

あけまして
おめでとうございます

雄大な九十九里の初日

広報

No.350

平成8年

1月号

ひかり

迎春

愛され親しまれる広報紙
めざし今年も頑張ります
みなさんの応援をお願い
します。



平成8年 元旦

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

12月1日現在 町の人口・世帯数()内は前月比 人口12,386人(+1) 男6,025人(-9) 女子6,361人(+10) 世帯数3,509世帯(+1)

年頭のごあいさつ

初

春

新時代に向けて

着実な前進を

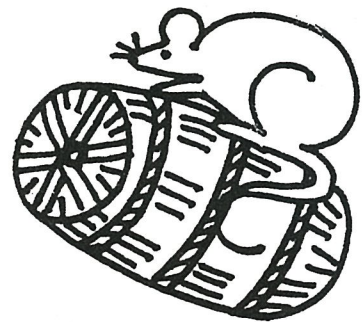


町長 向後 肇

明けまして、おめでとうございます。町民の皆さんにとって、今年が平和で明るい、幸多き年でありますよう心からお祈り申しあげます。

「光陰矢の如し」と申しますが、昨年、私が町民の皆さんのご支持を頂いて町長に就任してから、早くも半年余りが過ぎました。町政の平和と安定を願いながら微力を尽して参りましたが、幸い、町議会を始め町民の皆さんの暖かいご指導、ご協力を頂いて、町政も概ね順調に推移しているものと考えております。

光町はすでに先人、先輩の方々のご努力によって、近隣に抜きん出た文化、スポーツ施設を持ち、他の市町から訪れる方も多く見受けられるようになりました。また、東金から銚子を結ぶ高規格道路、銚子連絡道の光町までの延伸が本決まりとなり、工業団地の造成等と相まって、将来の光町発展の大きな契機になるものと期待されております。東陽病院南側には高齢者の福祉施設の建設が予定され、平成9年4月のオープンを目指して事業の推進が図られております。



境都市をめざして

計画スタートの年、

▶ 翔け21世紀をになう子供たち

(東陽小6年)



このように、光町は昨年多少の混乱はあったにせよ、ひきつづいて発展の道を歩んでいることに変わりはありません。この歩みを止めることなく、更なる発展を求めて、新しい長期構想が昨年9月まとまり議会の承認を頂きました。この構想は平成8年度(1996年度)を初年度とし、平成19年度(2007年度)を目標年度とする20、21世紀にまたがる構想であります。また、この構想では、これまでの取り組みを引き継ぐとともに、新しい時代に対応した町の将来像を「プリズムタウン光―活力ある文化環境都市をめざして―」と定め、町づくりの目標といたしました。この構想実現に向かって、早速にも6ヶ年の基本計画、3ヶ年の実施計画の策定を急がなければなりません。

しかし一方で、今、日本経済は大きな変動の最中にあります。急激だった円高やバブルの崩壊は、巨額の不良債権の発生など金融不安にまで発展し、産業の空洞化等と相まって、構造的な長期不況を招いております。また、ガット・ウルグアイ・ラウンドの合意による農産物輸入自由化への動きと新食糧法の影響、急速な高齢化社会の到来等々、社会情勢は大きく変ぼうし、不況脱出への道のりは非常に不透明な状態であります。

自主財源に乏しい光町にとってはこの影響は大きく、当分の間苦難の道が続くそうでありますが、しかし決して恐れてはおりません。この苦難に耐えて、一步一步着実に、そしてひたむきに、新しい時代の夢に向かって前進を続けたいと思います。平成8年度も大きなプロジェクトは見送らざるを得ませんが、昨年実施したような、地域別行政懇談会等において町民の皆さんの意向、要望をお伺いしながら、町政の各分野において光町政発展のため努力して参りたいと思えます。町民の皆さんの一層のご支援、ご協力を心からお願い申し上げます。

活 光 力ある文化環

プリズムタウン

平成8年は “第3次総合

個人と1団体を表彰

人の功労をたたえる

篤志寄付者へは感謝状を贈呈



昨年のお新春パーティーで表彰を受ける受賞者のみなさん



前選挙管理委員会委員
林 亮氏(入)

自治功労

町の「平成8年表彰者」が決まりました。この表彰は、永年にわたり町内の各分野で地道な活動を続け、町の発展のために貢献されてきた方々の功労をたたえるもので、今年は自治功労1人、教育功労6人、産業功労3人1団体、社会福祉功労2人、保健衛生功労3人、国保事業功労1人、交通安全功労5人の7分野にわたる21人と1団体を表彰します。また、篤志寄付をされた2人には感謝状を贈ります。

(受賞者の方は次のとおりです。)

に管理執行された他、啓発運動にも率先して参加し、常に住民の選挙に対する意識の高揚を図りました。

喜びの声

身に余る受賞の栄に浴し感謝の気持ちでいっぱいです。多くの方々より、ご指導とご支援を頂き、心よりお礼を申し上げます。

今後も荣誉に恥じることなく良き町民であるよう努力致します。

選挙啓発運動にも率先して参加

選挙管理委員として、選挙制度を深く認識し、適正

7分野にわたる21

地道な活動を続けた

教育功労



南条小学校長
大木 順氏 (篠本三区)

八匝地区特殊教育の促進に尽力

八匝管内の小学校に勤務され、特に八匝地区特殊教育、書写指導の促進に尽力され、町教育の進展に大きく貢献されています。

喜びの声

はからずも、身に余る荣誉に浴し感激しております。これも、町民各位のご支援ご指導を頂いた賜と深く感謝申し上げます。微力ではございますが、今後とも精進をかさねてまいります。



前文化財審議会会長
林 正氏 (小川台)

文化財の保護保存を図る

文化財審議会会長として、その職務の重要性を深く認識し、文化財の保護保存に尽力されました。

喜びの声

新春にあたり表彰の栄に浴し、身に余る光栄と感激しております。今後この荣誉に対する報いとして、郷土史跡の究明に微力を尽したいと思っております。



前社会教育委員
椎名健二氏 (篠本三区)

職務の重要性を深く認識する

社会教育委員として、その職務の重要性を深く認識し、積極的な活動を行い社会教育の発展充実に大きく貢献されました。

喜びの声

この度荣誉ある賞を頂き光栄に思います。これも皆

様方のご支援の賜と深く感謝申し上げます。この受賞を励みとし、微力ではありますが、地域社会の為努力致したいと思っております。



前社会教育委員
伊藤節子さん (谷中)

