



広報

No. 361

平成8年

12月号

# ひかり

ワー あったかいな!

軽快なBGMにのって、ゲームを楽しむ元気な顔、顔…。健康づくりを目指す園児のアクア運動教室。

水温30°C、明るい日ざしが降り注ぐ温水プールは夏気分。

(11/14 海洋センターでの白浜保育園児)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

11月1日現在 町の人口・世帯数 ( )内は前月比 人口12,455人(+35) 男6,072人(+20) 女6,383人(+15) 世帯数3,544世帯(+11)



# 楽しい催しでいっぱい

秋の祭典に52,000人



つぎたてのおもちに長い列



「安いよ!」「これおいくら」  
特産のネギの即売コーナーは活気にあふれていました



大木まささん  
伊藤まささん (尾垂)

つぎたてのおもちと新鮮野菜が安く売っているのが楽しみで毎年きて

います。また、りっぱな作品が並んでいて見るのも楽しみです。今日は8時30分に来ました。

つぎたてのおもちと新鮮野菜が楽しみ



上山田町特産のリンゴやジュースも展示



小山町長も、もちつきに参加されました。



# 文化の薫り



心をひとつに...、素晴らしい歌声が体育館いっぱいに響きわたりました。  
(中学校文化祭)



野球人生を語る古葉氏



「花の美」にうっとり



絶妙のハーモニーの光ウインドオーケストラと光中吹奏楽部の演奏会

秋恒例の産業まつり・文化祭が11月16・17日の両日行われました。  
16日の開会式は、今年7月姉妹町を結んだ長野県上山田町から小山立町長をはじめ町関係者を招き、青空のもと向後町長から開会宣言が行われ、2日間にわたり文化・産業部門47の多彩なイベントで賑わいました。  
町民会館や図書館では、元広島カープ監督古葉竹識氏の文化講演会や小・中学生の音楽発表、婦人会や各種団体のすばらしい作品が展示され、また各種クラブ員による芸能発表には会場から暖かい拍手が送られました。  
図書館前では、地元の新鮮野菜の即売や牛の丸焼きのサービスクーナーが人気を集め、ミニSLやカーレンジャーショーは子供たちでいっぱい。多彩な催しに終日活気にあふれていました。

## 全員出展するよう指導

子供たちに習字を教えています。毎年秋になると文化祭に全員出展することを目標に指導しています。

ます。  
展示された作品を見るのはとても楽しみで毎年きています。



森上くに子さん(古屋)

## クラスが一つにまとまった

光中2年4組のみなさん



合唱コンクールでは課題曲「風は今」と自由曲「思い出がいっぱい」の2曲を歌いました。

朝・夕頑張って練習しました。順位よりクラス全員が一つにまとまり楽しく歌えてよかったです。





# 晩秋の山野をゆくウオークラリー大会

## クイズとタイムを競うウオークラリー大会

色づいた山野を楽しみながら歩く第4回ウオークラリー大会が、11月3日行われました。

当日は雨模様となったものの南条小を中心として、紅葉の里、歴史の里の2コースに52組186人が参加。コースを手に「お地藏様の数は何体?」、「お寺の名前は?」チェックポイントの問題、時間得点を考えながら楽しく完歩しました。

成績は次のとおりです。

- (紅葉の里コース)
  - 優勝 越川由季さんチーム (県住) 197点
  - 2位 大木宏美さんチーム (古屋) 194点
  - 3位 斉藤文栄さんチーム (母子) 186点
- (歴史の里コース)
  - 優勝 行方正男さんチーム (篠本一区) 195点
  - 2位 中川光子さんチーム (橋場) 193点
  - 3位 赤尾隆幸さんチーム (小田部) 190点



まちの歴史再発見ノ  
隆台寺(小川台)前のチェックポイント



## 木戸チームが4年ぶり優勝

11月3日スポーツ公園野球場で迎えた第29回総合体育大会(軟式野球の部)準決勝、決勝は、グラウンドコンディションには恵まれなかったものの熱戦が展開された。準決勝は宮内対木戸で争われ、決勝は宮内対木戸で争われ、木戸が宮内の2連覇を阻み見事優勝しました。



最高殊勲選手賞  
椎名文雄さん(木戸チーム)



敢闘賞  
伊橋 哲さん(宮内)



打撃賞  
椎名幸司さん(木戸チーム)

## 石川氏に

### 県社会教育功労表彰

11月13日、千葉県教育会館で行われた第31回千葉県社会教育振興大会で、永年の社会教育活動が認められ、千葉県社会教育連絡協議会から、光町社会教育委員石川實氏が表彰されました。



石川 實氏  
(古屋)



## ハロワつうしん

### 盛大に大杉神社「秋祭」除幕式

尾垂北川岸大杉神社の秋祭と社号標の除幕式が10月19日盛大に開かれました。社号標「大杉神社」は高さ3.5m、幅57cm、厚さ37cmの総天然御影石の立派なもので、神社では本社殿改築、境内の子安神社、お阿弥陀さまの整備もきれいに終り、祭りは遠くからお隣子方も来て、一日楽しい日となりました。



通信員  
山辺光男(木戸)

## 食事と演芸で楽しんだ福祉の集い



10月27日、尾垂・五ノ神地区高齢者福祉の集いが行われました。地域ぐるみ福祉推進白浜小域実行委員会と食生活改善推進員が主催したもので、料理の伝達やポフンティアのみなさんの演芸などで一日楽しくふれあい、「これからもちよくちよくしてほしい」とのお年寄りの声も聞かれました。  
通信員 大木秀子(五ノ神)



# 仕事と育児・介護の両立を目指す

育児休業法——すべての事業所に適用  
介護休業制度——7年10月からスタート



家庭介護教室で学ぶみなさん

少子・高齢化が進む中

家族の介護の問題は育児の問題とともに、労働者が仕事を継続する上で大きな課題となっています。

このため昨年6月、従来の育児休業法が大幅に改正され、介護休業制度の法制化と育児や家族の介護の支援措置を盛り込んだ「育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律」となりまし

