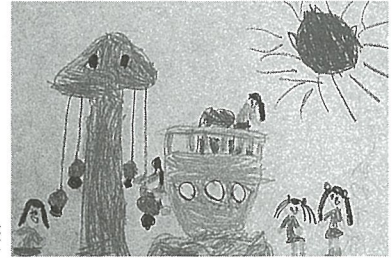


4年2組
鎌倉君衣さん

※光という字で
はらい、はね、
とめを一つ一
つていねいに
書きました。



1年
こしかわすみかさん



『こうえん』

※こうえんにあ
そびにいつて
せんすいかん
やクラゲのフ
ランコにのり
ました。

あつまれみんなの力作



5年
若梅一樹君

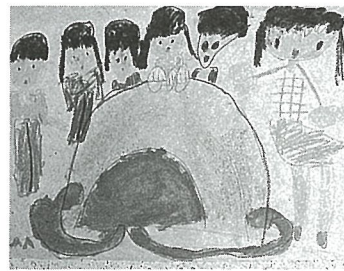


『友 達』

※色画用紙に、
フービーを使
つて友達顔を
デッサンし
ました。



2年1組
かわさきゆりえさん



『砂のお山』

※バスにのつて
木戸浜へ行き
ました。砂浜
で大きい大き
いお山をつく
りました。

探険

椎名祐美子



6年2組
椎名祐美子さん

※字のバランス
に気をつけて
書きました。
「険」の字がむ
ずかしかったです。



3年2組
深田 翔君

※はじめのはら
いと、まつす
くの線をひく
ことがむずか
しかったです。

小三深田翔

還暦に近き教え子ら名簿持ち

鬼怒川の旅にわれを招くと

教え子に尽くされた教師時代の想
ひが続く美しい交遊が現されまし
た。

鈴木甲子之(白磯)

降り続く雨の一日を母子猫

炬燵を占めて睡りこけおり

炬燵に睡る母子猫可愛がられてい
るでしょう。

伊藤 鏡子(虫生)

土屋 好(虫生)

この秋の米価は如何になろうとも

緑に育つ稲の嬉しき

農にいそむ者の心を素直に表現
されました。

越川 福子(宮内)

篁の世代交替恙なし

風爽かにゆるる若竹

親竹を凌ぎゆるる若竹に安堵の作
者。

評者 竹内キヨ

純白の皐月は楚々と咲き満ちぬ
夫手作りし振り崩さず



ひかり歌壇



はぐくむ光のびる若芽

(159)

篠本区 加瀬行子

わが家は、両親、私、次夫婦と子供3人の7人家族です。中1の長男は、学校生活にも慣れて毎日部活動にがんばっています。小5の長女は、マイペース型で妹の面倒をよく見てくれます。小2の次女は、末っ子のせいかなん坊の所はありますが、小さい頃から手がからず素直に育ってくれています。毎日騒々しく子供たちの世話に追われる毎を送っていました。が、今年の一月、主人が事故で入院してしまい、一ヶ月半近く子供たちを祖父に任せ私は病院に通う毎日が続きました。

自分自身の心育てを



お父さんの車椅子を押し、健康の大切さを学んだ3人

毎日ささいな事で喧嘩はしてないだろうか、宿題は忘れてないか等心配はつきませんでした。それにしても今さらに思うのは、親がなくても子は育つとはよく言ったもので、私は子供から教わる

の大変さを知り、また、今自分たちが健康である事の大切さを学んだと思います。私も日々忙しさのあまりつい感情的になって、怒ってしまう自分を反省し、いつも真剣に子供を見つめて接して行きたいと思います。親だからこそ口やかましく

事の方がいまだに多い様に思えます。どんなに幼かろうと現実には目の前で起きている事に、子供たちは常に敏感に理解して反応し、自己学習していると思います。今子供たちは、お父さんの車椅子を押しながら、車椅子でしか移動の出来ない人

