



広報

No.352

平成8年

3月号

# ひかり

やさしい笑顔に出会えた日

「お年寄りの笑顔をさがしに行こう」がテーマのボランティアスクール。

「次はどうとるの!」「すごい魔法の手だね」。園内には子供たちの笑い声が響き、交流の輪が広がります。

心と心がふれあう楽しいひととき。

~2/7 東陽小ボランティアスクール~

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211代

2月1日現在 町の人口・世帯数 ( )内は前月比 人口12,393人(+5) 男6,035人(+11) 女6,358人(-6) 世帯数3,508世帯(+1)

# 生産調整が変わります



生産調整関連事業により進む基盤整備

## ◎平成8年産米穀の計画出荷米前年度比較

	平成8年度	平成7年度	比 較
うるち米	45,208.5	60,664.0	15,455.5減
もち米	90.5	151.5	61.0減
新加工米	2,747.0	(他用途米)4,209.0	1,462.0減

単位：俵

### ◎生産調整面積の割合

水田面積(A) 生産調整面積(B) 生産調整率( B/A )  
1,104.6ha 307.0ha 27.8%

### ◎個人生産調整面積の算定

水田面積 × 生産調整率 = 目標面積(A)  
(A)-(転換畠+加工米生産予定面積)=ガイドライン面積

まず、国から県へ  
生産調整面積のガイド  
ライン（指標）が  
示され、続いて県から  
町へガイドライン  
が示されます。これ  
を受け町と生産団体  
であるJAなどが  
協議し、生産調整の  
実施方針を作成した  
うえで、農業者別が  
イドラインを示しま  
す。水田面積に生産  
調整率をかけたものから、  
畑転換し稻作が見込めない  
水田や、加工用米（従来の  
他用途利用米）の生産面積  
を差し引いたものが、農業  
者別ガイドラインとなりま  
す。

昨年11月1日からこれまで  
の食管法に代わって、新食糧  
法が施行されました。

○ **新食糧法の趣旨**  
米穀が主要な食糧であり米  
穀の計画的な流通を行うこと  
により、米穀の需給と価格の  
安定を図ることを目的として  
います。概略は次のとおりで  
す。

○ 基本計画を策定し、米穀の  
需給と価格の安定を図る。  
○ 自主流通米価格は入札取引  
で決まるため、実勢価格を反  
映したものになる。

○ 政府米価格は自主流通米価  
格や需給バランスなどを考慮  
し決定される。  
一方、この新食糧法の趣旨  
に沿って、米価安定のため実  
施する生産調整について、生  
活するなど流通の規制緩和が  
図られた。

○ 小売が許可制から登録制に  
変わるなど流通の規制緩和が  
図られた。

○ 生産者が必要となる生産  
調整を行い、供給過剰を防ぐ  
ことが必要となってくるわけ  
です。生産者の皆さまにはこ  
の制度の趣旨をご理解いただ  
き、ご協力をお願いします。

## 生産調整はなぜ必要か

○ 政府米は従来のように全量  
買入れではなく、備蓄調整用  
として生産調整実施者から買  
入れる。

では、市場原理（需要と供給  
に応じて価格が決まる）こと  
により米の価格が低下するこ  
とが考えられます。それでは、  
価格の安定を図ることができ  
ないばかりか、稻作農家の經  
営を脅かすことにもなりま  
す。そのため、生産者の主体  
的な取組みを通じて米の生産  
調整を行い、供給過剰を防ぐ  
ことが必要となってくるわけ  
です。生産者の皆さまにはこ  
の制度の趣旨をご理解いただ  
き、ご協力をお願いします。

## 生産調整面積はどのよう にして決まるのか

平成7年度は前年の大豊  
作を受けて緊急的な生産調  
整（指標面積）が配分にな  
り、全国で68万ヘクタール  
(うち指標面積8万ヘクタ  
ール)、光町で249・6ヘク  
タール（うち指標面積36・  
1ヘクタール）でした。

これが、平成8年度にな  
ると更に転作が強化され、  
全国で78万ヘクタール、光  
町で307ヘクタールになりま  
す。

## 生産調整面積の決定手順

### おおむねの時期

11月	都道府県別生産調整面積のガイドラインの決定・通知
12月	市町村別生産調整面積のガイドラインの決定・通知
1月	市町村・農協等による生産調整の実施方針の作成
	実施方針の農業者への提示・意向聴取と農業者別生産調整面積のガイドラインの提示
4月	地域内調整 農業者が話し合いによりガイドラインの補正を市町村に申請
	地域間調整（市町村間・都道府県間調整） 市町村間・都道府県間の話し合いにより、ガイドラインの補正を県及び国に申請
5月	正式な都道府県別、市町村別、農業者別生産調整面積の決定・通知

# 平成8年度から

## 主な生産調整の手法

生産調整の手法	内 容	助成金10a当たり
①転 作	<ul style="list-style-type: none"> <li>水田における稲以外の作物の作付け（青刈りも含む）</li> <li>水田以外の転換畑（4年以内）、林地、養魚地、施設園芸施設用地、農業生産施設用地</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水稻以外の作付け 4,000円</li> <li>青刈り 7,000円</li> <li>4年以内転換畑 19,000円</li> </ul>
②調整水田	・水田に水を張り常に水稻の生産力を維持できる状態に管理すること	7,000円
③保全管理	・水田を常に耕作可能な状態に管理すること	4,000円
④実績算入	<ul style="list-style-type: none"> <li>水田を水稻以外に作付けまたは利用した場合に実績として認められるもの</li> <li>転作助成期間を経たもの（例えば3年以上保全管理を実施した場合）</li> <li>直播、有機栽培について収量が減った場合減収分を実績と認めます。</li> </ul>	

## 生産調整の手法は

平成7年度で緊急的に採用された調整水田（水張り水田）は引き続き認められます。また、試験的ですが直播栽培、有機栽培についても収穫量が減った場合、その減収分も生産調整と認められることになりました。主な生産調整の手法は左の表のとおりです。