た。

これにより、介護の必要な家族を抱える労働者が仕事を辞めることなく一定期間介護のために休むことができる介護休業制度が法制化されました。

この改正により、7年10月から事業主はできる限り早く介護休業制度等を設ける努力が求められる、11年4月からは、一律に事業主の義務となります。

A 久しぶりだね。しばらく会わなかったけれど……。

B 子どもが生まれてね。うち夫婦共働きだろ。だから、育児休業をとって、子育てに専念していたというわけさ。

A 男も育児休業するところができるのか。

B うん。育児のために仕事を休めるのは、育児休業法で一歳未満の子どもを養育する男女労働者とされているからね。

A うちでは父が病気になるっちゃってね。でも介

護のために仕事を休むわけにはいかないし、悩んでいるんだ。

B 育児休業法が改正されて、介護休業制度が法制化されたのを知らないの？事業主に休業開始予定日と

## 家族の世話のための 休みが取りやすくなる

休業終了予定日などを申し

出れば介護のために休むことができるようになったんだよ。

A 本当かい。どれくらいの期間休めるんだい？

B 三か月。ただし連続し

度の対象者なんだよ。

A いつから施行されるの？

B 平成十一年四月一日になつていてるんだけど、七年の十月一日からすべての事業主は法律になつた介護

休業制度を設けるよう努め

なければならぬことになつていてるんだ。

A 申し出る際に注意することがあつたら教えてくれないか？

B 育児休業の場合もそうなんだが、就業規則などを読まなければならぬよ。休業期間中の賃金などについても定められているし……。

A 詳しく聞くには、どこに問い合わせればいいんだい？

B 県婦人少年室（☎043(22)2307）に聞けば教えてくれるはずだよ。

## 介護休業とは

- 労働者は、その事業主に申し出ることにより、連続する3か月の期間、要介護状態にある一定範囲の家族1人につき1回、介護のための休業をとることができます。
- 介護休業が義務付けられるのは、平成11年4月1日ですが、事業主には、それまでの間においてもできる限り早く、法に沿った介護休業制度や勤務時間短縮等の措置を設ける努力義務が課されています。
- 育児休業については、既に、すべての事業主に義務付けられており、労働者は、事業主に申し出ることにより、子が1歳に達するまで、育児のための休業をとることができます。



## 栗山川に春咲きの花苗植えつけ

町内各地で環境美化運動のボランティア活動が盛んに行われています。「栗山川を花街道にしよう会」の秋の花苗植えつけが10月26日行われました。草刈りした跡にアジサイ、サツキの株、春咲きの花苗を木戸橋周辺に植えました。空き力ンやゴミを拾いきれいになりました。写真。堤防には可憐なコスモスが満開になっていました。

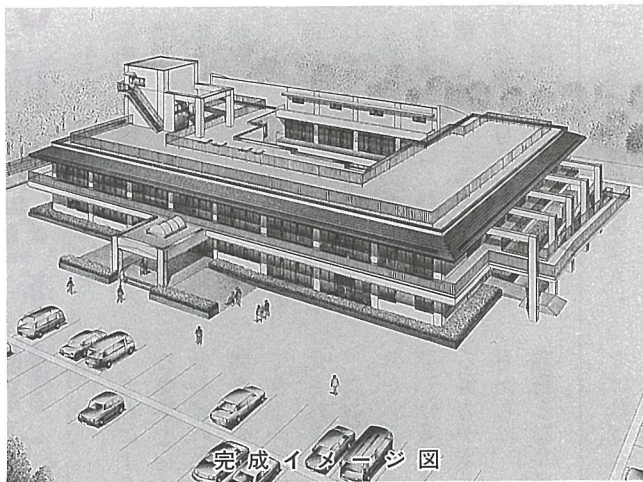
通信員 山辺光男(木戸)



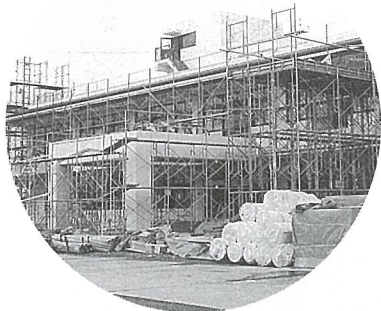
# 東陽病院南側 特別養護老人ホーム (第2松丘園)

# 来春4月 オープン

お年寄りが住みなれた地域や家庭で生活することは望ましいことですが、身体状況や家庭の状況などによっては、家庭で生活を続けることが困難な場合も少なくありません。お年寄りの心身の状況などに応じて適切な生活や療養の場を提供するのが施設サービスです。



完成イメージ図



完成がまたれます

| 概要    |  |
|-------|--|
| 所在地   | 光町宮川12103-1  |
| 構造    | 鉄筋コンクリート造2階<br>(延床面積 3,294㎡)   |
| 開設    | 平成9年4月1日   |
| 施設の内容 | 特別養護老人ホーム(定員50名)<br>短期入所(定員20名)<br>(ショートステイ)<br>デイサービス<br>介護支援センター(併設) |

### ●利用手続き

住民福祉課福祉係 ☎④1211 内線155・156

## どんなサービスが 受けられるのか?

### ◎サービスの内容

#### 施設でのサービス

特別養護老人ホーム  
身体上または精神上著しい障害があるため常時の介護を必要とし、自宅で介護を受けることが困難な方  
☆原則として65歳以上で入所要件に適合している方へ、日常生活に必要なサービスの提供をします。

短期入所(ショートステイ)  
介護者の病気、冠婚葬祭、行事等で短期間介護を受けられない場合  
☆概ね65歳以上で入所要件に適合している方を一時的に養護し、その間日常生活に必要なサービスを提供します。



