

春はこい

花はこころび  
暖かな日ざしの中で  
やさしくゆれる

春はもうすぐ…

広報

No.364

平成9年

3月号

# ひかり

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

2月1日現在 町の人口・世帯数 ( )内は前月比 人口12,455人(△18) 男6,072人(△10) 女6,383人(△8) 世帯数3,559世帯(+1)



優勝のテープを切るアンカーの伊藤君（中学校陸上部A）



日吉小前を一斉にスタート

# 白磯青年会A （一般の部）

## 中学校は男・女陸上部A

# V3

町内駅伝の第30回記念大会が、2月2日町を南北に縦断する16・2キロの新コースで行われました。  
大会を記念し招待チーム1チームと一般、中学男女、小学生の4部門に54チームが参加。みごと中学校陸上部Aチームが総合優勝、一般の部は白磯青年会Aチームが三連覇を飾りました。

コースは日吉小学校前をスタートし、あけぼの橋を渡り木戸十字路を折り返す、昨年より4・3キロ短い16・2キロのコースで行われました。

本大会を記念して、光中出身で現在高校で活躍中の3選手が招待チームとして参加し、53分24秒のみごとな走り

を披露しました。  
レースは第1区でトップに立った白磯青年会A、陸上部Aの争いとなり、2区で白磯チームを抜き去った陸上部Aは堅実にタスキをつなぎ総合1位、V3に燃える白磯チームも1分8秒差の快走で第2位でゴールしました。

選手たちは沿道の声援の中、顔をまっ赤に染めて駆け抜けていきました。

### 一般の部

- 1位 白磯青年会 A 57分43秒
- 2位 サファイヤ A 64分02秒
- 3位 尾 垂 64分06秒

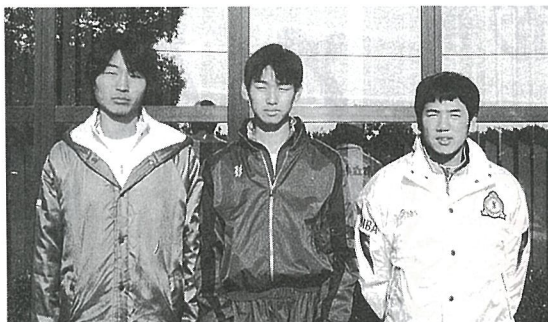


白磯青年会A

日々の仕事や学業が終ってからチーム一丸となつての練習の成果が実を結び、3連覇できた事をチーム全員で喜びたいと思います。（川島活二さん）



子から父へ  
親子のタスキリレー  
（白磯青年会A・川島太さんから活二さんへ）



▲招待チームの3人、左から横田一裕君（銚子西高）・椎名克典君（銚子西高）・土屋和也君（市立船橋高）

### 区間賞と記録

区間	氏名（チーム名）	記録
1	川島 太（白磯青年会A）	13分30秒
2	伊藤 敬一（尾 垂）	4分49秒
3	実川 通（ 辻 ）	7分27秒
4	向後 智之（白磯青年会A）	11分39秒
5	向後 哲郎（白磯青年会A）	8分33秒
6	伊東 宏（白磯青年会A）	10分57秒



回数	氏名 (チーム名)
30	斉藤 俊一 (二又)
15	大木 昭浩 (西高野)
	加瀬 芳一 (篠本3区)
	川島 秀利 (白磯)
	越川 誠一 (東陽小PTA)
	実川 幸一 (小田部)
	仲村 忠雄 (白磯)
10	向後 隆輝 (東陽小PTA)
	大木 薫 (古屋)
	山本 健 (原方)
	伊橋 和彦 (白磯)

### 10・15・30回出場達成者

(敬称略)

※ 30回連続して出場する事ができ大変嬉しく思います。これも関係者始め同僚の皆さんのご協力のお陰です。ありがとうございました。



30回出場の斉藤俊一さん  
今年もみごとアンカーで活躍  
(二又チーム)

### 小学生の部

- 1位 南条スポーツ少年団 66分04秒
- 2位 東陽スポーツ少年団A 66分25秒
- 3位 光 JEggs.F.C.D 68分58秒



南条スポーツ少年団

毎日いっしょうけんめい練習した結果、優勝できました。チームのみんなでよろこびたいと思います。(浅野雅之君)

### 中学生女子の部

- 1位 陸上部 A 66分40秒
- 2位 陸上部 B 72分00秒
- 3位 テニス A 74分34秒



陸上部 A

中学最後の駅伝だったので、今まで以上に頑張りました。みんなでタスキをつなげたことが、とてもよい思い出になりました。(竹内正子さん・花澤泉さん(3年))

### 中学生男子の部

- 1位 陸上部 A 56分51秒
- 2位 陸上部 B 59分15秒
- 3位 陸上部 C 62分38秒



陸上部 A

毎日、上岡先生の指導のもとで、きびしい練習をしてきた成果が今日のこの大会で表すことができ、とてもうれしいです。(伊藤康之君(2年))

区間	氏名 (チーム名)	記録
1	中川 裕也 (光Eggs.F.C.D)	8分02秒
2	秋葉 翔太 (白浜スポA)	8分27秒
3	渡辺 孝一 (南条スポ)	5分01秒
4	鈴木 諒 (東陽スポA)	8分08秒
5	嘉藤 晃央 (東陽スポA)	12分18秒
6	江端 俊和 (東陽スポA)	11分03秒
7	浅野 雅之 (南条スポ)	11分30秒

区間	氏名 (チーム名)	記録
1	花澤 泉 (陸上部 A)	7分45秒
2	向後ひとみ (陸上部 A)	8分25秒
3	越川真由美 (陸上部 A)	5分15秒
4	倉持 京子 (陸上部 A)	7分46秒
5	佐藤 絵美 (陸上部 A)	12分38秒
6	林 あゆみ (陸上部 A)	11分01秒
7	秋葉 真弓 (陸上部 B)	12分49秒

区間	氏名 (チーム名)	記録
1	土井 伸悦 (陸上部 A)	13分51秒
2	山口 和也 (陸上部 A)	4分27秒
3	鈴木 伸也 (陸上部 A)	6分34秒
4	椎名 真人 (陸上部 A)	11分04秒
5	倉持 友久 (陸上部 A)	9分12秒
6	伊藤 康之 (陸上部 A)	11分43秒

