



広報

No.343

平成7年

6月号

ひかり

“新緑の歴史巡り”

「歩くには、ちょうどよい陽気ですね。」そんな会話が交されながらのハイク。松林の中にひっそり建つ「山柄庚申」に、改めて歴史をかいま見るひととき、そこをぬけると砂浜にハマヒルガオ、小さな紫の花の群生と潮騒が出迎えてくれました。

(5/14 ふるさと歴史散歩 於木戸海岸)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

5月1日現在 町の人口・世帯数 ()内は前月比 人口12,353人(+21) 男6,015人(+11) 女6,338人(+10) 世帯数3,470世帯(+18)

大木君・斉藤君空手道で優勝

第8回千葉県スポーツ少年団
空手道交流大会



4/2 千葉ポートアリーナ

- 防具付き空手道5・6年生の部
優勝 大木孝雄君(東陽小) 写真右
準優勝 大野祥行君(東陽小) 写真左
- 防具付き空手道3・4年生の部
優勝 斉藤一樹君(東陽小) 写真中央



一時停止
や右左折
を学ぶ

め、老人
クラブ員
に正しい
自転車の
乗り方や
横断の仕
方等を指
導しまし
た。

春の全国交通安全運動の
事前行事として、5月10日
野栄アリーナさざんか広場
で、八日市場警察署、八日
市場交通安全協会、八匠交

通安全対策協議会主催によ
る、八日市場警察署管内シ
ニア自転車交通安全教室が
行われました。
高齢者の交通事故防止
を図るた

正しい自転車の乗り方を勉強

シニア自転車交通安全教室

新柄を覚えようと大勢の方が参加



千葉伝統の食べる芸術品
と言われる太巻ずしは、只
今人気上昇中。花柄、文字、
動物柄など創意工夫され、

今や20種の巻き方がありま
す。外国の方にも人気があ
り、講師が各国に出向き、
千葉の食文化の普及につと
めている程です。
当町も昨年の秋から今年
にかけて9地区の伝達講習
に推進員が伺いました。冠
婚葬祭などのご馳走として
伝えられてきた「巻ずし」
の関心は強く、新柄を覚え
ようと大勢の方が参加して
大変喜ばれました。(写
真＝小川台地区＝)

通信員 渡辺好子(宮内)



ママがびこの集い

10人程のお母さん、子ど
もたちが毎週水曜日に集い
を設けて1年余りになりま
す。友だち意識
し始めた子ども
たちの集団遊び
の姿を見たり、
お母さんたちの
交流もでき育児
問題等話し合え
るようにもなっ
た集りもすつか
り定着しました。

2～3歳の子どもたちが集ります



子育ては大変ですが楽しく
ゆとりと自信をもち育児に
励んでいる姿は好感をもて
ます。
通信員 木原正子(原方)

お年寄りの合同誕生会

光栄園老人ホームでは5
月生まれのお年寄りの合同
誕生会が5月9日開かれ、
横芝ライオンズクラブ会長
椎名弥一郎さん、松尾同川
島馨さん、文芸指導青柳夫
人がゲストで招かれました。
仲田允英さん(80歳)が力
強く、ケーキの火を消しま

した。
園のみ
なさんは
ご馳走を
食べなが
ら、歌や
踊りでお
祝いしま
した。
通信員 山辺光男(木戸)



小学生が歓送迎会



富下で小学校新1年生布
施沙弥香ちゃん仲間入り

と卒業生布施和純君
布施郁恵ちゃんを送
るお楽しみ会が青年
館で開かれました
写真＝
子どもたちは、ゲ
ームをしたり、思い
つぎり外で遊んだり
の賑やかな思い出に
残る会となりました。
通信員 伊藤英子(富下)

はだしで海岸を歩く

岬町の太東漁港をスター
トして一宮海岸までの7K
の海岸線を歩く「九十九里
をはだしで歩く大会」が
行われ、町の健康で明るい
県民作り推進員8人が参加
しました。波打ち際をはだ
しで歩き、体力作りと歩く
ことの楽しさ、はだしの感

触の気持ちよさを知りまし
た。通信員 鈴木昭子(関)

▼地元参加の推進員のみなさん



向後町長が初登庁

新しい出発

町長選挙で初当選した向後肇町長が、5月25日に玄関で職員の盛大な出迎えを受け初登庁しました。

向後新町長の門出は、新緑が深まり太陽が顔を出した素晴らしい日となりました。

向後町長は、女子職員から花束を贈られました。その後、会議室で全職員が参加して就任式が行われ、

午前10時に庁舎前で職員が出迎える中、車を降りた

◀歓迎の花束を贈られる向後町長



式では、伊橋総務課長が職員を代表して「体を大切にしてください、ご活躍されますよう祈念します。職員に対しても厳しくご指導をお願いします。職員一同一致団結して町民のために、全体の奉仕者として働くことをお誓いします。」と歓迎の言葉を述べました。初当選された向後町長に抱負を語っていただきました。

