



広報

No. 346

平成7年

9月号

ひかり

祭り

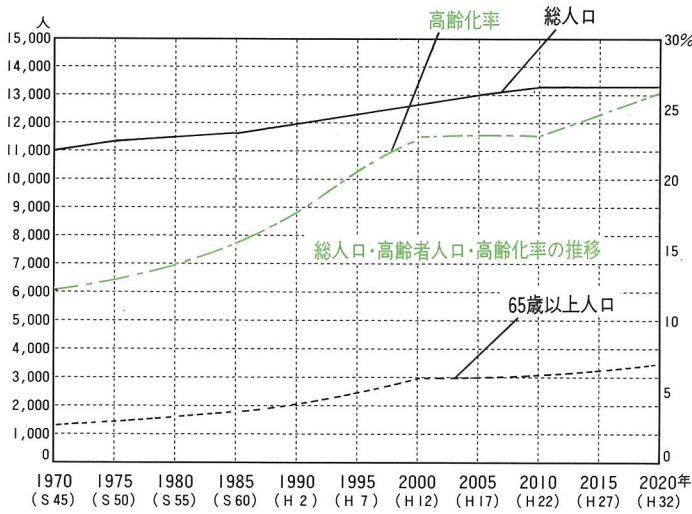
体中から流れ出る汗。キラキラと照りつける太陽。

猛暑を吹き飛ばす笛、太鼓。「ソーレ、ソレソレ」の勇ましい掛声に勇壮なみこしが踊ります。いつまでも鳴り止まぬまつりばやし。ふるさとまつりは活気と笑顔のあふれる感動の1日となりました。

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

8月1日現在 町の人口・世帯数 ()内は前月比 人口12,392人(+34) 男6,030人(+16) 女6,362人(+18) 世帯数3,497世帯(+12)

みんなの願い



いきいき

いきいき高齢者

高齢者とよばれるようになっても生きがいをもって楽しく暮らしてほしい。
たとえ体が思うように動かなくなるともいつまでも笑顔を忘れずに。

平成30年 4人に1人が高齢者

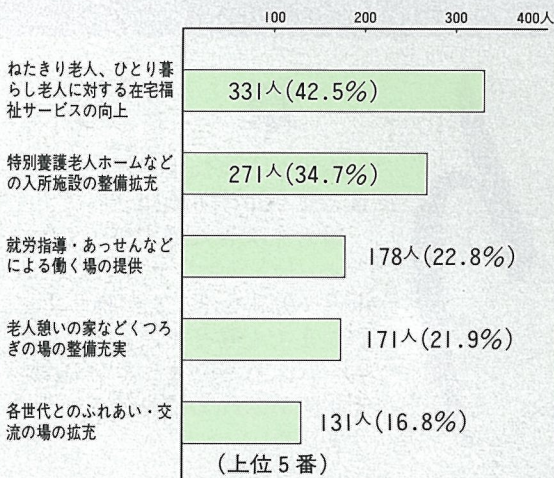
いつの間にか世界一の長寿国(平均寿命男性76・57歳、女性82・98歳)となった日本。町でも高齢者(65歳以上)の割合は20・5%で国の14%、県の11%を大きく上回っています。今後ますます高齢化が進み、平成30年頃には4人に1人が高齢者に達すると予測されます。昨年町が行った住民意識調査の結果を見ると、「住民福祉について望むこと」については、「高齢者が生きがいをもって生活できるようにすること」が47・8%で一番でした。いつまでも高齢者の皆さんが元気で生きがいをもって生活ができるよう、老人クラブ活動を中心に高齢者生きがい活動が積極的に展開されています。

花いっぱい運動にチャレンジ

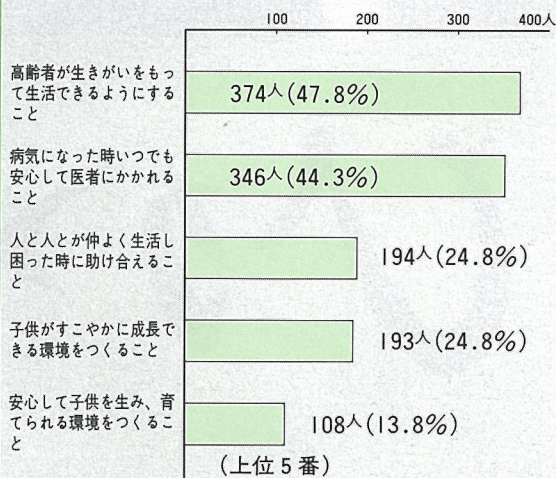
町内公共施設に、プランターに植えられた花が、きれいに咲いているのをご覧になりましたか。高齢者の生きがいと健康づくりモデル事業の県指定を受け、取り組んでいる事業で、老人クラブの皆さんが、自分たちで丹精こめて種をまき、育て、一生懸命に作業をし開花させた花です。



Q 高齢者福祉について望むこと



Q 住民福祉について望むこと



住民意識調査

住民1,645人に聞きました
(回答率 47・5%)

すこやかな老いは

敬老会 1,728人を招待

毎年9月15日は、「敬老の日」です。敬老の日は多年にわたり、社会に尽くされてきたお年寄りのみなさんを敬愛し、長寿を祝う日です。

今年70歳以上を迎えられる方は1,728人（男性669人、女性1,059人）で、昨年より80人増えています。敬老会は、9月15日午前10時から町体育館で式典が行われ、その後、演芸会でお楽しみいただきます。

長寿おめでとうございます

(8月31日現在・敬称略)

性別	No.	氏名	年齢	集落
	男性	1	伊橋 卯之松	99
2		越川 房吉	97	作間内
3		竹内 文藏	96	光楽園
4		古西 良雄	96	篠本二区
5		森 茂	96	篠本二区
女性	1	石井 むめ	97	橋場
	2	加瀬 るる	97	光楽園
	3	蒲原 モト	96	光楽園
	4	鎌形 花	96	作間内
	5	椎名 とし	95	橋場

