



広報

No.358

平成8年

9月号

ひかり

地獄を再現「鬼来迎」

蟬しぐれの中、山裾に響く、けたたましい鏡鉞の音、「ホッホッホー」の奇声。

仮面、衣装をつけ、地獄で鬼の責め苦にあう亡者の姿を描く伝統の仏教劇。

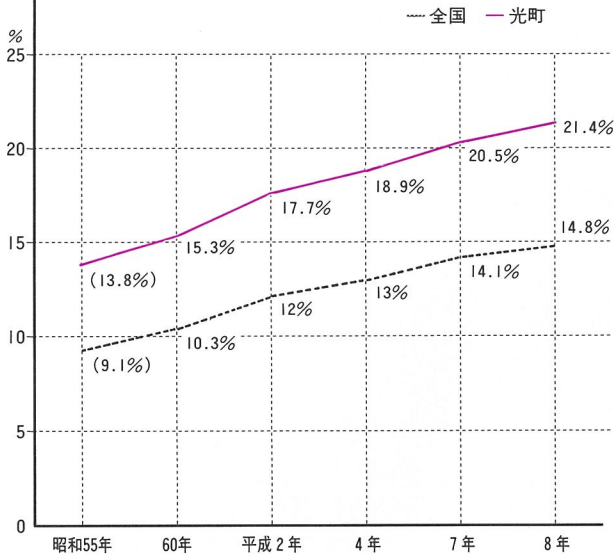
地獄絵巻に広がる怪奇な世界。

(8/16 重要無形民俗文化財 釜入れの一場面)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

8月1日現在 町の人口・世帯数()内は前月比 人口12,400人(+23) 男6,043人(+13) 女6,357人(+10) 世帯数3,527世帯(+7)

表1 高齢化の推移



昨年の生き生きスポーツ大会

いつまでもお元気で

敬老会に1,804人を招待

9月15日は、多年にわたり社会に尽くされたお年寄りを敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」です。今年70歳以上を迎えられる方は1,804人(男性693人、女性1,111人)で、昨年より76人増えています。町では記念品を贈り長寿をお祝いたします。敬老会は、9月15日10時から町体育館で行われ、その後演芸会でお楽しみいただきます。

日本人の平均寿命は、男性が76・36歳、女性が82・84歳でいずれも前年を下回ったものの、男性は10年、女性も11年連続で長寿世界一です。

町でも、高齢者(65歳以上)の割合は21.4%と国の14.8%(表1)を大きく上回り、今後ますます高齢化が進むものと予測されます。

進む高齢化社会を前に、町では「光町老人保健福祉計画」を作成し、各種保健福祉対策を行っています。しかし、こうした制度面のほかに、お年寄りはもちろん、これから高齢期を迎える私たち一人ひとりが、いかに老後に「生きがい」

わたしたちの町には、現在90歳以上の方が、71人(男25人、女46人)います。みなさんの長寿をお祝いたします。

川野なゝさん (新井)

明治33年9月21日生まれで満95歳の川野さん。

どこも悪いところがなくお医者さんにも全くかからず健康そのもの。健康の秘訣は好き嫌いがなく何でも食べることで、好物は「おもちと酢の物」だそうです。



若い頃、お父さんの仕事の関係で、台湾の基隆で大阪商船の電話交換手をして働いた事等記憶力も大変良く、カメラを向けると、髪を直し、見だしなみに気をつける姿に感心しました。

長寿番付

(8月31日現在・敬称略)

男性				女性			
氏名	年齢	集落		氏名	年齢	集落	
竹内文藏	97	白磯		石井むめ	98	橋場	
古西良雄	97	篠本二区		鎌形花	97	作間内	
邊見平作	96	古屋		川野なゝ	95	新井	
林寅次郎	96	入		加瀬くら	95	傍示戸	
大木章	95	西高野		椎名たけ	95	木戸	
田川常次	95	白磯		實川サ夕	94	長塚	
近藤剛	95	橋場		鶴澤よし	93	作間内	