抱負

前進する光町に

「町長としての抱負は？」幾度か聞かれたこの質問に対しては今までいつも次のように答えてきた。

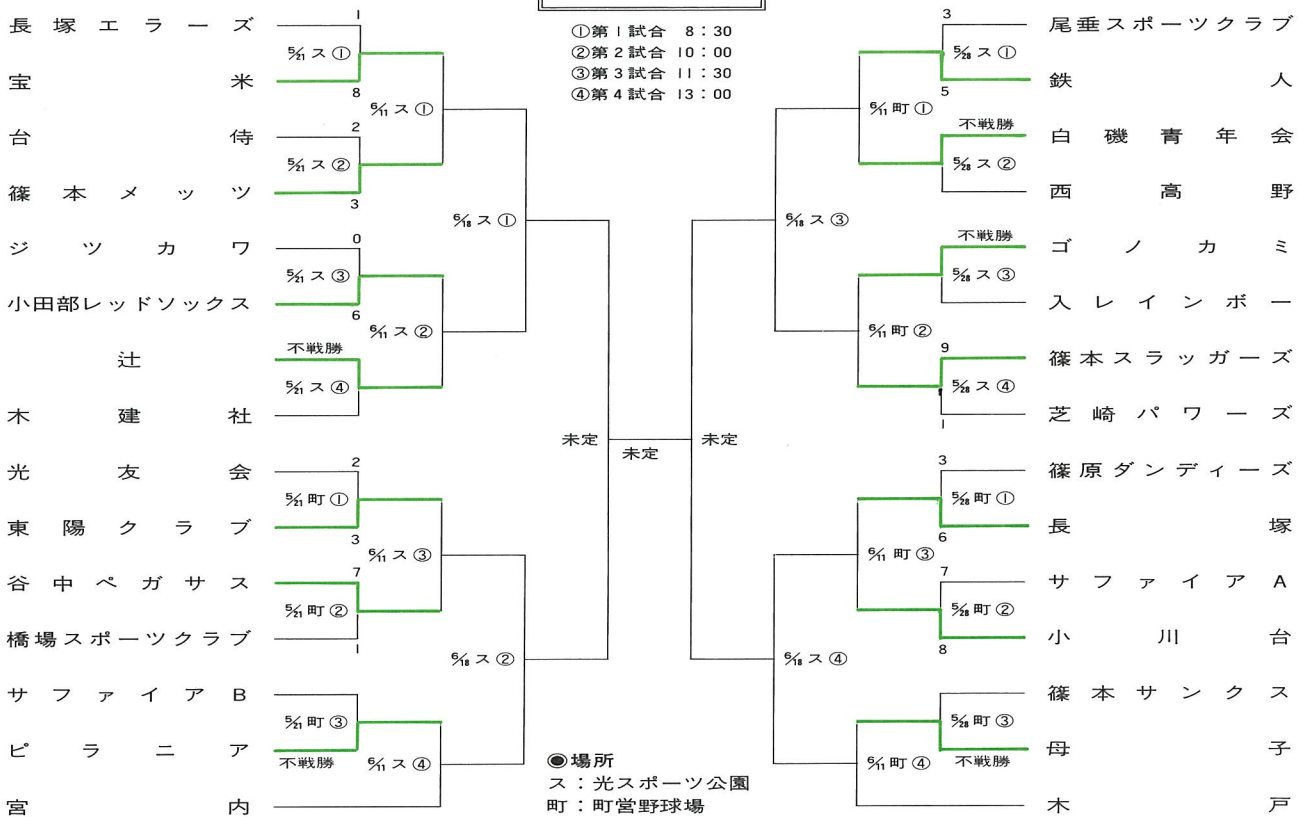
「昨春秋以来の町政混乱の原因を払拭、町政に対する町民みなさんの信頼を回復し町政を安定した軌道に乗せること。勿論、今もこの方針に変わりはないし、このための具体策についてもすでに指示したところでもある。しかし更に一項目追加したい。それは高速道路へのアクセス道路を光町に誘致することである。この道路が完成すれば光町の産業、経済或いは地域社会に及ぼす影響は大きなものとなるだろう。光町が経済として発展できるように今から充分計画し、準備すべきではないか。そして二十一世紀にむけて常に前進する光町にしたいと考えている。」

第24回 町軟式野球大会

優勝旗の行方は

組合せ

- ①第1試合 8:30
- ②第2試合 10:00
- ③第3試合 11:30
- ④第4試合 13:00



パート ⑤



繰り上げ請求は 慎重に!!

※ 老齢基礎年金 ※

老齢基礎年金は、65歳から受けることが原則ですが、60歳を過ぎれば、希望により繰り上げて受けることができます。

〈年金を受けるために必要な期間〉

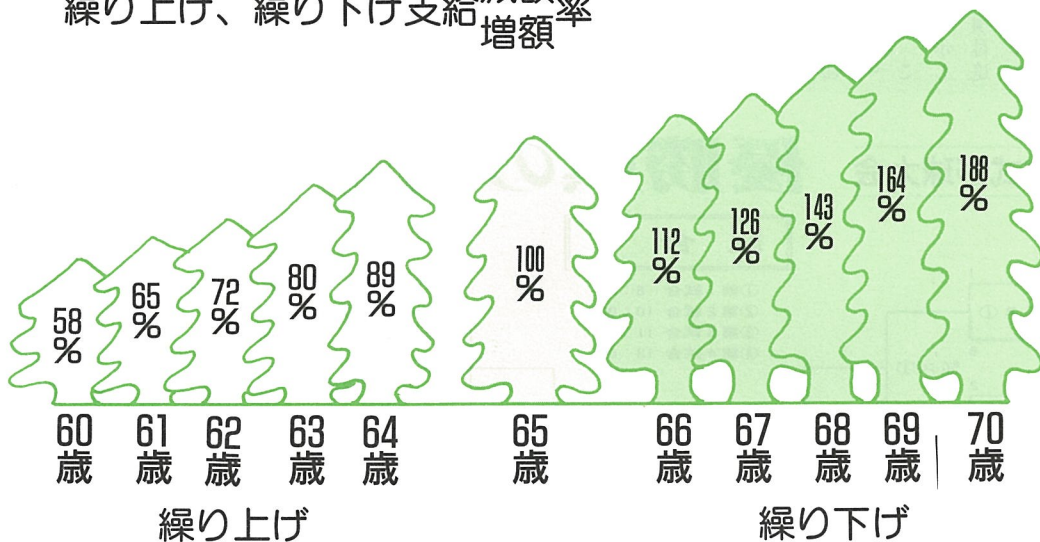
次の期間を合計して、25年以上必要です。

- 国民年金保険料を納めた期間
- 国民年金保険料の免除を受けた期間
- 昭和36年4月以前にサラリーマンの奥さんで年金に加入していなかった期間
- 厚生年金・共済組合に加入していた期間

繰り上げ請求による不利な点は？

- 受け始める年齢によって、年金額が減額され、減額率は生涯変わりません。
- 65歳前に、もし障害者になっても、繰り上げ請求を受けている方は、障害基礎年金が受けられません。
- 65歳前に、もしご主人が亡くなり、寡婦年金を受けられる条件があっても、繰り上げ請求を受けている方は、受給資格がありません。

