



広報

No.367

平成9年

6月号

# ひかり

## 足で楽しむ

新緑の息吹、風の薫り、小さな野の花……。

緑の野山を楽しみながら歩く健康ウォーク。

歩くことは健康づくりの第1歩。

自然をいっぱい吸いこんで、歩け、歩け！

(5/18 健康ウォーク 関連記事14ページ)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

5月1日現在 町の人口・世帯数 ( )内は前月比 人口12,476人(+34) 男6,070人(+8) 女6,406人(+26) 世帯数3,598世帯(+27)





各地区に分かれての草刈り作業（作間内地先）

# きれいな町づくり

ただいま進行中



**不法投棄禁止!**

まちをきれいに

ごみを捨てる法律により処罰されます

さわやかハートひかりまち

阪神・淡路大震災を契機にボランティア活動が大変注目されているなか、町でも5月11日、ボランティアの皆さんによる栗山川周辺の草刈りとごみの回収が行われました。

栗山川は千葉県内の飲水や農工業用水の供給源として、地域の人々の生活に欠くことのできない川です。

また、鮭の回帰する川としても知られ、自然が多く残る住民憩いの場としても多く利用されています。

この栗山川をごみの不法投棄から守ろうと栗山川周辺環境ボランティアの募集に172人が参加されました。参加者は昨年（82人）より大幅に増え、町をきれいにしようとする意識が高まってきているようです。

作業は4時間ほどで、全長10km（篠本堰〜木戸地先）延面積3万㎡の草刈りと、1290kgのごみが回収されました。

一人の力では限界があります。しかし、多くのボランティアの皆さんの協力できれいなまちになります。

秋にも予定しています。あなたも自然を守る第一歩を！



## 不法投棄の防止に

ごみの不法投棄を未然に防止し、快適な生活環境の保全を図るため次の方々が活動しています。

ごみゼロ運動や環境ボランティアの皆さんの活動できれいになった道路や栗山川が、再び汚れることのないよう力を合わせ、きれいなまちにしていかなくはなりません。

### ★不法投棄監視員

○不法投棄の防止・発見・町への通報（月1回の定例パトロール及び随時パトロールを実施）

氏名	行政区
花澤孝一	篠本三区
川野銀蔵	新井
加瀬政治	富下
青木榮	小川台
土屋清	西高野
向後清一	作間内
椎名とき枝	木戸
石井日出子	尾垂六区

### ★環境美化作業員

○公共用地等へ不法投棄されたごみの回収及び環境美化の推進

氏名	行政区
大木義夫	木戸
平山治布	篠本一区
浅野肇	入
鈴木秀男	芝崎

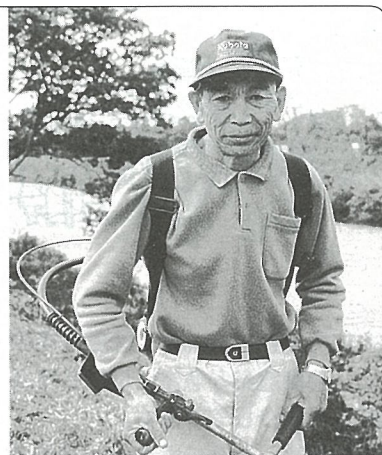
### ★環境美化奉仕員

○ポイ捨てごみの回収及び環境美化の推進（月1回の回収作業を実施）

氏名	行政区
鎌形みち	作間内
大木洋子	篠本三区
高田昌子	芝崎
椎名悦子	橋場
伊橋菊子	橋場

### 昨年よりごみが減った

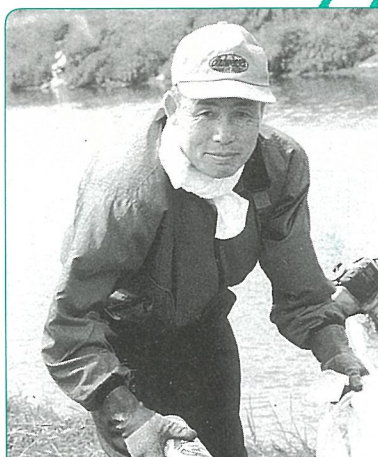
朝・夕2回、犬の散歩で栗山川の堤防を通ります。草刈りは昨年が続いて2回目です。缶やビン等は草を刈っていると飛んできて危険です。ごみは昨年よりだいぶ減ってきれいでした。これからも参加します。



伊橋 博さん  
(作間内)

### マナーを守ってほしい

回収作業のボランティアは初めてですが、ジュースやビールの空き缶、弁当の袋などのごみが多いです。つり人も多い場所なので置いていったものでしょうか。それぞれがごみを持ち帰るなどのマナーをしっかり守ってほしいですね。



越川 実さん  
(橋場)

### きれいな所に ごみは捨てられない

地区の人に声をかけられて参加しました。栗山川周辺のごみはだいぶ少なくなったようです。草を刈ってきれいになればごみは捨てられなくなるし、散歩も楽しめます。自然環境を大事にしたい。