## Q&Aとも補償とは

（花子）とも補償って最近良く耳にするけど、どういうこと？

（太郎）とも補償というの

は、平成8年度から始まる

生産調整を地域で円滑に実施するため、地域内の生産者との合意に基づいて生産調整を行なう。

（花子）とも補償の具体的な仕組はどうなるの？

（太郎）生産団体の「JA

「そうさ」が事業実施者とな

つて「とも補償」に参加す

る農家などからの拠出金と

その拠出金と同額の国から

の助成金で基金を造成し、

その基金をもとに生産調整

の実施農業者へ、実施面積

に応じて補償を行うんだ。

（花子）国からの助成金は

どのくらい出るの？

（太郎）それぞれの地域で

集落内で3/4の農家

の参加があれば、転作実施

面積10アール当たり2万円

3%の参加率なら1万2千円

の助成金が受けられるんだ。

（花子）とも補償の推進は

どうなるの？

（太郎）今後、生産団体の

「どうなるの？」

農協と町で推進方法等について協議をしながら推進していくことになるんだ。

（花子）とも補償を受けるにはどの様な事が必要な？

生産者・地域の自主性の尊重

望ましい営農の実現

## 新生產調整

## 推進対策



いくことが、まず必要なんだ。そのためには、地域での話し合いを通じ、合意のもとに「稲作生産を希望する人」、「転作を希望する人」等の調整を行なって、参加者に配分された生産調整目標面積を達成すること

# 3月1日に非核平和都市を宣言

議会で非核平和都市宣言制定の陳情が採択され、これを受けて町では3月1日に非核平和都市宣言を行いました。

## 宣言文

世界の恒久平和と安全は、私たち人類の共通の願いです。しかし、この普遍の願いにもかかわらず、人類は核戦争の脅威にさらされています。

私たちは、ただ一つの被爆国として、核の惨禍を二度と繰り返さないよう、「核を持たず、つくらず、持ち込ませず」の非核三原則の完全実施を願い、すべての国のあらゆる核兵器がすみやかに廃絶され、人類永遠の平和が確立されるよう切望するものです。

光町は、世界の恒久平和実現のため、町民の平和を願う心を集結し、ここに非核平和都市を宣言します。

## 3月から新しい天気予報が始まります

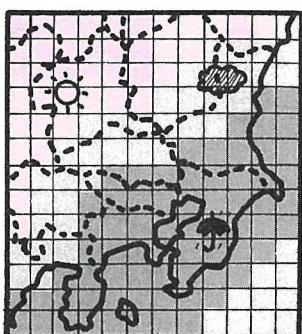
「もっと詳しい天気予報が知りたい」といった要望にこたえるため、気象庁では3月から、現在発表している天気予報に加え、「いつ、どこで、どのくらい」の雨が降るのかなど、よりきめ細かい天気予報（量的予報）の発表を開始します。

新たに始められるのは「地方天気分布予報」と「地域時系列予報」の2種類で、1日3回（6時、12時、18時）発表されます。

### 〈地方天気分布予報〉

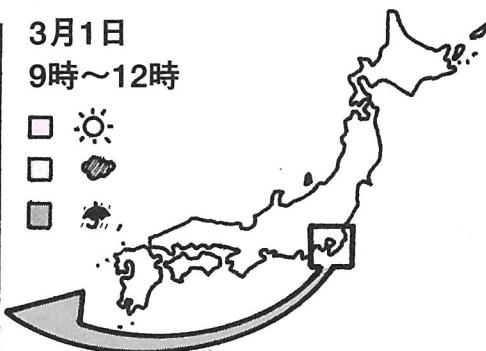
全国を約20キロ四方で区切った領域を単位とします。その領域に対して、3時間ごとの「天気」「降水量」「気温」「最高・最低気温」を24時間先まで予報します。全国に11か所ある地方予報区ごとに発表されます。

### ●表示例(天気分布予報)



3月1日  
9時～12時

- ☀
- ⛅
- ⚡

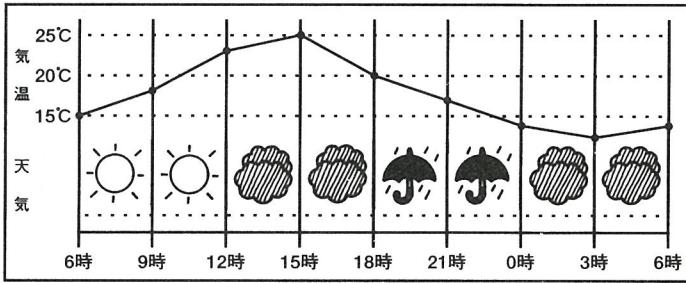


### 〈地域時系列予報〉

全国に138ある代表的な地域または地点で、3時間ごとの「天気」「気温」の時間変化を24時間先まで予報します。全国に55か所ある府県予報区ごとに発表されます。

### ●表示例(時系列予報)

東京地方の時間別天気予報（9月10日6時から向こう24時間予報）



より  
きめ細かく  
予報します



## 制限付き一般競争入札実施

町では、新たな入札制度として試行を行うこととしていた「制限付き一般競争入札」を2月16日に実施しました。

今回入札の対象となつた工事は、試行の要件である

大規模な工事(10億円前後)に該当する、町営食肉センターの栗山川河川改修補償関連工事(浄化槽施設)です。

入札参加資格は、県内に本店又は営業所を有し、経営事項審査の点数が建築式で1500点以上(県内に本店を有する者は1000点以上)の者で、この他一定の条件を満たし、入札に参加することができる対象業者は約70社ありました。者が、今回入札に参加した業者は、25社でした。

入札の結果は、次のとおりです。

二、落札業者	株式会社畔蒜工務店
三、工事概要	食肉センター浄化槽工事
八万八九五〇円(消費税含)	6億153
一、落札金額	6億153

一式(鉄筋コンクリート  
造2階建1634m<sup>2</sup>)

チームは、少年軟式野球国際交流協会主催の海外親善交流派遣に参加しました。

昨年12月22日派遣先のメキシコに飛び、10日間のホーリーステイ、野球とふれあい交歓会で親善を果たし同31日帰国しました。初めての外国生活に戸惑いながらも親善試合などですぐに溶け込み交流を深めました。

通信員 山辺光男(木戸)

式田建設工業㈱

岡田土建㈱

旭建設㈱

㈱大城組

鎌形建設㈱

松栄建設㈱

多田建設㈱千葉支店

飛島建設㈱東関東支店

(株)ナカノコーポレーション東関東支店

東亜建設工業㈱千葉営業所

三井建設㈱東関東支店

三菱建設㈱石川組

村本建設㈱千葉支店

佐田建設㈱千葉営業所

㈱奥村組東関東支店

石井工業㈱

川崎製鉄㈱千葉支店

白井建設㈱

㈱熊谷組東関東支店

㈱植木組千葉営業所

## メキシコで“親善試合”

白浜スポーツ少年団野球

チームは、少年軟式野球国際交流協会主催の海外親善交流派遣に参加しました。

昨年12月22日派遣先のメキシコに飛び、10日間のホーリーステイ、野球とふれあい交歓会で親善を果たし同31日帰国しました。初めての外国生活に戸惑いながらも親善試合などですぐに溶け込み交流を深めました。