繰り上げ、繰り下げ支給率



問合せ
住民福祉課年金係
☎84-1211
内線154



…… 老 齢 基 礎 年 金 の 請 求 先 は ……

- | | | |
|-----------------------------------|---|------------------------------------|
| 国民年金期間だけの方 | → | 役場 |
| 国民年金と厚生年金期間のある方 | → | 佐原社会保険事務所 |
| 国民年金と厚生年金期間のある方で
現在勤めている方 | → | 会社の所在地の社会保険事務所 |
| 国民年金と共済組合期間のある方で
現在勤めている方 | → | 勤め先の共済組合 |
| 国民年金と、厚生年金、共済組合期
間があり、現在国民年金の方 | → | 厚生年金——佐原社会保険事務所
共済組合——勤めていた共済組合 |



「光中陸上強し！」今年も堂々の成績を残した

第32回光町近隣中学校招待総合体育大会が、中学校町体育館、光スポーツ公園に開かれました。

卓球男女アベック優勝

近隣中学校招待総合体育大会

野球場、しおさい公園テニスコートを会場に5月3日



アメリカ・メイビル中訪問記

『宝物の日々』



3年 菱木彩乃

「ハロー。」

慣れないあいさつと、大きなスーツケースを持ち、私は、メイビルミドルスクール(MMS)に到着した。ずっと行きたかった「アメリカ」。そして、今、学校の代表として、両校の生徒同士の友情を結ぶため、ここにいます。私は、これから始まるかけがえのない日々を、胸を高ぶらせていた。

その日の夕方、ホストファミリーの家に到着。緊張と、英語のスピード

の速さに驚き、声が震え、言おうとした言葉も言えず、ただオロオロするばかり。そんな私を、ホストファミリーのみんなは、最高の笑顔と真心で迎えてくれた。おかげで、不安が安心に変わり、気がつくとい自分から、みんなに話しかけていた。全員のホストファミリーと過ごした楽しい日曜日すぎ、次の日から、クリスティン(ホストファミリー)と共に、MMSに通学。いくつかの授業と、小学校、高校にも訪れた。そこでは、私の学校とは違う自由な環境に少し戸惑いを感じた。それだけではなく、生徒一人一人が積極的に、進んで話しかけてくれた。みんなに話しかけられたことで、英語の力がつき、そして、

生徒のみんながとても親しく思え、もっと長くこの学校で生活したいと願った。メイビルのみんなと別れる日、私は、会えなくなる悲しさと、みんなに対する感謝の気持ちでいっぱいになり、涙があふれた。今思いうちでも、胸が熱くなる。この滞在は、私の日常生活では得られない感銘を、



折紙など様々な日本の文化を伝えるすばらしさを経験



人の言うことにすなおに従わず、なんだかんだと理屈をこねて言い返すこと。

【類句】西と言えば東と言う／右と言えば左

ああ言えばこう言う



競技途中で雨に降られましたが、陸上、軟式野球、ソフトテニス、バレーボール、バスケットボール、剣道、卓球の7種目に28校1823人の選手が参加し熱い戦いが繰り広げられました。主な成績は次のとおりです。

- ▼陸上
 - 男女総合準優勝
 - 男子総合優勝
 - 女子総合準優勝
 - 種目別成績
 - 共通800m 2位 椎名克典
 - (2分8秒0) / 1年1500m
 - 2位 鈴木伸也(5分10秒)
 - 4) / 共通110mH 2位

- ▼野球 準優勝
- ▼ソフトテニス 女子3位
- ▼バレーボール 女子準優勝
- ▼剣道 男子3位
- ▼卓球 男子優勝
- 女子優勝

- 小泉和幸(18秒3) / 共通
- 走幅跳 1位 平野一裕(6m20) / 共通走高跳 2位
- 渡辺和明(1m82大会新記録) / 共通砲丸投 1位
- 鈴木康文(12m62) / 女子
- 3年100m 3位 渡辺洋子
- (13秒7) / 共通走幅跳 3位 向後麻美(4m34)



4年1組
最上やよいさん

光
やよい

※「曲がり」の
形や「はね」
の方向に気を
つけて書きま
した。



1年
小川五月さん



『はじめてのなまえ』

※まだならつて
いないひらが
なも、ていね
いに書きまし
た。

あつまれ みんなの力作



5年1組
鈴木博之くん

花
五年
博之
え

※「花」の最後の
はねが難しか
つたが、よく
書けたと思い
ます。



2年1組
川野ゆかさん

六	五	四	三	二	一
し	わ	ろ	た	ご	つ
ち	で	け	い	ま	を
め	も	て	し	て	を
ん	ろ	も	わ	も	ん
ろ	う	よ	う	か	か

※えんぴつのも
ちかたに気を
つけて、正し
いしせいで
いねいに書き
ました。



6年1組
中曽根さつきさん

夢
中曽根さつき

※止めるところ
やはりつとこ
ろに気をつけ
て書きました。



3年1組
伊藤 勇くん

三
二
一
勇

※止めるところ
を気をつけて
書きました。



椎名 静子(二又)
子の便りを受けて直ぐ読む初つばめ
子を思う夜の鶴。離れ住む子を案
ずる親の心情が、初燕の季語で更
に深められた。

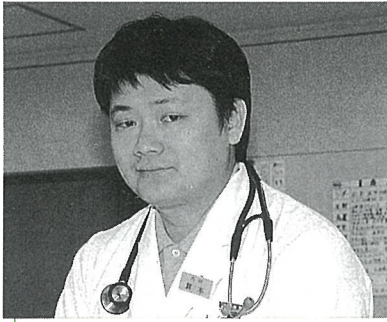
布施 和代(二又)
茫々と田水ひかれり蛙の夜
見渡す植田は淡い月の光りに模糊
と広がり、蛙だけが我が世の春を
奏でている。

川島 通則(二又)
一日は植田の水見に始まり
植田の管理は農耕の重要な仕事の
一つ。巧拙は措き。耕作者ならで
はの作である。

布施喜美雄(二又)
蛙鳴く情心かなぐり捨てにけり
大谷 武彦(木戸)
大蛙夜目に芥とまがいけり
秋山 一泉(栢田)
夕より風は北なり初蛙
土屋 義昭(虫生)
豆腐屋の夕蛙田を喇叭の音