常時介護を必要とする方

### 通所で受けられるサービス

#### ○デイサービス

在宅の虚弱・ねたきりのお年寄りを対象に、心身機能の維持向上を図るため、送迎し施設でレクリエーション等をはじめ、リハビリや入浴サービスを提供します。

冠婚葬祭  
疾病・行事



### 相談サービス

#### ○在宅介護支援センター

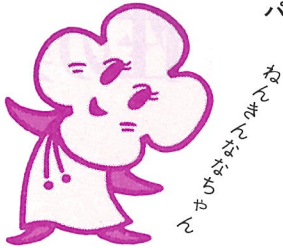
お年寄りへの接し方や、介護の方法などの不安や悩みごとなど、在宅介護に関する総合的な相談業務及び介護機具の展示等在宅介護サービスを提供します。





## あなたの国民年金

パート⑤⑨



## 国民年金保険料は納めましたか

— 今月は保険料納付促進月間です —

国民年金保険料は納めましたか。もしもの時に役立つのが国民年金!!  
納め忘れがあると、万一の時に年金が受けられないことがあります。

### みんなのための〈老齢基礎年金〉

20歳から60歳まで年金に加入し、納付等が25年以上ある人が65歳から受けることができます。  
(希望により60歳から受けることもできます。)

### 障害を負ったときの備えに 〈障害基礎年金〉

国民年金に加入中の病気やケガで法律の定める程度の障害者になってしまったとき、初診日前の加入期間に5年以上の納付等があれば受けられます。

### 働き手が亡くなったとき 〈遺族基礎年金〉

加入期間の5年以上納付期間等のある夫や老齢基礎年金を受けられる資格のある夫が亡くなったとき、子のある妻や子が受けられます。

## 基礎年金番号

平成9年1月スタート

20歳になり国民年金に加入した時や、就職して厚生年金保険や共済組合に加入した時など、公的年金に初めて加入した時の年金番号が、退職等で加入制度が変わっても、番号は一生変わらない1人1番号のしくみになります。

(特別な手続きは必要ありません)



### 年金ひろば (産業まつり・文化祭)

年金相談コーナーに社会保険労務士の飯田さん、年金クイズに国民年金普及指導委員さんにご協力をいただきました。

問合せ

役場住民福祉課年金係 ☎84-1211  
内線154





香港・胡文虎花園前

# 女性の翼

女性の海外視察研修（女性の翼）が、10月13日から16日まで27人が参加して行われ、香港・中国を視察しました。  
 香港では青年訓練施設や本場のグルメ料理を楽しみ中国ではめざましい開発が進んでいる経済特別区の深圳を視察、異国の文化、歴史、生活に触れ視野を広め和気あいあいのなかすばらしい研修となりました。

## 一番輝いていた女性…

青年訓練施設園長に心から拍手を 園長 越川いつ子（作間内）

女性の海外視察研修に参加させていただき、私にとって初めての海外旅行をして参りました。  
 町や、大勢の人のお世話になり、全員無事故で帰国出来ました事を、感謝しております。  
 香港に降り立って、まず驚いたのは、高層ビルのジャングルと、観光客の多さでした。  
 ショルターバックをけさ掛けにし、前にかかえて身構えました。見学した胡文虎花園、レパレスベイは、ビクトリアピークから見える西洋風の建物とは一変して、極彩色の中国調でした。町並みのビルとの不思議なミスマッチも、香港の魅力なのでしょう。  
 狭い土地にぎっしりと高層の古びたアパートが建ち

並ぶ、その中に人々は、どんな生活を送っているのだろうか、男性と対等に働いているワルームに家族中暮し、メイドを雇い家事をあまりしないという女性たちは、きっとこの国の経済、貿易



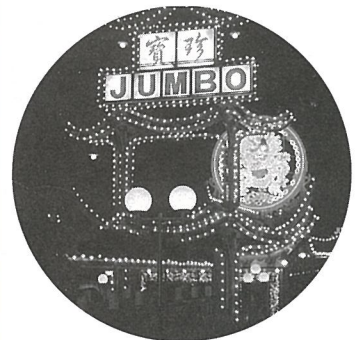
観光をささえている事だろう。そういう女性が知りたくて、街を行く人、店員、ウェイトレス、トイレ、ホテルで働く人を見て来ましたが、けっこう不愛想で損得をすぐに顔に出し、スタルはいいという印象でした。「農作業をしている人は」

とガイド氏に聞きましたら、農地がないのでほとんど中国から輸入するとの事で、残念でした。  
 働く女性の中で、一番輝いていたのは、二日目に見学した松嶺村青年訓練中心の園長さんでした。四百人ももの孤児や知恵遅れの若者に焼き物、機械、レジの使い方等を訓練する施設を政府の援助は受けずに経営しているとの事、30才位の美人園長さんに、心から拍手を送りました。  
 香港といえばグルメと言われる様に、中国五大料理、広東、北京、上海、四川、潮州と飲茶をいただく事が出来ました。中でも人口の8割以上が広東人という事で、広東料理が代表格の様ですが、皆それぞれに特長があり連日の中国料理でも

食べられました。小皿の調味料をそのまま味見してみました。辛い塩辛い、独特の香を持つ甘味噌等に、広い中国の各地方の味が秘められている様に思いました。  
 来年の6月30日に、50年以上続いたイギリス植民地時代を終えて、中国に返還される不安をガイド氏は話しておりました。めざましく開発が進んでいる深圳と共に、経済特別区としてやってゆけるとの見方もある様です。  
 中国人の国、香港が中国に還る事は、又一味ちがった香港の姿を創ってゆく事でしょう。

## コース

- 1日目 香港市内観光
- 2日目 青少年訓練施設視察
- 3日目 中国（深圳）視察
- 4日目 市内観光・自由行動



香港水上レストランの夜景







やったね、喜びの部員たち

# 県大会優勝

中学校野球部



## 中学生 海外派遣研修報告



11月2日から4日まで千葉県中学校新人野球大会に東総地区代表として参加した光中学校野球部は、見事なチームワークで4試合を勝ち抜き、準決勝、決勝と大接戦の末初優勝しました。優勝への道をご紹介します。

