



広報

No.342

平成7年

5月号

ひかり

給食うまいよね!

入学して間もない10日、1年生は初めての給食。子供たちは、朝から「先生、給食まだ」「お腹すいちゃった」と給食のことをしきりに質問。お当番さんの配ってくれた給食を前にニコニコ顔。ピンクのご飯や大きなフライを口に入れたのは、「これうまいね」と会話。

——これからもおいしい給食が毎日食べられるよ1年生——

東陽小学校 (10日のメニュー
花見寿し、かき玉汁
かくれんぼフライ、サラダ、ゼリー)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

4月1日現在 町の人口・世帯数()内は前月比 人口12,332人(+13) 男6,004人(+1) 女6,328人(+12) 世帯数3,452世帯(+8)



一年生になったら ♪ 友だち何人できるかな



東陽小2組 おがわやえこ先生



東陽小1組 かせまくえ先生

南条小 さえぐさみちこ先生



白浜小 みぞぐちすみこ先生



日吉小 にしもときくえ先生





トレードマークの黄色い帽子と大きなランドセル
 に交通安全のカバーをつけて



春風といっしょに 124人の新
 1年生が誕生しました。黄色い
 帽子をかぶり、大きなランドセ
 ルを背負いお兄ちゃんお姉ちゃ
 んと学校に通うかわいい姿が見
 られます。「学校って楽しいよ」
 「うれしいな」と目を輝かせ大
 きな声で話してくれる子供たち、
 日々と学校生活にも馴れつつ
 あります。教室に並んだ喜びい
 っぱいの1年生の笑顔を紹介し
 ます。



白浜スポーツ少年団 東総地区大会で優勝

全日本学童大会東総地区予選が4月8日と9日の2日間に渡り、各市町代表により旭市東総衛生グラウンドにおいて行われ白浜スポーツ少年団が優勝しました。

白浜スポーツ少年団は5月に行われる全日本学童大会千葉県予選に東総地区代表として出場します。

一回戦
白浜 4-0 海上学区少年団
準決勝

新メンバーで好スタートを切った白浜スポーツ少年団



白浜 9-2 坂間スポーツ少年団
決勝
白浜 7-1 平和スポーツ少年団

うれしい入学

東陽小

東陽小学校では、54人の新入生を迎え体育館で入学式が行われました。昨年より町全体では3人増えましたが、東陽小学校では7人少ない新入生となりました。

担任の先生の後に続き入場した新入生はちよっぴり緊張の顔が伺えましたが、先生から名前を呼ばれると大きな声で元気な返事がか



緊張したおももちで入場する新入生

えってきました。石橋校長から「朝は自分で起きるようにしましょう」「自分のことは自分でできるようにしましょう」「交

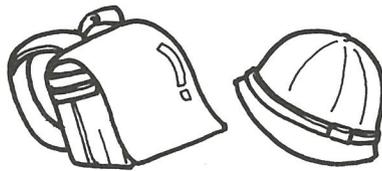


花澤 平氏(橋場)

行政相談委員に花澤氏

花澤平氏が4月1日付で総務庁長官から行政相談委員に委嘱されました。行政に対する意見、要望等の申し出や相談がありましたら、気軽に相談してく

ださい。
日時 毎月第3水曜日 午後1時～3時
場所 町民会館B会議室
春季行政相談強調週間
5月21日(日)～27日(土)
この週間のため特別に相談所を開設いたします。
日時 5月24日(水) 午後1時～3時
場所 町民会館B会議室



通事故に気をつけましょう」と3つの約束が話されました。町長の「入学おめでとう、入学をうれしく思う人」の問いにみんなの手が一齐に上がりうれしさを隠しきれない様子でした。この日は、町内の各小学校の入学式が行われました。



体力測定で5項目チェック

地区ごとに年一回計画されている老人クラブ体力測定が3月17日、傍平戸青年館で行われました。伊藤実先生から健康のお話や体操を教えていただいた後、握力・肺活量や保健婦による血圧測定・健康相談を16人の方が受け、健康チェックを



