



広報

No.357

平成8年

8月号

ひかり

夏に挑戦!

「ヨーイ、スタート」砂を蹴り、1本のフラッグ目がけ猛然とダイビング。

海の遭難者をいち早く救助する事から始まったスピードを競うビーチフラッグ大会。

輝く太陽、青い海、熱い砂、雄大な自然は夏本番。

(7/20 木戸浜海岸海開き ビーチフラッグ大会)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

7月1日現在 町の人口・世帯数()内は前月比 人口12,377人(△8) 男6,030人(△4) 女6,347人(△4) 世帯数3,520世帯(+6)

特集

と姉妹町を締結

産業等の交流と親睦を深める

各団体長など約90人が出席



ガッチリと握手を交わす向後町長(左)と上山田町山崎町長(右)

両町民各層の幅広い交流を実現

7月12日午前11時から、町民会館で姉妹町締結式が行われました。

当日は、長野県更級郡上山田町から山崎尚夫町長初め、合津司議長他9人が、町からは向後町長・浅野議長を初め、各種団体長など総勢約90人が出席しました。

締結式では両町長の式辞、姉妹町締結文の朗読、姉妹町締結書及び町旗の交換などが行われました。

両町長とも式辞では、「両町民各層の幅広い交流を

実現したい。この締結を契機に両町の発展と福祉の向上に寄与したい。」と述べられ、町旗の交換が行われた後には、笑顔でかたい握手を交わしました。

18日には、上山田町の大イベントである温泉夏祭りに向後町長・浅野議長らが招かれ、姉妹町締結披露が行われました。

一通の手紙が縁結び

齊藤前町長時代に、町政施行40周年の記念事業のひとつとして、山の手の町で互いに切磋琢磨できる新たな姉妹町を探していました。

その矢先の平成6年3月に、長野県更級郡上山田町の山崎町長から、千葉県の海に面している町と姉妹町を結べればという一通の手

紙をいただいたことが交流の始まりです。

その後、両町の職員や議会の視察交流、あるいはマレットゴルフ等を中心としたスポーツ団体等の交流を2年2カ月積み重ねてきました。

そして、この6月両町議会(光町は6月19日)に姉

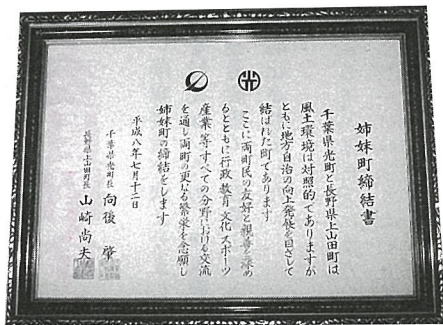
7/12 長野県上山田町

行政・教育・文化・スポーツ・

妹町締結についての議案を提出し、両町とも議会議員全員の賛成を得て姉妹町締結が正式に決定しました。

福祉の向上に寄与

当町と上山田町は、海の手町と山の手の町といふまったく異なった自然環境にありますが、行政・教育・文化・スポーツ・産業等すべての分野を通じ姉妹町として、交流と親善を深めることにより、相互に町の発展と福祉の向上に寄与することを目的として、姉妹町を結んだものです。



交換された締結書

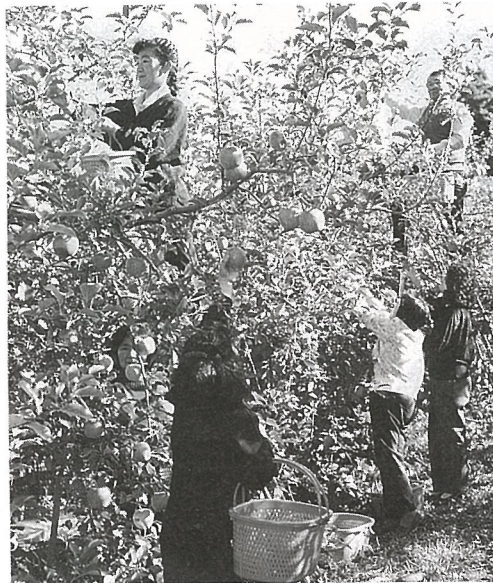
上山田町とは

上山田町は、長野県北部の千曲川左岸にあり、おだやかな山々と清らかな千曲の流れに囲まれた町です。東西5・72km、南北4・41km、総面積15・57km²、人口6,980人と長野県で一番小さな町ですが、北部の戸倉町との隣接には、全国的にも有名な一大温泉地「戸倉・上山田温泉」があり、温泉地として繁栄しています。

西部山手地帯は、りんご・ぶどう等の果樹栽培、南部平坦地では古くからトルコキキョウ、カーネーションなどの花卉栽培が行われ、観光と農業の町として発展しています。また、近年はこれらに加えて、商工業にも力を入れ、積極的な町づくりを進めています。

一大温泉地として繁栄

▼秋になると観光客でにぎわうりんご狩り



▼毎年7月17・18日の2日間行われる温泉夏祭り



農業発展・合理化を目指して

19人の新農業委員紹介

任期満了に伴う改選で、新しい農業委員が決まりました。第1・第2選挙区とも定数を越えないため、無投票となりました。7月24日の農業委員会会議で、会長に平山治布氏、副会長に實川藤吉氏が選出されました。

第1選挙区

(日吉・南条地区)



林 一雄氏
(小川台)



鈴木克征氏
(新井)



加瀬栄康氏
(富下)

町農業経営発展のため、

責任の重大さを感じています。地域農政に少しでも貢献できるよう、微力ながら精一杯努力致します。

農業の変革期を迎えた今日、責務の重大さに身が引き締まる思いです。微力ながら精一杯努力致します。

農地の有効活用等に微力ながら精一杯頑張りたいと思います。



実川 功氏
(小田部)

景気の低迷や新食糧法の施行と厳しい農業情勢の中、農業委員として精一杯頑張りたいと思います。



加瀬雅敏氏
(篠本三区)