結婚50周年を迎えた

ご夫婦は 62組

今年めでたく結婚50周年を迎えたご夫婦は62組で、昨年より21組増えています。

町では、毎年敬老会に招待して、お祝いしています。

終戦直後結婚され、50年を共に生きてこられたお二人。なつかしい人との出合いがあるかも知れません。是非、ご出席ください。

8月31日現在
敬称略順不同

伊東創作・いち	伊藤 信・もと子	川島孝夫・くら	川島一重・達子	越川 剛・たみ	越川 昭・ふみ	土屋 寛・みよ子	川野明治・ハマ	森 真一・信子	堀越 明・房子	大木輝治・のぶ	平山忠嗣・美枝子	伊橋利雄・いち	加瀬祐助・サタ	関川忠司・ミヨ	森 茂一・かね	平山 衛・たま	片岡安義・ひで	平山 昇・せい
台	又	又	又	又	又	宝	新	新	篠本三三	篠本三三	篠本二区	篠本二区	篠本二区	篠本二区	篠本二区	篠本二区	篠本二区	篠本二区
飯田	越川	伊橋	竹内啓二	鈴木 全・はる	向後文夫・清子	越川忠良・延子	越川一男・しづ子	林 克己・ゆき子	角田源一・榮子	椎名 秀・和子	大川 新・トメ	越川喜代治・美代子	鈴木 忠・あ津	三輪秀吉・芳子	鈴木俊好・福枝	鈴木秀吉・明子	鈴木秀吉・喜美	鈴木 豊・よし
谷	谷	原	篠	篠	篠	篠	篠	入	橋	橋	古	宮	宮	宮	宮	宮	宮	宮
中	中	方	原	原	原	原	原	場	場	場	屋	内	内	内	内	内	内	内
椎名徳次郎・君	椎名昭治・昭代	川島榮治・せ利	川野清治・よ志	伊藤信一・よし	伊藤吉宗・やま	伊藤文雄・まつ	伊藤文雄・まつ	椎名田佳司・トシ	鈴木正久・政子	鈴木千司・つね	伊橋敏郎・つね	小川勝雄・せい子	吉田嘉信・たつ	小川 皓・榮子	椎名孝司・光子	中村正夫・ツ子	椎名五郎・ナツ	實川 彰・千恵子
関	関	白	白	尾垂六区	尾垂六区	尾垂六区	尾垂六区	五之神	五之神	五之神	長 塚	長 塚	長 塚	木 戸	木 戸	木 戸	木 戸	木 戸
		磯	磯															



苦勞と喜びを2人3脚で 深く刻まれたしわに50年の歴史

土屋 寛・みよ子 夫妻 (宝米)



お陰様で私達夫婦は、共に健康で結婚50年の節目を迎えることができました。無上の喜びであり、誠に有難いこととございます。来し方を振り返れば、あつという間の50年であつたと思ふ反面、半世紀の歲月を苦勞と喜びを踏みながら、二人三脚で歩いて、また長い道程であつた様な氣も致します。

終戦直後の疲弊した故郷に復員すると、そこには親が決めた結婚が待っていました。

貧しい農家の苦闘の中で私たちの出合いと結婚生活が始まったのです。周囲を見る余裕も無く、ひたすら馬車馬の如く働き詰めの日々を積み重ねながら、3人の娘を育て、今にしてようやく共にしてきた妻に、**苦労**の目を向ける氣持が生まれてきました。

お互いの顔に深く刻まれた皺が、私たち2人だけの50年の歴史を物語っています。

今、私たちは、ゲートボールやグラウンドゴルフを楽しみながら、天職と思ふ農業にこころよい汗を流しております。

これからも終生現役の氣構えで働きながら、自分たちの出来る社会奉仕活動にも参加し、人生の余白を埋めてゆきたいと、互いに誓い合っておりま





'96

夏を彩る

ふるさとまつり

真夏の風物誌「ふるさとまつり」が、8月3日、日吉地区、4日が南条、東陽、白浜地区（3日には前夜祭）でにぎやかに行われました。笛・太鼓の軽快なリズム、「ソーレ、ソレソレ」の掛声に力の限りみこしを踊らせていました。各地区で子供からお年寄りまで楽しめる思考をこらして行われたふるさとまつりは、活気と笑顔のあふれる一日となりました。