短評
椎名しげる

評者吟
湯上りの肌吹かせおり遠蛙



東陽病院 鈴木健士 医師

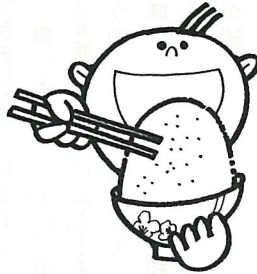
光町のみなさんこんにちは。前回は高血圧のからだと与えるいろいろな影響についてお話ししました。今回はその高血圧に対しご家庭でどのように対処し、また予防をしたらいいかお話ししたいと思います。

血圧が高いとわかかった時にまず最初にするべきことはその人の生活習慣を血圧を下げるように改善することだと思えます。日本人は外国の人に比べて塩分を多くとる民族のようです。塩とは一般に塩化ナトリウムのことです。よく汗をたくさんかいたから塩分をしっかりとらないとか、塩分をとらないと力仕事が出来ないなどと言われるようです。たしかに汗には塩化ナトリウムが含まれていますし、多量の汗をかいた時には失った塩分を補充することは理にかなっています。しかし日本人が平均でとる食事量の塩分量はその必要な量をはるかに上回

っているようです。例えば寒い所に住んでいるエスキモー人は塩分摂取量が非常に少なく日本人の十分の一以下と言われている。しかし寒い北極で狼を狩りしているわけですから、このことから日本人の塩分摂取量が必ずしも必要な量でないこと

具体的には塩分制限について説明するとまず塩分濃度の高い食品を減らすことだと思えます。例えばお漬物は塩分の多い食品の代表です。まして漬物に醤油をかけるなどはもってのほかです。その他にも塩辛やつくだ煮などは塩分が多いですから減らすべきでしょう。また食べる物を全体に薄味にすることも重要です。塩分の多い調味料としては醤油・味噌は代表格です。味付けにも一工夫して唐辛子やワサビなどの塩辛さとは違う味つけて醤油・味噌の使用量を減らす工夫をしてみてください。塩分をとらなくてもきつと満足のいく味が出来るはず。麺類のおつゆはあまり飲まないようにしてください。塩分がいっぱいです。このようなちよつとした努力で高血圧をコントロールする糸口が見つかると思えます。数字で言うとおそらく現在の農村部での平均的塩分摂取量は12〜15g/日程であると思われ。厚生省の指導する目標とすべき摂取量は10g/日ですが、高血圧の患者さんは7g/日を目標にしてください。言うは易く行は難しですが必ず出来るはずです。是非がんばってください。また若いうちから薄味に慣れておけば高血圧の予防にもなりますので一家でやってみてよいのでは、と思えます。

ついでに、具体的な塩分制限について説明するとまず塩分濃度の高い食品を減らすことだと思えます。例えばお漬物は塩分の多い食品の代表です。まして漬物に醤油をかけるなどはもってのほかです。その他にも塩辛やつくだ煮などは塩分が多いですから減らすべきでしょう。また食べる物を全体に薄味にすることも重要です。塩分の多い調味料としては醤油・味噌は代表格です。味付けにも一工夫して唐辛子やワサビなどの塩辛さとは違う味つけて醤油・味噌の使用量を減らす工夫をしてみてください。塩分をとらなくてもきつと満足のいく味が出来るはず。麺類のおつゆはあまり飲まないようにしてください。塩分がいっぱいです。このようなちよつとした努力で高血圧をコントロールする糸口が見つかると思えます。数字で言うとおそらく現在の農村部での平均的塩分摂取量は12〜15g/日程であると思われ。厚生省の指導する目標とすべき摂取量は10g/日ですが、高血圧の患者さんは7g/日を目標にしてください。言うは易く行は難しですが必ず出来るはずです。是非がんばってください。また若いうちから薄味に慣れておけば高血圧の予防にもなりますので一家でやってみてよいのでは、と思えます。



健康への

メッセージ

シリーズ⑱

高血圧の治療・予防

(まず家庭で出来ること)

薬を飲むよりも 塩分制限を

がおわかり頂けると思いますが、しかしいきなりエスキモー人と同じ塩分摂取量にしたら体がついていかないことも事実です。やはり塩分制限も「ほどほど」と言うことでしょうか。

具体的な塩分制限について説明するとまず塩分濃度の高い食品を減らすことだと思えます。例えばお漬物は塩分の多い食品の代表です。まして漬物に醤油をかけるなどはもってのほかです。その他にも塩辛やつくだ煮などは塩分が多いですから減らすべきでしょう。また食べる物を全体に薄味にすることも重要です。塩分の多い調味料としては醤油・味噌は代表格です。味付けにも一工夫して唐辛子やワサビなどの塩辛さとは違う味つけて醤油・味噌の使用量を減らす工夫をしてみてください。塩分をとらなくてもきつと満足のいく味が出来るはず。麺類のおつゆはあまり飲まないようにしてください。塩分がいっぱいです。このようなちよつとした努力で高血圧をコントロールする糸口が見つかると思えます。数字で言うとおそらく現在の農村部での平均的塩分摂取量は12〜15g/日程であると思われ。厚生省の指導する目標とすべき摂取量は10g/日ですが、高血圧の患者さんは7g/日を目標にしてください。言うは易く行は難しですが必ず出来るはずです。是非がんばってください。また若いうちから薄味に慣れておけば高血圧の予防にもなりますので一家でやってみてよいのでは、と思えます。

ほんの **森**

— 町立図書館 —

☎ 3311

わたしがすすめる
☆ あめふり

さとうわきこ さく・え
〈こどものとも〉傑作集
福音館書店



図書館司書
おがたなおこ



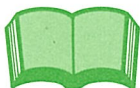
梅雨の時期のあめふりが楽しくなるお話を紹介します。

ばばあちゃんというゆかいで頼りになるおばあちゃんが、雨を降らせるいじわるなかみなり達をこらしめるため、家中のがらくたやまきなどをストーブと暖炉で燃やし、その火の中につぶりのこしょうと真っ赤な唐辛子の束を入れ、すごく辛くて、鼻がむずむずするような煙をたくさん作りました。そして、その煙をかみなりや雲にかがせると-----。

