



広報

No. 348

平成7年

11月号

ひかり

秋空にジャンプ!

“跳んで回して、回して跳んで、1チーム20人によるジャンボなわとび。

28組560人が、広い競技場をうめつくし、「1、2、3……」跳ぶ人、縄を回す人、掛け声に合わせて必死のジャンプ。

(10/10 町民体育祭)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

10月1日現在 町の人口・世帯数 ()内は前月比 人口12,383人(-11) 男6,034人(-5) 女6,349人(-6) 世帯数3,505世帯(-2)

行政対話も



▲町民のみなさんの意見を伺う向後町長

地区別行政懇談会

要望の多くが生活環境の整備

各集落へ出向き親しく懇談

町民のみなさんの意見や要望を町政に反映させ、より潤いのある豊かな生活を実現するため行われる行政懇談会は、9月29日（白浜地区）を皮切りに、10月2日（日吉地区）、10月3日（南条地区）、10月4日（東陽地区）の4日間行われました。

今年の行政懇談会は今までと趣向を変え、向後町長をはじめ町幹部職員と地元議会議員が各集落に出向き、現地視察をまじえ集落のみなさんと親しく懇談する形で行われました。

膝を交じえて活発な意見交換

各集落を訪ねて行う行政懇談会は初めての試みでしたが、和やかな雰囲気の中にも集落のみなさんから活発に意見や要望が出され、所期の目的を達した懇談会となりました。各集落とも共通してでてきた意見や要望は農道舗装等を始めとする道路整備、各家庭からの生活排水対策、道路側溝及び農業用排水路の整備、ごみの不法投棄対策や粗大ごみの処理、暗い箇所への防犯灯の設置、危険箇所へのカーブ

ミラーの設置など生活環境の整備で、意見や要望の大半を占めました。

また、町の将来を展望する大きな問題に関わる質問としては、地域高規格道路（銚子連絡道路）計画・乾草沼の整備・栗山川の改修・海老川沼の開発についてのどのような状況になっているのかを尋ねる質問が出されました。

備、ごみの不法投棄対策や粗大ごみの処理、暗い箇所への防犯灯の設置、危険箇所へのカーブ

和やかに今年

道路 平成8年度には地元説明会

当町から首都圏への動脈となつている千葉東金道路は、既に東金市から横芝町までの間の工事が行われていますが、更に横芝町から当町（あけぼの橋の西側で国道126号線に接続）までの約6kmが、地域高規格道路（銚子連絡道路）計画路線に指定され延伸されることになりました。平成7年度に環境影響調査等を行い、平成8年度には地元説明会や路線測量等が行われ

る予定です。また、各集落から要望の多かった集落内道路の舗装や補修については、各集落でそれぞれの優先順位を定めていただいたうえで計画的に行っていきます。

なお、町の主要道路の整備については、国・県の補助事業により行っていくと思いますが、その際には、地権者のみなさんの絶大なる理解と協力が必要になります。

また、町の主要道路の整備については、国・県の補助事業として、産業課で担当する土地改良事業補助金（実施内容・地区により補助率が異なります）ので、産業課と協議が必要）と保健衛生課で担当する生活雑排水対策事業補助金（集落の負担は、事業費の3分の1）とがあります。

（注2）資材交付により集落で工事を行う場合は、町で資材の全部を集落に交付します。

排水路 生活排水対策が大きな悩み

生活雑排水を含めた排水は、すべて農業用排水路に流れています。したがって、整備をするときには、各集落の要望により現地調査を行ったうえで、町と集落と土地改良等関係機関と協議をしながら対応をしていく必要があります。

また、整備をする場合には、（注1）請負工事で行う場合と（注2）資材交付をし、集落で工事を行う方法とがあります。いずれの

場合も、町は各集落でそれぞれの優先順位と工事の方

法を定めていただいたうえで、計画的に行っていくます。

なお、きれいな水を排水路に流す方法としては、町は合併浄化槽の設置を推進していますので、設置を希望する場合には保健衛生課へ相談してください。

交通 関係機関と連携を取りながら対応

交通安全施設であるカーブミラーと注意を促す警戒標識については、随時総務課で受け付け、申請に基づき交通安全上必要のある所へは設置していきます。

また、信号機や規制標識・指示標識の設置については、千葉県公安委員会（窓口は、八日市場警察署）に要望し

ていきます。

なお、交通安全対策については、運転手のモラルに頼るところが大きいので、八日市場警察署並びに交通安全協会等の関係機関と連携を取りながら今後とも引き続き安全運転を呼びかけていきます。

防犯灯 総務課で受け付け随時対応

防犯灯については、随時総務課で受け付け、申請に基づき現地を確認したうえで、防犯上必要のある所へは設置していきます。電気料等の維持管理は集落でお願い

します。

なお、水田等へ被害を及ぼす恐れのある水銀灯の防犯灯については、今後計画的に害虫の寄り付きにくいものに替えていきます。

また、水田等へ被害を及ぼす恐れのある水銀灯の防犯灯については、今後計画的に害虫の寄り付きにくいものに替えていきます。



集落の要望を発表するみなさん



現地で質問について説明する建設課長

ごみ モラルの向上が絶対条件

社会問題になっているごみ処理対策については、積極的に取り組んでいます。現在、不法投棄監視員や保健衛生課職員による定期パトロールで、不法投棄の実態を把握しましたが、今後は捨てられない環境づくりに努める必要があります。そこで、不法投棄されてい

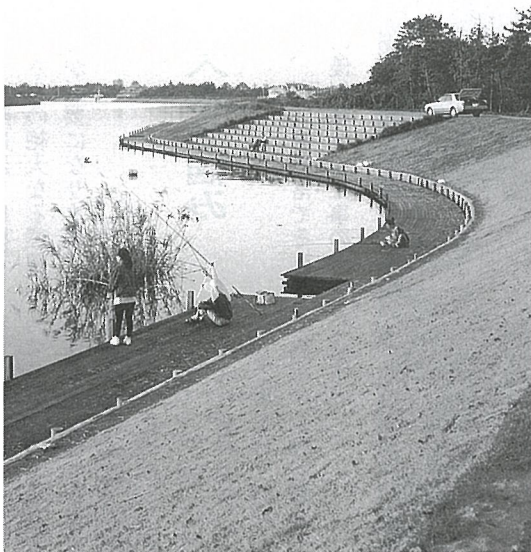
る箇所については、町で重機等を手配し、集落の協力をいただきながら、不法投棄の解消に努めていきます。また、粗大ごみの処理については、町民のみさんの負担と経費が節約されるよう集落と町とが連携を密にし、事前に指定日等を設けて処理できる方法等を検討していきます。



不法投棄により環境が破壊されています

造成地の荒れた個所の草刈りについては、所有者宛に通知をして土地の管理をお願いしています。いずれにしても、ごみの適正処理や不法投棄防止に

ついては、一人ひとりのモラルに頼るところが大きいので、今後も根強くPRを行っていきます。



栗山川もこのように整備されます（屋形橋付近）

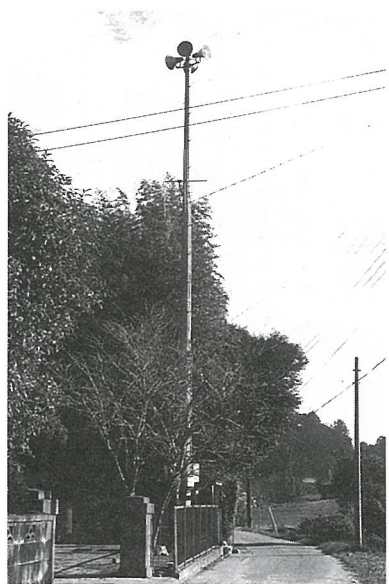
ふるさとの川モデル事業の指定を受ける

現在栗山川は、中小河川改良事業と住宅地関連公共施設整備事業により改修が進められています。木戸地先から芝崎地先までの間が未改修になっています。栗山川は、今年度ふるさとの川モデル事業の指定を受け、屋形橋から上流約11kmの区間で、新たな整備が行

われることになりました。ふるさとの川モデル事業とは、水辺を貴重な水と緑の空間として、まちの景観形式や余暇の有効利用の場所とするため、町が整備計画をつくり、周辺の景観や地域社会と一体となった河川改修を行い、良好な水辺空間を形成するものです。

防災行政無線。パンザマストの増設

災害が発生した場合は、適切な情報を迅速に伝えることが一番重要になります。パンザマストをあまり増設すると混信をおこし、良好な情報を伝えることができなくなるので、専門的なことを研究したうえで検討していきます。



増設要望の多いパンザマスト

テレビ共同受信施設

テレビ電波中継局の開局に伴い、空港公団でテレビアンテナ受信切替工事が進められています。対象が山武地域まで広範囲であることから、一切終了するには、これからはばらくかかるといふ報告を受けています。共同受信施設で対策を受けられている方々も原則として個別切替工事を行いますが、山陰等で受信が困難