諸先輩の方々に恥ないよう初心を忘れずに微力ながら光町農業発展のため尽力して行く覚悟です。



田山治男氏
(篠本二区)

今こそ、農地と農業経営を守るため農業委員の力を発揮する時であり、私もその一員として努力致します。



加瀬孝男氏
(宝米)

厳しい農業条件の昨今、農業委員の大役を受け、心引き締まる思いです。微力ながら精一杯努力致します。

第2選挙区

(東陽・白浜地区)



伊藤敬二氏
(尾垂六区)

厳しい農業情勢の中で、与えられた責務の重大さを深く認識し地域農業の更なる発展の為、頑張ります。



越川二三男氏
(谷中)

安定した農業経営ができるように他の委員さんと協力をし、皆様のご期待に添えるよう頑張ります。

議会推薦



平山治布氏
(篠本一区)

皆様のご指導を仰ぎ研鑽を積み、町農政に些かでも寄与できる様努めます。何卒宜しくお願い致します。



向後保太郎氏
(作間内)

地域農業の発展のため、全力を尽くして職責を全うしたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

農業協同組合推薦



實川和彦氏
(辻)

難しい農業情勢の中、優良農地の確保はもちろんの

こと地域農業の発展に微力ながら努力致します。

農業共済組合推薦



須合陸男氏
(小川台)

農業事情の厳しい中、身の引き締まる思いです。農業発展のため、微力ながら誠心誠意努力致します。



伊橋友男氏
(原方)

農業経営の担い手である若い世代の意見に耳を傾け、委員としての職責を果していきたいと思っております。



川嶋清壽氏
(五ノ神)

責務の重大さに心引き締まる思いです。後継者が進んで農業に専念出来る様、精一杯頑張ります。



林 繁樹氏
(古屋)

厳しさを増す農業事情の中、先人先輩のご指導を頂きながら、町農業発展のため頑張りたいと思っております。



鵜ノ澤弘正氏
(白磯)

浅学の身ではありますが、先輩委員の方々のご指導、ご協力を頂きながら職務を全うしたいと思います。



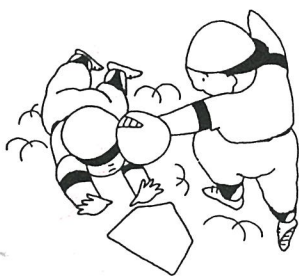
實川藤吉氏
(辻)

将来の担い手である若い人が魅力を感じる様な農業の実現に向け、微力ながら努力致します。



椎名弘憲氏
(橋場)

農業立町わが光町の農政に、農業者の声を反映できるように微力ながら精一杯頑張ります。



県大会初優勝

白浜スポーツ少年団

第18回スポーツ少年団軟式野球全国交流大会千葉県大会で、白浜スポーツ少年団が念願の初優勝を飾りました。



頑張った白浜スポーツ少年団の選手たち

大会は6月2日から光スポーツ公園を主会場に、東総地区13会場で行われ、白浜スポーツ少年団は、上田主将を中心に日頃の練習の成果を発揮、全員野球で各地区大会を勝ち抜いてきた68チームの頂点に立ちました。全員一丸となって勝ち取った「優勝への道」をご紹介します。

2回戦 2-0 安食台オンラ
ーズ(栄)

3回戦 10-3 正気ジュニア

大会は6月2日から光スポーツ公園を主会場に、東総地区13会場で行われ、白浜スポーツ少年団は、上田主将を中心に日頃の練習の成果を発揮、全員野球で各地区大会を勝ち抜いてきた68チームの頂点に立ちました。全員一丸となって勝ち取った「優勝への道」をご紹介します。

28日成田市で行われ、栃木県代表に3-2で勝ち、決勝戦で群馬代表に7-0で惜しくも敗れました。

みんなでつかんだ栄光

第35回町消防操法大会

磨きあげた技・速さを競う

優勝は 第7分団第2部(木戸) 小型ポンプ
第7分団第3部(関) ポンプ自動車

火災現場を想定した消火活動の訓練の成果を競う伝統のポンプ操法大会が、6月30日東陽小グラウンドで行われ、熱の入った演技が披露され、実力伯仲の大会となりました。

小型ポンプの部

- 1位 第7分団第2部(木戸)
- 2位 第7分団第1部(長塚)
- 3位 第8分団第2部(尾垂)
- 4位 第5分団第3部(入)
- 5位 第6分団第3部(原方)
- 6位 第2分団第2部(宝来)

〔個人〕ポンプ自動車の部

- 指揮者 椎名雄一(関)
- 1番員 片岡勇一(関)
 - 2番員 磯部泰行(橋場)
 - 3番員 渡辺 実(辻)
 - 4番員 林 庄一(古屋)
- 〔個人〕小型ポンプの部
- 指揮者 平山雅英(長塚)
- 1番員 吉田昌弘(長塚)
 - 2番員 齊藤 徹(桑郷)
 - 3番員 浅野和夫(入)

大会は、ポンプ自動車4部、小型ポンプ27部の消防団員351人が参加して行われました。

「火点は前方の標的、水利はポンプ右側後方防火水槽」で始まる指揮者の号令の下、消火活動のスピード、技術、正確さを競うもので各部とも連日の厳しい訓練の成果を披露しました。

けい」と激励を受け、競技前の緊張の一瞬。競技時間5分にかかる男の熱き戦いがありました。

尚、海匠大会に出場した第7分団第2部は優良賞、第7分団第3部は敢闘賞になりました。

競技の結果

ポンプ自動車の部

- 1位 第7分団第3部(関)
- 2位 中央分団第1部(橋場)



▲第7分団第2部 (小型ポンプ)

▼第7分団第3部 (ポンプ自動車)