言っただし、これから社会に出て、いつも自分を見てくれる人がいる安心感、家族というものがあたたかさを共有できたりいなと。本気で子供とぶつかりあつて共に成長し、自分の意見をちゃんと伝える、辛いことがあつたつてそれにめげない強い心をもつてほしい、そして私も子供たちに取

保健婦メモ

食中毒を防ごう

シリーズI

病原菌を寄せつけない調理法

夏に向かい、食中毒には十分気をつけたい季節になりました。特に乳幼児やお年寄りのいる家庭は、日々の

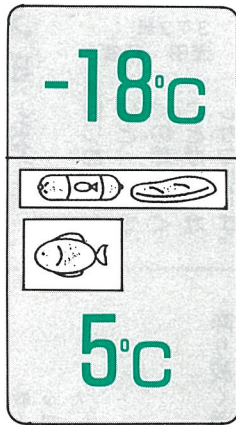
- ① お店をチェック
 - 品物の回転がよいか
 - 冷蔵ケースは冷えているか。
 - ② 鮮度・品質をチェック
 - 期限が切れていないか
 - 包装が破れていないか
 - 冷凍食品に霜がついていないか。
 - ③ 買い物の仕方
 - ラップ・ポリ袋・タッパの利用
 - ③ いそいで冷蔵庫へ
- 食品管理や調理法を再度点検してみましょう。
- 必要な量をこまめに買う
 - 肉や魚、乳製品等冷蔵が必要なものは最後に買う
 - 買い物の後は寄り道をせずまっすぐ帰る
 - ◎ 調理前のポイント
 - ① 手を洗う
 - 指輪や時計をはずす
 - 20秒以上もみ洗い
 - 流水でよく洗い、清潔なタオルでふく
 - ② 細菌がつかないように、包む、覆う

A

こんな点を定期的にチェックしてください

Q

冷蔵庫の正しい使い方は?



冷めていないものは入れない



週に1度は庫内のふきそうじを



ドアの開閉は回数を少なく、時間は短く

ちょっと教えて! Q&A

温度設定は、
冷蔵庫内5°Cくらい
冷凍庫内-18°Cくらい

チルド室(0°C)、パースヤル室(-3°C)を上手に使いこなす



2/3くらいを限度にし、詰めすぎは厳禁

乳幼児の医療費を助成



乳幼児が医療機関に入院や通院をした場合に、医療費が助成されます。

- 〈対象〉
- ① 1歳未満の乳児が入院や通院をした場合
 - ② 満1歳から小学校就学前の幼児で、継続して7日以上入院した場合
- 問合せ 保健センター

☎ 1158



東陽病院 石田慎一薬剤科長

忘れがちなことなのですが、薬の保管ということは、大事なことなんです。薬が発売されるまでには、色々な状態での保存試験を行い発売されます。薬にとって過酷な条件での試験が行われるので、光の当たらない涼しいところに保管していただければ問題になるようなことは通常はありません。

台紙にも色々な工夫がなされており、解りやすいものは赤い台紙に入ったものです。遮光を目的とした台紙です。そのような台紙にはいつているものは通常、光により変色するか効力が落ちてしまうものです。台紙の工夫だけではなく、錠剤そのものに遮光のための皮のようなもの（剤皮）を施しているものもあります。

インスリン注射液というものがあります。インスリン注射を必要とする糖尿病の患者さんが使用するものなのですが、薬の説明書には遮光して2〜8

健康への

メッセージ

シリーズ 44

クスリの保管

光の当たらない
涼しい場所に。



度には保存とあります（短期間なら室温でも良い）。製品によって保存方法にも差がありますので、詳しいことは薬局窓口で聞いていただきたいのですが、注意していただきたいことが2点程あります。一つは海外旅行にいくときなのですが、インスリン注射液をトランクの中に入れて、飛行機の貨物室にいられたままにしておきますと、インスリンが凍ってインスリンが変質を起すということがあります。飛行機などに乗るときは、手荷物のなかにいれて運んでください。もう一つは車のなかに置きっぱなしにすることです。この場合は車中の異常な温度の上昇でやはり、インスリンが変質してしまいますので避けてください。