積極的な活動を行う

社会教育委員として、その職務の重要性を深く認識し、積極的な活動を行い社会教育の発展充実に大きく貢献されました。

喜びの声

同じ委員の皆様についてきただけの微力ですが、栄ある賞を頂き、心より感謝申し上げます。生涯が社会勉強ですのでこれからも機会があれば、町の各種行事に参加し、ふれあいを通してご指導を賜わり、努力していきたいと思っております。



社会教育委員
土屋八重子さん (宝米)

現在も社会教育活動を展開

社会教育委員として、その職務の重要性を深く認識し、積極的な活動を行い現在も社会教育の発展充実に大きく貢献されています。

喜びの声

社会教育委員として種々と勉強させていただいたうえに、このような荣誉ある表彰に浴し感謝の気持ち一杯です。この感激を忘れずに、今後私なりに地域の皆さんのお役に立てるよう努めたいと思っております。



社会教育委員
馬場 進氏 (西高野)

発展充実に大きく貢献

社会教育委員として、その職務の重要性を深く認識し、積極的な活動を行い現在も社会教育の発展充実に大きく貢献されています。

喜びの声

大変光栄でございますが、今日まで、自分自身が受賞に値する仕事をしてきたのかなと自問しているところでもあります。今回の受賞を糧としまして微力ではございますが、社会教育の振興、発展のために努力をして行きたいと思っております。

産業功労



農業振興地域整備促進協議会委員
浪川 茂夫氏 (八日市場市)

優良農地の保全に努める

農業振興地域整備促進協議会委員として、農業行政の重要性を深く認識し、優良農地の保全に努め、町農業の振興に大きく貢献され

ています。

喜びの声

このような荣誉を賜り誠にありがとうございます。光町は農業を、産業の面はもとより、潤いのある環境づくりととらえ真摯に取り組んでおり、つい協議会等でも力が入ります。これからも微力ではありますが、研鑽を重ね努力したいと考えております。



食肉センター同業組合組合長
印南燕二氏（東京都）

組合員の
福祉向上に尽力

食肉センター同業組合長として、組合員の福祉向上に尽力されるとともに食肉センターの発展に大きく貢献されています。

喜びの声

町の荣誉ある賞をいただき、身に余る光栄と感謝申し上げます。

この受賞を励みとして、業界並びに食肉センター発

展のため微力ではありますが一層努力してまいりたいと思っております。



食肉センター処理士組合顧問
鈴木克侑氏（横芝町）

食肉センター発展
に大きく貢献

食肉センター処理士組合顧問として、と殺解体処理業務に精励するとともに食肉センターの発展に大きく貢献されています。

喜びの声

栄ある表彰を頂き誠にありがとうございます。

今後も衛生的な処理と技術向上に努め、食肉センター発展のため微力ではあります但し努力してまいりたいと思っております。

入宮農組合

代表 伊藤 茂氏

複合経営により
農業の振興を図る

組合設立以来、組合長を中心に農業機械の効率利用と農業生産の省力化により複合経営を定着させるなど、地域農業の振興に大きく寄与されました。

社会福祉功労



前母子福祉推進員
高梨春子さん（篠本三区）

地域母子福祉
増進のため活躍

母子福祉推進員として、その職務の重要性を深く認識し、母子及び寡婦のよき相談相手となり、助言、指導を行うなど、地域母子福祉増進のため活躍しました。

喜びの声

この度は、思いがけない表彰の栄を賜り、誠にありがとうございます。

今後も地域にあつて、微力ながら、社会福祉のお役

にたてるよう努めていきたいと思っております。



椎名 宏氏（関）

お年寄りに
楽しみを与える

多年にわたり町内老人福祉施設に慰問品を贈り続け恵まれない境遇にあるお年寄りに楽しみを与えるなど心のこもった行為を行っています。

喜びの声

思いもかけずこのような荣誉を賜り、身に余る光栄と存じます。

これからも微力ではございますが、社会福祉の役に立てるよう努めたいと思っております。

保健衛生功労



食品衛生協会会長
鈴木四郎氏（篠本二区）

会長として衛生
知識の高揚を図る

食品衛生協会役員として衛生知識の高揚及び施設の改善意欲、自主管理の徹底に尽力され、現在も会長として活躍されています。

喜びの声

この度は、はからずも保健衛生功労者として受賞の栄に浴することができましたことは、役員の皆様をはじめ関係各位のご指導のお蔭であり、身に余る光栄であります。これを機に、多様化

する食生活における食品衛生意識の向上に微力ではありますが一層努力してまいりたいと思っております。



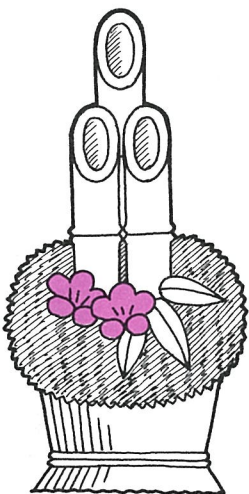
母子保健推進員会長
木原正子さん（原方）

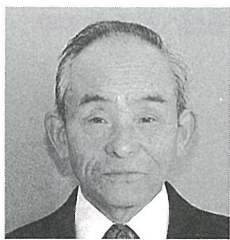
妊産婦・新生児の
訪問指導を行う

母子保健推進員として、高い知識と豊富な経験をもって妊産婦、新生児の訪問指導を行い、町保健事業の発展に尽力され、現在も会長として活躍されています。

喜びの声

私が受賞を受けさせて頂くなんて全く考えてもいなかったことです。ありがとうございます。還暦を迎えたいと思っております。この余生を自分を取りまく環境の和合に力を入れ、新人類時代の若人と少しでもコミュニケーションを共にしたいと日々考えており、ボランティア的なことも少しでもできる機会があったらステキだなあと考えております。





国民健康保険運営協議会委員
大木和男氏 (篠本二区)

国保事業功労

この度は栄ある賞を賜りまして誠にありがとうございます。自分のためにはじめた事が、いつの間にか住民の健やかな明日を生きるための健康づくりに参加してまいりました。これを励みにおお一層精進したいと思っております。



食生活改善協議会会長
伊藤アヤ子さん (尾垂六区)

