



広報

No.355

平成8年

6月号

# ひかり

## 花咲くマロニエ

木々の若葉の間に、花ひらいたピンクの愛らしい花マロニエ  
花咲く小径は子供たちのつどいの場所。

初夏の日ざしとマロニエの花  
が子供たちを優しく包みます。

(町立図書館)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

5月1日現在 町の人口・世帯数( )内は前月比 人口12,377人(+13) 男6,025人(+1) 女6,352人(+12) 世帯数3,501世帯(+3)



# 0.02秒の衝撃からあなたを守る「命綱」

シートベルト着用推進キャンペーン 9月1日～9月30日

## 命を守るのめんどろですか？……

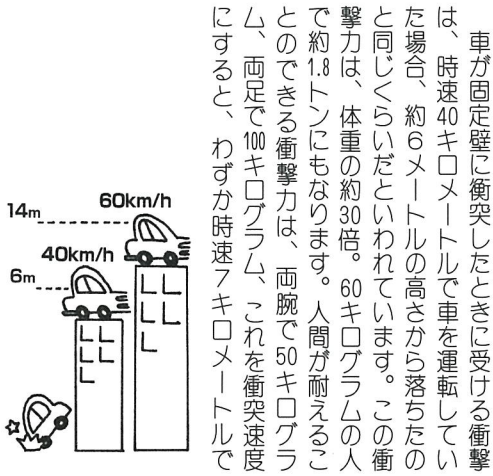
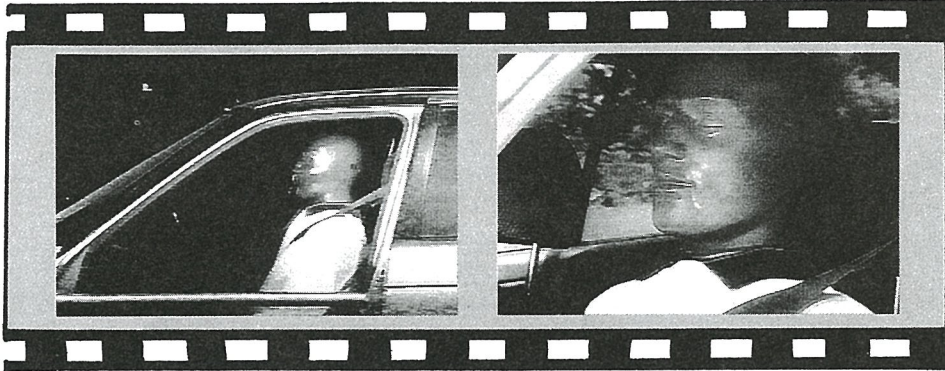
交通事故の多くは、自宅や会社の近くの生活圏内で発生しています。『ちよっとそこまで』が『ちよっとあの世まで』にならないように、いつもシートベルトを着用し、気持ちを引きしめ運転しましょう。

平成7年中、県内で自動車乗車中に交通事故で亡くなった方は206人。そのうち183人(88.8%)がシートベルトを着用していませんでした。県内の交通事故死亡事故の特徴としてシートベルトの着用率が著しく低いことがあげられます。昨年、町

内の主要交差点で、シートベルト着用率実態調査を行ったところ結果は23.9%でした。県下平均48.9%と比較すると半分にも及びませんでした。

八日市場警察署管内では平成7年中死亡事故件数5件、6人の方が交通事故で亡くなっています。もし、シートベルトをしていたら……。

いざという時に守ってくれる『命綱』忘れないでください。



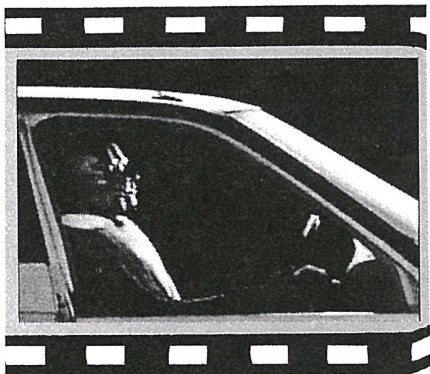
衝撃力は時速60kmで14mの落下と同じ

す。これ以上のスピードで衝突した場合は、いくら腕力に自信がある人でも、耐えることはできないのです。  
人間が受ける衝撃は、ハンドルやフロントガラスなどに、頭や体をぶつける二次衝突によって起きます。衝突すれば車は停止しますが(一次衝突)、人間は慣性で前方に移動してしまふからです。この間わずか0.02秒、人間のまばたきでさえ0.2秒かかりますのでどうすることもできません。シートベルトはこの衝撃を0.01秒で感じ、二次衝突を防いでくれます。上と下の写真を見比べれば明らかのように、シートベルト着用の有無の結果は歴然としています。

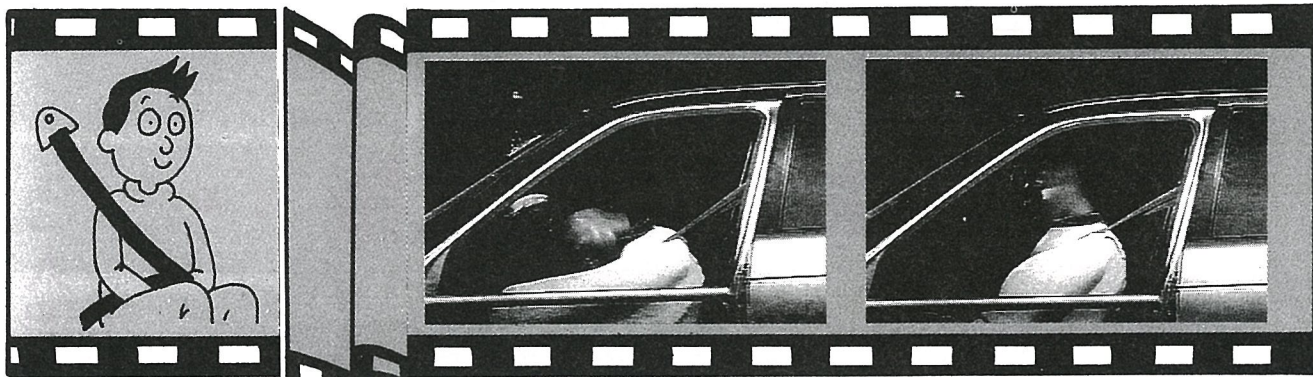
### 町内の着用率実態調査 (7年)