氏名 集落名
 青柳 一夫・美知枝(篠本一区)
 宇井 金次・和子(篠本一区)
 羽山 徳・さく(篠本一区)
 加瀬川治助・あさ(新井)
 布施 武男・文子(宝米)
 大木 秀夫・しげ(宝米)
 小川 三郎・房子(宝米)
 齊藤 隆・さな(二又)
 佐久間 了・榮(小田部)

結婚50周年を迎えたご夫婦41組

(8月31日現在 敬称略順不同)

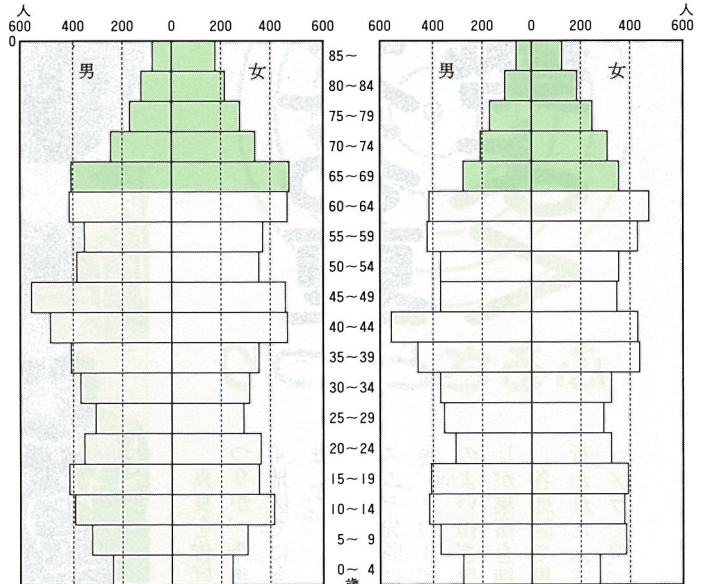
本橋 文章・まつ(台)
 加瀬 昇・まつ(台)
 鈴木 重雄・杏子(小川台)
 飯田 才一・とく子(小川台)
 齋藤 貢・重子(傍示戸)
 大木 郷彦・静江(傍示戸)
 土屋 喜代志・清(芝崎)
 勝田 正夫・ふか(宮内)
 鈴木 忠治・ちよ(宮内)
 林 武一・とみ(古屋)
 椎名 昇吾・愛子(橋場)
 森 正夫・真美子(橋場)
 椎名 重良・清子(橋場)
 椎名 英夫・ヒロ(橋場)
 大木 貞雄・國(橋場)
 鶴澤 正孟・すみ江(原方)

森 靖・きよ(桑郷)
 越川 茂雄・あさ(谷中)
 伊藤 勝也・あ子(谷中)
 越川 剛雄・高子(谷中)
 竹内 弘・すみ(篠原)
 林 平司・とみ子(長塚)
 椎名 安之・喜久(五ノ神)
 伊藤 定男・くら(尾垂五区)
 伊藤 清・まさ(尾垂六区)
 伊藤 一雄・愛子(尾垂六区)
 鬼嶋 正・よ子(尾垂六区)
 川野 勝義・マツ(辻)
 山下 政一・貞江(辻)
 宮本 謙治郎・春江(関)
 廣瀬 友次・きみ(関)
 椎名 豊・てる(関)

5才階層別人口ピラミッド

平成7年4月1日現在

平成2年4月1日現在



技術を生かした活動

平成6年4月に活動が開始された、光町いきがい公社の活動も高齢者の生きがい活動の一つです。
 現在は、町内外からの除草作業の依頼や、公園等の雑役業務、植木の手入れ、大工仕事などの活動を数多く行っており、大変喜ばれています。

スポーツ活動ますます盛ん

グラウンドゴルフやゲートボールが盛んで実力も大変なものです。グラウンドゴルフは海匝地区内はもとより、県内の大会でも優秀な成績を収めています。また世代間交流大会を行い、スポーツを通じて子どもたちとのふれあいを深めています。



燃える夏 威勢よく

ふるさとまつり

真夏を告げるふるさとまつりが、今年も8月6日、4地区でにぎやかに行われました。

まつりばやしの軽快なリズムを先頭に、ねじりはち巻、まつりばんでんの威勢のよい担ぎ手によってみこしが集落を練り歩きました。各地区で思考をこらして行われたふるさとまつりをカメラで追ってみました。



◀すっきり祭りによいました。



▲光中ホーバス先生が助っ人 みこしに力がはいります。

▼13基のみこしがスタート 長〜い列



暑さも何のその
▼さわやかな笑顔のはやし連



▲女みこしは愛嬌が大事「はいポーズ」

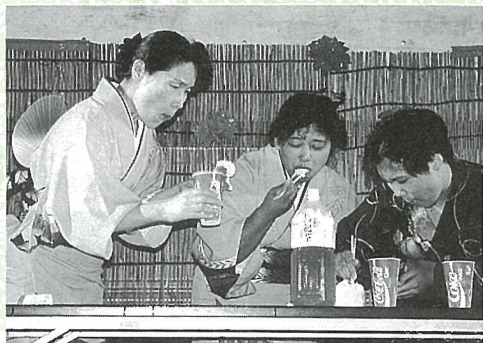




▲地元が生んだ演歌歌手大和介（中央）と若手漫才X-GUNの二人



▼日本初の300Kの「船御輿」太平洋に挑戦!!



▲集落対抗ケーキの早食い競争
食べることは私にまかせて!