人間にとってつらい環境は薬にとってもつらいものなのです。薬は医師が個人個人に合わせて処方したものです。病状が同じだからと他の人にあげたり、自分の勝手な判断で中止したりはしないで下さい。もちろん、薬はいつも良い作用をするとは限りません。目的以外の作用（副作用）を表すこともあります。その時は中止して医師や薬剤師に相談してください。

薬はうまくつかってこそ薬です。

サマーシアター

〈日本アカデミー賞受賞〉

シャル ウィ

shall we

ダンス?

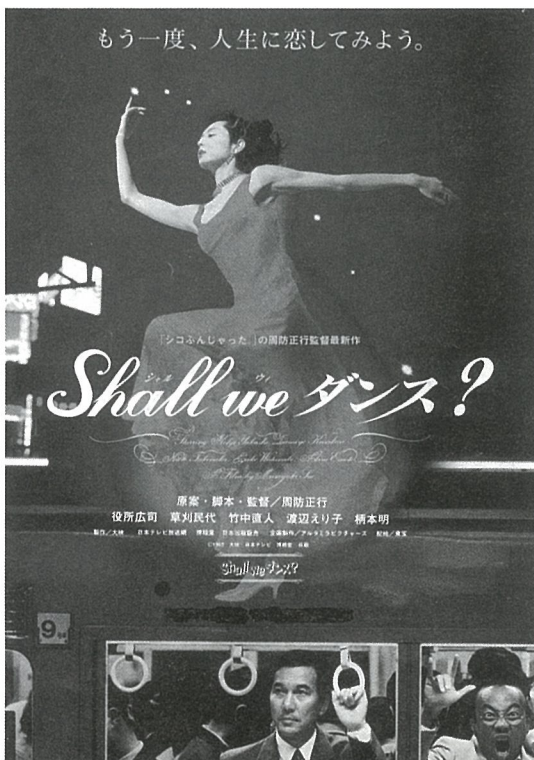
期 日 7月20日（日）
上映時間 1回目 午前10時
2回目 午後2時
定 員 各100名
入 場

ご希望の方は、入場整理券を図書館カウンターでお求め下さい。



ほんの

＝町立図書館＝
☎843311



もっと、もっと 使おう リサイクル製品

- 再生品や環境に配慮した商品を積極的に利用しましょう。
- リサイクルできないトイレットペーパーなどは、再生品を利用しましょう。
- 事業者の皆さんは、再生

ポイント

- 品などの商品開発や販売促進に努めましょう。
- 町は関係する皆さんにPRするとともに、自らの業務でも再生品の利用に努めます。
- 再生品や環境にやさしい商品にはエコマークが、古紙を利用した商品にはグリーンマークがついています。

日常生活を快適に過ごすために、リサイクルは欠かせませんができません。これに対して資源を回収しても再生品の利用が低く、現在は古紙を始めとする再生資源が余り、リサイクルの輪がつかない状況です。

こうしたことから、日常生活に再生品の利用を浸透させていくことが一番必要な時期にきています。再生品を利用する一人ひとりの小さな積みあげから、環境にやさしい生活が生まれます。再生品の利用にご協力をお願いします。