須合睦男さん  
(小川台)





# 9年度の 国保税はこうなります

## 急激な医療費の増加に対応

人口の急速な高齢化や医療技術の高度化、疾病構造の複雑化により医療費が急激に増加する反面、景気の低迷等で国保税収入が減少しています。

そのため、今後の医療費に見合う国保税収入の安定確保を図るため、税率を改正しました。

また、地方税法の一部を改正する法律により、国保税の限度額が52万円から53万円に引き上げられました。

国保はみなさんの健康を守る大切な制度です。

わたしたちは、ふだん健康であっても、いっどこで病気になったりケガをするかわかりません。国民健康保険は、いざという時に備えて助けあう「相互扶助」を目的とした制度です。

### (保険税の決め方)

#### 年間の国保税額

<p>★所得割 (税率6.3%)</p> <p>前年中の所得に応じ計算</p>	<p>★平等割</p> <p>(1世帯 17,000円)</p> <p>1世帯いくらと計算</p>
<p>★資産割 (税率30%)</p> <p>固定資産税(土地・建物)に応じて計算</p>	<p>★均等割</p> <p>(1人 13,000円)</p> <p>国保加入者の数に応じ1人いくらと計算</p>

### わが家の国保税 (モデルケース)

家族構成：世帯主、妻、子供2人 計4人家族  
 所得の状況：世帯主に事業所得 280万円  
 妻、子2人は世帯主の扶養家族  
 資産の状況：固定資産税額(土地・建物) 95,000円

次の順番で計算してみよう！

- ①所得割額 (事業所得280万円－基礎控除、33万円)  
 $\times 6.3\% = 155,610$ 円
- ②資産割額 固定資産税額95,000円  $\times 30\% = 28,500$ 円
- ③均等割額 4人  $\times 13,000$ 円  $\div$  人 = 52,000円
- ④平等割額 1世帯 17,000円
- 合計：①+②+③+④ = 253,110円  
 (税額は100円未満を切り捨て)

モデルケースの家の税額は 253,100円 です。

### 届け出が遅れたときの保険税

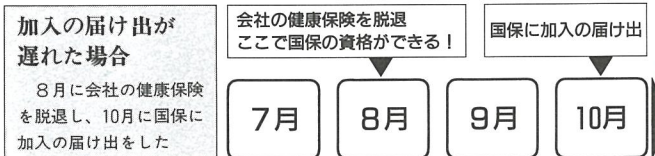
国保には、加入するときも脱退するときも届け出が必要です。けれど、この届け出が遅れてしまうと保険税を納付するときにも次のようなトラブルが起きることがあります。



会社の健康保険に加入するとき、他の市町村に引越すとき、子どもが生まれたときなど、家族に変更があるときには必ず届け出を！

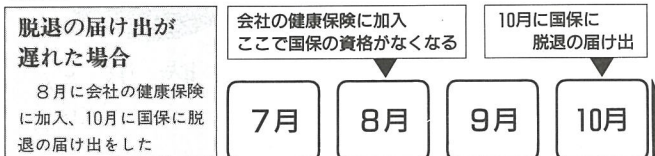
#### こんなことのないように注意

##### 【例1】



国保資格のできた8月までさかのぼって納めることに…

##### 【例2】



保険の二重加入、保険税(料)も二重に納めてしまう場合も…

↓

**届け出は  
14日  
以内に**



# 飯島選管委員長

## 『自治大臣表彰』



第41回衆議院議員総選挙に際し、委員長として管理執行及び啓発に尽力した功

績が認められ、飯島栄選管委員長が自治大臣から、また、第15回千葉県知事選挙に際しての光町全体の選挙に対する姿勢が認められ、選挙管理委員会が千葉県選挙管理委員会から、5月7日開催の千葉県市区町村選挙管理委員会連合会総会の席上で、それぞれ表彰されました。

この日銚子市から松尾町までの3市6町を訪問。光町は県内35番目の地です。

# 学校保健に貢献

## 越川二郎氏に

### 『勲五等瑞宝章』



今年の春の叙勲で越川二郎氏（宮内）が、勲五等瑞宝章を受章されました。

越川氏は、昭和26年4月1日から学校歯科医師に就任して以来44年の永きにわたり、学校保健の発展、向上に多大な貢献をされ現在も活躍されています。

また、越川氏は町教育委員を務めたほか、体育指導委員、軟式野球連盟会長、グラウンドゴルフ協会会長、婦人ソフトボール連盟会長を歴任し、運動不足がちな成人、高齢者、婦人層に対して、まさに地域住民の保健から医療まで健康保持増進に貢献されています。