4月1日から分別収集スタート！



リサイクルの主演はあなたです

ごみの出し方

容器包装リサイクル法の施行により、今まで捨てていたごみを資源として再利用するため、4月1日から新たにごみの分別収集が始まります。

分別収集のポイントをお知らせします。

●缶・ビン（無色、茶色、その他の色の3種類）・ペットボトル・衣類（白、色物の2種類）・紙類（新聞、雑誌、ダンボール、飲料パック等）は確実に分別して下さい。また、ガラス類・金属類は分別しやすいものから始めて下さい。

●資源ごみステーションは、現在利用している燃えないごみステーションを利用して下さい。  
収集日は、毎月3日と17日です。（燃えないごみと同じです。）

●指定袋の価格

①資源ごみ袋 「1枚20円」20枚1組400円

※カン・ビン・衣類・ペットボトル・ガラス類・金属類を袋に入れます。  
（新規に販売）

②資源ごみシール 「1枚20円」20枚1組400円

（新規に販売）

※紙類を束ねたものに貼ります。

③燃えるごみ（可燃）袋 「1枚40円」20枚1組800円

（現在使用の指定袋）

④燃えないごみ（不燃）袋 「1枚40円」20枚1組800円

（現在使用の指定袋）

※指定袋及び指定シールを必ず使用して下さい。

指定袋・シールの町内販売店

地区	店名	地区	店名
篠本	秋山商店	橋場	スリーエフ
〃	増島商店	宮内	ヤマザキ デイリーストアー
宝米	鈴木三郎商店	〃	スーパー フジシロ
二又	越川商店	原方	伊橋商店
新井	森商店	谷中	越川商店
〃	伊藤商店	長塚	小川屋商店
小川台	鈴木育太郎商店	木戸	銚子屋呉服店
台	山崎商店	〃	伊藤商店
芝崎	野村商店	辻	フードショップ いちばら
〃	スーパードラック エーピン	〃	スーパーベル
富下	布施石油	〃	山下商店
橋場	椎名青果店	〃	マルコヤ
〃	いしげストアー	〃	実川商店
〃	セブンイレブン	関	並木商店
〃	八百盛商店	尾垂	ドラック 光
〃	コーエムストアー	〃	伊藤商店
〃	住吉屋本店	〃	伊藤利八商店

資源ごみ

再利用できるごみ 月2回 3日・17日

可燃ごみ

もえるごみ 週2回 火・金曜日

不燃ごみ

もえないごみ 月2回 3日・17日

粗大ごみ

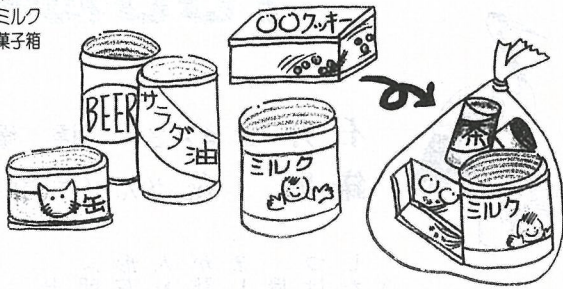
直接搬入するごみ 月～金曜日  
（指定袋に入らないごみ） 毎月第2日曜日

3/9（第2日曜日）は、粗大ごみと一般ごみの直接搬入日

- 受付時間 午前8時30分～正午  
午後1時～4時30分
- 料金 100kg毎 400円
- 問合せ 八日市場市ほか三町環境衛生組合  
☎73 0 3 6

**缶類 (1区分) 資源ごみ袋へ入れる**

アルミ  
スチール  
缶詰  
茶  
ミルク  
菓子箱



- 内容物は残さないでください
- 不純物 (タバコの灰等) は入れないでください
- プラスチック等がついているものは必ずはずしてください
- スプレー缶はキャップをはずし、穴を開けてください

**びん類 (3区分) 資源ごみ袋へ入れる**

無色のびん

茶色のびん

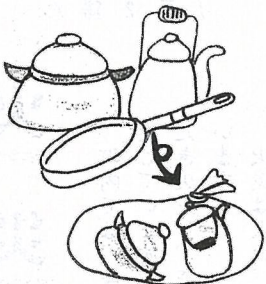
その他のびん



- 洗浄して色ごとに別々の袋に入れてください
- びんのキャップははずして、金属のキャップは缶類へ、プラスチックのキャップ、コルクは可燃ごみへ入れてください
- 化粧品びんの乳白ガラス製のものは不燃ごみへ入れてください
- 割れたびんは色別にそれぞれの袋に入れてください
- 酒びん・ビールびんは酒屋等に引き取ってもらってください

**金属類 (1区分) 資源ごみ袋へ入れる**

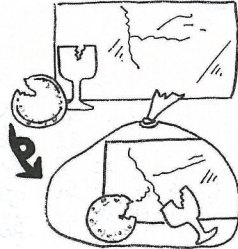
フライパン ナベ ヤカン



- プラスチック等がついているものはできるだけはずしてください

**ガラス類 (1区分) 資源ごみ袋へ入れる**

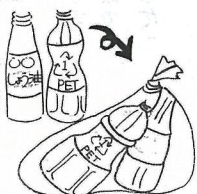
ガラス類



- ピン以外のガラス (カガミは不燃ごみへ)
- われたガラスは新聞紙等につんで袋に入れてください
- びん類には入れないでください

**ペットボトル (1区分) 資源ごみ袋へ入れる**

しょうゆ

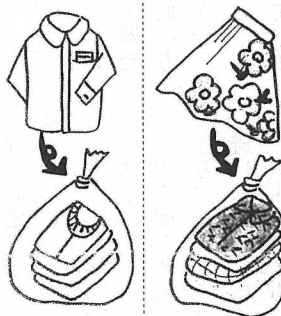


- 飲料用容器で♻の表示のあるものに限ります
- 洗浄してください
- 金属のキャップは缶類へ、プラスチックのキャップは可燃ごみへ
- つぶして袋に入れてください