日吉地区の「ふるさとまつり」の様子



ラムネの早飲み競争、ヨーイ、スタート



ヤッター一等だ。大きな景品に大喜び。



「ゲー、チョコキパー」勝った！ゲー



南条ふるさとまつり

人・人・ひと……
まつりも最高潮



まつりを飾る「はやし連」



「ソーレ、ソレソレ」パワーいっぱい女みこし



夜空に響く豪快な野栄太鼓



早くみこしかつぎたいなー



太平洋に挑む「船御奥」
どっしり、みこしの重みも何のその

B & G スポーツ大会

7月20日鋸南町B & G海洋センターで、千葉県B & Gスポーツ大会が開催されました。

入賞者は次のとおりです。

- 自由形 優勝 伊藤拡紀 (白浜小)
- 背泳ぎ 準優勝 伊藤淳也 (白浜小)
- 平泳ぎ 優勝 石井 晶 (東陽小)
- 準優勝 伊藤拡紀 (白浜小)



第35回光町軟式野球大会の、準決勝、決勝の3試合が7月28日行われました。決勝戦は篠本メッツ対長塚で、猛暑の中、試合に勝つことより暑さとの戦いと

初優勝 長塚チーム

なりましたが、結果は6対3で長塚チームが見事優勝しました。



打撃賞 大木義郎さん (篠本メッツ)



敢闘賞 郡司民夫さん (篠本メッツ)



最高殊勲選手 平野佳秀さん (長塚)

これからもお元気で



「自分の健康は、自分で守る」を実行の鈴木さん

宮内の鈴木せいさ(92歳)は、毎朝家の近くの道を1200歩、1300歩位散歩し、食事は甘い物や塩分を控めに腹八分目。これから益々お元気で長生きをしてください。通信員 渡辺好子(宮内)



▲グラウンドゴルフで楽しいひととき

生きがい対策で「健康づくり」

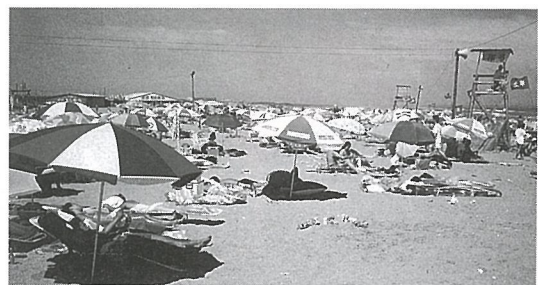
南条地区高齢者生きがい対策創生事業のひとつとして、7月13日にグラウンドゴルフ大会が若梅グラウンドで開かれました。当日は天候も良く、68人が参加、元氣一杯優勝目指して頑張りました。優勝は大木タイさん(傍示戸)、最高齢健康者賞は実川つねさん(小川台・83歳)が受賞されました。通信員 鈴木真清(母子)

橋場子供会(幸田豊会長)では、8月9・10日の2日間、野田市の清水公園でキャンプを行いました。日本一のアスレチックや噴水迷路に挑戦。子供たちは元気いっぱいカレーライス作りや、花火等で楽しみ、夜はバンガロ―に宿泊しました。夏休みの楽しい思い出となりました。通信員 萩原岩雄(橋場)

楽しかったキャンプ



「海開き」2千人で賑わう



▲カラフルなビーチパラソルでいっぱいの浜辺

木戸浜で恒例の海開きが「海の日」の7月20日に開かれました。夏休みの始まりでしたが、ビーチフラッグやビーチクルーザー大会が開かれ、2千人の家族連れで賑わいました。宝探しでは4人の小学生が特賞「自転車」のカードを見つけニコニコ顔でした。通信員 山辺光男(木戸)

はぐくむ光のびる若芽

(149)

篠本三区 古西定子

わが家は、祖父、祖母、主人、高校3年の長女、小学校6年の2女、小学校2年の3女、そして私の7人家族です。3人の子供たちは同じように育てたつもりですが、皆、それぞれに性格が違います。

長女は、のんびり屋で、決してあわてず、マイペースで行動しています。今、高校3年生なので、自分の将来についての進路の問題に悩んでいます。親のいうことなど、聞く様子もないのですが、自分の夢はもっているようです。でも、その夢も、親の私から見れば現実離れしていると感じます。2女は、とても神経質で、几帳面なところがあります。でも、家の中の手伝いなどは、一番良くやってくれます。特に料理が好きなので、図書館で料理の本を借りてきては、作ってみんなに食べ

させています。

3女は、上の姉2人にもまれて育っているのです。ちよつと生意気です。何でも姉たちのやる事を真似して、とても大人びたところがありません。そして、話好きなので、毎日私が帰ってくるたびに、家の事や友だちの事など、よく話してくれます。