# 学校教育に

## 寄附

### 沖繩の上原氏に

### 感謝状

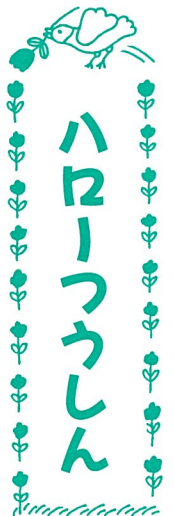


高橋教育長(右)から感謝状が贈られました

平和教育の助け合いの資金に役立てて下さいと、沖繩市の上原清善さんが5月12日来庁され、20万円を寄附されました。また、1月には名産のサトウキビ40kgが届けられ各小学校へ配られました。

上原さんは、戦場で生き残った感謝の気持ちを込めて、社会・平和に役立ちたいと17年前から全国の子供たちにサトウキビを贈り続けています。

# 道路脇に四季の花園を



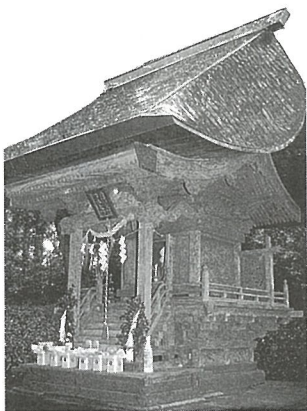
## ハローつうしん

長塚グリーン友の会の皆さんは、県道のグリーンベルトに、四季の花を植え、道行く人の目を楽しませています。初夏を思わせる日差しの中、春咲きから夏咲きの花への植え替えは、汗を流しての作業でしたが、メンバーの皆さんは、「道行く皆さんに喜んでいただければ幸いです。」とにこやかに話していました。



新井地区で5月14日、本遷座祭が行われました。行事は、地区の守り神の白幡大神・四社大神様の社殿屋根替で、一時神体を同館に移していたものを、りっぱに完成した社殿に移し替える祭儀で、この日地区民20人ほどが集まり、厳粛に行われました。

### 完成祝し ほん せん ざ い 祭 本 遷 座 祭



通信員

川野千鶴子（新井）





シートベルト着用推進キャンペーン

＝ 6月1日～30日 ＝

県内88ヶ所に「セーフティ・チェックエリア」を設け県下一斉に広報・指導活動等を行います。

交通事故は  
一瞬にして尊い命を奪います。  
私達はいつ、  
加害者や被害者になるかも知れません。  
ハンドルを握ったら真剣に！  
後で後悔しても始まりません……。

# 命を守るのはあなた自身です

## 県内死亡事故多発

### 全国ワースト1

今年の5月21日現在、県内の交通事故発生件数は1万1,405件、傷者数1万4,173人、死者数206人で、前年より多くなっています。

死者数は2月末頃から全国ワースト1位です。交通事故で死亡した人のうち、約7割がシートベルトをしていませんでした。

シートベルトは、万一の時の命綱、救命効果は40%と言われ、シートベルトをしていれば約4割の人の命が助かったと思われま

す。町では、昨年5月30日・6月13日・28日の3日間シートベルトの着用率実態調査を行いました。その結果は40.4%と県下平均(54.8%)を下回っています。

今年に入り八日市場警察署管内では、八日市場市で3人、野栄町で2人が死亡する事故が発生しています。若者、お年寄りの死者が

増加していて、時間帯では夜間に多く発生しています。光町での死亡事故はありませんが、すでに人身事故22件(昨年19件)、物損事故63件(昨年47件)と多発しています。

これ以上、交通事故を起こさないためにも、私たち一人ひとりが交通ルールを守り、安全運転に心掛けることが大切です。

町内の着用率実態調査(8年)

場所：橋場十字路 午前9時～10時

調査日	5月30日・6月13・28日			県下87ヶ所平均着用率(%)
	調査台数	874台		
区分	調査人数(人)	着用人数(人)	着用率(%)	
運転席	874	359	41.1	56.1
助手席	86	29	33.7	46.3
合計	960	388	40.4	54.8



携帯電話使用中の交通事故

県内で112件

- 運転者の心掛け
- 安全速度を必ず守る
- シートベルトの着用
- 一時停止して安全確認
- 飲酒運転はしない
- 夜間は歩行者に注意
- 歩行者・自転車利用者の心掛け
- 夜間の外出時は、明るい服装で反射材を身につける。

「モシ・モシ…」運転中に携帯電話を使用中の事故が増え、県内では昨年112件、死者2人、傷者数169人ありました。

事故は、かかってきた電話を取ろうとした時が42.9%と最も多く、かけようとした時28.4%、通話中が18.1%となっています。電話で話しながらの運転は、話に気をとられ前方の注意がおろそかになります。携帯電話は車を停止してからどうぞ！

フリーマーケット 7/27(日)

出店者募集中!