町グラウンドゴルフ大会

ホールインワン続出

6月20日、町と町体育指導委員会の共催による第9回光町グラウンドゴルフ大会が光文化の森公園芝生広場で開かれました。

晴天のもと214人の参加により熱戦が繰り広げられ、ハイスコアの戦いとなりました。

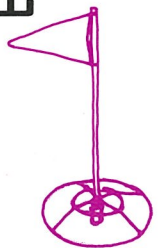
成績は次のとおりです。

- 総合優勝 土屋 勝(虫生)
- 二位 穂田利貞(橋場)
- 三位 藤代テル(宮内)
- 男子優勝 土屋 勝(虫生)
- 二位 穂田利貞(橋場)
- 三位 小川三郎(宝米)
- 女子優勝 藤代テル(宮内)

- 二位 越川貞子(篠本3区)
- 三位 佐間とり子(橋場)



▶入賞したみなさん



両総土地改良区 総代総選挙

告示日 9月3日(火)

立候補届出期間 9月3日(火)・4日(水)

選挙期日 9月10日(火)

空手道交流大会で 川野君準優勝

第9回千葉県スポーツ少年団空手道交流大会が、6月2日千葉県総合運動場武道館で開催され、フルコンタクト組手小学校5・6年生の部で川野章君(白浜小6年生)が準優勝しました。



あなたの作品が主役

町民会館にミニギャラリー開設



7月から町民会館ロビーの階段脇に、ミニギャラリーを開設しました。

このミニギャラリーは、文化協会各部等の学習成果の発表の場として、また、多くの町民の方々に、各種文化活動への参加と理解を深めていただくこととするものです。

みなさんのご利用をお待ちしています。



▶パンフラワーで作った花

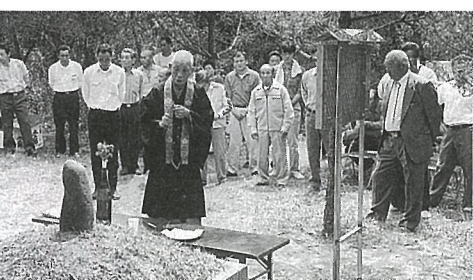


伝統の宮籬

6月8日、早朝5時から鎌・熊手・草刈り機を持ち、境内の清掃や参道の整理を行う宮籬が行われました。これは6月9日の宮内八坂神社(天王まつり)の祭礼に先立ち行われたもので、心身ともに清々しい気持ちで天王様を迎えられました。



庚申塚に豊作と無病息災を祈る



山柄地区で、庚申塚の清め行事が6月12日行われました。塚は60年に一度海岸に向かい100mくだるもので、昭和55年にこの地に移転し、今回由来を書いた看板等を新規に作成したためです。庚申とは、中国の伝統宗教で不老長寿を祈りとして平安時代に伝わったもので、この塚も豊作と無病息災を願って江戸中期に建てられたものです。

通信員 仲村礼子(白磯)

あなたの国民年金



ねんきん
ななちやん

パート ⑤

繰り上げ
請求は
慎重に

年金の受給
手続について

「60歳になったら年金を……」でも、請求をするのはよく考えてから、60歳では、繰り上げ請求となります。

(受給資格)

年金を納めた期間（3号・免除・カラ期間を含む）が、25年以上あること。

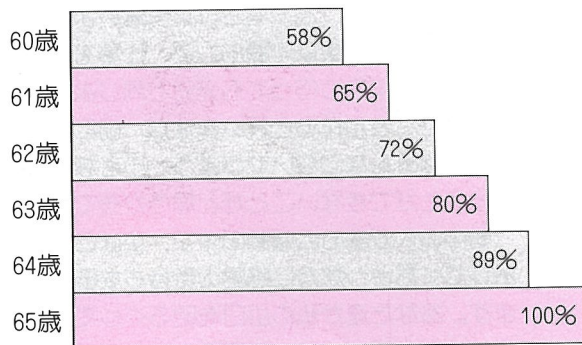
○受け始める年齢によって年金額が減額され、減額率は生涯変わりません。

(老齢基礎年金受給額)

8年度 785,500円（満額）

○65歳前に、もし障害者になっても繰り上げ請求を受けている方は、障害基礎年金が受けられません。

繰り上げ支給率



○65歳前に、もしご主人が亡くなり、寡婦年金を受けられる条件があっても、繰り上げ請求を受けている方は受給資格がありません。

(年金を受けている人が亡くなった時)

年金を受けている方が亡くなった場合、年金も「死亡届」を提出しなければなりません。

手続き先

国民年金 ----- 役場
厚生年金 ----- 佐原社会保険事務所
共済組合 ----- 年金を受けていた共済組合

請 求 先

国民年金期間だけの方	→	役場
国民年金と厚生年金期間のある方	→	佐原社会保険事務所
国民年金と厚生年金期間のある方で現在勤めている方	→	会社の所在地の社会保険事務所
国民年金と共済組合期間のある方で現在勤めている方	→	勤め先の共済組合
国民年金と厚生年金、共済組合期間があり現在国民年金の方	→	厚生年金 ----- 佐原社会保険事務所 共済組合 ----- 勤めていた共済組合

問合せ
役場・年金係
☎84-1211
内線154

《国民年金標語の募集》

- 内 容 国民年金制度の認識を高めるもので、「国民年金」「基礎年金」「年金」のいずれかの字句を入れ自作未発表のもの
- 方 法 ハガキに住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を明記（1人2点まで）
- 締切り 8月31日(土) ○応募先 ☎260-91 千葉市中央区市場町1の1 千葉県国民年金協議会

ふれあい
福祉講座

日時 8月17日(土) 午後1時30分～3時30分

内容 講演・実技

申込先・会場 8月15日までに九十九里ホームデイサービスセンターへ ☎73-2115



*See you
Someday*

Daniel C. Horvath

私は3年前に国際化を推進するために、英語指導助手として日本にきました。

光町での生活は本当に楽しかったのですが、次に進むときが来ました。

たくさんの友達とたくさんの思い出を作ることが出来ました。光町を去るにあたって一番つらい事は素晴らしい友達と別れることではなく、また私が3年間生活した場所から離れる事でもないのです。友達はいつまでも友達で、この町はいつまでもここにあるからです。私は日本から離れるわけではないので、友達と話したり、会いたいと思えばそれは可能なこと。光町を見たいと思っただけでも見ることが出来ます。でも、2度と光町に戻ることができず、友人に会うことがなくても、ありがとうとさよならを言える機会が十分あったので、私は安心してこの町から去ることが出来ます。