▼成績優秀者には老人クラブ総会の席上での表彰がまっています

光カップサッカー大会開かれる



文化の森公園芝生広場と中学校グラウンドに少年たちの歓声が響きました。4月2日、光J・EGGS・FC主催の光カップサッカー大会【写真】が開かれました。東総地区、白里・芝山の少年サッカーチーム18組が参加してリーグ戦を3会場で行いました。

総会で区長の講話

活動内容が優秀であると県・海老老人クラブ連合会から表彰された宝米老人クラブの総会が3月15日に公民館で開かれ、64人の方が参加しました。総会では役員の変更等も行われ、その後鈴木区長の話に参加者一同聞き入っていました。

通信員 土屋文子(宝米)

通信員 斎藤しげ子(傍平戸)

▼寝たきりや痴呆の予防にはコミュニケーション・生きがい作りが大事との話が聞かれた





パート ③④

子どもの健やかな成長を

児童手当

目的は

児童手当とは、児童を養育している方に手当を支給することにより、家庭生活の安定と、次代を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的としています。



しくみは

※対象

児童手当は、3歳未満児を養育している方に支給されます。ただし、前年（1月～5月までの月分については前々年）の所得が一定以上の場合には支給されません。

※額（月額）

第1子	5,000円
第2子	5,000円
第3子以降	10,000円

※支給

児童手当の支給は、認定請求をした月の翌月から支給が開始され、支給事由の消滅した月で終了します。

なお、原則として手当は、毎年2月・6月・10月に支払われる月の前月分までを支給します。

※種類

●児童手当

被用者児童手当 サラリーマン（厚生年金に加入）
非被用者児童手当 農業や自営業
（国民年金に加入）

●特例給付

所得制限により児童手当を受けられないサラリーマンについては、その方の前年の所得が一定未満の場合に限って特例給付（児童手当と同額）が支給されます。

申請は

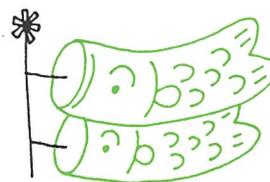
※必要な書類

申請書：窓口にて用意してあります。

年金加入証明書：申請者がサラリーマンの場合

児童手当用所得証明書：1月1日に光町に住所がなかった方

その他：印鑑と金融機関の口座番号など



届出は

※新規申請

申請のあった翌月から支給対象となりますので、速やかに行ってください。

※現況報告

児童手当現況届を毎年6月に提出していただきます。

※消滅届

他の市町村へ転居したとき

全ての受給対象児童が、3歳を超えたとき

特例給付の受給の方が退職したとき

※額の改定届

年齢要件により、受給対象児童の数が変わったとき

※額の改定請求

出生等により支給対象児童が増えたとき



「かむ子、のびる子、元気な子」の料理コンクール

内容 子供向けの献立で、4人分材料費1000円以内、丈夫な歯でかむ力を養うための配慮があること
応募方法・応募先 保健センターにある応募票に1人1食分の献立を記入し、写真またはイラストを添えて6月15日までに ☎263 千葉市稲毛区稲毛5-616-1 フセハイツ1-101 千葉県歯科衛生士会 ☎043-241-9903