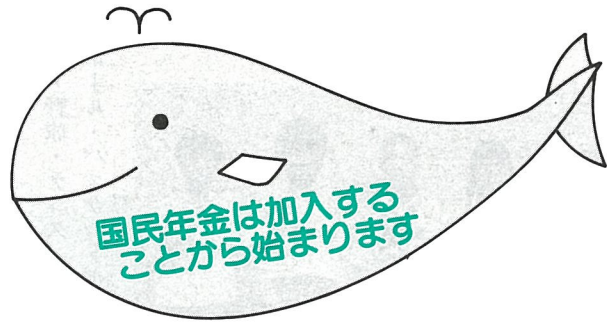
場所 役場前駐車場

問合せ 商工会 ☎1661



# あなたの国民年金

パート②



法改正により、平成9年1月からすべての人に基礎年金番号が設けられました。基礎年金番号をまだ受けていない方は、この機会に国民年金に加入し、基礎年金番号を受けて下さい。

## 年金に加入していないと

### 老齢基礎年金

20歳から60歳までの間に、最低25年以上保険料を納めていないと（または免除）年金が受けられません。

### 障害基礎年金

初診日の月の2か月前までに、加入期間のうち $\frac{2}{3}$ 以上の期間保険料を納めていないと（または免除）年金が受けられません。

### 遺族基礎年金

死亡した月の2か月前までに、加入期間のうち $\frac{2}{3}$ 以上の期間保険料を納めていないと（または免除）、遺族（18歳未満の子がいる妻または子）は年金が受けられません。



年金額は据え置かれます



国民年金、厚生年金は、物価上昇による年金の目減りを防ぐため「物価スライド制」が採用されています。これは少しでも物価に変動があれば年金額も改定されるしくみです。

平成9年度の年金額は、物価スライドにより自動的に0.1%引き上げなければならないことになります。

しかし、平成8年度消費者物価指数の低下により本来なら平成8年度の年金額を下げなければならなかったところを据え置いたため、平成8年度のマイナス0.1%分もふまえて計算すると、9年度の年金額は据え置きになります。

## どうしても年金が納められない時は

### 申請免除

○所得が少ない ○学生 ○病気やケガで仕事ができない ○その他保険料を納付することが困難な特別の理由があるとき



申請して承認されると、保険料が免除されます。免除期間の年金額は、保険料を納めた場合の $\frac{1}{3}$ になります。



問い合わせ  
住民福祉課年金係  
電話 84-1211  
内線154



### 年金額表

国民年金	年度	平成9年度	
	スライド率	なし	
	年金額	年額	月額
[新法]		円	
老齢基礎年金		785,500	65,458
障害基礎年金(1級)		981,900	81,825
障害基礎年金(2級)		785,500	65,458
遺族基礎年金(子1人)		1,011,500	84,292
(基本加算)		(785,500)	
(加算)		(226,000)	
[旧法]		円	
10年年金		477,100	39,758
5年年金		406,100	33,842
障害年金(1級)		981,900	81,825
障害年金(2級)		785,500	65,458
母子年金(子1人)		1,011,500	84,292
(母子加算)		(785,500)	
(母子加算)		(226,000)	
老齢福祉年金			
収入 600万円未満		402,400	33,533
収入 600万円以上 892.2万円未満		314,100	26,175

### ふれあい福祉講座

日時 6月28日 午後1時30分～3時30分  
内容 講話「健康的な衛生を考える」

場所・申込み 九十九里ホームデイサービスセンター



# 卓球(女子)3連覇

## 近隣中学校招待総合体育大会

第34回近隣中学校招待総合体育大会が、5月3日中学校を主会場に開催されました。

陸上・野球・テニス・バレーボール・バスケットボールが初優勝しました。



団体戦で優勝の卓球女子



# Sports

## 初優勝の野球部



陸上部 後列左から、三枝君・長友君・岩澤君・鈴木君  
前列左から、布施君・越川さん・大内君

(3位内入賞者)



剣道 (3位入賞)  
越川君



種目別成績	男子	女子
卓球	男子 準優勝	女子 優勝
陸上	種目別成績	種目別成績
男子	3年 100m 3位 長友 誠	3年 100m 3位 鈴木 誠
男子	共通 800m 3位 鈴木 誠	共通 800m 3位 岩澤 誠
男子	共通 110mH 1位 岩澤 誠	共通 110mH 1位 長友 誠
男子	共通 走高跳 2位 長友 誠	共通 走高跳 2位 大内 誠
男子	共通 棒高跳 1位 大内 誠	共通 棒高跳 1位 岩澤 誠
男子	800mリレー 1位 三枝 哲朗・長友 誠	800mリレー 1位 岩澤 昭裕・大内 崇夫
男子	" 2位 布施 和純	" 2位 岩澤 昭裕・大内 崇夫
男子	" 1位 大内 崇夫	" 1位 岩澤 昭裕・大内 崇夫
男子	共通 200m 27秒9	共通 200m 27秒9
男子	バレーボール 準優勝	バレーボール 準優勝
男子	剣道 準優勝	剣道 準優勝
男子	バスケットボール 準優勝	バスケットボール 準優勝

