



広報

No. 349

平成7年

12月号

ひかり

レッツゴー ウォーキング!

晩秋の青空の下、地図を片手のウォークラリー大会。

栗山川の雄々たる流れをながめてのくろしおコース。途中のチェックポイントで問題にチャレンジ! 難問に頭をひねります。

草木に深まりゆく秋を感じながらの楽しいウォーク。

(10/5 第3回ウォークラリー大会
関連記事9ページ)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

11月1日現在 町の人口・世帯数()内は前月比 人口12,385人(+2) 男6,034人(±) 女子6,351人(+2) 世帯数3,508世帯(+3)

ひと・人・人でいっぱい

産業まつり・文化祭に 4万人

小春日和の11月18・19日、13回目を迎えた産業まつり文化祭が開かれました。

町民会館・図書館には心をこめた書や多くの作品が展示され、また大ホールでは小中学生の音楽発表会や各種発表会に会場からは暖かい拍手が送られていました。

図書館前駐車場にズラリと並んだ直売会場での新鮮で格安な野菜や肉の即売、もち、牛の丸焼きのサービスコーナーには人の波。セーラームーンやミニSLのアトラクションはチビッコたちの人気を集めました。訪れた人たちは秋の一日をたっぷり楽しみました。



産業まつり



「うす」きね、でもちつきの実演



地元産のネギ、ゴボウ等の新鮮野菜は大盛況



セーラームーンにチビッコの熱い視線……

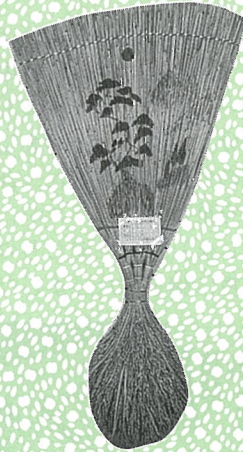


汽笛を鳴らし走るミニSLに子供たちも大喜び

文化祭



▲お天気キャスター・森田正光氏による講演会。ユーモアを交えた天気情報に会場は笑いの渦。



みごとな稲穂



老人クラブのみなさんによる竹細工コーナー。竹とんぼ・竹笛・紙てっぽうの昔なつかしいおもちゃ作りに子供たちも挑戦!



各クラブの力作が展示



牛乳パックに和紙を張り付けたきれいな小物入れ、リサイクルしています。(婦人会)



愛の献血に142人、ご協力ありがとうございました。



400食はアツという間! 骨粗しょう症予防食の展示・試食



練習の成果を発表する小中学生音楽発表会(日吉小)

中学校文化祭

夢に向かって翔こう

— 21世紀にはばたく僕たち —

昨年に引き続き「21世紀にはばたく僕たち」というテーマで、11月17～19日まで行われた中学校文化祭。

「夢」というサブタイトルにちなみタイムカプセルに、5年後の「自分」・「夢」を詰めました。体育館には各教科の作品や美術部の力作が展示され、合唱コンクールでは、朝夕一生懸命練習を重ねた各クラスが、「最優秀賞」めざし練習の成果を披露しました。生徒たちの真剣な姿、体育館に響くすばらしい歌声に胸をうたれました。



実行委員に
インタビュー



最後の文化祭
みなさん
ありがとう

椎名 信行君 (3年 実行委員長)

最後の文化祭。委員長としてよくできたと思えます。これは努力してくれた全ての人のおかげです。協力してくれたみなさんありがとうございます。



▲息の合った合唱に会場からは大きな拍手が沸き起こっていました。

最高の文化祭
一生の思い出



照喜名 修君
(3年 副委員長)

自分にとって最後の文化祭なので、最高の文化祭にしようと思っ
て努力してきました。その結果、いい文化祭にできたので、一生の思い出になると思
う。

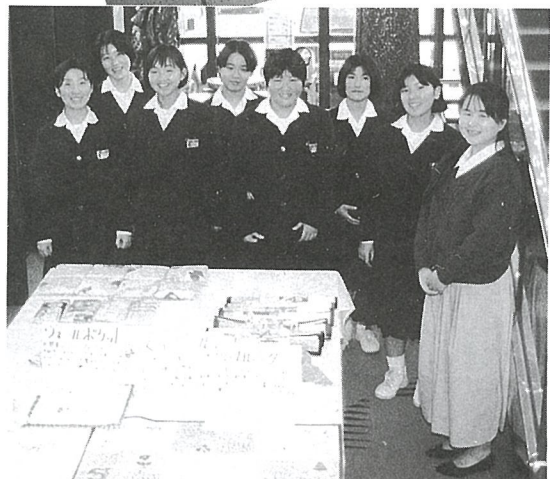
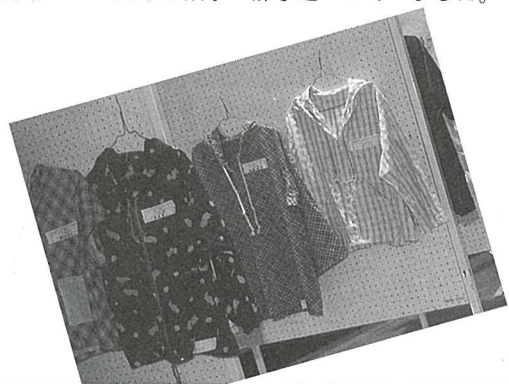


石川 寛子さん
(2年 副委員長)

夢の作成に苦労
喜んでもらえて
うれしかった

舞台のとりなりにはあってある「夢」がとても大きくて、作るのにとっても苦
勞しました。暗くなるとうかび上がる「夢」にみんなが驚いてくれたので、とてもうれしかったです。

夢



▶ 生徒の作品を展示・販売する奉仕委員会のみなさん



川島 寛之君
(1年 副委員長)