**衣類 (2区分) 資源ごみ袋へ入れる**

白

色もの



- 白と色ものを分けてください

**紙類 (7区分) 資源ごみシールをはる**



○飲料/パック  
水洗いをし、開いて乾燥してからひもで縛ってください。



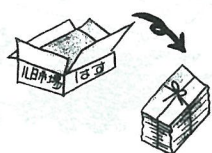
○新聞  
折りたたんで、ひもで縛ってください。



○雑誌・書籍  
重ねて、ひもで縛ってください。



○ダンボール  
折りたたんで、ひもで縛ってください。



○普通紙  
書類、メモ、重ねて、ひもで縛ってください。



○広告紙  
チラシ重ねて、ひもで縛ってください。



○その他  
書類、菓子箱 折りたたんで、ひもで縛ってください。



- それぞれの区分ごとに別々に十文字に縛って資源ごみシールをはって出してください。
- 雨の日は出さないでください
- 片手にもてる程度に縛ってください

# ますますお元気 100歳



石井むめさん (橋場)  
鎌形花さん (作間内)

「ご長寿おめでとうございます。」  
数え100歳を迎えられた橋場の石井むめさん  
(明治31年3月4日生まれ)と、作間内の鎌  
形花さん(明治31年11月1日生まれ)のお2  
人を、1月23日佐々木海匠支庁長と向後町長  
が訪問して県と町から長寿のお祝い品を贈り  
ました。  
県から贈られた紫のちゃんちゃんこを身に  
つけたお2人は、家族に囲まれ大変お元気で  
した。  
いつまでもお元気で過ごすください。



石井むめさん(前列中央)主にテレビを見  
て過ごし、暖かい日は庭にでるなど体を動  
かしています。「特別な健康法はありません  
」とお話でした。



鎌形花さん(前列中央)午前と午後  
の散歩が日課。長寿の秘訣は、毎日の  
晩酌でコップ半分の日酒との事。

## 火災ゼ口を目指す

町内では、今年に入り既に7件の火災が発  
生しています。特に、燃えやすい物のそばで  
たき火をし、延焼するケースが多く発生して  
います。

火災は人災、日頃から火に対する油断をな  
くし慎重に火とつき合います。

### 火災を予防しよう

春は空気が非常に乾燥し  
ているため火災が発生しや  
すいので注意しましょう。

また、強風の日が多く、  
いったん火災となると急速  
に延焼拡大して大火となる  
危険性が極めて大きいので、  
風の強い日はたき火などは  
しないようにしましょう。

### 火が出た！焦らず消火を

いざというときのた  
めに  
家庭に最低1本は消火器を  
備え、種類や正しい使い  
方を覚えておきましょう。

#### ●消火器の種類

薬剤の種類によって、強  
化液、粉末、あわの消火器  
があり、火災の種類に適し  
た消火器を選ぶ必要があり  
ます。消火器に貼ってある

- ラベルが種類です。
- A 普通火災用  
木材、紙、布など
- B 油火災用  
灯油、ガソリンなど
- C 電気火災用  
電気設備など
- かまえ方
- 風上から風下に向かっ  
て消す。
- やや腰を落とし姿勢を  
なるべく低く、熱や炎を  
避けるように構える。
- 火災にまともに正対し  
ない。
- 火元にノズルを向け、  
火の根元を掃くように左  
右に振る。

### 風の強いときにたき火をしない

- たき火をするときは、その場から絶対に離れない。
- 水を入れたバケツを必ず準備しておく。



### 消火器の正しい使い方 粉末・強化液消火器の場合

1	安全ピンに指 をかけ上に引 き抜く。	
2	ホースをはず して火元に向 ける。	
3	レバーを強く 握って噴射す る。	

# 千葉県知事選挙

## 投票日 3月16日 (日)

任期満了に伴う千葉県知事選挙は、2月27日告示、3月16日投票です。

みなさんの声を県政に反映させるためにも、ぜひ投票しましょう。

### 投票

時間 午前7時～午後6時  
投票できる人 昭和52年3月17日までに生まれた日本国民のうち

- ①従来から引き続き当町に住民登録をしてある人
  - ②平成8年11月26日までに当町に転入し住民登録をした人
- ※11月27日以後の県内からの転入者で、前住所地に名簿登録のある方は、当町の住民福祉課窓口で発行する証明書を持参すれば、前住所地で投票で

この一票で  
伝えたい

### 不在者投票

3月16日の投票日に、仕事や旅行で投票所に行けない方は、前もって不在者投票ができます。

期間 2月27日～3月15日  
午前8時30分～午後5時  
(土・日曜日も受付ます)

場所 役場1階会議室  
持参するもの 印かん(入場券が届いている場合は持参してください)  
※病院等に入院中の方は、

### 郵便投票

身体に重度の障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方で、一定要件に該当する方は、自宅で郵便により投票する制度があります。

身体に重度の障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方で、一定要件に該当する方は、自宅で郵便により投票する制度があります。手続きに期間がかかりますので、郵便投票証明書をお持ちでない方はお早目にお申し出ください。

### 開票

日時 3月16日 午後7時  
場所 役場2階会議室  
問合せ 選挙管理委員会  
☎ 1211内線131・132



岩崎ひろみ、20歳。  
いつまでも、いつまでも、  
離れたくない街があります。  
—千葉県在住—



佳作  
江幡奈津美さん(南条小6年)



ポスターの部  
最優秀  
布施佳織さん(南条小5年)



一票に  
ねがいをこめて  
明るい選挙



標語の部 最優秀  
伊藤雄太君(日吉小6年)

### 明るい選挙啓発ポスター! 標語展

県で伊藤君・布施さん最優秀

消費税の引上げに伴い



福祉だより

パート ⑩

臨時福祉特別給付金が支給されます

4月から消費税率が引き上げられることになりましたが、これに伴って老齢福祉年金、特別障害者手当の受給者や低所得者のねたきり老人、65歳以上の低所得の方々に、臨時福祉特別給付金が一時金として支給されることになりました。

