



広報

No.366

平成9年

5月号

# ひかり

## すこやかに育て

木々の緑が彩え、子供たちが育てたチューリップやパンジーが優しくほほえむ美しい季節。

豊かな自然の中、「よく学びよく遊び。泣いて、笑って…」大きく育つ子供たちは、21世紀の主演。

(東陽小学校)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

4月1日現在 町の人口・世帯数 ( )内は前月比 人口12,442人(△27) 男6,062人(△17) 女6,380人(△10) 世帯数3,571世帯(+2)



# 緑豊

釣り用デッキや、緑の遊歩道。  
皆さんもちょうど散歩してみませんか。  
(栗山川河回)

# かな清流を

## 栗山川シンポジウム開催

心地よい風が吹き抜け、天気の良い日は  
思わず散歩に出かけたくなります。  
長い時間の流れの中で、ゆったり流れる  
栗山川。

その清流も時代とともに汚れが進み、水  
面をはねる魚の数も少なくなりました。  
「きれいな川に……」

多くの人が立ちあがりました。



栗山川への関心が高まったパネルディスカッション  
パネラー：左から  
高橋教授・椎名文雄氏(木戸)・宇井寧子さん(横芝町)  
伊藤一男氏(横芝町)・藤城吉雄氏(宮内)・田代教授・  
実川横芝町長・向後光町長



「緑豊かな、清流を求めて」川との共生を考えるをテーマに、「平成8年度栗山川シンポジウム」が3月30日に光・横芝両町の主催、千葉県河川海岸課・八日市場土木事務所・栗山川改修促進期成同盟会の後援により町民会館大ホールで開催されました。

当日は、光町や近隣市町より約330人が集まり、参加者全員による「花」春の小川」の大合唱が行われ、その後、白浜小学校6年実川美邦君による「栗山川を花街道にしよう」の朗読が行われました。

基調講演では、千葉大学田代順孝教授による「町づくりは水辺から」を演題にした①川は文明・文化の発祥、発展に欠かせないものである。②人と人、町と町を結ぶ心の架け橋となる川にしてほしい。③人と川との良い関係・風土、風景にあった環境を作り出す。という内容の話があり、川と人との結びつきに改めて考えさせられました。また、パネルディスカッションでは千葉工業大学高橋彌教授の司会進行で、パネラーとして田代順孝教授他6名により、栗山川の今昔、実体験で感じた栗山川、川に対して行なっている生活の配慮等々の話があり、会場からも将来の川への要望等熱心な質問が飛び交い、栗山川に対して寄せる関心が高まっているのを感じさせる会でした。





木戸5121  
大木 義夫 さん

いつまでも  
きれいな川で

「栗山川も今から40年前は澄んできれいだったので、水を飲みました。20年前より家庭や工場から有害物質が流れ込み、川の汚れがひどくなり心配です。」と話す大木さん。

サケの捕獲を始めて既に18年、今でも続けられ、栗山川と深い関わりをもっています。

「サケは水温と川の汚れ



サケの捕獲風景



サケの記念碑（木戸地先）

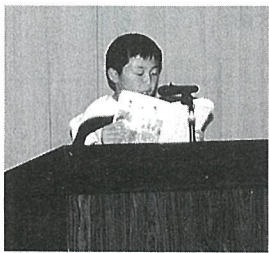
昭和51年から稚魚の放流を開始。55年2月5日初捕獲。61年12月26日念願の1500匹を捕獲。これを記念して建てられました。

## 栗山川を 花街道にしよう

白浜小6年 実川美邦

「美邦/花植えるぞ！  
花！」

大きな声を弾ませておっちゃんやんがやってきた。「うん/今いくよ。」ぼくは、おっちゃんの軽トラックに乗って、栗山川に向かう。「栗山川を花街道にしようの会」を作った



発表する実川君

年め。今年も春になり、いよいよその日が来た。ぼくの住む光町には、サケが上することでも有名な栗山川がある。栗山川の水は冷たくて夏は気持ちいいし、ピチャピチャと音を立てて魚がはねることもある。ぼくの友達も、実際にサケが上っていくのを見たことがあるそう。その栗山川の土手に花をたくさん植えて花街道にしようということをおじさんだ。きつと、栗山川を守る大切な土手を花でいっぱいにし、たくさんの人たちに見てもらおうと考えたんだと思う。

ぼくは、本当のことを言うとうと、最初のころは、あまり行きたくなかった。なぜなら、花を植えるのがめんどくさいし、手がよごれるからだ。でもやってみると、意外に楽しくなってきた。また、この活動の中で新しい友達もできた。「自分で何かをやる」という目標ができて、楽しくなってきた。ぼくたちがやっている花植えの順番は、最初に土手のゴミ拾いをする。おじさんたちは草刈り機で草を刈

つてくれる。当日だけでは刈り終わらないので、おじさんたちが前日までに刈っておいてくれる。それから、いよいよ花を植え始める。なには、穴の中に入れればかんたんだが、種を均等にまくのはけっこうむずかしい。そこで、おっちゃん「秘密兵器」を考え出した。その「秘密兵器」とは、ジューズの空き缶の底にきりで穴をあけ、その缶の中に種を入れ、まくものだ。これを使うと細かい種を楽にまくことができる。おっちゃん、すぐに何でも発明し、作ってしまうから、作ったものだと思う。そして最後に、水をまく。栗山川からバケツで水をくんで、その水をしようろに入れて水をまく。水をくむ時にはかなり力が必要だ。バケツを二つ持って行っても、くむ時には両手でくまない。とバケツが流されてしまう。ひと仕事終わると楽しみにしている昼食だ。昼食はいつもおもちとパーベキュー。花を植えた後、ジューズを飲みながらパーベキューを食べると、いつもの二倍も三倍もおいしく感じる。



## よりよい行政を

# 行政相談委員に花沢平氏再任

4月1日付けで花沢平氏(宮川5369番地☎2073)が、総務庁長官から行政相談委員として委嘱(再任)されました。

行政相談員は、国・県・町やJR、NTT、日本たばこ等特殊法人の仕事について、苦情、意見、要望等相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守されます。