ばばあちゃんの奇想天外な発想に驚かされるお話。

6月 ハイビジョンシアターのご案内

- 11日(日) 午前10時30分・午後1時30分上映
アニメーション映画「バリバリ伝説」
- 18日(日) 午前10時30分
西田敏行のナイチャリングスペシャル
午後1時30分
アニメーション映画「うしろの正面だあれ」
- 25日(日) 午前10時30分
ドキュメンタリー映画
「始皇帝」--- 霸王・中国に君臨す---
午後1時30分
アニメーション映画「パピル2世」



4月

来館日数 24日 来館者数 14,242人 図書貸出冊数 25,921冊



骨粗しょう症の予防

◎初・骨粗しょう症

今年度初めて、40歳から54歳の女性を対象に、骨粗しょう症を予防する目的で健診を行います。

すでに、各種検診調査表で申し込みをとり、282人の方が希望されました。この健診は大変関心が高く、対象年齢以外の方や男性の方の希望もありましたが、1日40人程度で一人に10分程度かかりますので、今回は、閉経期前後の女性に予防の意味で行います。

また、この健診は、町民の健康づくりのために国民健康保険の事業で行い、個人の負担金はありません。希望された対象者のみならずには、後日通知します。

◎骨がもろくなる病気を

さて、ここで改めてこの病気を紹介しましょう。

年をとると腰が曲がったり、背中が丸くなったりすることがよくありますが、これまでは、すべて年のせいだと思っていまわりました。ところが最近これは「骨粗しょう症」という病気であることがわかってきました。骨粗しょう症の「粗」とは「あらう」という意味です。また「鬆」というのは「ス」が入るという意味です。この文字が示すように、体を支える骨の密度が減って、スが入ったようにスカスカになる病気のことをいいます。

◎男性よりも女性に多い

骨粗しょう症は、圧倒的に女性にめだつて多いのが特徴です。これは、閉経期を境に骨をつくる上で大切な役目をしている女性ホルモンが失われ、骨の密度が急に少なくなつて起こるためです。特に、若いときからのカルシウム不足や運動不足の生活をしている方は、

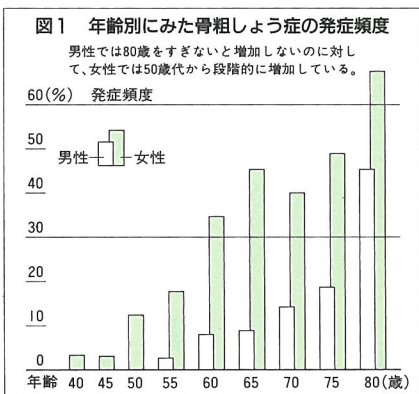
閉経期を境に骨粗しょう症になりやすいといえます。

◎あなたの危険度チェック

危険度チェック

表を参考に、普段骨にやさしい生活をしているか、ふりかえてみてください。予防には、適度な運動を心がけ、すでに骨粗しょう症の方は、転倒による骨折などに十分注意する必要があります。

また、栄養面ではカルシウムを上手にとる食生活が大切です。保健センターでは、栄養相談を行っていますのでご利用ください。



日程及び対象地区

H7・6/15(木)・16(金)・19(月) 東陽地区

6/27(火) 日吉地区・南条地区

H8・2/9(金)・15(木) 南条地区
白浜地区

2/15(木)・27(火) 白浜地区

※健診日程の都合により6月と2月に分けて行います。

受付時間 午前9時30分～12時
午後1時30分～3時

※30分に3～4人行いますので時間毎にお呼び出します。

(案内通知)

結果

後日、通知します。

問合せ 保健センター
☎1158

CHECK

危険度チェック

.....
あなたが骨粗しょう症になりやすいかどうかを知るためのチェックです。質問に答え、YESの数を数えてください。

CHECK 7 1日中部屋のなかにいれることが多い

CHECK 8 どこに行くにも車を使っている

CHECK 9 ここ5年のあいだに骨折をしたことがある

CHECK 10 シイタケなどきのこ類はあまり好きではない

CHECK 3 魚はあまり好きではない

CHECK 4 甘いものが大好きだ

CHECK 5 とくに運動はしていない

CHECK 6 チーズは苦手だ

CHECK 1 年齢が50歳をすぎている

CHECK 2 牛乳はほとんど飲まない

小児成人病予防講演会
(小児肥満の予防)

日時 6月27日(火) 午後2時～ 会場 町民会館大ホール
講師 国立下志津療養所 佐藤好範 医師

はぐくむ光のびる若芽

(134)

宝米 土屋裕子

「あんちゃんがかやった」「ぼくやらないよ」今日も2人の兄弟げんかがはじまります。

兄智史(7歳) 妹友紀(4歳)の仲裁には、私たち夫婦の他、祖父、とよさん(82歳)の5人の大人が控えていますので、公平な審判を下します。

それでも私(母親)が入ると、つい感情的になりお互いのいい分を聞く前に、泣く妹をみて、兄の方を叱ってしまいます。

そんなとき父親は、「智史は悪くないよ」と冷静な判断を下してくれます。

私自身、核家族で育ち大家族の経験もなく、とまどいながらの毎日でした。しかし、子供は親のみでなくやさしくしてくる祖父、祖母へと自然に流れていきます。これが、子供と親のみで、緊張感が高まってしまったら、もっと子供を傷つけていたかも知れません。家族

が多いことは、子供にとっても得がたいものだと思います。

そんな中で、2人の子供は元気に育っています。育て方に区別したつもりはありませんが、気の優しい兄と、気の強い妹と、2人が

親も一年生

間の不思議さのように感じています。

これからも、現在小学校に入った息子を見ながら、親も一年生と思い、いつしよに育っていきたいと思う毎日です。卒業まではまだまだ遠いですね。



▲気の優しい智史くん、しっかり者の友紀ちゃんの兄妹

全く違うのにはおどろきます。特に妹は、2歳前夜きまって泣きわめくことがあり、夫と2人まいってしまっただけでしたが、今は逆に何でも自分でやるうとし、手を出すのをいやがり、兄にまではつばをかけるほどしっかりしてきました。わからないものだなあと、人



判定

いくつYESがありましたか? YESの数によって、あなたの骨粗しょう症になる危険度を判定してみてください。

▶YESが5~10個



骨粗しょう症は一種の老化現象として起こる病気です。②がYESの人は、1日1本は牛乳を飲むようにしたいものです。運動不足も骨粗しょう症になりやすい原因のひとつです。日頃から適度な運動を心がけましょう。日光浴もカルシウムの吸収には欠かせません。



▶YESが11個以上



あなたは骨粗しょう症になる可能性が十分。日頃からもっとカルシウムをとるよう心がけましょう。骨粗しょう症を予防するためには、若いうちからカルシウム、ビタミンDなどを十分とっておくことが大切です。魚類やきのこ類を食事に積極的にとり入れる工夫を!