保健事業の発展に貢献

食生活改善協議会委員として、高い知識と豊富な経験をもって指導にあたり、食生活の改善、町保健事業の発展に貢献し、現在も会長として活躍されています。

知識の収集や情報判断を行う

国民健康保険運営協議会委員として、その職務の重要性を深く認識し、常に知識の収集や情報判断を適確に行い、健全な国保運営に尽力されています。

喜びの声

受賞の栄誉を賜り、身に余る光栄と存じます。これを機会に研鑽をかさね国保発展のために、努力して参りたいと思います。



前交通安全指導員
花澤清光氏 (篠本二区)

交通安全功労

交通安全施設の設置点検を行う

交通安全指導員として、交通事故防止に努められ、特に交通安全施設の設置、点検を始め、街頭指導でも大きな成果を挙げられました。

喜びの声

突然のことですが、このような表彰に預かると思っても見ませんでしたので、ただ驚きと感謝の気持ちでいっぱいですが、本当に身に余る光栄で恐縮致しております。今後も陰ながら微力ではございますが、交通安全のために協力して行きたいと思っております。本当にありがとうございます。



交通安全指導員
小林東郷氏 (桑郷)

街頭指導で大きな成果を挙げる

交通安全指導員として、交通事故防止に努められ、特に交通安全施設の設置、点検を始め、街頭指導でも大きな成果を挙げています。

喜びの声

町の人々の安全のために少しでもお役に立てればと、今まで当り前のことをしてきたにもかかわらず、この度このような賞をいただき



交通安全指導員
大木武士氏 (西高野)

交通事故防止に努める

交通安全指導員として、交通事故防止に努められ、特に交通安全施設の設置、点検を始め、街頭指導でも大きな成果を挙げています。

喜びの声

思いもかけず栄ある表彰を頂きありがとうございます。地域の皆さんの交通安全に今後一層の感心をもって頑張りたいと思います。



前交通安全指導員
伊藤たみ子さん (小田部)

保育園・幼稚園で交通安全の指導

交通安全指導員として、地域の交通事故防止に努められ、特に町内各保育園及び幼稚園で幼児の安全教育に尽力されました。

喜びの声

この度このような栄ある賞を頂き光栄に存じます。これも町民の皆様方のご指導ご支援の賜物と深く感謝致しております。



前交通安全指導員
伊藤陽子さん (小田部)

幼児の安全教育に尽力

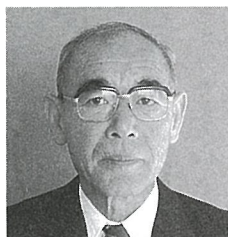
交通安全指導員として、地域の交通事故防止に努められ、特に町内各保育園及び幼稚園で幼児の安全教育に尽力されました。

喜びの声

このような栄誉を賜り、感謝をすると共に感激しております。今後も交通安全、

事故防止に一層の努力をして参りたいと思います。

篤志寄付



石川 實氏 (古屋)

消防分団旗を寄付

消防団の重要性を深く認識するとともに、更なる発展を願って消防団旗を寄付され、団員の士気高揚並びに消防団発展のために大きく貢献されました。



吉田英雄氏 (長塚)

グランドピアノを寄付

平成7年3月、図書館にグランドピアノを寄付され施設の充実に大きく貢献されました。

ふれあい広がる文化・学習の拠点



図書館は満1歳

貸出数30万冊、利用状況は全国トップ

「光と水と緑」をテーマに、平成6年11月3日にオープンした図書館が開館1周年を迎えました。オープン以来入館者数は20万人、図書貸出数は30万冊を突破、利用状況は全国トップクラスと好調で、蔵書も12万冊を超えています。

1周年記念日の11月3日には、ハイビジョンホールで「ゴッホ・ゴーギャン」の美術講演会やデイズニアアニメ「アラジン」の映画会が開かれました。また、開館以来数多くの芸術展も開かれています。

学びの場、交流の場、文化活動の拠点として、多くのみなさんに親しまれ利用されています。

◆カウンターは

総合窓口

カウンターでは、本の貸し出しや返却、そして図書館の利用方法や案内などを親切に教えてくれます。

初めて本を借りる時は、図書館利用カードの登録が必要です。

◆自然のやさしさ一杯、一般図書室

木製で低めの本棚に、小説から専門書など7万冊の蔵書がぎっしり。館内にはテーブルやソファが置か

れ、公園の緑や噴水を眺めながらゆっくり読書ができます。

CD、LD、ビデオ4千点を取り揃えて館内で観たり聴いたりすることもできます。

◆楽しい雰囲気の子供図書室

大きなトトロがお出迎え、2、3歳から本に親しんでもらおうと、工夫がいっぱいのスペースです。物語や絵本、紙芝居など3万8千冊の楽しい本があります。

◆子供たちの楽園おはなしの部屋

ジュータンの上でゆっくり絵本を読めます。ここでは月2回おはなし会が行われ、子供たちをおとぎの国にみちびきます。

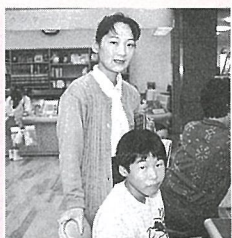
◆迫力の大画面ハイビジョンホール

200インチの大画面での映像は、雄大で迫力満点。一般、衛星放送のほか定期的に映画会が行われています。



フランス庭園に囲まれ、自然のやさしさいっぱい図書館

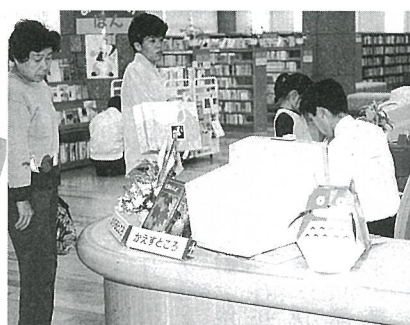
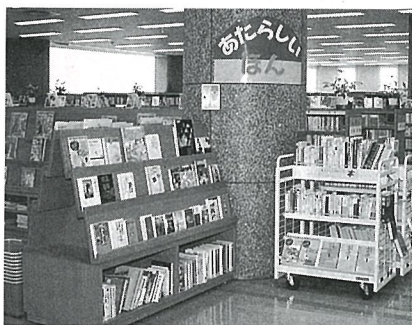
利用者