町では、次のとおり定期的に相談所を開いていますのでご利用ください。

### 行政相談所

開催日 毎月第3水曜日

午後1時～3時

場所 町民会館 A会議室

### 千葉行政監察事務所

苦情110番

月～金曜日 8時30分～5時

☎043-244-1100

問合せ 住民福祉課住民係

☎1211

## 新しい日吉駐在さんです



### 杉山英樹 巡查

○生年月日  
○家族  
○抱負

昭和45年6月4日(26歳)  
妻・9月に出産予定、  
平成2年4月警察官になり、  
今まで機動隊を約5年、交番勤務が約1年、そしてこの度初めての駐在所勤務となりました。

一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。

## 人権擁護委員制度を

ご存じですか？

ひとりで悩まないで  
相談を！

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

いじめ、体罰、近隣関係など、人権問題でお困りの方は人権擁護委員へご相談ください。

町には、法務大臣が委嘱した5人の人権擁護委員がいます。

氏名	集落	電話
椎名 弘明	関	☎0522
越川 鍊三	橋場	☎0337
深田 正治	虫生	☎1039
久保田 恭尊	宝米	☎1360
浅野 肇	入	☎0475

### 骨粗しょう症予防食講習会



最近、骨粗しょう症への関心が高まる中、富下青年館で食生活改善推進員さんの指導を受けて、骨粗しょう症予防食の講習会が行われました。乳製品や緑黄色野菜を使ったカルシウムたっぷりのロールキャベツのコーブルト煮や小松菜の煮びたしなどのメニューは、家庭でも手軽にできると大好評でした。

通信員 伊藤英子(富下)

### 小学生、最後の試合に汗

3月23日、長塚のサッカー場で「1997年光カップサッカー大会」(光町教育委員会、光JESSFC共催)(写真)が開かれました。主催者代表の町長、教育長さんから励ましの言葉を受けて、3市9町の4月から新中学生になるサッカー少年たち(168人)が、小学生最後の試合に思い思いの出を残りそうと懸命に頑張りました。

通信員 山辺光男(木戸)



# 資源ごみ

あなたの疑問にお答えします

資源ごみの分別収集が始まりました。みなさんから寄せられた疑問に質問形式で回答してみましたので参考にしてください。

**Q** 今まで使っていたもえないごみ袋は、使用できるのですか。

**A** はい。使用できません。資源ごみ以外の電球・電池・化粧ビン・袋に入る廃家電類などのもえないごみに使用して下さい。

**Q** もう一度、資源用ごみ袋と資源用シールの使い方を教えてください。

**A** 資源用ごみ袋は、缶・ビン・ペットボトル・衣類・金属類・ガラス類の6品目を入れます。(袋へシールは貼りません)資源ごみ用シールは、紙類(新聞やダンボール・雑誌など)を束ねたものに貼ります。

**Q** 紙類は、ちり紙交換に出してもいいのですか。

## Q & A

**Q** はい。積極的に活用して下さい。(ダンボールや衣類も業者によって交換してくれます)

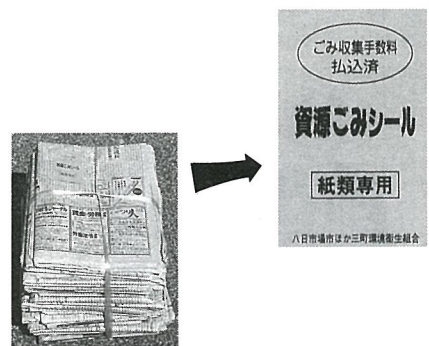
**Q** 割れたビンは、どうすればよいのでしょうか。

**A** ビンが割れていても、色別にビンの袋へ入れて下さい。

**Q** 缶は、つぶしてもよいのでしょうか。

**A** つぶして入れて下さい。(缶だけでなく、ペットボトルもつぶしてください。量が多く入ります)

**A** その他、ごみに関して不明な点がありましたら、保健衛生課環境係へご連絡ください。 ☎ 1158



## 水道週間



水を大切にしましょう

6月1日～7日

大好きな町だから

みんなが美しく

～6月1日 ゴミゼロ運動～

日時	6月1日(日) 午前7時～9時
内容	自宅附近や空地等で、散乱ゴミの多いところを中心に収集します。
収集方法	缶類・ビン類・その他のもえないゴミ・もえるゴミの4種類に分別収集して下さい。
収積場所	各集会施設
問合せ	保健衛生課環境係 ☎ 1158

水の惑星と言われている私たちが住む地球、その水は生命の源です。

しかし、私たちが何気なく使っている水道の水も、地球全体の水(海水)から見れば、安全に使用できる水量はわずかなものです。

また、私たちの生活は、水なくしては一日も成り立ちません。限りある水を見直し、水道を大切に使いましょう。期間中、保健衛生課及び八匠水道企業団の窓口で蛇口のコマパッキンの無料配布を行っています。

問合せ 保健衛生課環境係 ☎ 1158  
(水道加入のご相談)

八匠水道企業団給水係 ☎ 3171

5月11日(第2日曜日)は、粗大ごみと一般ごみの直接搬入日です。

## ◆ 新しい先生の紹介 ◆

4月1日付けの教職員の異動により  
次の12人の先生が着任しました。

### 日吉小



子供たちと頑張りたい  
川崎敦子 教諭

緑にかこまれたすばらしい環境の中で、明るく素直な子供たちと、楽しい学校生活を送れるように力をつくしたいと思います。  
よろしくお願いいたします。

### 光中



左から、加藤悟先生・佐久間宏子先生・渡邊克己先生

生徒と共に汗を流し  
感動ある日々を大切に…

加藤 悟 教諭

可能性を秘めた生徒と共に失敗をおそれずに色々なことにチャレンジしながら成長していきたいと思ひます。  
転入職員3名一生涯懸命頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



### 南条小



左から江畑理恵先生・倉部哲也先生

子供と共に、自然いっぱい  
笑顔いっぱいの南条小

倉部哲也 教諭

素晴らしい学校に勤務できることに喜びを感じています。  
子供たちの笑顔、やさしさ、一生涯命さが増えるよう精一杯努力してまいります。よろしくお願いいたします。

### 白浜小

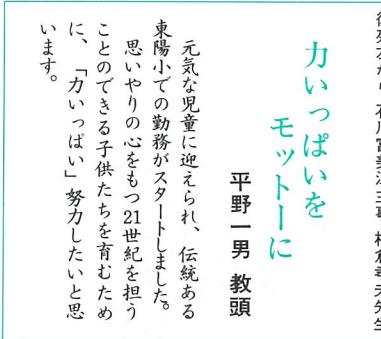


左から、山井雅隆教頭・山本和子先生

自ら学ぶ、心豊かな児童の育成  
山井雅隆 教頭

自ら学び、正しく判断し、進んで実践する児童の育成を目指します。児童たちと一緒に学び、遊び、ゆとりある楽しい学校にしたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