中学校



左から、川口幸子先生・山崎幸宏先生
菅原孝昭校長・富川ふく子養護教諭

早く慣れ頑張りたい

山崎 幸宏

⊗今年度、1年生学年主任という大役を与えられ、責任の重大さを感じています。1日も早く慣れ頑張っていきたいと考えています。

新しい先生の紹介

4月1日付けの教職員の異動により、次の14人の先生が町内の各小中学校に着任しました。

東陽小学校

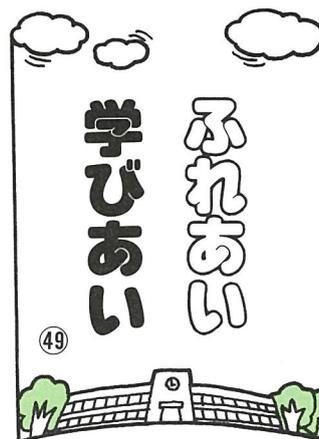


後列左から、津吹哲男先生・小川喜美江先生
前列左から、弓削三先生・石橋清秀校長・石田秀代先生

子ども達の育成のためお手伝い

石橋 清秀

⊗素晴らしい環境の光町に転任できたことは、大変うれしく思います。21世紀に生きる、将来を担う子ども達の育成のために、少しでもお手伝いしたいと思います。



南条小学校



左から、三原幸子教頭・伊藤美枝子栄養士

初心にかえて誠心誠意

三原 幸子

⊗17年ぶりに光町に勤務することになりました。初心にかえて誠心誠意頑張りたいと思います。

日吉小学校



左から、鈴木千春養護教諭
熱田信子先生

明るく逞しい 児童の育成

熱田 信子

⊗地域の方々に色々教えていただき、明るく逞しい児童を目指し精一杯頑張ります。

白浜小学校



吉澤 重雄 校長

⊗伝統ある白浜小に赴任できました。子ども達の自立を目指し、毎日生き生きと登校できるように努力したいと思います。

ご苦労さまでした 退職・転出された先生方

中学校 高橋 英博 校長 勇退
木内 弘幸 教諭 県情報センター
柴山 浩恒 教諭 飯岡中学校へ
加藤 由紀子 養護教諭 退職

日吉小学校 増田 桂子 教諭 須賀小学校へ
坂井 和子 養護教諭 吉田小学校へ

南条小学校 安藤 富雄 教頭 旭中央小学校へ
上遠野 菊江 栄養士 栄小学校へ

東陽小学校 斉藤 昭 校長 勇退
鈴木 弘子 教諭 椿海小学校へ
林 仁志 教諭 長期研修
加瀬 友三江 教諭

白浜小学校 菅原 孝昭 校長 光中学校へ
甘利 京子 教諭 豊栄小学校へ

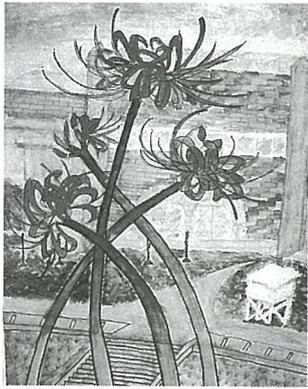


さいおう うま
塞翁が馬

●人生、思いがけないことが幸福を招いたり、不幸につながったりして、だれにも予測はつかないということ。また、だからやたらに喜んだり悲しんだりしてもはじまらないということ。