通信員 山辺光男(木戸)

式田建設工業㈱

岡田土建㈱

旭建設㈱

㈱大城組

鎌形建設㈱

松栄建設㈱

多田建設㈱千葉支店

飛島建設㈱東関東支店

(株)ナカノコーポレーション東関東支店

東亜建設工業㈱千葉営業所

三井建設㈱東関東支店

三菱建設㈱石川組

村本建設㈱千葉支店

佐田建設㈱千葉営業所

㈱奥村組東関東支店

石井工業㈱

川崎製鉄㈱千葉支店

白井建設㈱

㈱熊谷組東関東支店

㈱植木組千葉営業所

チームは、少年軟式野球国際交流協会主催の海外親善交流派遣に参加しました。

昨年12月22日派遣先のメキシコに飛び、10日間のホーリーステイ、野球とふれあい交歓会で親善を果たし同31日帰国しました。初めての外国生活に戸惑いながらも親善試合などですぐに溶け込み交流を深めました。

通信員 山辺光男(木戸)

式田建設工業㈱

岡田土建㈱

旭建設㈱

㈱大城組

鎌形建設㈱

松栄建設㈱

多田建設㈱千葉支店

飛島建設㈱東関東支店

(株)ナカノコーポレーション東関東支店

東亜建設工業㈱千葉営業所

三井建設㈱東関東支店

三菱建設㈱石川組

村本建設㈱千葉支店

佐田建設㈱千葉営業所

㈱奥村組東関東支店

石井工業㈱

川崎製鉄㈱千葉支店

白井建設㈱

㈱熊谷組東関東支店

㈱植木組千葉営業所

チームは、少年軟式野球国際交流協会主催の海外親善交流派遣に参加しました。

昨年12月22日派遣先のメキシコに飛び、10日間のホーリーステイ、野球とふれあい交歓会で親善を果たし同31日帰国しました。初めての外国生活に戸惑いながらも親善試合などですぐに溶け込み交流を深めました。

通信員 山辺光男(木戸)

式田建設工業㈱

岡田土建㈱

旭建設㈱

㈱大城組

鎌形建設㈱

松栄建設㈱

多田建設㈱千葉支店

飛島建設㈱東関東支店

(株)ナカノコーポレーション東関東支店

東亜建設工業㈱千葉営業所

三井建設㈱東関東支店

三菱建設㈱石川組

村本建設㈱千葉支店

佐田建設㈱千葉営業所

㈱奥村組東関東支店

石井工業㈱

川崎製鉄㈱千葉支店

白井建設㈱

㈱熊谷組東関東支店

㈱植木組千葉営業所

チームは、少年軟式野球国際交流協会主催の海外親善交流派遣に参加しました。

昨年12月22日派遣先のメキシコに飛び、10日間のホーリーステイ、野球とふれあい交歓会で親善を果たし同31日帰国しました。初めての外国生活に戸惑いながらも親善試合などですぐに溶け込み交流を深めました。

通信員 山辺光男(木戸)

式田建設工業㈱

岡田土建㈱

旭建設㈱

㈱大城組

鎌形建設㈱

松栄建設㈱

多田建設㈱千葉支店

飛島建設㈱東関東支店

(株)ナカノコーポレーション東関東支店

東亜建設工業㈱千葉営業所

三井建設㈱東関東支店

三菱建設㈱石川組

村本建設㈱千葉支店

佐田建設㈱千葉営業所

㈱奥村組東関東支店

石井工業㈱

川崎製鉄㈱千葉支店

白井建設㈱

㈱熊谷組東関東支店

㈱植木組千葉営業所

チームは、少年軟式野球国際交流協会主催の海外親善交流派遣に参加しました。

昨年12月22日派遣先のメキシコに飛び、10日間のホーリーステイ、野球とふれあい交歓会で親善を果たし同31日帰国しました。初めての外国生活に戸惑いながらも親善試合などですぐに溶け込み交流を深めました。

通信員 山辺光男(木戸)

式田建設工業㈱

岡田土建㈱

旭建設㈱

㈱大城組

鎌形建設㈱

松栄建設㈱

多田建設㈱千葉支店

飛島建設㈱東関東支店

(株)ナカノコーポレーション東関東支店

東亜建設工業㈱千葉営業所

三井建設㈱東関東支店

三菱建設㈱石川組

村本建設㈱千葉支店

佐田建設㈱千葉営業所

㈱奥村組東関東支店

石井工業㈱

川崎製鉄㈱千葉支店

白井建設㈱

㈱熊谷組東関東支店

㈱植木組千葉営業所

チームは、少年軟式野球国際交流協会主催の海外親善交流派遣に参加しました。

昨年12月22日派遣先のメキシコに飛び、10日間のホーリーステイ、野球とふれあい交歓会で親善を果たし同31日帰国しました。初めての外国生活に戸惑いながらも親善試合などですぐに溶け込み交流を深めました。

通信員 山辺光男(木戸)

式田建設工業㈱

岡田土建㈱

旭建設㈱

㈱大城組

鎌形建設㈱

松栄建設㈱

多田建設㈱千葉支店

飛島建設㈱東関東支店

(株)ナカノコーポレーション東関東支店

東亜建設工業㈱千葉営業所

三井建設㈱東関東支店

三菱建設㈱石川組

村本建設㈱千葉支店

佐田建設㈱千葉営業所

㈱奥村組東関東支店

石井工業㈱

川崎製鉄㈱千葉支店

白井建設㈱

㈱熊谷組東関東支店

㈱植木組千葉営業所

チームは、少年軟式野球国際交流協会主催の海外親善交流派遣に参加しました。

昨年12月22日派遣先のメキシコに飛び、10日間のホーリーステイ、野球とふれあい交歓会で親善を果たし同31日帰国しました。初めての外国生活に戸惑いながらも親善試合などですぐに溶け込み交流を深めました。

通信員 山辺光男(木戸)

式田建設工業㈱

岡田土建㈱

旭建設㈱

㈱大城組

鎌形建設㈱

松栄建設㈱

多田建設㈱千葉支店

飛島建設㈱東関東支店

(株)ナカノコーポレーション東関東支店

東亜建設工業㈱千葉営業所

三井建設㈱東関東支店

三菱建設㈱石川組

村本建設㈱千葉支店

佐田建設㈱千葉営業所

㈱奥村組東関東支店

石井工業㈱

川崎製鉄㈱千葉支店

白井建設㈱

㈱熊谷組東関東支店

㈱植木組千葉営業所

チームは、少年軟式野球国際交流協会主催の海外親善交流派遣に参加しました。

昨年12月22日派遣先のメキシコに飛び、10日間のホーリーステイ、野球とふれあい交歓会で親善を果たし同31日帰国しました。初めての外国生活に戸惑いながらも親善試合などですぐに溶け込み交流を深めました。