### 東陽小



前列左から、平野一男教頭・伊藤敏子先生  
後列左から、石川富美江主事・松倉孝夫先生

力いっぱい  
モットーに

平野一男 教頭

元気な児童に迎えられ、伝統ある東陽小での勤務がスタートしました。思いやりの心をもつ21世紀を担うことのできる子供たちを育むために、「力いっぱい」努力したいと思ひます。

## 八咫少年少女 発明クラブ会員募集

**日程** 5月25日(日)～10年3月8日(日) (毎月第1・第3・第4日曜日)  
**対象者** 小学生(3年生以上)

**場所** 八日市場市福祉作業所内

**内容** 基礎工作・応用工作  
アイデア作業等

**申込先** 在学中の学校  
**問合せ** 八日市場市教育委員  
員会社会教育課 ☎0097

## 退職・転出された先生方

光中	日吉小	白浜小	東陽小	南条小
向後 真弓教諭	上岡 正剛教諭	加瀬 弘子教頭	中西 和雄教頭	平野 英子教諭
	西本貴久江教諭	小関 正己教諭	海宝 俊邦教諭	渡邊 克己教諭
	溝口 澄子教諭	熱田ゆき子教諭	弓削 三教諭	
	栄 小	栄 小	那須 和子教諭	
	豊栄小へ	香取養護へ	大川 京子教諭	
		榎海小へ	佐藤 涼子主事	
			大川 京子教諭	
			野田 小へ	
			千瀧小へ	
			退	



四年 江波戸翔子

# 左右



4年 江波戸翔子さん

※4年生になつて初めて書いた作品です。右という字がむずかしかったです。



2年 加瀬波瑠奈さん

※火じでけむりをたくさんかいたところとないている人たちをくふうしました。



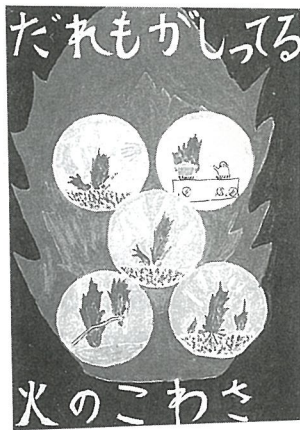
『ほう火ポスター』

あつまれ みんなの 力作

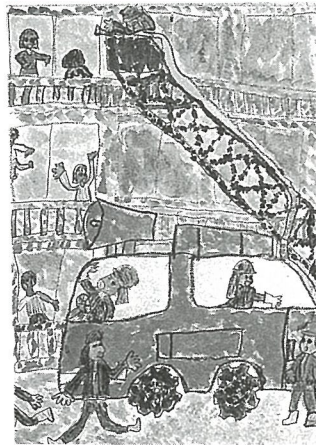


5年 鈴木清香さん

※言葉を考えるのと、色を組み合わせてぬるところがむずかしかったです。



『防火ポスター』

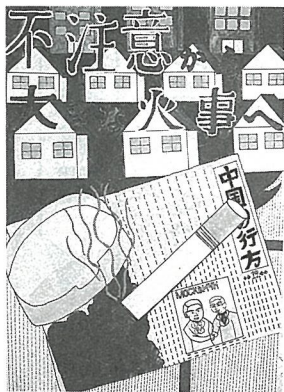


『火じのげんば』



3年 行方亜衣さん

※ビルが火じになつて、はしご車が来てけそうとしているところです。



『防火ポスター』



6年 実川知由君

※たばこが原因の火災が多いので、みんなに注意してもらおうと思つてかきました。



4年 土屋英雅君

※最後のほうに気をつけて書きました。一字の作品なので大きく書きました。

# 四年 土屋 英雅 光



ひかり歌壇



伊藤 定男 (尾垂五区)

吾が頭上爆音高く飛ぶ機影

邃き青空点となりゆく

爆音に驚き見上げているうちに、機影は遠く青空に吸いこまれてゆく。

青柳 フミ (橋場)

仄かなる香り水仙風に折れ

破れし花壇にヒヤシンス伸ぶ

花には風がつきもの、それでもまたさざざと美しい花を楽しませてくれます。

藤代 敏子 (宮内)

さ夜更けて響く春雷隣室の

孫のうまいをそつと窺う

幼孫を気遣う気持ちが優しく詠まれました。

高梨 キヨ (木戸)

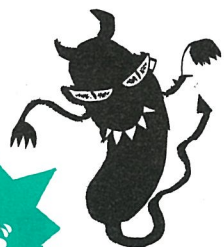
生くるもの命輝く春ざりて

花粉症病む己佗びしむ

花粉症の苦痛は一入と同情せずには居られません。

評者 竹内 紀葉

ほつほつと咲くが見えし雪柳 雪の変化に三日待たせず



# O-157が恐ってくるぞ

## 予防のポイント

1. 十分な手洗いをする。
2. 食材はよく洗い、十分に加熱する。(75℃以上の熱で1分以上)
3. なま物は早めに調理する。
4. まな板、包丁、ふきんなどは食材が替わるごとによく洗う。
5. 調理後は早めに食べる。
6. 井戸水はなまのまま飲まない。
7. 冷蔵庫を過信しない。



## O157をシャットアウト!!

### 家族みんなで

春から夏へと暖かくなるにつれ、食中毒が発生しやすくなります。その中でも、昨年から猛威をふるっているO157(病原性大腸菌)という恐ろしい細菌の存在を忘れてはいけません。

と出血性下痢を起こさせ、ペロ毒素が腎臓や脳に大きな障害をもたらし、死に至る場合もあります。

O157のもう一つの特徴は、少量の菌で感染することです。サルモネラ菌や腸炎ビブリオ菌などは百万個以上の菌を摂取しないと感染しませんが、O157は数百個ほどでも発症します。