### 主な成績



あやめ かきつばた  
いずれ 菖蒲か 杜若

どれもすぐれていて優劣をつけがたく、  
選択に迷うことのたとえ。



# しわ おか

小四  
すずき  
はるか



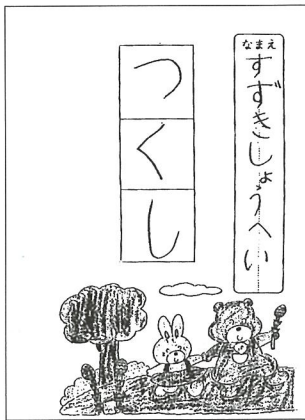
4年  
鈴木春香さん

※「わ」の丸くする部分がとてもむずかしかったです。名前がうまく書けました。



1年  
鈴木翔平君

※「とめ、はら」いに気を付けて、ていねいに書きました。



## あつまれ みんなの 力作



5年  
林なつきさん

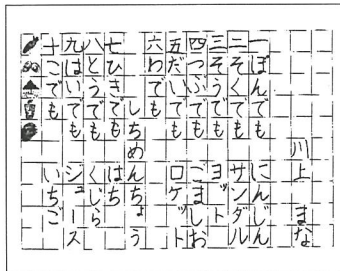


『変なおよめさん』

※およめさんの足を紙コップで立てるのがすくむずかしくてたいへんでした。



2年  
川上真菜さん



『一本でもにんじん』

※ひとつひとつの字の力だに気をつけました。かん字がむずかしかったです。



6年  
高梨寛子さん

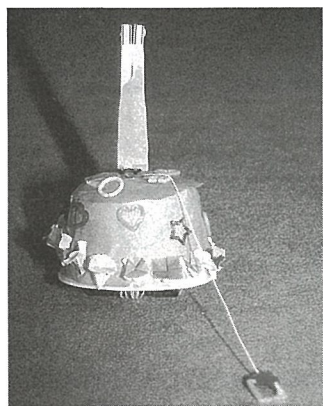


『私の顔』

※私はかみの毛がよくできたと思います。黒やこげ茶など色使いを工夫しました。



3年  
須合信江さん



『お花かたつむり』

※つくくようにするところがむずかしかったです。ストロ―も使つてうまくできました。



若葉して嘯くごとし風の木々

### 短評

椎名しげる

新緑の中に子の家建ちており  
布施喜美雄 (二又)

万緑や愚痴言わぬ母古稀迎ふ  
大谷 武彦 (木戸)

仰ぎ見る新樹の覆ふ忠魂碑  
川島 通則 (二又)

新緑の葉裏返して風の道  
大木 素風 (二又)

鴨川 篤 (尾垂)

一日も早い社会復帰をとりハビリ  
に励む日々、新緑を渡つて来るそ  
よ風が優しく包む。  
土屋 義昭 (虫生)

退院を指すすりハビリ新樹風

裳裾引く花嫁と父みどりさす  
父と腕を組んだ花嫁の純白なウエ  
ディングドレスが、新緑に調和し  
て一幅の絵を想わせる。  
布施 和代 (二又)

父と腕を組んだ花嫁の純白なウエ  
ディングドレスが、新緑に調和し  
て一幅の絵を想わせる。

清すがしい生命力の溢れる新緑の  
景観は、老年者たらずとも生きる  
力を与えてくれる。  
秋山 一泉 (栢田)

新緑や老いの勇気を揺り起す

清すがしい生命力の溢れる新緑の  
景観は、老年者たらずとも生きる  
力を与えてくれる。



## ひかり 俳壇





# はぐくむ光のびる若芽

158

## 関 実川利子

わが家には、三人の娘がいます。今年、やっと二女が中学に入学しました。

長女が産まれてから十七年、今改めて振り返ってみると、特別な躰や教育方針などと考える余裕もなく、無我夢中でここまで過ぎてきてしまったように思います。

特に長女の時には、全てが親としても初めての経験なので、のんびりしている子供を先回りして心配し、口を出してしまふことばかりで、反省しながらも、いまだに同じことを繰り返しているさगरられていた状態です。

幼い頃ほでできるだけ三人同じようにと心かけ、育ててきたつもりですが、今は同じ姉妹でも随分違うものだと思うことが多くなりました。

子供たちが小さい時は早く自分の時間が欲しい

と思っていました。今は休日でも親と出かけたりすることは少なくなり、寂しく感じる時もあります。三人共、友達とおしゃべりしている時が一番楽しそうです。子供たちは自然に親離れしてきます。今まで子供中心で来た私の方が、子

ていこうと思っています。これからどんどん視野を広げ、いろいろな経験をさせて、何事も明るく前向きに考え、それぞれの道を進んでいってほしいと思います。今はうるさがつている子供たちもいつかきつと、いつも応援している親の気持ちをわかってくれると信じています。

### 明るく前向きにそれぞれの道を



いつも明るい3女の聡美ちゃん

離れするのが難しいのかもしれない。

高1の長女も、今はまだ部活に夢中の中3の二女も、それぞれの進む道を決めなければならぬ時が近づいています。これからはできるだけ、親の意見を押しつけることのない様、見守っ