と思われる地域もあることから、現在、空港公団で電波受信調査中であり、その結果、地域によっては、引き続き共同受信施設となる場合もあります。なお、その場合は対象範囲及び親アンテナの候補地等について、空港公団から説明がされるようになっていきますので、しばらくお待ちいただきたいと思ひます。

海老川沼周辺の開発

農業を取り巻く厳しい状況の中、安定した就業の場の確保を図るとともに、若者が定着できる町づくりを進める方策として、海老川沼周辺の工業団地造成を県に要望しています。

乾草沼の整備

乾草沼は海跡沼として、近隣で唯一残された貴重な自然環境であることはいままでもなく、また、農業用水池としても重要な沼であります。この貴重な自然を後世に残すには、町としても何らかの整備をする必要



整備が待たれる乾草沼



毎年大勢のみなさんが参加するふるさとまつり

ふるさとまつりの実施方法

ふるさとまつりは、毎年各地区実行委員会が、ふるさと意識の醸成を図るために行っています。したがって、今後各各地区実行委員会で協議をしていただき、特色あるものにしていただければと願っています。

ゴルフ場の開発予定

平成7年9月26日付けで、千葉県の特許がおりました。今後は、6か月以内に工事に着手する予定だと伺っています。

集会施設の建て替え及び補修

集会施設の建て替え及び補修を行う場合には、補助金制度があります。(建て替えの場合の補助は、補助率10

分の8以内で1,000万円を限度)集会施設の建て替え及び補修を行う予定の集落は、企画財政課企画係にご相談ください。

県営土地改良事業(湛水防除)木戸地区

栗山川の流域開発による流出量の増加、地区内の宅地開発等により、排水機能が低下したため農作物に湛水被害が生じています。これら

来年も気軽に 対話できる方法で

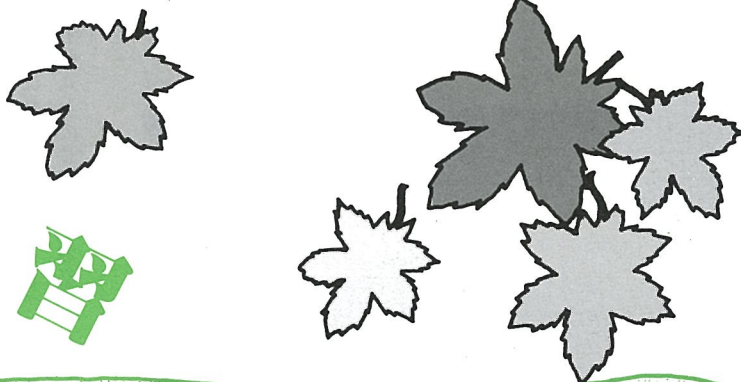
今年の地区別行政懇談会は、去年までとは趣きを変えて、町長と各課長と議会議員が各集落に訪れ、懇話方式で行われました。出席者の評判は非常に好評で、これからの行政について、期待をもたれたことと思います。私も町行政に協力する一員として、尚一層の努力をせねばと思いを新たにしております。来年の地区別行政懇談会も今年のような方式で、参加者が気軽に対話できるような形で計画していただきたいと思います。



行政委員会
水須辰雄会長

最後になりますが、今年各地区別行政懇談会を実行した町長に敬意を表するとともに職員のみなさんの活躍をお願いします。

生涯学習



in ひかり

9月24日
町民会館

生涯学習とは

自由時間の増大、生活水準の向上、高齢化の進展に伴い日々の生活に生きがいや楽しみを持ち、心豊かな生活を実感できるような生涯にわたって学ぶことが、重要となっています。誰からも強制されないで自分に適した手段・方法を選びながら、人間性豊かな生活を営むために、趣味やスポーツ、文化活動、ボランティア活動を行うことが「生涯学習」といわれています。

光町では、町民会館・図書館・海洋センター・スポーツ公園等の生涯学習関連施設も整い、各種学級講座、スポーツ教室、文化協会、体育協会の各部も活発に活動しています。

今回、皆さんに参加していただいた「フォーラム」も生涯学習の一環であり、11月18日・19日には「産業まつり文化祭」も開催されます。

あなたも無理をせず、好きなこと、興味のあることから参加し始めてみませんか。新しい自分に出会えるかもしれません。

詳しい問合せ、相談は、町民会館内生涯学習課で受け付けていますので、お気軽にどうぞ。

☎ 1358



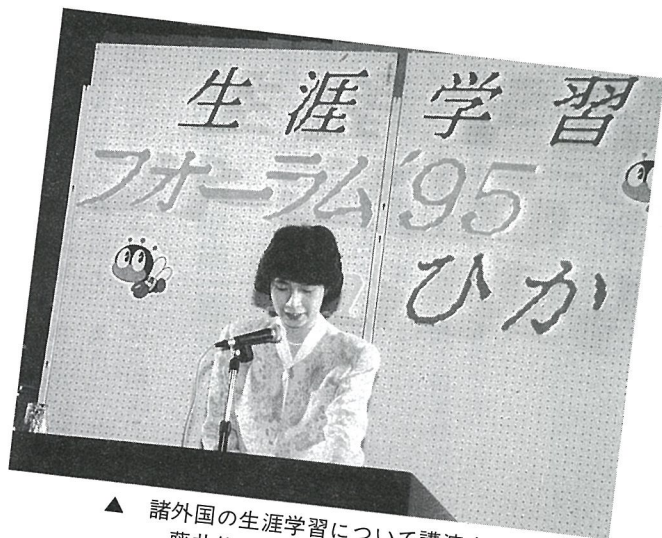
生涯学習のマスコット
「マナビイ」

女性のための祭典として始まったフォーラムが、「生涯学習」の一環として、すべてのみなさんを対象に行われ、たくさんの方が参加しました。

宇都宮大学助教授藤井佐知子先生の「諸外国の生涯学習について」と題しての、講演がありました。

その後、芸術文化鑑賞として、有馬徹ノーチェ・クバーナによるコンサート。

ノーチェ・クバーナとはキューバの夜という名のとおり、常夏の島キューバの情熱のラテンリズムに、参加者は心を奪われ、アンコールの拍手がいつまでも鳴りやみませんでした。



▲ 諸外国の生涯学習について講演する
藤井佐知子先生



▲ 講演を真剣に聞きいるみなさん

◆ インタビュー ◆



▲メンバーを囲んで
(右から3番目が杉山さん)

素晴らしい
演奏会

木戸 杉山昌久さん

有馬徹さんの音楽で、いつもダンスを踊っています。今日は生演奏をじっくり聴くことができ素晴らしい。

新しい風

生涯学習フォーラム '95

心にひびく

情熱のラテンリズム



▲ 日本の木曾節や各国の名曲が演奏されました。

ちょっと難しかった 講演会



宝 米
土屋 静子さん

生涯学習
という言葉
を最近知り、
大変興味を
もって参加

しましたが、講演は諸外国の生涯学習という事で専門的で大変難しかったです。もっと身近な、わかりやすい話を聞きたかったです。コンサートは、光町ですばらしい楽しい演奏を聴くことができ、感動しました。



白磯 向後美津江さん

楽しい企画を ありがとう

子供が学校の部活動で吹奏楽に入っているため、大変興味深く聴く事ができました。今までラテン音楽というただリズムカルなイメージしか持っていたのですが、今日は大変バラエティに富んだ素晴らしい演奏を聴かせて頂きました。良い音楽は体全体で直接受けとめると、心に響く確率も高いのだと実感しました。楽しい企画をありがとうございました。



▲ すばらしい世界の音楽に、アンコールの拍手が続きました。



▲海岸での安全監視・救助等を専門に行うライフセーバーに、木戸浜海岸の監視業務を委託しました。監視を続けるその姿は真剣そのもの。

まちの家計簿

VOL.4

平成7年度上半期の財政状況 収入と事業執行ともに順調

今年度の上半期の町の財政状況は、予算額の約53%が収入済、約34%が支出済となっており、収入状況及び事業執行状況ともに順調に推移しています。

今月号では、平成7年度

上半期の財政状況をお知らせします。具体的には、収入や支出の計画に対して、9月末までにどれ位の収入があつて、どれ位支出したのか、また、町が持つている土地や建物、基金などの財産がどれ位あつて、町の借りているお金がどれ位あるのかをお知らせします。「つまらなそうだなあ」と思わずにぜひご覧ください。

歳入

一般会計の歳入をみると、全体の収入計画に対して52・5%が収入済となっており、予定どおり順調にお金が入ってきていると言えます。参考までに近年の状況と比較してみると、平成5年度の同時期で39・7%、昨年度は49・6%でした。