渡邊佳津子さん・千夏ちゃん(古屋)

◆ビデオと本がいつでも読めます。夏休みは毎日一冊ずつ借りた本を読みました。コンピュータで好きな本を自分で探すことができます。とても便利です。

図書館へ行く



ホールは120席あり、講演会や会議などの会場にも利用されています。

◆AVコーナーで
いい音いい映像

一般のテレビ番組や衛星放送、ビデオ、LDも鑑賞できる視聴覚スポット。一度に4人まで楽しめるブースを4台備えています。土・日曜日は待ち時間があるほど好評です。

◆タッチ画面で本が
探せる
コンピュータ

好きな作家のどんな本があるか調べたい。そんな簡単な操作で本が探せます。検索コンピュータは毎日フル稼働しています。

◆新しい本・AVは
毎月1,000点

図書館では、毎月約1,000点の本やAV資料を計画的に購入しています。読みたい本が見つからなかったら遠慮なく係員にお尋ねください。リクエストもどうぞ！

貸出し
1995 Top 10

一般書

児童書

| 順位 | 作品 | 著者 | 順位 | 作品 | 著者 |
|----|-------------|-----------|----|----------------|----------|
| 1 | マークスの山 | 高村 薫 | 1 | おばけがぞろぞろ | 佐々木マキ |
| 2 | プリンセスはご・入・学 | 赤川 次郎 | 2 | ぐりとぐら | 中川李枝子 |
| 3 | 天使の自立 | JDニッシュルゲン | 3 | ぐりとぐらのえんそく | 中川李枝子 |
| 4 | 変りものの季節 | 赤川 次郎 | 4 | わかったさんのアイスクリーム | 寺村 輝夫 |
| 5 | 幽霊劇場 | 赤川 次郎 | 5 | そらいろのたね | 中川李枝子 |
| 6 | たいのおかしら | さくらももこ | 6 | ぐりとぐらとくるりくら | 中川李枝子 |
| 7 | ミス | 赤川 次郎 | 7 | ふたりのサンタ | 佐々木マキ |
| 8 | ワイルド・スワン | ユン・チアン | 8 | ぐりとぐらのかいすいよく | 中川李枝子 |
| 9 | シングル | 赤川 次郎 | 9 | おばけのバーバパパ | アネット・チゾン |
| 10 | 悪魔を追い詰めろ！ | 赤川 次郎 | 10 | なぞなぞえほん | 中川李枝子 |

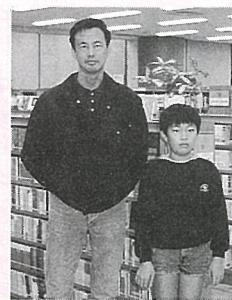
芸術展



大木 順氏(篠本三区)による書作展(12/10)

「萬巻起書樓」
書庫を建てて万巻の書を蔵すること

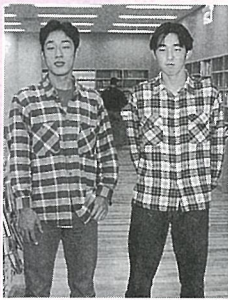
島田裕之さん・英和くん
(橋場)



◆本やCDも豊富で、月2〜3回利用しています。資料や専門書も充実しているし、身近にあり、気楽に利用できて便利です。

話題の本、新刊本がすぐみられるともっといいですね。(裕之さん)

◆サッカーをやっているので、サッカーの本や「はだしのゲン」とか歴史の本を読んでいます。(英和くん)



太田智之くん
朝比奈主くん(高校3年・松尾町)

◆友達から光町の図書館の話聞いて、よく利用しています。

静かに勉強できるし、参考書も豊富です。

恒久平和を願い合掌

戦没者追悼式

戦後50年を迎え、町では4年に1度行われる戦没者追悼式が、11月30日町民会館で遺族ほか関係者24人が参列して挙行されました。

式典では、遺族を代表して東陽地区の向後う免子さんが、息子さんたちとの思い出を語ると、会場のおちこちで涙を拭く姿が見られました。会場に「海ゆかば」が流れる中、一本ずつ白菊を霊前に献花、在りし日の英霊の姿をしのびいつまでも合掌する御遺族の姿がありました。式典後、獅子てんや氏による平和祈念講演が行われました。

野栄アリーナを会場に第19回八日市場交通安全協会合同表彰式典が12月10日開かれ、交通安全に尽力され、功労が認められた次の方が受賞されました。(敬称略)

全日本交通安全協会連合会長 長表彰 緑十字銅章(優良運転者) 鈴木敏司・伊橋友男 千葉県警察本部長・千葉県交通安全協会連合会長連名



交通安全功労者

19人表彰される

表彰(交通安全功労者) 小林東郷・小川淳一(模範運転者) 伊藤亮子

八日市場警察署長・八日市場交通安全協会理事長連盟 表彰(優良運転者) 小川喜子・石井順・近藤一男・疋田寛・伊藤正芳・浅野肇・石川信雄・伊藤章一・鈴木昭子・椎名雅子・鈴木邦子・斉藤あけみ・花沢かづ子 郡司光子

おめでとーございませう

国保事業功労で顕彰



宮本一夫氏 (篠本3区)

国保運営協議会委員宮本一夫氏が、11月22日に行われた千葉県国民健康保険大会において、国保事業功労者として千葉県知事から感謝状を授与されました。

尚、宮本氏は町の校医として児童生徒の健康保持、健康管理に意欲的に取り組み活動を続けています。

10月27日行われた「千葉県献血感謝のつどい」で、献血の推進に協力したことにより、千葉県知事から表彰されました。

光町献血推進協議会 献血事業で表彰

11月14日に行われた「さわやかハートちばの集い」で、さわやかマーク入りゼッケンを作成し、ごみ拾いや運動会等でごみ拾いや運動会等での啓発に努めたことにより、千葉県知事から表彰されました。

さわやかハートちば 優良実践団体表彰 東陽小学校

宮内チーム初優勝

総合体育大会軟式野球の部

11月19日スポーツ公園野球場で軟式野球の準決勝・決勝が行われ、第1試合の長塚対台侍の戦いは、7対1で長塚チームが勝ち、続く第2試合の宮内対小田部レッドソックスの戦いは、4対2で宮内チームが勝ち、長塚チームと共に決勝へ駒を進めました。決勝戦は白熱した試合となり3対4で宮内チームがみごと初優勝しました。