二女が中学に入ってから、共通の話題も増えたように、夜、子供同士でよくおしゃべりしています。

そんな時、大人になつても、女同士、よい話し相手の三姉妹であつてほしいと願っているこの頃です。

## 保健婦メモ

### 歯周病が気になる人へ

◎歯周病を知っていますか？

「歯槽膿漏」という言葉はよくご存知だと思いますが、歯槽とは「歯の桶」という意味で、歯が入っているくぼみ、歯を支えている部分です。膿漏とは、歯ぐきの周りから膿が出ている状態です。「歯槽膿漏」とは、病名でなく症状を言っています。

最近では、歯そのものではなく、歯を支える周りの組織（歯ぐきや歯を支える顎の骨など）に起こる病気を「歯周病」と呼んでいます。そして、実はかなり多くの人がこの歯周病にかかっています。歯周病の進行は、

歯を失う大きな原因になります。歯周病は、痛みがそれ程ないため見逃しやすく、非常にゆっくりと穏やかに進行します。病気が悪化した時には、急に歯がグラグラたり痛くなる等の症状が現れ、気づいた時には歯を失うという恐ろしい結果が待っています。このような症状があつたら特に痛みがなくても歯周病を疑い、早めに治療することが大切です。



## こんな症状がありませんか



●歯を磨くと必ず歯ぐきから出血する



●口臭がある



●歯と歯の間に食物がはさまる



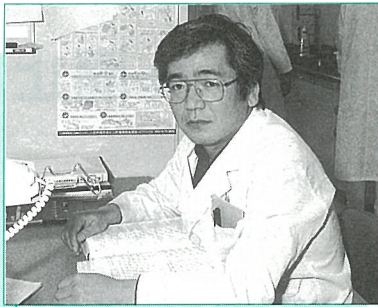
●口の中が粘ついた感じで不快

- 歯ぐきのムズムズ・充血・痛み。
- 歯が以前より長くなったように見える。
- 抜けたままの歯がある。
- 水を飲むと歯や歯ぐきがしみて痛い。
- 歯がグラつき食物を噛みきれない。

## 難病相談 (予約制)

内容 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、めまい、ふらつきなど神経症状の方、パーキンソン病、脊髄小脳変性症の方のリハビリ  
期日 6月26日(木) 場所・申込み 八日市場地域保健センター ☎1281





東陽病院 石田慎一 薬剤科長

その関所の一つに肝臓にある代謝酵素というものがあります。グレープフルーツは、この肝代謝酵素の一部を阻害いたします。そのため、グレープフルーツを先ほどの薬と一緒に服用すると肝代謝酵素という関所がグレープ

もともと、服用されたものが100%利用されて薬効を表していればこのような問題は生じないのですが、どうしても100%利用されることは難しく、利用されない部分があります。体の中に関所みたいなものがあるものと思ってください。関所で薬がストップ若しくは代謝され効果を現すことができないものが出てくるということです。

### カプセル剤は下向きで



次にカプセル剤の飲み方についてお話を致したいと思います。カプセル剤を服用するときノドにくっ付き旨く服用できないということはありませぬか。ほとんどの人は薬を服用するとき口に水を保持して、上を向き薬を入れ水とともに服用します。水より重い薬を服用するときはそれでいいんですが、カプセル剤みたいに水に浮く薬を服用するときは上をむくことは逆効果になります。口の中で水にカプセル剤が浮いてしまい、ゴクンと飲み込んで先に水が落ち込み、カプセル剤があとから落ちることになります。ために口に水とカプセル剤を含み、若干顎を引き下を向く感じでゴクンと服用してみてください。カプセル剤が口のなかで先に落ち水が後から落ちていく感じになるはずですよ。

## 健康への

# メッセージ

シリーズ ④

### グレープフルーツと薬



今回は、薬の使い方として服用時間のお話をしました。今回は「グレープフルーツと薬」、「カプセル剤の服用の仕方」の2つのお話をしたいと思います。

最近、新聞でも取り上げられたことですが、高血圧や狭心症に使用されるカルシウム拮抗剤の一部とグレープフルーツとの間に、相互作用が生じ薬が強く効きすぎて副作用を生じやすくなるという話が記事になりました。

フルーツにより阻害されいつもより多くの薬が、血液に入り効果を現すこととなります。1錠服用したはずが、それ以上服用したことになるという事です。グレープフルーツに含まれるある種のフラボノイドが、一部の肝代謝酵素を阻害すると考えられています。今のところ、ミカンやオレンジではこの様な作用は確認されておりません。また、半日位あいたをあげていただければ、その様な相互作用は防げるといわれています。

