

# はぐくむ光のびる若芽

(135)

台 鈴木 秀子

わが家の家族構成は、祖父と叔父・主人と私・小6の長男・小4の2男・保育園年少組の3男の8人です。

わからない事や心配事があつた場合には、人生のよき先輩でもあり、子供たちのよき理解者でもある、祖父に相談したりしています。私たちが心から感謝しています。

私がいま一番に、子供たちに対して心にかけている事は、挨拶ができる事になって欲しいと思つ事です。「お早う」「今日は」「有難う」等いろいろありますが、この一言が言えない事が多いこの頃ではないでしょうか。家族だからと言って「いいじゃない」と言える事、きちんと言えない事、よその人にもきちんと言えない事になるからです。子

供たちが、何か取つて欲しい時、渡された時に言葉がないと「有難う」と言つたまま渡さず持ったままです。そうでないと、感謝の気持ちがなく当り前のようになってしまうからです。

## 最後まで諦めずに



▲左から、重喜君・弘之君・翔太君の3人兄弟

と言つ事です。誰も、最初から思う通りにできるものではないのです。「苦しくて、もついいや」と思わず最後までやり通して欲しいのです。母親の身勝手ではなく、人生にとつて是非必要なことなのです。一つ一つ乗り越えてこそ、大きく成長していくのではないのでしょうか。

或る日、主人と子供たちの会話が聞こえてきました。どうやら友達が誰を好きなのか教えているようでした。それを聞いた主人は、子供たちに「小学生なのに、好きな子の1人や2人いなくてどうするんだ」と言つていました。私には、もつと経験を積み重ね、心の

広い人間になりなさいと言つているように思われました。

3人それぞれ性格が違いますが、最低限守らなくてはいけない事を心がけて、これからも伸び伸びと育てて欲しいと思います。子供に求めると共に、私自身のモットーでもあります。

### 健診内容

- ・住民検診(15歳以上)→胸部レントゲン
- ・基本健康診査(40歳以上)→問診・血圧・身長体重測定・診察保健指導・血液検査・尿検査他
- ・肺がん検診(40歳以上)→喀痰検査(3日間の痰を取って検査)

### 日程

### ◎健康づくり運動モデル地区

	午前9時30分～11時受付		午後1時～2時30分受付	
	健診会場	対象地区	健診会場	対象地区
7月31日	日吉小学校	篠本一区	日吉小学校	篠本二区
8月1日	日吉小学校	新井	日吉小学校	篠本三区
2日	日吉小学校	二又	日吉小学校	宝米
3日	台青年館	小田部母子	台青年館	台・小川台
4日	JAそうさ南条支所	芝崎	JAそうさ南条支所	傍示戸富下
7日	虫生青年館	◎虫生	白磯青年館	白磯
8日	白磯青年館	尾垂5・6区	白磯青年館	尾垂5・6区
9日	長塚青年館	長塚	白浜小学校	関
10日	白浜小学校	辻・五ノ神	白浜小学校	木戸
11日	保健センター	桑郷西高野	保健センター	橋場(1.2.3.5.9.14)
21日	入青年館	原方	入青年館	入・篠原
22日	入青年館	谷中	東陽小学校	◎古屋
23日	東陽小学校	宮内	東陽小学校	作間内
24日	保健センター	橋場(6.7.8.10.12.13.17)	保健センター	橋場(4.11.15.16.18.19.20)
25日	保健センター	未受診者	保健センター	未受診者

### 健診を受けましょう

平成6年度の基本健康診査結果では、受診者の8.5%に高血圧、16.6%に肥満、13.6%に脂質異常があり、成人



病の予備軍ともいわれる方が指摘されています。健診では自覚症状がない場合が多く、早目のチェックが必要です。

### ◎糖尿病の早期発見に 血糖検査

平成7年度の健診は表のとおり行います。この健診で各健診機関に支払う委託料として町では約2千万円を計上しています。例えば40歳以上の方が胸部レント

ゲン、血圧、尿検査、診察、血液検査を受けると、一人あたり約5千円が各健診機関に支払われます。その他必要な方には精密検査や肺がん検診の喀痰検査等行っていますので、健診を是非ご利用くださるようお勧めします。また、今年度から基本健康診査の受診者全員に随時血糖検査を行い、糖尿病の早期発見に努めます。尚、基本健康診査の検査料が200円かかります。

### 成人病健康教室

日時 7月14日(金) 午後1時30分～ 会場 町民会館  
 内容 骨粗しょう症の予防「骨のお話」  
 講師 東陽病院整形外科・俊医師 問合せ 保健センター ☎1158