福祉給付金

1人 1万円

◆対象者

基準日（今年の2月1日）に、下記のいずれかの年金又は手当を受給できる方。

- ①老齢福祉年金
- ②障害年金のうち旧障害年金に相当するもの（年金証書の先頭2桁のコード種別が「63」又は「26」）
- ③遺族基礎年金のうち旧母子・準母子福祉年金に相当するもの（年金証書の先頭2桁のコード種別が「27」又は「28」）
- ④児童扶養手当
- ⑤特別児童扶養手当
- ⑥特別障害者手当
- ⑦障害児福祉手当
- ⑧福祉手当（経過措置分）
- ⑨原爆被爆者諸手当  
（医療特別手当、特別手当、健康管理手当、保健手当）

※基準日に、生活保護を受けている方や社会福祉施設に入所されている方には、支給されません。

介護福祉金

1人 3万円

◆対象者

基準日に、生活保護を受けている方が、又は8年度分町民税所得割が課されなかった方（本人が控除対象配偶者や扶養親族となっている場合は、扶養者も町民税所得割非課税の場合に限ります。）

- ①昨年の8月1日以前からねたきり又は痴呆等の状態で、常時の介護が必要な65歳以上の方（昭和7年2月1日以前に生まれた方）
- ②2月分の特別障害者手当、障害児福祉手当、又は、福祉手当（経過措置分）を受給できる方

※基準日に病院、老人保健施設に昨年10月31日以前から継続して入院又は入所している方、特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所している方（養護委託されている方を含む）には、支給されません。

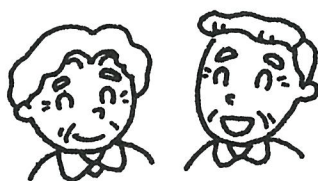
申請の手続き  
申請書の提出



期限 3月25日（火）  
提出先 住民福祉課 福祉係  
（問合せ） ☎⑩1211内線156

特別給付金

1人 1万円



◆対象者

基準日に、65歳以上の方で平成8年度分の町民税が課されなかった方（本人が控除対象配偶者や扶養親族となっている場合は、扶養者も町民税が非課税の場合に限ります。）

- ※生活保護を受けている方には支給されません。
- ※同一の方が、福祉給付金の支給要件に該当する場合は、特別給付金は支給されません。

◆ふれあい福祉講座

日時 3月22日（土） 午後1時30分～3時30分  
場所 九十九里ホーム・デイサービスセンター 2階  
内容 「お父さんの介護体験教室」  
申込み 3月20日までにデイサービスセンター

☎⑩2115





4年 上田亜依さん

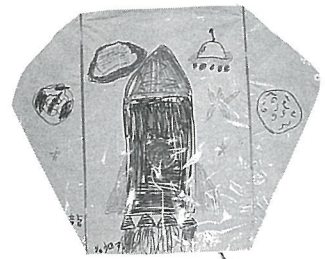


『インテリアボックス』

※周りの太さや形に気をつけて作ったのできれいな作品ができました。



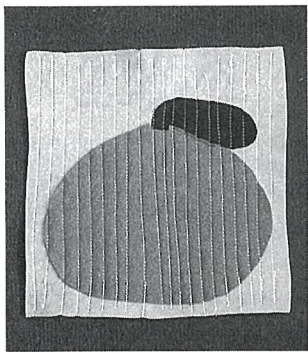
1年 實川龍之介くん



『たこ』

※ほくは、ロケットがとんでいるえをかきました。空たかくあがるといいな。

あつまれ みんなの力作

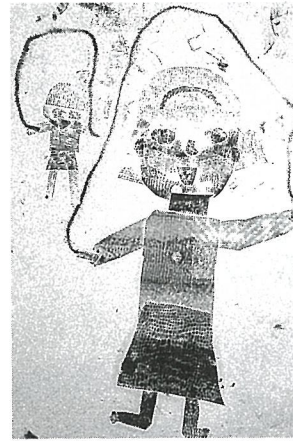


『なべしき』



5年 伊藤冬美さん

※初めてのミシンで、返しぬいが難しかったけど、上手になべしきが作れました。



『友だちとなわとび』

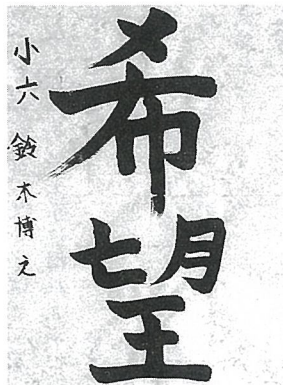


2年 伊藤千草さん

※てをつけるのがたいへんでした。



6年 鈴木博之くん



小六 鈴木博之

※難かしかつた所は、はねや止めです。よくてきた所は希の字です。



3年 伊藤友孝くん



『火の鳥』

※まわりの色にあわせて、火の鳥にした。ときどき、光るおりがみをはった。



ひかり歌壇

鈴木甲子幸 (白磯)

明日の会参加予定と書きし友急逝されぬ冷雨降り次ぐ

人生には予期せぬ悲嘆が訪れますね。哀悼。

越川 福子 (宮内)

節分会二人暮らして五十年愛す等とは聞かず云はざり

五十年共暮らしの仲には言葉以上に濃密に通ふ心がお在りでしょう。

土屋 好 (虫生)

陽のあたる山辺の一樹紅梅の真盛りなり明日は立春

紅梅よせて春めく季節感が明るく表現されました。

伊藤 鏡子 (虫生)

春めきて陽脚伸び来ぬ猫柳の銀の和毛の艶だちて来ぬ

作者のゆき届いた視線が感じられます。

短評 竹内 紀葉

評者詠

あり難き年の初めや健やかに在れよと受くる言の葉ぞよき



# 仲良く咲いてね...

## 日吉小で三世代の花植え

日吉小で、篠本二区のおばあちゃん、PTA環境美化委員、5・6年の児童により校舎前の草取り、花壇づくりと花植えのボランティア作業が行われました。花壇は道路で使用済のコンクリート板を使ったもので、ランチルーム前に作りました。

草取りではおばあちゃんたちの手際よさと仕事の手際のよさで驚きの声があがりました。子供たちも作業手順が上手になり、おばあちゃんたちとの会話も自然に出てくるようになり、楽しい雰囲気の中で作業もスムーズに進みました。