熱がでるなどの症状がでます。その後3〜7日たつて、顔色が悪くなる、むくみができる、尿がでないなどの症状があらわれ、さらにけいれんなどがおこると大変危険な状態になります。「おかしいな。」と思ったら、早めに受診しましょう。

### こわいペロ毒素

O157は、一般の細菌とは異なり、「ペロ毒素」という強力な毒素を出す性質があります。体内に入ると菌が死滅する前に、赤痢菌に似た「ペロ毒素」を放出するので、O157は、腸粘膜を侵し、激しい痛み

### 症状は?

最初は、おなかが痛い、下痢をする、便に血が混じる、食べたものをもとず、

### 予防方法は?

感染源はまだ不明ですが、感染は口からということはおぼろげにわかっています。また、熱に弱いので、加熱と手洗いで予防することができます。

## 保健婦メモ

### 歯の健康について

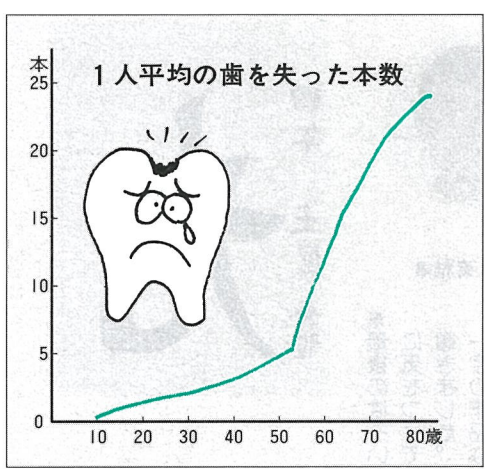
## 生涯自分の歯で食べよう

### ～ 8020運動 ～

「80歳で20本の歯を保とう」を目標に、生涯を通じて歯の健康づくりをすすめる「8020運動」を知っていますか。

日本人の平均寿命は、男76.6歳、女83歳になり、益々長寿となっておりますが、これに比べて歯の平均寿命は40歳〜64歳にすぎず、80歳では5本つまり「8005」というのが現実で、運動の効果が表示されるのは30年以上先になりそうです。

歯は、妊娠7〜10週で歯の芽がすでにでき、生後約8カ月で乳歯が出てきます。一生を通じてお世話になる歯を、みんなで大切にしましょう。



応募・問合せ先  
保健センター ☎841158  
☎289-17 光町宮川11902

- ① 母と子のよい歯のコンクール
    - 対象者 昨年4月1日から今年の3月31日までに3歳児歯科健診を受けた幼児で、歯の状態がよかつた方(初期のう歯でも完全な処置がされていれば可)
  - ② 高齢者のよい歯のコンクール
    - 対象者 80歳以上で、現在自分の歯(かぶせた歯、さし歯でもよい)が20本以上ある方。
  - ③ 8020運動普及作品内容
    - 虫歯及び歯周疾患の予防に関するもの(標語の部)
    - 対象者 町内に在住、在勤在学の方
    - 応募方法 葉書等に標語・住所・氏名・電話番号・年齢(学校名)を明記(作文の部)
    - 対象者 町内に在住・在勤の20歳以上の方
    - 応募方法 400字詰原稿用紙5枚以内(縦書)で、題名・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記
- 締切り 5月19日(月)



死亡原因第1位

# 胃・大腸検診を受けましょう!!

5月19日スタート

## 胃・大腸集団検診会場

検診日	検診会場	地区名
5月19日(月)	そうさ農協日吉支所	篠本一区・二区・三区
20日(火)	宝米公民館	新井・宝米・二又
21日(水)	そうさ農協南条支所	傍示戸・富下・虫生・芝崎
22日(木)	台青年館	小川台・台・小田部・母子
23日(金)	谷中集落センター	西高野・谷中・入
26日(月)	町保健センター	桑郷・作間内・篠原・原方
◎ 27日(火)	町保健センター	橋場・古屋・宮内
◎ 28日(水)	そうさ農協白浜支所	五ノ神・長塚・木戸
◎ 29日(木)	そうさ農協白浜支所	辻・尾垂五区・六区・白磯・関
◎ 30日(金)	町保健センター	未受診者

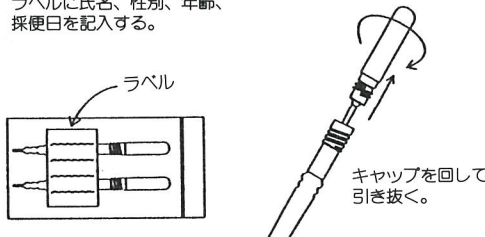
(◎の日は検診車が2台です。)

- 受付時間 午前8時15分~10時
- 胃・十二指腸の手術を受けた人や治療中の人、又極端に腰の曲がった人などは、直接手術を受けた病院やかかりつけの医療機関等で受けて下さい。
- 当日都合の悪い方は他の会場でも受けられます。

## 大腸集団検診

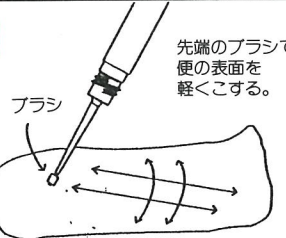
容器が変わります。  
1日目ピンク色・2日目黄色の容器に便をお取りください。

**1** ラベルに氏名、性別、年齢、採便日を記入する。

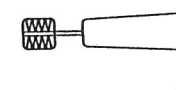


キャップを回して引き抜く。

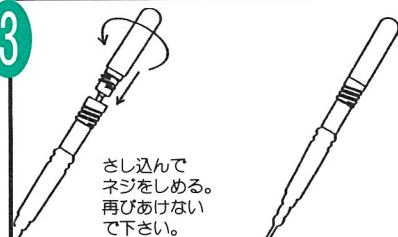
**2** 先端のブラシで便の表面を軽くこする。




とる量 少ない量で充分です。



**3** さし込んでネジをしめる。再びあけないで下さい。



添付のビニール袋に入れて提出して下さい。



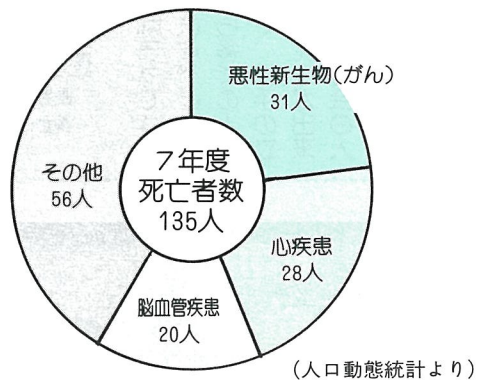
7年度の町の死亡原因の1位は、悪性新生物(がん)です。特に胃がんは、がんの中でも男女とも1番多いがんです。