準備が大変、楽しんで
もらえてうれしい

毎日遅くまで、リハールや準備で大変だったけれど、文化祭でみんなが楽しそうだったのでうれしかったです。

平成7年度 国 保 税 は

県下80市町村中で **8番目**に
海 匠 地 区 だ け は **1 番**

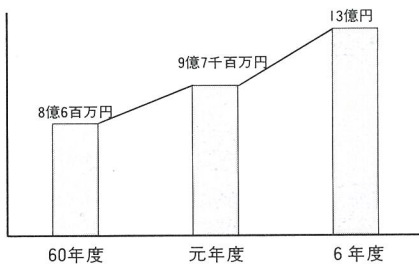
低い位置に
ランクされています



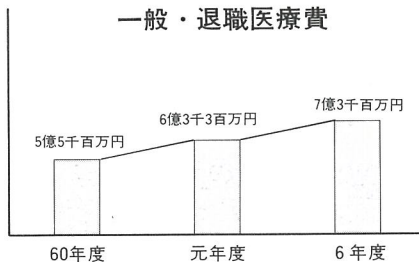
▲国保で助成している歯みがき教室（中央保育園）

医療費の推移

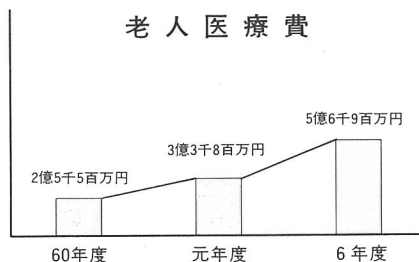
総 医 療 費



一般・退職医療費



老人医療費



平成7年度分の国保税については、医療費の動向や財政状況などから、被保険者全員に減額の効果があるよう税率の改正を行いました。

この結果、当町の一人当たり国保税賦課額は、9月1日現在で60,083円となり、県平均国保税賦課額67,970円を大きく下回り、県下80市町村中で8番目に低い位置にランクされています。

また、海匠地区（3市4町）の平均国保税賦課額は、65,189円で、海匠地区の中では当町が1番低い位置にランクされています。

一方医療費は、対前年同月比で9パーセント台の伸びを示しており、特に老人医療費は10パーセント台の高い伸びを示しています。医療費が伸びれば国保税も上がるというのが基本原理ですので、今後とも国保事業が健全、かつ、円滑に運営できるよう「自分の健康は自分で守り、つくる」をスローガンに健康づくりに励みながら、積極的に各種検（健）診を受診し、疾病の早期発見・早期治療に努めてください。

医療費は大切に、有効に

医療費はなぜ増える？

1 高齢者の増加につれ、医療機関への受診割合も増え、その分の医療費が大きく影響している。



3 成人病などの長期治療が必要な慢性疾患患者が増加した。



2 医学・医療技術の進歩により、1件あたりの医療費が高くなった。



4 重複して医師にかかったり、むやみに薬を欲しがると、お医者さんのかかり方も原因に。



短期人間ドックの利用を 検査費用の85%を補助

対象	国保に加入している方（30歳以上70歳未満）
医療機関	東陽病院（1泊2日）
利用者負担金	11,700円（65,000円×15%+消費税）
申込み	保健衛生課国保係 ☎84-1158 内線216



▲ 有刺鉄線を張り、2日がかりできれいになりました。

ごみく
きたない

ごみめ山

西高野

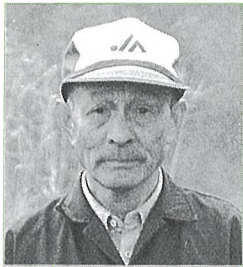
「捨てるな」「捨てるな」回収大作戦 不法投棄

◎全区民で山林に捨てられた廃棄物(ごみ)を回収

11月20・21日の両日に「捨てない、捨てさせない」を合言葉に、西高野区民が不法投棄された廃棄物の回収作業を行いました。

この回収作業により、山林は見違えるほどきれいになりました。これは、区民のみなさんが「地域の環境は地域を守る」という地域環境美化の重要性を理解している





不法投棄監視員
馬場久夫さん

※ 少しずつ捨ててあったのが、いつの間にかゴミの山となつてしまった。また周囲が原野で荒れているため、よけい捨てやすくなった。今後は、有刺鉄線を張り捨てられないように監視したい。



◀集めたごみは
トラック10台分



西高野行政委員
大木希一さん

※ ひどいゴミの山です。8時から地区全員で片付けてます。看板を立て注意をしているが、オートバイ・洗濯機等大型の物まで捨てられている。他から捨てる人が多いのでは？
今後は、地区民一丸となって捨てられないよう監視を続けます。

結果であり、この活動が町全体へ広がっていくことを期待します。

◎区民の英断

西高野地区は八日市場市との境に位置し、区北側に山林があり、南側には人家のない乾草沼と、これを囲む山林が広がる豊かな自然環境を有する反面、不法投棄をしやすい地域となっています。

このような地理的要因も加わり、不法投棄は年々増え続け、個人では回収不可能な状況となつてしまいました。こうしたなか、「地域の環境は地域で守る」との地域環境美化の重要性を認識し、区民全員で2日間にわたり捨てられたごみの回収を行いました。

町は行政区の回収活動を支援し、回収用重機の提供、処分先の確保と環境美化作業員派遣の協力を行いました。今後も、地元と協力して対応していきます。



※ あまりのひどさに驚きました。西高野の人はあまり通らないし、捨てません。きれいになったら、ゴミは捨てられませんね。
大木義子さん(左)
大木政枝さん(右)

なくそう不法投棄

「防止対策」

不法投棄は、法律で禁止されている行為であり、町でも不法投棄監視員や環境美化作業員をお願いして、その発見や、回収に努めています。捨てる者が悪い不法投棄ですが、土地の所有者、管理者も土地を管理して捨てられない環境をつくるのが大切です。

- ①定期的に草を刈り、見通しをよくする。
- ②捨てられやすい場所には、囲いをしたりして簡単に入れないようにする。
- ③不法投棄された場合は、少量でも早急に撤去する。
- ④自分の土地だけでなく、近隣の土地についても監視するよう気をつける。

※ごみを捨てると、6ヶ月以下の懲役または50万円以下の罰金となります。

法律により処罰されますよ！



▶町内各所に立てられた看板

問合せ 保健衛生課環境係

☎1158

おめでとうございます

成人善行表彰

土用の丑の日に、光楽園
養護老人ホームの皆さんに、
昭和54年から現在までうな
ぎの白焼き(120枚)を贈り
続けて、大変喜ばれており
ます。

長年にわたる地域の社会
福祉に貢献した善行に対し、
日本善行会から全国表彰さ
れました。



椎名 宏さん(関)

社会教育功労表彰

永年の社会教育活動が認
められ、千葉県社会教育連
絡協議会から、お2人が表
彰されました。



深田正治さん(虫生)
(前社会教育委員)



吉田 薫さん(長塚)
(前社会教育委員)

さわやかハートちば優良実践団体表彰

◆長塚クリーン友の会◆

道路美化活動や、集落の
独り暮らしのお年寄りとの
交流を図るため、心のこも
った手作りによる食事会等
のボランティア活動に対し、
千葉県知事から表彰されま
した。



会長 木内こうさん
(長塚)

スポーツレクリエーション祭

上位を独占

第5回スポーツレクリエーション祭が、10月22日旭市第一中学校で開催されました。Aコート・Bコートに分かれて行われたグラウンドゴルフの部で、町のチームが上位を独占する大活躍をしました。結果は次の通りです。

