

9月17日から15日間

家族みんなで健康チェック



年に一度・健康診査を受けましょう

婦人の健康診査スタート

婦人の健康は、家庭生活の基礎であり、また健全な子供の育成に大きな影響を与えます。健康診査を受ける機会が少ない家庭の主婦や、自営業の婦人等（18歳～39歳）を対象に行いますので、ぜひ受診しましょう。

骨粗しょう症健診 年齢拡大

若い世代から骨密度の減少がみられる世代まで年齢を拡大し、18歳～69歳（昨年40歳～54歳）までの女性を対象に行います。すでに申込みをした方は、日時を指定した葉書をご覧の上、受診票を記入し受診して下さい。なお、女性の健康を守るため骨粗しょう症健診のみでなく、胸部レントゲン、血液検査も一緒に受けましょう。

9月17日から10月8日まで健康診査を実施します。今年から健診会場が変わり集落から会場までバスを運行します。運行時刻は受診票と一緒に配付しますので、ご利用下さい。また、各健診を同時に行いますので、受診票を記入し、おいで下さい。受診票が配付された方で、受診されない場合は、必ず理由を記入し会場、または保健センターにお返し下さい。会社・学校で受ける等の届出のあった方については、受診票は配付されませんので、今年から希望される方はご連絡下さい。

病気になる医療費がかかるより、健康な時から健診を受け、早期発見、生活習慣の見直しをしていくことが将来、重い病気にならない第一歩で、年々伸びる医療費の軽減にもつながります。

一人当りの健診の費用は

町では皆さんの健康を守るための予算を組んでいます。

各健診には、一人当り、住民検診（611円）・婦人の健康診査（733円）・基本健康

日程表

午前 9時30分～11時
午後 1時～2時30分

月 日	対 象 地 区	健 診 会 場
9月17日(火)	午前 古屋	保健センター
	午後 宮内	
9月18日(水)	午前 作間内	保健センター
	午後 篠原	
9月19日(木)	桑郷 橋場 (1, 2, 3, 5) (9, 14番組)	保健センター
9月20日(金)	午前 橋場 (6, 7, 8, 10, 12) (13, 17番組)	保健センター
	午後 橋場 (4, 11, 15, 16) (18, 19, 20番組, 番組外)	
9月24日(火)	午前 西高野・谷中	保健センター
	午後 入・原方	
9月25日(水)	午前 台・小川台	南条小学校
	午後 傍示戸・富下・虫生	
9月26日(木)	午前 芝崎	南条小学校
	午後 小田部・母子	
9月27日(金)	午前 木戸	白浜小学校
	午後 辻	
9月30日(月)	五ノ神 長塚	白浜小学校
10月1日(火)	午前 篠本1区・2区	日吉小学校
	午後 篠本3区	
10月2日(水)	午前 宝米	日吉小学校
	午後 新井・二又	
10月3日(木)	午前 白磯	白浜小学校
	午後 関	
10月4日(金)	尾垂5区	白浜小学校
	尾垂6区	
10月7日(月)	未受診者	保健センター
10月8日(火)	未受診者	保健センター

問合せ 保健センター
☎1158

健 診 内 容

健 診 名	受ける人 (対象年齢)	検 査 内 容	検査料金
住 民 検 診	15才以上	胸部レントゲン	無 料
※今年から新たに 婦人の健康診査	18才～39才女性	問診、身長、体重測定、尿検査、血圧測定 診察、保健指導、血液検査	200円
		骨密度測定	無 料
基本健康診査	40才以上	問診、身長、体重測定、尿検査、血圧測定 診察、保健指導、血液検査	200円
		※必要な人のみ 心電図、眼底検査、ヘモグロビン、AIC (糖尿病の心配のある人)	500円
肺 が ん 検 診	40才以上	胸部レントゲン 喀痰検査 (タバコを吸う量の多い人、痰の出る人に 容器を配布、3日間の痰をとり後日回収 します。)	無 料 400円
骨粗しょう症健診	40才～69才女性	超音波伝導法による骨密度測定 片足のかかとを機械にのせて測定します。	無 料

難病相談
(予約制)

内容 言葉が話せない、歩きづらい、手足のしびれ等神経症状の方、及びパーキンソン病
脊髄小脳変性症の方のリハビリと交流の場 場所・申込み 八日市場保健所 ☎1281
日時 10月3日(木) 1時30分～3時30分 担当専門医