完成した花壇には、赤・黄・青などのきれいに咲いたパンジーを三世代仲良く暮らせるようお願いを込めて植えました。

3時間余りの作業でしたが、児童、お年寄りの方々、PTAの皆さんそれぞれに貴重な交流ができました。



# 白銀の世界 思わずワクワク...

～ 中学校でスキー研修～

中学校では2年生を対象にスキー研修を実施しています。今年も1月21日から23日まで、福島県磐梯国立青年の家に宿泊して行われました。雄大なパノラマ、美しい白銀の世界で初めてスキーを体験する生徒も多く、貴重な思い出に残る研修となりました。

## 3日間で上手になった

2年4組 越川瑞樹

一面の雪景色を見てとてもうれしくなった。ウェアを受け取り着がえるとワクワクしてきた。スキーは一年ぶりなので上手に滑れるか心配だ。

スキー場につくとインストラクターの先生を紹介された。私たち三班の先生は武藤さんという人で、とても楽しい人でした。まず、スキー板をかついで途中まで登り、ハの字ですべったりしました。少しなれるとリフトに乗って中級者コー

スに行きました。なだらかなコースで先生の後について滑りました。とても気持ち良かったです。

二日目は、パラレルターンを覚えてもらいました。

この日はものすごいふぶきで、顔中が痛くなり、前が見えなくなってしまうほどでした。でも、時間がたつと晴れてきて、上から猪苗代湖や町が一望できてとてもキレイでした。みんな写真をとりました。

最終日、私たちは上級者コースのふりこ坂に行きました。きりがかかっているのが全く見えませんでした。

滑ってみるととても急で、ものすごくこわかったです。どうにか下までおれることができました。次に、またリフトに乗り、今度は中級者のコースに行きました。

ゆるやかなコースで、スピードをつけて滑るととても気持ち良かったです。すべり終わると集合の時間になってしまいました。なんだかとても残念な気持ちになりました。

私は、この三日間でとてもスキーが上手になった気がします。また、クラスみんなです。スキーに行きたいです。

1月17日から23日まで、メイビル中のシャリー・フィッシャー先生が光中を訪問されました。中学校や各小学校の授業を見学したり、町の各施設を視察しました。

町を訪れたシャリー先生に町長が「毎年光中の生徒がお世話になってます。メイビル中の生徒も光町に来てください。」と要望しました。

## メイビル中からのお客さま



向後町長と固い握手



さんかんしおん 三寒四温

冬から春先にかけて寒い日が3日ぐらい続くと、次に4日ぐらい暖かい日が続き、これがくり返されること。

# はぐくむ光のびる若芽

(155)

## 台 鈴木玲子

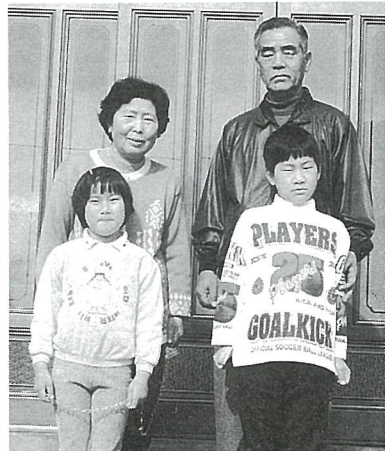
わが家は義父母、私達夫婦、小三の長男、小一の長女の六人家族です。長男の裕史はのんびり屋でマイペース型、性格は温厚でひょうきん者です。長女の佐和子は勝気で負けず嫌い、いつもお兄ちゃんを張り合っています。けんかもするけれど、とても仲のよい兄妹です。

わが家の一日は、「私の早くしなさい」で始まります。毎朝七時すぎ「元氣に行ってください」と手を振って出かける後ろ姿に、「行ってらっしゃい、今日も一日頑張つてね」と声をかけるまで戦争のようです。毎朝□うるさく言う私に、最近では一人が「お田さん、まあそうかつかないで」と言うようになりました。それを聞くとつい苦笑してあがる気もなくなりました。以前家庭教育学級で、親が□うるさく言わない方が、子供の自主性を養え

るといつ話を聞きました。私はとてもそんなにできた母親になれないな、と思いながらも、もう少し我慢してみようかなと反省したりしています。

わが家は共働きなので、子供達は義父母がみてくれます。ただいま」と帰ると「おかえり」とおばあ

## やさしさの中にも強さのある子に



▲2人とも動物が大好き  
1匹の柴犬が家族の仲間入り...

いらしい家族が増えました。生後二か月の柴犬です。家族で相談し、子供達も協力するという事で餵うことにしました。二人とも動物は大好きで、学校から帰ると散歩させたり、エサをあげたりとよく世話をしてくれます。動物を餵うことにより、思いやりやさしさを身につけてくれたらと思っ

ちゃんの声、おじいちゃんとお風呂に入つて内緒の話をする、そんなあたりまえの光景でも、義父母の存在が子供達の心の安定につながっていると思います。私達のできない部分を埋めてもらっていることに対し、本当に感謝しています。

最近わが家に一匹のかわ



# 保健婦メモ

## あなたを待っている人がいる

### いのちのボランティア「骨髄移植」

骨髄バンクが発足5周年を迎え、移植例数も順調に増え全国で1000例に達する予定です。現在、約7万8千人もの人が骨髄提供者(ドナー)として骨髄バンクに登録されています。

そこで「骨髄移植」とは何か、あらためてお知らせします。

### 骨髄とは

血液の製造工場

骨そのものでなく、腰や胸の骨の内部にあるゼリー状の組織です。この骨髄液の中にある骨髄幹細胞から赤血球、白血球、血小板などの血液成分が作られます。

### 骨髄移植とは

骨ではなく骨髄幹細胞の入れ替え

白血病、再生不良性貧血、先天性免疫不全症などの血液の難病は、有効な治療法がなく治りにくい病気でした。しかし現在では、病気の患者の骨髄幹細胞と、骨髄を提供して下さる方(ドナー)の健康な骨髄幹細胞とを入れ替えることで、正常な造血機能を取り戻すことが可能になりました。これが骨髄移植です。