▶YESが0~4個



まず大丈夫でしょう。ただ、カルシウムは骨のなかに蓄積されるわけではありません。たえず補給しなければカルシウム不足におちいります。これからもいろいろな食品からカルシウムをとる努力を怠らないように。よく歩くことも骨粗しょう症の予防につながります。

CHECK 11 肉は鶏肉を食べることが多い



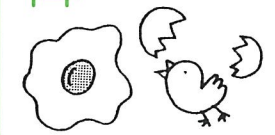
CHECK 12 ふだんから日焼けしないように注意している



CHECK 13 ダイエット中である



CHECK 14 タマゴは苦手だ





マイホームを買ったとき

(取得にかかる不動産取得税)



(1) 住宅にかかる不動産取得税

マイホームを取得した人は、住宅の評価額の3%の不動産取得税がかかりますが、所定の手続により次のような特例が適用されます。

① 適用要件

新築住宅	次のすべての要件に該当すること ① 床面積が40㎡以上200㎡以下 (戸建以外の貸家住宅にあつては、35㎡以上200㎡以下) ② 1㎡当たりの評価額が17万6,000円以下
中古住宅	次のすべての要件に該当すること ① 床面積が40㎡以上200㎡以下 ② 1㎡当たりの評価額が17万6,000円以下 ③ 新築の日から取得の日までの経過年数が、鉄骨鉄筋コンクリート造などの堅固な家屋の場合は20年以内、その他の場合は10年以内

※ 特例が適用される住宅以外の別荘等については、軽減されません。

② 特例適用がある場合の税額

$$(住宅の評価額 - 控除額) \times 3\% = \text{税額}$$

- ① 新築住宅の控除額は、1,000万円です。
- ② 中古住宅の控除額は、次のとおりです。

新築された日	控除額
元.4.1~	1,000万円
60.7.1~元.3.31	450万円
56.7.1~60.6.30	420万円
51.1.1~56.6.30	350万円
48.1.1~50.12.31	230万円

(2) 住宅用土地にかかる不動産取得税

住宅用土地については、土地の評価額の4%の不動産取得税がかかります。

ただし、次のいずれかに該当する場合は税額の1/4が軽減されます。

- ① 土地を取得した人が、取得した日から2年以内にその土地の上にある住宅を取得した場合。
 - ② 土地を借りるなどして住宅を取得した人が、その取得後1年以内にその土地を取得した場合。
- また、所定の手続により次のような特例が適用されます。

① 適用要件

新築住宅用地	次のいずれか一つの要件に該当するもの ① 土地を取得した人が、その土地を取得した日から2年以内に、その土地に住宅を新築した場合 ② 土地を借りるなどして住宅を新築した人が、新築後1年以内にその土地を取得した場合 ③ マンションや建売住宅などの土地付新築住宅を新築後1年以内に取得した場合 ④ 勤労者財産形成促進法の規定による事業主、事業主団体、共済組合など「特定の者」が新築後6か月以内の土地付新築住宅を購入し、その購入後1年以内にその「特定の者」から直接取得した場合
中古住宅用地	次のいずれか一つの要件に該当するもの ① 中古住宅及びその土地を同時に取得した場合、または土地を取得してから1年以内に中古住宅を取得した場合 ② 土地を借りるなどして中古住宅を取得した人が、取得後1年以内にその土地を取得した場合

② 特例適用がある場合の税額

$$(土地の評価額) \times 3\% - \text{控除額} = \text{税額}$$

- ① 計算の簡便上、本来の税額(評価額×4%)からその1/4が軽減されるので、評価額に3%を乗じる算式としました。
- ② 控除額は、A・Bのうちいずれか多い額です。
A = 4万5,000円
B = $(\frac{1\text{㎡当たりの土地の評価額}}{\text{土地の評価額}}) \times (\frac{\text{住宅の床面積の2倍}}{200\text{㎡を限度}}) \times 3\%$
- ③ 平成6年から平成8年までの土地の取得にかかる不動産取得税については、次の特例措置があります。

(イ) 平成6年中に取得した場合

$$(土地の評価額) \times \frac{1}{2} \times 3\% - \text{控除額} = \text{税額}$$

(ロ) 平成7年~8年中に取得した場合

$$(土地の評価額) \times \frac{2}{3} \times 3\% - \text{控除額} = \text{税額}$$

問合せ 海匠支庁税務課 ☎0772







納 税

6月30日(金)は、町県民税第1期分の納期です。

6月は動物の正しい飼い方推進月間です

◎犬の生態を知ろう

犬がこんなポーズをとったときは、私たちにボディランゲージしている

<p>うれしいとき</p>  <p>尾をふる。 「ワン、ワン」となく。</p>	<p>怒っているとき</p>  <p>ふくじゅう</p> <p>子イヌや小形のイヌがよくやる。もう降参です。無抵抗です。</p>	<p>警戒しているとき</p>  <p>尾を水平にするか、または上げる。 「ウー」となる。歯をむき出し耳を後ろにふせる。</p>
<p>お願い、構わないで</p>  <p>耳を後ろに倒し、顔をそむけ横たわり、尾は傷つけられないようにピッタリと体につける。</p>	<p>きようふ</p>  <p>尾を後ろ足の間に入れる。 「キャン、キャン」となく。</p>	<p>ふゆかいなとき</p>  <p>「フー、フー」となる。</p>