一般財源

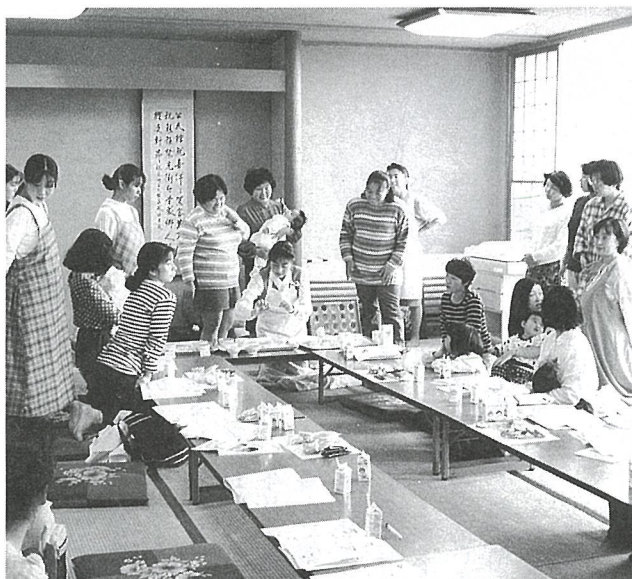
10ページのグラフをみると、一般会計の歳入の中でも地方交付税や町税、繰越金の収入率が高いことがわかります。これらは一般財源と言われるもので、使い道が特定されずに入ってくるお金のことです。

地方交付税とは

光町の一般財源の中で、一番金額の大きい地方交付税とはどういうものかご存じですか。簡単に説明すると、町が行う事業や事務処理のための経費のうち、国や県からの補助金等の特定財源により賄われるもの以外は、みなさんが納める町税によって賄われていますが、町税だけでは足りない部分を国から交付税としてもらうことができます。注意しなければいけないのは、たくさんのお金を使つて多くの事業を行った



▲各小学校で行っている図書館・海洋センターでの授業の送迎のため、民間バスを借り上げています。上半期では57回の利用がありました。



▲和やかなムードの中、離乳食について町の栄養士の説明を聞くみなさん、育児学級での1コマです。この他、さまざまな保健事業を行っています。



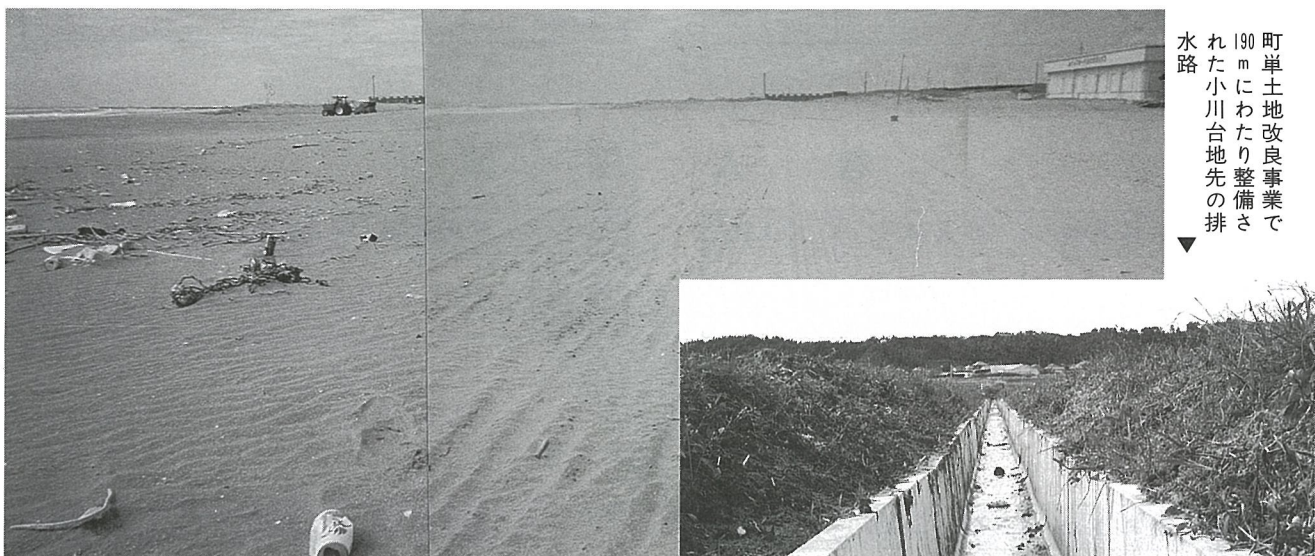
▲青少年海外視察研修に参加したみなさん。中国・明の十三陵前にて…。
21世紀の光町を担うため、大いに国際感覚を身につけてください。

からといって、足りない分を全額もらえるとは限らないことです。なぜなら、国が支出できる金額に限度があることはもちろんですが、地方交付税が必要となる全国の地方公共団体（市町村等）に不公平が生じないよう配分されるため、現実に地方公共団体が必要とする経費ではなく、国が定めた一定の基準により客観的に算定した経費を基に金額が決められるからです。

特定財源

次にグラフからわかることは、国庫支出金や県支出金、町債の収入率が低いことです。これらは前述の一般財源に対し、特定財源と言われるものです。特定財源は、使い道が決められて入ってくるお金です。また、特定財源は、対象となる事業が完了した後でなければもらえない性格のものが多いです。特定財源を充てて行っている事業の中には、道路整備のように完成までに長い期間を必要とするものが多くあり、これらが終わらなければ収入できないわけです。特定財源の収入率が低いのはこのためです。

歳出



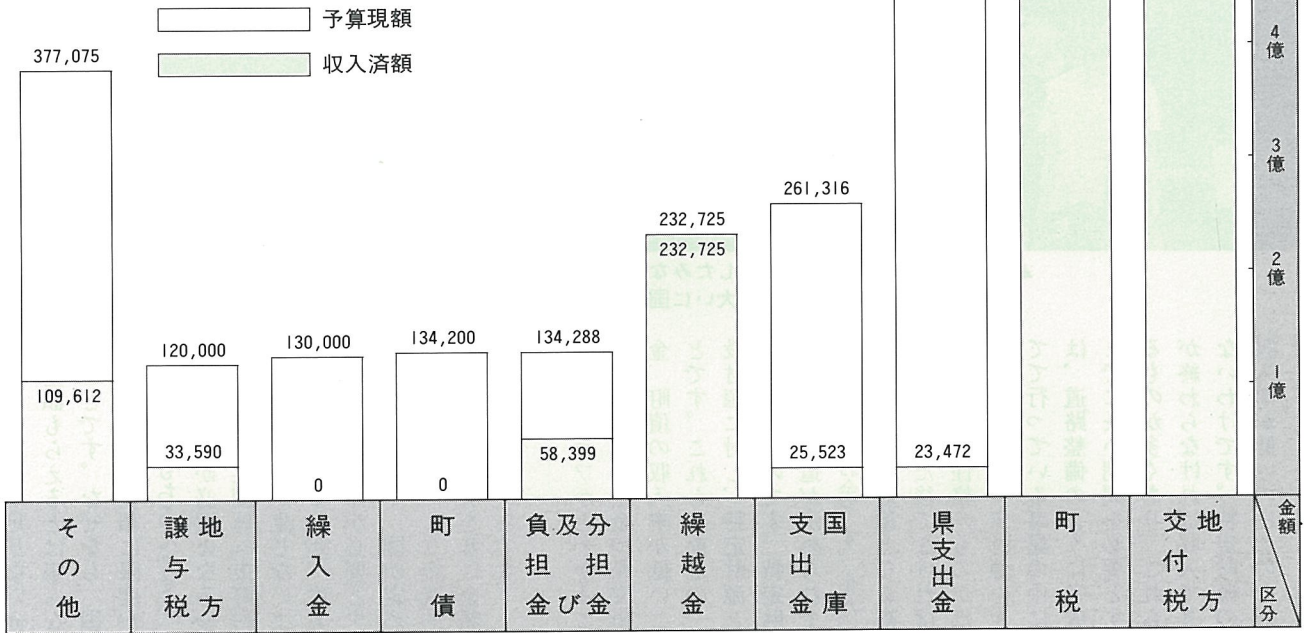
町単土地改良事業で190mにわたり整備された小川台地先の排水路

▲きれいな海岸を守り、木戸浜での海水浴を楽しんでもらうため、ビーチクリーナーという機械を使っての海岸清掃を3回行いました。（左）清掃前・（右）清掃後

執行状況

歳入 (単位：千円)

予算現額 46億5,214万5千円
 収入済額 24億4,271万6千円
 収入率 52.5%



特別会計執行状況

(単位：千円・%)

