

# 健康へのメッセージ

シリーズ ⑭

## 糖尿病の治療

### 自己判断は禁物

不明な点は  
医師に相談を

光町の皆さんこんにちは。今回は糖尿病の治療についてお話ししたいと思います。  
以前に糖尿病の治療は、自覚を持って食事療法や適度な運動をすることが基本であることはお話ししたので、今回は薬による治療をお話しします。

糖尿病の薬には、飲み薬とインシュリンの注射があります。食事療法だけではうまく血糖をコントロール出来ない時には、まず基本的には飲み薬から治療を開始します。糖尿病の飲み薬は大きく分けて二種類あります。ひとつは臓器からインシュリンを分泌させて血糖を下げる薬です。糖尿病では、インシュリンの分泌が悪くなることから血糖が高くなってしまいうわけです。その分泌を薬でよくしてあげるわけです。もうひとつは、食事の栄養分がゆっくりと吸収されるようにして、食後に血糖が上がりにくいようにする薬です。インシュリンの分泌が鈍くなると、食事が胃の中に入ってきてすぐ反応することができない

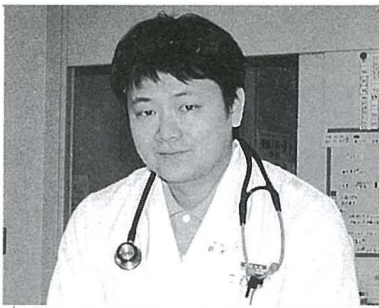
### その1. 飲み薬



らご注意ください）  
これらの薬を飲む時には、いくつかの注意点があります。一番注意すべきは低血糖です。薬が効きすぎると血糖が下がります。動悸がしたり、冷や汗が出たり、ひどいと意識を失ってしまったりします。このような症状がみられたらすぐに砂糖や甘いアメやジュースなどをとって糖分を補給してください。糖分はすぐに吸収されますから、症状はすみやかに改善するはずですが、もしそれでもよくならない時には、すぐ医者にかかってください。低血糖は、ほっておくと倒れてしまいますから、あしたになってからではだめですよ！  
また、糖分を吸収しにくくする薬をのんでいる人は、普通の砂糖などでは吸収が悪いので低血糖と思ったら薬を出した医者のところからもらう「ブドウ糖」をなめるようにしてください。これならすぐに吸収されます。

ため、食後に血糖が異常に高くなってしまうわけです。この薬は、栄養の吸収を少し減らすことでゆっくりと吸収するようにして鈍い反応でも間に合うようにするのです。(ただしこの薬は食前に飲まないで効きません)

低血糖は、ほっておくとこわい副作用があります。何度も起きるようなら早めに医者にかかって相談してください。また低血糖予防に一番重要なのは、食事がとれない時(吐き気があったり、検査の日など)は、糖尿病の薬を絶対に飲まないことです。血圧の薬などは食事をとらない時に飲んでもあまり問題はありますが、糖尿病の薬は飲まないようにしてください。薬についてわからない点がありましたらいつでもご相談下さい。「まあ大丈夫だろう」は禁物ですよ！インシュリンについてはまた後でお話ししたいと思います。



東陽病院 鈴木健士 医師

低血糖は、ほっておくとこわい副作用があります。何度も起きるようなら早めに医者にかかって相談してください。また低血糖予防に一番重要なのは、食事がとれない時(吐き気があったり、検査の日など)は、糖尿病の薬を絶対に飲まないことです。血圧の薬などは食事をとらない時に飲んでもあまり問題はありますが、糖尿病の薬は飲まないようにしてください。薬についてわからない点がありましたらいつでもご相談下さい。「まあ大丈夫だろう」は禁物ですよ！インシュリンについてはまた後でお話ししたいと思います。

ほんの **森**  
= 町立図書館 =  
☎043311

🌸 今月のハナマル本 🌸



「ソフィーの世界」

ヨースタイン・ゴルドル著  
日本放送出版協会

### 《今月の新刊》

作品名	著者名	出版社
パイナップルヘッド	吉本ばなな	幻冬舎
華の下にて	内田康夫	幻冬舎
無明山脈	梓林太郎	徳間書店
八代将軍吉宗 下	ジェームズ三木	日本放送出版協会
乗り遅れた女	夏樹静子	双葉社
欲望	山川健一	ベネッセ・コーポレーション
怪談人恋坂	赤川次郎	角川書店
蓮如物語	五木寛之	角川書店
六道ヶ辻 大導師一族の滅亡	栗本薫	角川書店
嵐ヶ熱血ポンちゃん!	山田詠美	講談社
魔女のソナタ 伊集院大介の洞察	栗本薫	講談社
孟嘗君 1・2	宮城谷昌光	講談社
これを食べなきゃ わたしの食物史一	渡辺淳一	集英社
花物語	橋本治	集英社
女文士	林真理子	新潮社
悪と異端者	筒井康隆	中央公論社
カインの娘たち	コリン・デクスター	早川書房
告解	ディック・フランシス	早川書房
工ボラ	ウィリアム・クロース	文芸春秋
小林カツ代のおごはん決まった!	小林カツ代	講談社



9月

開館日数 23日 来館者数 15,707人 図書貸出冊数 27,586冊