『犬の放し飼いは絶対をやめましょう』

近年、核家族化、高齢化社会の到来等多様化する生活様式の中で動物とのふれあいを求める傾向が強まっています。その反面ペット動物の無責任な飼い方による危害・被害あるいは、苦情が多くなっています。事故のないよう責任をもって動物を飼いましょう。

◎犬のしつけ


1 散歩のしつけかた



1 【犬は左側に】◆散歩の時のヒモ（リード）は、両手で短く持つ。



2 【人より前を歩かせない】◆もし前に出た時は、リードを強く引き、首にショックを与える。
◆壁のある所を探して、壁と人との間を犬に歩かせる。もし人より先を歩こうとしたら足で犬の進路を防ぐ。



3 【歩調を人に合わせさせる】◆1日30分、1週間で人と一緒に歩くようになる。

体罰の与えかた



1 【体罰は鼻先に】◆神経の集中している鼻先は軽く指ではじいても犬にはこたえる。



2 【反抗するタイプの犬には】◆聴病、神経質から反抗的な犬は、叱られたことで傷つかないように。



3 【攻撃的でわがままな犬は】◆いきなりびしゃりとしかる。

いたずら予防対策



1 【とびつく】◆犬の弱味の前足を強く握るとか後ろ足を踏むとか、痛みをおぼえさせる。



2 【じゃれる】◆幼児にじゃれつくのは危険。きびしく教えよう。



3 【かじる】◆しかったあとは、かじってもいいものを必ず与えよう。

◎犬の登録・狂犬病予防注射

お近くの動物病院で狂犬病予防注射を行い、役場保健衛生課で登録をしてください。

◎不用犬・猫の引き取り

やむを得ない事情により犬・猫が飼えなくなった場合、不用犬・猫の引き取り制度がありますのでご利用ください。

日時 毎週水曜日
午後2時～2時10分

場所 保健センター

※ 印鑑を持参してください。

問合せ 保健センター

☎④1211
内線 218

見直そう！水の尊さ大切さ



第37回「水道週間」(6月1日~7日)

水の惑星と言われている私たちが住む地球、その水は生命の源です。

しかし、私たちが何気なく使っている水道の水も、地球全体の水(海水)から見れば、安全に使用できる水の量はわずかなものです。

また、私たちの生活は水なくしては一日も生活は成り立ちません。

今一度、水道を大切に使いましょう。

蛇口のパッキンは老朽化していませんか。

水漏れ、たれ流しのチェックをお願いします。

コマパッキンの交換は簡単にできます。

期間中、保健衛生課及び八匠水道企業団の窓口でコマパッキンの無料配布を行っています。

問合せ先 保健衛生課環境係 ☎☎-1211 内線218

(水道加入のご相談) 八匠水道企業団給水係☎☎-3171

シンガー・ソングライターはしだのりひこの体験記を映画化、「お父さんたちよ家に帰ろう」を訴える。



6月10日(土) 午後2時
町民会館大ホール ※入場無料

光町リサイクルの日

7月9日(日)

午前8時
〜9時



品目 (6品目) 空き缶・古新聞・古雑誌・古着・牛乳パック・ダンボール

場所 各集会施設
※小雨でも行います。中止の時は、防災無線でお知らせします。



16ミリ映写機 操作講習会

16ミリ映画をご覧になりたい方、操作講習修了証をお持ちになり、ぜひ参加してください。
主催 八匠視聴覚ライブラリー協議

空港公団からのお知らせ

テレビ電波受信障害防止対策として建設した「下総光テレビ中継局」が3月16日に開局しました。

開局に伴い、既に公団の障害対策を受けている方(登録者)を対象にアンテナ切替工事を進めています。

開局日以前から光町に住んでいて、公団の障害対策を受けていない方(未登録者)については申し出により切替工事を行いますので、工事を希望する方は、下記までご連絡ください。

役場空港対策室 ☎☎1211内線124

申し出期限 6月30日(金)

シルバー法律相談

対象 相続・訴訟関係など
法律的な事でお困りの高齢者の方または、家族
日時 6月21日(木)
午後1時〜3時
会場 町民会館
申込先 町民会館 ☎☎1358

ふれあい福祉講座

会場 町民会館会議室B
費用 無料
問合せ 住民福祉課福祉係 ☎☎1211 内線155
日時 6月17日(土) 午後1時30分〜3時30分
内容 講話「老人医療と福祉、上手に活用したい公的援助と福祉サービス」
実技「寝まきの着せかえ方、パジャマの着せかえ方」
会場・申込み先 6月15日

95民の日 ファミリーファンタジー

日時 7月9日(日) 開場午後1時 開演午後1時30分〜3時30分
会場 東総文化会館 入場無料
内容 第一部 歌物語「房総たぬき伝説」〜証誠寺の狸ばやし外伝〜
第二部 お祭り広場、ふれあいコンサート
出演者(予定) プロ出演者・生稲晃子・大場久美子・神谷明 特別出演・銚子はね太鼓保存会・あさひ少年少女合唱団
応募方法 往復はがき(1枚5人まで)に、住所・氏名(全員)・電話番号・「ファミリーファンタジー(旭市)希望」と明記の上申し込んでください。
申込先 ☎260 千葉市中央区本千葉町3の1 明治生命千葉ビル6階 県民の日実行委員会事務局係 (☎043-2224802)

までに九十九里ホーム・デイサービスセンターへ ☎☎2115へ

戦没者の遺族に特別弔慰金が支給

終戦50周年を迎えるに当たり戦没者等の遺族で、平成7年4月1日において、恩給法による公務扶助料、遺族援護法による遺族年金等を受給していない遺族に特別弔慰金として、額面40万円、10年償還の国債が支給されます。

対象者は次のとおりです。

- ① これまでに特別弔慰金を受給された遺族。(受給権はあったが、時効により失権した者を含む)
- ② 平成元年4月1日から平成7年3月31日までに公務扶助料、遺族年金等の受給者が死亡等により失権した遺族。

問合せ 住民福祉課福祉係 ☎ 1 2 1 1 内線156
県庁厚生課 ☎ 043-223-2346

勤務期間 一般・大学生 1/2

横芝海のごどももの国アルバイト募集

主催 千葉県警察
日時 9月9日(土)・10日(日)
会場 千葉市美浜区「幕張メッセ・イベントホール」
内容 全国警察音楽隊41隊1500人による合同演奏・カラーガード隊との共演による華麗なドリル演奏・参加全隊による市内パレードを披露