検診は、早期がんで発見される率が高く、早期がんのうちに治療を受ければ治る率も高くなります。町のがん検診でも、毎年数人の方が発見され、早期に適切な治療を受けられています。年に一度の検診です。家族そろって受けましょう。

**実施の通知**  
2月に行いました検診調査票で、胃・大腸の検診を希望された方全員に問診票を郵送します。なお、これから検診を希望される方は、保健衛生課までご連絡ください。

問合せ 保健衛生課 ☎1158

## 町の死因順位



## 胃集団検診

### 【検査を受ける前に】

●検査の前夜  
夕食は8時頃までに終了  
夜10時以降は水もなるべく飲まない  
禁酒(写真がきれいにうつるために)



●検査日の朝  
何も飲食しない  
検査終了まで禁煙  
肌着は金属がついていないものを着用



**胃がん検診の手順**

①バリウムを飲む

(体には害はありません。量は500ccです。)



②発泡剤を飲む

(ゲップはX線撮影が終わるまでがまんす)



③エックス線撮影

(間接撮影) 7枚撮影します。



④水をすすいで、下剤を飲む

(便秘予防)



# はぐくむ光のびる若芽

(145)

五ノ神 堀部俊子

朝7時15分、「いつて来ます」という元気な声と共に、3人の子供たちが学校へ出かけて行きます。

4月から長男は中学3年生、進路を決める大事な時期です。次男は中学1年生新しい制服を着て、少しふらつきながら自転車をこいでいる後ろ姿に「がんばって」と心の叫びをいいます。未っ子の長女は小学4年生、男の兄弟の中で育ったせいか、さっぱりとした性格で、おとなしい兄たちに比べてよくおしゃべりして、家の中を明るくしてくれます。

6年前に千葉へ越して来てから、主人は東京まで通勤しているので、朝早く、夜は遅くて、子供たちと2・3日顔を会わせない時もあります。それでも、いつもいっしょにいる私より子供の心を理解しているような気が

します。

「自分で考え、行動できる人間に」とが、主人のモットーですが、私はつい、あれしなさい、これしなさいと口うるさく言ってしまうので、よく叱られます。

最近、私自身も仕事が大忙しなので、3人で分担して食器洗いやお風呂掃除等

## 1人の人間として尊重



長男・光一君(左)、次男・忠明君(右)  
長女・淳子さん(中央)は分担して家事を。

してくれるので、とても助かっています。誰かのために自分が出来る事を進んでやれる人に育って欲しいと思っています。

この14年間を振り返ってみて、子供に教えられた事もたくさんあり、子供であつても、1人の人間として

尊重していかなくてはならないのだと実感しています。子供は親の所有物ではありません。親の都合で、手抜きの子育てをすれば、いつか必ず子供に悩まされる時が来るはずですよ。

私も後悔と反省の毎日ですが、3人の子供たちがそれぞれの進む道を見つかるまで、あまり口出



開発されたネギ入り加工食品と純米酒「光鬼舞」

# まちおこし 開発特産品

\*\*\* できました ネギ入りソーセージ・純米酒 \*\*\*

商工会では、まちおこしのため、町の特産品である地酒、ネギ、豚肉を素材に6品目の加工食品を開発しました。

これらの製品は昨年7月商工会が中心となり、「地域特産品等開発推進事業」を実施し、町・農協・農業関係者・観光業者・住民・各種団体等が一体となって開発にあたったものです。

町内5つの企業でさまざまな加工食品を試作、住民による試食会など試行錯誤を繰り返して完成、現在2品目の商品化が決まり販売準備中です。

☆純米酒「光鬼舞」(商品化)

鬼来迎にちなんだラベルが特徴の「篠緑」の純米酒。冷やで味わうのが最適な淡麗純米酒で近々販売予定です。

☆光の国のソーセージ

「鬼舞」(商品化)

地場の豚肉に光ネギを混ぜたソーセージ。添加物を極力抑ええた本物の味で3種類と豊富。現在は限定販売。

☆ネギあめ

「ネギエキス」が入った飴のほかにとうもろこし飴、落花生飴も楽しめます。

☆ネギ味噌

光ネギと味噌の絶妙の調合が美味。ごはんにおかずの酒の肴に、手軽で便利。

☆なめこ入りネギスープ

ネギの効能をスープに凝縮し、なめこ、くこの実、しょうがを混ぜ、薬膳風に仕上げました。

☆ねぎあげもち

粉状にしたネギをあげもちにたっぷりかけ、封を開けた瞬間に豊かな香りが広がります。

問合せ 光町商工会

☎ 1661

家内労働旬間 5/21~31

委託者には、委託状況届の提出と家内労働手帳の交付などが義務づけられています。 問合せ 労働基準監督署 ☎043-221-4311



# 福祉だより

パート④

# 児童手当制度

## 子育てを応援

### 目的

児童を養育している人に手当を支給することにより、家庭生活の安定と、次代を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的としています。

### しくみ

・支給の対象  
3歳未満児を養育している人に支給されます。ただし、前年（1月～5月までの月分については前々年）の所得が一定額以上の場合には支給されません。

・額  
第1子 5,000円(月額)

第2子 5,000円(月額)  
第3子以降10,000円(月額)

### 支給

認定請求をした月の翌月から支給が開始され、支給事由の消滅した月で終了します。

なお、原則として手当は毎年2月・6月・10月に、それぞれの前月分までを支給します。

### 特例給付

所得制限により児童手当を受けられないサラリーマンについては、その人の前年の所得が一定額未満の場合に限って、特例給付（児童手当と同額）が支給され

ます。

### 申請

児童手当を受ける対象となった方は、次で手続きして下さい。

窓口 住民福祉課福祉係  
☎1211内線156

### 申請に必要な書類

・申請に必要書類  
児童手当認定請求書・窓口  
に用意してあります。  
年金加入証明書・申請者が  
サラリーマンの場合  
児童手当用所得証明書・そ  
の年の1月1日に光町に  
住所がなかった人  
その他・印鑑と金融機関の  
口座番号など