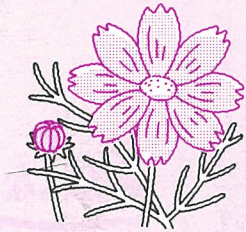
家庭教育の面で、特別な事はしていません。自分でも、他人に迷惑をかけないで育ってくれればいいなあと思っています。また、今はけんかばかりしていますが、大人になつてから、よい話し相手になるような3姉妹になつてほしいと、願っています。

自分の行動に責任を



▲料理の好きな2女の美幸ちゃん
話の好きな3女の沙也加ちゃん

両親共働きなので、休みの日べらいいし、子供たちと一緒にゆつくりと過ごせません。もつと、ゆとりをもつて子供たちと接していかなければならないと思いつつ、思っているだけで実際には、なかなか時間の余裕がありません。



善意をありがとう

社会を明るくする運動募金

第46回社会を明るくする運動の一環として、婦人会、行政委員をはじめ大勢のみなさんのご協力をいただいた募金は、26万1,106円となりました。

この貴重な浄財は、青少年の非行、犯罪防止、健全育成及び罪を犯した人たちの更正保護活動に役立て

ます。

また、みなさまからいた

だいた慰問品(タオル69本、石けん81個、洗剤6個)は、光楽園老人ホームへ送らせていただきました。

その他、キャンペーン、講演会、映画会に大勢の参加、協力をいただきました。ありがとうございました。

光町・光町保護司会

交通安全うちわ大作戦



▲街頭でシートベルト着用などPR

海水浴等のレジャー交通が増加する中、交通事故を起こさないよう、7月20日

木戸浜十字路でドライバー

れた鶴のマスケット100個を配布しました。

に交通安全協会、婦人部8人が、安全運転を呼びかけました。夏の交通事故防止運動の一環として行われ、うちわ100本、チラシ、婦人部長手作りのシートベルト着用を推進する標語が書



闘志あふれる戦い 剣道の部で第3位

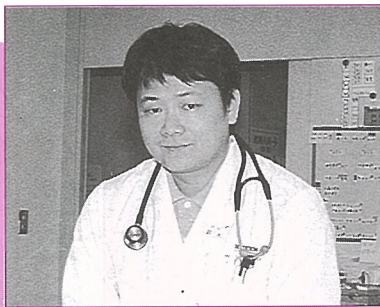
青少年とのふれあいを深め健全育成を図ることを目指した小中学生による「タッチヤング千葉県少年柔道・剣道大会」が、7月25日県武道館で開かれました。柔道が22チーム154人、剣道は34チーム238人が参加、闘志あふれる熱戦が繰り広げられ、見事八日市場警察署管内チームが剣道で第3位になりました。



喜びの八日市場警察署管内チーム

シルバー法律相談

対象 相続・訴訟関係など法律の事でお困りの高齢者 日時 9月18日(水) 9時30分～11時30分 場所 町民会館B会議室 問合せ 住民福祉課福祉係 ☎1211



東陽病院 鈴木健士 医師

健康へのメッセージ

シリーズ 34

がん 癌のはなし

日本人の死因のトップ！ 自覚症状のない 早期癌

光町のみなさんこんにちは。今月からしばらくは誰でも一番心配していて、最も忌み嫌われている病気についてお話ししたいと思います。病気の中で最も有名なものの一つ、「癌」についてお話しします。

癌とは、腫瘍と呼ばれる物の一つです。腫瘍とは何かといいますと、生き物の細胞の中で何らかの原因で秩序を乱し、全く自分勝手にどんどん増殖してしまう部分のことです。腫瘍の中で正常な組織に手を伸ばすように侵入していったり、他の臓器にとんでいったりして増殖するものを悪性腫瘍。「癌」と言います。

では、癌はなぜ恐ろしいのでしょうか。日本人の死因でトップを続けている癌の恐ろしさの理由をいくつか挙げてみましょう。
まず第一の理由は、進行性であることです。癌はその種類により差はありますが、徐々に増殖していきます。癌細胞の増殖するスピードは、正常な細胞よりはるかに普通です。そして癌が増殖して体の機能が維持出来なくなれば、人は生きていけないわけです。

