

はぐくむ光のびる若芽

133

古屋 佐々木晃子

わが家は、両親と私たち夫婦、中3の長女、小5の長男の6人家族の、「サザエさん」一家です。両親は私の親で「加瀬」私たちは「佐々木」です。サザエさんと同じ様に賑やかな家族です。

健華と拓也は、女と男そして、四歳離れている事もあってか2人共独り子の様で喧嘩したり、一緒に遊んだりめったにしません。

健華は、食べ物の好き嫌いは余り無いのですが、直ぐ風邪などひいてしまいます。女の子なので多くは望みませんが、やさしく明るく、もう少し体が丈夫であればと思います。大きな反抗期も無く来ましたが、偶には私の小言に逆らう事もありません。でも、私もこんな時同じ事をしたと思ひ出し、子供の気持ちが良いか分かります。拓也は、食べ物の好き

れ、野球を始めて良かったと思えました。

嫌いが激しく困っています。野球を始め一年、先輩たちが全国制覇をして、素晴らしいプレーを見ていて、いざ自分がやってみるとなかなか思い通りに行かず、や

好きな事を見つけて、続けてほしい



左から、拓也くん・猫のドラ吉くん・健華さんです。

めたい。と言ひ出し、あれこれ考えながら接してみたのですが、続けて行く気持ちになれなかつたのか、監督やチームのみんなに相談したら一気に「やめたい」という気持ちから、続けて行くという気持ちに変わったので、拓也は良い友に恵ま

力して、みんなの力になれる子になつてほしいと思います。子供たちには、何か一つ好きな事、それを続けて行く事が出来る様に、応援していこうといつも主人と話しています。

パパ、ママ ちゃんと聞いて!



- タバコや灰皿をボクのまわりに置いちゃダメだよ!
- コーヒーの缶を灰皿がわりにしないでね!
- あ化粧のあとには口紅や化粧水をちゃんと拭き取ってね!
- ボタン、針、ピンなどは手の届かないところに置いてね!

乳幼児には危険がいっぱい!



子供の生まれる数は減っているにもかかわらず、ま

だまだ乳幼児にかかる事故はたえません。

また、子供が生まれた家庭など、子供を育てる上でとても環境に気を使う毎日ではないでしょうか。今回から、普段起りやすい子供の事故について注意点を、お伝えしたいと思います。

◎タバコを飲み込んだら

家庭でもっとも多いのはタバコや口紅などの異物を誤って飲み込んでしまうことです。とくに一歳以下の乳児は注意が必要です。子供の口に入るような小物は引き出しなどにしまっておく、手の届かないところに置いてください。

タバコを飲み込んだときには、まず口の中に残っているものを指でかき出し、水(または牛乳)を多めに飲ませます。さらに、のどの奥に指を入れ、舌を押し下吐かせてください。そして病院(小児科・外科等)へ連れていきましよう。飲んだ量が多い場合や、灰皿の水を飲んだような場合はとくに危険ですから、救急車を呼びます。

◎何を飲んだか確認を!

誤飲の際の応急手当の方法は、飲み込んだものによってそれぞれ違います。吐かせたほうがよい場合もあれば、吐かせてはいけません。場合もありますから、まず何を、どれくらい飲み込んだかを確認してください。こんな時こそ落ち着いて、冷静に対処することが大切です。飲み込んだものがわたりに病院へ連れていきます。特に危険なものや、異物がのどにつまったら呼吸が苦しい場合は、すぐに救急車を呼んでください。

飲み込むととくに危険なもの

●量の多少にかかわらず、ただちに病院へ連れていくか、救急車を呼びましよう。

- 農薬・殺虫剤・トイレ用洗剤
- 排水パイプ用洗剤・漂白剤・ナフタリン
- タバコ・灯油・ガソリン・ベンジン・接着剤
- ボタン電池・除光液(マニキュア落とし)

飲み込んであまり心配ないもの

●少量なら飲み込んででも問題ありません。量が多いときは様子をみて、少しでも様子が変わらば念のため病院へ連れていきましよう。

- クレヨン・鉛筆・インク・消しゴム・石けん
- マッチ・口紅・乳液・ペーパーション
- 乾燥剤(シリカゲル)・蚊取り線香
- 電気取扱いマット・体温計の水銀・のり
- 入浴剤

難病相談 (予約制)

対象 日時

言葉がスムーズに話せない、歩きづら、手足のしびれや筋肉のヤセ、めまい、ふらつきなどの神経症状でお悩みの方と家族、併わせてパーキンソン病、脊髄小脳変性の方との交流の場も設けています。 6月1日(日)午後1時30分~3時30分 担当専門医 場所・申込み 八日市場保健所 ☎1281 予防課・保健指導課