調査日	6月1・2・3日			
調査台数	2,371台			県下88カ所 平均着用率 (%)
区分	調査人数 (人)	着用人数 (人)	着用率 (%)	
運転席	2,371	586	24.7	49.9
助手席	336	62	18.4	43.1
合計	2,707	648	23.9	48.9

実施地点 橋場十字路  
調査時間 午前9時～10時





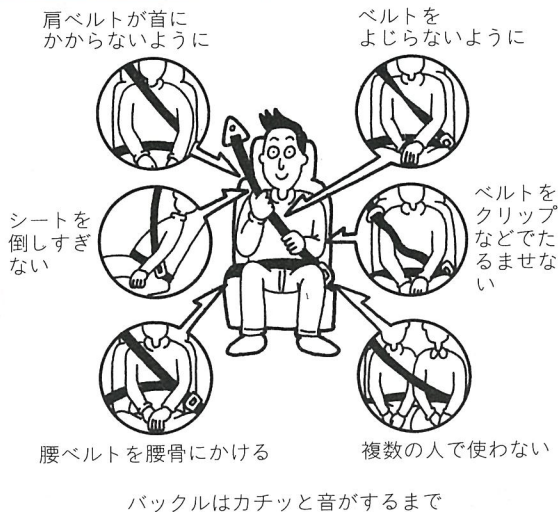


“運転はゆったりハートにしっかりとベルト”

交通事故の衝撃から体を守るためには、シートベルトを正しく着用することが一番です。シートベルトは取り付け金具やベルト本体など、全体に約3トンの重さがかかっても耐えられるように設計されています。これは、小型の乗用車が3台ぶらさがってももちこたえることができる強度です。しかし、正しくシートベルトを装着していなければその効果は発揮されません。

0・02秒の衝撃から、体を守ってくれるシートベルト正しく着用することが、交通安全の第一条件です。

正しい着用は命を守る



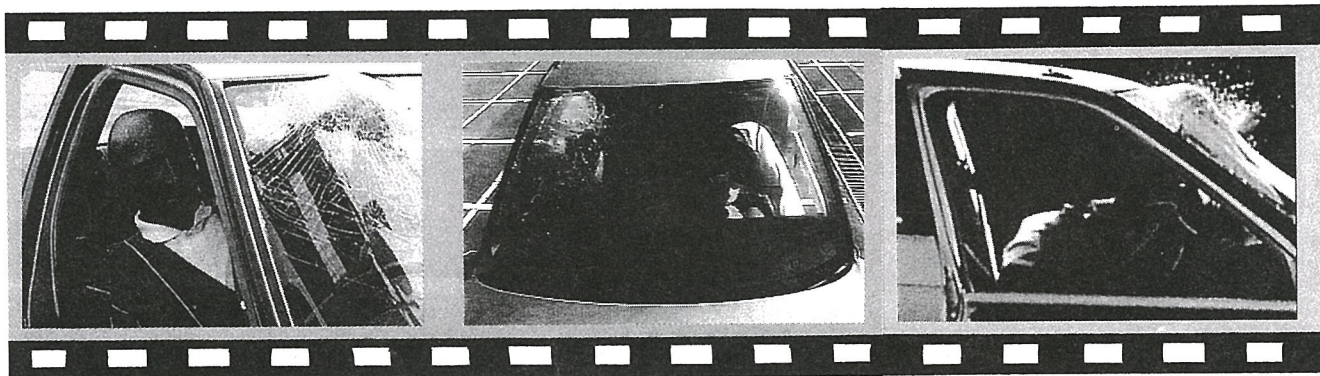
実際の交通事故や実験の結果からみて、運転席と助手席で同じようにシートベルトをしているのにもかかわらず、受ける衝撃やけがの程度が違う場合があります。これは、車内形状の違いもありますが、シートベルトを正しく着用しているか、していないかの違いもあります。せっかくシートベルトを着用していても、窮屈だとか面倒だという理由で誤った使い方をしていると死を招く結果になります。

ベルトのたるみが命取り

このケースでは、たるみ分だけ体が前に動いてからベルトがロックされるため、衝撃により胸骨やろつ骨の骨折、肺の損傷など、致命的なけがをもたらす場合があります。



車が衝突したとたんに体は前方に潜り込み、ひざは前方の構造物にぶつかり、おなかはベルトで圧迫される恐れがあります。特に、ひざには体の荷重がかかり、大たい部骨折の危険もあります。





# ▶▶ 守りたい お互いの人権 ◀◀

## 人権擁護委員は あなたの相談相手

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある人を町長が推薦し、法務大臣が委嘱します。

### 仕事は

- みなさんの人権が侵されないように監視すること
- もし、人権を侵された人がいた場合には、相談相手になって救済すること
- 人々の間に正しい人権の考え方を広め、自由人権思想の啓発につとめること

人権擁護委員制度をご存知ですか。6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

昭和23年にまず政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守る、民間人による

人権擁護委員制度をこ存知ですか。6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

昭和三十二年にまず政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守る、民間人による

人間はだれでも  
幸福な生活を送る  
権利をもっています。  
これが人権です。

あなたの人権は守られていますか。他人の人権を侵していませんか。

## 町の人権擁護委員

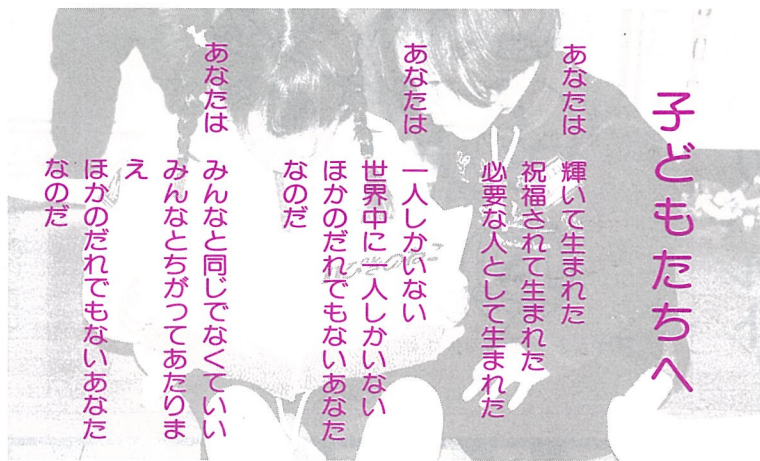
地区名	氏名	電話番号
日吉	久保田 恭 尊 (宝 米)	☎1360
南条	深 田 正 治 (虫 生)	☎1039
東陽	越 川 鍊 三 (橋 場)	☎0337
	浅 野 肇 (入)	☎0475
白浜	椎 名 弘 明 (関)	☎0522