国民健康保険

	予算現額	収入済額	収入率
歳入	973,900	541,147	55.6

	予算現額	執行済額	執行率
歳出	973,900	432,649	44.4

老人保健

	予算現額	収入済額	収入率
歳入	858,000	363,256	42.3

	予算現額	執行済額	執行率
歳出	858,000	342,059	39.9

食肉センター

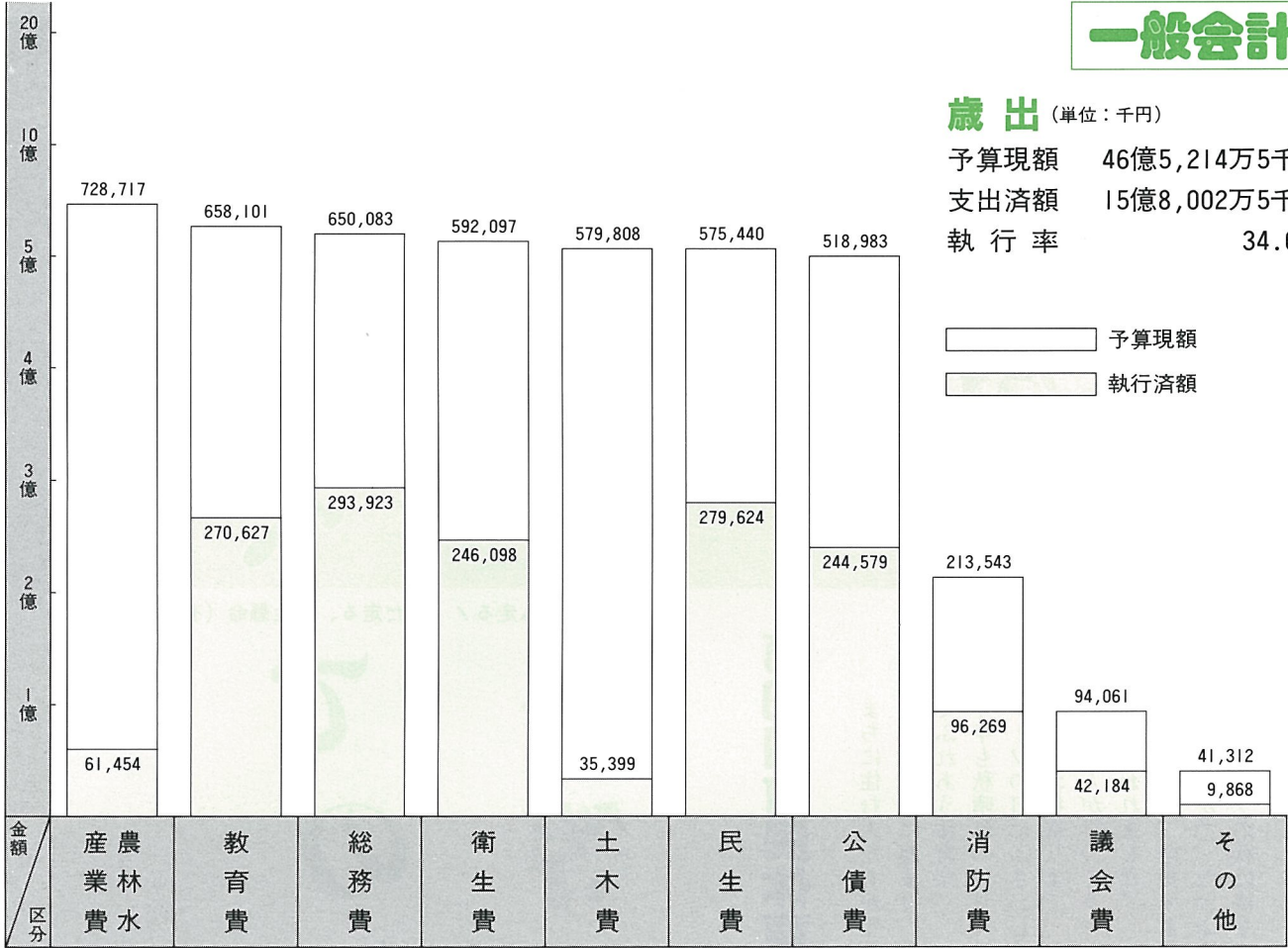
	予算現額	収入済額	収入率
歳入	230,246	127,431	55.3

	予算現額	執行済額	執行率
歳出	230,246	77,470	33.6

一般会計

歳出 (単位：千円)

予算現額 46億5,214万5千円
 支出済額 15億8,002万5千円
 執行率 34.0%



町の財産



町の借りているお金

特別会計 (1.3%)	教 育 債 (50.3%)	そ の 他 (48.4%)
5,770万円	22億4,448万7千円	21億5,670万3千円
食肉センター	学校教育施設 図書館等	道路整備 光スポーツ公園等
平成7年9月末現在高		44億5,889万円



すべ

▲走る！ ただ走る、一生懸命（有志マラソン）

第33回町民体育祭

まちに住む人たちが年一回、光中学校に集まり、笑顔でふれあう体育祭。今年も秋晴れの10月10日スポーツの町にふさわしく子供からお年寄りまで、たくさんの方が集って多彩な競技が行われました。競技する顔、応援する顔みんな晴やかで、たっぷり一日スポーツの秋に浸りました。

ての 人 に 一 等 賞

種
目
アイ
デア
賞



分団対抗リレー（消防団）

2位



優勝

▲してますか、ゴミの分別を（婦人会）正しく分別できましたか？



▲応援にも気合が入ります

▼光町の将来はこれで安心！



3位

うめよ、ふやせよ（幼保連絡協議会）

国際交流フェスティバル
イン 松戸

日時 12月16日(出) 午後1時～3時30分
場所 森のホール21（松戸市千駄堀646～4）
内容 講演「ピーターのニッポン体験記」・中国の舞踊

申込み・問合せ
☎ 043(297)0245

仮装行列



優勝
光深山猿の家族
(光楽園老人ホーム)

▲思わず猿もビックリ



3位
マンガの国グレート
(光友会)

▲かわいいデズニーが登場
▲昨年に続き第2弾ノ



2位
デズニーランド
(橋場子供会)



▲ソレノ入れ



▲せっかくの顔がだいなし

▼体育功労者の表彰を受ける光中陸上部のみなさん



▲ゴールは近い、ファイトノ!

ふれあい福祉講座

日時 11月25日(土) 午後1時30分～3時30分
 内容 講話「お年寄りの食事と病気時の食事」実技「老人食の調理実習」
 場所・申込み 11月22日までに九十九里ホームデイサービスセンターまで ☎02115

11月18・19日 産業まつり・文化祭

秋を楽しもう

この日を待ちかねたように、おおくの人がどっと練りだす産業まつり・文化祭。芸術の秋・食欲の秋にふさわしく、会場には芸術作品が並び、秋の味覚を格安で販売。恒例のつきたてのおもち、豪快な牛の丸焼きなどイベントがいっぱいです。ぜひ、ご家族そろって出かけください。

文化部門

生涯学習文化講演会

TBSお天気キャスター 森田正光氏

子ども映画会「ライオンキング」

文化部門は、園児からお年寄りまで多くの方の作品が、町民会館と図書館ハイビジョンホールで展示され、小・中学生の音楽発表、各種発表会が町民会館大ホールで行われます。生涯学習講座やクラブ活動で学んだみなさんの成果を、ぜひご

覧ください。

また、生涯学習文化講演会と題して、TBSの人気お天気キャスター森田正光氏から、「異常気象と環境破壊」についての講演と、子どもアニメ映画二本が上映されます。

婦人会バザー

19日 町民会館前

茶席

19日 町民会館和室

囲碁会

19日 保健センター

将棋会

19日 保健センター

会場

- 町民会館
- 図書館前ひろば
- 町体育館
- 保健センター
- 町立図書館

献血

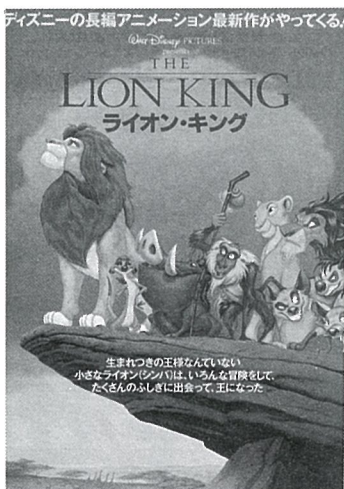
19日 保健センター前

園芸クラブ展示即売

19日 図書館前広場

菊化展

19日 図書館玄関ホール



18日(土) 子供映画会
「ライオンキング」
「おこりじろう」同時上映
午後3時40分～5時40分
町民会館大ホール

生涯学習文化講演会
19日(日) 午後1時30分～3時
TBSお天気キャスター森田正光氏
「異常気象と環境破壊」



19日午前9時～午後3時
図書館前広場



退職金づくりは
「中退金」で

中小企業で退職金制度を設けたい場合は、安全・確実・有利な国の「中退金制度」をご利用ください。
問合せ 中退金の退職金相談コーナー ☎03(3805)8951



セーラームーンショー 19日午前11時・午後2時 図書館前広場

産業部門

フレッシュ野菜と
ジューシーな肉

…日用品雑貨も勢ぞろい…

産業部門は、図書館前広場を中心に行われます。体育館では町内で生産された農・畜産物の品評会が行われ、図書館前広場の青空市には新鮮野菜がドッサリ並び、各商店からは日用品雑貨などが勢ぞろいします。つきたてのおもちと豪快な牛ももの丸焼きなど、サービスコナーも盛りだくさんです。