1番つらいのは1・2回しか会わなかった人に、ちゃんと挨拶を言えなかったことです。この3年間を振り返ってみると本当に短く感じます。あっという間に過ぎたような気がします。全ての時間と出会いが私にとって大切な思い出になりました。親切に私に手を振ったり挨拶

光中でALET(英語指導助手)として3年間ご活躍頂いたダニエル・ホーバス先生が7月25日で退任しました。中学生にとっては、世界を身近に感じる事ができました。お世話になったみなさんにお別れのあいさつを紹介します。



全ての時間が大切な思い出

ありがとう、さようなら

をしてくれた人達から、食堂で飲み物をごちそうしてくれた方々、道で走って駅にむかっている時に車に乗せてくれた方、ふるさと祭りでおみこしの手伝いに招待して下さいました谷中の方々、今では毎日の習慣になっている近所の人たちとの「いつてらっしゃい」、「おはようございます」、「こんにちは」、「こんばんは」そして「お帰りなさい」という挨拶。このような小さな事が当たり前ようになってきたんですが、もうなくなると思うと、とてもさびしく思います。

私は8月から東京で暮らして、仕事をするようになりました。東京に行っても光町と同じように友達と思いをたくさん作ると思いますが、前に述べた小さな出来事はそんなにはないでしょう。小さな町でしか経験することができないことだと思うからです。

町中の人々が読む広報紙の中で、私はこのようにお世話してくださった方に感謝の気持ちを伝えたいと思います。あなた達が私の毎日を明るくしてくれました。それは光と呼ばれている町の人たちの特徴だと思います。

いつまでも伝えたい

〜七夕の馬づくり〜

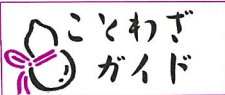
南条小学校で6月28日、南条地区のお年寄りの指導を受けながら、七夕の馬づくりをしました。馬の材料は「まこも」で、なかなか作れなかった子供たちも、おじいさんたちの見事な手さばきによる指導を受けて、できあがった大小の牛・馬に大満足。さっそくおみやげに持ち帰りました。

また、日吉保育園でも先生方が、園児に教えようと馬づくりをしました。世の中の移り変わりとともにしだいに姿を消してしまう行事を、いつまでも伝えていきたいものです。

◀おじいさんの鮮やかな手さばき



▲いよいよ完成 (日吉保育園)



ひと つぶ むぎ 一粒の麦

○多くの人々の幸福のために、自ら進んで犠牲になる人のたとえ
地に落ちた一粒の麦が多くの実を結び、永遠の命を得るという「新約聖書」の言葉から。



4年2組
越川このみさん

※なかなか乗れなかつた竹馬に初めて乗れた時、とてもうれしかったです。



『竹馬に乗れたよ』



1年1組
市原弘樹君

※ぼくがテレビに出て、サッカーをやっているところ



『ぼくがテレビにてたら』

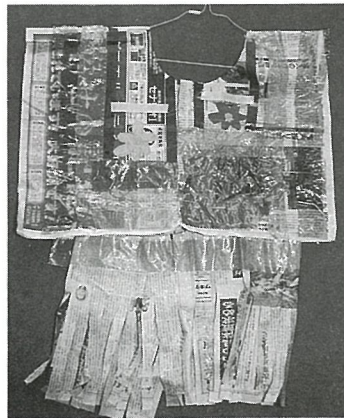


『ぼく』



5年1組
林 理仁 君

※よつふくのかたの部分や顔のほの部分の色を工夫しました。



『私のファッション』



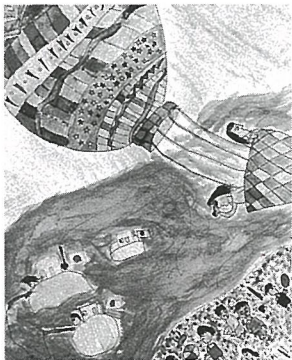
2年1組
椎名美佳さん

※新聞紙にテープや折り紙を使って、素敵なものも作ることができました。



6年1組
斉藤千紘さん

※気球に乗ってみるといろいろなものが見えます。世界中旅をしたい。



『気球に乗って』

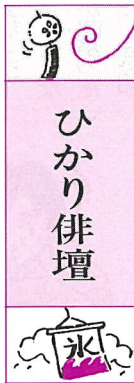


3年2組
椎名 瞳さん

※花の紙をつけたりコップに色をぬつたりして、海や花のかんじをだしました。



『花ぶね』



越川せつ子 (篠本)
銭一つたらひの底に金魚売り

たらひを担ぎ爛し銀にも似た透き通る声で流す金魚売は夏の風物詩の一つであった。

鈴木 都根 (橋場)
呆けまじや散りてなお燃ゆる夏の薔薇

八十路の作者は、散りてなお真紅の色艶を失わない花弁から新しい生命を得た。

鈴木とし子 (宝米)
梅雨の路地呼び戻さる、豆腐売り

長梅雨に食欲も失せたととき豆腐屋のラッパ「冷奴に限る」天啓を得た如く決断した。

伊藤 幸枝 (尾垂)
白靴やとかく噂にのぼる人

山崎 てい (二又)
小判草活けて仏間の野趣深まる

椎名 静子 (二又)
幼には幼の妬心金魚玉

川島 重一 (尾垂)
雷鳴にふくむ葉が胃に走る

短評 椎名しげる

評者吟
泰然と鉢を宇宙のクロアメキン



東陽病院 鈴木健士 医師

健康へのメッセージ

シリーズ③

気管支喘息の話

—治療薬—

原則は気管支拡張剤
(飲み薬・スプレー)の投与

風邪をひいたら
早めの治療を!