## 毎月第3水曜日は 人権相談の日

時 間 午後1時～3時  
場 所 町民会館 A会議室  
相談日 6/19・7/17・8/21・9/18・  
10/16・11/20・12/11(第2)  
1/16・2/19・3/19

## 子どもの人権を守ろう！

～いじめをしない・させない・見逃さない～



子どもの人権問題は、いじめ、体罰など依然として深刻な状況です。特に「いじめ」については、自殺事件が相次いで発生し、その態様も陰湿、執拗なものが多く大きな社会問題です。いじめは、どの学校にも、どの子にも起こりうることで、私の子に限って絶対に無いとは言えないのです。

いじめは、いじめている子どもはもとより、いじめを止めない者や見逃している者の問題でもあります。次代を担うかけがえのない子供たちの命と人権を守るため、学校・家庭・地域社会・関係機関が連携して取り組んでいます。



# 農業委員会 委員選挙

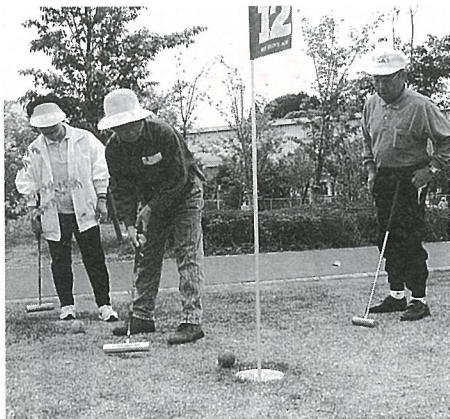
投票日 7月7日(日)

## 立候補の受付

期日 7月2日(火)  
時間 午前8時30分～午後5時  
場所 役場2階 第1・2会議室

## 立候補予定者説明会

期日 6月21日(金)  
時間 午後1時30分  
場所 役場2階 第1・2会議室



▲ゴールまであとわずか、入るかな？



▲泥だらけになりながらも上手に田植え

## 都会っ子も元気に「田植え」

米コメ体験（JAそうき青年部光町支部主催）が5月12日に台の水田で行われ、9組28名が参加しました。あいにくの曇り空で、肌寒い中での田植えとなりましたが、参加者は冷たい水

も泥もへっちゃらといった様子で農業体験を楽しみました。

カエルやザリガニを見て大はしゃぎの子どもたち、秋の稲刈り（収穫）にも元気な姿を見せに来てね！

## ナイスショット

### 県下初マレットゴルフ大会

五月晴れの5月16日、県下初のマレットゴルフ大会が、光スポーツ公園桜の森広場を中心に、20組75人が参加して行われました。

参加者は、説明を受けた後初めてのマレットゴルフに挑戦。木々の間を抜け、

起伏のあるコースで、玉の行方に一喜一憂しながら、生き生きとプレーをしていました。

結果は次のとおりです。

#### 男子の部

- 優勝 中村正夫（62打）
- 2位 増島英夫（65打）
- 3位 大木 順（65打）

#### 女子の部

- 優勝 伊橋てる子（62打）
- 2位 林 貞子（68打）
- 3位 伊藤芳枝（68打）

※マレットゴルフコースは18ホール、距離607m、パー59で誰でも楽しめるようになっています。スポーツ公園で用具を無料で貸出していますのでご利用ください。



## 楽しみながら清掃

通信員 萩原岩雄（橋場）

橋場長寿会（伊橋芳一郎会長）の皆さんは、毎月15日青年館と放光院の回りの掃除を続けています。橋場区民の集いの場所がいつもきれいで喜ばれています。

作業終了後は食事を楽しんだり、歌や木琴の練習をして楽しく過ごしています。

これからも頑張つて続けていきたいと思います。



## 大切さ忘れずひねる

### 蛇口です

第38回「水道週間」6月1日～7日

私たちは、蛇口をひねるだけでいつでもすきなだけ水が出るたいへん便利な生活をしており、いつのまにか水の大切さを忘れてしまっているのではないのでしょうか。

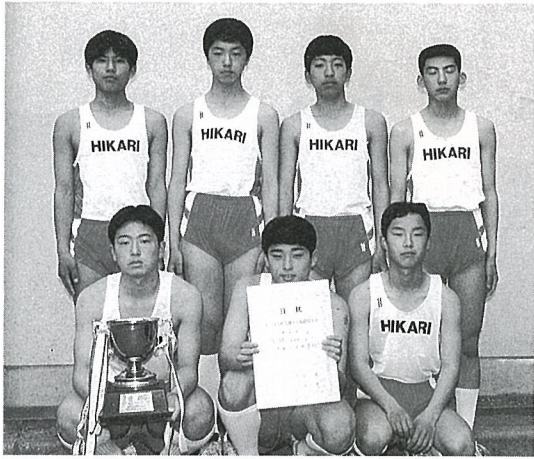
水は限りある資源です。今一度、水道の大切さを見直しましょう。

蛇口のパッキンは老朽化していませんか。水漏れ、たれ流しのチェックをお願いします。コパッキンの交換は簡単にできます。

期間中、保健衛生課及び八匝水道企業団の窓口でコパッキンの無料配布を行っています。

問合せ 保健衛生課環境係 ☎1211（内線218）  
（水道加入の相談）八匝水道企業団給水係





**陸上男子**  
(3位内入賞者)  
後列左から小川君・戸村君・廣瀬君・大木君  
前列左から大木君・川島君・大内君



**卓球女子 (団体の部)**

33回目を迎えた光町近隣  
中学校招待総合体育大会  
が、5月3日中学校を中心  
に開催されました。  
陸上、軟式野球、ソフト  
テニス、バレーボール、バ  
スケットボール、剣道、卓  
球の7種目に28校1、64  
2人が参加して熱戦が繰り  
広げられ、陸上の男子と男