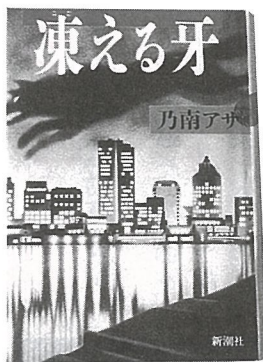
第二に、その増殖していく時に他の臓器にとんでいってしまうことかと思えます。例えば胃癌が出来ても、胃の中だけであれば手術



して胃を取ってしまうか、胃を使わなくて栄養がとれば問題ないわけですが。しかし他の臓器にとんでいってしまうと、その臓器を何とかしなければいけません。また、他の部分にとんでいっている可能性もあるわけです。つまりこの段階になると、元の癌を治療するだけでは済まないわけです。ここに癌治療の一番の問題があります。

第三に、癌自体はあまり症状がないことが挙げられると思います。これは意外に思われるかも知れませんが、癌があるというだけで痛みを出すというものは多くはないのです。例えば、早期の胃癌が痛ければ進行癌になる人はそう多くはないはずです。我慢強い人もいるとは思いますが、普通ごく初期は無症状の方がほとんどだと思います。だからこそ早期癌は発見しにくいのです。

これだけ書くと怖くてもう読み続けられない方も多いかと思えますので、少しホッとさせる話をしましょう。癌細胞の増殖がはやいといっても、癌がすぐに進行していくわけではありません。多くは数ヶ月または一年単位です。(中にはもっとはやいものもありますが)ですから、一日をあせって治療する必要はないことがほとんどです。あまり悠長でも困りますが、またこれは不治の病ではありません。早期胃癌は95%以上の人は治っているのですから、早合点しないでください。次回からは各臓器に分けて、癌の特徴とその治療について、お話ししたいと思います。



今月のベスト1 第115回直木賞作品

『凍える牙』 乃南アサ / 著

— 凄絶な復讐劇と疾走感あふれる追跡劇 —

深夜のファミリーレストランで突如、男が炎上した。数日後、ベイエリアに無残にも咬み殺された死体が。異様な二つの殺人事件を追う警視庁機動捜査隊刑事・菅道貴子の前に想像を超える野獣が姿を現した。



ほんの

— 町立図書館 —

☎043311

敬老の日(9/15)は開館しますので、ご利用ください。

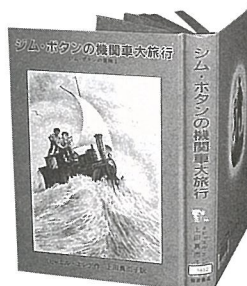
その他のM・エンテの本
『魔法のカクテル』
『ジム・ボタンと13人の海賊』
『ジム・ボタンの機関車大旅行』
『はてしない物語』

ファンタジーへのお誘い

『モモ』

ミハエル・エンテ作
(小学生上級から)

～時間どろぼうと、ぬすまれた時間を人間にとりかえてくれたふしぎな女の子「モモ」の物語～



0-157
相談受付

・八日市場保健所 ☎721281 月～金曜日 午前8時15分～午後5時15分まで

・食品衛生県民ダイヤル ☎043-221-6000 土・日・休日 午前6時～午後10時まで

9月17日から15日間

家族みんなで健康チェック



年に一度・健康診査を受けましょう

婦人の健康診査スタート

婦人の健康は、家庭生活の基礎であり、また健全な子供の育成に大きな影響を与えます。健康診査を受ける機会が少ない家庭の主婦や、自営業の婦人等（18歳～39歳）を対象に行いますので、ぜひ受診しましょう。

骨粗しょう症健診 年齢拡大

若い世代から骨密度の減少がみられる世代まで年齢を拡大し、18歳～69歳（昨年40歳～54歳）までの女性を対象に行います。

9月17日から10月8日まで健康診査を実施します。今年から健診会場が変わり集落から会場までバスを運行します。運行時刻は受診票と一緒に配付しますので、ご利用下さい。また、各健診を同時に行いますので、受診票を記入し、おいで下さい。受診票が配付された方で、受診されない場合は、必ず理由を記入し会場、または保健センターにお返し下さい。会社・学校で受ける等の届出のあった方については、受診票は配付されませんので、今年から希望される方はご連絡下さい。

病気になる医療費がかかるより、健康な時から健診を受け、早期発見、生活習慣の見直しをしていくことが将来、重い病気にならない第一歩で、年々伸びる医療費の軽減にもつながります。