光町のみなさんこんにちは、今回は前回に引き続き、喘息の治療についてお話ししたいと思います。

喘息は、アレルギー反応によって気管支が縮んで通り道が狭くなる病気ですから、治療の原則としては気管支を拡張する薬ということになります。この気管支拡張剤は、主に飲み薬とスプレーで処方されることが多いかと思いますが、(子供には坐薬で投与されることもあります)スプレーは定期的のときに噴霧する場合と、発作が起きた時に噴霧して発作を抑える使い方をする場合があります。

また、喘息の患者さんならご存じてでしょうが、発作が起きて病院に来たときには、ネブライザーといって気管支拡張剤や痰が出やすくする薬を霧状にしてのどに投与したり、点滴で気管支拡張剤を投与したりします。

喘息の場合は、からだにいつも一定の量(濃度)の薬を保つことが大事です。ですから人によっては食後などではなく、毎日何時と何時に服用するという飲み方をしている人もいます。時々発作が起きてしまい、いつも予防的に薬を飲んでいる人は、ついうっかり忘れたり、服用時間が不規則にならないように気をつけてください。

気管支拡張剤の副作用



用としては、動悸や不整脈などの心臓への影響に注意が必要です。まためまい、頭痛、吐き気などがみられることもあります。特にスプレーの発作止めを、発作がおさまらないからといって何度も繰り返すと薬が過量になることがあります、二度スプレーしてもおさまらない時には、病院へ来て治療を受けてください。

他の治療薬として、副腎皮質ステロイド剤が使われることがあります。これはアレルギー反応を抑えることで投与されます。特に発作時に点滴で投与されることが多く、非常によく発作を抑えてくれます。

しかし、毎日飲み薬で飲む場合にはいろいろな副作用があるため、他の薬ではうまくコントロール出来ない場合に投与される場合が多いようです。もう一つの治療薬として抗アレルギー薬があります。これはアレルギー反応そのものを抑える薬で、喘息の原因を考えると最ももっているといえます。また、これらの薬は、さきにお話ししたステロイド剤のように副作用があまり強くないので、比較的使いやすいといえます。しかしアレルギー反応は、様々な複雑な反応の組み合わせですからなかなか完全には抑えられません。これらの薬の有効率は50%程度とあまり高くないのです。以上のような薬の場合によっては組み合わせ投与していくわけですが、喘息の方はどうしても風邪などをひくと発作を起こしやすいですから、早めの治療を心掛けてください。



「首相のイスに座る」「社長のイスをねらう」など、地位や力を意味することもあるイスは、最も人間味のある生活用具といえます。会社や学校のイスはもちろん、食卓のイス、居間のソファ、自動車や電車の座席、公園のベンチ……わたしたちは、起きている時間の大半をイスの上で過ごしています。それだけに、せめて家庭では、自分の体に合ったイスを選びたいものです。

体に合ったイスを選ぶ

美しい姿勢をつくるイス

座るしくさや腰掛けた姿勢が、時には、その人の人柄を表すこともあります。座る人に美しい姿勢をつくらせるイスが、いいイスであるともいえるでしょう。



また、背筋を伸ばしてみて、背もたれがきちんと背中を中心を支えるものを選びましょう。つい猫背になってしまいうるイスは要注意。背骨が曲がった状態だと内臓を圧迫し、呼吸や

消化に悪影響を及ぼすだけでなく、時には腰痛の原因にもなります。

最近では、体重をおしりどひざに分散させ、背筋も自然に伸びるといって「バランスチェア」などの健康イスも人気です。

ソファの場合、硬さは個々の好みですが、一般的には硬めのもののほうが疲れにくいようです。座った姿勢をしっかりと受け止めてくれるためです。もっとも、ソファで寝るべったり、あぐらをかいたりすることが多い「とことんくつろぐ派」の人には柔らかいソファのほうが重宝します。

省エネルギーにご協力を

—東京電力株式会社—

- 電気が一番使われるのは午後1時～4時
- エアコンの設定温度は控えめに
- カーテンで冷房効率アップ
- エアフィルターの掃除はこまめに



「加熱」「手洗い」の徹底を 病原性大腸菌 O-157 予防対策

最近、話題になっ
てきているO-157
の特徴
予防策についてお
知らせします。
正しい知識を身に
つけ、適切に実行
することで感染を
防ぎましょう。

一 病原性大腸菌

大腸菌は、正常な人の腸にも存在する細菌ですが、最近、各地で発生し、死亡者まで出している大腸菌は、病原性大腸菌O-157と分類されています。（正確には、死亡者を出すような毒性の強い菌は「大腸菌O-157:H7」と細かく分類されています。）

この菌による下痢は、はじめ水様性ですが、後には、出血性となることがあることから、腸管出血性大腸菌とも呼ばれています。

この菌の出すペロ毒素は、腎臓や脳に重い障害をきたし、菌の感染力や毒力は赤痢菌なみの強さをもっています。

一 予防対策

菌を保有する家畜、あるいは感染者の糞便等により汚染された食品や水（井戸水等）の飲食による経口感染がほとんどですが、この菌は、他の食中毒菌と同様に弱く、加熱により死滅し

O-157 予防のポイント

- 手洗いは、流水で十分に行いましょう。（石けんでよく洗い、30秒以上流水）
- 調理器具は十分に洗浄、消毒しましょう。
- 食品は衛生的に取り扱い、十分に加熱しましょう。（75℃以上の熱で1分以上加熱）
- 飲料水の衛生管理に気をつけ、生水の飲用はさげましょう。
- 万一、出血性下痢をしたら、すぐに医師の診察を受けましょう。