## はり・灸・マッサージ等 利用者助成事業スタート

～4月から 1回 1,000円を助成～

町では、4月1日からはり・灸・マッサージ等にかかった費用の一部を助成します。助成を受けようとする方は、事前に役場で申請してください。

なお、町に登録をしていない施設を利用した場合は、助成を受けられませんのでご注意ください。

対象者 町内にお住まいの65歳以上の方  
助成額 利用1回につき1,000円。  
年間最高12回まで利用できます。

申請・問合せ 住民福祉課福祉係  
☎1211内線155.156

### シルバー法律相談

対象者 相続・訴訟関係など法律関係のことでお困りの高齢者の方  
（家族の方でも結構です）  
日時 6月11日(水)  
午後1時～3時まで  
場所 町民会館B会議室  
費用 無料  
問合せ 住民福祉課福祉係  
☎1211

### 女性就業技術講習会

講習内容 老人介護の基礎からホームヘルパー2級程度  
対象者 技術や資格を身につけて、就職を希望する女性（初心者）  
期間 6月9日～8月19日  
受付期間 5月12～13日  
午前9時～3時30分  
申込・問合せ・講習会場  
千葉県女性就業援助セン  
ター 千葉市中央区千葉  
港4-3  
☎043(247)8541



### 届出

現況届	毎年6月に提出（全ての受給者）
消滅届	・他の市町村へ転出したとき ・年齢要件等により、支給対象となる児童がいなくなったとき ・特例給付受給の方が退職したとき
額の改定届	・年齢要件等により、受給対象児童の数が減ったとき
額の改定請求書	・出生等により支給対象児童が増えたとき

ウォーターガーデン  
夏季アルバイト

資格 高校生以上60歳位  
期間 7月20日～8月31日

面接日 6月14・15日  
申込み 蓮沼海浜公園管理事務所 ☎0475⑧3171

## 外来日程表

科	曜日	月	火	水	木	金	土	診療場所
午前	内科	粕谷	黒田	呼吸器 大滝	鈴木	粕谷	交替制	1階 1番
		宇野	鈴木	宇野	循環器 中尾	黒田		1階 2番
	外科	大原 院長	前田	大原 院長	前田	佐野	佐野	1階 3番
	産科 婦人	平井	平井	平井	中崎	平井	平井	2階
	整形外科	小笠原	後藤	後藤	田内	後藤	古本	1階 5番
	脳外科					中崎 大賀		1階 3番
午後	泌尿科		佐藤					1階 7番
	皮膚科			遠藤		吉田		1階 3番
	眼科	溝田		清川		新村		1階 8番
	耳鼻 咽喉 科	武宮		武宮		武宮		1階 6番

## 後藤・高橋・黒田医師

東陽病院  
だより

# フレッシュに着任

4月の千葉大学の人事異動により、東陽病院でも3名の医師が交代になりました。

今年度は、俊医師（整形外科）、黒岩医師（外科）、馬場医師（内科）の3名が転任（退職）となり、新たに次の3名の医師が着任いたしました。



後藤憲一郎 医師  
(整形外科)

前勤務地 千葉市立海浜病院 昭和36年12月25日生  
☆この度、東陽病院に勤務させていただくことになりました。後藤憲一郎と申します。  
数年前に八日市場市民病院に勤務していたことがあり、この地域には懐かしい気持ちがあります。  
私は、友人に誘われて始めた登山と自然の生物を観

察することが好きです。なにかと不慣れではありますが、一生懸命やりますのでよろしく願っています。



高橋 均 医師  
(外科)

前勤務地 深谷赤十字病院 昭和40年8月19日生  
☆初めまして、高橋と申します。

一生懸命がんばりますので、ご指導ご鞭撻の程よろしく願います。  
早く焼きはまぐりを食べてみたいですね。



黒田泰久 医師  
(内科)

前勤務地 千葉大学医学部附属病院 昭和46年9月13日生  
☆初めまして、この度、東陽病院で内科医として勤務することになりました。黒田泰久と申します。3月まで千葉大学医学部附属病院で勤務していました。

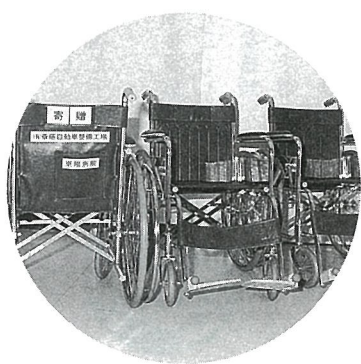
地域医療に携わるのは今回が初めてになりますが、父の郷里が多古町ということもあり、どことなく懐かしさと親しみを感じています。

精一杯頑張りますのでよろしく願っています。

## 守ってね 面会時間

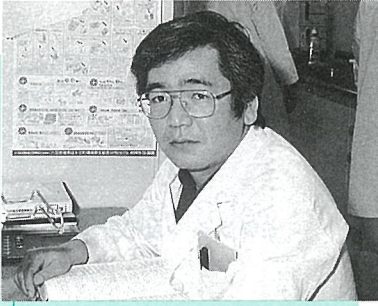
入院している皆さんの、一日も早い回復のために面会時間を定めています。  
お見舞などの際にはご注意下さい。  
(平日)  
午後3時～7時  
(土・日・祝祭日)  
午後1時～7時

## ありがとうございました 車椅子の寄附



横芝町の(有)斎藤自動車整備工場  
(代表：斎藤 旭)さんから車椅子3台の寄附をいただきました。





東陽病院 石田慎一 薬剤科長

飲んだり、貼ったり、塗ったりします。その際に薬の袋に1日3回食後とか食前とか書いてあります。そのことは薬を正しく使うための大事なきまりなんです。食後30分、よく窓口に聞かれるんですけど

はじめまして、東陽病院で薬剤師をやらせていただいている石田と申します。毎日、新聞やテレビ・ラジオには薬に関する記事が載らない日はありません。みなさんにも薬に関して、興味をもっていただき、薬をうまく使っていただきたいと思えます。うまく使うって、どういうことなんでしょうか？クスリという漢字を見ていますと、草（薬草）を使って薬になると読めます。そして薬という字は人が立って両手両足を広げ、顔を輝かせ、こちらを見ているように見えます。薬には、人を薬にさせる使命が、むかしからあるんです。でも、どんな風に使っても人を薬にさせるものはありません。医師が診断して、薬が必要なら処方箋を書きます。それを薬剤師がつくりまします。みなさんはそれを