通信員 山辺光男(木戸)

式田建設工業㈱

岡田土建㈱

旭建設㈱

㈱大城組

鎌形建設㈱

松栄建設㈱

多田建設㈱千葉支店

飛島建設㈱東関東支店

(株)ナカノコーポレーション東関東支店

東亜建設工業㈱千葉営業所

三井建設㈱東関東支店

三菱建設㈱石川組

村本建設㈱千葉支店

佐田建設㈱千葉営業所

㈱奥村組東関東支店

石井工業㈱

川崎製鉄㈱千葉支店

白井建設㈱

㈱熊谷組東関東支店

㈱植木組千葉営業所

チームは、少年軟式野球国際交流協会主催の海外親善交流派遣に参加しました。

昨年12月22日派遣先のメキシコに飛び、10日間のホーリーステイ、野球とふれあい交歓会で親善を果たし同31日帰国しました。初めての外国生活に戸惑いながらも親善試合などですぐに溶け込み交流を深めました。

通信員 山辺光男(木戸)

式田建設工業㈱

岡田土建㈱

旭建設㈱

㈱大城組

鎌形建設㈱

松栄建設㈱

多田建設㈱千葉支店

飛島建設㈱東関東支店

(株)ナカノコーポレーション東関東支店

東亜建設工業㈱千葉営業所

三井建設㈱東関東支店

三菱建設㈱石川組

村本建設㈱千葉支店

佐田建設㈱千葉営業所

㈱奥村組東関東支店

石井工業㈱

川崎製鉄㈱千葉支店

白井建設㈱</p



▶あけぼの橋を下り、最後のラストスパート  
(第2区)



▲「ガンバレ！」タスキがリレーされました。（中学陸上部A）  
(第1中継所)

# 中学陸上A・白磯青年会A 優勝

“思いを託し タスキをつなぐ”

## 町内駅伝大会

### 中学生男子の部

前年1位 陸上部 A 71分03秒

- 1位 陸上部 A 67分53秒
- 2位 陸上部 B 72分33秒
- 3位 陸上部 C 76分13秒



陸上部A(3年)  
山口慎太郎君

★かぜをひかないよう体調を整えて練習しました。くいが残らないよう全力をだして走りました。優勝できてとてもうれしいです。

小旗の応援を受け、篠本2区公民館前を午前10時一斉にスタートし、日吉・南条地区の坂の多いコースを抜けあけぼの橋を渡り、木戸海岸まで下りゴールの役場を目指しました。選手は沿道の声援を受けて懸命な走りを披露しました。中継所には、全力をだし切り疲れきった選手たちが到着、ランナーへタスキが手渡されました。

「ガンバレ」お願いのかけ声とともに、次に終了後は、ボランティアグループ「あじさい」のみなさんに、甘酒と房総食料センターから頂いた野菜を使って豚汁を作つて頂き、疲れをいやしていました。

好天に恵まれ、絶好の駅伝日和となつた2月4日、第29回駅伝大会が町内を縦断する20・5kmのコースで行われ熱い戦いを繰り広げました。4部門40チームの参加のもと予想どおり中学校陸上部Aが好タイムで総合1位、一般では白磯青年会Aが優勝を飾りました。

### 中学生男子の部

(数称略)

区間	氏名(チーム名)	記録
1	椎名 克典(陸上部 A)	10分42秒
2	土井 伸悦(陸上部 A)	11分18秒
3	越川 一也(陸上部 A)	9分42秒
4	川島 司(陸上部 A)	4分16秒
5	大木 一訓(陸上部 A)	6分18秒
6	椎名 真人(陸上部 A)	6分32秒
7	鈴木 匡(陸上部 A)	7分58秒
8	山口慎太郎(陸上部 A)	11分07秒

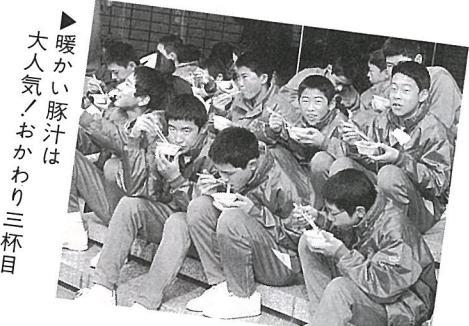
## 部門別区間賞と記録

■区間新記録



中学校陸上部  
富川先生

朝夕、生徒たちが練習した成果です



▶暖かい豚汁は大人気！おかげ三杯目



▶親子3人、アンカーで出場の小川さん(宝米)  
義則さん(東陽病院チーム)  
。すごく疲れた。今年で最後かな。

佳美さん(中学バレー部)  
。弟には負けたくない。

猛効君(日吉小スポーツ少年団)  
。僕が一番早い。来年は短い距離で出場したい。



回数	氏名	(チーム名)
20	早川政男(辻スポーツクラブ)	
	伊藤美宣(光友会)	
15	鵜ノ沢常吉(白磯)	
	鵜ノ沢敏男(白磯)	
10	実川吉志(辻スポーツクラブ)	
	内藤好己(二又)	
	布施泰史(二又)	
	鈴木義文(宮内)	
	鈴木章弘(小川台)	
	川島令二(白磯)	
	平山敏也(長塚)	
	吉田潔(長塚)	

(敬称略)

## 10・15・20回出場達成者

▶優勝チームのみなさん



▶区間賞を獲得したみなさん



## 小学生の部

前年1位 東陽スポーツ少年団A  
79分55秒

- 1位 東陽スポーツ少年団 82分34秒  
2位 白浜スポーツ少年団 85分01秒  
3位 南条スポーツ少年団 85分32秒



★お父さんと一緒に基礎トレーニングをしました。優勝したい一心で走りました。優勝できたのはみんなのお陰です。

東陽スポーツ少年団(5年)  
伊橋和宏君

## 中学生女子の部

前年1位 陸上部A  
83分41秒

- 1位 陸上部A 84分50秒  
2位 テニスA 93分42秒  
3位 テニスB 99分51秒



★長距離に力を入れて練習はしました。みんなが応援してくれ期待に応えることができうれしかった。

陸上部A (2年)  
竹内正子さん

## 一般の部

前年1位 白磯青年会A  
77分22秒

- 1位 白磯青年会A 78分13秒  
2位 長塚 78分46秒  
3位 二又 79分38秒



★実力を信じあまり練習はしなかった。他のメンバーが頑張ってくれたので優勝できました。優勝をねらっていたのでよかったです。

白磯青年会A  
川島信祐さん

## 小学生の部

(敬称略)

