



東陽病院 鈴木健士 医師

糖尿病という病気は、初期にはあまり症状がありません。尿に糖分が大量に出ると尿の量も多くなり、脱水状態になるので、のどが渴いて水分を多く取るようになります。また、エネルギー源の糖分が出て行つてしまい吸収されにくくなってしまうため、急にやせてくることがあります。このような症状が出る人もいますが、全く無症状で検診で指摘されて初めて気付く方も非常に多いのです。

検診で糖が高いと言われたけれど特に症状もないし全く元気だからそのまま放つておいているなんて人、いませんか？糖尿病は症状がなくても体の中でもうかに進行しているかも知れませんよ！そしてこの症状がないというのが一番の“くせもの”なのです。

誰でも痛いなり何なりの症状があれば医者にかかるとか、薬をのむとかその症状を取り除くよう対処します。しかし症状がなければ気付きもしないまま検診ていわれたとしてもあまり気にもしないという事になりがちです。誰だって薬を飲んでしまっててしまうのでしょうか。

糖尿病といふ病気は、初期にはあまり症状があります。尿に糖分が大量に出ると尿の量も多くなり、脱水状態になるので、のどが渴いて水分を多く取るようになります。また、エネルギー源の糖分が出て行つてしまい吸収されにくくなってしまうため、急にやせてくることがあります。このような症状が出る人もいますが、全く無症状で検診で指摘されて初めて気付く方も非常に多いのです。

光町のみなさんこんにちは。先月から糖尿病について話をはじめましたが、今月はその続きをお話ししたいと思います。

糖尿病といふ病気は、初期にはあまり症状があります。尿に糖分が大量に出ると尿の量が多くなり、脱水状態になるので、のどが渴いて水分を多く取るようになります。また、エネルギー源の糖分が出て行つてしまい吸収されにくくなってしまうため、急にやせてくることがあります。このような症状が出る人もいますが、全く無症状で検診で指摘されて初めて気付く方も非常に多いのです。

## 健康への

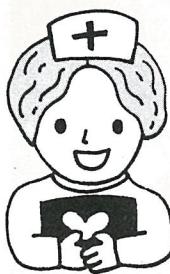
**メッセージ**

シリーズ②

### 糖尿病の話

つづき

症状がない「くせもの」  
うまくコントロール  
することが大事



み続けるのは嫌ですから糖尿病だと言われて薬をのみ始めた人の中にも「でもやつぱり症状がないから」と薬をのむ事をやめてしまう人もいます。そしてそのままどんどん病気は進行していくのです！

では、糖尿病はあまり症状も出さないあまり怖くない病気なのでしょうか？ 答えは「ノー」です。糖尿病は全身の細かい血管を侵します。特にやられやすいのが腎臓、眼、神経といわれます。腎臓が障害されると尿が出にくくなったり、むくみが出たりします。そしてその一度悪くなつた腎臓を元に戻すこと

は出来ません。多少の機能の改善が期待出来る程度です。眼の症状も急激に出現することがあります。大した前触れもなく突然網膜（カメラのフィルムにあたる眼の奥にある膜）に出血を起こすこともあります。そうなつてから

「何とかしてくれ」と言われても視力が少しは戻ることが期待出来るかもしれません

## おはなしかい

小さい子をお持ちのお父さん・お母さんへ

絵本は、子供が自分で読む本ではなく、子供達に読んであげる本です。耳から聞こえる温かく愛情のこもったやさしい声が、子供たちを安心させ、たつた一冊の本によって親子の絆は、より深められるのです。字が読めるから自分で読みなさいと言わずに、内容のしつかりしたよい絵本をぜひ読んでほしいと思います。

図書館では、毎月第1・3土曜日に、そんなおすすめできるたくさんの中から、子供たちに読み聞かせをする「おはなしかい」を行っています。ぜひ、おはなしのろうそくがともるおはなしの部屋へ来てみてはいかがでしょうか。

### お知らせ

○10月8日(日)は、町民体育祭のため臨時休館いたします。

○11月3日(金)「文化の日」は、1周年記念として開館いたします。



(10月のおはなしかい)

- 7日(土) 午後3時から  
「そらいろうのたね」他  
21日(土) 午後3時から  
「いたずらねこ」他  
場所—おはなし室



### 10月 ハイビジョンシアターのご案内

- 15日(日) 手塚治虫アニメ  
「ボーダープラネット」  
10:30・14:00上映
- 22日(日) アニメ映画  
「パリパリ伝説」  
10:30・14:00上映
- 29日(日) アニメ映画  
「のぞみウイツチズ」  
10:30・14:00上映



8月

開館日数 27日

来館者数 31,684人

図書貸出冊数 34,607冊