5年2組
宮本裕佳さん



『ひがん花』

※茎が黄色から黄緑色になるように気をつけ、校舎もていねいに描きました。



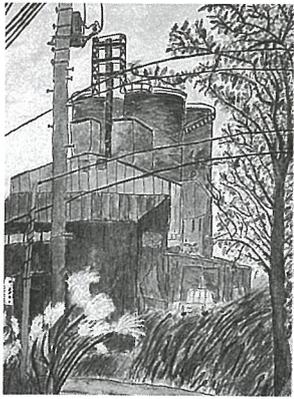
2年1組
松田郁幾くん



『きょうりゆう』

※うちにあつたかみぶくろでつくりました。からだをつくるのがたいへんでした。

あつまれ みんなの力作



『カントリーエレベーター』



6年1組
林 真奈美さん

※すすきのほを特に工夫しました。



『ペンギン』



3年2組
石川友恵さん

※大きなペンギンをかいて、そのわきに小さなペンギンをかけるようにくふうしました。



6年2組
川島美紀さん



『ナップザック』

※家庭科の時間に作ったナップザックです。修学旅行に使いたいです。



4年1組
伊橋歩美さん



歩美

※横画・縦画の長短や「はね」の方向に気をつけて書きました。



伊藤 定男(尾垂五区)
照りつける朝日に大地湯気立たす迫る
播種期に心急ぎつつ
季節に敏感な農民の心を辛直に歌はれました。

越川 禮子(宮内)
うらうらと晴れし城山盛る梅友と
画きつつ弾む饒舌
恵まれた春の日差しの中花盛りの梅と一体になった作者の満足感が佳い流れの作品となりました。

高梨 キヨ(木戸)
急死せる兄の葬りのすみてより
夫二三日茫茫といる
誰もが避けられない現実の一端を素直に詠まれました。

竹内 紀葉(篠原)
老い知らず秀歌を詠まれ類なき白寿
とうとき恩師ことほぐ「康文先生」
心体技に精通されての独自の健康管理の賜物と敬意の外はない

評 竹内 紀葉



はぐくむ光のびる若芽

133

古屋 佐々木晃子

わが家は、両親と私たち夫婦、中3の長女、小5の長男の6人家族の、「サザエさん」一家です。両親は私の親で「加瀬」私たちは「佐々木」です。サザエさんと同じ様に賑やかな家族です。

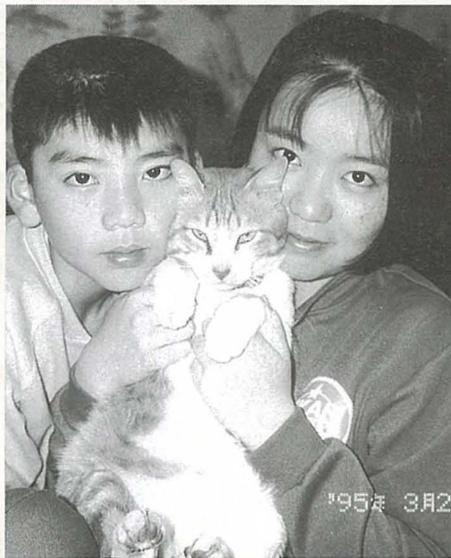
健華と拓也は、女と男そして、四歳離れている事もあってか2人共独り子の様で喧嘩したり、一緒に遊んだりめったにしません。

健華は、食べ物の好き嫌いは余り無いのですが、直ぐ風邪などひいてしまいます。女の子なので多くは望みませんが、やさしく明るく、もう少し体が丈夫であればと思います。大きな反抗期も無く来ましたが、偶には私の小言に逆らう事もありません。でも、私もこんな時同じ事をしたと思ひ出し、子供の気持ちが良いか分かります。拓也は、食べ物の好き

れ、野球を始め良かつたと思いました。

嫌いが激しく困っています。野球を始め一年、先輩たちが全国制覇をして、素晴らしいプレーを見ていて、いざ自分がやってみるとなかなか思い通りに行かず「や

好きな事を見つけて、続けてほしい



左から、拓也くん・猫のドラ吉くん・健華さんです。

めたい。」と言ひ出し、あれこれ考えながら接してみたのですが、続けて行く気持ちになれなかつたのか、監督やチームのみんなに相談したら一気に「やめたい。」という気持ちから、続けて行くという気持ちに変わったので、拓也は良い友に恵ま

力して、みんなの力になれる子になつてほしいと思います。子供たちには、何か一つ好きな事、それを続けて行く事が出来る様に、応援していこうといつても主人と話しています。

パパ、ママ ちよつと聞いて!



- タバコや灰皿をボクのまわりに置いちゃダメだよ!
- コーヒーの缶を灰皿がわりにしないでね!
- あ化粧のあとには口紅や化粧水をちゃんと拭き取ってね!
- ボタン、針、ピンなどは手の届かないところに置いてね!

乳幼児には危険がいっぱい!



子供の生まれる数は減っているにもかかわらず、ま

だまだ乳幼児にかかる事故はたえません。

また、子供が生まれた家庭など、子供を育てる上でとても環境に気を使う毎日ではないでしょうか。今回から、普段起りやすい子供の事故について注意点を、どこへ、どこへ、どこへお伝えしたいと思います。

◎タバコを飲み込んだら

家庭でもっとも多いのはタバコや口紅などの異物を誤って飲み込んでしまうことです。とくに一歳以下の乳児は注意が必要です。子供の口に入るような小物は引き出しなどにしまっておく、手の届かないところに置いてください。

タバコを飲み込んだときには、まず口の中に残っているものを指でかき出し、水(または牛乳)を多めに飲ませます。さらに、のどの奥に指を入れ、舌を押し下吐かせてください。そして病院(小児科・外科等)へ連れていきましよう。飲んだ量が多い場合や、灰皿の水を飲んだような場合はとくに危険ですから、救急車を呼びます。

◎何を飲んだか確認を!