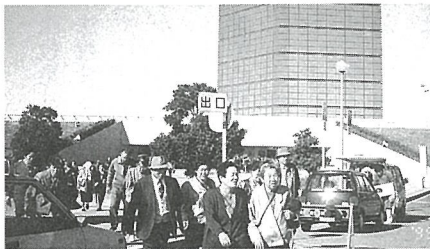
Bコート団体の部
優勝 入チーム
準優勝 宮内チーム
3位 桑郷チーム
Bコート個人の部
準優勝 林 秀子さん
(入チーム)

海匝郡市老人スポーツ大会 36人が参加してみごと優勝



海匝郡市老人スポーツ大会(グラウンドゴルフ)が、海上町滝のさと自然公園を会場に、10月26日に開催されました。町の代表チームがみごと団体の部で優勝、個人の部で尾垂の仲村穎斉さんが優勝、木戸の吉田嘉信さんが準優勝しました。

寿大学の社会見学



▶ポータタワー前の学生たち
生涯学習とスポーツの道
を開く町の寿大学(川島長
一学級長)の「海と空」を

テーマとする社会見学が11月9日千葉市と成田市で行われました。学生67人は2台のバスで出発、千葉港の視察船若潮丸は強風で欠航予定変更し青葉の森千葉市立中央博物館で千葉県の自然と歴史を学び、午後成田国際空港で管理塔など各施設と、実際にジェット機が目の当たりに着陸する光景など見学しました。4万人の人が働いているマンモス空港には目を覚ますばかりでした。
通信員 山辺光男(木戸)

浅間神社の上棟式

夏の日射しを思わせる10月14日、子供、安産、良縁の神様として親しまれている浅間神社(せんげん様)の上棟式が行われました。

祭典終了後は餅や、お菓子、ラーメン等が投げられ「神社からのお餅は、健康で長生きできる」と多くの人で賑わい、みんなでお祝いしました。



▲あちこちから手が延びます

通信員 渡辺好子

(宮内)





▲チェックポイントで鳥居の高さは何メートル？

地図を片手に自然を満喫 ウォークラリーに心地よい汗

自然に親しむ第3回ウォークラリー大会が、11月5日に光しおさい公園を中心
に開催され、子供からお年寄りまで83組
283人が参加し、秋の一日を楽しみました。

この日はしおさいコース
・くろしおコースの2コー
スで行われ、地図に従いチ
ェックポイント問題、時間
得点を考えながらの散策、
参加全員楽しく完歩しまし
た。
成績は次の通りです。

- 優勝 土屋幸夫さんチーム
(宝米) 190点
- 2位 向後伸さんチーム
(県営住宅) 189点
- 3位 実川もと子さんチー
ム(小田部) 186点
- 優勝 秋葉のり子さんチー
ム(芝崎) 200点
- 2位 鈴木明さんチーム
(小川台) 199点
- 3位 大木知英子さんチー
ム(関) 198点

第24回 老童野球大会結果



打撃賞
椎名 正さん
(東食)

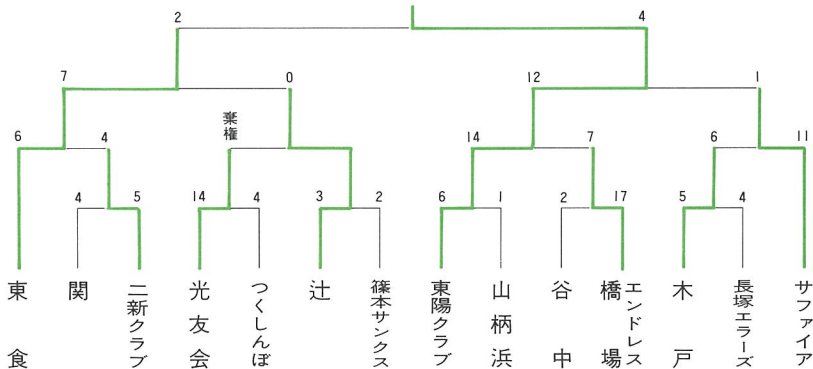


最高殊勲選手賞
向後雅生さん
(東陽クラブ)



敢闘賞
竹内康男さん
(東食)

優勝 東陽クラブ



▼ 喜びの東陽クラブのみなさん



「右・左・右、手を上げて」園児の交通安全教室

—— ベコちゃんクラブ ——



▲手を上げて道路の渡り方を勉強
(日吉保育園)

「道路を渡る時はちよつと止まっ
て右、左、右、手を上げて車が止ま
ったら渡ります」。園児の元気な声
園内に響き、毎年恒例のベコちゃん
クラブが町内幼稚園、各保育園で開
かれました。八日市場警察署の婦警
さん、駐在さん、交通安全協会婦人
部のみなさんと道路の歩き方や信号
の見方、横断歩道の渡り方について、
実際に道路に出たりして勉強しまし
た。

太巻ずしの新柄に挑戦



米消費拡大の一環として、
食生活改善推進員の渡辺さ
んの伝達指導による太巻ず
しの講習が、10月22日古屋
地区で行われました。
挑戦したのは、「祝」の
文字柄や盆栽の柄柄等で、
新柄を覚えようと大勢の方
が参加しました。
通信員 遊馬とし子(古屋)

女性の翼



本年度で6回目となる、女性の海外視察研修（女性の翼）が10月12日～15日までの3泊4日で48名が参加し、香港・中国を視察しました。

香港では老人福祉施設及び高層アパートに住む一般家庭を、中国では経済成長著しい経済特別区の深圳を視察しました。

異国の文化、歴史、生活に触れ、視野を広げることができ、すばらしい研修となりました。

これからの生活、地域の活性化に役立てたい

团长 越川幸子（谷中）

友人に誘われて応募した光町女性の翼。私にとって初めての海外への旅です。以前に参加された方々の話を聞いたり、本等を読み、香港や中国のイメージを頭の中で膨らませながら毎日の農作業をしておりました。

7月に行われた事前研修時に、私は大任過ぎる团长という大役を仰せつかってしまい、今までの気分は何処へやら、責任の重さだけが頭の中にこびりついた状態での出発の朝を迎えました。

町民会館に集合した皆さんの顔は、輝いて普段より生き生きとしていました。

成田からの空の旅は、快調で四時間はあっという間



とまどっている人達は大勢いる事だと思えます。

貧富の差の大きい香港ですが、低所得者アパートを見せていただきました。狭いスペースを本当によく改造してきちんと片づけた

で香港に到着しました。香港の歴史は、植民地という不安定な状況の中で百年も生きぬき、二年後は中国に返還されるそうですが、今までの自由体制の香港とは異質な中国への返還で、