一人当りの健診の費用は

町では皆さんの健康を守るための予算を組んでいます。

各健診には、一人当り、住民検診(611円)・婦人の健康診査(733円)・基本健康

日程表

午前 9時30分～11時
午後 1時～2時30分

月 日	対 象 地 区	健 診 会 場
9月17日(火)	午前 古屋	保健センター
	午後 宮内	
9月18日(水)	午前 作間内	保健センター
	午後 篠原	
9月19日(木)	桑郷 橋場 (1, 2, 3, 5) (9, 14番組)	保健センター
9月20日(金)	午前 橋場 (6, 7, 8, 10, 12) (13, 17番組)	保健センター
	午後 橋場 (4, 11, 15, 16) (18, 19, 20番組, 番組外)	
9月24日(火)	午前 西高野・谷中	保健センター
	午後 入・原方	
9月25日(水)	午前 台・小川台	南条小学校
	午後 傍示戸・富下・虫生	
9月26日(木)	午前 芝崎	南条小学校
	午後 小田部・母子	
9月27日(金)	午前 木戸	白浜小学校
	午後 辻	
9月30日(月)	五ノ神 長塚	白浜小学校
10月1日(火)	午前 篠本1区・2区	日吉小学校
	午後 篠本3区	
10月2日(水)	午前 宝米	日吉小学校
	午後 新井・二又	
10月3日(木)	午前 白磯	白浜小学校
	午後 関	
10月4日(金)	尾垂5区	白浜小学校
	尾垂6区	
10月7日(月)	未受診者	保健センター
10月8日(火)	未受診者	保健センター

健 診 内 容

健 診 名	受ける人 (対象年齢)	検 査 内 容	検査料金
住 民 検 診	15才以上	胸部レントゲン	無 料
※今年から新たに 婦人の健康診査	18才～39才女性	問診、身長、体重測定、尿検査、血圧測定 診察、保健指導、血液検査	200円
		骨密度測定	無 料
基本健康診査	40才以上	問診、身長、体重測定、尿検査、血圧測定 診察、保健指導、血液検査	200円
		※必要な人のみ 心電図、眼底検査、ヘモグロビン、AIC (糖尿病の心配のある人)	500円
肺 がん 検 診	40才以上	胸部レントゲン 喀痰検査 (タバコを吸う量の多い人、痰の出る人に 容器を配布、3日間の痰をとり後日回収 します。)	無 料 400円
骨粗しょう症健診	40才～69才女性	超音波伝導法による骨密度測定 片足のかかとを機械にのせて測定します。	無 料

難病相談 (予約制)

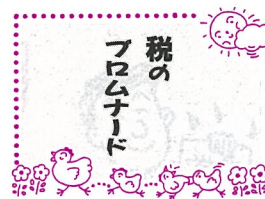
内容 言葉が話せない、歩きづらい、手足のしびれ等神経症状の方、及びパーキンソン病
脊髄小脳変性症の方のリハビリと交流の場 場所・申込み 八日市場保健所 ☎1281
日時 10月3日(木) 1時30分～3時30分 担当専門医

第34回 町民体育祭

みんながおいっぱい

日時 10月6日(日)
8時10分 入場行進
(予備日 10日)
会場 光中陸上競技場
※ 一般参加種目あり

生命保険の 第1号



明治14年7月に日本で最初の近代的生命保険会社が設立されました。翌15年1月に、この保険会社が最初に支払った保険金は100円、払い込まれた保険料は30円

に過ぎず、この会社は970円の損失が生じました。しかし、これがきっかけとなり生命保険の存在が世間一般に知られるようになったのです。ちなみに、当時の物価は新聞1か月分が85銭、もりそば1杯が1銭5厘でした。

ところで、相続により生命保険金を受け取った場合には、一定の額(法定相続人の数×500万円)が非課税とされ、相続税の課税価格の計算から除かれます。このように生命保険金については、遺族の人たちのことを考え、相続税の計算上も負担を軽減するよう配慮されています。