▶いきでいなせな小若
ポーズも決まっています。

▶「ソレ、ソレソレ」
波ののっています。



▼宝米はやし連、いよいよスポーツ公園へ



▶「ワッショイワッショイ」
子供みこしは元気がいっぱい。



▼小学生によるラムネの早飲み競争「疲れたあとの一口は最高!」



ふるさと 夏もよう



夏の風物詩「夏まつり」で各集落が賑わいました。

昔なつかしいかき氷・金魚すくい・手作りのサービスコナーが子供たちを喜ばせていました。

ちょうちんの下では、ゆかた姿の老若男女が踊りの輪を作ります。ふるさとを離れていた人たちも集り、人々のふれあいが生まれ、夏の夜のひとときが過ぎていきました。



7/29・30 はしば夏まつり



★町内のトップをきっての夏まつり。花火を合図に猛暑のなか、大人、女、子供の3基のみこしが威勢よく練り歩きました。いよいよ夏本番の当来。



小川台まつり

★3時から、男衆のおはやしにのせ、元気いっぱい女みこしが、練り歩きました。夜は民謡やカラオケで夏のひとときを過ごしました。

8/5 小川台まつり



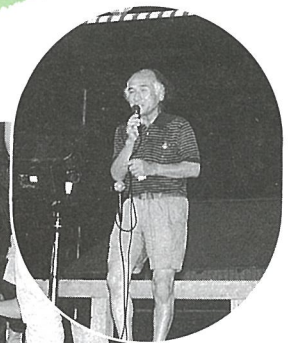
8/1 宝米盆おどり大会



★ちょうちんの下では、ひかり音頭にあわせ大きな輪が広がります。舞台では力じまんによる腕ずもつ大会。豪華賞品めざしお母さん方も大ハッスル。



8/6 入区盆踊り大会



★カラオケで自慢の喉を披露！あいにくの雨にたたられたものの若連による焼そば、アイスクリーム、金魚すくい等たくさんのお店が子供たちの人気を集めていました。



8/14 小田部 夏祭り

★バーベキューを囲んだ後、子供から大人までビンゴゲームに挑戦。舞台を囲んで真剣な顔のガッツポーズ。



8/16・17 尾垂納涼盆踊り大会

★舞台では、顔をまっ白にしてのアメ探し、早飲み、ケーキの早食い競争で熱い戦い。

舞台には応援の熱い視線も集り、にぎやかな戦いとなりました。



8/19 台バーベキューの集い
★夜にはいり涼しさの増した青年館で、バーベキューを囲み話が弾みました。また、恒例のビンゴゲームには子供から大人まで一喜一優、豪華賞品めざしわきました。



8/6 作間内カラオケ納涼会

★昔も今もかき氷が一番の人気。ちようちんが並ぶ会場では若い人からお年寄まで酒をくみかわし、夏の暑さを吹きとばす勢いでした。



8/14 芝崎区 盆おどり大会

★涼しさを増した夜、ゆかた姿の人々や、お盆休みでふるさとを離れていた家族も加わり、カラオケや踊で楽しんでいました。



少年野球で国際交流

— 白浜スポーツ少年団 —



▲野球を楽しみ、友情を深めた子供たち

世界各国から16チームが参加し東京で開催された、第13回少年野球世界大会のCブロックリーグ戦が、7月29日光スポーツ公園で開かれました。この大会に参加した南米ペルーの子供たちは、7月27日から8月2日まで白浜スポーツ少年団の各家庭にホームステイしながら白浜小を訪問したり、白浜スポーツ少年団と親善試合を行いました。またバーベキューや地曳網を楽しみ光町での生活に親しんでいました。現在真冬のペルーからきた子供たちは、日本の暑さに少し疲れ気味



でしたが、グラウンドではさわやかな汗を流して、好きな野球で、国際交流をはかっていました。

800年の歴史の重み 鬼来迎

山すそに設けられた舞台の陰から「ジャーン、ジャーン」と鑊鉞の音、「ホッホッホー」の奇声がひびくといよいよ開演。猛暑の8月16日、虫生の広濟寺で伝統の鬼来迎が演じられました。地獄で鬼の責め苦にあう亡者を地蔵や観音菩薩が救う様を描いた全国でも珍しい仏教劇、怪奇な世界がくり広げられました。舞台上に登場する鬼婆に、赤ん坊を抱いてもらおうと健康に育つという虫封じの場面では、赤ちゃんのこわがり泣く姿に集まった多勢の観衆から思わず笑いがおこっていました。



▲地獄の一場面
巨大な仮面をつけた「俱生神」と「閻魔大王」

▲鬼婆による虫封じ

八坂神社の鳥居再建

ハローつうしん



▲集落に響き渡る笛・太鼓の音色

原方集落では、損傷の激しかった鳥居が再建され、7月15日に厳粛な式典が行われました。当日は式典の後若い男女20数人が、新調した名人の半天を装い、年長者の指導により毎夜練習したおはやしが集落に響き渡りました。一時間余りのなごみは不景気を吹き飛ばし、集落の発展と潤いを感じさせました。

通信員 木原正子(原方)

親善ゲートボール大会

スポーツの好きなお年寄りのグループしらほまGBチーム(伊藤広代表)では、7月29日町営白浜GB場(木戸浜)に銚子・旭・多古のお友だちを招いて、親善交歓のゲートボールの試合を行いました。
【写真】。照りつける真夏の太陽の下で和気あいあい、休憩には西瓜でのどをうるおし、お寿司をほっばり楽しんでいた。

▼和やかに熱戦を展開



通信員 山辺光男(木戸)

リサイクルの輪を広げませんか

7/9
リサイクルの結果

古新聞	9,800kg
古雑誌	5,300kg
古着	1,000kg
ダンボール	1,240kg
あき缶(アルミ)	350kg
(鉄)	2,200kg
計	19,890kg

ご協力
ありがとうございました



▲喜びの谷中ペガサス

今年で34回目を迎えた軟式野球大会は、7月23日に炎天下のなか、町営球場で準決勝・決勝戦が行われました。決勝戦は谷中ペガサスと長塚チームの戦いになり、投手陣が豊富であった谷中

栄冠は谷中ペガサスに

ペガサスが13対1で見事優勝しました。

個人賞



打撃賞 平野佳秀さん (長塚)
敢闘賞 吉田剛さん (長塚)
最高殊勲選手 伊藤邦彦さん (谷中ペガサス)

軟式野球

《10月1日(日)は国勢調査の日です》

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。

国勢調査の結果は、福祉・雇用・住宅対策など、国や県、町の行政に利用されます。調査の対象は、赤ちゃんからお年寄りまで日本に住んでいるすべての方です。9月23日から調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、ふだん住んでいる方ももれなくご記入ください。調査票は10月8日

