



東陽病院 鈴木健士医師

健康へのメッセージ

シリーズ 32

気管支喘息の話

その①

気管支がれん縮して
呼吸が苦しくなる病氣

原因は家の中の塵・ダニ
の死骸・花粉

光町のみなさんこんにちは。今回は丁度今時の季節
の変わり目に出やすい気管支喘息についてお話しした
と思います。

気管支喘息とは、呼吸するときの空気の通り道であ
る気管支がれん縮(縮んで細くなること)して、空気が
通りにくくなり呼吸が苦しくなる病氣です。喘息は、
発作がおさまってしまうと短時間のうちに症状がすつ
かりとれて、患者さんはケロツとしていたというのが
特徴といわれています。(しかし、実際には完全には
症状がなかなかとれ切らないことが
多いのですが)

気管支がれん縮を起こす原因は、
主としてアレルギーによるとされて
います。何らかのアレルギーを起こ
す物質(アレルギーといいますが)が
体内に入ってくると過剰な反応が起
こり、気管支をれん縮させる物質が
放出されるため、喘息の発作が起こ



た呼吸音が周りの人にも聞こえます。息をはく時間が
長くなり、咳や冷や汗を伴うこともあります。また風
邪をひいている時は、特に発作が起きやすいですから
気をつけてください。点滴などで治療すると軽い発作
の場合にはそれこそ嘘のようにケロツとおさまってし
まいます。

喘息の発作の予防はなかなか難しいですが、まずは
アレルギーから遠ざかることです。例えばじゅうたん
などを敷いている場合には、ハウスダストがより出に
くいフローリングなどに変えるとか、
こまめに掃除をするとか、空気清浄器
などを使ってみるなどの方法もあるか
と思います。アレルギーから完全に逃
れるのはかなり難しいかと思いま
すが、アレルギーを出来るだけ減らすと
いう努力は大事だといえるでしょう。

放たされるため、喘息の発作が起こ
るわけです。アレルギー
ンで多いのはハウスダ
ストとよばれる家の中
の塵、ダニの死骸など
です。他にはいろいろ
な種類の花粉などがあ
ります。

喘息の発作の特徴は
呼吸がゼイゼイして、
時にヒューヒューとし

次回には喘息の治療についてお話ししたいと思います。

テレビで放映

千葉テレビの教育番組「わたしたちの町」
で、町立図書館が放映されます。
是非ご覧下さい。

放送日時 7月9日(火)
午前10時25分～10時40分
7月11日(木)
午前10時45分～11時00分
(再放送)

ほんの森
— 町立図書館 —
☎843311



スヌーピーとチャーリー

期日 7月27日(土)

上映時間

1回目 午前10時
2回目 午後2時30分

ロボコップ3

期日 7月28日(日)

上映時間

1回目 午前10時
2回目 午後2時30分

◎定員は各回100名。入場整理券(無料)を7月6日(土)から図書館で配布して
いますので、図書カウンターでお求め下さい。



テレビ撮影風景