### 服用時間を守ろう！



限に、そして副作用の胃への障害を未然に防ぐ大事な服用方法なんです。薬は適切に使用・服用してこそ人を薬にするものです。個々の薬のことは、医師や薬剤師にご相談下さい。

「30分たたないとだめですか？」食後30分というのは、食後30分以内と理解していただきたいんです。どうしてでしょうか？食後なら服用することを忘れないだろうということもあり、胃への食べ物があつたために、直接的な刺激も減らせます。服用を忘れないことは、薬の効果を連続させることで、胃への刺激を減らすことは、副作用を未然に防ぐこととなります。なかには、食後では食物に影響をうけ十分にその効果を発揮できない薬があります。そのような薬は食前と指定してあります。食間というのは食事の中ではありません。食後2時間ぐらゐの空腹時をさします。食物の影響を受けやすい薬や、胃の粘膜を保護する薬に多い服用のしかたです。

# 健康への

メッセージ

シリーズ ④

## クスリをうまく使うって???



### 小・中学生のインターネット入門

（株）文溪堂  
「インターネットってどんなしくみになってるの？」「インターネットでなにができるの？」そんな素朴な疑問にこたえます。小・中学生はもちろん、ファミリーで気軽によめるインターネット入門書です。

### 見てわかるインターネットショップ

実業之日本社  
世界中のあらゆる品々が自宅からパソコンで買える、そんなショッピング情報を集めた本です。

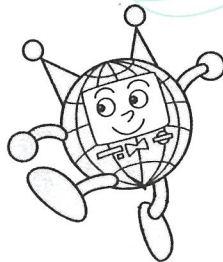


今月の展示  
あなたにも  
わかる  
インターネット



＝ 町立図書館 ＝

☎ 3311



初心者のためのパソコンの使い方から応用、そしてトラブル解決方法まで、パソコンに対する「なぜ」「どうして」の疑問のちょっとした手助けになる本を用意しました。

日頃パソコンに不安をもっている方も、この機会に思い切ってパソコン入門してみませんか。

- ・最新図解超初心者のパソコン入門（主婦と生活社）
  - ・誰か教えて！パソコントラブル解決集（株）日本実業出版社
  - ・WWWベスト・ホームページ（日経BP社）
- 他にもたくさんあります。

# 健康ウォーク



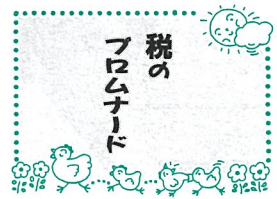
さあ、フレッシュな空気を  
いっぱい吸いこんで  
健康づくりの第1歩!



昨年の健康ウォーク

- ▽日時 5月18日(日)9時30分受付 雨天の場合は6月8日(日)(防災無線でお知らせします。)
- ▽集合場所 光文化の森公園(芝生広場)
- ▽持ち物 お弁当、簡単な雨具
- ▽コース(延長13km)  
文化の森公園―栗山川堤防―巖島神社―二又台地―スポーツ公園(昼食にゆで卵サービス)―小川台(古墳群)―小田部―芝崎―文化の森公園
- ▽参加費 1人100円(傷害保険代)当日持参
- ▽参加賞 健康食材地鶏卵1パックと納豆
- ▽申込み 5月12日(月)までに電話又は直接申し込んでください。300名で締切りますのでお早めに
- ▽申込先 保健衛生課国保係 ☎1158

## ルールを守ろう!



プロ野球が開幕し、何かと話題が多い今日この頃。スポーツ全般にいえることですが、ルールと正確なジャッジがあつてこそ試合が成り立つというもの。ルールというものは選手にとつて最低限、守らなければならぬ、いわば「約束ごと」です。

スポーツに限らず、人間社会においても「ルール」を守らなければなりません。

税金の納付も同じです。正しい申告、そして定められた期限までに必ず納付するようにしましょう。

なお、今月は固定資産税の納付書が発行され、第1期の納付期限が6月2日です。忘れずに納めましょう。

また、今年から固定資産税の内訳書(課税明細書)が同封されますので、ご覧ください。

# チョッちゃん物語



どんな困難な時も家族のきずなを大切にし、明るく、たくましく生きてきた黒柳朝さんの生き方をモチーフに「平和の大切さ」「生命の尊さ」を感動的に描く。

## 家庭教育映画会

日時 6月7日(土) 午後2時  
場所 町民会館大ホール(無料)

## 生涯学習フェスティバル '97 in ひかり



期日 5月25日(日)  
開会 午後1時  
会場 町民会館  
内容 ・生涯学習講演会「自分らしく生きる」  
石川牧子氏(日本テレビアナウンサー)  
・芸術文化鑑賞 パープルシャドウズ  
会費 1,000円(入場券は町民会館でお求め下さい。数に限りがあります。)  
問合せ 町民会館内生涯学習課 ☎1358

## グラウンドゴルフ大会

日時 6月20日(金)(雨天の場合は25日(水))  
会場 光文化の森公園芝生広場  
申込期日 6月8日(日)

## マレットゴルフ大会

日時 5月31日(土)(雨天の場合は6月1日(日))  
会場 光スポーツ公園  
時間 午前9時30分受付  
申込期日 5月25日(日)

## 春のハイキング 箱根へ行こう!

期日 6月8日(日)  
場所 箱根方面  
参加費 1,500円  
募集人員 50名  
申込期日 5月20日(火)~25日(日)まで  
(多数の場合は抽選)

いずれも申込みは生涯学習課(町民会館)まで

☎1358

# 暮らしのガイド

## ふれあいバスツアー 参加者募集

日時 6月14日(土) 午前8時40分集合午後6時解散  
集合場所 海匝支庁玄関前 (旭市)

見学先 幕張メッセ(県民の日中央行事開催中)

募集人員 100人

費用 無料

対象者 海匝地域の在住者

申込方法 往復はがき(1枚4人まで)に、全員の氏名・住所・年齢・職業・電話番号・ふれあいバスツアー希望と記入し、☎289-25旭市ニの1997の1、海匝地域県民センター(海匝支庁内)まで申込んでください。