1 回戦 7-0 (姉崎中)  
 2 回戦 5-1 (湖北中)  
 準決勝 6-5 (習志野5中)  
 決勝 3-2 (葛飾中)

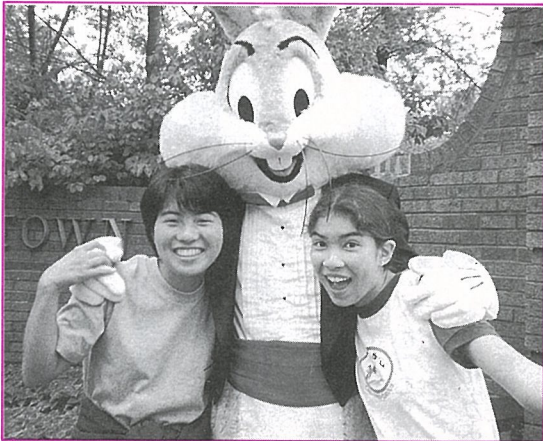
### 新鮮さあふれる世界

川島慶子(3年)

私はアメリカのイリノイ州ホーソンという町に二十七日間ホームステイをした。日本よりやや北にあって気候も違い、又習慣も異なっていた。例えば、新聞配達の仕事がかわって袋に入っている前に捨てられたように置かれている。物を投げてはいけないという日本に対して正反対の考え方は私にとって衝撃的だった。

また、十六才で車の免許をとれるので高校に行くにも車で登校している事は羨ましかった。

学校は九月から新学期が始まると聞いていたけれど、学校によって異なり、ホストファミリーが通う高校は八月十六日からその一日前にはブックセールといって後輩が先輩から教科書を買っていた。もちろん新しい本もあるけれどみんな古くて安い方を求めている。又、授業も自分が選択した教科を一年間勉強するので

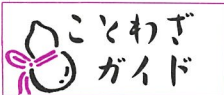
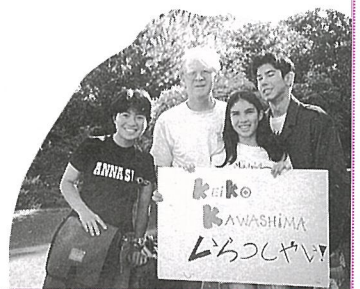


家族の一員として迎えてくれたホストファミリー



「その方法はとても良い考えだな、日本もそうしてほしいな」と思った。短い期間だったけれど、いろいろな場所に連れて行ってもらう楽しかった。私が毎日、充実した日々を送れたのもホストのみんなが私を家族の一員として迎えてくれたからだと思う。

貴重な体験をさせていただきありがとうございます。



切磋琢磨

懸命に努力し勉勵すること。また、1つ志を持つ者が互いに励まし合い努力し合って競争すること。





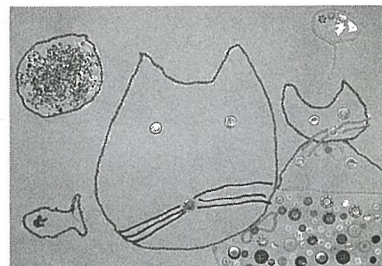
4年 土屋晴美さん

四年  
こよびろ  
晴美

※「よの2画目  
がむずかしか  
つたです。  
ろ」が上手に  
書きました。



1年 ひらやまくみさん



『かわいいねこ』

※けいとやポタ  
ンをつかつて  
ねこをつくり  
ました。とて  
もたのしかつ  
たです。

あつまれ みんなの 力作



『ナップザック』



5年 平山敦史君

※まつすべにぬ  
うのはよくて  
きたけど、口  
の開きどまり  
がむずかしか  
つたです。



『かまきりと遊んだよ』



2年 萩原美香さん

※絵の具のませ  
かたをくふう  
して、秋のか  
まきりの色を  
作るのがたい  
へんでした。



6年 布施清香さん



『けしゴム』

※デザイン画は  
初めてですが、  
けしゴムのか  
すが上手にで  
きてよかったです。



3年 大木友里恵さん

小三 大木 友里恵  
ビル

※カタカナなの  
で、形をとる  
のがむずかし  
かったです。  
「はね」がよく  
できました。



山崎 てい (二又)  
心電図結果待つ間やそぞろ寒  
精密検査であろうか。結果を案じ  
て揺れ動く作者の気持が下五に表  
白されて居る。

越川せつ子 (篠本)  
鶺鴒に怠け心を叩かるる  
川原などで絶えず尾を上下に振っ  
ている鳥。夏の蟻ならぬ鶺鴒が作  
者の心を打つ。

椎名 静子 (二又)  
深秋や下駄ひたひたと修業僧  
擬音から言って歯のすり減った下  
駄であろう。修業僧の足音が深ま  
る秋の感を漂わす。

川島 重一 (尾垂)  
さみしさや五指にまつわる木の葉髪  
鈴木とし子 (宝米)  
秋深し味噌豆匂う外かまど  
伊藤 幸枝 (尾垂)  
伯父逝きて七七日や菊の花

今月の季題「木の葉髪」は白髪と勘違  
いして作った作品が多く残念ながら割愛  
しました。  
諺にある「十月の木の葉髪」であり俗  
に言う「秋の脱毛」のことです。

短評 椎名しげる





# はぐくむ光のびる若芽

(152)

## 白磯 向後加津代

我家には3人の子どもがいます。

中学校を卒業して一歩世界を広げた長女が高校1年生、友達も増え、ただ今青春真っ盛りです。同じく小学校を卒業し、一歩世界を広げた2女は中学校1年生、思春期にさしかかり戸惑い気味の今日この頃です。そして天下太平、サッカー大好きな長男は小学校2年生、叱られても3分もするとケロリとしているチャッカリ屋です。

