

はぐくむ光のびる若芽

144

二又 斉藤 文子

わが家の家族は、私の父、主人、私、小6の長女、小4の次女、優美子の6人家族です。

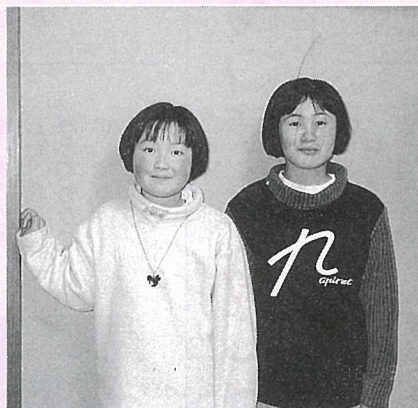
私も主人も勤めているので、もっぱら子供は両親に見てもらっています。父は長女の帰りが遅いと心配して迎えに行つてくれますし、「今日の暁子はニコニコしている。それはなぜだか暁子、お母さんに話してみなさい。」とテストで良い点を取ったのを自分の事に喜び、ほめてくれます。また母も、「優美子はファミコンを学校から帰ってきてからずっとしている。目が悪くなつたら大変だ。」と両親は良い事も悪い事も全部教えてくれます。多少目の痛い事も有りますが本当に感謝しています。

長女と次女は一歳半違いで女の子同士。何をするにも一緒に育ってきたので、小さい頃は良く似ていました。双子だと聞

違われた事も一度や二度ではありません。でも長女が小4になる頃には徐々に性格の違いがハッキリとしてきました。長女は甘えん坊で、のんびり屋さん、次女は思いやりのあるやさしい性格ですが、反面シビアな所もあります。2人が助け合

解からない事が増えてきています。子供も小6ともなると大人みたいな事も言出し、質問されても答えが出ない時もあります。「ファミコンもやるな」と怒るだけでもいけないと、わが家で一番の次女に教えてもらいたいチャレンジしました。でも指が動かない、「なんて子供

心のアンテナを立てて勉強



▲優美子ちゃん・暁子ちゃんの仲の良い姉妹助け合い、良き相談相手となって欲しい。

つて生きて行けば姉妹同士お互いに、これ以上ない良い相談相手となるでしょう。そうなるって欲しいと思つています。それは、私自身4歳下の妹がいてそういう経験をしているからです。

最近、私は子供達と話すする度に「それなに？」と



気づいていますか……

☆ 各種健診日程表 ☆

健 診	対 象 者	日 程
胃・大腸集団検診	40才以上男・女	6/ 3~ 7日 10~14.17日
住民検診 肺がん検診 基本健康診査 骨粗しょう症健診 ※婦人の健康づくり事業	15才以上男・女 40才以上男・女 40才以上男・女 18才~54才女性 18才~39才女性	9/17~20日 24~27.30日 10/ 1~4.7.8日
婦人科・乳がん検診	30才以上女性	10/15~18.22日

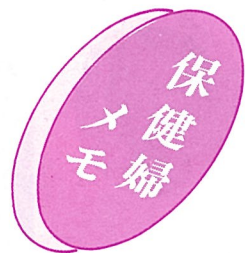
☆ 健康相談日 ☆

(毎月第1・3月曜日の月2回)

☆印は祭日でお休みです。

	健康相談日(1:30~3:00)			健康相談日(1:30~3:00)	
	1回目	2回目		1回目	2回目
H8.4月	1日	15日	10月	7日	21日
5月	☆	20日	11月	☆	18日
6月	3日	17日	12月	2日	16日
7月	1日	15日	H9.1月	☆	20日
8月	5日	19日	2月	3日	17日
9月	2日	☆	3月	3日	17日

体の SOS



～ 婦人の健康づくり事業スタート～

- 健診の時期が変わりました
7~8月に実施していた住民検診・基本健康診査・肺がん検診を9~10月に行います。また、新たに18歳~39歳の女性を対象とした婦人の健康づくり事業を開始し、血液検査と骨粗しょう症健診を同時に行います。
- 送迎バスの運行を実施
今年度から各種健診を同時に一会場で行うことから、会場を各小学校・保健センター等広い場所に移して行うことになりました。そのため会場まで来られない方は、バスの運行を行いますのでご利用ください。未受診者をなくそう
各種がん検診については、平成8年度各種健診調査票で希望された方に受診票を郵送します。また、住民検診・基本健康診査は、昨年会社等で受診した方を除く対象者に受診票を配布しますが、今年度受診の希望のある方は、保健センターまでご連絡ください。受診票を配布します。
- 健康相談のご利用を
高血圧・糖尿病・高脂血症など成人病に関する相談や、赤ちゃんの体重測定、離乳食の相談を行っています。電話相談も受け付けています。(スタッフ)保健婦・看護婦・栄養士。保健センター ☎1158

千葉「腎炎・ネフローゼ児」を守る会県大会

腎臓疾患児・者の様々な問題についての専門医の講演、情報交換

日時 5月18日(土) 午前10時30分~3時 問合せ 千葉「腎炎・ネフローゼ児」を守る会事務局 ☎047383816
会場 八千代台東南公共センター 入場無料