部屋は、寸分のすき間もありませんでしたが、物があっても足りない自分の生活をも一度見直す事ができました。

社会福祉施設も見学させていただきました。まだまだ数的には少なく希望してもなかなか入所できないのが現実のようです。

健康保険の制度はなく老齢年金も公務員のみで、一般の人々はとても不安な老後が待っているわけです。

日本も、老人社会への移行は急激ですが、今回のこの施設見学は福祉に対する認識を高めてくれました。

百万ドルの夜景は、高層ビルのオフィスや貧民アパートからの小さな灯りが入り混じった感じで複雑な気

持で眺めました。

3泊4日というとても短い日程ではありますが、異国の地でたくさんさんの経験や見聞を広めてまいりました。

最後に四十五名の仲間と三名の事務局の方々、一人の病人、事故者もなく無事光町に帰ってこられたことを喜びたいと思います。

そしてこの視察研修旅行を機に、これからの自分達の生活や地域での活性化のお役に少しでもお手伝いする事ができればと考えております。



コース

- 1日目 香港市内観光
- 2日目 社会福祉施設・高層アパート視察
- 3日目 中国（深圳）視察
- 4日目 香港市内観光・自由行動



あなたの国民年金

パート⑤③



保険料の納め忘れは ありませんか？

— 今月は、保険料納付促進月間です —

平成7年度も残すところ4か月となりました。国民年金保険料の納め忘れがないか、もう一度お確かめ下さい。

保険料を納めないと-----

年金を受けられなくなります。



老齢基礎年金

20歳から60歳まで納付しないと満額の年金は受けられません。

また、最低25年以上納付期間（免除・カラ期間も含む）がないと受給権が得られません。

障害基礎年金

病気・ケガによって1・2級の障害者になってしまった時に受けられます。

ただし、加入期間中 $\frac{2}{3}$ 以上の納付が必要です。

遺族基礎年金

生計を維持していた夫が亡くなり、18歳未満の子供がいる時に受けられます。

ただし、加入期間中 $\frac{2}{3}$ 以上の納付が必要です。

国民年金は納付していることが前提となります



年金は2年前までさかのぼって納めることができますのでなるべく未納期間がないようにしましょう。また、どうしても事情があり、納められない場合は免除申請という制度がありますので、年金係にご相談下さい。

産業まつり・文化祭「年金ひるば」

千葉年金相談サービスセンター

12月1日 オープン

場所 千葉市中央区新田町4-22
(サンライトビル 1F)

電話 043-241-1165

業務受付時間 9:00~11:30
13:00~16:00
※土・日曜日・祝祭日は休み

業務内容

- 厚生年金、国民年金に関する相談
- 年金の請求及び年金加入期間の確認
- 源泉徴収票・年金証書・支払通知書等の再発行



年金クイズに、たくさんの方がチャレンジ!

当日は年金相談コーナーに、社会保険労務士の有田さん、指導委員の方6人にご協力をいただきました。

問い合わせ 住民福祉課年金係
☎84-1211 内線154



親子でもちつき

白 浜 小

PTA主催による親子もちつき大会が、11月15日の日曜参観日に行われました。『うす』と『きね』を使っ

に舌づつみを打ち、楽しい一日を過ごすことができました。自分たちでつきあげたもちの味は、また格別でした。

ての昔ながらのもちつきは初めてという人がほとんどです。重いきねを持ち上げるのも一苦労、ふりおろしてみれば、うすのはじめに当たってしまふ姿もちらほらでつきあげるまでが大奮闘。あちらからもち、こちらからもちつきあがるたびに大きな歓声があがっていました。



▲『うす』『きね』で昔ながらのもちつき

ホストファミリーの優しさと 広大なアメリカに驚き

3年 鈴木賀代子

広大な大地と豊かな自然の中で過ごした20日間、本当に短くて、毎日毎日があとも楽しかった。「今日はあんなことを発見した。明日

はどんな一日になるんだろう。」そんな気持で、たくさんの事にチャレンジし、そして学びました。

まず第1に学んだことは、「心の温かさ」についてです。私は1週間ずつ3つの家族でお世話になりました。どの家族も初めて会ったとはいえないほど優しく接してくれました。いろいろな事を教えてくれたり、連れて

いってくれたり、私自身の不安を柔げ快適な生活を送



▲ホームステイ先の家族と仲良く

また、「アメリカの大きさ」に驚きました。そしてたくさん

さんの自然に囲まれていました。そんな緑でいっぱいの中でカヌーや、水上スキー

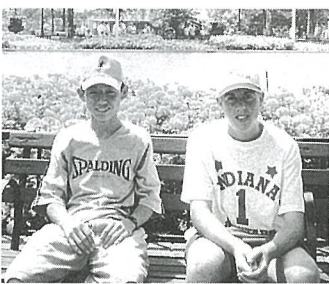
をしましたりと、たくさん遊びの中で、特に6時間かけて行った遊園地が1番印象的でした。6時間走ると時差が1時間あり、とても驚きました。そこでいろいろな乗り物に乗りたり、食べたりしました。歩き疲れてしまいうくらいの広さに改めて「アメリカの大きさ」を味わいました。

他にも話しきれないほどたくさん思い出がありまして。アメリカ独特の食事をしたことも、日本料理を作ったことも、日本料理を作ったことも、すべてが思い出です。すべてが新鮮で温かい思い出です。

このようなすばらしい体験ができた事。そのチャンスを得ることが出来た事。感動の気持でいっぱい。この企画を立てて、そして面倒をみてくれたロータリ

ーの方々、縁の下の力持ちとなって協力してくれた先生方、家族、本当にありがとうございました。

この夏、私は1つも2つも大きくなれたと思うし、もっと大きくなりたいと思いました。将来、今以上の大きい体と心をもって再び訪れたいと思っています。



10月27日八日市場ドームにおいて八匠管内16小学校の児童が集まり体操競技会が開催されました。昨年の東陽小にひき続きみごと日吉小が総合優勝しました。

- ◆男女総合 1位 日吉小学校
- 2位 南条小学校

- ◆男子団体 1位 南条小学校
- 2位 日吉小学校
- ◆女子団体 3位 日吉小学校
- ◆男子個人
- 総合 1位 山崎昌志(南条小)
- 3位 星野恭宏(南条小)
- 鉄棒 1位 山崎昌志(南条小)
- 2位 星野恭宏(南条小)
- 3位 齊藤健一郎(南条小)
- 3位 齊藤健一郎(南条小)
- 跳び箱 2位 關 健作(南条小)

- ◆男子個人
- ◆女子個人
- 総合 1位 伊藤麻衣子(東陽小)
- 鉄棒 3位 土井由利(日吉小)
- マット 1位 伊藤麻衣子(東陽小)
- マット 2位 越川春樹(南条小)
- 3位 大木幸治(日吉小)