区間	氏名	(チーム名)	記録
1	宮川伸二	(白浜スポ少)	12分56秒
2	鵜澤敦	(東陽スポ少)	8分14秒
3	斎藤勇気	(東陽スポ少)	5分09秒
4	嘉藤晃央	(東陽スポ少)	11分07秒
5	越川春樹	(南条スポ少)	5分36秒
6	椎名秀和	(東陽スポ少)	8分10秒
7	江端俊和	(東陽スポ少)	8分10秒
8	浅野雅之	(南条スポ少)	8分29秒
9	椎名隆之	(白浜スポ少)	12分24秒

## 中学生女子の部

(敬称略)

区間	氏名	(チーム名)	記録
1	花澤泉	(陸上部A)	12分35秒
2	向後麻美	(陸上部A)	8分46秒
3	向後ひとみ	(陸上部A)	5分20秒
4	秋葉真弓	(陸上部A)	11分05秒
5	渡辺恵美	(陸上部A)	5分53秒
6	越川真由美	(陸上部A)	8分13秒
7	行方美和	(陸上部A)	8分27秒
8	越川康子	(陸上部A)	10分04秒
9	竹内正子	(陸上部A)	14分27秒

## 一般の部

(敬称略)

区間	氏名	(チーム名)	記録
1	伊東浩	(白磯A)	10分48秒
2	川島太	(白磯A)	10分39秒
3	向後克則	(サファイヤ)	10分38秒
4	椎名秀法	(篠本三区)	4分52秒
5	藤代洋伸	(二又)	7分11秒
6	川島光治	(二又)	7分26秒
7	越川克男	(長塚)	8分48秒
8	堀越良修	(篠本三区)	11分37秒



「光しおさい公園」は、平成6年7月にオープンしてから、もうすぐ満2歳。たくさんのみなさんに利用されています。

寒い冬でも水温30度の温水プール、幼児用プール、泡のできるジャグジー・プール、室温50度の採暖室といろいろ、各種教室も毎日開催しています。

また、テニスコートは8面の夜間照明付きで、硬式のラケットやボールの無料貸出を行っています。手ぶらでテニスが楽しめます。

ご家族、お友達で健康づくり、体力づくり  
スポーツレクリエーションをご利用ください。

ス

# 健康づくり 体力づくり にプールへ行こう



- 水温が30度なので、高齢者等には適温であり、適度に肌を刺激し、血行がよくなり、自律神経の働きと関節機能を活発にします。
- 温水で運動した後の疲労は、陸上と異なり「たいへん快い、体がホカホカと暖かい、気分もゆったりする」などが実感でき、快眠、快食につながり健康な生活リズムをもたらします。
- 水中での運動は、バランスをとる筋肉を使つたため、年をとると最も影響の現れやすい平衡感覚の衰えを防ぐことができます。
- 水中浮くことによって全身の力を抜き去り、リラクスをとることによって全

## 2 水の浮力の影響

- 水の浮力が体重を支えるので、腰や膝などの関節に瞬間に大きな力がかからず、地上で苦痛を伴う体の動きが楽にできます。
- 水中での運動は、バランスをとる筋肉を使つたため、年をとると最も影響の現れやすい平衡感覚の衰えを防ぐことができます。
- 水中浮くことによって全

## 4 水中での動きによる影響

- 水中では、少し体を動かしただけでも水流が発生し、この水の流れが体にあたると、ローラーを緩やかにかけているような刺激を与え、軽いマッサージを受けたのと同様の効果をもたらします。

### 水中エアロビクスってなに?

#### ☆体験した人の感想

- ⑧ストレス発散になって良い
- ⑧気分転換になる
- ⑧若がえる
- ⑧1週間が待ちどおしい
- ⑧体がひきしまったような気がする

### 公園に新しい景観

光しある公園観賞池の隣に三本の松が植栽されました。この松は宝くじ助成事業により植えられたもので、公園に新しい景観が生まれました。



植栽された松の木

## 1 水温の影響

ツクスした感覚と気分が体验できます。

## 3 水圧による影響

- 水中では血管が圧迫され、水から上がると圧迫がとれ血管が開く。そのため水に入ったり出たりするたびに血管の収縮と拡張が起ころるため、血管の活性化を促します。
- 水の抵抗によって陸上よりも高い運動効果が得られ、短時間でエネルギーを消費することができ、筋力のアップにもつながります。

## 笑顔でシェイプアップ ～水中エアロビクスに参加を～

笑顔でシェイプアップ～水中エアロビクスに参加を～  
教室は60分でストレッチなどの準備体操から入り、ビート板や器具を使ったダンスやゲームを毎週変えながら行っています。  
ビートのきいた音楽に身をまかせ、楽しく体を動かしてみてはいかがですか。  
昨年春から1回10週で開催し、今まで4回、延べ200人以上の人々が参加しています。4月からは、第5回がスタートします。

お問合せ・参加申込みは光海洋センターまで。

☎ 043-510-2408

### 4月からの水泳教室生徒募集中



◆水泳の大好きな3人

(右から山ノ先あやなち  
やん・土屋みなち  
ろちゃん)

年末年始の疲れをプールでふきとばそう! 1月5日プールを無料開放しました。当日は冬休み中ということもあり、参加者の多くは子供でした

が、日頃の運動不足解消

のためか、大人の参加者も見受けられ、初泳ぎを楽しんでいました。泳ぎ終った後は、温かい甘酒で新年を祝いました。

## 新春初泳ぎ実施

★水泳教室に入っているので、50m位泳げる。将来は水泳のオリンピック選手になりたい(左ひろちゃん8才)



福祉だより

パート 36

# ふれあい支えあう町 誓う

～ひかり福祉のつどいに 400人参加～

▲優秀作文の  
発表をする島田英和君▶ライフカウンセラー  
田原米子さんの講演

(敬称略)

## ☆ 「ふれあい生活展」の開催 ☆

**日 時** 3月6日(休)~10日(日)まで 午前10時~午後5時まで  
**場 所** 八日市場市民ふれあいセンター  
**内 容** 骨強度・体位脂肪等の測定や介護機器の展示・紹介など  
**費 用** 無料  
**問合せ** (財)千葉県長寿ふれあいセンター事業課  
 ☎043-244-7159

ふれあい・支えあう・町づくりを目指す  
 「第7回ひかり福祉のつどい」が、1月27日町民会館で開かれました。400人の方々の参加のもと、福祉功労者、福祉のまちづくり標語・作文・ポスターの入選者の表彰やライフカウンセラーによる講演などが行われました。