問合せ先

千葉県衛生部衛生指導課内
食品衛生県民ダイヤル ☎043-221-6000
八日市場保健所 ☎72-1281
光町保健衛生課 ☎84-1158

◆食中毒警報

注意報発令中であって、梅雨明け後、真夏日（最高気温30度以上）が3日以上継続した場合。

ちよっと一言

夏期、食中毒注意報や食中毒警報が発令されたら、食品の取扱いに充分注意を。

◆食中毒注意報

夏日（最高気温25度以上）が3日以上続き、館山から銚子に至る地点の海水温が3日以上継続して20度を超えた場合。

- ます。また、どの消毒剤でも適正に使用すれば容易に死滅します。なお、左の予防のポイントに注意すれば感染を最小限に食い止められますので、心配はいりません。
- 万一、出血を伴う下痢を生じた場合は、次の事気をつけてください。
- ①ただちにかかりつけの医師の診察を受け、指示に従ってください。乳幼児等は特に注意が必要です。
 - ②患者の糞便を処理する時は、ゴム手袋を使用する等衛生的に処理してください。また、患者の糞便に触れた時は、触れた部分を逆性石鹼や70%アルコールで消毒した後、流水で十分洗い流してください。
 - ③患者の糞便に汚染された衣服等は、煮沸や薬剤で消毒したうえで、家族のものとは別に洗濯し、天日で十分に乾かしてください。
 - ④患者がお風呂を使用する場合は、乳幼児との混浴を控えてください。



エイズ予防
ポスター募集

資格 県内に在学、在勤、在住している中学生以上の方
内容 エイズの正しい知識を啓発普及するもの
応募先・問合せ 規格等詳しい事は県衛生部保健予防課へ ☎043-223-2693

はぐくむ光のびる若芽

(148)

作間内 伊藤悦子

私の家は、父、母、主人、私、中一の長女、小五の長男の6人家族です。

中一の娘は、典型的なマイペース型で、どっしり落ちついていて少し位のことでは動じない所があります。小さい時にもらった猫をとてかわいがり、猫を見つめている娘の顔はとても穏やかで優しげです。

その反面、思春期に入り、感情の起伏が激しく時々困ることがあります。私が感情的になつていると、主人が冷静な目で色々話を聞いてくれたり、父ともあれこれ話をします。

小五の息子は、とてもしっかり者で優しく淋しがり屋です。毎週日曜日は、サッカーの練習、試合と親子共々忙しく過ごしています。サッカーを通してたくさんの人と友達になれてとても楽しく参加しています。

家庭教育というテーマの中で色々考えましたが、わが家では特にこれというきまりはありませんが、生活の中で私はあまりよくよくしないと意識しています。何かあったら「明日になれば、また良いこともあるよ。がんばらなくちゃ」という気持ちを大切に過ごしてもらい

子供と一緒に成長したい



▲マイペース型の麻衣子ちゃん（後列左）
しっかり者で優しい雄介君（前列右）

焼けを見たり、そういった自然の景色をみつめる時間も私たちにとって必要じゃないかな。そうすると気持ちが落ちついて満ちたりた気分になります。子供たちには、学生生活の中でしか味わえないことがたくさんあると思います。今その時を大切に過ごしてもらいたいと思います。

保健婦メモ

集団リハビリ教室「体を動かそう会」に参加を

脳卒中や外傷、痴呆などで体が不自由な方や、家に閉じこもりがちな方を対象に、集団リハビリ教室「体を動かそう会」が毎月1回行われ、現在約30人の方が参加しています。平成2年の発足当時は年6回で実人数13人、延べ37人の参加者でしたが、7年度は年10



回で実人数28人、延べ200人となり参加者が増えています。

リハビリの先生と室内や屋外での運動やレクリエーションを行い、体を楽しく動かしたり、おいしい昼食や歌、団らん、季節にあわせてのクリスマス会や正月料理の実習などの行事も行っていきます。

車椅子の方も3〜4人います。また、歩行の不安定な方や片マヒで手の不自由な方などはちよっとした手助けがあることも助かります。

現在、個人ボランティアや、保健活動推進員の参

加で毎回7〜8人の協力があります。参加した方々は「こんなにみんなが明るいのは驚いた」「外に出てきて頑張っているのがよかったです」「初めて車椅子を押ししてみた」などの声が聞かれ、ボランティア活動を体験して何かしら感じるものがあつたようです。先日行われた家庭介護教室には約150人もの参加者があり、介護に関する関心が高まってきています。やさしくあたたかい介護をめざし、あなたも一緒に楽しみながらボランティア活動を体験してみませんか。次回からの日程は表のとおりです。

▼申込先 保健衛生課

☎1158

ボランティア活動を体験しませんか



▲子供たちも一緒に楽しくリハビリ

体を動かそう会日程

8月21日(水)	室内レク 納涼会
9月11日(水)	産業まつり文化祭作品づくり
10月16日(水)	芝生広場まで歩こう 歯のみがきかた (1)
11月20日(水)	室内レク
12月18日(水)	クリスマス会 コーラス
1月17日(金)	お正月料理の実習 新年会・カラオケ
2月19日(水)	室内レク 歯のみがきかた (2)
3月19日(水)	室内レク 今年度のまとめ・次年度計画
時間	午前9時30分～3時
場所	町民会館 他

ホームヘルパー
養成研修

対象者 町内居住者で、原則としてホームヘルプサービス事業に従事する方及び希望者
定員 5名 期間 10月2日～11月8日
場所 海匠支庁(旭) 申込み 9月6日(金)までに住民福祉課福祉係まで ☎1211

街の美観風致を維持し、公衆に対する危害を防止するため、千葉県屋外広告物条例で、屋外広告物の表示や設置についてルールを定めています。

平成8年7月1日から、禁止地域や禁止物件に、張り紙・張り札・立て看板などを違法に表示または設置すると、50万円以下の罰金

屋外広告物はルールを守って

条例改正・違反広告物に罰則

になります。

●禁止地域

県内の高速道路や大きな公園の周りなど、県が定める地域

●禁止物件

電柱、街路灯、街路樹、道路標識など。

問合せ 建設課管理係

☎1211 内線172



みんなで考えよう！ 大切な道

8月10日は「道の日」

工事が進む町道0103号線（小川台地先）

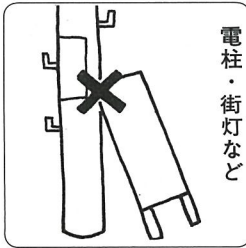
道は、私たちの生活になくてはならないものです。知っていますか？道の役割、『電気・電話・水道』これらは、道がなければあなたの家へ届きません。