毎朝の「いってきます」の声と、帰宅して「ただいま」の声は三人三様、元気のよい日も有り悪い日もあり、その声に子どもたちの事で「一喜一憂」している日々です。

子育てに夢中な頃は、派手な兄弟喧嘩をしていると、私も感情的になり、親子で大声を張り上げていた時期もありましたが、それも何年か前に卒業し、

この頃は子育ても大分手が掛からなくなり、少し気持ちに余裕を持つて子どもたちを見つめられる様になりました。

娘2人は、共通の話題も多くなり、弟しかいなかった私には、時々うらやましく思う事があります。

長男は、少し年齢が離れていることも手伝って兄弟

### 子供たちの声に一喜一憂



の中では多少わがままをしても姉たちが我慢をしている様です。

子どもたちの成長した証に近頃は、親の行動や言動に納得のいかない時は、冷静に反発を示すようになりました。

子どもの成長とともに、親の責任は重さを増し、言葉だけではなく実行して見

せなければいけないと「子どもは親の背を見て育つ」の言葉を身を持って感じています。いつも子どもと同じ目線で会話する事を心掛けて行くことで、お互いの気持ちを素直に伝え合う事ができるのではと思っています。

常には、相手の立場や考え方を理解し、素直に受け入れられる人間になってほしい事、そして自分自身も大切に何事も前向きに考え、のびのびと育ってほしいと思っています。

まだまだ私自身も成長の途中、子どもたちと共に一歩一歩前進をしていきたいと思っています。

## 保健婦メモ

### ボケの正しい知識と予防を

③

#### 「ボケを防ぐ9原則」

ボケやすいタイプについては前回お知らせしましたが、ボケにくいタイプは、次の点が上げられます。

- ①人の世話をすることが好きな人
- ②よくしゃべる人
- ③感動することを忘れない人
- ④本や新聞をよく読む人

- ⑤筆まめな人
- ⑥もの忘れを気にしない人
- ⑦いくつになっても人生の張り生きがいを求め続ける人

皆さんと比べていかがでしょうか。また次の原則を参考に予防対策をとっていきましょう。(今回は原則1〜3まで)

## ボケを防ぐための原則

### 1 タバコはやめ、酒もほどほどに

タバコは、血管に障害を与えると同時に、注意力を散漫にさせるという意味で、むしろ「ボケの促進剤」になります。さつそくやめることです。

また、アルコールも、長年飲み続けるとそれに依存するようになると、脳の神経細胞は萎縮し、「アルコール性痴呆」になることがあります。アルコールでストレスを解消しているような方は、いっそその注意が望まれます。



### 2 塩分をひかえ、バランスのとれた食事を

食塩は一日十グラム以下におさえることが、高血圧の予防につながります。そのためには、味つけをうす味にし、みそ汁や漬物を少なくする、といった食生活での工夫が大切になってきます。

また、鶏肉や大豆製品などの良質のたんぱくをたっぷりとり、新鮮なくだものや野菜を欠かさずとりたいたいものです。要は、塩分をおさえたバランスのとれた食事が、脳の若さを保つために必要なのです。

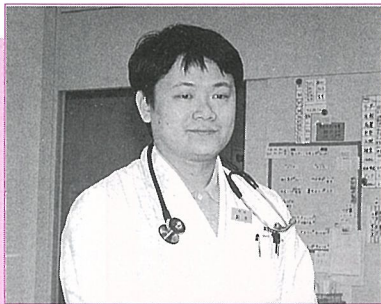


### 3 つねに頭を使うようにする

「テレビがなによりの楽しみ」という老人がけっこういます。しかし、テレビはあくまで知的(?)な刺激を「受ける」ものであって、積極的に知的な刺激を「求める」「読書や、日記を書く、手紙を書く」といったものはちがいます。

知的な刺激を「求める」行為は、頭の若さを保つために有効です。大いに本を読み、手紙や日記を書くことで、脳の神経細胞に絶えず活力を与えておきましょう。





東陽病院 鈴木健士 医師

# 健康への メッセージ

シリーズ⑦

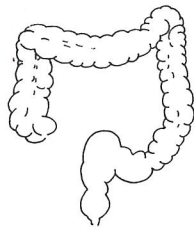
## 大腸ガンの話

### 増加している大腸ガン

便通異常と血便  
くれぐれも便にご注意

光町のみなさんこんにちは。今回は前回の胃ガンより少し下の方に移動して腸のガンについてお話しします。腸には小腸、大腸、直腸とありますが、小腸のガンは非常に少なく、一般に腸のガンというと大腸、直腸のガンを指すことが多いようです。これらのガンは元来欧米人に多い病気といわれていましたが、最近日本でも食事が欧米化したため徐々に増えており、現在日本で3番目に多いガンとなっています。(必ずしも食事のためだけでなく検査法などが進んだためかもしれません)

大腸ガンの症状で多いものは、便通異常と血便です。他には腹痛や腸閉塞(腸が詰まってしまうこと)などで発見されることもあります。便通異常は便秘することが多いようです。つまり余計なできものが邪魔をして便が通りにくくなるわけです。しかし、大腸でも特に肛門より少し距離がある場合には、かえって下痢になったり、下痢



と便秘を繰り返す場合もあります。血便にもいくつかのタイプがあります。便の表面に血が付いているもの、便全体が赤かったり黒かったりするもの、排便後にポタポタと血がたれるものなどがあります。ポタポタたれるものは肛門の病変、特に

痔の場合が多いようです。出血が肛門から遠ざかるにしたがって便全体が変色し、特に黒く変化します。(まるでコールタールのように真っ黒なのでタール便と呼ばれています)これらの症状がみられる場合は、ぜひ一度病院で受診し腸の検査を受けてください。しかし胃ガンの場合と同じで、早期の大腸ガンもまず症状を出すことはありません。(というよりほとんどのガンは、早期には症状を出しにくいようです)ですから早期のうちに発見したいと考えれば症状が出る前に、となるのですがこれはなかなか難しいのです。ならば検診でと誰しも考えるのですが、この検診が難問です。現在大腸ガン検診というと、便に血液反応があるかどうかをみているものがほとんどですが、この検査ですと出血がなければ病気があっても異常なしとなる場合もあります。もちろん完全な検査などあり得ないのですが、今の検診のやり方に異論を唱える人がいることも事実です。しかし、今のところ他によい検診方法も見出されていないようです。便検査であれば目に見えない程度出血でも判定出来ますから、やはり検診に意味がないとはいえないでしょう。今のところ最良の方法は、便の状態に気を配り、検診をきちんと受けなにかあれば病院で検査を受けることなのかと思えます。治療は胃ガンと同じで、やはり手術ということになります。