までに調査員が受け取りに伺います。皆様のご協力をお願いいたします。



全国射撃大会優勝

第17回安全狩猟全国射撃大会が、7月21日秋田県で開催されました。この大会は銃器の安全な操作技術、矢先確認の訓練及びマナーの向上を図り、狩猟事故の防止を期するもので、厳しい予選を勝ち抜いた長塚の海保勝さんが千葉県代表として個人の部に出場し、見事全国優勝しました。



海保勝さん (長塚)

収集車購入

八日市場市、多古町、光町、野栄町で構成され、清掃事業と火葬事業とを行う八日市場市ほか三町環境衛生組合では、平成7年度ごみ収集作業の能率化を図るため、年金還元融資資金により新たに写真の収集車(2トント)を購入しました。



夏休みの思い出いっぱい



小川台子供会では、夏休みのお楽しみ会を7月21・22日青年館で開きました。子供たちは、お母さん方の手作りの料理を食べた後、得意の歌や肝だめしを行い青年館に一泊しました。夏休みの思い出に残る会となりました。

通信員 鈴木康子(小川台)

手作り



夏だ、キャンプだ!!

夏はキャンプのシーズン。「跳子ろうあ者の会」の交流会が木戸で行われました。キャンプには、手話のボランティアの方や木戸子供会も大勢参加して、キャンプファイヤーを囲みバーベキューやホタルを見て楽し



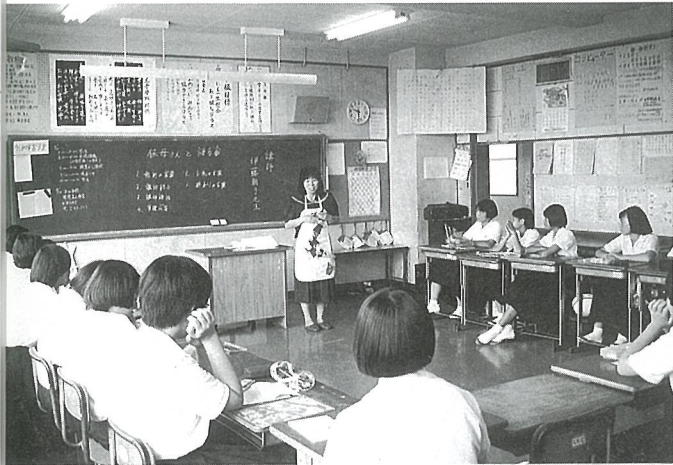
みました。



進路の参考に

職業人と語る会

今年も中学2年生を対象に職業人と語る会が8月10日に開催されました。警察官(柳正美さん)、調理師(林二三男さん)、大工(郡司三夫さん)、旅行代理店(齊藤順一さん)、保母(伊藤朝子さん)、美容師(川野薫さん)、看護婦(佐久間みち子さん)、看護師(田中美重子さん)、介護士(田中美重子さん)、の8つの職業の方々に、20名位のグループの講師になって



いただき、資格の取得や苦勞話、技術的徒な問題や独立できるまでの過程など、実際に経験して聞かされたことを話していただきました。生徒たちは、あこがれている職業はあるもの、どの道に進んで良

見聞・ふれあい・感じつゝ国際交流

海外視察研修

町では毎年国際交流事業として、多くの中学生や教職員を海外に派遣しています。今年はずでに、中学生をシンガポール、サイパン、アメリカ、オーストラリアへ11名、教職員をアメリカ、イギリスへそれぞれ1名派遣しました。11月には生徒4

いのか自分でも分らないと言いつつも真剣に質問をしていました。

また、8月29日には、中学3年生を対象に、高等学校の進路指導の一環として「卒業生と語る会」を開催しました。

これは近隣の8つの高校から光中の卒業生を講師として招き、進路はどのように決定したか、受験前の学習や過し方はどうだったのか、また、今の高校生活の様子などを語っていただきました。終了後は、大勢の3年生から「とても参考になった」という声が聞かれました。

全国大会

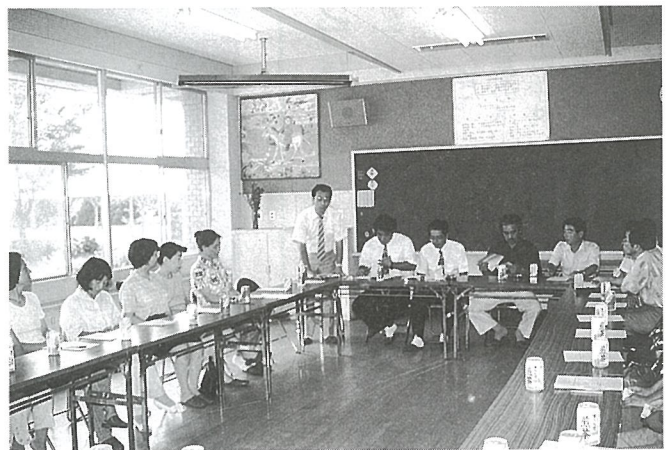
4位入賞

第41回全日本中学陸上競技選手権大会が、8月20日から山梨県甲府市で開催され、光中3年生平野一裕君(走り幅跳)と、椎名克典君(1500m)が出場しました。気温39度と悪コンディションの中、平野君が6m67cmを記録し、見事4位に入賞しました。

出場された選手のみならず、今後のより一層の健闘を祈ります。

家庭と学校のかけ橋

＝光中PTA地区座談会＝



光中学校では、毎年夏休み期間中に、各地区に向向いて保護者の皆さんと座談会を開催しています。

今年も8月10日・11日と2日間にわたり各小学校を会場に行われました。

初めに学校からクラブ活動の状況や生徒の海外研修などの近況報告があり、次に学校の生活面の指導目標・生徒の行動や社会的な傾向、また、学習面の目標や心がまえ、効果的な学習方法、さらには生徒の学習の