### 骨髄バンクとは

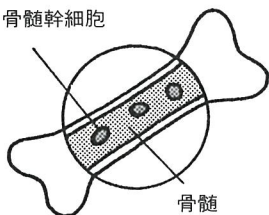
骨髄移植の成功のためには患者とドナーの白血球の型を一致させる必要があります。この一致する確率は兄弟姉妹で4人に1人、それ以外の非血縁者では数百から数万人に1人と稀なため、広く一般の方々から善意の骨髄提供を募る「骨髄バンク」が生まれました。

### ドナーの登録方法

まず、骨髄移植推進財団に骨髄バンク登録のしおり「チャンス」を請求します。それをよくお読みになり希望される場合は巻末のハガキで申し込みをします。登録の問合せ、資料の請求先(骨髄移植推進財団フリーダイヤル

☎01200-377465

骨髄幹細胞



骨髄

### 登録は血液検査のみ

登録は腕から採血して、適合するか調べます。骨髄液採取は4~5日の入院が必要で、腰の骨から注射器で吸引します。自己複製能力があるので、1か月ほどで元の状態に戻り、日常生活に支障がありません。



10~30ml

# 健康への

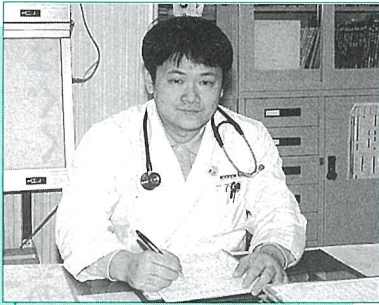
# メッセージ

シリーズ④

光町のみなさんこんにちは。前回までは代表的なガンについてお話してきましたが、今回はその他のガンを簡単に触れてみたいと思います。

前回まではガンの治療で手術以外の治療法はあまり効果がないとお話しました。しかし、種類によってはかなりの効果が期待出来るものもありますのでご紹介しましょう。

よくドラマなどで出て来る白血病という病気は、みなさんもご存知かと思えます。これは血液の元になる細胞の悪性腫瘍です。この病気は、血液の成分をつくる細胞が変になり、出来損ないの血液細胞しかつくれないために、貧血になったり、ばい菌にやられやすくなったり、出血しやすくなったりするので。この病気は他のガンとは異なり、「ここ」という場所から来るのではなく、血液の元の細胞が入っている全身の骨の中(骨髓といま



東陽病院 鈴木健士 医師

す)に腫瘍があるため手術は出来ません。しかし抗ガン剤は一般に有効です。よく効くタイプの白血病では完治も可能です。抗ガン剤で腫瘍細胞を全滅させるのです。その後、ダメージを受けたが生き延びた正常細胞が蘇る



のを待つか、または正常な骨髓細胞を移植するのです。白血病に似た血液のガンに悪性リンパ腫という病気がありますが、これも同じような抗ガン剤による治療で、かなり良好な成績を得ています。また、女性の敵である子宮ガンは、手術が可能であればもちろん手術を行います。タイプによっては放射線による治療もかなり有効です。同様に女性特有のガンである卵巣ガンは、手術で切除しきれないような腫瘍でも抗ガン剤がかなり有効なものがあります。しかし、卵巣ガンはその種類が多様であるため、そのタイプによって抗ガン剤の効果も様々です。また皮膚や舌のガンにも放射線治療がかなり効果をあげているようです。他にもいろいろなガンがありますが、ガンの治療は総じてまだ発展途上といえると思います。抗ガン剤の効果に疑問を投げかける本も出版されています。

## その他のガンの話

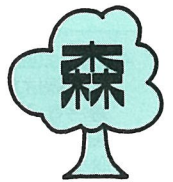
こんなガンにもご用心  
病気から逃げださず  
治療を受ける勇気を

## ☆ 春休み映画会 ☆



愛する人を、守りたかった。  
1943年 学徒出陣 涙の歌だけ、別れがあった。

その日、秋雨降りそぐ  
神宮の森に彼らは集まった。  
学業半ばにして戦地へ向  
かう若者...  
物語は学徒出陣した若者  
たちの生と死を、遺稿手記  
集を基に映画化した感動の  
一作。



ほんの  
= 町立図書館 =  
☎ 3311

期日 3月23日(日)  
場所 ハイビジョンホール  
上映時間 1回目 午前10時  
2回目 午後2時  
定員 100名  
入場整理券(無料)を3月8日(土)から配付します。

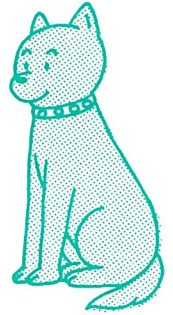
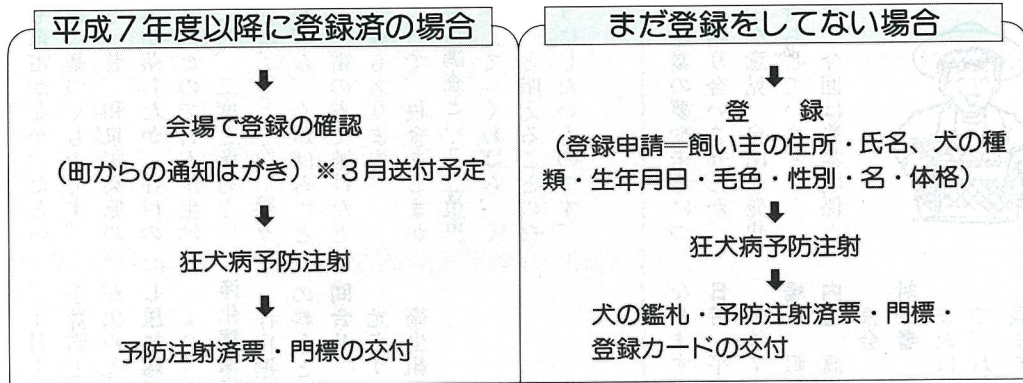
飼い主の皆さん

