

ますますお元気 100歳



石井むめさん (橋場)
鎌形花さん (作間内)

「ご長寿おめでとうございます。」
数え100歳を迎えられた橋場の石井むめさん
(明治31年3月4日生まれ)と、作間内の鎌
形花さん(明治31年11月1日生まれ)のお2
人を、1月23日佐々木海匠支庁長と向後町長
が訪問して県と町から長寿のお祝い品を贈り
ました。
県から贈られた紫のちゃんちゃんこを身に
つけたお2人は、家族に囲まれ大変お元気で
した。
いつまでもお元気で過ごすください。



石井むめさん(前列中央)主にテレビを見
て過ごし、暖かい日は庭にでるなど体を動
かしています。「特別な健康法はありません
」とお話でした。



鎌形花さん(前列中央)午前と午後
の散歩が日課。長寿の秘訣は、毎日の
晩酌でコップ半分の日本酒との事。

火災ゼ口を指す

町内では、今年に入り既に7件の火災が発
生しています。特に、燃えやすい物のそばで
たき火をし、延焼するケースが多く発生して
います。

火災は人災、日頃から火に対する油断をな
くし慎重に火とつき合います。

火災を予防しよう

春は空気が非常に乾燥し
ているため火災が発生しや
すいので注意しましょう。

また、強風の日が多く、
いったん火災となると急速
に延焼拡大して大火となる
危険性が極めて大きいので、
風の強い日はたき火などは
しないようにしましょう。

火が出た！焦らず消火を

いざというときのた
めに
家庭に最低1本は消火器を
備え、種類や正しい使い
方を覚えておきましょう。

●消火器の種類

薬剤の種類によって、強
化液、粉末、あわの消火器
があり、火災の種類に適し
た消火器を選ぶ必要があり
ます。消火器に貼ってある

- かまえ方
 - 風上から風下に向かっ
て消す。
 - やや腰を落とし姿勢を
なるべく低く、熱や炎を
避けるように構える。
 - 火災にまともに正対し
ない。
 - 火元にノズルを向け、
火の根元を掃くように左
右に振る。
- ① ラベルが種類です。
- ② A 普通火災用
木材、紙、布など
- ③ B 油火災用
灯油、ガソリンなど
- ④ C 電気火災用
電気設備など

風の強いときにたき火をしない

- たき火をするときは、その場から絶対に離れない。
- 水を入れたバケツを必ず準備しておく。



消火器の正しい使い方 粉末・強化液消火器の場合

1	安全ピンに指 をかけ上に引 き抜く。	
2	ホースをはず して火元に向 ける。	
3	レバーを強く 握って噴射す る。	