悩みなど、パンフレットにより説明がありました。保護者からは、学習の工夫の方法、あるいはしつけの方法の質問などが出ました。

その他にも、長髪問題では、生徒会が中心となって各学年の意見交換など活発に行っていることや、新聞等の報道により社会的な問題が出た時などは、学校運営の参考となるよう生徒からアンケートをとっていることなどの報告もありました。



いなるほど頭の下がる稲穂かな

米がよく実った稲はまるでおじぎをしているように見える。人間でもほんとうに実力のある人は、いばったり、自慢したりせず謙虚である。



4年 越川由佳理さん

※サングラスが自分でよくできていると思えます。

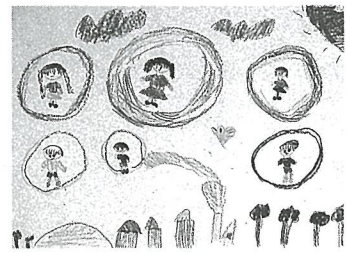


『ゆかいな顔』



1年 ふるかわ ゆみさん

※七いろのシャボンだまのつて、おそろをとんだところをかきました。



『シャボン玉にのって』

あつまれ みんなの 力作

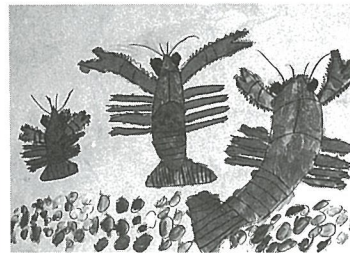
小五 んひ路な

鈴木絵理



5年 鈴木 絵理さん

※まがるところや、はらいを注意して書きました。



『ザリガニ』



2年 えばた ようすけ君

※虫生の池でとったザリガニです。はさみをかくのがむずかしかったです。



6年 志田真里子さん

※『防』のバランスを取るのがとても苦労しました。

小六 の防 心災

志田真里子



3年 實川 貴之君

※点のむきに気をつけて、ていねいに書きました。

小三 じつりかかゆき



伊藤 定男(尾垂五区)

長梅雨に追肥の時期を感ふ間に

早生種は遂に穂並揃へぬ

長梅雨に気を操み乍ら田圃を見廻る作者は出揃ふ穂並に驚く

藤代 敏子(宮内)

枝ごみに葉混みに茂り陽を除けし

時計草の垣すでに虚しき

美しく茂り最高の陽除けだった時計草の垣が取り払はれて炎暑の日々は殊に懐かしい。

越川 福子(宮内)

炎天のグランドゴルフ汗しとど

殊更うれし時折りの風

よく解る素直な歌ひ方です。

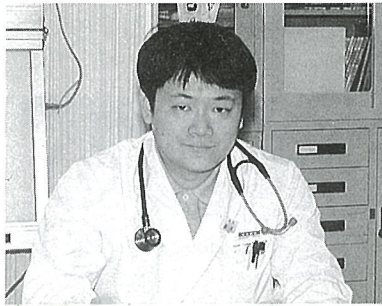
竹内 紀葉(篠原)

息詰る思ひに脅ゆ炸烈の

光と音の雷の狂乱

二人の孫はびったりと私の胸に顔を埋めて微動もしない雷雨の一時。

評者 竹内 紀葉



東陽病院 鈴木健士医師

健康への

メッセージ

シリーズ ②

糖尿病の話

はじめに

仲良くつき合うには
食べ過ぎず
不摂生をしない

光町の皆さんこんにちは。先月は薬害というすこし横道にそれた話になってしまいました。今月からは元に戻って病気についてお話ししたいと思います。高血圧について多い病気という糖尿病ではないかと思ひますので、今回は糖尿病についてお話ししたいと思います。

糖尿病とはその名の通り尿に糖分が出てしまう病気です。なぜ糖が出るかというと血液の中の糖分が高くなりすぎます。食後には誰でも高くなりますがインシュリンというホルモンが出されることですぐに体の各部分に吸収され短時間で正常値に戻ります。しかし糖尿病の人ではインシュリンが出る反応が悪くなっているのです。だからと血糖が高いままになってしまいます。そのため本来は尿にはほとんど出ない糖がこしだされてしまうのです。



つまり糖尿病とは血糖を下げるインシュリンというホルモンの出が悪くなった病気ということです。ではどうしたらよいかということですが、まずは血糖のバランスをとる上での負担を軽くしてあげることで

す。つまり食事のカロリーを減らすことです。そうしてやれば多少ホルモンの出が悪くてもなんとか間に合わせる事が出来ます。規則正しく三食を適度な量を食べることが一番体にやさしいリズムということですね。間食が多いのも大敵です。間食を止めるか、カロリーの低いものに替えるだけでぐっと病気のコントロールがよくなる患者さんもいます。また軽い運動をしてエネルギーを使うことでも糖を下げる事が出来ます。これも体の負担を減らすことが出来ます。ただしあまり激しい運動を急にするると他の病気も心配です。また糖尿病で腎臓が弱っている人などでは逆に悪いこともありますから注意してください。

よる治療という事になります。治療についてはまたあとでお話ししたいと思います。今回は序章ということと簡単に病気の生活上の注意点を話しましたが、次回はこれおとなしい顔をした糖尿病がいかにか恐ろしいかご説明したいと思います。糖尿病の患者さんともかわいから読まないなどと言わずにぜひ読んでください。乞うご期待を。

《人気の本ベスト10》

- | (順位) | (作品名) | (著者名) |
|------|-------------|--------|
| ① | マークスの山 | 高村 薫 |
| ② | サザエさん | 長谷川町子 |
| ③ | プリンセスはご・入・学 | 赤川次郎 |
| ④ | たいのおかしら | さくらももこ |
| ⑤ | 悪魔を追い詰める! | 赤川 次郎 |



直木賞作品「マークスの山」は人気No.1

ほんの **森**

＝ 町立図書館 ＝

☎ 84 3 3 1 1

9月 ハイビジョンシアターのご案内

- 10日(日) 手塚治虫アニメ 「山太郎かえる」「るんは風の中」 10:30 14:00上映
- 17日(日) 手塚治虫アニメ 「雨ふり小僧」「緑の猫」 10:30 14:00上映
- 24日(日) アニメ・手塚治虫物語 「ぼくは孫悟空」 10:30 14:00上映