人と人・人と物との交流を深める役割を担って、私たちのゆとりある暮らしをささえてくれています。そんな、人に思いやりのある道をもっと快適な空間にすることが、より豊かな未来社会の実現につながります。

8月は、「道路を守る月間」。8月10日は「道の日」です。この機会に、あなたの身近な道に目を向けて見ませんか。

「広く、安全に、美しく」身近な所からご協力を！

禁止物件



農地を転用する予定の方はご注意を！ 農振除外申請が凍結されます

夏の交通事故防止運動実施中 8/20まで

ゆずりあい さわやか笑顔で 交通安全



農地に住宅、倉庫、店舗を建てたり、駐車場、資材置場にしたりする場合等には、農地転用申請が必要ですが、その土地が農業振興地域内農用地である場合には、除外するための手続き（農振除外申請）が必要です。

町では今年度から農業振興地域の全体見直し作業に

農地に住宅、倉庫、店舗を建てたり、駐車場、資材置場にしたりする場合等には、農地転用申請が必要ですが、その土地が農業振興地域内農用地である場合には、除外するための手続き（農振除外申請）が必要です。

農地転用の予定のある方は、早めにご相談ください。

相談・問合せ 産業課振興係 ☎1211 内線164

入りますので、一筆毎の除外申請を一時（3年程度）凍結します。

なお、凍結前の除外の申請を8月末日まで受付します。

海上町ドラゴンエッグ'96
スーパーバンドコンテスト

日時 8月24日(土) 開演 午後3時
場所 滝のさと自然公園（県立海上キャンプ場隣）
問合せ 海上町ドラゴンエッグ実行委員会 ☎047953111



豪快な大江戸助六太鼓

▶あさくらりえの歌謡
ショー



敬老会 9月15日

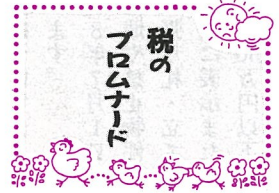
和太鼓・歌謡ショーで お楽しみを

9月15日の敬老の日、町在住の70歳以上の方を対象に敬老会を開催します。式典終了後には、大江戸助六太鼓の和太鼓ショー・森野ひろしの歌謡声帯模写・あさくらりえの歌謡ショーが披露されます。8月中旬に町から対象者の方へ案内状をお送りします。

野球の名づけ親



ベースボールがアメリカで生まれたということは、よく知られています。では、日本語の「野球」は誰が考えた言葉かご存じでしょうか。実は正岡子規なのです。彼は、本名の升(のぼる)をひっかけて、野(の)球(ボール)という雅号をつかったそうです。ただし、実際にベースボールの訳として野球という言葉を使ったのは、中馬庚(ちゅうま・かのえ)だと



交通災害共済会員募集

8月は一斉加入月間、万一の交通事故にそなえ家族そろってご加入を!!

- ▶年会費 700円
- ▶共済期間 9月1日から翌年8月31日まで
- ▶見舞金 150万円~2万円
- ▶申込み・問合せ 8月30日(金)までに総務課広報防災係へ
☎84-1211 内線116

言われています。ところで、野球に限らず試合に勝つためには、チームプレーが肝心ですね。これと同じことが国や地方公共団体の活動についても言えます。なぜなら、国や地方公共団体が十分な行政活動を通じて、公共サービスを提供していくためには、「納税」という国民のチームプレーが必要なのですから。

『毎月第2日曜日』は

ごみの直接搬入ができます

八日市場市ほか三町環境衛生組合では、毎月第2日曜日を開庁し、粗大ごみと一般ごみの直接搬入受け入れを行っています。

- 受付時間
☆午前8時30分から12時
☆午後1時から4時30分
- 料金 ☆100kg毎400円
- 8月の開庁日 ☆8月11日(日)
- 問合せ
☆八日市場市ほか三町環境衛生組合
☎72-3036

児童扶養手当現況届 ↓ 8月中に提出

離婚等により18歳未満の子供を養育している母子家庭の方は、児童扶養手当の請求ができます。(公的年金の受給者を除く)ただし、既に支給されている方は、町から送付されます現況届を8月12日~30日までに提出して下さい。この届を提出されないと手当が支給できなくなります。

問合せ 住民福祉課福祉係
☎84-1211



火事や救急の際119番通報をした場合、一旦、千葉市消防局につながり、そこから管轄消防署に電話が転送される仕組みになっていますが、自動車電話や携帯電話からだと受信状態が悪く、なかなか通報されても相手の声が聞き取れない場合が多々あります。

自動車や携帯電話から緊急通報する場合、119番にかけるのではなく、一般電話へかけていただく方法がより確実に覚知ができ、早期出動にもつながります。
一般電話は
0479(72)0119
八日市場市外三町消防組合

光町リサイクルの日

期日 9月8日(日)
受付時間 午前8時~9時
回収品目(6品目) 空き缶・古新聞・古雑誌・古着・牛乳パック・ダンボール
回収場所 各集会施設
※小雨は行います。なお中止の時は、防災行政無線でお知らせします。



個人事業税の納税は
口座振替で

便利で安全、手続きも簡単、今なら第2期分から口座振替できます
問合せ 海匠支庁税務課 ☎0479@0772

暮らしのガイド

大卒等就職促進 合同面接会

県では、来春大学等卒業者の就職促進等を目的に合同面接会を開催します。

求人申し込み・問合せは、最寄りの公共職業安定所まで。

日時 8月27日(火)
10時～3時

会場 幕張メッセ・イベントホール

対象 大学・短大・高専・専修学校を来年3月卒業する学生、及び今年3月卒業者

行方不明者をさがす 相談所開設

相談所では、全国各地で死亡し、いまだに身元のわからない方々の写真や服装所持品等の資料をもとに相談に応じます。

皆さんの家族などで、長期間消息不明でご心配されている方は相談所をご利用ください。

日時 8月1日～31日(土・日除く8時30分～5時)