八日市場市ほか三町環境衛生組合では、毎月第2日曜日を開庁し、粗大ごみと一般ごみの直接搬入受け入れを行っています。

『毎月第2日曜日』は

ごみの直接搬入ができます

八日市場市ほか三町環境衛生組合では、毎月第2日曜日を開庁し、粗大ごみと一般ごみの直接搬入受け入れを行っています。

○受付時間

☆午前8時30分から12時

☆午後1時から4時30分

○料金 ☆100kg毎400円

○9月の開庁日 ☆9月8日(日)

○問合せ ☆八日市場市ほか三町環境衛生組合

☎3036

7/14 リサイクルの結果

古新聞	10,100kg
古雑誌	5,300kg
古着	2,140kg
ダンボール	600kg
あき缶(アルミ)	420kg
(スチール)	3,400kg
計	21,960kg

ご協力ありがとうございました

災害協力員募集

(アマチュア無線局)

災害時の情報収集のため役場を基地局としたアマチュア無線による連絡網の整備を計画しています。ご協力いただけるアマチュア無線局は、役場総務課広報防災係へご連絡ください。

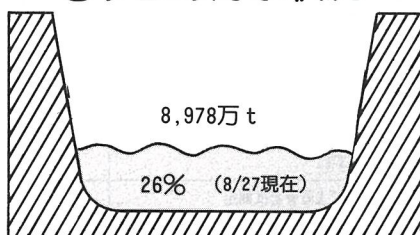
☎1211

水を大切に使いましょう

千葉県は、水資源の3分の2を利根川水系に依存しています。

暑い日が続く、水の需要が増えています。引き続き節水にご協力をお願いします。

利根川上流 8ダムの貯水状況



10月1日実施 統計調査にご協力を

○事業所・企業統計調査

10月1日、全国一斉に5年に一度の事業所・企業統計調査が行われます。国内のすべての事業所が対象で、産業の現状を明らかにするものです。

○社会生活基本調査

この調査は、1日の生活時間の配分、自由時間活動の実態を種々の側面からとらえ、国民生活の向上を図る上で必要な諸施策を作るための基礎資料となるものです。



10月1日

社会生活基本調査

※9月下旬に調査員が調査票の記入に伺いますので、ご協力ください。問合せ 企画財政課企画係 ☎1211

暮らしのガイド

県民体育大会(テニスソフトボール)開催

第49回千葉県民体育大会
テニス・ソフトボールの部
が光町で開催されます。

テニスの部

期日 9月28日(土)・29日(日)

会場 光しおさい公園テニスコート

ソフトボールの部

期日 9月22日(日)・28日(土)・29日(日)

会場 光スポーツ公園野球場・光中野球場

農業集落排水会

日時 10月17日(木)午後1時

場所 東総文化会館小ホール
旭市ハ1666

TEL 0479-22001

主催 千葉県農業集落排水
連絡協議会・千葉県

発表内容

・農村の汚水処理技術の現状

・旭市の農村環境整備

・千葉県の農業集落排水事業

・農山漁村女性の地位向上に向けての取り組み

申込み 産業課振興係

TEL 1211 内線164

大検制度説明会と個別相談会

高校中退者や中卒者など、
高校未卒業者の大学進学や
各種資格取得のため、高校
卒業と同等の学力認定の道
を拓く「大学入学資格検定」
(大検)の説明会と個別相
談会が開催されます。

日時 10月2日(水)
午後1時30分

場所 旭市民会館

申込み・問合せ 2560

も参加でき無料です。

(電話予約が必要)

大検情報センター

TEL 0120-55018

9年度県農業
大学校学生募集

農業技術者の養成と指導
者の育成を目的に学生を募
集します。(受験料、入学
金、授業料不要)

問合せ 千葉県農業大学校

東金市家之子1059

TEL 0475-51212

犬・猫の不好手術
普及助成事業

助成額 1頭につき5千円

応募期間 9月20日~26日

実施期間 12月25日まで

対象動物 飼犬・猫(犬
は8年度狂犬病予防注射済
みで、登録がされているも
の)

応募方法 不妊手術助成希
望者は、獣医師と必ず相談
し、往復ハガキに住所・氏
名・電話番号・犬・猫及び
雄・雌の別・名前・年齢・
毛色・希望病院名及び獣医
師名を明記