- ⑥ 幽霊劇場 赤川 次郎
- ⑦ 天使の自立 シドニィ・シエルダン
- ⑧ 特急「しなの21号」殺人事件 西村京太郎
- ⑨ ミス 赤川 次郎
- ⑩ ワイルド・スワン ユン・チアン



7月

開館日数 25日 来館者数 22,033人 図書貸出冊数 29,771冊

はぐくむ光のびる若芽

137

長塚 佐藤サナエ

わが家は、小学二年生の娘夏美と私達夫婦の三人家族です。娘が一年生になった時は、往復5kmの通学路に心配しましたが、友達とわいわい言いながら通うから出来るのか、歩くことが当り前と

思うのか、一日も休まず元気に通いました。学校の近かった私達としては、偉いなあと感心しています。娘は『六年間休まずに行くと』言っているの、応援してかなえてやりたいと思っています。そして、一年生が入学し一年生になると、ちよつぷり成長し、かわいいお姉さんに変身です。

時折、帰宅時間が遅いと心配して迎えに出ると、友達といっしょに『お母さんお土産』と言って道で摘んだ花を差し出し、『きれいでしょ』と私の心配などご吹く風。私もよく春になると、花摘みに行っていたころを思

いつか、自然がまだまだ残っていて良かったと思います。また、ある時は、逆上りに熱中して毎日鉄棒とにらめっこ。手にはいつばい豆を作つて来ます。できた時は目を輝かせて、得意気に私達にやつて見せてくれました。一人っ子でわが

娘は努力家



▲一人っ子の夏美ちゃん器の大きな人になっ

ままな娘と思っていました。これで結構努力家なのです。こんな事の積み重ねで自信がつき、大きく成長してほしいと思います。

主人は、遠距離通勤で、三人揃つての夕食は週末しか出来ませんが、朝の30分は大事なスキンスリップの一つです。その為、連休などは家族で過ごすように心掛け

ていますが、娘の成長と共に親離れが始まり、自分の世界が広がり出しました。主人は、ちよつと淋しいようですが、その中で、自分の意見が言え人の痛みもわかる人になつてほしいと思います。私は、よく娘に言うのですが、自分がしてもらつてうれしい事は、人も

うれしいし、また、いやな事や、痛い事も皆いつしよだ。

私もまだまだ未熟者で、とんびが鷹を産むはずはないのですが、つい過大な期待をしまいます。でも、その期待に押しつぶされる事なく、器の大きな人になつてほしいと思うのです。

乳幼児には危険がいっぱい



目にゴミが入ったとき

目に異物が入る例としては、砂遊び中に砂が入ったり、風の強い日に、ほこりが入るケースが比較的多いものです。ほこり程度の小さなゴミなら、たいていは涙と一緒に自然に出てしま

います。砂などが入って出にくい場合は、水道の水で洗い流したり、まぶたをひっくり返して、ぬらしたガーゼなどでそつとふきとります。異物が取れない場合は、無理に取ろうとせず、そのまま眼科に連れていきましよう。異物が取れても痛がったり、充血などの症状があるときも、早めに医師に診てもらつてください。

目をこすらないことが先決

目にほこりや砂などが入ると、ゴロゴロとした異物感があるため、どうしても子どもは目をこすってしまふものです。しかし、目をこすると大切な角膜を傷つけてしまうおそれがあり、たいへん危険です。何はともあれ、目をこすらないよう、手をしっかり押さえてから応急手当を始めてください。

耳に異物が入ったとき

虫が入った場合は、耳の穴に懐中電灯の光を当てると出てくる場合があります。水やミルクが耳に入った場合は、入った方の耳を下に

鼻に異物が入ったとき

異物がそれほど奥まで入っていない場合は、こよりなどで鼻をくすぐり、くしやみをさせて取り出します。また、異物が入っていないほうの鼻を指で押え、口を閉じさせて、鼻をかむ要領で「チン」と息を出させる方法もあります。しかしこれらの方法で取れない場合や、奥につまんでいるようなときは、無理に取ろうとせず、耳鼻科へ連れていきましよう。



日時 10月5日(木) 午後1時30分から3時30分 場所・問合せ 八日市場保健所 ☎1281

対象 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれや筋肉のヤセ、めまい、ふらつきなどの神経症状でお悩みの方。

★フォーラム'95 in ひかり★

情熱のラテンリズム



▲有馬徹ノーチェ・クバーナ

期日 9月24日(日)

開会 午後1時

会場 町民会館

内容 生涯学習講演会

「諸外国の生涯学習について」

藤井佐知子先生

(宇都宮大学助教授)

・有馬徹ノーチェ・クバーナ公演
情熱のラテンリズムをお楽しみください。

会費 1,000円(入場券は町民会館でお求めください。数に限りがあります。)



医療費控除

Q & A

Q 医療費控除の対象となる医療費のなかで、問い合わせの多い事項をQ&Aで掲載しました。

Q 高価な材料を使用した歯の治療費は、医療費控除の対象になりますか。

A 歯の治療材料として、現在、ポーセレンや金などが使用されているようですが、この材料は、歯の治療用としては一般的なもので

すから、それがたとえ保険の対象とならないために高額となる場合であっても、通常は控除の対象となります。

Q 歯列矯正の費用は、医療費控除の対象になりますか。

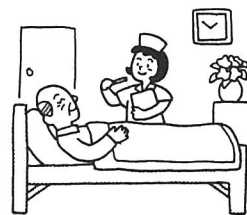
A 発育段階にある子供の成長を阻害しないようにするために行う不正咬合の歯列矯正のように、歯列を矯正する方の年齢、目的など、常識的にみてそうすることが必要と認められる場合には、控除の対象になります。が、就職や結婚のためとか、美容整形などを目的として行うものは、対象にはなりません。