ハローつうしん



二又ゲートボール 海浜大会準優勝

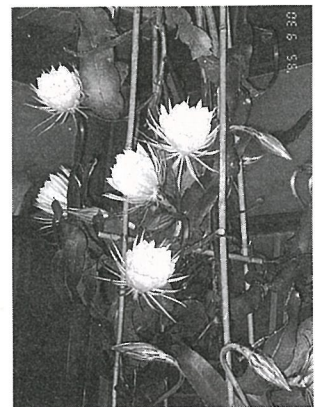
11月16日、八日市場市営球場でゲートボールの海浜ブロック大会が行われ、60チームが参加して熱戦が繰り広げられました。日ごろの練習成果を発揮して、二又チームがみごと準優勝しました。

通信員 越川敏江(二又)

全身を純白に染めた「月花美人」

名前通り夜に花びらを開く華麗な花、「月下美人」が台の山崎秀さん宅で花開きました。

人間の背丈位の大きさで、9月中旬に25個の純白の美しい花をつけま



した。通信員 山崎幸子(台)

アイナメ釣りに腕競う

長塚フィッシングクラブでは年間3回の定例釣り会を開催しています。

今回は飯岡港からの「アイナメ」釣りです。天候にも恵まれ、釣果は最高。クローポックスはみるみるいっぱいになりました。

打ち上げ会では、早速お刺身でいただきました。



通信員 秋葉講一(長塚)



4年 平山昌宏くん



『一輪車に乗れた』

※手が動いて
る感じがでる
ように気をつ
けました。



1年 土屋晴香さん



『おいもがたくさんとれたよ』

※おもをおい
しそうな色に
しようと、く
ふうして絵の
具をまぜまし
た。

おつまれ みんなの 力作



『マグネットボード』



5年 古西美幸さん

※かさのデザイ
ンにメモがた
くさん書ける
ように工夫を
しました。



『けんばんハーモニカ
をふく友だち』

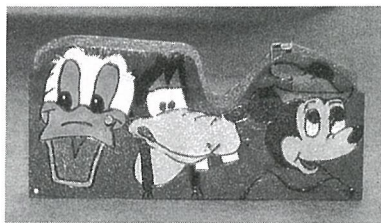


2年 内藤洋士くん

※けんばんハ
ーモニカをかく
ところがむず
かしかったで
す。



6年 郡司芳恵さん



『テープカッター』

※木を切るのは
よくできたが
穴を開けるの
が少し難かし
かった。



3年 鈴木清香さん



『もうひとりのわたし』

※こんな友だち
がいたらいい
なと思いが
ら作りました
前がみがかわ
いでしょう。

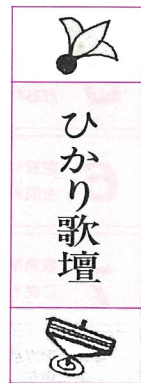


評者 竹内 紀葉
新らしき春は巡りく高齢の
心ひたすら磨きゆかなむ
自ら積る齢にも明日への希望あら
たに健康で在りたえと思ひます。
竹内 紀葉 (篠原)

藤代 敏子 (宮内)
集ひ来る野鳥憂しき吾が庭に
実の生る木々を多に植るなむ
作者の優しい思ひやりが楽しく広
がります。

伊藤 定男 (尾垂五区)
金婚の祝いと子等ゆ奢られし
海外旅行に不安先だつ
思ひやりの深いお子様に恵まれて
作者の人徳でしょう。

長谷川金治 (作間内)
年金が這入りて妻と餓食ふ
ふと一抹の寂しさよぎる
年金生活者の複雑な気持ちが余す
なく表現されました。



はぐくむ光のびる若芽

(141)

谷中 越川和子

わが家の家族は、私の祖母と父母、妹、主人、私、小4の長女亜澄、小3の長男貴廣の8人家族です。

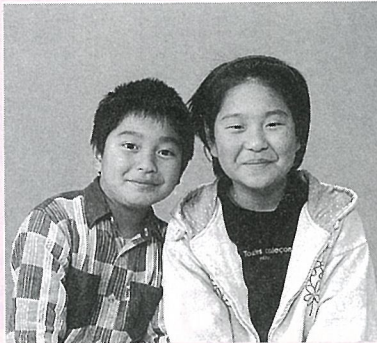
わが家の子育てに関するポジジョン・役割を身の回りの自然に例えて紹介します。

まず、何でも興味を持ちやりたがる2人の子供たちは、これからいろいろな風に吹かれながら、たくさんの新芽を芽吹かせることのできる若い樹です。主人は、その若樹が安心して根を張り、伸びくることができる大地です。大地は、樹々に栄養、水を与え、また余分な水を吸収してくれます。私は、もちろん燦々と輝やくお日さまかな？などと一人で決めこんでいます。なぜお日さまかということ、太陽は、人の気持ちと同様にさまざまに照らし方をしているからです。いつでも優しい日だまりだ

けという訳にもいきませんが、子供たちが育っていく上で必要だと思われる光はふりそそいでいきたいと思っています。そして、祖母と父母、妹は太陽が照らし過ぎて見えなくなってしまうので、足りない所を違った光で照らしてくれるお月さまです。

このように、与えすぎたり不足している部分のバランスを取ってくれるので助かっています。さて、わが家の子供たちについていふことは、①元気の挨拶。②悪かつたら「ごめんなさい」。③笑顔がいちばんです。特に笑顔つてとても大切だと思います。無理に笑つことは出来ませんが、同じ時間を過ごしていく中で笑い声が無いということ、は淋しいものですね。だからちよつとした事ででもゲラゲラ笑えるわが家が私は

笑顔がいちばん



▲ 家族は若樹・大地・太陽・月

大好きであり、いつまでもそつであつて欲しいと思つています。

最後に、今年の夏、ある講演会に出席する機会があり、そこでの講師の先生のおみやげ話をおすそ分けしたいと思います。それは、「VSOPT」です。それぞれの家庭での（その家庭だけの）

V=バイタリティー（活気ある）
S=スペシャルティー（特別の）
O=オリジナルティー（独創的）
P=パーソナリティー（獨特の）
のあるお田さんになつて下さいということでした。