**近隣中学校招待総合体育大会**

**陸上強し！男女総合優勝**

女総合、卓球  
女子が見事優  
勝しました。  
なかでも陸  
上男子は6連  
覇という素晴  
らしい成績と  
なりました。



**陸上女子**  
(3位内入賞者)  
後列左から越川さん・渡辺さん  
前列左から櫻田さん・錦郡さん

**Sports**  
**記録に**  
**挑戦**

**主な成績**

▶陸上 男女総合優勝  
男子総合優勝・女子総合準優勝

**種目別成績**

男子2年	100m	3位	長友 誠	11秒9
3年	100m	1位	川島 司	11秒4
共通	800m	2位	大木一訓	2分13秒2
共通	1500m	1位	大木一訓	4分39秒7
共通	110m H	2位	小川和也	18秒1
共通	800m リレー	2位	戸村祐二・川島 司 廣瀬光浩・大木政弘	1分41秒8
共通	走幅跳	1位	川島 司	6m5
共通	棒高跳	3位	大内崇夫	3m10
女子2年	100m	2位	越川真由美	13秒4
共通	100m H	3位	渡辺恵美	18秒2
共通	走高跳	2位	錦郡絵美	1m40
共通	砲丸投	2位	櫻田麻美	9m51

- ▶ソフトテニス 男子3位・女子準優勝
- ▶バレーボール 女子3位
- ▶バスケットボール 男子3位
- ▶剣道 女子準優勝
- ▶卓球 男子準優勝・女子優勝(2連覇)



**東陽小で田植え**

「ぬるぬるして気  
持悪い」「水、気持  
いいよ」子供たちは  
大さわぎ。  
5月10日、東陽小

4、5年生が実習田の田植  
えを行いました。品種はコ  
シヒカリで古屋集落の皆さ  
んに指導を受けながら、一  
株一株ていねいに苗を植え  
付け、3畝の水田は1  
時間ほどで緑に様変わり。  
穫れたお米は、調理  
実習や、光楽園老人ホ  
ームに贈ります。  
東陽小では、地域の  
特性を生かした貴重な  
体験学習の場として、  
毎年実施しています。

**たくさんお米とれるといいな！**



**雨がえるが鳴くと雨**

天気を予報する有名な言葉。  
雨がえるがよく鳴く春から夏にかけて、日本では梅雨で  
雨が多い。 類句＝猫が顔を洗うと雨





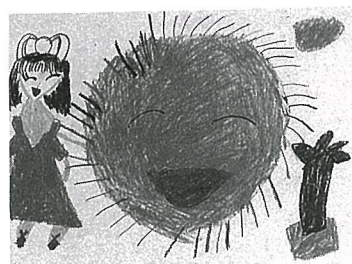
4年 鵜沢千尋さん



※左右の右の字がむずかしかった。名前がよく書けたと思います。



1年 こしかわ りささん



『たいようとわたし』

※たいようとわたしは、とてもなかよしです。いつもけんがいっぱいです。



あつまれみんなの力作



5年 行方 瞳さん

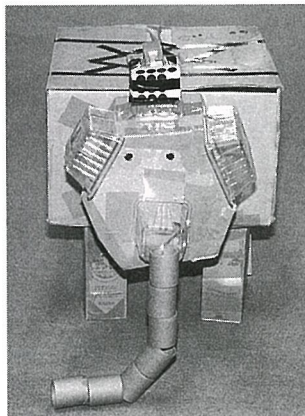


五年 行方 瞳

※花という字の三つの左はらいに気をつけて元気がいいに書きました。



2年 森 淳平くん



『ぞうの親子』

※赤ちゃんぞつが、お母さんの頭からおちないようにへやを作つてあげました。



6年 古西美幸さん



古西美幸

※夢という字は一字なのでバランスをとるのが、むずかしかったです。

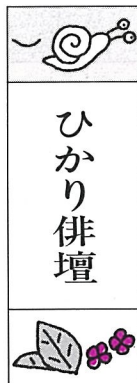


3年 伊藤実希さん



小三 伊藤実希

※「川」という字のはらいに気をつけて、大きく元気に書きました。



布施 和代(二又)  
絵馬札の上に絵馬札風薫る

祈願を籠めて奉納された絵馬札の層を、神苑を渡るみどりの風が優しく触れてゆく。

大谷 武彦(木戸)  
廃船の傾ぐ渚や春暮るる

暮れ行く春の渚に廃船として身を曝す船、現代の世相を表徴するかのようでもある。

布施喜美雄(二又)  
初蝶の地面三尺舞ひどころ

羽化して間もない蝶であるう、灌木の中を縫うように飛んでいる。中七以下軽妙。

秋山 一泉(栢田)  
行く春や七十路終の旅となり

大木 素風(二又)  
行く春や山肌ゆらし重機音

川島 通則(二又)  
春昼や妻の欠伸につられけり

土屋 義昭(虫生)  
行く春の風の囁き野に聞けり

短評 椎名しげる

評者吟  
白きものばかりが干され春の果



**あなたの国民年金**



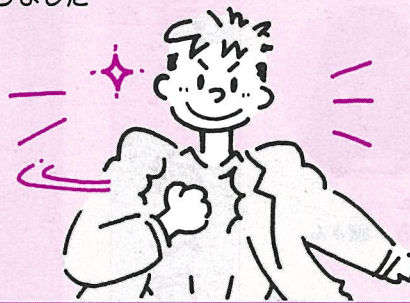
パート 56

ねんきん  
ななちゃん



20歳をむかえたすべての人は、国民年金・厚生年金・共済のいずれかの年金に加入しなければなりません。年金の手続きは、済んでいますか？

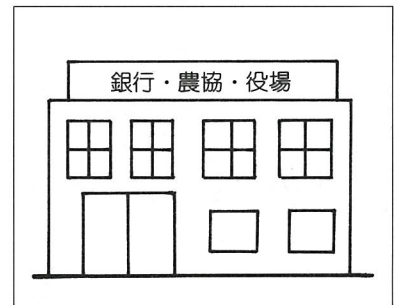
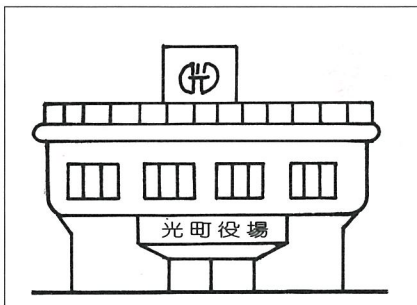
20歳になりました