また、ロビーでは八日市場養護学校の生徒の手作り作品が展示、販売されました。

式典では、鈴木社会福祉協議会長が、「地域ぐるみの福祉推進へ、ともに語ら

に表彰状が、4人の個人と4団体に感謝状が贈られました。

ひき続いて、東陽小4年島田英和君が、「がんばったおばあさん」と題して、吉小6年花澤知代さんが、「私の宝物は家族の幸せ...」

と呼びかけました。その後福寿会の食事サービスをされていたボランティアグループ「あじさい」のほか12人

先生による講演「生きるつと題して、それぞれ家族のふれあいをつづった作文の発表を行いました。

と題してそれぞれ家族のふれあいをつづった作文の発表を行いました。

つどい宣言に続いて、光町中央保育園児による遊戯「つるのおんがえし」、ラ

イフカウンセラー田原米子先生による講演「生きるつと題して、それぞれ家族のふれあいをつづった作文の発表を行いました。

てすばらしい」が行われました。田原先生は、16才の時母親が急逝してから孤独と不安の中、無軌道な生活

を送り、高校生の時鉄道自殺を図って左手と両足を失つたが、障害を克服して活躍をしています。

「人間って自分で生きてるようになって思っているかも知れないけれど、そうじゃない。生かされているんです。それは実にありがたい事。だから精一杯どなたかの役に立つことをしなくちゃうそだと思います」と話され、

この言葉に深く感動して、涙を拭う姿も見られました。

最後に行われたお楽しみ抽選会では、豪華な賞品に一層盛り上がっていました。

## 社会福祉功労者

▽あじさい (ボランティア グループ) ▽林田重俊 (橋場)

▽越川毅 (二又) ▽土屋 和子 (宝米) ▽越川美津枝 (二又) ▽布施フミ子 (傍示戸) ▽斎藤記子 (傍示戸) ▽向後計子 (作間内) ▽加瀬タツ子 (橋場) ▽海保章子 (長塚) ▽小作広子・佐野博久 (光楽園老人ホーム)

△あじさい (ボランティア グループ) ▽林田重俊 (橋場)

▽越川毅 (二又) ▽土屋 和子 (宝米) ▽越川美津枝 (二又) ▽布施フミ子 (傍示戸) ▽斎藤記子 (傍示戸) ▽向後計子 (作間内) ▽加瀬タツ子 (橋場) ▽海保章子 (長塚) ▽小作広子・佐野博久 (光楽園老人ホーム)

## 社会福祉協議会長感謝状

▽若林洋代 (宮内) ▽牧野一郎 (白磯) ▽田口恕 (長塚) ▽関川忠司 (篠本2区) ▽ルアナ・フラク ラブマ志仁会△商工会青 年部△町有段者連盟

## ☆ シルバー法律相談 ☆

**対象者** 相続・訴訟関係など法律のことでお困りの高齢者の方(家族の方でも結構です)  
**日 時** 3月13日(水) 午後1時~午後3時まで  
**場 所** 町民会館会議室B  
**費 用** 無料  
**問合せ** 住民福祉課福祉係 ☎043-244-1211 内線156



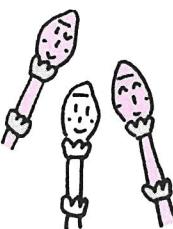
▼初めて持ったきねの重さにビックリ



訪れました。これは町社会福祉協議会が、ボランティア活動へのきっかけ作りを目的に主催したもので、児童は、自分たちの手で作つたお米をお土産に、大きなおにぎりを

現在、ボランティアスクールは、町内各小・中学校で行われ、老人ホームの訪問や地域の老人クラブとの交流により、教室では得ることのできない心の教育が行われています。

みんなでおはじきをした  
り、かるたをしたりして樂  
しかった。最初は仲良くな  
れなかつたらどうしようと  
不安で、予定どおりには進  
まなかつたところもあつた  
けど、だいたいはできてよ  
かつたです。おばあさんた  
ちはとてもやさしくて、ま  
た会えたらしいなと思いま



恒例行事の校内マラソン大会と P.T.A.の協力による餅つきが行われました。走り終わった子供たちは「きぬ」を持つて餅つきに初挑戦、低学年の子供たちは、ふらふらしたり「もち」をつか

北風に向かって子供たち  
が走ります。校舎の前では  
吹かし機からもうもうと白  
い湯気が立ち上ります。  
2月3日東陽小学校では  
すに「うす」をついてしま  
つたりしながらも大はしゃ  
ぎ、初めての体験に頬ばる  
もちの量も増しているよう  
でした。

仲よくなれてよかったです！

お米をお土産に東陽小ボランティアスクール



The banner features large vertical text on the left side: "おもち大好き" (omochi ootsumashi) in pink, and on the right side: "学びあい" (shubiai) in pink, and "ふれあい" (fureaai) in blue. In the center, there is a circular logo containing the number "54". At the bottom, there is an illustration of a school building with children in front.



ふれあうこと  
すごく楽しい

5年 川島英美子  
ちが合奏をしたら、

# 甘えられて いい気持

した。いつまでも元気でいてほしいです。ここでいろいろな事を学べたと思いま

当事者2人が互いに争っているすきに、関係のない第三者が利益をまんまと横取りしてしまうことのたとえ。

4年  
國分隼太郎くん

『はりこのお面』

※ぼくは、はりこのお面を作りました。ほつべのふくらみを工夫しました。

1年  
下河望美さん

『あおきないも』

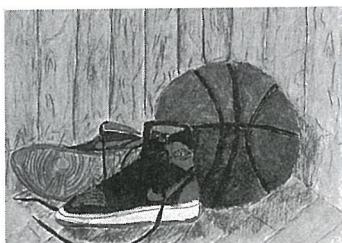
※6年生においてつだいをしてもらつて、おもほりをしました。



『アコーディオンをひく友達』

5年  
吉田真琴さん

※アコーディオンを、一生けん命ひいていふる友達の表情がよく表われるように書きました。

6年  
越川秀直くん

『バスケットシューズ』

※ぼくのバスシューをかきました。光の当たり方を色で工夫しました。



『くじらのあくび』

2年  
越川恵梨奈さん

※くじらが、あくびをしているところがむずかしかつたです。

## あつまれみくむの力作

3年  
大木宏美さん

※みんなで育てたひまわりを種を一つぶっつぶぬるのが大変でした。



『ひまわり』

雪積みし二二六事件思ひ出づ  
彼の焦燥を友と語らな

伊藤 鏡子（虫生）

朝の陽に雪の輝く葉陰より  
観ける椿紅ほころばす

越川 福子（宮内）  
細やかな観察から生れる美しい詩  
情が見事に表現されました。

事もなく過ぎし一日よ陽の匂ひ  
ふふむ蒲団に今宵ぬくもる  
予後の作者にとって事なく過ぎた  
一日への感謝に満たされた気持ち  
がよく表現されました。

土屋 好（虫生）

早天に水を求めて争ひし  
殉難碑建つ栗山川に

鈴木甲子幸（白磯）  
流れの中からよく理解されます。



## はぐくむ光 のびる若芽

(143)