誤飲の際の応急手当の方法は、飲み込んだものによってそれぞれ違います。吐かせたほうがよい場合もあれば、吐かせてはいけません。場合もありますから、まず何を、どれくらいい飲み込んだかを確認してください。こんな時こそ落ち着いて、冷静に対処することが大切です。飲み込んだものがわたりに病院へ連れていきま。特に危険なものや、異物がのどにつまったら呼吸が苦しい場合は、すぐに救急車を呼んでください。

飲み込むととくに危険なもの

●量の多少にかかわらず、ただちに病院へ連れていくか、救急車を呼びましよう。

- 農薬・殺虫剤・トイレ用洗剤
- 排水パイプ用洗剤・漂白剤・ナフタリン
- タバコ・灯油・ガソリン・ベンジン・接着剤
- ボタン電池・除光液(マニキュア落とし)

飲み込んであまり心配ないもの

●少量なら飲み込んででも問題ありません。量が多いときは様子をみて、少しでも様子が変わらば念のため病院へ連れていきましよう。

- クレヨン・鉛筆・インク・消しゴム・石けん
- マッチ・口紅・乳液・ペーパーション
- 乾燥剤(シリカゲル)・蚊取り線香
- 電気取扱いマット・体温計の水銀・のり
- 入浴剤

難病相談 (予約制)

対象 言葉がスムーズに話せない、歩きづら、手足のしびれや筋肉のヤセ、めまい、ふらつきなどの神経症状でお悩みの方と家族、併せてパーキンソン病、脊髄小脳変性の方との交流の場も設けています。
日時 6月1日(日)午後1時30分~3時30分 担当専門医 場所・申込み 八日市場保健所 ☎1281 予防課・保健指導課

胃集団検診及び大腸集団検診容器回収日程

(◎の日は検診車が2台来ます)

検診日	検診場所	地区名
6月5日(月)	篠本三区青年館	篠本二区・三区
6月6日(火)	そうさ農協日吉支所	篠本一区・新井・二又
6月7日(水)	宝米公民館	宝米・傍示戸
6月8日(木)	そうさ農協南条支所	小川台・台・母子・小田部
6月9日(金)	そうさ農協南条支所	富下・虫生・芝崎
◎ 6月12日(月)	そうさ農協白浜支所	尾垂五区・六区・白磯・関
◎ 6月13日(火)	そうさ農協白浜支所	辻・五ノ神・長塚・木戸
6月14日(水)	谷中集落センター	西高野・谷中・入
◎ 6月15日(木)	町保健センター	古屋・宮内・作間内・篠原
◎ 6月16日(金)	町保健センター	橋場・桑郷・原方

- 受付時間 午前8時30分～10時
- 胃・十二指腸の手術を受けた人や治療中の人、又極端に腰の曲がった人などは、直接手術を受けた病院や、かかりつけの医療機関等で受けて下さい。
- 当日都合の悪い方は他の会場でも受けられます。

勇気を出して!

40歳すぎたら
すすんで検診!!