水洗トイレでない場合には難しいかもしれませんが、くれぐれも便にご注意を。おしりを拭いた紙を確認することもよいと思います。

## 新春映画会

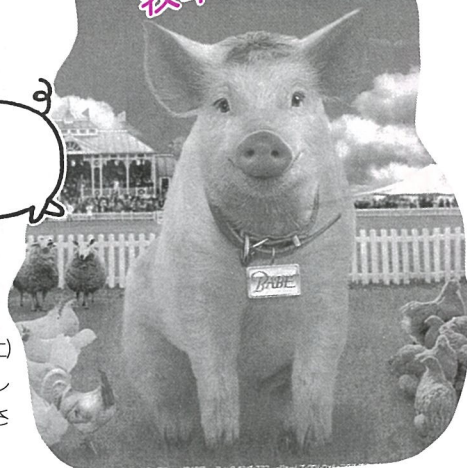


夢は世界の  
牧羊豚になること



＝町立図書館＝  
☎④3311

- ・期日 1月5日(日)
- ・場所 ハイビジョンホール
- ・上映時間 1回目 午前10時  
2回目 午後2時
- ・定員 各100人
- ・入場 入場整理券(無料)を12月14日(土)から図書館カウンターで配付しますので、お早目にお求め下さい。



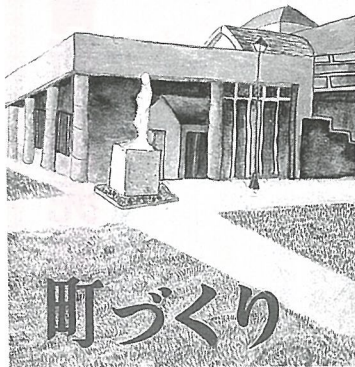
ハゴット農場には、いろいろな動物たちが住んでいた。ニワトリは卵を、牛はミルクを、犬は羊たちの番をする。猫はかわいいペットに。そしてブタは……。

いつかは人間に食べられる。そんな自分の運命を知らない子ブタが、本当の自分に目覚め周囲の世界を変えます。



金賞 関 健作君

# 税金で豊かな



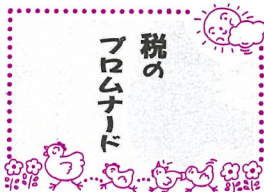
税を知る週間(12/14)

にちなみ、銚子税務署管内  
で中学生を対象としたポス  
ター展が開催され、光中学  
校が上位3賞を受賞しまし  
た。受賞者、作品は次のと  
りです。

|    |    |         |
|----|----|---------|
| 金賞 | 1年 | 関 健作君   |
| 銀賞 | 1年 | 伊藤玲子さん  |
| 銅賞 | 3年 | 鈴木英美子さん |
| 〃  | 3年 | 栗田朋美さん  |
| 〃  | 3年 | 秋葉真弓さん  |

## ポスター展

### 光中「金・銀・銅」受賞



### 色にみるお国柄

赤、白、緑、紫……。いつだって、色ってどれくらいあるんでしょうか。好きな色によって性格を判断したり、占いをしたりそんな遊びをしたことはありませんか？

色には好き嫌いとは別に、国や慣習等によって意味があるのです。

たとえば、日本では赤は慶事に使われますし、白は清純、無垢等を表すとして結婚式の花嫁衣装の色として用いられています。

ところが、赤は、西洋では黒とともに、悪魔のシンボルとして不吉な意味を持ち、また、中国では、白が不吉を意味するとして弔事に使われるのだそうです。

本当に国それぞれに様々な意味を持つ色ですが、世界中どこでも愛されているただ一つの色があります。それは「幸福の青い鳥」などと表現される「青」です。

高貴さや名譽を意味する色だそうです。

日本でも所得税の確定申告に「青色申告」があります。「正確な記帳、正しい申告」ということは、紛れもなく名譽なことですよ。

銀賞

伊藤玲子さん



## 税を知る週間

戸籍簿抄本等証明書の

②住民票・印鑑証明・

③住日直が届書をあずか

ります。

④婚姻・出生・死亡等は

戸籍の届出

⑤窓口業務

⑥不用犬・猫の引き取り

⑦ごみの収集

⑧火葬業務

⑨し尿処理

⑩年末年始の休み

役場

12月28日(土)から1月5

日(日)まで

海洋センター

12月27日(金)から1月4

日(土)まで

図書館・町民会館

12月28日(土)から1月4

日(土)まで

①年末年始の休み

役場

12月28日(土)から1月5

日(日)まで

海洋センター



## 年末・年始の日程

年の瀬は何かとあわただしい時期です。お正月の準備はいかがですか。役場は12月28日から1月5日まで休みになります。

発行はできません。

⑩し尿処理

年末 12月28日(土)午前中

まで

年始 1月6日(月)から

連絡先 東総衛生組合

☎0409

⑨ごみの収集

年末 12月25日(木)まで

年始 1月8日(水)から

連絡先 八日市場保健所

☎21281

⑧火葬業務

休業日は1月1日・2

日その外は平常通りで

す。

⑦不用犬・猫の引き取り

年末 12月30日(月)まで

年始 1月7日(火)から

燃えないごみの収集

燃えるごみの収集

年末 12月30日(月)まで

年始 1月7日(火)から

燃えないごみの収集

燃えるごみの収集

年末 12月30日(月)まで

年始 1月7日(火)から

燃えないごみの収集

燃えるごみの収集

年末 12月30日(月)まで

年始 1月7日(火)から

燃えないごみの収集

燃えるごみの収集

年末 12月30日(月)まで

年始 1月7日(火)から

交通事故がゼロの街

年末・年始の交通事故防止運動 12/10～1/3

### 自動車税の納め忘れはありませんか？

自動車税は5月31日が納期です。遅れた場合、年

14.6%の延滞金加算されま

す。納め忘れがないか、お

問合せ 海匝支庁税務課

☎0772



# 9年度保育所入園児募集

12月9日から受付開始

町内各保育所へ9年4月から入所希望児童の申請書受付を、12月9日から20日まで行います。

保育所へ入所できる児童は、その家庭が次のいずれかによる場合です。

(次に該当する場合でも、母親以外の方が児童の保育をすることができるときは除かれます。)