手続き  
(印かん)

年金手帳、納付書  
送付

納付をお願いします



**加入の手続きは**

印かんを持って年金係にお越し下さい。

**第1号被保険者**です。

1か月 12,300円です。

**納付が困難な場合は**

所得がない。学生で収入がないなどの理由で、納付ができない時、印かんを持って年金係へお越し下さい。

**免除申請**

**納付の方法は**

納付書で納付される方法と、口座振替があります。

納め忘れがない

**口座振替が便利**です。

口座振替の手続きは、

通帳

納付書

印かん

➡ 金融機関

国民年金保険料は、忘れずに納めましょう。



# はぐくむ光のびる若芽

(146)

橋場 深田郁子

高校3年の娘幸子、小学2年の息子翔と、年の離れた姉弟がいます。

私自身、過保護と認識していますが、長い一生のほんの短い期間の子育てです。わがまま一杯にふるまわせて、溺愛して育てています。

急ぐことなく、ゆつくりであっても、子どもは子ども自身の中で自覚し、自立への道を歩み始め、自然に親離れしていくと思います。

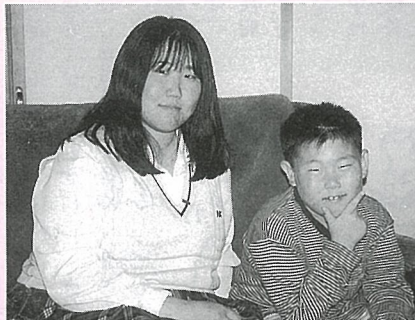
大事なことは、親が子離れをいつするのか考え、この時期を逸することのないようにすることではないでしょうか。

常々、子どもに言い聞かせていることは、「他人に迷惑をかけるな」「始めのことは最後までやり抜くこと」「問題が起きた時親は全力で守るが、限度があり、最後は自分自身の決断しかない」の三つです。

他人とのかかわり、責任感や自立が身につけて欲しいと願う親の気持ちからです。

幸子は思春期まつ盛り、友達のこと、勉強のこと、将来への期待と不安等、悩みながらも、考え、模索しています。母と娘は、友達

## 親子のかかわりあいを大事に



▲高3の幸子さん、小2の翔君の2人

であり、よき先輩と後輩であり、お互い認め合い、競い合う、よりよい関係と自負しています。

翔は、高齢出産で二人目ということもあり多少余裕のある接し方ができているように思います。なるべく同じ目線で見て考え、行動するよう心掛け、聞かれた

ことは、必ず答えるよう努めています。

わからないことや、あやふやなことは、1人であるいは2人で一緒に調べます。

子どもにとって、難しく理解しがたいことでも、きちんと説明します。理解できなくても翔なりに納得し、次の好奇心に移っていきます。

男の子である翔は男同士という点で父親との交流は

かかすことのできないものです。休みの日は、父親と共に屋外で一緒に遊び、同じ時間を過ごすことで家族の交流をはかっています。そして両親が同じ価値観のもとで、幸子、翔とのコミュニケーションをするようにしています。

# 東陽病院だより

## 赤ちゃんの誕生を応援します

産婦人科に  
平井医師常勤



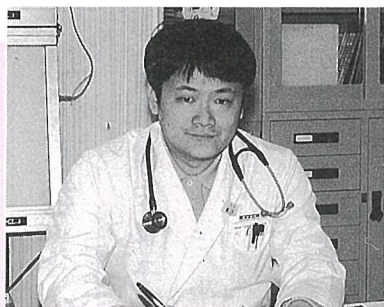
産婦人科は、6年度から2年間常勤医師の不在で外来診療のみで、皆様にご迷惑をおかけしていましたが、広報4月号でもお知らせしたとおり、4月から平井真紀子医師が着任し、外来診療も毎日行っており、お産や入院に充分対応できる体制となりました。



### 科別外来日程表

曜日	午前							午後		
	内科	外科	産婦人科	整形外科	脳外科	泌尿器科	皮膚科	眼科	耳鼻咽喉科	
月	粕谷	宇野	大原 院長	平井	小笠原			千葉大学 医師	武宮	
火	桜井	鈴木	前田	平井	俊		辻			
水	宇野	呼吸器 大滝	大原 院長	平井	俊		金田	千葉大学 医師	武宮	
木	鈴木	循環器 船橋	前田	平井	阿部					
金	粕谷	馬場	佐野	平井	俊	中崎	落合	千葉大学 医師	武宮	
土	馬場		佐野	平井	古本					
診療場所	1階 1番	1階 2番	1階 3番	2階	1階 5番	1階 3番	1階 7番	1階 3番	1階 8番	1階 6番





東陽病院 鈴木健士医師

# 健康へのメッセージ

シリーズ⑩

## 高脂血症の話

### 中性脂肪について

脂肪はエネルギー量と質を考慮して糖分・アルコール類の制限が効果的

光町のみなさんこんにちは。今回は前回に引き続き高脂血症についてお話ししたいと思います。前回はコレステロールについてお話ししましたが、今回はまず中性脂肪についてお話しします。中性脂肪とは、人間にとってエネルギー源として必要な必要不可欠な脂肪です。正常では血液中に50〜150mg/dlの濃度で含まれています。これが食べ過ぎて使いきれずに残った分が皮下脂肪となると同時に、血液中の中性脂肪として高い値となってきます。これもまた過ぎたるは及ばざるが如しで、動脈硬化や膵炎などの内臓疾患になることがあります。ただし気をつけてほしいのは、中性脂肪の値は食事の影響を受けやすいので、食後に検査を受けると誰でも高くなってしまう。やせていてあまり中性脂肪が高そうに見えない方が、「検診で高いと言われた」と心配そうに外来にみえられます。よく聞くと食事して