はち めん ろっ び 八 面 六 臂

8つの顔と6つのひじということで、1人で何人分もの働きをすること。人並以上のすばらしい活躍ぶりという。



2年2組 関 祥平くん

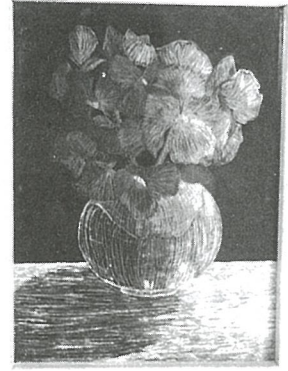


『不思議な世界 小さな文明』

※宇宙、自然(地球)、文明の関係を、自分の考えなりにアレンジしてみました。

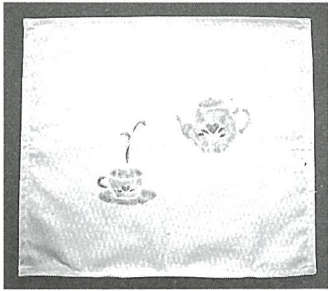


1年2組 加瀬直美さん



『アートガラス』

※色が少しうすかったが、影のある所のガラスのけずり方が、よくなりました。



『ステンシル』



3年1組 椎名廣治くん

※なかの模様が少し難しかったが、ゆげの上をほかすのはよくできたと思います。



『文字絵・爆』



1年4組 椎名大地くん

※なかなかいいアイデアが思いつかばす苦勞しました。

あつまれ みんなの力作



3年3組 小林香津美さん



『シルクスクリーン』 自分のシンボルマーク

※私は八月生まれの乙女座なので、「人魚」を自分のシンボルマークにしました。



2年1組 山崎ちさとさん



『てん刻』と『水墨画』

※水墨画では、その絵にあつた言葉を選ぶのに、気を配りました。

評者吟 城跡の土塁空濠秋寂と

短評 椎名しげる

伊藤 幸枝(尾垂) 風の中木の実落着く吹き溜り 川島 重一(尾垂) 晩秋のチャイム物売りばかりなり 山崎 てい(二又) 晩秋の黎明を衝きチャボの鬨 川島千栄子(橋場) きこの狩り選別する手が弾んでる

鈴木とし子(宝米) しみじみと語る夫あり夜長かな 夫あり、は、夫の独り言とも、作者の幸福感とも取れる。夫と語らふ”としたい。

鈴木 都根(橋場) 秋桜夫唱婦隨の庭手入れ 冬を前に夫の陣頭指揮での庭仕事、秋桜が明るく睦まじい家庭の雰囲気を漂わす。

越川せつ子(篠本) 車椅子繰り出す小春のショッピンング 身障者へ愛の奉仕を続ける作者。小春日和を得た園生たちの心情が微笑ましい。



健康への

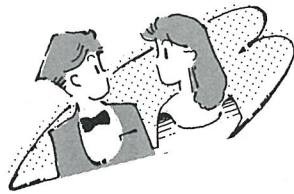
メッセージ

シリーズ⑳

光町の皆さんこんにちは、今回予定を変更させていただきます、番外編として最近よく耳にするエイズについてお話しします。

エイズはこわい病気だといわれますが、なぜそんなにこわいのでしょうか。理由は簡単に現在有効な治療が見つかっていないからです。かつて天然痘、ペスト、日本では結核などのおそろしい病気により、多くの被害がありました。それらの病気を克服する上で重要なことは、その病気のことを一般の人がよく知ることだと思えます。難しい治療法は研究所の偉い先生方におまかせして、まずはどんな病気でどう予防したらよいかを理解して下さい。

エイズとはウイルスによって体の免疫力(病原菌をやっつける力)が低下する病気です。ですから普通の状態ではかからない弱いばい菌で病気になるったり、重症になったりします。エイズはウイルス



東陽病院 鈴木健士 医師

が体の中に入ってきて病気が始まるまでにある程度期間があります。一度発病すると治療は困難です。ではどうしたらエイズを予防出来るでしょうか。ワクチンなどは現在ありませんから、ウイルスをもらわない

エイズについて

正しい知識を知ることを

ひとりひとりの自覚で予防できます。

ことが重要です。エイズウイルスは血液、体液を介して体に入りますからそのもとを絶てばいいわけですが、ひとつには輸血などの血液製剤です。現在の血液製剤ではきちんと検査が行われていますので、今後は輸血による感染の危険はかなり低いと言えるでしょう。もうひとつは、性行為(セックス)です。同性愛者のセックスが問題視されましたが、男女間のセックスでも感染はあります。多数の相手とセックスをすることは大変危険です。アメリカではフリーセックスを止めろと言っても無駄だと考え、牧師さんが彼らの神聖な場といえる教会でコンドームを配り病気の予防の重要性を訴えるなど危機迫る対応をしています。そしてこれはもはや外国の話ではなく現在の日本でも同様なのです。

そして最後に重要なこととして、この病気は空気や普通の接触ではうつることはありません。同じ鍋をついたり、一緒のお風呂に入ったり、キスをして何の問題もありません。患者さんは不幸にしてウイルスをもらってしまった被害者なのです。病気を知らないばかりに偏見を持つたり、差別を受けるようなことがあっては絶対いけないのです。むしろ周囲の人達が温かく支援するようにならないかと思えます。この病気はウイルスの感染する経路ははっきりわかっており、空気感染などはありません。ひとりひとりの自覚で予防出来る病気です。治療法もきつと近い将来に見つかるでしょう。他の病気の時もそうであったように人間の叡智(えいち)は必ずこの病気を克服すると信じます。

サンタクロースって いるんでしょうか?



出版社：偕成社



今から98年前、サンタクロースってほんとにいるんでしょうか?という8才の少女の質問にこたえ、アメリカニューヨーク・サン新聞社が愛情を込めて、味わい深い返事を社説に出したものがこの本です。目には見えない事でも、信じるすばらしさを語った一冊。

ハリーのセーター

出版社：福音館書店



黒いぶちのある白い犬のハリーは、誕生日に、ばらのもよりのセーターをおばあちゃんからもらいましたが、ハリーは気

にりません。セーターを捨てようと思いますが、すべて失敗。ところが、鳥がやって来てセーターをハリーから持っていったしまいました。ハリーは喜んで鳥の後を追いかけると、セーターは意外なものに変わってしまったのです。