### 『県民の日』映画会

## それいけ! アンパンマン



### 『空とぶ絵本とガラスの靴』

期 日 6月15日(日)  
上映時間 1回目 午前10時  
2回目 午後1時30分

定 員 各 100名

入 場 ご希望の方は、入場整理券を図書館カウンターでお求め下さい。

ほんの

森

— 町立図書館 —

☎ 3311





# 6月は動物の正しい飼い方

## 推進月間

お宅の犬

### 迷惑かけていませんか

#### 犬の放し飼いは絶対にやめましょう

人と動物が仲良く暮らすには、みんながルールを守ることが大切です。犬はしつけをしてつないで飼い、放し飼いにしつて荒らす被害や、人にかんだりする事故のないように責任をもって飼いましょう。

**犬** を飼ったら動物病院で狂犬病予防注射を受け、保健衛生課で登録を。

○登録（生涯に1回）

犬を飼った時は、30日以内に登録し、鑑札（首輪につける）、登録カード、門標の交付を受けて下さい。

○狂犬病予防注射（毎年1回）

生後91日以上の犬は、毎年1回予防注射を受け、注射済票を首輪につけて下さい。

○不用犬・猫の引き取り

やむを得ない事情で、犬や猫が飼えなくなった場合は引き取り制度があります。

日時 毎週水曜日  
午後2時～2時10分

場所 保健センター  
（印鑑を持参）  
問合せ 保健センター

☎1158

# 6月までで廃止

## 金曜日の窓口延長業務



平成5年度から毎週金曜日に税務課と住民福祉課の窓口業務を、午後7時まで延長して行ってきましたが、利用者は年々減少し、ほとんどないことから6月いっぱいまで廃止することになりました。  
尚、届出の受理は従来どおり、宿直と日直が行います。

# 家庭介護教室



よりよい介護について一緒に学んでみませんか。

## 名誉院長 桜井先生 引退

東陽病院の名誉院長、桜井稔先生が体調をくずされ、外来診療を続けられなくなりました。

幸い体調は回復されてきたようですが、今後は引退生活を送られるとのこと。永い間お付き合いをいただいた光町の皆様へ感謝の意とご健康・ご長生をお祈りするごあいさつをいただきましたので、お知らせいたします。

### こんな時 境界確定を

①町道との境界が不明な土地に、生け垣やブロック塀、建物等を建てる時。  
②町道との境界に、境界杭が入っているが、盛土などをして境界位置が不明になる恐れのある時。  
境界が不明のまま工事をする、将来紛争の元になります。ぜひ境界を確定してから、工事を行ってください。

問合せ 建設課管理係  
☎1211内線172

### 忘れていませんか 自動車税

自動車税は、4月1日現在自動車を持っている方に課税され、毎年5月に納税通知書が発送されています。今年の納期限（6月2日）は過ぎましたが、まだ納めていない方は至急納めましょう。

問合せ 海匠支庁税務課  
☎0772

6月30日(月)は、町県民税第1期分の納期です。



# 暮らしのガイド

## 県民の日 施設の無料解放

期日 6月15日(日)

### ◎海洋センター

時間

- 1 回目午前9時～12時
- 2 回目午後1時～6時
- 3 回目午後7時～9時

### ◎テニスコート

時間 午前9時～午後9時

- ※1グループ、1コート
- 2時間以内(夜間照明については有料)

## 東京湾アクアラインキャラバン隊来庁

5月6日、東京湾アクアラインの利用促進のPRにキャラバン隊が来庁。キャンペーンガールから



知事の親書とキャラクターのぬいぐるみが菰田助役に手渡されました。

東京湾アクアラインは、

木更津市と対岸の川崎市を結ぶ延長15kmの自動車専用道路です。今年の12月完成に向けて工事が順調に進み、完成後は木更津～川崎間を15分で結びます。この完成を記念して11月頃、「ふれあいロードフェスティバル・イン・ちば」が開催されます。

## 銚子連絡道路の事業計画書の縦覧

縦覧の期間 6月17日(火)から

環境影響評価準備書の縦覧開始の前日まで

縦覧場所 町保健衛生課、

環境部環境調整課

事業者の所在地及び名称

千葉市中央区市場町1番1号 千葉県

対象事業の種類及び名称

銚子連絡道路の建設(一般国道126号バイパス松尾町～光町間)

事業の実施予定地域

松尾町・横芝町・光町

問合せ 保健衛生課環境係

☎ 1158

## 親子の東京湾視察会

日時 8月8日(金) 午前10時～11時30分・午後1時30分の3回出港

集合場所 千葉港船員サ-

ビスセンター前

参加資格 小・中学生と保護者

申込方法 封書に返信用封筒(80円切手、宛先記入)

と乗船希望時刻、氏名、年齢(学年)、電話番号を明記したものを同封

申込期限 7月15日(火)

申込み・問合せ 千葉県庁

水質保全課 ☎ 260-91千

葉中央郵便局私書箱40号

☎ 043-2233816

## 甲種防火管理資格付与講習会

日時 7月17・18日

午前9時～午後5時

会場 八日市場市民ふれあいセンター

申込期間 6月20日まで

受講料 3,500円

申込先 八日市場市外三町

消防組合予防課

☎ 720119

## 海外派遣農業研修生募集

来たれ!