● 目印はこのマーク ●

エコマーク



エコマークの付いている商品

100%再生紙のトイレットペーパー、廃木材の再生品、廃プラスチック再生品、詰め替え用品のための容器、無漂白タオル、台所水切り用品など

グリーンマーク



グリーンマークの付いている商品

再生パルプを使用した雑誌、新聞、トイレットペーパー、書道半紙、学習帳、コピー用紙、学習用図書教材など

町税は 便利で簡単な 口座振替で

つい、うっかりして、納期限が過ぎてしまい「あつ、税金納めるの忘れた」という方もいると思います。

そこで、納め忘れがない「振替納税」をおすすめします。

振替納税は、自分の指定の口座から納期日に自動的に引き落としされ、納税を

済ませることができ、わざわざ銀行などに出かけることや、納期限を気にかけたりの必要がなく、たいへん便利な制度です。

手続きは簡単ですので、ご利用されたい方は、お気軽に金融機関、役場税務課窓口でご相談ください。

また、既に口座振替を利用している方も内容の変更、解約をするときには、手続きが必要となります。

なお、納期限日に振替ができなかった場合は、現金

で納付することになりますので、納期限前に必ず、預金残高の確認をしてください。

口座振替取扱金融機関

京葉銀行本店・支店、そうき農業協同組合本所・支所、千葉銀行本店・支店、旭信用金庫本店・支店、千葉興業銀行本店・支店、千葉県商工信用組合本店・支店、郵便局

※郵便局での口座振替を希望する方は、直接郵便局で手続きを行ってください。

◆散布予定時間

午前5時～9時30分頃

1回目

7/11(金) 日吉・南条地区

7/12(土) 東陽・白浜地区

2回目

7/29(火) 日吉・南条地区

7/30(水) 東陽・白浜地区

※ 天候等により、順延する場合は防災無線でお知らせします。

水稻空中散布を 実施します

◎次の点に注意して下さい。
◇散布中の通行は、一時避難するなどして、散布液がかからないようにして下さい。また、万一かかった場合は、石けんできれい流して下さい。
◇自宅周辺で、散布が行われている時は、窓を閉め、洗濯物を屋外に出さないようにして下さい。
◇自動車等には、必ずカバー等をかけて、散布液がかからないようにして下さい。万一散布液が付着した場合は、すぐに洗車をして下さい。

◇散布直後は、水田へ立入らないようにして下さい。



ソレ

ソレ・ソレ!

みんな集まれ!

木戸浜海水浴場 海開き

7月20日日 海の日

同日イベント開催(雨天の場合は21日)

- ・10:00 宝さがし
- ・11:00 ビーチフラッグ大会
- ・13:00 風船キャッチングゲーム
- ・14:00 宝さがし

海水浴場開設期間 7/20(日)~8/21(休)

景品もいっぱい!



歌と踊り

トークで楽しむ2時間

国際交流 民俗コンサート

日時 7月19日(土) 午後1時30分開会

場所 町民会館大ホール

講師 つかざき 柄崎マルタさん

(フィリピン出身・歌手・ミュージカルディレクター)

内容 国際交流教室の公開講座

参加費 無料

問合せ 生涯学習課

商工会青年部では、まちおこし、ふれあいづくりを目的にイベントを開催します。楽しい企画がいっぱい。ぜひ、お越しください。

日時 7月27日(日)、午前10時~午後3時(雨天の場合は町内青空市は中止です)

場所 役場庁舎前駐車場(雨天の場合は町体育館)

内容

①フリーマーケット

家庭内の不用品や手作りの品を販売(60店舗出店)

②町内青空市

お買得品がいっぱいの町内事業所の青空市です。

③商工会青年部模擬店

かき氷、飲物を販売

④特産品プレゼントと販売

○純米酒「光鬼舞」の試飲販売

⑤ソーセージ「鬼舞」と

「ねぎあげもち」の試飲販売

予定・出店者募集中)

⑥風船プレゼント

400名様(子供のみの問合せ 商工会事務局 ☎1661)

⑦ポップコーンプレゼント

300名様(子供のみの)

⑧名様にプレゼント

※噂の特産品を各先着100

食販売

○「ねぎ味噌」・「ネギスープ」プレゼント

光の国のゆめマーケット



夏のハイキング

「清涼感いっぱい」

秩父路

期日 8月19日(火)~20日(水)

場所 秩父方面

参加費 1万3千円

人数 30人

申込期限 7月31日(休)