検診を受けてがんといわれたらどうしよう
と不安を持たれる方がいますが、がん退治に
必要なことは、早期発見、早期治療です。

「検診がこわい」と言わず、ほんの少しの
勇気を出し、大切な命と家族を守るため、40
歳をすぎたら検診を受けましょう。

実施の通知

2月に行いました検診調
査票で、胃・大腸の検診を
希望された方全員に問診票
を郵送いたします。
なお、これから検診を受

けたいと希望される方は、
保健衛生課までご連絡くだ
さい。
問合せ 保健衛生課
☎1158

大腸集団検診



〔便潜血反応検査〕

大腸がん発見の手がかりは血便で
す。この検査は肉眼では見えないほ
どの血液が便の中に混じっているか
どうかを2日間の便を取り調べるも
のです。

食事制限はありません。

胃集団検診

《検査を受ける前に》

- 検査の前夜
夕食は8時頃までに終了
夜10時以降は水もなるべく飲まない
禁酒（写真がきれいにつながるため）

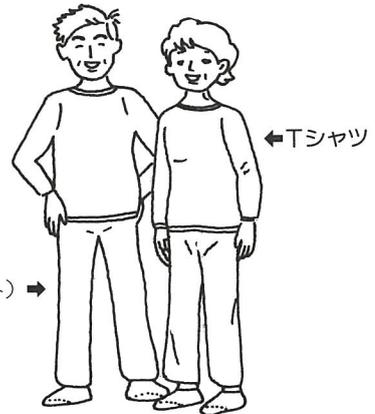


- 検査日の朝
何も飲食しない
検査終了まで禁煙
肌着は金属がついて
いないものを着用



何も飲食しない

ウエストガ
ゴムのスポン
(ゴムのスカート) →



身じたくの良い例

次のものは適しません

- とめ金やワイヤーが入っている下着
- 飾りボタンやファスナーのついたシャツ
- 腰のあたりの湿布葉・エキパン
- 腹巻き・ガードル
- 厚地のトレーナー



①バリウムを飲む

胃がん検診の手順

②発泡剤を飲む
ゲップはX線撮影が
おわるまでがまんす



④水をすすいで、
下剤を飲む



蓮沼ウォーターガーデン
アルバイト募集

期間 一般・大学生 7月15日～9月5日 高校生 7月21日～8月31日
面接日時 6月10日(土)・11日(日) 午前9時30分～午後3時
必要書類 申込書・履歴書・保護者の承諾書(未成年者)
申込先 ☎289-17 蓮沼村囃 蓮沼ウォーターガーデン管理事務所 ☎0475@3171
平日 午前9時～午後5時30分

健康への

メッセージ

シリーズ⑩

「一病息災」を 目指して 高血圧のからだに 与える影響

「一病息災」を 目指して

光町のみなさんこんにちは。新年度になり忙しい日々を過ごしていらっしやる事と思います。私のこのページでも今回からひとつひとつの病気について少しお話をしてみたいと思います。今回は最も多い病気のひとつである高血圧についてお話したいと思います。

高血圧に関しては昨年の春に宇野先生がこのページでお話になっていたので、またかとお思っています。から今回は高血圧が体のいろいろな臓器に与える影響についてを中心にお話したいと思います。

高血圧とは正常より血管の中の圧力が上がった状態です。心臓の拍動で圧力が出来るわけですが、ギョッと収縮した時の圧が最高血圧(高い方)で正常は140以下、心臓がスーッと拡張したときの圧が最低血圧(低い方)で90以下が正常です。圧が高いなら心臓の力が強いのでいいんじゃないか、と言う人もいるかもしれませんがこの血



す。また血圧が上がればさらに動脈硬化も進むといった悪循環にもなります。つまり血圧が高いと細い血管での障害が出てくるのです。

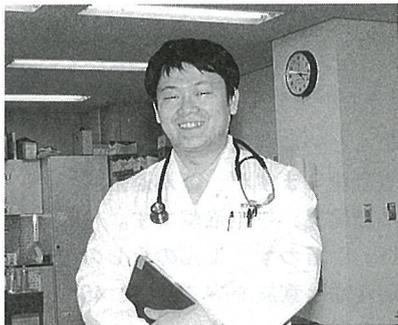
腎臓も血圧で影響を受ける臓器のひとつです。腎臓の血管がやられて尿にタンパクが出たりして、腎臓の機能が悪くなるとむくみが出たり、息苦しさが出たりします。

心臓も高い血圧をつくって血液を送り続けなければならぬのですから大変です。血圧があまり高いと心臓もまいってしまつて収縮する力が弱まってしまう、心不全になってしまうこともあります。

また寒い季節に多い脳卒中も高血圧と深い関わりのあるものばかりです。血管が詰まってしまう脳梗塞は動脈硬化などで起きるものが多く高血圧患者が多数を占めます。脳出血や若い人にも時としてみられるクモ膜下出血もそのほとんどが高血圧の患者さんです。脳卒中は突然に起きて、時としてあつと言つ間に命を落としてしまうこともある怖い病気です。このことから高血圧のコントロールがいかに重要かご理解いただけると思います。