橋場 川島朋子

わが家には、中1の息子・小5の娘の2人の子供がいます。

この2人の子供は話好きで、夕食の時などは学校の事から始まり、友達の事、テレビの事など1日の出来事を話してくれます。その話を聞きながら、「今日も1日楽しく過せて良かつたね」と思ふときがあります。

この夕食の会話を通じて、子供が心身共に成長している事がわかります。話の内容に頼もしく思えたり、感心したり時には心配したりと物事に対する考え方も徐々に変化してきています。

子供たちも、そろそろ思春期の入口に立つようですが、最近、私のちょっととした一言に腹を立てたり、反抗するようになってしまった。その時は、私も「ムカつ」として

反撃してしまい、後でちょっと大人げなかつたかなと反省しています。

この時期は、大人でもなく子供でもなく、人生の中で一番多感な時であり、自分の考えを持てるようにな

だ」と思うのだろう。でも、子供たちに私は言いたい。「本当は、ムカつく親ほど子供を思っているんだぞ！」

これから、あなたたちは、苦しい事にも出会うでしょう。親は、それを代つてやる事はできない

### いつも見守つて応援していることを忘れずに



「本当は、ムカつく親ほど子供を思っているんだぞ！」

## 乳幼児には危険がいっぱい



**Q ビニール袋をかぶつて息がつまつたら?**

窒息も子どもに多い事故の一つです。寝ている間に

すぐに元気になり、意識も呼吸もいつもどおりであれば、まず心配ありませ

ん。ただし、意識はある程度悪くなることがあります。吐いたものがのどにつまつて窒息するケースも少なくあります。また、冷静にその原因を突き止め、一刻も早く取り除いてあげることが応急手当の第一歩です。



◎今回で「乳幼児には危険がいっぱい」のシリーズは、終了いたします。

ふとんや枕が顔の上に乗つたり、ビニール袋や、こたつなどに頭を突っ込んで窒息するケースがとくに目立ちます。ビニール袋をかぶつて苦しんでいたら、急いで袋をはずし、呼吸の状態を確認します。呼吸が止まっている場合は救急車を呼び、ただちに人工呼吸をしてください。袋をはずしたらすぐに元気になり、意識も呼吸もいつもどおりであれば、まず心配ありません。

◎原因をつきとめるのが先決!

①ふとん、マット、枕などの寝具はやわらかすぎるものをさける。

②やわらかいふとんでは、うつぶせ寝をさせない。

③子どもが寝ているときは、ふとんや毛布を顔の上にかぶせない。

④ビーナッツ、あめ、ガムなどの食べ物は子どものそばに置かない。



# リサイクルの日

期日 3月10日(日)  
 受付時間 午前8時～9時  
 回収品目 空き缶・古新聞・古雑誌・古着  
 (6品目) 牛乳パック・ダンボール  
 回収場所 各集会施設  
 ※小雨は行います。なお中止の時は、防災行政無線でお知らせします。

## 1/14 リサイクルの日の結果

ご協力ありがとうございました。

古 新 聞	9,340kg
古 雜 誌	5,800kg
古 着	1,420kg
ダ ン ボ ール	750kg
空き缶(アルミ) (スチール)	310kg 2,100kg
計	19,720kg

空き缶を みんなの手で  
リサイクルさせましょう！



香典」は仏教に使われます。  
表書きをボールペンで書く人がいますが、毛筆で書くのが礼仪です。字が下手でも、丁寧にかい書で書きましょう。墨の色は、「慶事は濃く、弔事は薄く」です。不祝儀を薄く書くのは、悲しみの涙で墨も薄くなるとい



に合わせて選びましょう。「御靈前」は仏教(四十九日まで)、神道、キリスト教すべてに「御

香典」などがあります。弔事は、「御靈前」や「御

祝いの「寿」、入学や就職祝いの「御祝」、そのほかに「御札」などがあります。

袋や不祝儀袋を使うのが一般的です。慶事は結婚では市販されている祝儀袋や不祝儀袋を使うのが一般的です。慶事は結婚祝いの「寿」、入学や就職祝いの「御祝」、そのほかに「御札」などがあります。

くべきことを紹介します。現金を贈る場合、現在では市販されている祝儀袋や不祝儀袋を使うのが一般的です。慶事は結婚祝いの「寿」、入学や就職祝いの「御祝」、そのほかに「御札」などがあります。

業、入学、就職と慶事の多い季節です。また、季節の変わり目で、不祝儀を出すことも少なくあります。祝儀と不祝儀を問わず、知っておくべきことを紹介します。

## 祝儀・不祝儀袋のアラカルト

### 覚えておきたいマナー

部の折り返しが短く、重ならない包みが売っていますが、覚えておくほうがいいでしょう。

# 申告に誤りがあったときは

申告期限を過ぎてから申告が間違っていることに気がついたら、次の方法で訂正します。

### ●税額を多く申告していた時

「更生の請求」をして納めすぎた税金の還付を受けます。税務署に「更正の請求書」がありますから、その用紙に訂正事項を記載して提出します。更正の請求ができるのは申告期限後1年以内です。

### ●特別な理由による更正の請求

判決や和解等があつたためなど特別な理由で、税金を納めすぎていることになった場合には、それらの事実が生じた日の翌日から2カ月以内に限り、更正の請求ができます。

### ●税額を少なく申告していた時

「修正申告」をして不足していた税額を納付します。税務署に「修正申告書」がありますから、その用紙に正しい金額を記載して提出します。新たに納めることになった金額は修正申告をする日に納付します。

問合せ 銚子税務署 ☎0479-21571 または

役場税務課 ☎041211



### ● 固定資産課税台帳の縦覧 ●

平成8年度固定資産税の課税基礎となる課税台帳の縦覧ができます。課税台帳の縦覧は、固定資産の所有者が自分の資産に対する課税内容等を再確認する機会です。

日時 4月1日～22日 午前8時30分～午後5時

場所 役場税務課 (土・日曜日除く)