ほんの **森**

＝ 町立図書館 ＝

☎043311



他にもたくさんあります



はぐくむ光のびる若芽

140

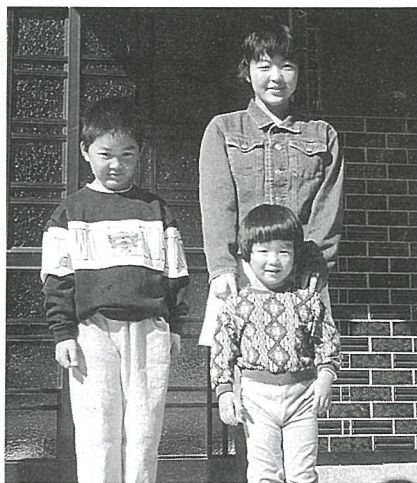
小田部 志田敏子

子育てを始めてあれよあれよと言つ間に12年が過ぎた。長女の真里子は小6。しつかり者で勝負自我が強く、良く怒る。長男の勤は小3。とてもおんびりマイペース型。気がやさしく友達思いでひっこみ思案。次男の誠は12月で満3才。人見知りせず、人なつこくよく気の回る活発な子になりつつある。

長女と次男は9才の年の差があるにもかかわらず、お守りしているのが、けんかをしているのかわからないことがある。また、長男も次男を遊び半分に泣かせたりして、こちらがイライラするのとまたびたびある。長女と長男の二人に鍛えられて、次男はたくましく強い。大物になるかもしれないと、親ばかりも期待したりする。早く子育てを卒業したい。早く自分の時間を持

たい。静かで落ち着いた日々はいつたいつになつたら……。そう思う反面、お母さん、お母さん」という子供たちの声が聞かれるのが、花なのかもしれない。人生はつかの間の夢かもしれないが、出産、育児をしれないが、

3人の子供は、大切な宝



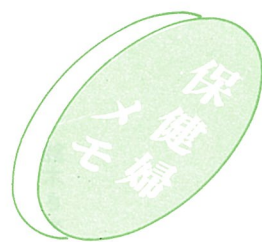
経験した女性は、人生が大きく変わる。子供をもつこと、子供を育てること以上に生きた証となるものがあるだろう。しかしながら子育てはなかなかやっかいなもので、3人目を育てている今でも思うようにはいかない。私ひとりの力ではとても育てられない。

ふり返ってみると、失敗

ばかりの育児で、上手にしつてもできなかった。心がけたこと言え、子供を感情で怒らない。あまりしからない。たまたたり、ぶつたりしない。幼稚園に入る3才までは自分の手の中で育て、だつこやおんぶをしてスキップに心がけた。3

才まで、子供との時間を過ごせたことは、とても幸せだったと思う。3人の子供は、我家の大切な宝。みんな健康で、いつまでも兄弟仲良く、そして、それぞれの道をそれぞれの力で切り開き、たくましく生きてほしい。

◎長びく「せき」は要注意!



冬は風邪などにかかりやすい季節ですが、せきが10日以上も続くようなときは進んで受診し、結核になっていないかどうか調べてもらうことが大切です。以前は「国民病」と恐れられた結核も今では「昔の病気」と考えられつつありますが、現在でも毎年約4千人の方が死亡し、一年間に新たに結核になる人は、約5万2千人にものぼっています。町でも平成6年に新たに結核になった方は4名あり、住民検診でも発見されるなど、まだまだ油断できない病気の一つです。



◎肺がんの早期発見を

集団検診にCT車誕生

喫煙者の肺がんの半数は早期から「せき」などの症状が出ます。せき、血痰など症状が出るときは、たんの細胞を調べてもらうことが大切です。また、非喫煙者の肺がん、女性の肺がんの大部分は、なかなか症状が出ませんし、症状が出てからでは治療が難しくなることがあります。

結核・肺がんの早期発見のためには、症状が出る前から、年一回のレントゲン検査が大切です。今年度の住民検診(胸部レントゲン検査)が、病院、保健所等で受けられますようお勧めします。

◀4〜5分の検査時間で、その場で診断できます。

CT付き検診車発進!!



今年も所得税の特別減税が実施されます



平成7年分所得税の特別減税は、減税の規模は縮小されるものの昨年に引き続き実施されます。

●対象者

平成7年分の所得税を納める方

●特別減税額

$$\text{特別減税額} = \text{特別減税前の平成7年分所得税額} \times 15\%$$

$$\text{平成7年分の所得税額} = \text{特別減税前の平成7年分所得税額} - \text{特別減税額}$$

特別減税額が5万円を超える場合は、5万円が限度です。

●実施方法

①給与所得者

年末調整をされる方は、その際に行われます。

それ以外の方は、確定申告により減税を受けることになります。

②公的年金等のある方

原則として、年金支払者のもとで行われます。

③その他の方

確定申告によって減税を受けることになります。

問合せ 銚子税務署 ☎0479②1571 役場税務課 ☎041211

自動車税の納め忘れはありませんか

自動車税は4月1日の名義人にかかる税金で5月31日が納期限です。

遅れた場合の延滞金は年14.6%と割高です。早めの納税がお得です。

海匝支庁税務課 ☎62-0772

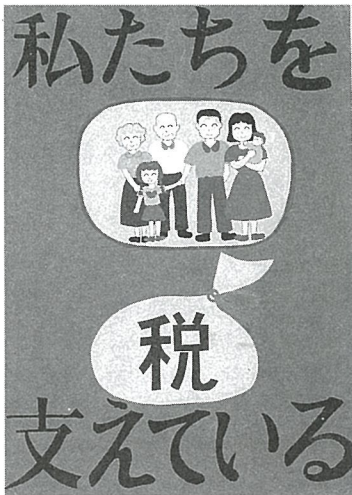
ポスターの部 中学校上位入賞

税を知る週間

税を知る週間(11/15)にちなみ、銚子税務署管内で中学生を対象としたポスター展が開催され、次の作品が金賞、銀賞に輝きました。

金賞

3年 伊橋亜矢子さん



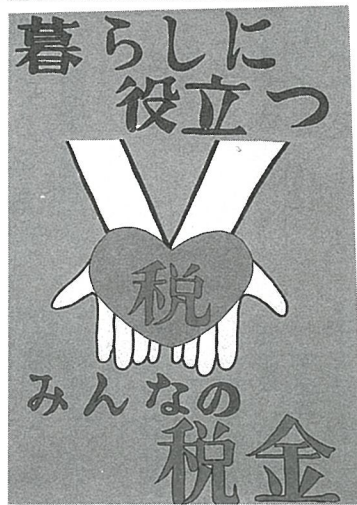
金賞

3年 伊藤愛子さん



銀賞

3年 鈴木さや香さん



銀賞

3年 早川貴彦君



おねがい



篠本の工業団地予定地 立ち入らないように!