決まるわけではありませんが、つまずきやすい血管が細くなつたりすれば通り道が通りにくくなり、血圧も上がるわけです。たとえば動脈硬化で血管が細く硬くなればそれでも血圧は上がってしまいます。

このように書くとき大勢の高血圧の患者さんは背筋が寒くなつてとても不安だと思つています。でも高血圧はちゃんと血圧をコントロール出来れば何の症状もなく息災にいられる病気です。病気を怖がるよりもうまくコントロール出来るようにいつも注意して、いつも元気にいられるよう「一病息災」を目指していただきたいと思います。



東陽病院 鈴木健士 医師

つまずきやすい血管が細くなつたりすれば通り道が通りにくくなり、血圧も上がるわけです。たとえば動脈硬化で血管が細く硬くなればそれでも血圧は上がってしまいます。

ほんの **森**

＝ 町立図書館 ＝

☎④3311

わたしがすすめる
☆よかつたねネッドくん



チャールupp ぶん・え 偕成社

図書館司書 緒方直子



ハイビジョンホール・2階ロビー利用案内

- ハイビジョンホール
 - ①ハイビジョン(200インチ)放送等の鑑賞
 - ②各種展示会等(個展・グループ展・記念展示等)
 - ③講演会・研修会等
 - ④ミニ音楽会・演芸会等
- 2階ロビー
 - 各種展示会等(個展・グループ展・記念展示等)

主人公は、ネッド君という行動的な現代っ子。ある日、パーティーに誘われて、そこへ行く途中で飛行機が爆発、脱出したパラシュートには穴があいていました。海に落ちたらサメにおそわれ、やっと逃げたら今度はトラに追い掛けられて……ネッド君は、パーティー会場まで無事にいけるのでしょうか。

カラーと白黒で場面が変わり軽快なリズムによって展開する冒険物語です。



3月

開館日数 25日 来館者数 13,656人 図書貸出冊数 25,637冊

東陽病院だより

救急外来の体制を強化 4人の医師が着任

婦を確保定着させるため、医師住宅、看護婦舎の建設、託児所の開設、医療機器等の整備を進め、地域の中核医療機関として努力していきます。

4月に千葉大学の人事異動により寺門医師（整形外科医長）、新藤医師（外科）石塚医師（外科）、高田医師（内科）4人が転任となりました。後任として千葉大学の関連病院で十分経験を積まれた次の方が着任しました。

【新任医師】



俊 浩一 医師
(整形外科)

抱負
より良き地域医療を目指

地域医療を目指して



飯塚 勇 医師
(外科)

して頑張りますので宜しくお願い申し上げます。

抱負
充実した年を過ごしたい

多くの症例を経験し、忙しく充実した一年を過ごしたいと思っています。



佐野隆久 医師
(外科)

抱負
親身な医療を

当院へは4年半前に半年間の勤務経験があり、二度

抱負
地域の方のために

平成5年に千葉大学医学部を卒業し、千葉大学附属病院、船橋中央病院で経験を積んでまいりました。地域の皆様のお役に少しでも立てる様に頑張りますので宜しくお願いします。



池内 哲 医師
(内科)

目の赴任となります。今迄は大病院で日常勤務に追われ、通り一遍の医療を行ってきたような気がしています。当院では原点に戻り患者さん一人ひとりに親身な医療を目指したいと考えています。

立候補の
受 付

5
/
21
(日)

町長選挙の投票日

場 時 期 5月16日(火)
所 間 日 午前8時30分～午後5時
役 場 2階 第一会議室



ふるさと ひかりまちを 美しく



昨年のゴミゼロ、大勢の方が参加

『光町リサイクルの日』

日時 5月14日(日) 午前8時～9時
回収品目 空き缶・古新聞・古雑誌・
(6品目) 古着・牛乳パック・ダンボール

※小雨の時は行います。なお、中止の時は、防災無線でお知らせします。

『ゴミゼロ運動』

日時 6月4日(日) 午前7時～9時
内容 自宅附近や空地等で散乱ゴミの多いところを中心に収集します。
収積所 各行区集会施設

春のハイキング募集! “新緑の中山道ウォーク”