栗山川の作品募集

栗山川は、飲料水や農業・工業用水として私たちの生活になくてはならない大切な水資源です。

そこで、栗山川の水質汚染や環境美化運動の啓発活動の一環として作品を募集します。

内容 栗山川をテーマにした、俳句短歌、写真、絵画、版画、書道等

募集期間 10月19日(日)まで

※作品は、産業まつり文化祭等あらゆる機会に展示する予定です。

いずれも申込み・問合せは、生涯学習課(町民会館内)まで

☎1358

芝生広場の夜間照明が利用できます。(光文化の森公園)

期間 7月1日~8月31日
申込先 文化スポーツ振興財団 ☎1358

暮らしのガイド

消防職員募集

受付期間 7月28日(月)～8月8日(金)

試験日 9月21日(日)

試験会場 旭市青年の家

募集人員 若干名

対象者 上級・昭和48年4月2日～昭和51年4月1日生まれの男子

初級 昭和51年4月2日～昭和55年4月1日生まれの男子

問合せ 八日市場市外三町消防組合 ☎0119

海田地区聴覚障害者会 職員募集

海田地区聴覚障害者協会は、今年で設立3年目を迎えて、手話サークル活動、研修旅行やサマーキャンプなど各種行事を行っています。協会に入会し、みんなで活発な活動を楽しめますか。

年会費 個人200円夫婦300円

問合せ 落合広志(芝崎) FAX ☎1193

就職促進合同面接会

県では、来春大学等卒業者の就職促進を目的として合同面接会を開催します。

日時 8月26日(火) 午前10時～午後3時(学生受付2時)
会場 幕張メッセ
対象 ①大学・短大・高専・専修学校を来年3月卒業予定者及び今年3月卒業者
②県内の企業及び事業所
申込み・問合せ 銚子公共職業安定所 ☎0479-7406

匝瑳郡市民陸上競技兼県民体育大会選手選考会

期日 8月10日(日)(雨天16日)
場所 匝瑳高校陸上競技場
部門 一般・高校・中学の部各男女

種目	100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000m・100mH(110mH)・400mH
種目	4×200mR・4×1600mR・走幅跳・走高跳・砲丸投・棒高跳・三段跳・やり投・円盤投・ハンマー投
申込期限	7月31日(木)
申込み	町民会館 ☎1358

動物の正しい飼い方 体験教室

日時 7/23・7/30・7/31
%7 午前9時15分に県動物愛護センターに集合
対象 小学3年～6年生
申込み・問合せ 千葉県動物愛護センター 富里町御料709の1 ☎0476-5711

おくやみ申し上げます

6月15日現在受付

行政区	死亡	氏名	年齢
橋場	8%	若梅しづ	73
関	5%	實川くに	62
原方	5%	加瀬せく	88
町営住宅	5%	大木富子	56
古屋	2%	越川喜代治	78
新井	2%	川野勝夫	73
橋場	1%	高宮操	49
台	1%	山ノ先あさ	88
篠原	3%	神谷春	86
小川台	4%	鈴木せい	86

スキムミルクのヘルシーアイス



食生活改善推進員 渡辺好子(宮内)

材料(4人分)

- スキムミルク---カップ1/4
- 牛乳-----" 1/2
- 砂糖-----" 1/2
- ヨーグルト(無糖低脂肪) カップ1/4
- レモン汁-----大さじ3
- バニラエッセンス---少々

お試して下さい。

◎ぶつかきアイスは、そのまま固めて良いのですが固まりかかった時に、良く混ぜて冷凍すれば、シャーベットとして楽しめます。バニラエッセンス風味のカルシウム豊富なヘルシーアイスをお試して下さい。

手作り料理を食卓に

102

作り方

①鍋にスキムミルク、牛乳、砂糖を合わせて火にかけて、砂糖が溶ける程度に温める。
②①を冷まし、ヨーグルト、レモン汁、バニラエッセンスを加え混ぜ、バットに流し入れて3～4時間冷凍庫で冷やし固める。