すぐに検査したのとこのとて、朝食前に再度検査すると全く正常であったということがよくあります。はやとちりして悲観しないで、まず検査をしっかり受けてから医師に相談してください。あわてなくても大丈夫ですから。

予防としては、やはり食事療法が第一です。中性脂肪を低下させるには、脂肪分もそうですが、まずはカロリー制限です。糖分、アルコール類を制限するのが最も効果的です。炭酸飲料やジュースなどは糖分が多いですから気をつけてください。また運動療法も高コレステロール血症の場合と同様に有効です。遺伝的な高脂血症の方でなければ、食事療法でかなりの数値の低下が期待できると思います。しかしそれでも低下しない時には、薬による治療となるわけです。高コレステロール血症の場合は、コレステロールの吸収を抑える薬や、コレステロールの合成を妨げる薬などが投与されます。高中性脂肪血症の治療には、その吸収を妨げるような薬が投与されることが多いようです。

高脂血症は動脈硬化などの原因となりますが、一刻を争って治療しなければいけないものではありません。(かといって放っておいていいというわけではありませんが)あわてないうちに見てそれから食事療法にとりかかり、1〜2か月後にその効果を判断しても十分間に合います。しかし、一度数値が低下してもだんだん食事がルーズになるとまた高くなってきてしまうことも多いですから、定期的に検査を受けるようにしてください。腰を据えてじっくりとコントロールすることを心掛けてください。



町立図書館 = ☎3311

## 雨の日におすすめの本 ふたりはともだちシリーズ



アーノルド・ローベール作 三木 卓訳・文化出版局

なかよしがまくんとかえるくんのおはなし。  
大きいことを考えると頭も大きくなるって本当かしら……？  
大きすぎるぼうしをプレゼントされたがまくんは、頭を大きくしようとあれこれ考えていると、つぎの日……「ふたりはきょうも」のなかの「ぼうし」というおはなしより。

## 〈ビデオ講演会のお知らせ〉

～現代日本を代表する作家による講演ビデオを上映します～

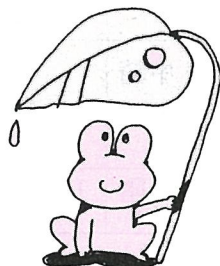
○講演ビデオ 大江健三郎

「燃えあがる緑の木…」

第1部「救い主」が殴られるまで」

○日 時 6月9日(日) 午後2時～3時

○会場 ハイビジョンホール



★素朴であたたかみのある絵がとても印象的な本。かえるくんとがまくんがいつよに遊んでいる姿が目に見えるようです。そんながまくんとかえるくんのおはなしシリーズ。

「ふたりはいつよ」「ふたりはいつも」「ふたりはきょうも」「ふたりはともだち」



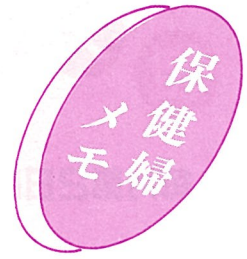
4月

開館日数 23日 来館者数 13,795人 図書貸出冊数 25,398冊



# あなたの骨は大丈夫ですか

## 2人に1人が要注意



### 若い時から骨の貯金を

昨年度、40歳～54歳の女性を対象に初めて実施した骨粗しょう症健診の結果をお知らせします。

#### ●2人に1人が減少

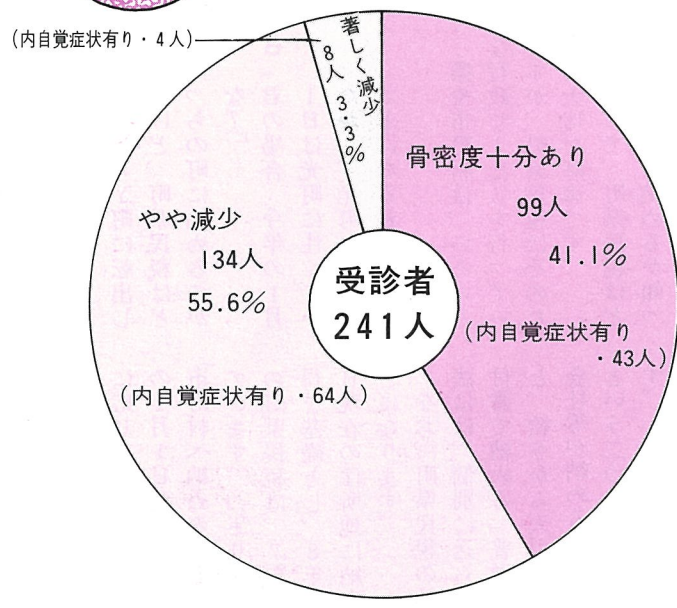
骨粗しょう症健診は241人が受診しました。その結果「骨密度やや減少」の人が134人（55.6%）と全体の半数を占め、年代が高くなるごとに、その割合が多くなっています。（表1・2）

#### ●健診で生活をチェック！

健診を受けることで、食生活や運動面など、今までの生活をふりかえるよい機会になり、「栄養士から乳

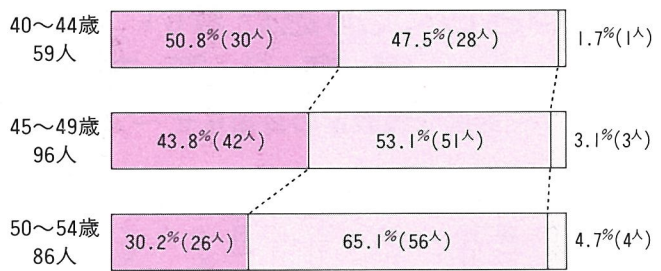
#### ●若い時からの予防を

8年度は、18歳～39歳の女性を対象とした婦人の健康づくり推進事業で、血液



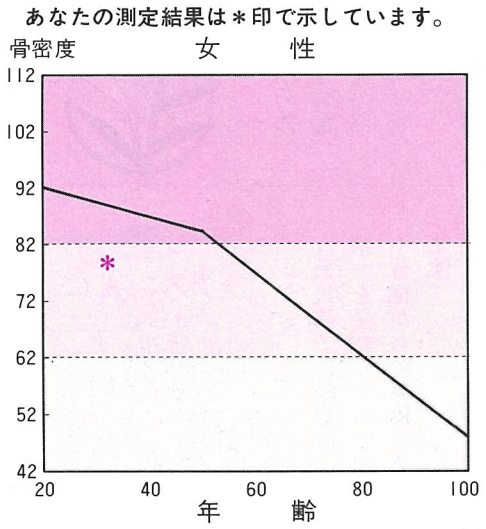
(表1)

