はぐくむ光 のびる若芽 (145)

芝崎 渡邉栄子

わが家は、主人の両親、小六の長男、小五の長女、そして私達夫婦の六人家族です。

2人の子供は、ささいな事でよく喧嘩をします。2人とも自己中心的なので、仕方のない事かもしれませんが、もう少し思いやりの心を持ってほしいものです。

長男は、小さい頃とても敏感で体も弱く、よく熱を出したものでしたが、今は野球をしたり、朝のマラソンと体を鍛えているせいか学校を休む事がほとんどなくなり、あの頃がうそのようです。

長女は、どちらかと言えば、外では内気な性格で、自分の思っている事がうまく表現できない事があるみたいです。保育園時代に、どうしても行きたくないと一ヶ月以上休園した事があります。これで小学校へ行けるかとても心配しましたが、4年間欠席はゼロで、娘自身これが大きな励みになっているようで、学校へは毎日元気に登校しています。

2人とも、お手伝いが今一つでしたが、ある日私が体の具合が悪く横になっていた時の事、「お母さん、洗濯物たたんであげる。」と

うそのない素直な子供に育ってほしい

長女、長男はお風呂の担当、そして自分たちの布団は敷くし、食事の片付けと、いつもなら考えられない事が自然に出来た事に驚きを感じました。「やればできるんじゃない」と内心思っていましたが、あの時はうれしく思いました。

最近では、少しずつだけど実行にうつすようになってきましたが、長い目で見てやりたいと思います。

子育て12年間、自分の感性のままに子供たちを育ててきた事に反省がほとんどだと思います。これから中学、高校と大人になっていく理由(わけ)ですが、これからが大変だと痛感しています。

最後に、これから子供たちに思う事は、健康、思いやりの心、そして自分自身に、うそのない素直な子供に育ってほしいと思っています。

保健婦メモ

はの健康づくり

8020(ハチマルニイマル)運動

8020運動をご存じですか。80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標に、生涯を通じた歯の健康づくりを進めようとするものです。町及び県では、この関連事業の一環として、各種コンクールの出品作品を募集します。

また、歯科衛生士の訪問も行いますので、寝たきりの方や高齢者の方で歯でお困りの方はご連絡下さい。

連絡先 町保健センター ☎(84)1158 〒289-1702 光町宮川119

★8020運動普及標語

対象者 町内に在住・在勤・在学の方

内容 虫歯・歯周疾患の予防に関するもの

応募方法 葉書に標語・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記して、町保健センターまで送付

締切り 5月20日(月)

★高齢者よい歯のコンクール

対象者 80歳以上で、自分の歯(かぶせた歯、さし歯でもよい)が20本以上ある方

応募方法 葉書に住所・氏名・生年月日・電話番号を明記して、町保健センターまで送付

締切り 5月20日(月)

※町の審査。1位の方に、「歯の保健のために行った体験記」を書いていただきます。

★8020運動普及作文

対象者 県内に在住・在勤の20歳以上の方

内容 虫歯・歯周疾患の予防に関するもの

応募方法 400字詰原稿用紙5枚以内(縦書)とし、題名・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記して、県衛生部保健予防課 〒260 千葉市中央区市場町1の1まで送付

締切り 6月10日(月)

★母と子のよい歯のコンクール

対象者 7年4月1日から8年3月31日までに、3歳児歯科健診を受けた子どもとその母で、虫歯など歯の病気のない方

応募方法 葉書に住所・氏名・生年月日(子と母)・電話番号を明記して、八日市場保健所 〒289-21 八日市場市イ2119の1まで送付

締切り 5月20日(月)

※保健所の審査。1位の方に体験記を書いていただきます。

★「かむ子・のびる子・元気な子」の料理コンクール

対象者 県内に在住・在勤・在学の方

内容 子供向きで、丈夫な歯やかむ力を養うための配慮のあるもの

応募方法 応募票(町保健センターに用意)に、写真を同封して、県歯科衛生士会 〒263 千葉市稲毛区稲毛5の616の1フセハイツ1の101まで送付

締切り 6月15日(土)

難病相談(予約制)

内容 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれや筋肉のヤセ、めまいやふらつき、パーキンソン病、脊髄小脳変性症の方のリハビリと交流の場

日時 6月6日(木) 1時30分～3時30分 担当専門医 **場所・申込み** 八日市場保健所☎(72)1281