切り倒した木や大型機械があり大変危険ですので、工業団地予定地内には入らないでください。

●●● 戸籍手数料が改正 ●●●

平成8年1月1日から戸籍手数料が次のとおり改正されます。

種類	新	旧
戸籍謄抄本	1通 450円	1通 400円
除かれた戸籍謄抄本	1通 750円	1通 700円
戸籍記載事項証明	証明事項 1件 350円	証明事項 1件 300円
除かれた戸籍記載事項証明	証明事項 1件 450円	証明事項 1件 400円
戸籍届書等の受理・ 不受理記載事項証明	1通 350円	1通 300円
戸籍届書等の閲覧	1件 350円	1件 300円

掛金が変わります

～ 心身障害者扶養年金制度 ～

年金財政の建て直しと、制度の安定的運営を図るため、平成8年1月から次のとおり制度改正が行われます。

● 掛金の改正

年齢等に応じて掛金が引き上げられます。ただし、すでに加入している方は段階的に引き上げら

れます。

● 脱退一時金制度の創設

年金制度に5年以上加入している方がやむを得ず脱退する場合、加入年数に応じて一時金が支給されます。

問合せ

住民福祉課福祉係 ☎1211

(環境美化運動)



ふるさと光町を
美しく

日時 12月10日(日) 午前7時～9時
内容 自宅付近の道路や空地のゴミを収集
※家庭からのゴミはご遠慮ください。
収集場所 各集会施設
問合せ 保健衛生課環境係 ☎1158

(光町リサイクルの日)

期日 1月14日(日)
受付時間 午前8時～9時
回収品目(6品目) 空き缶・古新聞・古雑誌・古着・牛乳パック・ダンボール
回収場所 各集会施設
※小雨は行います。なお中止の時は、防災行政無線でお知らせします。



回収された缶は再利用され
ごみの減量化にもなります



年末年始のゴミと

● 年末年始の休み

役場・町民会館
12月29日(金)から1月3日(水)まで

● し尿処理

年末 12月29日(金)午前中まで

燃えないごみの収集

年末 12月17日(日)が年内最終日

図書館・海洋センター
12月28日(木)から1月4日(水)まで

年始 1月5日(金)から
連絡先 東総衛生組合 ☎0409

● 窓口業務

戸籍の届出(婚姻・出生・死亡等)
宿直が届書をあずかります。

● 不用犬・猫の引き取り

年末 12月27日(木)まで
年始 1月10日(水)から
連絡先 八日市場保健所 ☎1281

● 火葬業務

休業日は1月1日・2日
その外は平常通りです。
連絡先 八日市場市ほか三町環境衛生組合 ☎3036

● 住民票・印鑑証明・戸籍謄抄本等証明書の発行はできません。

● ごみの収集

燃えるごみの収集
年末 12月26日(火)まで
年始 1月5日(金)から

応募資格 平成8年4月1日で15歳以上17歳未満の男子(来春中学を卒業見込みの方)
受付 平成8年1月4日まで 試験 1月6日
問合せ 自衛隊旭募集事務所 ☎0971

少年自衛官募集

募集

新春マラソン大会

コース 役場前〜光スクー
ルライン

申込み

学生とその親) 0.9 km

○小学3年生以下男女 0.9 km

○小学4年生以上男女 1.6 km

○中学生女子 1.6 km

○中学生男子 2.8 km

○高校生以上29歳以下男子 5.0 km

○一般女子・30歳以上男子 5.0 km

右記のいずれに参加して

もよい

○親子の部(原則として小

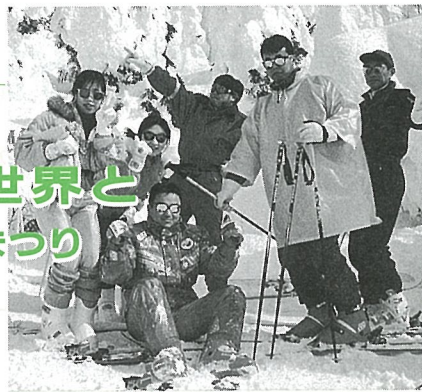
日時 平成8年1月7日(日)

受付 午前9時

開会式 午前9時30分

集合場所 役場庁舎前

参加資格 町内居住者・勤務者



◀ 昨年の蔵王スキーツアー

白銀の世界と夜の雪まつり

ふれあい スキーツアー

日時 平成8年2月10日(土)~12日(月)
場所 新潟県ミナミスキー場
対象者 18才以上の未婚男女 各15名
参加費 男性 26,000円 女性 20,000円
期限 12月27日(水)まで
申込先 農業委員会事務局 ☎84-1211 内線167

海洋センターで初泳ぎを



水温30℃、温水プールで真夏の気分

年末年始の疲れを、プールでふきとばそう!
海洋センターでは、1月5日(金)プールを無料開放します。当日は甘酒のサービスもありますので、是非おいでください。

時間 午後1時~5時
入場料 無料

※未就学児(小学校に上がらない子供)は、保護者の同伴が必要です。



平成8年度 保育所入園児募集

町内各保育所の平成8年4月入所希望児童の申請書受け付けを、12月5日から12月22日まで行います。

保育所へ入所できる児童は、その家庭が次のいずれかによる場合です。(次に該当する場合でも、母親以外の方が児童の保育をすることができるとは合は除かれます。)

- ① 母親が昼間家庭の外で仕事をしている場合。
- ② 母親が昼間家庭内で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている場合(父親がその仕事をしていて従業員がいる家庭は除きます)。
- ③ 母親が死亡、行方不明、拘禁などの理由により不在の家庭。
- ④ 母親が出産の前後または病気であったり、心身に障害がある場合。
- ⑤ 家庭に長期にわたる病人や心身に障害のある方がいるため、母親がいつもその看護にあたっている場合。
- ⑥ 火災や風水害や地震などにより家屋を失ったり破損したため、その復旧の間児童の保育ができない場合。

入所希望児童が定員を上まわる場合や、小学校入学前の児童が2人以上いる家庭で、1人だけの入所手続きはできない場合があります。

希望者は各保育所、役場住民福祉課に申請用紙がありますので、必要事項を記入して申し込んで下さい。

なお、5月以降の入所希望児童の受け付けは、随時行います。



東陽病院職員募集

職種 薬剤士
人員 若干名
受付 平成8年2月29日
まで
問合せ 東陽病院事務部
☎1335

シルバー法律相談

日時 12月14日(木)
午後1時～3時
場所 町民会館研修室
対象 相続・訴訟等、法律
関係のことでお困りの高
齢者の方
問合せ 住民福祉課福祉係
☎1211内線156

ハローワークアンサー で疑問解消

雇用保険の失業給付や事業主に対するいろいろな助成金等について、ハローワークアンサー(電話・FAX自動応答システム)が職業安定所の職員に代わって、いつでも、どこからでも電話又はFAXでご案内するサービスを開始しましたので、ご利用ください。