年齢別受診状況(表2)



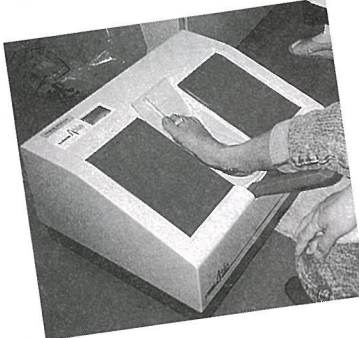
検査等を含めた健康診査で骨密度の測定を行います。若い時から関心を持って骨の貯金に努めましょう。また、40歳～54歳の女性は、国民健康保険の事業で行います。9～10月に行う住民健診、基本健康診査時に、各会場で実施しますので、申し込みをした方には後日通知します。また、対象年齢を超える55歳～69歳の女性の希望者が多いため、希望調査を実施しましたので、後日対象となった方には通知します。

### 骨密度測定結果(図1)



■ 十分あり  
□ やや減少  
□ 著しく減少

### 検査方法



- ◎椅子に座って、測定器に右足をのせ5～7分で終了。
- ◎プリンターで結果が出ます(図1)。

### 骨粗しょう症って?

骨がスカスカになって、骨の密度が粗くなり、ちょっとした事で骨が折れたりつぶれたりする病気。



# 粗大ごみ

## 毎月第2日曜日直接搬入できます

八日市場市ほか三町環境衛生組合では、毎月第2日曜日を開庁し、粗大ごみを始めとするごみの直接搬入受け入れを行っています。

- 受付時間 ☆午前8時30分～12時  
☆午後1時～4時30分
- 料金 ☆100kg毎 400円
- 6月の開庁日 ☆6月9日(日)
- 問合せ  
☆八日市場市ほか三町環境衛生組合 ☎733036

○**期日** 7月14日(日)  
**受付時間** 午前8時～9時  
**回収品目**(6品目) 空き缶  
 ・古新聞・古雑誌・古着・牛乳パック・ダンボール  
**回収場所** 各集会施設  
 ※小雨は行います。なお中止の時は、防災行政無線でお知らせします。



「リコン」君

## リサイクルの日

## 町県民税は



どこに納めるの？

**A** 「わたし、今年の3月に光町からY町に転出したけど、町県民税はどっちの町に納めるのかな？」

**B** 「君の場合、今年の1月1日は光町に住んでいたから、光町に納めることになるね。」

県や市町村は、いろいろな行政サービスを行っていますが、町県民税はそのための大切な財源です。ところで、町県民税はこの市町村に納めるか知っていますか。

町県民税は、前年の所得に応じ、原則としてその年の1月1日現在の住所地の市町村へ納めることになっています。つまり、8年度の町県民税は、7年分の所得を基礎とし、8年1月1日現在の住所地に納めることとなります。

なお、町県民税の納付方法には、個別に送られた納付書で納める「普通徴収」と、給与から天引きされて会社等が納める「特別徴収」という二つの方法があります。

## やさしく、あたたかい 家庭介護を

～家庭介護教室のお知らせ～

介護の方法がわからない、介護について知っておきたい方、一緒に学んでみませんか。

(期日)

- 6月13日(木) 1時30分～
- 6月27日(木) 9時30分(午前の部)・1時30分(午後の部)
- 6月28日(金) 9時30分(午前の部)・1時30分(午後の部)
- 7月10日(水) 1時30分～

(内容) 介護の心構え、介護の仕方、床ずれの予防と手当てなど

(申込み) 保健センター  
☎1158



## シャル ウィ Shall we ダンス?



## ふれあいダンス 参加者募集

「今、新たな出会いの始まり。」

ダンスをしませんか？今、ダンスは静かなブームとなっています。ブルース、ワルツ、タンゴにジルバetc.....初心者の方大歓迎！  
きっと新たな出会いがあることでしょう。

- ☆日 時 毎月第2・4木曜日 PM 7:30
  - ☆場 所 町民会館大ホール
  - ☆問合せ ふれあいダンス事務局 (農業委員会内)  
申込み ☎1211 (内線167)
- ※独身の方に限ります。

投稿規定  
日ごろの生活のいろいろな場面で出会った出来事や取材した随想・論説・解説等。

問合せ 公民館 ☎1358

## 地下水 原稿募集



## 納税

7月1日(月)は、町県民税第1期分の納期です。



### 暮らしのガイド

#### 親子の東京湾視察会

船に乗って東京湾の水質状況を見てみませんか。

日時 8月2日(金) 午前10時・11時30分・午後1時30分の3回

集合場所 千葉港船員サービセンター前

参加資格 小・中学生とその保護者

申込方法 封書に返信用封筒(80円切手・宛先記入)と乗船希望時刻・希望者全員の氏名・年令(学年)・電話番号を明記したものを同封してください。

申込期限 7月10日(水)必着  
申込・問合せ 千葉県庁水質保全課 ☎260-91 千葉中央郵便局私書箱40号  
☎043-223-3816

#### 道びんごの意見募集

あなたの声を道づくりに

道路審議会では、「21世紀のみちを考える委員会」を設け、これからの道づくりに

について広く意見、提案

を求めています。

このため提案の仕方や渋滞、高速道路、身の回りの狭い道などの重要なテーマや、それぞれのテーマについてさまざまな方の考えを紹介した「キックオフ・レポート」を希望者の方に差し上げています。

あなたが共感する考え方や自由な意見・提案をお寄せください。

「キックオフ・レポート」を希望の方は、千葉国道工事事務所調査課 ☎043-237-0314 または県土木部道路計画課計画班 ☎043-232-9514 までお問合せください。

#### ちば不動産鑑定相談所開設

相談内容 不動産の価格、売買、賃貸借、鑑定評価不動産鑑定士に対する苦情など不動産関係全般

日時 毎月第1・第3水曜日 午後2時~4時

場所 千葉市中央区富士見2-21-8 飛栄ビル7階 (ゆ)千葉県不動産鑑定士協会内 ☎043-222-929

費用 無料

#### 1日ハローワーク開催(移動職業安定所)

日時 6月21日(金) 午前10時~午後3時

場所 光町商工会

内容 ○求人・求職の受理  
○職業相談・紹介○各種助成金制度の相談○雇用保険の手続きについての相談

問合せ ハローワークちゅうし(銚子公共職業安定所) ☎0479-7406

#### 匝瑳郡市民陸上競技兼県民体育大会選手選考会

記録にチャレンジしてみたい方、自分の力を試したい方、是非参加を!