Q 老人保健施設の利用料金は、医療費控除の対象になりますか。

A 老人保健施設が発行した利用料の領収書に記載された費用のうち、次のものは控除対象になります。

イ、食費または食事料
ロ、特別食料、特別食加算または加工食加算
ハ、室料、個室料、2人室料または室料差額(個室などの特別室の使用料については、診療または治療を受けるためにやむを得ず支払われるものに限りません。)

ニ、入浴料または入浴代
ホ、通所者の長時間デイ・ケアにかかる老人保健施設療養費の額を超える費用
ヘ、おむつ代



Q 健康組合からもらった「医療費のお知らせ」は、領収書の代わりになりますか。

A 健康組合が発行する「医療費のお知らせ」は医療費を領収した方の領収を証する書類(いわゆる領収書)には当たらないため、これを申告書に添付するかもまたは掲示しても、代わりにはなりません。

検診で早期発見・早期治療

勇気をだして 婦人科・乳がん

女性特有のがんは、子宮がんと乳がんですが、このふたつはいろいろながんのうちで、もっとも早期発見・早期治療がしやすく、がん治療の進んだ今日では、早期がんに関しては、一〇〇パーセント近く治ります。

がん検診の重要性はわかっているにもかかわらず、受けられないのは、忙しいとか、自覚症状がないなどの理由の他、特に「はずかしい」という気持ちからではないでしょうか。

しかし、がん予防には毎年の定期検診がもっとも大切ですので、ほんの少しの勇気を出し、検診を受けましょう。

【実施の通知について】
2月に行った検診調査票で、婦人科・乳がん検診を希望された方全員に問診票等を郵送します。

なお、これから検診を受けたいと希望される方は、保健衛生課までご連絡ください。

問合せ 保健衛生課
☎1158

日程

月日	実施対象地区
10/3(火)	日吉地区・桑郷・西高野・谷中・原方
10/5(木)	南条地区・古屋
10/6(金)	宮内
10/9(月)	橋場・入・作間内 篠原・五ノ神 白浜地区 (五ノ神除く)

受付時間 午後1時～2時

30分

検診会場 保健センター

※指定日に都合の悪い方は他の日でも受けられます。

暮らしのガイド

東陽病院職員募集

職種 一般行政職(初級) 人員 若干名

資格 昭和46年4月2日から昭和53年4月1日まで

受付期間 9月20日から9月30日まで

試験日 10月22日

問合せ 東陽病院事務部 ☎1335

シルバー法律相談

対象 相続・訴訟関係など 法律的な事でお困りの高齢者の方または家族

日時 9月20日(水) 午後1時~3時

場所 町民会館会議室B

費用 無料

問合せ 住民福祉課福祉係 ☎1211内線156

こんな時、境界確定を!

① 町道との境界が不明な土地に、生け垣やブロック塀、建物等を建てる時。
② 町道との境界に、境界杭は入っているが、盛土などをして、境界位置が不明となる恐れのある時。
※境界が、不明のまま工事をすると、将来紛争の元になります。是非とも境界を確定してから、工事を行ってください。

問合せ 建設課管理係 ☎1211内線172

シルバーフェスティバルの開催

日時 10月3日(火) 午後1時30分から3時30分

会場 東総文化会館 無料

内容 講演「演歌は出逢い」 弦哲也・作文朗読・アト

器展・作品展等

定員 90人(申込順)

期限 9月28日(木)

申込み・問合せ 電話:はがき ☎260 千葉市中央区千葉港4-3 千葉県長寿ふれあいセンター事業課 ☎043(24)7159

山形由美フルトリサイタル

日時 10月8日(日) 午後2時開演

場所 千葉県東総文化会館

入場料 全席指定3000円(学生2000円)

主催 財団法人千葉県文化振興財団

外国人不法就労防止にご協力を

問合せ 千葉県東総文化会館 ☎2001(勤)千葉県文化振興財団 ☎043(22)0077

外国人不法就労防止にご協力を

最近、不法就労外国人の増加が続いています。警察では、このようなブローカーや悪質な事業主の取締りを強化しています。

問合せ 八日市場警察署 ☎70110

国民年金生きがい講座受講生募集

日時 10月19日(木)~20日(金)

場所 国民年金保養センター「そとぼう」岬町

内容 年金・教養・健康・園芸・グラウンドゴルフ・健康相談・年金相談

人員 80人(20歳以上)

費用 8000円(当日)

申込期間 9月5日~20日

申込・問合せ 千葉市中央区市場町1の1 千葉県社会部国民年金課内(勤)千葉県国民年金福祉協会 ☎043(23)2382

千葉県消費者大学開催

内容 9月~10月までの週

動物の不妊・去勢手術普及推進事業

2回延べ10日間 暮らし消費者問題の2コース
時間 午前の部10時30分~12時 午後の部13時~14時30分

会場 千葉県消費者センター(船橋市)

受講料 無料

申込・問合せ 千葉県消費者センター ☎0474(3)3811

動物の不妊・去勢手術普及推進事業

(社)千葉県獣医師会及び(財)千葉県動物保護管理協会では、動物愛護週間の一環として犬・猫の不妊・去勢手術助成事業を行います。

助成額 1頭につき5千円

応募期間 9月20日~26日

実施期間 12月25日まで

対象動物 飼い犬・猫(犬は畜犬登録及び7年度狂犬病予防注射の済んでいる)

犬病予防注射の済んでいる)

犬病予防注射の済んでいる)

犬病予防注射の済んでいる)

犬病予防注射の済んでいる)

犬病予防注射の済んでいる)

犬病予防注射の済んでいる)

犬病予防注射の済んでいる)