なお、問合せの内容によっては、それぞれコード番号がありますので、案内に従って操作してください。ハローワークアンサーの電話番号は043(242)1155。

県政モニター募集

県では、県政についての意見、提言をお聞きし、県の仕事に反映させるため県政モニターを募集します。
任期 1年(平成8年4月～9年3月)
仕事 県政についての意見・提言の提出(随時)○県が示すテーマについて、アンケートへの回答(年4回)○県政モニター会議への出席(年5回)

応募資格

県内にお住まいの満20歳以上の方(ただし公務員、公職の方、経験された方を除く)。

応募方法

はがきに、氏名住所・電話番号・生年月日・性別・職業・県内居住年数・県政への関心ごと(百字程度)を明記

期限 平成8年1月31日(水)
応募先・問合せ ☎289125
旭市ニの1997の1

成田赤十字 看護学生募集

海匝支庁海匝地域県民センター ☎0597
人員 30人(男性も可)
応募資格 高等学校を卒業若しくは卒業見込の者、または同等以上の学力を有する者
受付 12月1日(金)～平成8年1月19日(金)まで
試験日 2月1日(木)学科試験 2月2日(金)(第一次発表 面接・健康診断)
試験科目 学科・面接及び健康診断

おみやみ申し上げます

11月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	死亡 月日	氏名	年齢
白磯	16	手塚 ミ子	78
橋場	22	鈴木 正井	67
篠本	2	森 茂	96
白磯	28	石橋三千勝	88
篠本	2	江波戸保三	89
芝崎	14	關 ナヲ	91
尾垂	5	伊藤 清忠	64
橋場	16	上代 誠之	64
尾垂	6	伊藤 文雄	71
五ノ神	18	鈴木竹次郎	88
関	19	飯高 テル	67
白磯	26	石川 鑛治	76

問合せ

☎286 成田市飯田町90の1 成田赤十字看護専門学校 ☎047622311内線381 資料は500円分の切手または郵便小為替を同封し請求してください。

遺跡発掘調査 補助員募集

対象 18才以上55才までの健康な方

仕事内容

発掘調査の補助的作業(経験不問)
勤務時間 9時～16時30分
賃金 一日5、460円(6時間勤務)
休業日 土・日・祝日及び雨天の日等

勤務場所

主に海匝郡市内の遺跡(自宅周辺からマイクロバスで送迎)

問合せ

財団法人東総文化センター
☎3368

社会福祉施設等 合同求人説明会

日時 12月17日(日)午後12時30分から3時30分
場所 千葉商工会議所 千葉市中央区中央2-15-1
1へ当日、直接おいでください。

問合せ

千葉県社会福祉協議会福祉人材センター
☎043(248)1294

手作り料理を 食卓に



食生活改善推進員

椎名 恵美子

(橋場)



材料 (4人分)

- ごぼう-----300g
- にんじん-----40g
- ピーマン-----1個
- 牛乳-----2カップ
- しょうゆ-----大さじ2
- 砂糖-----大さじ2
- 酒-----大さじ1
- 塩-----少々
- バター-----大さじ2
- 一味唐辛子-----少々

ホワイト きんぴら

作り方

- ごぼうはささがきにし、水にさらしザルに取る。
- にんじん、ピーマンは、せん切りにし、サツとゆでる。
- 鍋に①と牛乳を入れ、煮汁がなくなるまで煮込む。
- 厚手の鍋にバターを溶かし、②と③を炒め、①を加えていり上げ、一味唐辛子をふって仕上げる。

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
12	13 体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
	15 成人病健康教室	希望者	午後1時30分～	町民会館
H11	10 健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
12	12 二種混合	6年	午後2時～	東陽小学校

紅葉のトンネル 清里ウォーク

秋晴れの10月19日、秋のハイキングがおこなわれました。一生懸命がんばって登った飯盛山、頂上から見たすばらしい秋景色と清流の川俣溪谷での紅葉のトンネル、雄大な吐竜の滝など思い出しに残るハイキングとなりました。



現在発掘調査が進められている篠本城跡は、規模的には大きくないにもかかわらず、遺構・遺物が豊富で多くの謎に包まれています。この城跡の2年半にわたる調査成果を、専門研究者によるシンポジウムが、10月14・15日の2日間町民会館で開催されました。町内外から集まった多くの参加者からは、当時の暮らし方や、城の歴史について活発な質問、意見がだされ、盛會裡に終了しました。

篠本城跡

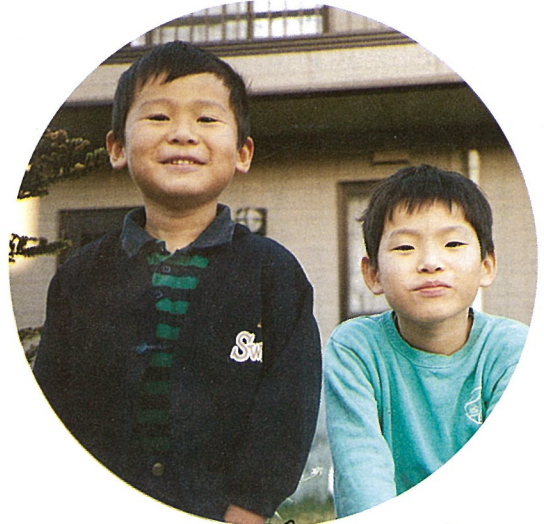
よみがえる

「シンポジウム開催」

クリスマスソングが流れ花屋の店先に真赤なポインセチアが並ぶと、なんとなく気せわしくなってきました。月日のたつのは早いもので、もう師走。この言葉は先生まで忙しく走り回る月と言われています。私も広報担当となり5ヶ月、特に広報という仕事は一ヶ月ごとにかく早い、入稿日には時間よ止まれ！と叫びたい。先日、湯川れい子さんの講演会で、一日一回ゆっくりと自分の息・心を聞きなさいと話されました。来年こそは、ぜひ自分の息・心に耳を澄ましたいと願っています。みなさんどうぞよいお年を。

(K)

おおきく おおきなあーれ



(小田部) 金杉 達谷さん

長男 ^{つかさ} 司くん 昭和63年4月29日生まれ
2男 ^{たくみ} 拓未くん 平成元年9月21日生まれ

司くんは、カーテンのあげしめと猫のえさやトイレの後始末。拓未くんは食事の後たづねと洗たくものをきちんとならべての整理と、二人ともお手伝いが大好き！お母さんは大助かりです。

ハッピーな二人!



♡ たくさんの方に祝福をうけて、思い出に残る結婚式ができました。

H7.10.7 会館ご利用
石田 智美・加代子さん
(八日市場市)

あとがき