

暮らしのガイド

ふれあいバスツアー 参加者募集

日時 6月14日(土) 午前8時40分集合午後6時解散
集合場所 海匝支庁玄関前

見学先 幕張メッセ(県民の日中央行事開催中)

募集人員 100人

費用 無料

対象者 海匝地域の在住者

申込方法 往復はがき(1枚4人まで)に、全員の氏名・住所・年齢・職業・電話番号・ふれあいバスツアー希望と記入し、☎289-25旭市ニの1997の1、海匝地域県民センター(海匝支庁内)まで申込んでください。

申込期限 5月24日 ☎0597

県民の日 海匝地域行事

6月15日は県民の日です。海匝地域では次の行事を行います。

カラオケ大会

日時 6月21日(土)12時30分
会場 東総文化会館
内容 海匝管内各市町代表

5名ずつによるカラオケ大会

審査員 曾根幸明

ゲスト 歌手 杉森かおり
定員 900人

申込方法 入場は無料ですが入場整理券が必要です。

官製はがきに住所・氏名・年齢・希望枚数・カラオケ大会希望と記入し、申込んでください。

申込期限 5月24日

書道展

小学3年生から中学3年生までの児童及び生徒

日程 4~6月 作品募集

7月下旬から移動書道展

施設の無料開放

期日 6月15日(日)

施設 (銚子市)地球の丸く見える丘展望館・ポルトタワー・青少年文化会館・プラネタリウム・市体育館

(海上町)総武はな遊園(光町)町営球場・町体育館・スポーツ公園野球場
しおさい公園テニスコート・温水プール

県民の日映画会

期日 6月15日(日)

場所 光町立図書館

各行事の申込み・問合せ

☎289-25 旭市ニの1997の1
県民の日海匝地域実行委員会(海匝支庁内)まで。

☎0597

◎ファミリーファンタジー

日時 7月6日(日)午後1時
会場 東総文化会館

内容 語り「蛙と長者」・歌物語「くらげに骨なし」
ハーモニーステージ

出演者 あおい輝彦他

申込方法 往復はがき(1枚5人まで)に、代表者の住所・全員の氏名・電話番号・ファミリーファンタジー(旭会場)希望と記入し、5月30日まで申込んでください。

申込み・問合せ ☎260-91千葉中央郵便局私書箱40号
県企画部文化国際課内県民の日実行委員会まで

☎043-224-2074

さわやかハートちば
クルーズセミナー

主催 千葉県教育委員会

期日 9月10日(水)~19日(金)

内容 洋上研修、各種研修
派遣先 中華人民共和国

人員 300人

資格 県内に居住、または勤務、通学する20歳以上

35歳までの男女

負担金 6万円

期日 5月30日(金)

申込み・問合せ 町民会館

生涯学習課 ☎1358

商業統計調査にご協力を

6月1日は商業統計調査の日です。
卸売業及び小売業を営んでいるすべての商店を対象に、その分布状況や商業活動の実態を明らかにする重要な調査です。



通商産業省
千葉県・光町

9年度 調理師試験

試験日 7月18日(金)

試験会場 海匝保健所(旧銚子保健所)

受付期間 5月19~21日

受付場所・問合せ 八日市場地域保健センター(旧八日市場保健所)

☎043-224-1281

おくやみ申し上げます

4月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	死亡	氏名	年齢
関	3/5	高橋 敬一	91
古	3/7	越川 芳郎	83
長	3/9	藤田 高野	89
小	3/24	鈴木 浄	91
長	3/27	大熊 理一	72
作	3/30	中野 テイ	86
白	3/30	八木 繁雄	93
老	3/30	石毛 進	76

手作り料理を 食卓に



食生活改善推進員
郡司美紗子(篠本3区)

卵白と野菜の炒めもの

作り方

- 鶏のささ身は包丁でよくたたき、できるだけ細かくする。
- ボールに①と②の調味料を加えて混ぜ合わせる。
- 鍋を熱し油を入れ③を加えて手早く炒める。
- 混ぜ合わせた④の調味料と⑤を加えて、くずさない様に混ぜ合わせ、仕上げる。

材料(4人分)

鶏のささ身	50g
① 塩	小さじ1/2
酒・片栗粉	各大きじ1
牛乳	1/2カップ
卵白	2個分
ロースハム	3枚
きゅうり	1/2本
生しいたけ	6個
② スープ	1/2カップ
酒	大きじ1
塩	小さじ1/4
片栗粉	小さじ1
油	大きじ3