

参加費 無料

げんきフェスタちば開催

「健康で明るい県民づくり運動」千葉県推進本部では、健康づくり・体力づくりに対する理解を深めていただくため次のとおり「げんきフェスタちば'95」を開催します。参加は無料。

日時 10月22日(日) 午前10時～午後3時

会場 千葉県総合運動場 内容 元新体操選手川本ゆかりのヘルシートーク、鈴木克己縄跳び教室、ヘルシーチェック、アウトドア体験や用品展の他、フリーマーケットやヘルシー料理の試食、特産品・ヘルシーグッズの無料配布など楽しいイベントがいっぱい。

問合せ 県庁青少年女性課 ☎043(22)2332

千葉県最低賃金改正

県内のすべての使用者と労働者(パートタイマー・アルバイトも含む)に適用される最低賃金が、10月1日に改正されました。

日額 4,977円 時間額 623円

この最低賃金には、盆、暮の手当などの臨時に支払われる賃金、賞与など1ヵ月を越える期間ごとに支払われる賃金、時間外労働の割増賃金は含まれません。

問合せ 千葉県労働基準局 賃金課 ☎043(21)4311

無料バスツアーに参加を

県では、皆さんに県の仕事を理解していただくためバスで各種施設にご案内します。

○海匝地域県政教室

日時 11月8日(水)午前8時20分から午後6時30分

見学先 かずさアカデミアパーク、東京湾横断道路建設現場等(知事講演予定)

○95さわやかハートちばの集い

日時 11月14日(火)午前8時45分から午後6時

見学先 千葉県林業試験場・「95さわやかハートちばの集い」

※募集人員 各50人

集合場所 海匝支庁

申込期限 10月20日(金)

応募方法 往復はがきに氏名、住所、年齢、職業、電話番号、希望ツアーを明記し、海匝支庁海匝地域県民センター 旭市ニの1997の1まで。

補助員募集

◎出土遺物整理

対象 18歳以上35歳までの健康な方

仕事内容 出土遺物の整理作業(経験不問)

勤務時間 9時～16時30分 賃金 1日4980円(6時間勤務)

休業日 土・日・祝日

勤務場所 光町

◎遺跡発掘調査

対象 18歳以上55歳までの健康な方

仕事内容 発掘調査の補助的作業(経験不問)

勤務時間 9時～16時30分 賃金 1日5460円(6時間勤務)

休業日 土・日・祝日及び雨天の日等

勤務場所 主に海匝郡市内の遺跡(自宅からマイクロボスで送迎)

問合せ (財)東総文化財センター ☎0433368

青年海外協力隊募集説明会

日時 11月1日(水)・21日(火)

場所 千葉市民会館地下ホール

内容 派遣のシステムや待遇等についての説明、協力隊広報映画の上映や隊員OB・OGの体験発表(入場料、予約等は一切不要)

問合せ 千葉県社会部青少年女性課育成班043(27)2396 国際協力事業団関東支部048(83)7770 青年海外協力隊事務局03(340)7261

そうさ野菜センター愛称募集

そうさ農協が、西高野地先に、匝瑳地区全域の野菜集出荷を一元化するための大型野菜センターを建設中です。来年4月に稼働予定です。

おみやみ申し上げます

9月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区 月日 氏名 年齢

原方 8% 伊橋 洋生 33

尾垂六区 3% 飯高 梅吉 80

篠本三区 2% 成毛 和子 46

長塚 2% 鳴海 裕介 19

橋場 2% 川口 夕ケ 83

新井 2% 森 英男 69

西高野 2% 鈴木 富治 88

電話番号を記入。

鮮な野菜をイメージできる素敵な愛称を募集しています。特選は5万円の旅行クーポン券、他各種景品を用意。

募集方法 農協各支所窓口

に備え付けの応募用紙か官製ハガキに「愛称」とその意味、住所、氏名、年令、

結果発表 JAそうさ1月号に掲載、各支所店頭発表

送先 ☎289-21 八日市場市ハの793-7、JAそうさ本所「野菜センター愛称募集係」宛

申込期限 平成7年11月15日 当日消印又は支所窓口受付分有効

手作り料理を食卓に



食生活改善推進員 伊藤 ゆり子 (小田部)

豚肉のレモン炒め

作り方

- 1 豚もも肉を半分にする。
2 玉ネギは輪切りにして、ほぐしておく。

- 3 人参、ピーマンはせん切りにする。
4 ①③の材料をボールに入れ、レモンのしぼり汁を全部入れてよくもみ、10分以上つけ込む。
5 熱したフライパンで材料をよく炒め、正油で味をつける。

◎レモン汁につけ込むので肉がやわらかく、さっぱり味です。◎お弁当の一品にも最適です。

Table with ingredients: 豚もも肉のうす切り 400g, 玉ネギ (中) 2コ, 人参 (小) 1/2本, ビーマン 1コ, レモン 1コ, 正油 大さじ2, 油 大さじ1

無料交通事故相談所

日時 10月6日(金)・11月2日(木) 午前10時～午後3時
場所 八日市場市役所
問合せ 千葉県交通事故相談所 ☎043-223-2264