応募先・問合せ 260千葉

市中央区新宿2の9の7

結城野ビル1階(千葉県獣

医師会) 043-241047

詐欺・窃盗にご注意

電気調査員や集金員を
装って、金品を持ち去った
り現金をだまし取る事件が
発生しています。不審な訪
問を受けた場合は、社員証
の提示を求め、110番通報を。

おくやみ申し上げます

8月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区 死亡 氏名 年齢

作間内 15 伊藤 勝康 60

篠本一 区 宇井 峯子 62

桑 郷 林 こと 88

篠本二 区 関川 千代 93

尾垂六 区 小坂 やす 86

小田部 区 實川 正昭 65

自衛官募集

募集種目	資格	試験日	受付期間
防衛医科大学校学生 (推薦)	高卒(見込) 21歳未満男女	11/2(土) 3(日)	9月中旬 10月中旬
防衛大学校学生	"	9/21(土) 22(日)	9/5 9/10
防衛大学校学生	"	11/16(土) 17(日)	9月中旬 10月中旬
看護学生(女子)	高卒(見込) 22歳未満	10/31(木)	9月中旬 10月中旬

問合せ 自衛隊旭募集事務所

TEL 0479-0971

手作り料理を
食卓に



食生活改善推進員
江波戸孝枝(篠本3区)

減塩クッキング
中華風冷奴

材料(4人分)

絹ごし豆腐	2丁
春菊	120g
ム	2枚(40g)
長ねぎ	1本
しょうが	少々
しょうゆ	大1勺
酢	大1勺
だし汁	大1勺
ごま油	小1

※和風冷奴に比
べ、塩分は33
%減。
1人分カロリー
115キロカ
ロリー

- 作り方
- 豆腐は静かにゆで、冷水にとってさまし2センチ角に切る。
 - 春菊は葉先をつまみ、ゆでて1センチ長さに切り、ハムは、みじん切りにする。
 - 長ねぎ、しょうがはみじん切りにし、Aと合わせる。
 - 器に豆腐を盛り、②をのせ、③をかける。

1日ハローワーク開催
移動職業安定所

日時 9月20日(金) 10時~3時
場所 光町商工会
内容 求人・求職の受理・職業相談等

問合せ 銚子公共職業安定所 TEL 0479-7406

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
9	10	3歳児健診	H5.3.4.5.6月生れ	午後1時30分～2時	保健センター
	11	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館
10	7	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター

●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
9	6	風しん	1年生	午後2時～	日吉小学校
	12	風しん	1年生	午後2時～	南条小学校
	13	風しん	1年生	午後2時～	白浜小学校

〈麻しん個別接種について〉

月	日	対象	時間	場所
9	10	平成6年9月生れ	午後2時～3時 受付	光町宮川2381 越川医院 電話84-0103
	17	平成7年8月生れ		
	24	未接種者		
10	1	未接種者		

(平成元年3月～平成6年8月生まれの未接種の方で接種を希望される方は、保健センターまで連絡下さい。)

おおきくなあれ



まりなちゃん 平成7年12月18日生まれ
市川辰夫さん(橋場)長女
かわいい歯が2本……
ごはん大好きでちょっとあてんばなまりなちゃん。
髪の毛を結び、目指すは未来の「やわらちゃん」。



▲ 木戸橋上流附近の花街道

粟山川を飾る色鮮やかな夏の花々

夏の日差しを受け、色鮮やかな夏の花、カンナやサルビアが咲き誇り、ふるさとの川「粟山川」を包み、訪れる人を楽しませてくれます。

この花は、5月27日「粟山川を花街道にしよう会」のみなさんと、大勢のボランティアの方が植えたものです。

また、秋にはさわやかな秋風に揺れるコスモスが楽しめます。みなさんも是非一度訪ねてみませんか。



あともぎ

稲穂が実り、ススキや秋草に秋の訪れが感じられる季節。アトラクタ五輪、日本中を震えあがらせたO-157と、今年の夏も過ぎ去ろうとしている。

「自分を誉めてやりたい」「自分に納得できる走りの42・195キロは短く感じた」と、マラソンの有森選手。とても素晴らしく感動的でした。

取材、編集に追われ、その上企画力のなさに、納得できる広報紙を作れないまま過ぎ去る日々に、反省させられたひととき。

(K)

ハッピーを2人!



H8・6・30 会館ご利用
渡辺裕之・ひろみさん(宮内)

♥ たくさんの方々に見守られ、とても暖かい雰囲気での挙式、披露宴を挙げられ、すばらしい思い出になりました。

町民会館 ☎84-1358