わが家でも2人の子供たちにとつてそんな田になれるよつ前向きに歩んでいきたいと思つています。



乳幼児には危険がいっぱい

いざというとき、あわてないために

年末年始にかけて、病院がお休みになる期間、小さいお子さんをもつご家族の皆さんは、いざというときあわてないためにも万全の準備をしておきましょう。

- 健康保険証
 - 母子健康手帳
 - タオル、ハンカチ、ティッシュペーパー
 - ビニール袋
 - お金、テレホンカード
 - 住所録（連絡用）
 - ミルク、哺乳びん、おむつ類（乳児のみ）
 - 健康時のからだの状態のメモ（体温、体重等）。
- ◎ 緊急時の連絡先を電話の前など見やすいところに はつておこう
- ◎ 救急用品をそろえておこう
- 事故はいつ起るか分かり

ません。そのとき薬や包帯を探していたのでは、まにあわないこともあります。左の救急用品を参考に準備しておきましょう。



あわてずに

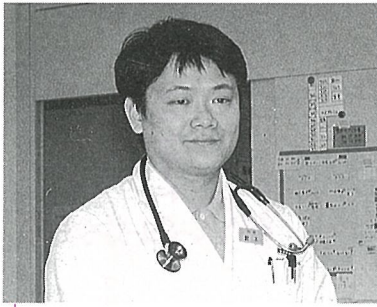


上手な救急車の呼び方

- 1 局番なしの119番にダイヤルする(全国共通)
 - 2 つながると火事が救急力を聞かれるので「救急車をお願いします」と伝える
 - 3 住所、氏名、近くの目標物を伝える
 - 4 状態を手短にはつきり伝える(いつ、何歳の、だれが、どうしたのか)
 - 5 応急手当の指示を受ける(指示があれば行う)
 - 6 家族や近所の人がいれば救急車を誘導してもらう
 - 7 救急車が到着したら隊員の指示に従う
- 救急車が到着するまでに保険証、お金、着替えの衣類などを用意しておきましょう。

難病相談 (予約制)

対象 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれ、めまい、ふらつきなどの神経症状でお悩みの方と家族、併せてパーキンソン病、脊髄小脳変性症の方のリハビリ、交流
日時 2月1日(木) 午後1時30分～3時30分 場所・申込み 八日市場保健所 ☎1281



東陽病院 鈴木健士 医師

健康への メッセージ

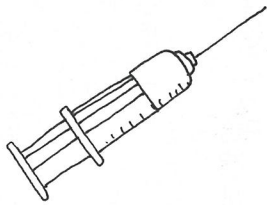
シリーズ②⑥

光町の皆さんこんにちは。今月は前回お話し出来なかった糖尿病のインシュリン治療についてお話ししたいと思います。

糖尿病の患者さんの中で飲み薬だけではうまく血糖が下がらない人はインシュリンで治療します。インシュリンは以前にお話ししましたが、体内のすい臓という臓器から出される血糖を下げるホルモンです。これを投与し直接血糖を下げるわけです。インシュリンという薬は飲み薬はありません。ですから注射で投与するわけですが、毎日病院に来るわけにもいきませんから患者さん自身に注射してもらおうのです。自分自身に針をさして注射するというのは何だか恐ろしいことのようにですが、きちんとやり方を習えば比較的簡単ですし、針は細いのであまり痛くありません。

インシュリン治療をはじめるときは、注射の仕方をおぼえることとインシュリンの量を決めるために入院して行います。

その2 インシュリンの注射



しかしどうしても入院できない患者さんなどでは、外来治療でインシュリンをはじめるともありません。どちらの場合も看護婦さんが注射の仕方をやさしく教えてくれます。インシュリンの注射は原則としては朝・夕の二回投与ですが、誰

糖尿病のはなし

インシュリン治療について

でも一日に二度も注射するのは嫌ですから一日一回朝のみ注射している方が多いかと思えます。しかし、最近では糖尿病も病気の期間が長いと合併症が起こる確率が高くなることから、特に若い患者さんでは一日三回とか六回投与する方法もあります。

昔、野球の巨人軍にいたガリクソン投手も一日三回注射していたそうです。どのような方法でも定期的に血糖を検査し一番適した投与方法と投与量を決定し、糖尿病とうまくつき合ってください。

インシュリン治療する上で最も注意すべき点は、飲み薬の時と同じようにまず低血糖です。インシュリン自身に血糖を下げる作用がありますから飲み薬よりも低血糖が起こりやすく充分注意する必要があります。ですから食事をとらずに注射することはもちろん御法度です。またインシュリンの量や種類を間違えたりすることも大変危険です。ですから注射する前によく注意してください。自分の判断で打ったり打たなかったりなどはもつてのほかにすよ！

糖尿病についてどういう病気が、食事療法、治療とお話ししました。最後にもう一度いいますが、この病気をなおすのは患者さん自身です。医者にまかせる、という考えでは決してよくありません。また症状がなくても安心せずに必ず定期的に医者にかかり、血糖を調べてください。常に糖尿病がうまくコントロール出来ていることをチェックし健康に過ごして下さい。

「敵を知り己を知らば百戦して危うからず」



一月七日は、七草がゆを食べる日ですね。この風習は平安時代からあったようで、『枕草子』にも登場しています。

古くはセリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの春の七草を、羹(熱い吸い物)にして食べると万病を除くとされてきました。

その後、七草をかゆに入れるのが一般的になりました。七草をまな板の上に置き、「七草なすな、唐土の鳥が日本の土地に渡らぬ先に七草なすなを摘みそろえ」と唱えながら包丁やすりこぎで音を出してたたく風習が広く行われるようになりました。鳥追いの歌のようです。

旧暦の時代は野に出て若菜を摘んだものが、新暦になってからは雪深い

七草がゆ

いずれにしても、七草を食して新しい年を元気で過ごしたいという気持ちには変わりはないわけです。

ところなどでは七草をそろえることが難しく、一〜二種類の菜だけを使うこともあります。ところで最近では、七種の草をセットにして鉢植えにしたものも売っていますし、レトルパックにした七草がゆもあります。また、七草をフリーズドライにしたものもあります。そのまま、かゆに入れればいいわけです。これをふりかけ代わりにご飯にかけて食べる人もいます。



放送大学学生募集
第1学期(4月授業開始)

テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる大学(教養学部)