ミニSLやフワフワコアラ、セーラームーンも待っています。

ついています。

町体育館

各種野菜の品評会
企業紹介コーナー

ブライダル展示コーナー

郷土工芸品・ふるさと産品展示

手芸作品展示

サービスコナー

もち・コーヒー・みそ汁・わたあめ・牛も肉の丸焼き・さんま

図書館前駐車場

農・畜産物即売会

日用品雑貨展示・即売会

電気相談・電話相談

乳製品販売

コンピュータ健康診断

成人病予防食展示と試食

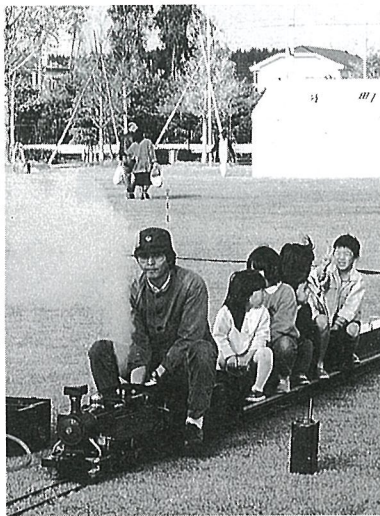
年金ひろば・税に関する相談

竹細工コーナー

地域資源調査事業紹介とアンケート

ポップコーンの販売

ミニSL・図書館前
19日午前9時～午後3時



プログラム

図書館前広場	町民会館大ホール
(19日)	(18日)
ビンゴゲーム 10時30分～11時	小・中学生音楽発表会 午後1時～3時30分
セーラームーンショー 11時～11時30分	子供映画会 3時40分～5時40分
光ウインドオーケストラ 正午～午後1時	(19日)
ストリートダンス 1時～2時	舞踊・カラオケ合同発表会 9時～11時45分
セーラームーンショー 2時～2時30分	着物振舞発表会 11時45分～正午
ビンゴゲーム 2時30分～3時	健康ストレッチ 正午～午後12時20分
	琴同好会発表 12時30分～12時50分
	コール・リヒト 12時50分～1時20分
	生涯学習文化講演会 1時30分～3時
	フラダンス発表会 3時～4時10分

11/19 テーマ
「21世紀にはばたく僕達(夢)」
中学校文化祭

マイバックキャンペーン

10/22 ~ 12/31

・買い物袋を持参して、レジ袋・過剰包装の辞退を
・近くのお店のトレイの回収にご協力を
(トレイ=ハップーステロール製のお皿等)

問合せ 千葉県生活環境課
リサイクル推進班
☎043(223)2757

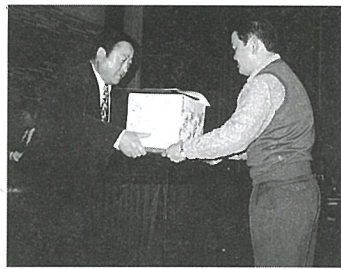
青少年相談員のみなさんです

青少年活動の積極的な推進を図り、健全育成にご尽力頂いている青少年相談員が、10月1日付で新しくなりました。

3年間よろしく申し上げます。

◎会長 ○副会長

地区	氏名	電話
篠本一区	行方広幸	85-0293
篠本二区	○大木勝	85-0058
篠本三区	江波戸明	85-0276
新井	森啓修	85-0678
宝米	土屋英夫	85-0356
二又	内藤洸一	85-0556
母子	鈴木光男	85-0179
小田部	実川正和	85-0645
台	大木正浩	85-0603
小川台	鈴木茂	85-0749
傍示戸	加瀬庄治	85-1281
富下	加瀬博信	85-1206
虫生	○土屋信治	85-1109
芝崎	関卓郎	85-0739
作間内	越川克治	84-2066
県営住宅	○長谷川清貴	84-2906
宮内	向後勝雄	84-0993
古屋	石川伸	84-0264
橋場	伊藤昭	84-1199
橋場	伊藤浩二	84-1627
橋場	伊橋成幸	84-2200
桑郷	小林浩明	84-0891
西高野	大木昭浩	84-2191
入	◎林孝志	84-0669
篠原	秋山茂	84-0938
原方	伊橋照巳	84-1333
谷中	伊藤芳司	84-2359
辻	篠崎一美	84-1379
木戸	○大木宏次	84-0381
長塚	実川滋樹	84-0536
五ノ神	川嶋清一	84-0735
尾垂五区	伊藤美由紀	84-2235
尾垂六区	石田正吉	84-2180
白磯	実川久	84-0327
関	渡辺勇	84-0306



優良生産者の及川さん(右)

食肉センター問屋協会主催の、第7回豚枝肉共進会が10月13日に食肉センターで行われ、町内及び近隣市町の生産者から50組100頭の

優良豚肉を児童、お年寄りに寄贈

豚枝肉共進会

出品がありました。厳正な審査の結果、野栄町の実川弘さんの豚が、最優秀賞に選ばれた他、原方の伊橋正吉さんが銀賞に、牛の優良生産者として作間の及川孝夫さんがそれぞれ表彰されました。なお、この日の優良豚を町内の各小学校、保育園、老人ホーム等の児童、お年寄りに賞味していただきましたという事で、問屋協会から2頭分の豚肉が寄贈されました。



北国の川でサケのそ上げ報じられていますが、その上南限の栗山川にも待望のサケが帰ってきました。始まつたばかりですが捕獲し

「今年はいそいそ」栗山川にサケ戻る



網に、10月14日42尾、同日48尾が掛かりました。「今年はいそいそ」とサケ回帰事業に熱心な人たちは張り切っています。

大杉神社祭礼

国土開発、産業発展、海上安全を司る三神様をまつる、由緒ある尾垂北川岸の大杉神社の祭礼が十月十五日盛大に行われました。三年前社屋の全面的改築を行い立派になりましたので、氏子総代の稗田忍さん始め地区



の皆さんのお骨折りで賑やかに、晴れた秋空の下、一日笛太鼓が鳴り響き、地区の人たちが楽しみました。通信員 山辺光男(木戸)

G・G場の清掃

毎週水・土曜日の午前中傍示戸・富下・若梅集落のみなさんでグラウンドゴルフを楽しんでいます。その後入テイツクを鎌や草などに持ちかえ清掃、いつも気分よく練習できます。



通信員 伊藤英子(富下)

デイサービスの1日



パート ㊦

在宅の寝たきり老人等を対象に、デイサービスセンターで、日常の動作訓練や、入浴、給食のサービスを行います。訪問による入浴サービスも行っていますので、ぜひご利用ください。

問合せ 役場住民福祉課福祉係 ☎1211

12時～13時

食 事

・ ゆっくり、楽しみながら食べます。



8時30分～9時

訪 問

・ 施設から迎える車が
出発
各利用者の家を訪問
します。



13時～14時

休 憩

・ 食後はしばらく自由時間となります。

14時～15時

リハビリ

・ 休憩の後、リハビリを兼ねたレクリエーションが始まります。内容はミニゴルフ、ゲートボール・カラオケなどいろいろあります。

1人ではつらいリハビリも、楽しみながら自然に行えます



9時30分

到 着

・ 迎えにでていた車が
施設に到着



9時30分～10時

健康チェック

・ 到着順に看護婦が血圧、脈拍、体温等、健康チェック。異常がなければ入浴となります。



15時30分

帰 宅

— お 知 ら せ —

〈戦没者追悼式の開催〉

戦後50年が経過し、戦争体験が風化しつつある昨今、先の大戦で尊い命を捧げられた犠牲者を追悼し、平和への誓いを新たにするため開催されます。

日 時 11月30日(休)午前10時

会 場 町民会館大ホール

参列申込 戦没者遺族会役員・社会福祉協議会までご連絡ください。☎1358

10時～12時 **入浴・休憩**

寝たままで、入浴できます。職員の介護で洗髪から全身まで洗ってもらえます。ゆっくり入浴でき好評です。

— 訪問入浴サービス —

重度の寝たきり老人を対象に、施設から利用者宅に出向き、健康チェックをした後、入浴のサービスを行っています。現在2名が利用しています。



「光風館」からのお知らせ

・ 将棋の日 毎週火曜日

・ 囲碁の日 毎週木曜日

・ 時間 9時30分～午後4時まで

(尚、日曜・祝祭日・年末年始は休館です。)



「ホクホク」の焼きいもおいしかったよ

収穫祭 日吉小

自分たちで育てたさつまいもを収穫して、焼きいもにする収穫祭が、10月13日行われました。

朝、火をつけたすくもに三時間目にさつまいもを入ると、お昼過ぎに、ホクホクの焼きいもの出

来上がり。校庭で各学級ごとに収穫についての発表のあと、待ちに待ったお楽しみ時間。すくもの山から取り出すと「ふう〜ん」と甘いにおい。「とってもおいしいね。甘いね。」と、大きな焼きいもを手につうふう言いながら食べました。子供たちは「また来年もやりたい」と満