21世紀農業の担い手たち! 国際化に対応した農業青年の育成と国際交流の推進を目的に、農業青年国際交流事業が実施されます。

対象者 昭和42年4月2日

生まれ、昭和54年4月1日

生まれ(派遣内容により若干異なります)

派遣先 アメリカ・ヨーロッパ

その他 派遣期間、経費等

についても派遣内容により異なります。

問合せ 千葉県農林部農業

改良課 ☎ 043-223290

7または海匠支庁海匠農業改良普及センター

☎ 03334

## おくやみ申し上げます

5月15日現在受付(順不同敬称略)

行政區 死亡 氏名 年齢

作間内 向後 昌次 76

二又 越川 はつ 72

辻 實川 藤吉 61

谷中 越川 みの 91

## 道のある風景写真コンクール

応募資格 小・中・高校生

応募作品 1年以内に撮影したカラーサービス判(1人5枚まで)に、応募票(建設課に用意)とネガ

を作品の裏面にはる。

締切日 7月7日(月)

送付先 ☎ 102 東京都千代田区飯田橋郵便局留置「道のある風景写真コンクール」係あて

問合せ 関東建設弘済会

☎ 03-3234-6078

## 手作り料理を食卓に

### 丸干しの三色揚げ



食生活改善推進員 鈴木房子(小田部)

### 作り方

① 大葉は洗って、せん切りにし、水気をよく取

って白ごまと一緒に混ぜ、柿ピーは、細かく

砕いておきます。

② 器に卵白を溶きほぐし

片栗粉・小麦粉を加えてさつと混ぜ合わせます。レタスは洗って水

気をきり、せん切りにして器に盛ります。

③ 丸干しに②の卵白をつけ桜エビ・大葉・白ごま・柿ピーをそれぞれまぶ

します。鍋に揚げ油を180度に熱し、丸干しをカラッと揚げて、レタ

スといっしょに器に盛り

ります。

◎ 骨が気になる方は、骨を抜いてから、調理すると良いです。

### 材料(4人分)

- 丸干し.....12尾
- 卵白.....1個分
- 片栗粉.....大さじ1
- 小麦粉.....大さじ2
- 桜エビ } 各適量
- 大葉 } 各適量
- 白ごま } 各適量
- 柿ピー } 各適量
- 揚げ油.....適量
- レタス.....適量

## 移動暴力相談所開設

日時 6月18日・12月3日 午前10時～4時

場所 海匠支庁(旭市)

問合せ 県暴力団追放県民会議事務局 ☎ 043-254-8930



# 健康カレンダー

## ●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
6	13	栄養教室	受講生	午後1時30分～	町民会館
	16	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
	18	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館
	19・26	介護教室	希望者	午前9時30分～ 午後1時30分～	町民会館
7	1・3	介護教室	希望者	午前9時30分～ 午後1時30分～	町民会館
	7	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター

## ●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
6	10	日本脳炎	H4・11月～H5・4月生	午後2時～2時30分	保健センター
	11	ツベルクリン	H8・3月～8月生	午後2時～2時30分	保健センター
	12	日本脳炎	4年	午後2時～	白浜小学校
	13	B C G	H8・3月～8月生	午後2時～	保健センター
	17	日本脳炎	4年	午後2時～	東陽小学校
	18	ツベルクリン	H8・9月～H9・2月生	午後2時～2時30分	保健センター
	20	B C G	H8・9月～H9・2月生	午後2時～2時30分	保健センター
7	4	日本脳炎	未接種者	午後2時～2時30分	保健センター

五月晴れの5月18日、第2回健康ウォークが開かれ家族づれや友達同士など310人が参加しました。コースは光文化の森公園を出発、栗山川堤防から水田が広がる厳島神社(二又)を抜け、スポーツ公園を折り返す13キロ。参加者は、自分に合った速さで澄みきった空気と緑を満喫しながら、1時間30分～2時間ほどでスポーツ公園に到着、昼食後はゴールを目指し

## 身も心もリフレッシュ

### 歩いて健康づくり

わやかな汗を流しました。

最高齢者(81歳)の椎名五郎さん(木戸)と実川卯平さん(長塚)は「完歩できてよかった」、また、古西弘志さん(76歳、篠本二区)は「昨年に続いて2回目、とても楽しかった、自分に自信がもてました」と話していました。



元気に完歩 右から椎名さんと実川さん



# おおきく なあれ



わたる  
航君(長男)平成8年4月18日生まれ

江波戸 彰さん(篠本三区)

初節句を迎えて大きなこいのぼりを毎日なめ、こきげんの航くん。  
「伸び伸びと育つよう願っています。」とあ母さん。

## ご婚礼 予約承り中



H8・11・3会館ご利用  
ひとみ  
仁美ちゃん(長女)・かずのぶ  
一収君(長男)  
村越正道さん(小川台)

社会福祉協議会 ☎043711