期日 8月11日(日)(雨天17日(土))

場所 匝瑳高校陸上競技場

部門 一般・高校・中学の部各男女

種目 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000m・100mH(110mH)・4×100mR・4×200mR・4×1600mR

走幅跳・走高跳・砲丸投・棒高跳・三段跳・やり投・円盤投・ハンマー投

申込期限 8月2日(金)

申込先 町民会館 ☎1358

#### 危険物タンク油流出事故防止にご協力を

最近県内において、危険物タンクからの油類の流出により、上水道や水産資源等に多大な影響を及ぼすといった事故が発生しています。

油類の流出事故は、災害の危険のみならず、公共用水域においては上水道・農工業用水・水産資源等に多大な影響を及ぼす恐れがあり、また、流出油の回収・除去に多大な費用と労力を要することになります。

特に、野菜ハウス等で暖房用燃料に油を使用されている方々には、次の事項について

てご注意ください。ご協力をお願いいたします。

(一) 灯油200ℓ又は重油400ℓ以上を貯蔵または取扱う場合は、届出が必要ですが届出が済んでいない場合は直ちに届出て下さい。

(二) 油タンクの地盤面の周囲には、万一、油が漏れても流出しないように防油堤を設置することになりますので、設置さ

れていない場合はご相談下さい。

(三) たまますや油分離装置にたまった危険物はあふれないように随時くみ上げて下さい。

(四) タンクは、地震等により容易に転倒または落下しないように設置して下さい。

(五) 万が一、流出事故が起きてしまった場合は、直ちに消防署及び役場保健衛生課までご連絡下さい。八日市場市外三町消防組合予防課 ☎0119

#### おくやみ申し上げます

5月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区域 死亡 氏名 年齢

作間内 向後 憲治 76

尾垂六区 加瀬 俊夫 79

長塚 吉田 てる 83

宝米 加瀬 かね 96

木戸 清宮 はる 88

篠本三区 郡司 勝 80

新井 齊藤 てう 70

芝崎 若梅安次郎 82

#### 手作り料理を食卓に



食生活改善推進員 布施 洋子(富下)

材料(4人分)	
豚肉	うす切り 400g
しめじ	300g
大根	1/2本
レモン	1/2個

#### しめじのみぞれ和え

##### 作り方

- ①肉はたべやすい大きさに切る。
- ②しめじは、小房に分ける。
- ③①・②をゆでて水を切る。
- ④ たっぷりの大根おろしと③をまぜ、レモンを廻しかける。しょう油をかけて、いただく。

#### 東総合唱団 第9回 総員募集

公演日 12月23日(月) 午後3時開演  
参加費 一般 2,000円・学生 1,000円(楽譜代は別途)  
期 限 7月31日(水)

問合せ 町民会館 ☎1358  
東総文化会館 ☎2001

※年齢・経験・音楽歴不問、同時にリストも募集



# 健康カレンダー

## ●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
6	17	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター
	19	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館
7	1	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター
	2	乳児健診	H7.11.12・H8.3.4月生	午後1時30分～2時	保健センター
	10	家庭介護教室	希望者	午後1時30分～	町民会館

## ●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
6	19	ツベルクリン	H7.3月～9月生	午後2時～2時30分	保健センター
	21	B C G	ツベルクリン反応陰性者	午後2時～2時30分	保健センター
6	25	日本脳炎	4年生	午後2時～	白浜小学校
	26	ツベルクリン	H7.10月～H8.2月生	午後2時～2時30分	保健センター
	28	B C G	ツベルクリン反応陰性者	午後2時～2時30分	保健センター

# おおきく なあ～れ



みのりちゃん 平成6年2月17日生

(古屋) 林 伸治さん 長女

ミッキーが大好き、いつも一緒に遊んでいます。

お内裏さま、おひなさまと並んで、ちょっぴりあすましのみのりちゃん。

## ハッピーな巨人!

♥ 素敵な結婚式ができました。



H8.4.6 会館ご利用

松山昌美・恵美子さん (傍示戸)

## 頑張っ てね... 元気な 声援

「集団リハビリ教室」体を動かそう会」

新緑の美しい5月15日、文化の森芝生公園で、「体を動かそう会」の皆さま



▲笑顔でリハビリ

んと白浜小3年生がスポーツを楽しみました。脳卒中や難病などで、手足が不自由になった人が、毎月1回集り、レクリエーション等しながらリハビリに励んでいます。この日図書館にきていた小学生と一緒に参加。手と手でタッチし交互にリレー。思わぬ訪問者のおかげで参加者もいつもより元気に動いたり大きな声援を受けて、ハッスル。とても楽しいひとときとなりました。



紫陽花がしっとり雨に濡れる季節。こんな時季、気分だけは爽やかにいたいもの。先日、健康ウォークの取材に。300人の参加者は、芝生広場からスポーツ公園まで緑濃いコースで、健脚ぶりを発揮。「毎日グラウンドゴルフをしています。」「4月に25キロのウォークに参加しました。」と足も軽く、さっそうと元気いっぱい。

1人、車で取材の私。「老化は足から」「取材は足で稼ぐもの」の言葉どおり、もっと足を使おう!が脳裏をよぎります。

(K)

## 交通事故発生状況 4月

人身事故 3件 (19) 物損事故 11件 (47) 死亡事故 0件 (0)