# 犬の登録は犬の生涯に 1回 狂犬病予防注射は 毎年1回

犬の登録制度が変わり、1度登録（平成7年4月1日以降）すれば飼い犬が亡くなるまで登録は一生有効です。しかし、狂犬病予防注射は毎年受けなければなりません。

今年も、犬の登録と狂犬病予防注射を実施しますので、お近くの会場で行ってください。

## ●注射会場での流れ



※ 登録・注射代金は、現在千葉県と獣医師会で調整中ですので、後日回覧文書等（登録済の方は通知はがき）でお知らせします。

※ 次の場合、会場では注射ができません。

- 重い病気にかかっていることが明らかなもの（心不全・腎不全等）
- 過去にワクチン等により、アレルギーなどの異常をおこしたもの。
- 人を咬んだことがある。（狂犬病の鑑定が済んでいない場合）

●会場で登録・狂犬病予防注射を受けられなかった場合は、最寄りの獣医さんで予防注射を受け、注射済票交付・登録の手続きは、保健衛生課環境係までお越しください。

●次の場合、犬の飼い主の方は届出をしてください。

生涯1回の登録により、犬の頭数を正確に把握するため、届出義務が法律で決定されました。

- ①飼い犬が死亡したとき
- ②飼い犬の所在地が変わったとき
- ③飼い主の住所が変わったとき
- ④飼い主が変わったとき

届出先 保健衛生課環境係 ☎84-1211 内線218

4月1日から

## 新しい保険証に変わります

……取り扱いは大切に……

国民健康保険の新しい保険証は、3月末日までに郵送します。保険証が届いたら内容の確認をしてください。保険証が届かなかったり、内容に誤りがあった場合は保健衛生課国保係にご連絡ください。

（☎841158 内線216）

もう1枚必要な時  
保険証は1世帯1枚が原則ですが、修学などで他の市町村に住む時は、申請するともう1枚保険証が交付されます。

○申請に必要なもの  
在学証明書（4月1日以降に発行されたもの）  
保険証・印鑑

なお、8年度の保険証は3月31日が有効期限です。有効期限が過ぎたら、各自で処分をしてください。

## 畜犬登録・狂犬病予防注射日程

期 日	時 間	場 所	対象地区
4月7日 (月)	9時30分～11時30分	篠本二区公民館	日 吉
	12時30分～14時30分	宝 米 公 民 館	
4月8日 (火)	9時30分～11時30分	J A そうさ南条支所	南 条
	12時30分～14時30分	小 田 部 青 年 館	
4月9日 (水)	9時30分～11時30分	J A そうさ東陽支所	東 陽
	12時30分～14時30分	入 区 民 館	
4月10日 (木)	9時30分～11時30分	J A そうさ白浜支所	白 浜
	12時30分～14時30分	尾 垂 六 区 青 年 館	
4月11日 (金)	9時30分～11時30分	町保健センター	全地区
4月13日 (日)	8時30分～10時30分	町保健センター	全地区

# 産業の夢と未来をつなぐ会 参加者募集

## 農業の夢を語ろう



町の産業の夢や未来について、語り合いませんか。自由な意見、自由な発想をお待ちしています。なお、今回は農業関係と

**対象者** 町内在住の営農者  
または営農を希望する方で、おおよそ18歳から39歳までの方（ご夫婦での参加も歓迎します。）  
**主催** 産業の夢と未来をつなぐ会実行委員会  
**問合せ** 役場産業課  
☎1211

☎1211

雷や不吉なこと、いやなことであった時、それを避ける気持ちで「くわばら、くわばら」と唱えることがあります。これは無実の嫌疑をかけられた菅原道真が配流先の太宰府で亡くなった後、その怨霊が

雷となり、京都にたびたび落雷したが、道真の領地であった桑原という土地には一度も落雷がなかったという俗説に基づくものです。他にも、昔、和泉国桑原の地に雷が落ちたが、井戸の中に落ちたので村人が生け捕りにし、二度と落ちないと誓わせたと、後々「くわばら、くわばら」と唱えると雷の方で逃げたという伝説もあります。ところで、税金をごまかして税務調査という「落雷」におびえて「くわばら、くわばら」と唱えることのないようにしたいものです。



### し尿処理手数料の改正

4月1日から、し尿処理手数料と浄化槽清掃手数料が次のとおり改定されます。  
**し尿処理手数料**  
1リットル当たり 15円  
**浄化槽清掃手数料**  
浄化槽の規模により下記の料金となります。  
**問合せ**  
光クリーンパーク（東総衛生組合の名称変更）  
☎0409

#### 浄化槽清掃手数料

浄化槽の規模 (引抜汚泥量)	手数料
1.0 m <sup>2</sup> まで	18,500円
1.25 m <sup>2</sup> まで	21,000円
1.5 m <sup>2</sup> まで	23,500円
1.8 m <sup>2</sup> まで	27,000円
2.0 m <sup>2</sup> まで	30,000円

2.0m<sup>2</sup>を超えるものは、0.5m<sup>2</sup>ごとに7,500円を加算した金額。(例 2.5m<sup>2</sup>まで37,500円)

### リサイクルの日

期日 3月9日  
受付時間 午前8時～9時  
回収品目 (6品目) 空き缶  
・古新聞・古雑誌・古着・牛乳パック・ダンボール  
回収場所 各集会施設  
※小雨は行います。なお中止の時は、防災行政無線でお知らせします。

### リサイクルの日の廃止

リサイクルの日は、今回が最後です。今までリサイクルステーション(集会場

#### 1月のリサイクル結果

古新聞	8,400kg
古雑誌	6,100kg
古着	860kg
ダンボール	600kg
空き缶 (アルミ)	310kg
(スチール)	2,000kg
計	18,270kg

等)まで搬入していた缶・紙類(新聞・雑誌)・衣類等は4月から資源ごみとして、ごみステーションへ出していただきます。ご協力ありがとうございました。

## スポーツでさわやかな汗を!

### ふれあいテニス参加者募集



### 初心者大歓迎

期間 4月～5月(計6回) 毎週木曜日  
時間 午後7時～9時  
場所 光おさい公園テニスコート  
参加費 無料 講師による指導があります。  
**対象者** 18才以上の未婚男女(町内勤務者も可)  
**申込期限** 3月25日(火)  
**申込先** 農業委員会事務局  
☎1211  
内線 167