▼大きな焼きいもを「パクパク」おいしそうです



多くの感動と貴重な体験

町では、毎年国際交流事業として、多くの中学生を海外に派遣し、研修を行っています。今年も夏休みを利用し、シンガポールへ2名、オーストラリアへ5名の生徒が派遣されました。それぞれ訪問先での交流、視察の感想を紹介します。

すばらしい自然と明るく優しい人です

3年 土屋 怜子

私にとってオーストラ

リアで過ごした5日間はとても充実した日々でした。

そして、5日間という短い間に、多くのすばらしい自然が身ををもって、感じる事ができました。3日目に行ったスミスフィールドハイスクールでは、初めは慣れない環境に戸惑いましたが、生徒のみんなが声をかけてくれたので、私もあいさつ程度の英語を話すことができ、友達になれたような気がして、少しうれしかったです。それに何人かの生徒が、英語の単語を日本語に訳した紙を持っていて、私に日本語で話しかけて

くれた心づかいに、とても暖かみを感じました。

オーストラリアには、多くのすばらしい自然があり、またそこは明るく優しい人であふれていました。そんなオーストラリアで過ごした5日間は、忘れることのない良い思い出になりました。

▼友達できたよ！



驚きと感動の連続

2年 關 祥平



▲ウイットリースクール前での關君（左）

8月1日から5日までシンガポールへの研修に参加しましたが、この研修では、驚きと感動の連続でした。シンガポールに着いて、まず最初に感じた事は、やはりきれいな国だと思いました。しかも今年にはシンガポールの30周年記念で、8月9日にイベントが行われますが、9日までいられないのが残念でした。シンガポールはいろいろな文化がまじっているのです、建物の形もさまざまです、驚きました。

ウイットリー中学訪問で感じたことはまず、校舎のデザイン、色などが

ユニークできれいだと思います。また、学校内は土足で入れ、その上、売店があつてお菓子などが売っていました。現地の中学生は明るく、初対面のぼくとも、陽気に接してくれました。そのつき合いのうまさ、外国人と日本人との違いかと思えました。また少し不安だった英語も、現地の人に通じたので、とてもうれしかったです。ぼくはこの研修に参加でき、勉強ができたことが、良かったと思えました。



楽あれば苦あり 苦あれば楽あり

世の中はいつも楽しいことばかりあるわけではなく、また苦しいことばかりあるわけでもないという戒めとなぐさめの言葉。



4年 伊藤 恵さん



『コリントゲーム』

※ビー玉の、はねかえりを考えて、くき打ちしました。色もきれいにぬれました。

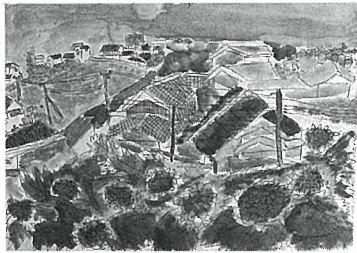


1年 大木 涼助君



※まちがえなように、おてほんをよく見てかきました。

あつまれ みんなの力作



『まどから見える景色』

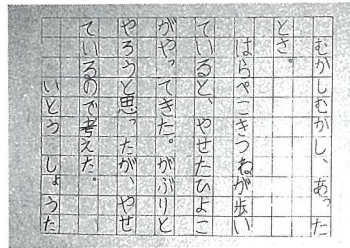


5年 川野公一郎君

※教室のまどから見える景色です。遠近感がでるよう描きました。



2年 伊藤 彰太君



※一字一字ていねいに書きました。漢字のはねやはらいがむずかしかったです。



6年 伊藤 富恵さん



『遊ぶ犬』 (ムフ)

※私の犬をイメージして作りました。耳や手足がむずかしかったです。

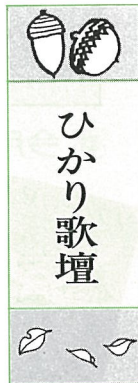


3年 伊藤 友子さん



伊藤 友子

※字の大きさをやりあいをかんがえて書いたら、じょうずに書けました。



鈴木甲子幸 (白磯)

ナホトカの丘に眠れる幾百体

ダモイの夢を永久に結びて

帰国の夢を永久に結ばるる兵士に
深い同苦を覚えすには居られない。

伊藤 鏡子 (虫生)

新盆のすみてかそけき庭隅の

萩にひそめる蟋蟀の声

御主人の新盆をすまされほつとし
た庭隅で聞く虫の音に一入の哀れ
を感じさせらるる。

土屋 好 (虫生)

明け初むる光届くや一面に

咲く露草は瑠璃を鏤む

早朝の露草の鮮明な美しさに深い
感動を覚えました。

高梨 キヨ (木戸)

受話器より飛び出し来たる「有難う」

はやりの玩具孫に贈りぬ

幼い孫との心の交流がさりげなく
交はされる一時の楽しさが何はれ
ます。

評者 竹内 紀葉

健康へのメッセージ

シリーズ ⑭

糖尿病の治療

自己判断は禁物

不明な点は
医師に相談を

光町の皆さんこんにちは。今回は糖尿病の治療についてお話ししたいと思います。
以前に糖尿病の治療は、自覚を持って食事療法や適度な運動をすることが基本であることはお話ししたので、今回は薬による治療をお話しします。

糖尿病の薬には、飲み薬とインシュリンの注射があります。食事療法だけではうまく血糖をコントロール出来ない時には、まず基本的には飲み薬から治療を開始します。糖尿病の飲み薬は大きく分けて二種類あります。ひとつは臓器からインシュリンを分泌させて血糖を下げる薬です。糖尿病では、インシュリンの分泌が悪くなることから血糖が高くなってしまいうわけです。その分泌を薬でよくしてあげるわけです。もうひとつは、食事の栄養分がゆっくりと吸収されるようにして、食後に血糖が上がりにくいようにする薬です。インシュリンの分泌が鈍くなると、食事が胃の中に入ってきてすぐ反応することができない

その1. 飲み薬



らご注意ください）
これらの薬を飲む時には、いくつかの注意点があります。一番注意すべきは低血糖です。薬が効きすぎると血糖が下がります。動悸がしたり、冷や汗が出たり、ひどいと意識を失ってしまったりします。このような症状がみられたらすぐに砂糖や甘いアメやジュースなどをとって糖分を補給してください。糖分はすぐに吸収されますから、症状はすみやかに改善するはずですが、もしそれでもよくならない時には、すぐ医者にかかってください。低血糖は、ほっておくと倒れてしまいますから、あしたになってからではだめですよ！
また、糖分を吸収しにくくする薬をのんでいる人は、普通の砂糖などでは吸収が悪いので低血糖と思ったら薬を出した医者のところからもらう「ブドウ糖」をなめるようにしてください。これならすぐに吸収されます。

低血糖は、ほっておくとこわい副作用があります。何度も起きるようなら早めに医者にかかって相談してください。また低血糖予防に一番重要なのは、食事がとれない時（吐き気があったり、検査の日など）は、糖尿病の薬を絶対に飲まないことです。血圧の薬などは食事をとらない時に飲んでもあまり問題はありますが、糖尿病の薬は飲まないようにしてください。薬についてわからない点がありましたらいつでもご相談下さい。「まあ大丈夫だろう」は禁物ですよ！インシュリンについてはまた後でお話ししたいと思います。



東陽病院 鈴木健士 医師

ため、食後に血糖が異常に高くなってしまうわけです。この薬は、栄養の吸収を少し減らすことでゆっくりと吸収するようにして鈍い反応でも間に合うようにするのです。（ただしこの薬は食前に飲まないと効きません）

低血糖は、ほっておくとこわい副作用があります。何度も起きるようなら早めに医者にかかって相談してください。また低血糖予防に一番重要なのは、食事がとれない時（吐き気があったり、検査の日など）は、糖尿病の薬を絶対に飲まないことです。血圧の薬などは食事をとらない時に飲んでもあまり問題はありますが、糖尿病の薬は飲まないようにしてください。薬についてわからない点がありましたらいつでもご相談下さい。「まあ大丈夫だろう」は禁物ですよ！インシュリンについてはまた後でお話ししたいと思います。