対象 18才以上

受付 2月15日(木) 問合せ 放送大学本部 千葉市美浜区若葉2-11 ☎043-276-5111

『人的控除額等が改正』

平成7年分から適用されます

確定申告の際

ご注意を！



償却資産の申告は1/31まで

償却資産の申告書はもうお手元に届きましたか。平成8年1月1日現在の償却資産の所有状況を申告書に記載のうえ、1月31日までに提出してください。償却資産が昨年と変更のない場合でも、申告書の備考欄に「前年中異動なし」と記載の上、申告書を提出

してください。また、家屋についても、平成7年1月2日以降に新増築（まだ評価が済んでいないもの）や既存家屋の取壊し等がありましたら、お知らせください。

問合せ 役場税務課資産税係 ☎ 1211 内線144

所得税の負担を軽減するため、平成7年分の所得税から基礎的な人的控除額など、次のような改正が行われました。

●基礎的な人的控除額の引き上げ

①基礎控除、配偶者控除、扶養控除等の控除額の引き上げ

| 区 分 | 改正後 | 改正前 |
|-------------------|-------|-------|
| 基礎控除 | 38 万円 | 35 万円 |
| 配偶者控除 | 38 | 35 |
| 老人控除対象配偶者に係る配偶者控除 | 48 | 45 |
| 配偶者特別控除（最高額） | 38 | 35 |
| 一般扶養控除 | 38 | 35 |
| 老人扶養親族に係る扶養控除 | 48 | 45 |
| 特定扶養親族に係る扶養控除 | 53 | 50 |

②扶養控除等に係る所得要件の引き上げ

配偶者控除又は扶養控除の対象となる控除対象配偶者又は扶養親族の所得要件が引き上げられました。

| 区 分 | 改正後 | 改正前 |
|----------|-------|-------|
| 所得金額 | 38 万円 | 35 万円 |
| （給与収入金額） | （103） | （100） |

●白色申告者に係る専従者控除額の引き上げ

| 区 分 | 改正後 | 改正前 |
|----------|-------|-------|
| 配偶者 | 86 万円 | 80 万円 |
| 配偶者以外の親族 | 50 | 47 |

●税率の適用区分の改正

課税される所得金額によって、次のように税率の適用範囲がかわりました。

| 税率 | 課税される所得金額 | |
|-----|-----------------------|-----------------------|
| | 改正後 | 改正前 |
| 10% | 330万円以下の額 | 300万円以下の額 |
| 20% | 330万円を超え 900万円以下の額 | 300万円を超え 600万円以下の額 |
| 30% | 900万円を超え1,800万円以下の額 | 600万円を超え1,000万円以下の額 |
| 40% | 1,800万円を超え3,000万円以下の額 | 1,000万円を超え2,000万円以下の額 |
| 50% | 3,000万円を超える額 | 2,000万円を超える額 |

これらの改正は、平成7年分の所得税から適用されますので確定申告の際は十分注意して下さい。

給与や賃金を支払う方 源泉徴収票・ 給与支払報告書は1/31まで

平成7年中に俸給・給料・賃金などを支払う事業所、事業者は「給与所得の源泉徴収票」を作成し、1月31日までにすべての受給者へ交付することになっていきます。また、「給与所得の源泉徴収票」と同時に複写作成される「給与支払報告書」は、金額の多少にかかわらず、すべてのものを受給者の住

所地の市町村へ提出するとともに、一定金額以上のものは税務署にも提出することになっています。青色申告をしている方で専従者給与を支払う方、臨時で従業員を雇う方も、忘れずに提出して下さい。



納税は便利で安全・確実な口座振替を！

2月中に申し込みされますと4月の納期分から口座振替になります。

ぜひこの機会に役場税務課窓口か金融機関へ直接お申し込みください。

また、すでに利用されている方で口座変更をされる場合も、お早めにお届けください。

持参するもの ・預金通帳 ・通帳印

三税共同説明会

日時 2月1日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 八日市場市民ふれあいセンター
内容 所得税・事業税・住民税の申告書の書き方や特別減税など
問合せ 銚子税務署
☎ 0479-1571
役場税務課
☎ 1211

11/12 光町 リサイクルの日結果 ご協力ありがとうございました

| | |
|----------|-----------------|
| 古新聞 | 11,120kg |
| 古雑誌 | 7,010kg |
| 古着 | 1,520kg |
| ダンボール | 740kg |
| 空き缶(アルミ) | 400kg |
| (スチール) | 2,200kg |
| 計 | 22,990kg |

光町リサイクルの日
 期日 1月14日(日)
 受付時間 午前8時～9時
 回収品目(6品目) 空き缶
 ・古新聞・古雑誌・古着
 ・牛乳パック・ダンボール
回収場所 各集会所
 ※小雨は行います。なお中止の時は、防災行政無線でお知らせします。

環境美化運動の結果

早朝からみなさんのご協力をいただいて12月10日(日)に行われた環境美化運動では、町内全域で5トンのゴミが集められました。拾うことより、捨てない、捨てさせない運動を展開し、美しい光町を守っていききたいと思えます。今後もみなさんのご協力をお願いします。

町内駅伝大会

参加チーム募集

日時 2月4日(日)
 荒天の場合11日(祝)
 集合 午前8時
 (役場前)
 開会式 午前9時
 30分
 発走 午前10時
 伴走 一切禁止
タスキ・ゼッケン
 本部で用意したものを使用
チーム編成 町内居住者か町内勤務者
 ①一般の部 8人
 ②中学男子の部 8人
 ③中学女子の部 9人
 ④小学生の部 9人
 ※一般の部の高校生は2人以内
申込期限 1月14日(日)
申込み 町民会館生涯学習課 ☎1358
 ※申込用紙は生涯学習課にあります。



早春の奥浜名湖
～姫街道ウォーク～

冬のハイキング

募集

期日 3月3日(日)～4日(月)
 場所 静岡県浜名湖方面
 参加費 1万4千円
 人員 30人
申込期限 1月31日(水)
申込み 町民会館生涯学習課 ☎1358

1110と政治のセミナー

日時 1月20日(土)
 午後1時から
会場 旭市・東総文化会館
講師・演題
 ○前田 一郎
 (NHK解説委員)
 「政治のあり方を考える、
 どうなるこれからの政局」
 ○有吉 實(人間関係研究所所長・臨床心理学者)
 「人生80年時代の生き方」

生きがいと安らぎをどう創り出すか!

