

はぐくむ光のびる若芽

(148)

作間内 伊藤悦子

私の家は、父、母、主人、私、中一の長女、小五の長男の6人家族です。

中一の娘は、典型的なマイペース型で、どっしり落ちついていて少し位のことでは動じない所があります。小さい時にもらった猫をとてかわいがり、猫を見つめている娘の顔はとても穏やかで優しげです。

その反面、思春期に入り、感情の起伏が激しく時々困ることがあります。私が感情的になつていると、主人が冷静な目で色々話を聞いてくれたり、父ともあれこれ話をします。

小五の息子は、とてもしっかり者で優しく淋しがり屋です。毎週日曜日は、サッカーの練習、試合と親子共々忙しく過ごしています。サッカーを通してたくさんの人と友達になれてとても楽しく参加しています。

家庭教育というテーマの中で色々考えましたが、わが家では特にこれというきまりはありませんが、生活の中で私はあまりよくよくしないと(いつ)です。何かあったら「明日になれば、また良いこともあるよ。がんばらなくちゃ」という気持ちを大切に過ごしてもらい

子供と一緒に成長したい



▲マイペース型の麻衣子ちゃん(後列左) しっかり者で優しい雄介君(前列右)

焼けを見たり、そういった自然の景色をみつめる時間も私たちにとって必要じゃないかな。そうすると気持ちが落ちついて満ちたりた気分になります。子供たちには、学生生活の中でしか味わえないことがたくさんあると思います。今その時を大切に過ごしてもらいたいと思います。

保健婦メモ

集団リハビリ教室「体を動かそう会」に参加を

脳卒中や外傷、痴呆などで体が不自由な方や、家に閉じこもりがちな方を対象に、集団リハビリ教室「体を動かそう会」が毎月1回行われ、現在約30人の方が参加しています。平成2年の発足当時は年6回で実人数13人、延べ37人の参加者でしたが、7年度は年10



回で実人数28人、延べ200人となり参加者が増えています。

リハビリの先生と室内や屋外での運動やレクリエーションを行い、体を楽しく動かしたり、おいしい昼食や歌、団らん、季節にあわせたのクリスマス会や正月料理の実習などの行事も行っていきます。

車椅子の方も3〜4人います。また、歩行の不安定な方や片マヒで手の不自由な方などはちよっとした手助けがあることも助かります。

現在、個人ボランティアや、保健活動推進員の参加

加で毎回7〜8人の協力があります。参加した方々は「こんなにみんなが明るいのは驚いた」「外に出てきて頑張っているのがよくわかった」「初めて車椅子を押ししてみた」などの声が聞かれ、ボランティア活動を体験して何かしら感じるものがあつたようです。

先日行われた家庭介護教室には約150人もの参加者があり、介護に関する関心が高まってきています。やさしくあたたかい介護をめざし、あなたも一緒に楽しみながらボランティア活動を体験してみませんか。次回からの日程は表のとおりです。

▼申込先 保健衛生課

☎1158

ボランティア活動を体験しませんか



▲子供たちも一緒に楽しくリハビリ

体を動かそう会日程

8月21日(水)	室内レク 納涼会
9月11日(水)	産業まつり文化祭作品づくり
10月16日(水)	芝生広場まで歩こう 歯のみがきかた (1)
11月20日(水)	室内レク
12月18日(水)	クリスマス会 コーラス
1月17日(金)	お正月料理の実習 新年会・カラオケ
2月19日(水)	室内レク 歯のみがきかた (2)
3月19日(水)	室内レク 今年度のまとめ・次年度計画
時間	午前9時30分～3時
場所	町民会館 他

ホームヘルパー
養成研修

対象者 町内居住者で、原則としてホームヘルプサービス事業に従事する方及び希望者
定員 5名 期間 10月2日～11月8日
場所 海匠支庁(旭) 申込み 9月6日(金)までに住民福祉課福祉係まで ☎1211