ほんの **森**

＝町立図書館＝
☎043311

🌸 今月のハナマル本 🌸



「ソフィーの世界」

ヨースタイン・ゴルドル著
日本放送出版協会

《今月の新刊》

作品名	著者名	出版社
パイナップルヘッド	吉本ばなな	幻冬舎
華の下にて	内田康夫	幻冬舎
無明山脈	梓林太郎	徳間書店
八代将軍吉宗 下	ジェームズ三木	日本放送出版協会
乗り遅れた女	夏樹静子	双葉社
欲望	山川健一	ベネッセ・コーポレーション
怪談人恋坂	赤川次郎	角川書店
蓮如物語	五木寛之	角川書店
六道ヶ辻 大導師一族の滅亡	栗本薫	角川書店
嵐ヶ熱血ポンちゃん!	山田詠美	講談社
魔女のソナタ 伊集院大介の洞察	栗本薫	講談社
孟嘗君 1・2	宮城谷昌光	講談社
これを食べなきゃーわたしの食物史ー	渡辺淳一	集英社
花物語	橋本治	集英社
女文士	林真理子	新潮社
悪と異端者	筒井康隆	中央公論社
カインの娘たち	コリン・デクスター	早川書房
告解	ディック・フランシス	早川書房
工ボラ	ウィリアム・クロース	文芸春秋
小林カツ代の晩ごはん決まった!	小林カツ代	講談社



9月

開館日数 23日 来館者数 15,707人 図書貸出冊数 27,586冊

はぐくむ光のびる若芽

(139)

篠本三区 江波戸秋子

わが家の一日は、おはようから始まります。

家族は、父母、主人、私、小二の翔子、保育園年中組の怜子の6人と、一匹の猫（ミーコ）がいます。

長女はしつかり者で人好し。小さいころは、いつも熱をだしてひきつけ等を何回となくくり返したり、登園拒否を起こして先生方にも迷惑をかけた子が、今は、学校を休まず明るく元気に通っています。

そして自分なりに遊びを見つけ、友達の和も増えた様子で、学校での出来事を話してくれます。次女はがんばる者で負けずらしい。自分の意思を最後まで通します。今が一番反抗期らしく「うるさいな」と言つて、父母たちを困らせているちよつぱり手のかかる女の子です。私もつい大声をだし、「だった二人だけの姉

妹なんだから、仲良くしなさい」と言つて叱つてしまっています。

さて、月日のたつのは早いもので、わが家の教育方針とが、躰とが考える間もなく無我夢中で8年間が過ぎました。子供が保育園から小学校に進むにつれ、人との和、家庭教育のあり方・親子とのふれあい等、たくさんの事を学ぶことができました。その中で、松井安俊先生が話された言葉、「やってみせ、言つて聞かせて、させて見て、誉めてやらねば人は動かじ」。

「女は誰でも母親になれるが、母親である事は難しいことだ」。この二つの言葉が私の脳裏に残り、今までの自分の子供への接し方、育て方を恥じ、これからは

子供の立場になって考えたい



▲友達みたいな親子関係でありたい

親の意見を押しつけず、子供の立場になって考えてあげたいと思います。私が仕事に行けるのも、父母たちの協力があったからこそと、いつも感謝しています。まだまだスタートしたばかりの未熟者ですが、途中でつまづいた時は、先輩である父

母に教えて頂きながら、子供たちと一緒に勉強し元気で明るく、友達みたいな親子関係でありたいと思います。そして動物を飼う事で「命は大切なんだ」という事を知ってほしいという思いをこめて…。

初心に帰って、私も再出発したいと思えます。



乳幼児には危険がいっぱい

やけどをしたらどうすればいい

これからの季節はストーブなど暖房を使いはじめますので、子供のやけどが心配ですね。

どんなやけどの場合でも、まず冷やすことが大切です。冷やすことで症状の進行を抑え、痛みをやらわげることが出来ます。やけどした部分に水道の水をかけるか浴槽の水につけて、20〜30分ほど冷やして下さい。水ぶくれができるようなII度以上のやけど（下表参照）の場合は医師（外科・皮膚科）の診察を受けます。また、からだの表面積の3分の1以上をやけどしたときは、生命の危険がありますから、急いで救急車を呼びましょう。



やけどの程度とその後の処置

	皮膚の状態	症状	応急手当後の経過	処置
I度のやけど	赤くなる	ひりひり痛む	●数日で治る ●あとは残らない	清潔なガーゼで傷口を保護し、しばらく様子を見る
II度のやけど	水ぶくれができる	激しく痛む	●1〜2週間で治る ●あとはただれない	ただちに病院へ連れていく
III度のやけど	青白くなる黒くこげる	痛みはない	●数カ月の治療が必要 ●あとが残り、皮膚移植が必要なケースも	

◎低温やけどにも注意を!

電気毛布、電気カーペット、湯たんば、電気アンカ、カイロなど比較的低温のものでも、長時間当てたままにするとやけどをすることがあります。こうした低温やけどを防ぐためには長時間の使用はさげ、バスタオルなどを使って子どもからだに直接ふれないように工夫しましょう。夜、寝るときは、スイッチを切るほうが無難です。

◎やけどの冷やし方

●手・足は水道の水を出しっぱなしにして冷やす。
●頭・顔は冷水のシャワーをかける。
●耳・目は、直接水をかけず、冷たいタオルをこまめに取り替えながら冷やす。
●全身は服のまま浴槽の水につける。

難病相談 (予約制)

日時 12月7日(木) 午後1時30分〜3時30分 担当専門医
場所・申込み 八日市場保健所 ☎01281 予防課・保健指導課

早見表

・所得税の場合（平成7年の収入から適用）

配偶者のパート収入	配偶者控除額	配偶者特別控除額	合計
70万円未満	38(万円)	38(万円)	76(万円)
70万円以上 75万円未満	38	33	71
75万円以上 80万円未満	38	28	66
80万円以上 85万円未満	38	23	61
85万円以上 90万円未満	38	18	56
90万円以上 95万円未満	38	13	51
95万円以上100万円未満	38	8	46
100万円以上103万円未満	38	3	41
103万円	38	—	38
103万円以上105万円未満	—	38	38
105万円以上110万円未満	—	36	36
110万円以上115万円未満	—	31	31
115万円以上120万円未満	—	26	26
120万円以上125万円未満	—	21	21
125万円以上130万円未満	—	16	16
130万円以上135万円未満	—	11	11
135万円以上140万円未満	—	6	6
140万円以上141万円未満	—	3	3
141万円以上	—	—	—

・住民税の場合（平成8年度課税から適用）

配偶者のパート収入	配偶者控除額	配偶者特別控除額	合計
75万円未満	33(万円)	33(万円)	66(万円)
75万円以上 80万円未満	33	28	61
80万円以上 85万円未満	33	23	56
85万円以上 90万円未満	33	18	51
90万円以上 95万円未満	33	13	46
95万円以上100万円未満	33	8	41
100万円以上103万円未満	33	3	36
103万円	33	—	33
103万円以上110万円未満	—	33	33
110万円以上115万円未満	—	31	31
115万円以上120万円未満	—	26	26
120万円以上125万円未満	—	21	21
125万円以上130万円未満	—	16	16
130万円以上135万円未満	—	11	11
135万円以上140万円未満	—	6	6
140万円以上141万円未満	—	3	3
141万円以上	—	—	—

※8年度住民税は、7年中の収入に基づき課税されます。

配偶者控除と
配偶者特別控除



夫は、妻がパートで働いていても、次のとおり配偶者控除と配偶者特別控除が受けられます。

妻のパート収入が103万円までであれば、配偶者控除と配偶者特別控除の両方が受けられます。103万円を超えていても141万円未満であれば、配偶者特別控除のみ受け取ることができます。

ただし、夫の合計所得が1000万円（給与収入で1230万円）を超えると受けられません。具体的には左の「早見表」をご覧ください。

◎年末調整等説明会

日時 11月28日(火) 午後1時30分～

場所 八日市場市民ふれあいセンター

◎青色申告決算説明会

日時 12月7日(休) 午後1時30分～

場所 光町役場第1・2会議室



税を知る週間
11/11～17

行事名	税の無料相談	中・高生の税に関するポスター・作文・標語展
会場		
図書館前駐車場 (産業まつり、文化祭会場)	11/19(日) 午前10時～ 午後2時	
エイトピア2階 ホール (八日市場)	11/17(金) 午前10時30分～ 午後3時	11/16(木)～20(月) 午前10時～ 午後8時
サンモール1階 タワーコート (旭)	12/1(金) 午前10時30分～ 午後3時	11/30(木)～ 12/4(月) 午前10時～ 午後8時

収集場所 各集会施設
保健衛生課環境係
問合せ 084-111-5500

内容 自宅付近の道路や空地のゴミを収集します。

日時 12月10日(日) 午前7時～9時

ふるさと光町を美しく
環境美化運動

集めたゴミ20トン	
新聞	9,400kg
雑誌	5,100kg
着	1,140kg
ダンボール	1,340kg
空き缶(アルミ)	380kg
空き缶(スチール)	3,400kg
計	20,760kg

※リサイクル結果

た。ご協力ありがとうございました。
○9月10日(日)に行われた「光町リサイクルの日」の結果については、次のとおりです。

※小雨は行います。なお中止の時は、防災行政無線でお知らせします。

回収場所 各集会施設
回収品目 (6品目) 空き缶
・古新聞・古雑誌・古着・牛乳パック・ダンボール

期日 11月12日(日)