建設業退職共済金制度

この制度の特長は、建設業界で働く限り、事業所が変わっても、事業所に雇用された期間全部を通算して退職金を支払うという、建設労働者のための退職金制度です。

募集先 ☎260 千葉市中央区新宿2の9の7 結城野ビル1階 千葉県獣医師会

問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

募集先 ☎260 千葉市中央区新宿2の9の7 結城野ビル1階 千葉県獣医師会

問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

募集先 ☎260 千葉市中央区新宿2の9の7 結城野ビル1階 千葉県獣医師会

問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

募集先 ☎260 千葉市中央区新宿2の9の7 結城野ビル1階 千葉県獣医師会

問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

募集先 ☎260 千葉市中央区新宿2の9の7 結城野ビル1階 千葉県獣医師会

問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

募集先 ☎260 千葉市中央区新宿2の9の7 結城野ビル1階 千葉県獣医師会

問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

募集先 ☎260 千葉市中央区新宿2の9の7 結城野ビル1階 千葉県獣医師会

問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

募集先 ☎260 千葉市中央区新宿2の9の7 結城野ビル1階 千葉県獣医師会

問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

手作り料理を食卓に

① 切干し大根は戻して、食べやすい長さに切り、さつとゆで、わかめも同様にする。
② 貝われ菜は根もとを取り、かに風かまぼこはほぐす。
③ ①②を和える。
◎ 食物繊維、カルシウムをたっぷり含み骨を丈夫にする一品です。

材料
切干し大根.....80g
わかめ.....40g
貝割れ菜.....40g
かに風かまぼこ.....40g
砂糖.....大1½
酢.....大2
正油.....大1½
中華風味の素.....少々
ごま油.....大1

手作り料理を食卓に

① 切干し大根は戻して、食べやすい長さに切り、さつとゆで、わかめも同様にする。
② 貝われ菜は根もとを取り、かに風かまぼこはほぐす。
③ ①②を和える。
◎ 食物繊維、カルシウムをたっぷり含み骨を丈夫にする一品です。

材料
切干し大根.....80g
わかめ.....40g
貝割れ菜.....40g
かに風かまぼこ.....40g
砂糖.....大1½
酢.....大2
正油.....大1½
中華風味の素.....少々
ごま油.....大1

材料
切干し大根.....80g
わかめ.....40g
貝割れ菜.....40g
かに風かまぼこ.....40g
砂糖.....大1½
酢.....大2
正油.....大1½
中華風味の素.....少々
ごま油.....大1

材料
切干し大根.....80g
わかめ.....40g
貝割れ菜.....40g
かに風かまぼこ.....40g
砂糖.....大1½
酢.....大2
正油.....大1½
中華風味の素.....少々
ごま油.....大1

材料
切干し大根.....80g
わかめ.....40g
貝割れ菜.....40g
かに風かまぼこ.....40g
砂糖.....大1½
酢.....大2
正油.....大1½
中華風味の素.....少々
ごま油.....大1

なかよし動物フェスティバル'95

日時 9月24日 午後12時30分から4時30分
場所 ポンペルタ百貨店・成田
問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

日時 9月24日 午後12時30分から4時30分
場所 ポンペルタ百貨店・成田
問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

日時 9月24日 午後12時30分から4時30分
場所 ポンペルタ百貨店・成田
問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

日時 9月24日 午後12時30分から4時30分
場所 ポンペルタ百貨店・成田
問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

日時 9月24日 午後12時30分から4時30分
場所 ポンペルタ百貨店・成田
問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

日時 9月24日 午後12時30分から4時30分
場所 ポンペルタ百貨店・成田
問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

日時 9月24日 午後12時30分から4時30分
場所 ポンペルタ百貨店・成田
問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

日時 9月24日 午後12時30分から4時30分
場所 ポンペルタ百貨店・成田
問合せ 八日市場保健所衛生課 ☎701281

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
9	13	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
	19	健康づくり運動モデル事業	虫生地区	午後1時30分～	虫生青年館
	21	三歳児健診	H4.3月～6月生	午後1時30分～2時	保健センター
	22	健康づくり運動モデル事業	古屋地区	午後1時30分～	古屋集落センター
10	2	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター

●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
9	26	麻疹	H5.6月～11月生	午後2時～2時30分	保健センター
	27	麻疹	H5.12月～H6.3月生	午後2時～2時30分	保健センター
	29	麻疹	H6.4月～8月生	午後2時～2時30分	保健センター

おおきく なあれ



(傍示戸) 伊藤 修身さん

長女 ^{かおり} 佳織ちゃん 平成6年9月10日生まれ

毎日プールでこきげんに遊んでいます。
あがったあとの麦茶は最高！パワフル元
気な健康優良児なの♡

自然いっぱい群馬県赤城山で、夏のハイキングが8月20・21日に行われました。標高1674mの地蔵岳をロープウェイで登ると山頂はひんやり、さわやか。360度の眺望を楽しみました。
小沼へ覚満湖ルートでは水と緑を満喫。涼を求めての楽しい旅となりました。



さわやか、森林浴ウォーク！！

交通安全うちわ作戦



ドライバードライバーに安全運転やシートベルト着用の徹底を図るため、7月22日、木戸浜十字路で「交通安全うちわ作戦」が行われました。
夏の交通事故防止運動期間中の啓発行事で、警察署員や安全協会員12人が参加し、うちわ100本、入浴剤、チラシをドライバードライバーに配布し安全運転を呼びかけました。

お詫び

8月号のあつまれみんなの力作で、日吉小の一年かせちあきさんと、三年加瀬あゆみさんの写真が入れ違いましたので訂正してお詫びいたします。

ご婚礼 予約募り中



H6.11.6 会館ご利用

宝米 鈴木 義明さん

長女 ^{あんな} 杏奈ちゃん 長男 雅也くん

町民会館 ☎04-1-3558



あともがき

今年の夏ははしは夏祭りをはじめ、9集落の盆おどり・ふるさとまつり・鬼来迎とすっかり猛暑の夏を満喫。お盆に入り庭先にコスモスの花を見つけました。「秋桜」とも書くかれんな花。原色の以合う季節にあつてピンクや白の優しい色で風に揺れる姿は秋のおとずれを感じさせます。立秋も過ぎ暦の上ではもう秋。まだまだ厳しい暑さ、コスモスの似合う秋はもうすぐです。



交通事故発生状況 7月

人身事故 5件 (27) 物損事故 17件 (112) 死亡事故 0件 (1)