絶対に入らないで

篠本の工業団地 予定地



大型機械が作業中で、大変危険ですので、中に立ち入らないで下さい。

県民体育大会参加者募集

期日 実施競技(夏季大会) 8月30日・31日 ヨット・水泳・漕艇
(秋季大会) 9月27日・28日 バレーボール 他33競技
問合せ 生涯学習課 ☎1358

一人で悩まないで 被害者相談窓口

千葉県警察では、相談窓口を設け、各種被害相談や精神的悩みなどの相談に応じています。

○警察総合相談センター

各種犯罪や事故の被害者相談・精神的悩み

毎週木曜日(9時～5時) ☎043-279110

○女性相談所

痴漢等の被害相談 ☎0120-048224

○暴力団相談

暴力団に関する各種相談 ☎043-8930

○ヤングテレホンセンター

少年に関する困りごと相談 ☎043-7867

○八日市場警察署警務課

猟銃等の更新期間の確認を猟銃等の所持者の方は、許可証を確認して期限切れにならないよう手続きをし

て下さい。(通知はありません) 事前に電話を

銃砲、古物、風俗営業等の各種届出や、申請、その他相談等は担当者が不在で迷惑をかけることがありますので、事前に担当者に電話連絡をしてお出かけ下さい。但し、事件事故等急を要する相談は、いつでもおいで下さい。

連絡先 八日市場警察署生活安全課 ☎0110

健康カレンダー

●健診・学級・相談

日	月	行事名	対象	時間	場所
10	7	パパ・ママ教室①	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
		子育て教室①	産婦と夫		
14	7	乳児健診	H8.11.3～12.4月生	午後1時30分～2時	保健センター
15	7	健康づくり運動	木戸地区	午前9時30分～	木戸公民館
		モデル事業	宝米地区	午後1時30分～	宝米公民館
16	7	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館
18	7	栄養教室	受講生	午後1時30分～	町民会館
29	7	1歳6ヵ月児健診	H7.10～12月生	午後1時30分～2時	保健センター
31	7	パパ・ママ教室②	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
8	4	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター

●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
7	9	日本脳炎	3年	午後2時～	中学校
	11	日本脳炎	3年	午後2時～	中学校



歴史を訪ねて……

箱根旧街道ウォーク

春のハイキングが6月8日、芦ノ湖から畑宿までの箱根旧街道で行われ50人が参加しました。杉の原木が天をさす杉並木、大小さまざまな石が敷きつめられた石畳。石畳はその昔、箱根の山越えをする旅人が歩きやすいように自然石を敷いたもので、参加者は新緑の旧街道を、昔の人の気持ちになつて歩くことができました。

▼庭先を彩った紫陽花もあせ、夏の花ひまわりが力強く咲き誇る季節。さあ、もうすぐ夏休み。日頃の仕事があるからこそ休みも楽しいもの。みなさんはどんな夏休みを過ごされますか。▼保健ニーズ調査では、約7割の人が「自分は健康だ」との結果がでた。私たちにとって健康が一番の幸せ。毎日歩いたりジョギングする人を多く見かけるが、やはり日頃の努力も必要だと感じる。「500歩族」とは、1日500歩位しか歩かない運動不足人間のこと。日頃の運動不足を感じながらも、第一歩が踏みだせない！(K)

おおきく なあれ



ゆうと
優人くん (長男) 平成8年10月5日生まれ

渡辺 純一さん (宮内)
律子

ボクの得意なポーズは、両手を上げて高くあげること。
食事の時やだっこの時、うれしい時にするんだ。
ひこうきみたいで、カッコいいんだ!

ご婚礼 予約募り中

智美ちゃん(長女)・和貴君(長男)
高嶋伸幸さん(小田部)



申込先 H8.11.2 会館ご利用
社会福祉協議会 ☎03711

あとかき