

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
6	13	栄養教室	受講生	午後1時30分～	町民会館
	16	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
	18	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館
	19・26	介護教室	希望者	午前9時30分～ 午後1時30分～	町民会館
7	1・3	介護教室	希望者	午前9時30分～ 午後1時30分～	町民会館
	7	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター

●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
6	10	日本脳炎	H4・11月～H5・4月生	午後2時～2時30分	保健センター
	11	ツベルクリン	H8・3月～8月生	午後2時～2時30分	保健センター
	12	日本脳炎	4年	午後2時～	白浜小学校
	13	B C G	H8・3月～8月生	午後2時～	保健センター
	17	日本脳炎	4年	午後2時～	東陽小学校
	18	ツベルクリン	H8・9月～H9・2月生	午後2時～2時30分	保健センター
	20	B C G	H8・9月～H9・2月生	午後2時～2時30分	保健センター
7	4	日本脳炎	未接種者	午後2時～2時30分	保健センター

五月晴れの5月18日、第2回健康ウォークが開かれ家族づれや友達同士など310人が参加しました。コースは光文化の森公園を出発、栗山川堤防から水田が広がる厳島神社(二又)を抜け、スポーツ公園を折り返す13キロ。参加者は、自分に合った速さで澄みきった空気と緑を満喫しながら、1時間30分～2時間ほどでスポーツ公園に到着、昼食後はゴールを目指し

身も心もリフレッシュ

歩いて健康づくり

わやかな汗を流しました。最高齢者(81歳)の椎名五郎さん(木戸)と実川卯平さん(長塚)は「完歩できてよかった」、また、古西弘志さん(76歳、篠本二区)は「昨年に続いて2回目、とても楽しかった、自分に自信がもてました」と話していました。



元気に完歩 右から椎名さんと実川さん



おおきく なあれ



わたる
航君(長男)平成8年4月18日生まれ

江波戸 彰さん(篠本三区)

初節句を迎えて大きなこいのぼりを毎日なめ、こきげんの航くん。
「伸び伸びと育つよう願っています。」とあ母さん。

ご婚礼 予約承り中



H8・11・3会館ご利用
ひとみ
仁美ちゃん(長女)・かずのぶ
一収君(長男)
村越正道さん(小川台)

社会福祉協議会 ☎043711