- ① 母親が昼間家庭の外で仕事をしている場合
- ② 母親が昼間家庭内で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている場合
- (父親がその仕事をしていて従業員のいる家庭は除きます。)

③ 母親が死亡、行方不明、拘禁などの理由により不在の家庭

④ 母親が出産の前後または病気であったり、心身に障害がある場合

⑤ 家庭に長期にわたる病人や心身に障害のある方がいるため、母親がいつもその看護にあたっている場合

⑥ 火災や風水害や地震などにより家屋を失ったり破損したため、その復旧の間児童の保育ができない場合

入所希望児童が定員を上まわる場合や、小学校入学前の児童が2人以上いる家庭で、1人だけの入所手続きはできない場合があります。

希望者は各保育所又は役場住民福祉課福祉係に申請用紙がありますので必要事項を記入して申し込んで下さい。

なお、5月以降の入所希望児童の受付は、随時行います。



## リサイクルの日

期日 1月12日(日)  
 受付時間 午前8時～9時  
 回収品目 (6品目) 空き缶・古新聞・古雑誌・古着・牛乳パック・ダンボール  
 回収場所 各集会施設  
 ※小雨は行います。なお中止の時は、防災行政無線でお知らせします。



## 環境美化運動

日時 12月8日(日)  
 午前7時～9時  
 内容 自宅付近や空地等で散乱ゴミの多いところを中心に収集します。  
 収集場所 各集会施設  
 問合せ 保健衛生課環境係 ☎1158

ご12/8(第2日曜日)は  
の直接搬入日

受付時間 8時30分～12時  
 1時～4時30分  
 料金 100kg 毎400円  
 問合せ 八日市場市外三町環境衛生組合 ☎23036

# SKI

### 真冬のスノーワールドへ!

～ふれあいスキーツアー参加者募集～

日程 9年1月24日(金)～27日(月)  
 出発 24日(金) 午後11時  
 場所 福島県アルツ磐梯スキー場  
 対象者 18才以上の未婚男女 各15名  
 参加費 男性32,000円 女性26,000円  
 (土曜1日分リフト券付)  
 申込期限 12月26日(木)  
 申込先 農業委員会事務局 ☎84-1211 内線167

## 安定給水めざし

### 建設いよいよはじまる

### 八日市場 第2配水池



完成予想図

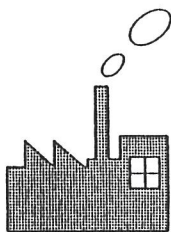
21世紀へ向けゆとりある安定した水道を目指すとともに、増加する水需要に対応するため八日市場第2配水池(5000m<sup>2</sup>)の建設に着手いたします。  
 この施設が完成しますと安定給水はもちろん、災害時の給水確保に大きな役割を果たします。

## 工業統計調査にご協力を!

工業の実態を明らかにするため製造業を営む事業所を対象として、毎年12月31日現在で、工業統計調査を実施しています。

調査員が伺いますのでご協力をお願いいたします。

通商産業省  
千葉県  
光町



企画財政課企画係 ☎1211



# 暮らしのガイド

## 新春マラソン

日時 平成9年1月5日(日)  
受付 午前9時

開会式 午前9時30分  
集合場所 役場庁舎前

資格 町内居住者、勤務者  
コース 役場前→光スクー  
ルライン

- 小学3年以下男女 0.9 km
- 小学4年以上男女 1.6 km
- 中学生女子 1.6 km
- 中学生男子 2.8 km
- 高校生以上29歳以下男子 5.0 km
- 一般女子、30歳以上男子は、右記のいずれに参加してもよい
- 親子の部(原則として小学生とその親) 0.9 km



昨年の大会(親子の部)

### 申込み

○小・中学生と親子の部は各小・中学校  
○高校生・一般男女は町民会館  
締切日 12月15日(日)  
問合せ 生涯学習課(町民会館) ☎1358

## 新春初泳ぎ

年末年始の疲れを、プールでふきとばそう!  
海洋センターでは、1月5日(日)プールを無料開放します。当日は甘酒のサービスもありですので、是非ご参加ください。

時間 午後1時～5時  
入場料 無料

※未就学児(小学校に上がらない子供)は、保護者の同伴が必要です。

## 国の教育ローンの案内

学費意欲をバックアップ  
高校、短大、大学、専修学校や外国の学校に入学・在学する子供のいる家庭に  
対する「国の教育ローン」  
をご利用ください。  
○融資額 子供1人につき

150万円以内

○返済期間 8年以内  
○利率 年3.1%(※現在)  
問合せ 国民金融公庫千葉支店 ☎043271171

## 少年自衛官募集

資格 9年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で  
来春中学を卒業見込の者  
身分 特別国家公務員  
初任給 151,500円  
特典 高等学校卒業資格  
受付 9年1月4日まで  
試験 9年1月5日  
問合せ 自衛隊旭募集事務所 ☎0971

## 放送大学(9年4月授業開始)学生募集

放送大学は、テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる大学(教養学部)です。  
18歳以上の方ならどなたでも入学できます。  
受付 12月15日～2月15日  
○募集要項は、葉書又は電話で左記へ請求  
☎261千葉市美浜区若葉2-11 放送大学本部  
☎043275111

## 国立館山海員学校生徒募集

受験資格 中学卒業又は見込みで15歳～19歳未満  
願書受付 9年1月10日～2月7日  
試験日 9年2月16日(日)  
問合せ 館山海員学校 ☎047021912

## 1日ハローワーク開催(移動職業安定所)

日時 12月20日(金) 午前10時～3時  
場所 光町商工会  
内容 ○求人求職の受理○職業相談・紹介○各種助成金制度・雇用保険の相談  
問合せ 銚子公共職業安定所 ☎047927406

## おくやみ申し上げます

11月15日現在受付(順不同敬称略)  
行政区 死亡 氏名 年齢  
宝米 大木えな子 91  
木戸 小倉 睦子 80  
五ノ神 伊橋 照 88  
尾垂六区 岩澤 サツ 76  
篠本一区 秋山 千代 78

## 篠本の工業団地

立入禁止!