申込期限 5月24日 ☎0597

## 県民の日 海匝地域行事

6月15日は県民の日です。海匝地域では次の行事を行います。

### カラオケ大会

日時 6月21日(土)12時30分  
会場 東総文化会館  
内容 海匝管内各市町代表

5名ずつによるカラオケ大会

審査員 曾根幸明

ゲスト 歌手 杉森かおり

定員 900人

申込方法 入場は無料ですが入場整理券が必要です。

官製はがきに住所・氏名・年齢・希望枚数・カラオケ大会希望と記入し、申込んでください。

申込期限 5月24日

### 書道展

小学3年生から中学3年生までの児童及び生徒

日程 4~6月 作品募集

7月下旬から移動書道展

### 施設の無料開放

期日 6月15日(日)

施設 (銚子市)地球の丸く見える丘展望館・ポルトタワー・青少年文化会館・プラネタリウム・市体育館

(海上町)総武はな遊園(光町)町営球場・町体育館・スポーツ公園野球場  
しおさい公園テニスコート・温水プール

### 県民の日映画会

期日 6月15日(日)

場所 光町立図書館

各行事の申込み・問合せ ☎289-25 旭市ニの1997の1

県民の日海匝地域実行委員会(海匝支庁内)まで。

☎0597

◎ファミリーファンタジー

日時 7月6日(日)午後1時

会場 東総文化会館

内容 語り「蛙と長者」・歌物語「くらげに骨なし」

出演者 あおい輝彦他

申込方法 往復はがき(1枚5人まで)に、代表者の住所・全員の氏名・電話番号・ファミリーファンタジー(旭会場)希望と記入し、5月30日まで申込んでください。

申込み・問合せ ☎260-91千

葉中央郵便局私書箱40号 県企画部文化国際課内県民の日実行委員会まで

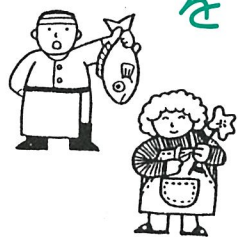
☎043-2242074

## さわやかハートちば クルーズゼミナー

主催 千葉県教育委員会  
期日 9月10日(水)~19日(金)  
内容 洋上研修、各種研修  
派遣先 中華人民共和国  
人員 300人  
資格 県内に居住、または勤務、通学する20歳以上  
35歳までの男女  
負担金 6万円  
期日 5月30日(金)  
申込み・問合せ 町民会館  
生涯学習課 ☎1358

## 商業統計調査にご協力を

6月1日は商業統計調査の日です。卸売業及び小売業を営んでいるすべての商店を対象に、その分布状況や商業活動の実態を明らかにする重要な調査です。



通商産業省  
千葉県・光町

## 9年度 調理師試験

試験日 7月18日(金)

試験会場 海匝保健所(旧銚子保健所)

受付期間 5月19~21日

受付場所・問合せ 八日市場地域保健センター(旧八日市場保健所)

☎043-2242074

## おくやみ申し上げます

4月15日現在受付  
(順不同敬称略)

行政区	死亡	氏名	年齢
関	3/5	高橋 敬一	91
古	3/7	越川 芳郎	83
長	3/9	藤田 高野	89
小	3/24	鈴木 浄	91
長	3/27	大熊 理一	72
作	3/30	中野 テイ	86
白	3/30	八木 繁雄	93
老	3/30	石毛 進	76

## 手作り料理を 食卓に



食生活改善推進員  
郡司美紗子(篠本3区)

### 卵白と野菜の炒めもの

作り方

- 鶏のささ身は包丁でよくたたき、できるだけ細かくする。
- ボールに①と②の調味料を加えて混ぜ合わせる。
- 鍋を熱し油を入れ③を加えて手早く炒める。
- 混ぜ合わせた④の調味料と⑤を加えて、くずさない様に混ぜ合わせ、仕上げる。

### 材料(4人分)

鶏のささ身	50g
塩	小さじ1/2
酒・片栗粉	各大きじ1
牛乳	1/2カップ
卵白	2個分
ロースハム	3枚
きゅうり	1/2本
生しいたけ	6個
スープ	1/2カップ
酒	大きじ1
塩	小さじ1/4
片栗粉	小さじ1
油	大きじ3

# 健康カレンダー

## ●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
9	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館
15	栄養教室	希望者	午後1時30分～	町民会館
5	22 パパ・ママ教室	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
27	3才児健診	H5.11～12月生 H6.1～2月生	午後1時30分～2時	保健センター
29	子育て教室	産婦と夫	午後1時30分～	保健センター
6	2 健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター

## ●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
9	日本脳炎	4年	午後2時～	日吉小
13	日本脳炎	H5.5月～10月生	午後2時～2時30分	保健センター
5	14 ポリオ生ワクチン	H8.7月～12月生	午後2時～2時30分	保健センター
15	日本脳炎	4年	午後2時～	南条小
16	日本脳炎	H5.11月～H6.4月生	午後2時～2時30分	保健センター
3	日本脳炎	H5.5月～10月生	午後2時～2時30分	保健センター
6	4 日本脳炎	H4.5月～10月生	午後2時～2時30分	保健センター
6	日本脳炎	H5.11月～H6.4月生	午後2時～2時30分	保健センター

# おおきく なあれ



れいな  
侘奈ちゃん(長女) 平成8年8月23日生まれ

布施 誠さん(市野原)

あすわのクッションに座ってごきげん。

(いつもニコニコ、元気です。)

## ご贈礼 予約募り中



H8. 10. 20 会館ご利用

なつき ちとせ  
奈都季ちゃん(2女)・千登世ちゃん(長女)

景山 学さん(作間内)

# ランドセルに 夢をつめて



4月7日、町内の各小学校で入学式が行われました。

希望に胸を膨らませた新1年生は96人(日吉18人・南条18人・東陽32人・白浜28人)。在校生のお兄さん、お姉さんは温かく迎えました。

入学式ではお母さんと手をつなぎ緊張ぎみの子供たちも、黄色い帽子にランドセルを背に元気いっぱいに通学がんばれ、1年生!



ピカピカの1年生、入学おめでとう

## 交通事故発生状況 3月

人身事故 7件 (17)    物損事故 14件 (47)    死亡事故 0件 (0)