会場・問合せ 県警察本部

鑑識課 ☎043(227)9131
内線(770)2339

さわやか県政ふれあい 合同バスツアー募集

日時 9月15日(日)

8時20分に海匝支庁集合
見学先 幕張メッセ(ちば文化祭開催中・知事講演有り)

人員 50人

費用 無料(昼食付き)

対象者 海匝地域に在住の20歳以上の方

申込方法 往復はがき(1枚4人まで)に全員の氏名、住所、年齢、職業、電話番号、「合同バスツアー」希望と明記。(多数の場合抽選)

期限 8月23日(金)

申込み・問合せ 海匝支庁

海匝地域県民センター
☎289-25 旭市ニの197の1
☎0479(64)0597

警察官・警察 事務職募集

警察官

受付期間 8月26日まで

試験日 9月7日(土)

人員・資格

○男子警察官(A) 43人程度

大学を卒業または卒業見込みで、昭和41年4月2日～昭和50年4月1日までに生まれた方

○男子警察官(B) 31人程度

(A)以外で昭和41年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた方

○婦人警察官(B) 5人程度

男子警察官(B)に同じ

警察事務職

受付期間 8月16日～9月2日まで

試験日 9月29日(日)

人員・資格

事務職員初級7人程度
昭和50年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた方(学歴不問)

問合せ 八日市場警察署
☎701110

寝たきり防止 知恵体験談募集

県では、寝たきり老人ゼ

口作戦の推進を図るため、寝たきり防止体験談を募集

内容 ●寝たきりを克服した人●家族で協力して寝たきりを克服した人●ボランティア活動を通じて寝たきり防止に活躍している人等の体験談

応募方法 400字詰原稿用紙3枚以内に、表題、住所、氏名、年齢、電話番号を明記

締切り 9月5日(木)

送付先 ☎260 千葉市中央区市場町1の1 千葉県衛生部保健予防課

この制度は、中小企業の皆様が希望される機械、設備を(助)千葉県中小企業振興公社が代わって購入し、長期かつ低利で貸与します。

中小企業設備貸与 制度の活用

限度額 100万円以上600万円以下

方法 (割賦)年3.25%(リース)月額リース利率3.034%

問合せ 詳しい事は千葉県

おくやみ申し上げます

7月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	死亡日	氏名	年齢
篠本三区	9/19	加瀬もと	90
長塚	2/22	島田成一	69
傍示戸	2/23	戸村よし	72
小田部	3/30	宮内とも	83
橋場	7/8	椎名とし	96
宝米	7/11	平野光雄	66

中小企業振興公社設備貸与課 ☎043(242)2126

9月は「ガン」征圧月間

がんによる死亡は、わが国の死亡順位の第1位を占めています。そのため9月を「ガン征圧月間」として全国的に運動が展開されます。

がん講演会

日時 8月31日(土)1時30分
会場 千葉市文化センター
講演①「よく知ってがんを予防しよう」(県がんセンター長鈴木直也氏)
②「死を恐れずに生きるために」(福泉寺住職無着成恭氏)
◎がん予防展・無料相談
日時 8月31日～9月2日
午前10時～午後7時30分
会場 千葉三越8階

手作り料理を 食卓に

91



食生活改善推進員 鈴木千津子(宮内)

夏バテ防止 「いもこ汁」

材料 (4人分)	
里いも (冷凍で良い)	1袋
コンニャク	1袋
牛肉・薄切り	200g
長ネギ	2本
調味料	
しょうゆ	150cc
塩	少々
砂糖	小1
だしの素	大1
酒	大1

- ① コンニャクは下ゆでし、一口大にちぎっておく。
- ② 牛肉は、食べやすい大きさに切る。
- ③ 長ねぎは二センチ位の長さに切る。
- ④ 2リットルの水で里いもを下ゆでし、①と②と調味料を加え、あくを取りながら味を整える。
- ⑤ 食べる前に③を入れて、いただきます。

※調味料は、好みに加減して下さい。

1日ハローワーク開催 移動職業安定所

日時 8月16日(金) 午前10時～3時
場所 光町商工会
内容 ○求人・求職の受理 ○職業相談・紹介等

ハローワークちょうし 銚子公共職業安定所 ☎0479(22)7406

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
8	9	育児学級	妊産婦	午後1時30分～	保健センター
	19	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
	21	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館
	23	母親学級	妊産婦	午後1時30分～	保健センター
9	2	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
	3	乳児健診	H8.1.2.5.6月生	午後1時30分～2時	保健センター

麻疹予防接種のお知らせ

9月実施の麻疹予防接種は、越川医院での個別接種になります。該当児には個人通知する他、詳細については9月の広報でお知らせします。

該当児 平成6年9月から7年8月生まれ



▲短冊には大切な願いがいっぱい

「水泳大会で選手になれますように」「テストで100点取れ」

「水泳大会で選手になれますように」「テストで100点取れ」

ねがいかなうといいね

「水泳大会で選手になれますように」「テストで100点取れ」



「水泳大会で選手になれますように」「テストで100点取れ」

夏の夜空に輝く星座は都会では見られない美しいもの。夕涼みにゆっくり星座さがしをしてみませんか。8月15日は終戦記念日。戦争を書いた「ガラスのうさぎ」という一冊の本は、12歳の時空襲で父と母、妹2人を亡くした少女の体験記で、戦争の無残さ、悲しみ、生命の尊さ、平和の大切さを次の世代へ伝えたいとしている。

ちょうど娘も同年齢、わが子だったら、私だったらどうしただろう……。私も子供も戦争を知らない世代。戦後50年を過ぎ平和な時代に生きている事に感謝したい。

(K)

おおきくなあれ



なな 奈那ちゃん 平成6年4月2日生まれ

実川昌明さん(関)長女

元気な元気な奈那ちゃん。
元気なごちよっとあてんば……。
笑顔のかわいい女の子で〜。

ハッピーな二人!

♡ たくさんの方に祝福をうけて思い出に残る結婚式ができました。



向後修一・裕美さん(作間内)

H8.6.16 会館ご利用

町民会館 ☎1358