

予防の決め手

年に1度の健康チェック



骨粗しょう症健診 70歳以上も対象に

女性に多い 骨の老化

8年度18歳から69歳の女性を対象に実施した骨粗しょう症健診は、9年度から年齢を拡大し、新たに70歳以上を加え18歳以上のすべての女性を対象に行います。

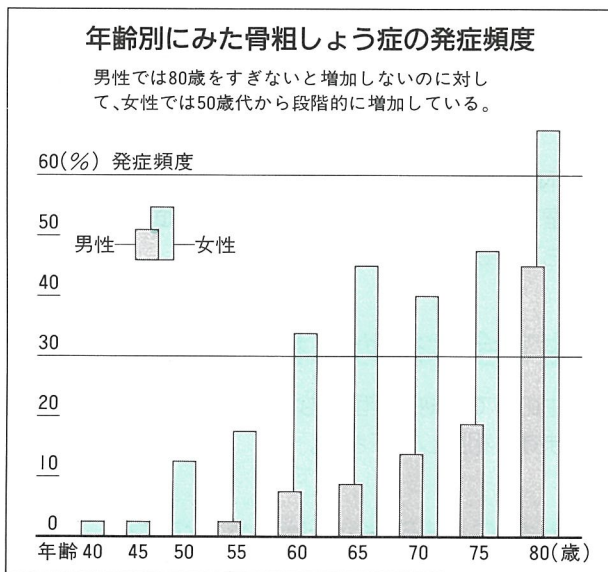
この健診は、超音波伝導法により足のかかとの骨で骨密度を測定します。結果がその場でわかり、カルシウムアップの食事や運動などについて個人の結果にあわせてアドバイスが受けられます。すでに7年度24人、8年度62人が受診し、半数以上の方に骨密度の減少が見られています。基本健康調査と同時にいきますので、血圧測定や診察、尿検査、血液検査等とあわせて総合的な健康診断として、女性の一生の健康づくりのためぜひご利用ください。



◎受診率増加

各健診の日程は表のとおりです。胸部レントゲン・肺がん検診・基本健康審査は昨年からの健診時期を秋に変更し、送迎バスを運行して各小学校と保健センターで実施しています。また、新たに婦人の健康調査と骨粗しょう症健診の同時実施により、受診率が増加しています。

9年度の各種検診調査票で希望された方には、後日受診票が送付されます。年1回の健診を大切に受診しましょう。



各種検診日程表

健 診	対 象 者	日 程
胃・大腸集団検診	40才以上男・女	5月19日～23日 5月26日～30日
住 民 検 診	15才以上男・女	9月16日～19日・22日
肺 がん 検 診	40才以上男・女	24日～26日・29・30日
基本健康診査	40才以上男・女	10月6日～8日
骨粗しょう症健診	18才以上女性	
婦人の健康診査	18才～39才女性	
婦人科・乳がん検診	30才以上 女性	8月18・20・22・27日



健康を支える3つの柱

受診率の比較

- 胸部レントゲン (15歳以上)
66.8% ⇒ 70.1%
(7年) (8年)
- 基本健康診査 (40歳以上)
53.7% ⇒ 62.9%
(7年) (8年)