## 労働時間は週40時間になりましたか

労働基準法では、現在1週間の法定労働時間を、一定の規模・業種に限って週40時間労働制の適用を猶予する措置がとられています。この猶予措置は3月31日までで、平成9年4月1日以降は、すべての事業所で週40時間が適用されることとなっています。(※一部の特例を除く)

したがって、まだ1週間の労働時間が40時間以下となっていない事業所は、4月1日からの法施行に間に合うよう、早急に労働時間の短縮を進めてください。

なお、労働時間短縮に関する法令、手続きについては、千葉労働基準局にご相談ください。

※「特例」とは、商業、映画製作以外の映画演劇業、接客娯楽業、保健衛生業の4業種のうち、常時使用する労働者の数が10人未満の事業所です。

**千葉労働基準局 監督課** ☎260 千葉市中央区中央4-11-1 ☎043 (221) 4311(代表)

## 暮らしのガイド

### 青年海外協力隊 募集説明会

日時 4月16日(水)・5月26日(月) 午後6時30分  
場所 千葉市民会館地下小ホール  
内容 紹介映画の上映、体験報告、応募要項の説明

### 個別相談等

問合せ 県社会部青少年女性課育成班 ☎043-223-2396  
国際協力事業団関東支部 ☎048-834-7770

### 県女性センター 国際シンポジウム開催

テーマ 介護は女性だけの問題か  
日時 4月11日(金)1時30分  
場所 さわやかちば県民プラザ

### ラザホール(柏市)

出演者 南砂(読売新聞社解説委員)、手塚和彰(千葉大学教授)、ウーテ・ケッター(マックス・プランク国際社会法研究所研究員)他  
定員 473名(先着順・無料)  
申込方法 往復はがきに住所、氏名、電話番号、返信用あて名を明記し郵送  
電話申込可

### 千葉県史の予約受付中

県では「千葉県史」(第2回)を3月刊行予定で、予約を受付中です。  
●刊行する3巻の概要  
○千葉県の歴史資料編 中世2 県内文書1 4900円  
○千葉県の歴史資料編 近現代4 産業経済1 4400円  
○千葉県の自然誌 本編2 千葉県の大地 9700円

### 遺跡発掘調査補助員募集

対象 18歳以上55歳までの健康な方  
問合せ・予約先 県文書館 県史編さん室 ☎043-7553-227

### 仕事 発掘調査の補助的作業(経験不問)

勤務時間 9時~16時  
賃金 1日 5,170円  
休業日 土・日・祝日及び雨天の日等  
勤務場所 主に海匝郡市内の遺跡(自宅周辺からマイクロバスで送迎)  
問合せ 財東総文化センター ☎043-3368

### おくやみ申し上げます

2月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
白磯	川野 ぎあ	92
関	高橋ひと志	88
作間内	向後 己あ	89
関	椎名 昭治	70
尾垂六区	伊藤 米子	64
原方	加瀬 廣	47
五ノ神	伊橋 綾	81
白磯	向後 あき	88
長塚	小川 文江	77
原方	加瀬 ハル	89
白磯	川野 宇吉	71
関	實川 キク	91
新井	鈴木 治郎	70
古屋	石井 愛子	63
尾垂六区	伊藤 治美	77
老人ホーム	須崎 正三	82
篠本二区	古西 良雄	97

### 小型船舶海技免状更新・失効講習会

日時 4月13日(日)  
場所 飯岡町ユートピアセンター  
主催 (財)日本海洋レジャー安全・振興協会  
申込締切 4月3日(木)  
申込先 海事代理士土倉事務所 ☎0478-57-3078

### 水泳教室生募集

海洋センター ☎043510



### 手作りの料理を食卓に

食生活改善推進員 椎名恵美子(橋場)

### ふろふきかぶらのごま汁

作り方 かぶは茎を2センチほど

材料(4人分)

かぶ	4個
煮汁A	だし.....4カップ
	しょうゆ.....
	みりん.....各小さじ2
煮汁B	だし.....2カップ
	しょうゆ.....
	みりん.....各大きじ1½
練りごま(白)	大きじ2
さやえんどう	8枚
白いりごま	大きじ1弱

① 器にかぶを盛り、②のごま汁を注ぐ。塩ゆでにして細切りにしたさやえんどうをあしらひ、ごまをふる。  
② ①の煮汁を温め、練りごまの中に少しずつ加えて溶きのばす。逆に投入すると分離するので注意。  
③ ど残して葉を切り、皮をむく。Aの煮汁で柔らかく煮ておく。

### 1日ハローワーク開催(移動職業安定所)

日時 3月21日(金) 午前10時~午後3時  
場所 光町商工会  
内容 ○求人・求職の受理 ○職業相談 他

問合せ 銚子公共職業安定所 ☎0479②7406

# 健康カレンダー

## ●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
7	成人病健康教室	希望者	午後1時30分～	町民会館
3/17	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
19	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館

## ●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
14	三種混合	H7.7～H8.6月生	午後2時～2時30分	保健センター
3/18	三種混合	//	//	//
19	三種混合	初回接種後 6ヶ月以上経過した子	//	//

# おおきなあーれ



なな夏菜ちゃん(長女)

平成8年7月6日生まれ

平野和美さん(橋場)

現在7カ月の夏菜ちゃんは身長68.5cm、体重9,500gのみごとなプロポーション。

おおきなホッペが落ちそう!

# 動と静 真剣勝負

～ 剣道大会で好成绩～

「メン、ドゥー」体育館に気合のはいったかけ声と、竹刀の音が響きます。

2月16日、光町青少年剣道大会が町体育館で行われ、近隣の高校、中学、小学生74チーム360人が参加、素晴らしい剣さばきと迫力ある試合が行われました。

みごと光中剣道部(男子)が団体戦で第3位になりました。



### ★海匠地区少年少女剣道大会

団体戦 3位 ひかりスポーツ少年団

個人戦 準優勝 川野友紀さん(5年の部)

準優勝 石井 晶さん(6年の部)

▶ひかりスポーツ少年団のみなさん



## ハッピーな二人!

平山和浩・佐知子さん(谷中)

H8・11・24 会館ご利用



♥みんなに「素敵な結婚式に招待してくれてありがとう」と言っていたき、とてもよい思い出になりました。