

暮らしのガイド

県民体育大会(テニスソフトボール)開催

第49回千葉県民体育大会  
テニス・ソフトボールの部  
が光町で開催されます。  
テニスの部  
期日 9月28日(土)・29日(日)  
会場 光しおさい公園テニスコート  
ソフトボールの部  
期日 9月22日(日)・28日(土)・29日(日)  
会場 光スポーツ公園野球場・光中野球場

農業集落排水会

日時 10月17日(木)午後1時  
場所 東総文化会館小ホール  
旭市ハ1666  
0479-2001  
主催 千葉県農業集落排水連絡協議会・千葉県  
発表内容  
・農村の汚水処理技術の現状  
・旭市の農村環境整備  
・千葉県の農業集落排水事業  
・農山漁村女性の地位向上に向けての取り組み  
申込み 産業課振興係  
01211 内線164

大検制度説明会と個別相談会

高校中退者や中卒者など、高校未卒業者の大学進学や各種資格取得のため、高校卒業と同等の学力認定の道を拓く「大学入学資格検定」(大検)の説明会と個別相談会が開催されます。  
日時 10月2日(水)  
午後1時30分  
場所 旭市民会館  
0479-2560  
申込み・問合せ なたても参加でき無料です。(電話予約が必要)  
大検情報センター  
0120-55018

9年度県農業大学校学生募集

農業技術者の養成と指導者の育成を目的に学生を募集します。(受験料、入金、授業料不要)  
問合せ 千葉県農業大学校  
東金市家之子1059  
0475-51212

犬・猫の不好手術普及助成事業

助成額 1頭につき5千円  
応募期間 9月20日~26日  
実施期間 12月25日まで

対象動物 飼い犬・猫(犬は8年度狂犬病予防注射済みで、登録がされているもの)  
応募方法 不妊手術助成希望者は、獣医師と必ず相談し、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・犬・猫及び雄・雌の別・名前・年齢・毛色・希望病院名及び獣医師名を明記  
応募先・問合せ 260千葉市中央区新宿2の9の7  
結城野ビル1階(千葉県獣医師会) 043-241047

東京電力社員装う詐欺・窃盗にご注意

電気の調査員や集金員を装って、金品を持ち去ったり現金をだまし取る事件が発生しています。不審な訪問を受けた場合は、社員証の提示を求め、110番通報を。

おくやみ申し上げます

8月15日現在(受付順不同敬称略)

行政区	死亡 月日	氏名	年齢
作間内	15	伊藤 勝康	60
篠本一區	15	宇井 峯子	62
桑 郷	15	林 こと	88
篠本二區	15	関川 千代	93
尾垂六區	15	小坂 やす	86
小田部	15	實川 正昭	65

自衛官募集

募集種目	資格	試験日	受付期間
防衛医科大学校学生 (推薦)	高卒(見込)・21歳未満男女	11/2(土)・3(日)	9月中旬~10月中旬
防衛大学校学生	"	"	"
防衛大学校学生 (推薦)	高卒(見込)・22歳未満	11/16(土)・17(日)	9月中旬~10月中旬
看護学生(女子)	高卒(見込)・22歳未満	10/31(木)	9月中旬~10月中旬

問合せ 自衛隊旭募集事務所  
0479-0971

手作り料理を食卓に



食生活改善推進員 江波戸孝枝(篠本3区)

減塩クッキング 中華風冷奴

材料(4人分)

絹ごし豆腐	2丁
春菊	120g
ム	2枚(40g)
長ねぎ	1本
しょうが	少々
しょうゆ	大1匙
酢	大1匙
だし汁	大1匙
ごま油	小1

- 作り方
- 豆腐は静かにゆで、冷水にとってさまし2センチ角に切る。
  - 春菊は葉先をつまみ、ゆでて1センチ長さに切り、ハムは、みじん切りにする。
  - 長ねぎ、しょうがはみじん切りにし、Aと合わせる。
  - 器に豆腐を盛り、②をのせ、③をかける。

※和風冷奴に比べ、塩分は33%減。  
1人分カロリー 115キロカロリー

1日ハローワーク開催 移動職業安定所

日時 9月20日(金) 10時~3時  
場所 光町商工会  
内容 求人・求職の受理・職業相談等

問合せ 銚子公共職業安定所 0479-7406