## 暮らしのワントピア

三月と四月は、卒業、入学、就職と慶事の多い季節です。

あります。慶事・弔事を問わず、名は三人までです。中央から書き出し、はじめに目上、次に目

下の順です。四人以上の場合は代表者名を書き、横に「他一同」と小さく入れます。

文字より小さめに書きます。連

事は、幸せが何度も重なり福を受けとめる意味から、上側を先に折って下側の折り返しを上に重ねます。弔事は、悲しみに頭を下げるの意味から、上側を先に折って下側の折り返しを上に重ねます。そして、水引をかけます。最近は上部や下部の折り返しが短く、重ならない包みが売っていますが、覚えておくほうがいいでしょう。

う意味があります。

氏名の書き方には、決まりが

## 犬の登録・狂犬病予防注射についてご存じですか？

飼い犬の登録は犬の生涯に1回です。  
ただし、狂犬病予防注射は  
従来どおり毎年1回受けなければなりません。

昨年の4月から、犬の登録制度が変わり、1度登録（平成7年4月1日以降）すれば飼い犬が亡くなるまで登録は一生有効です。しかし、狂犬病予防注射は、毎年受けなければなりません。

今年も犬の登録と、狂犬病予防注射を実施しますので、お近くの会場で行ってください。

## ◎ 料金と注射会場での流れ



◎ 次の場合、犬の飼い主の方は届出をしてください

生涯1回の登録により、犬の頭数を正確に把握するため、各種変更等の届出義務が法律で決定されました。

- ① 飼い犬が死亡したとき      ② 飼い犬の所在地が変わったとき  
③ 飼い主の住所や氏名が変わったとき      ④ 飼い主が変わったとき

届出人 保健衛生課環境係 84-1211 內線218

## 登録・狂犬病予防注射日程

期日	時間	場所	対象地区
4月8日 (月)	9時30分～11時30分	篠本二区公民館	日吉
	12時30分～14時30分	宝米公民館	
4月9日 (火)	9時30分～11時30分	J A そうさ南条支所	南条
	12時30分～14時30分	小田部青年館	
4月10日 (水)	9時30分～11時30分	J A そうさ東陽支所	東陽
	12時30分～14時30分	入区民館	
4月11日 (木)	9時30分～11時30分	J A そうさ白浜支所	白浜
	12時30分～14時30分	尾垂六区青年館	
4月12日 (金)	9時30分～11時30分	光町保健センター	全地区
4月14日 (日)	8時30分～10時30分	光町保健センター	全地区

# 保険証が新しくなります



## 健康カレンダー

### ●健診・学級・相談

月 日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
3 13	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時~	町民会館

### ●予防接種

月 日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
3	12 三種混合	H5.3月~10月生	午後2時~2時30分	保健センター
	13 三種混合	H5.11月~H6.4月生	午後2時~2時30分	保健センター
	15 三種混合	H6.5月~12月生	午後2時~2時30分	保健センター
	19 三種混合	H7.1月~6月生	午後2時~2時30分	保健センター
4 2	ポリオ生ワクチン	H7.7月~12月生	午後2時~2時30分	保健センター

## 「豆剣士」見事な技を披露

「コテー」、「メーン」 気迫のこもった声が体育館に響きます。子供たちの目は真剣そのもの。

1月28日、光町体育館で、第25回海匝地区少年少女剣道大会が、海匝銚の小学校255名の参加のもとに行われました。

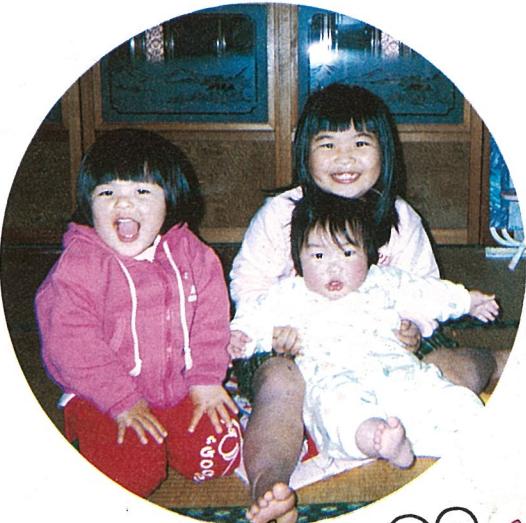
31チームで争われた団体戦では、みごと日吉スポーツ少年団Aチームが優勝。伊藤渚さん（日吉スポーツ少年団）が優勝、伊藤美季さん（ひかりスポーツ少年団）が3位となりました。

▼団体戦で優勝の日吉スポーツ少年団Aチーム



## 海匝地区少年少女剣道大会

# おおきなあ～れ



(二女) 川島 淳さん

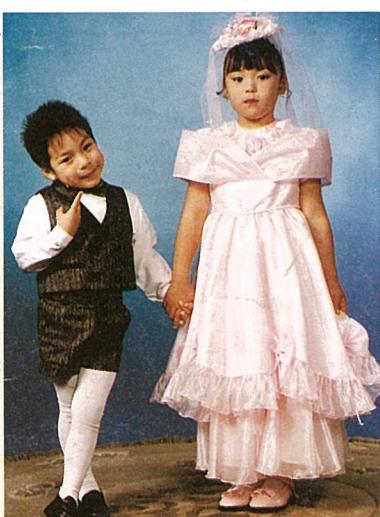
長女 悅子ちゃん 平成元年7月1日生まれ

2女 侑子ちゃん 平成5年5月16日生まれ

長男 一晃くん 平成7年3月8日生まれ

4月から1年生の悦子ちゃんは、今ひらがの練習中。侑子ちゃんは三輪車にのるのが好き、すばやく動きで元気印の一晃くんはみんなのアイドルです。

ご婚禮 予約承り申



町民会館 084-135588

H7.10.28 会館ご利用

富下 加瀬 広さん

長男 利幸くん・長女 実由希さん

あとがき

二度目の大雪に見舞われ寒かった冬。寒さに耐え庭の梅の花がようやく咲き、空に向かい凍と咲くモクレン、真白い花が枝に溢れる。雪柳が咲き始め、日ごとに春めく3月。そして卒業の季節。「桜のつぼみもふくらんだ今日このごろ、私は卒業の日を…」 小学校の卒業式の言葉が思い出され、歳月の早さに驚きます。

広報係となり、新しい発見、感動をしながらアツという間に過ぎ去る一ヶ月。いい写真が撮りたい、いい文が書きたい、いいレイアウトは…。思いはつのりままで、毎月〆切日との競争。編集を終え、最後のあとがきに思いを巡らしホッとひ

## 交通事故発生状況 1月

人身事故 7件

物損事故 12件

死亡事故 0件