受付時間 午前8時～9時

リサイクルの日

第47回 人権週間

12月4日～10日

人間は、だれでも「幸福な生活を送る権利」を持っています。

◎あなたの人権は守られていますか。

◎他人の人権を侵していませんか。

人権問題のご相談は、左記の人権擁護委員、または千葉地方事務局八日市場支局(☎②0302)へご相談ください。

久保田恭尊氏 ☎1360(宝来)

犬は正しく飼いましょう



正しい飼い方をおこたりに、放し飼いや捨てたりして、他人に迷惑をかける被害も多く出ています。犬の引き起こした事故は、すべて飼い主の責任になりますので、責任をもって飼いましょう。

また、やむを得ない事情により犬・猫が飼えなくなった場合は、引き取り制度があります。

- ◎不用犬・猫の引き取り日時 毎週水曜日 午後2時～2時10分
- ◎登録・狂犬病予防注射 犬の登録を行っていない方は、お近くの動物病院で予防注射を受け、登録を行ってください。また、飼い犬が死亡した場合や、飼い主の住所が変更した時はご連絡ください。
- ◎登録・連絡先 保健衛生課環境係 ☎1158

ふれあい結婚相談実施

毎月第3木曜日(12月は14日)に、結婚相談を行っています。他市町との情報交換も充実していますので、ぜひお気軽にどうぞ

この人権週間にちなみ、「特設人権相談所」を開設しますので、お気軽においでください。

日時 12月13日(水) 午後1時～3時

場所 町民会館B会議室
相談員 人権擁護委員、弁護士他

中小企業設備近代化資金のご利用を

この資金は、中小企業の皆様が経営合理化のために機械・設備を近代化しようとするとき、県が経営診断を行って、直接長期無利子の資金を融資する制度です。

対象企業 国の指定する機械金属工業・軽工業・繊維工業・農林水産業・小売業卸売業・その他の業種に属する企業で、現在の事業を原則として1年以上営んでいる企業

貸付額 設備代金の1/2以内で4000万円まで

利率 無利率

返済方法 1年据置 4年均等返済

連帯保証人 個人事業所

2人・法人事業所：3人
申込み・問合せ 海匠支庁商工労政課 ☎8050

旭中央病院付属看護専門学校看護学生募集

人員 奨学生45人(卒業後同病院に3年以上勤務。奨学金月額3万円支給)

受験資格 高等学校を卒業または、卒業見込みの方で、25歳までの男女

受付 8年1月4日～26日

おくやみ申し上げます

10月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	死亡月日	氏名	年齢
芝崎	18	宇井 ゆき	95
関	7	宮本 勝治郎	77
谷中	7	越川 恵子	46
谷中	7	越川 正徳	68
篠原	6	大木 昭	83
橋場	6	櫻田 さた	92
橋場	6	加瀬 直斗	86
橋場	4	越川 いの	83
尾垂五区	4	伊藤 クニ	79
尾垂五区	4	秋葉 治一	90
関	4	戸田 喜友	64
磯	1	増田 ハル	81
磯	1	加瀬 もと	97

試験日 8年2月1・2日
問合せ 旭中央病院付属看護専門学校 ☎8111

さわやかハートちば 海匠地域の集い

日時 12月9日(土)午後2時～4時(予定)

場所 銚子商工会館

内容 ○講演「相撲人生・継続こそ力なり」北陣親方(元関脇麒麟児)

○さわやか体験談の発表

手作りの料理を食卓に



食生活改善推進員 川野二三江(白磯)

背黒いわしのごま漬

作り方

①魚はうろこを洗い落とし、頭と内臓を取り、腹を良く洗い流水で2

材料(4人分)

- 背黒いわし.....1kg
- 塩.....150g
- 黒ごま.....1カップ
- 柚子.....2個
- 赤唐辛子.....5～6本

- ② 3時間位血抜きする。水切りをし、塩をまぶして一日位おく。
- ③ 塩漬した魚をよく洗って水切りする。
- ④ 好みにより酢で洗うのも良いです。
- ⑤ (本漬)ごまを炒り、柚子皮は千切り、唐辛子は2～3ミリの輪切りにする。
- ⑥ ザルに魚を並べ、ごま、柚子、唐辛子をふりかけ重なるように漬ける。2～3時間で出来上がる。(ポイント) 鮮度の良いものを使い、血抜きを良くする事です。

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所	
11	14	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
	17	乳児健診	H7.3～4.7～8月生	午後1時30分～2時	保健センター
12	1	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター
	8	健康づくり運動モデル事業	虫生地区 古屋地区	午前9時30分～ 午後1時30分～	

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所	
12	1	ポリオ生ワクチン	H7.1月～6月生	午後2時～2時30分	保健センター
	5	三種混合	6年	午後2時～	白浜小学校

大活躍“6位入賞” 県民体育大会陸上女子

10月7・8日鴨川市を中心に開催された大会で、匝瑳郡市代表として出場したみなさんが大活躍。特に女子の部では、33団体中6位に入賞しました。主な成績は次のとおりです。

成年女子の部	走幅跳	1位	5 m 32	市原恵子
少年女子の部	100m	6位	13秒13	実川和美
	走高跳	3位	1 m 50	宇井 忍
共通女子の部	800m	5位	2分21秒11	川代真弓
	3000m	6位	10分04秒97	川代真弓
少年男子の部	走高跳	4位	1 m 90	土屋雄一
共通男子の部	400m H	4位	55秒00	土屋雄一

おおきく なあ～れ



(新井) 菱木 博さん

長男 ^{りょうすけ} 亮輔くん 平成3年11月1日生まれ
長女 ^{あずさ} 梓ちゃん 平成5年6月23日生まれ

亮輔くんは、ウルトラマンの好きな保育園の年少さん。
保育園バスの送り迎えが梓ちゃんの日課。
あ兄ちゃんの帰りを楽しみにまっている梓ちゃんです。



秋晴れの10月3日、光文化の森公園芝生広場で「さわやかスポーツ大会」が開かれました。参加した方々は、お互いに助け合い、またボランティアの協力を得ながら、ハンディを乗り越え、グラウンドゴルフ等5種目の競技に参加し、スポーツを楽しみました。

助け合ってゴールイン

「さわやかスポーツ大会」

一周年を迎える図書館は、全国トップクラスの利用状況でたいへんな人気。私も福井県丸岡町が全国に募集した「日本一短い母への手紙」という本を読みました。短い35文字に込められたそれぞれの熱い母への想いに、涙し、感動しました。自然に抱かれた図書館で、ステキな本に出会えます。

赤や黄に染まった葉が、ハラハラと風に舞います。自然の美しさに、心ひかれる季節です。白・ピンクの愛らしい花をつけた図書館のマロニエも、すっかり葉を落とし冬仕度。



あと
が
ぎ

ご婚礼 予約承り申



町民会館 ☎041-3158

H6.10.22 会館ご利用

目篠 市原一弘さん

長男 雅信くん・2男 弘樹くん

生涯学習文化講演会

お天気キャスター

森田正光氏

演題 『異常気象と環境破壊』

《プロフィール》

1950年 名古屋市生まれ

1969年 日本気象協会東海本部

1974年 // 東京本部

その後、同協会解説予報課副参事を経て、お天気キャスターとして独立。単なる天気解説に終わらず、お天気と社会現象とのかかわりをダイナミックに分析し、且つ最先端の気象技術についても豊富な知識をもっている。

《出演番組》

TBSテレビ 「ニュースの森」

「ニュース1130」等



と き：11月19日(日) 午後1時30分

ところ：光町民会館

入場無料

主催 光町教育委員会・光町文化協会

問い合わせ先……生涯学習課（光町民会館内） ☎ 0479-84-1358

環境リサイクル講演会のご案内

演題

ごみはすてきな魔法使い

と き 平成7年12月8日(金)
午前10時～11時30分

ところ 光町立図書館ハイビジョンホール
入 場 無 料 (どなたでも参加できます。)

講 師

通産省認定消費生活アドバイザー

松田美夜子氏



知っておきたいリサイクル・暮らしの中の
ゴミ問題

ゴミと人とのかかわりを暮らしの現場から
詳しくお聞き下さい。

講師プロフィール

1941年生れ 大分県出身

奈良女子大学卒業

ゴミ減量システム研究者(生活環境学)

主な受賞

昭和59年10月 毎日新聞社「毎日郷土提言賞」埼玉県最優秀賞

昭和60年2月 川口市「まちづくり提言賞」最優秀賞

平成4年10月 リサイクル推進協議会「会長賞」

(クリーンジャパンセンター)

主な著書

「市民が燃えた!ゴミのリサイクル」(1985年ダイヤモンド社)

「世界のすてきなゴミ仲間」(1990年日報)

「ゴミはすてきな魔法使い」(1992年日報)

主催 光町商工会婦人部 後援 光 町