全国警察音楽隊演奏会

高校生 7/10(金) 7/10(日)
※高校生は、学校の規則内の勤務日数とします。

勤務時間 午前8時30分～午後5時30分(都合により労働時間の変更あり)

日当 一般・大学 6400円 高校生 6160円 看護婦・保健婦 9360円

面接日時 % (土)・% (日) 両日 共午前10時～午後4時

面接会場 横芝町横芝922の1 横芝町文化会館 (☎ 1351)

※当日都合のつかない方は、(助)千葉県年金福祉協会

行政区	月日	氏名	年齢
新井	9/4	鈴木 一男	72
宮内	9/4	吉清 博之	69
篠原	9/6	若林 孝一	63
篠原	9/8	押尾 さん	78
篠原	9/8	大木 良	75
白磯	9/22	五十嵐 サキ	78
白磯	9/22	大木 静江	78
白磯	9/22	浅野 義郎	76

おくりあげ申し上げます

5月15日現在受付 (順不同敬称略)

千葉市美浜区新港224 千葉市美浜区新港224 千葉市美浜区新港224
葉わんぱくランド内(助)千葉年金福祉協会 アルバイト募集係 (☎ 043-5553) 宛に郵送してください。

アルバイト募集係宛 (☎ 043-5553) にご連絡ください。
必要書類 1通
☆申込書 1通
☆履歴書 1通
◎面接後の書類郵送先

毒ガス(サリン)再発防止

去る3月20日、都内地下鉄の車内や駅ホームにおいて、毒ガス(サリン)を使用した無差別殺人事件が発生しました。警察では、犯人検挙のため組織をあげて捜査を行う一方、再発防止に向け警戒を強め、不審物や不審者の発見に努力しています。

今後次のことにご協力をお願いします。

- ① 不審なできごとや情報を聞いた時、どんな小さなことでもすぐに通報してください。
- ② 不審物件を発見した時、「触れない」「近付かない」等の措置をとり、通報してください。
- ③ 毒物・劇物を取り扱う業者の方は、保管を徹底し、●一般の方が通常使用しない、また使用目的がはっきりしない毒物・劇物などを購入しようとしている等の不審な者が訪れたとき●盗難・紛失などの事故が発生した時は通報してください。

連絡先(通報) 110番・八日市場警察署 ☎ 20110

材料 (二人分)

- 豆腐-----1丁
- ひじき-----大さじ2
- さつま揚げ-----1枚
- 人参-----4cm
- えのき茸-----1/2ワ
- 枝豆-----大さじ2
- 片栗粉-----少々
- 調味料 だし汁--1カップ
- みりん--大さじ1
- 薄口しょうゆ-----大さじ1



手作りの料理を食卓に

豆腐の五色あんかけ



栄養改善推進員 江波戸 孝枝 (篠本三区)

- 旬の野菜を使って体調を整えるための惣菜
- ① 豆腐は二ツに切る。
 - ② ひじきは戻して、さつとゆでる。
 - ③ 人参は千切りにする。
 - ④ えのき茸は二ツに切る。
 - ⑤ さつまあげは薄切りにする。
 - ⑥ だしを煮たて、調味料を入れる。豆腐を入れひと煮して器にとる。
 - ⑦ 後のなべに②③④⑤と枝豆を入れ、片栗でとろみをつける。
 - ⑧ ⑦を豆腐の上にかける
- 消化の良いたんぱく質を十分に含む豆腐。ビタミン、ミネラルを含む野菜、海藻の組み合わせです。年輩の方にはお進め。

自衛官募集

区分 2等陸・海・空士(男子) 資格 日本国籍を有し18歳以上27歳未満の男子
身分 特別職国家公務員 受付 4月～9月中旬 試験 9月
問合せ 自衛隊千葉地方連絡部旭募集事務所 ☎ 0971

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
6/29	育児学級	妊産婦	午後1時30分～	保健センター
7	3 健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター
	4 健康づくり運動	古屋地区	午後1時30分～	古屋集落センター
	6 モデル事業	虫生地区	午後1時30分～	虫生青年館
7	乳児健診	H7・4月生	午後1時30分～2時	保健センター
		H6・10月～12月生		

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
6	20 三種混合	一期終了後一年以上経過した者	午後2時～2時30分	保健センター
	21 ツベルクリン	H6・3月～7月	午後2時～2時30分	保健センター
	23 B C G	H6・3月～7月	午後2時～2時30分	保健センター
	28 ツベルクリン	H6・8月～H7・2月	午後2時～2時30分	保健センター
	30 B C G	H6・8月～H7・2月	午後2時～2時30分	保健センター

おおきくなあれ



(作間内) 向後甚一さん

長女 ^{みその}実園ちゃん 昭和62年4月11日生まれ
 2女 ^{はるな}珍那ちゃん 昭和63年10月22日生まれ
 もろってあてんば娘です。自転車・アスレチックなど身体を動かすのが得意な2人です。



疲れちゃってこんな田植えに

「昔の田植えを体験しよう！」をキャッチフレーズに5月14日に、母子の田んぼで田植えが計画されました。回りの田んぼは、すっかり田植えも終わり、この田んぼだけが賑わいを見

ユニークしろかけ



泥の中での練習、いつもと違いなかなかきまらない

して、田んぼに素足で入り、田んぼでの遊びやサッカーによるしろかけが始まりました。泥の中で足が思うように行かず悪戦苦闘。体操服、全身が泥にまみれ、「気持ち悪い、泥臭い」と言っていた子どもたちも自然を体いっぱい受けとめて月見餅の苗を6a植えつけました。

エが花開いた図書館。大きながっちりした葉のわきに、かわい



あとがき

ご婚礼 予約募り中



H6・11・16 会館ご利用
 長塚 吉田俊二さん
 長男 ^{としき}俊軌くん・2男 ^{しょうへい}翔平くん

ご婚礼・予約募り中 町民会館 ☎1358



交通事故発生状況 4月

人身事故 0件 (8) 物損事故 14件 (67) 死亡事故 0件 (0)