工事のため地盤がゆるい場所があり、大型機械も稼働しており大変危険です。工業団地予定地・二又交差点側県道バイパス予定地には入らないでください。

## 手作り料理を食卓に

食生活改善推進員 稗田美智子(桑郷)

## 五色サラダ

### 作り方

- ① チンゲンサイは縦に6～8つに切る。人参は拍子木切り。れんこんは薄い半月に切り、酢水にさらす。こんにゃくは薄切りにして手網
- ② 塩少々を加えた熱湯で、れんこん、人参、チンゲンサイ、こんにゃくを別々にゆでてざるに上げ、チンゲンサイは5センチ長さに切り分ける。
- ③ 卵は薄焼きにし、せん切りにする。
- ④ 酢みその材料をよく混ぜ合わせたら、だしを少しずつ加えてのびし、酢みそドレッシングを作る。
- ⑤ 器に5種を盛り、④をかける。

### ●材料(4人分)

|        |        |
|--------|--------|
| チンゲンサイ | 1株     |
| 人参     | 短本1本   |
| れんこん   | 80g 枚  |
| こんにゃく  | 1枚     |
| 卵      | 1個     |
| みそ     | 大さじ2   |
| 酢      | 小さじ2   |
| 砂糖     | 大さじ1/2 |
| 練りからし  | 1/2    |
| みりん    | 大さじ1/2 |
| だし     | 大さじ4   |

※ビタミン・食物繊維・たんぱく質を含む栄養バランスのとれたサラダです。



# 健康カレンダー

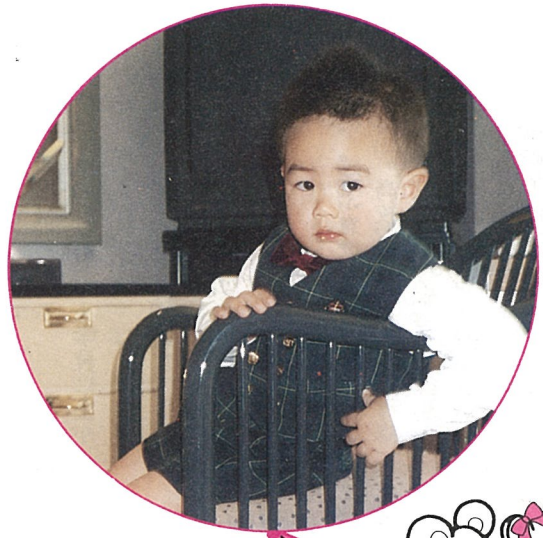
## ●健診・学級・相談

| 月  | 日  | 行事名              | 対象      | 時間       | 場所     |
|----|----|------------------|---------|----------|--------|
| 10 | 10 | 健康づくり運動<br>モデル事業 | 宝米地区    | 9時30分～   | 宝米公民館  |
|    |    |                  | 木戸地区    | 1時30分～   | 木戸公民館  |
| 12 | 16 | 健康相談             | 希望者     | 8時30分～5時 | 保健センター |
|    | 18 | 体を動かそう会          | 機能訓練希望者 | 9時30分～   | 町民会館   |

## ●予防接種

| 月  | 日  | 行事名  | 対象      | 時間       | 場所     |
|----|----|------|---------|----------|--------|
|    | 3  | 二種混合 | 6年生     | 2時～      | 東陽小学校  |
| 12 | 4  | 二種混合 | 6年生     | 2時～      | 白浜小学校  |
|    | 13 | ポリオ  | 8年1～6月生 | 2時～2時30分 | 保健センター |

# おおきくなあれ



みつあき  
光亨くん (長男) 平成6年10月11日生まれ  
向後和彦さん (白磯)  
アンパンマンが大好き!!  
あ母さんと民宿のあ手伝いであ皿を運  
んだり…。時々味見も。  
3代目のボクです。  
みなさんよろしくネ。



## 秋色に染まる古都を満喫

秋のハイキング

日本を代表する古都鎌倉で、秋のハイキングが10月20日、21日に行われました。  
鎌倉へ物資を運ぶために重要であった朝比奈切り通しを秋の香りを味わいながら歩き、円覚寺や鶴岡八幡宮などを見学、藤沢の宿へは、古都鎌倉と湘南の海に似合う江の電に乗り、窓からも鎌倉を楽しむことができました。  
2日目は、江の島と長谷寺方面のハイキングを行いました。過ごしやすかったです。

梢で鮮やかな黄金色の彩りを見せていたイチョウの葉も徐々に色あせ、葉が舞い散り、まわりにはやまぶき色のじゅうたん。近づく冬の訪れが感じられます。ところで今年もあとわずか、この一年心に焼きつけて消えないような思い出、出来事に出会えたでしょうか。  
今はコンピューターが何でも記憶し、また消し去ることも簡単ですが、人は心に留めておきたい記憶や、反面、忘れたい事も消し去ることはなかなかできないもの。  
来年もぜひよい年、よい思い出を作りたいものです。

## あともぎ

## ご婚礼 予約済み



H7・11・3 会館ご利用

ひより かな  
長女 日和ちゃん・2女 可奈ちゃん  
栗原清誌さん (小田部)

町民会館 ☎84-1358