参加費 無料
申込期限 1月16日
申込み・問合せ 役場選挙管理委員会 ☎1211
 内線132



事件・事故は110番

1月10日は、「110番」の日です。110番は警察に通報するための緊急電話です。事件にあつたときや見た

おくやみ申し上げます

12月15日現在受付
 (順不同敬称略)

| 行政区 | 死亡 | 氏名 | 年齢 |
|-----|----|-------|----|
| 篠本区 | 1名 | 森 与志 | 88 |
| 作間内 | 1名 | 越川 房吉 | 97 |
| 尾垂区 | 1名 | 後藤 萬樹 | 60 |
| 篠本区 | 1名 | 関川 憲美 | 81 |
| 宝 米 | 1名 | 土屋 ちよ | 85 |
| 篠本区 | 1名 | 大木 三男 | 71 |
| 白 磯 | 1名 | 山崎 はる | 87 |
| 芝 崎 | 1名 | 岩澤 榮 | 78 |
| 橋 場 | 1名 | 佐久間 昇 | 80 |

ときはすぐに110番。早ければ早いほど犯人を捕まえる確立が高く、被害の回復や拡大防止につながります。
◎ファックス110番
 耳や口の不自由な方は、ファックスを利用して110番通報できます。
 用件を書いて、「フリーダイヤル0120-110-294」に送信しますと、警察本部通信指令室で受信され、警察官が急行します。

篠本の工業団地予定地 立ち入らないように!

切り倒した木や大型機械があり大変危険ですので、工業団地予定地内には入らないでください。

手作り料理を食卓に

84



食生活改善推進員
 田山 よね (篠本2区)



材料(4人分)
 木綿豆腐.....1/2丁
 ブロッコリー... 250g
 玉ねぎ.....1/4個
 ベーコン.....1枚
 マヨネーズ...大さじ4
 こしょう.....少々

豆腐のホットサラダ

- 作り方
- 1 木綿豆腐はひと口大に切り、温めておく。
 - 2 ブロッコリーは小房に分けて塩ゆでする。
 - 3 玉ねぎはみじん切りにして水にさらし、水気をきる。ベーコンは粗みじん切りにする。
 - 4 器に①、②を盛り、③と火にかけて溶いたマヨネーズをかける。
- ★あつたか豆腐にかけるだけの簡単一品。

遺跡発掘調査補助員募集

対象 18歳以上55歳までの健康な方
 仕事 発掘調査の補助的作業
 賃金 1日 5,005円

休業日 土・日・祝日及び雨天の日
 勤務場所 主に海匠郡市内の遺跡(マイクロで送迎)
 問合せ 東総文化財センター ☎3368

健康カレンダー

おおきく
なあ〜れ

●健診・学級・相談

| 月 | 日 | 行事名 | 対象 | 時間 | 場所 |
|---|----|----------|---------------|------------|--------|
| 1 | 11 | 1才6か月児健診 | H6.4~6月生 | 午後1時30分~2時 | 保健センター |
| | 12 | 乳児健診 | H7.5・6・9・10月生 | 午後1時30分~2時 | 保健センター |
| | 17 | 体を動かそう会 | 機能訓練希望者 | 午前10時~ | 町民会館 |
| | 23 | 成人病健康教室 | 希望者 | 午後1時30分~ | 町民会館 |
| 2 | 1 | 健康相談 | 希望者 | 午後1時30分~3時 | 保健センター |
| | 6 | 育児学級 | 妊産婦 | 午後1時30分~ | 保健センター |
| | 8 | 3才児健診 | H4.7~10月生 | 午後1時30分~ | 保健センター |

●予防接種

| 月 | 日 | 行事名 | 対象 | 時間 | 場所 |
|---|----|------|-----------------|------------|--------|
| 1 | 17 | 三種混合 | H5.3月~10月生 | 午後2時~2時30分 | 保健センター |
| | 19 | 三種混合 | H5.11月~H6.4月生 | 午後2時~2時30分 | 保健センター |
| | 23 | 三種混合 | H6.5月~12月生 | 午後2時~2時30分 | 保健センター |
| | 24 | 三種混合 | H7.1月~6月生 | 午後2時~2時30分 | 保健センター |
| | 26 | 三種混合 | 1期終了後、1年以上経過した者 | 午後2時~2時30分 | 保健センター |
| | 30 | 三種混合 | 1期終了後、1年以上経過した者 | 午後2時~2時30分 | 保健センター |
| 2 | 6 | 二種混合 | 6年 | 午後2時~ | 日吉小学校 |
| | 7 | 二種混合 | 6年 | 午後2時~ | 南条小学校 |



(長塚) 石橋 政己さん

長男 ^{なおと}直斗くん 平成7年5月9日生まれ

気が小さくて泣き止しの僕だけど、お腹がいっぱいの時はこきげんでこの笑顔。遊び相手は、ぬいぐるみのピーちゃんとおとうさん。

ハッピーな二人!



♥皆様のおかげで記念に残る結婚式をあげることができました。ありがとうございました。

H7.10.22 会館ご利用

高森 章・里美さん
(東金市)

先生は、おじいちゃん
おばあちゃん

三世交代流グラウンドゴルフ大会

で土屋京子さん、幼児の部
で竹内ひさしちゃんでした。

暖かで絶好のGG日和に
恵まれた芝生広場で、12月
1日東陽地区高齢者生きが
い対策委員会と中央保育園
・幼稚園の共催で園児・保
護者・高齢者の総勢200人が
集まりGG大会が開催され
ました。園児たちは小さな
スティックを手に、おじい
ちゃんやおばあちゃんの手
ほどきを受け張りきってプ
レーし、和やかな熱戦が繰
り広げられました。

優勝者は高齢者の部で鈴
木スミカさん、保護者の部



日は寒の入り。いよいよ日
本列島冬本番です。寒さが
厳しくなるこの時期寒がり
の私は苦手。しつかり着込
んで1996年のスタート。
ところでお正月になると急
に人気者になるのが千支。
今年は12支のトップ子年、
それぞれ時刻や方角を示す
言葉として使われたそうで
す。さて今年もたくさんの方
に広報紙に登場していただ
きたいと思っています。
どうぞよろしく!



あ
が
き
あ
と
明
け
ま
し
て
お
め
て
と
う
ご
ざ
い
ま
す。
1
月
6