期 日 6月25日(日)～26日(月)
場 所 長野県木曽福島
参加費 1万3千円
人 数 30人
期 限 5月25日(日)迄
申 込 町民会館(生涯学習課) ☎013558

自衛官募集

区分 2等陸・海・空士(男子) 資格 日本国籍を有し18歳以上27歳未満の男子
身分 特別職国家公務員 受付 4月～9月中旬 試験 5月・9月
問合せ 自衛隊千葉地方連絡部旭募集事務所 ☎02971



15%の特別減税

町県民税

昨年度行われた個人町県民税の特別減税は、減税額が縮小されるものの、今年度も引き続き行われることになりました。

◎特別減税の額

個人町県民税所得割額の15%相当額となります。ただし、15%相当額が2万円を超える場合は2万円となります。

所得税の特別減税も平成6年に引き続き、平成7年も行われます。

所得税

◎特別減税の額

平成7年分所得税額の15%相当額となります。ただし、15%相当額が5万円を超える場合は5万円となります。



◎特別減税の実施方法

①会社等で特別徴収されている方（給与から町県民税が差し引かれている方）

平成7年6月分は徴収しないで、特別減税後の町県民税を平成7年7月から平成8年5月までの11ヶ月間で徴収します。

②右記以外の方

平成7年度町県民税の第1期で特別減税額を控除し

募集

遺跡発掘調査の補助員

対象 18歳以上55歳位までの健康な方

仕事内容 発掘調査の補助的作業（経験不要）

勤務時間 午前9時～午後4時30分

賃金 1日5,460円（6時間勤務）

休業日 土・日・祝日及び雨天の日等

勤務場所 主に海匠郡市内の遺跡（自宅周辺からマイクロボスで送迎）

賃金 1日4,920円（6時間勤務）

休業日 土・日・祝日

勤務場所 光町

問合せ 財団法人東総文化財センター

電話 33368

勤務時間 午前9時～午後4時30分

賃金 1日4,920円（6時間勤務）

休業日 土・日・祝日

勤務場所 光町

問合せ 財団法人東総文化財センター

電話 33368

相談

生涯学習

生涯学習課(町民会館内)では、広報「ひかり」生涯学習パンフレット等で生涯学習についての情報提供を行ってきました。

平成7年度から一人ひとりの学習ニーズに適した学習の進め方及び情報について町民の方々から直接相談を受け付けています。

なお、相談は随時、電話または町民会館で行っています。

問合せ・相談 町民会館 生涯学習課 (生涯学習課) ☎1358

家庭教育

日時 毎月第1金曜日 午前9時～11時30分

場所 町民会館 A会議室

対象 お子さんの指導について不安や悩みをお持ちの方

なお、電話相談は随時受け付けています

問合せ・相談 匝瑳郡市青少年補導委員会 ☎1504

さわやかハートちば

クルーズセミナー

主催 県教育委員会

期日 10月17日～26日

内容 洋上研修、上海・杭州で中国青年と交流

人員 300人

資格 県内に居住または勤務・通学している方

期日 5月31日(水)

で20歳以上29歳までの男女

負担金 6万円

申込み 町民会館(生涯学習課) ☎13358

第8回

町グラウンドゴルフ大会出場者募集

主催 町・町体育指導委員会

期日 6月13日(雨天14日)

締切 5月25日(木)

会場 光文化の森公園 芝生広場

申込 町民会館(生涯学習課) ☎13358



国税専門官募集

受験資格 昭和43年4月2日～昭和49年4月1日生まれの方

試験の内容 大学卒業程度
受付期間 5月8日(月)～15日(土)、日曜日を除く

5月15日消印有効

試験日
第1次試験

6月15日は「県民の日」です

海匝地域では、次の行事を行います。

カラオケ大会

日時 6月17日(土)12時30分

会場 八日市場ドーム

内容 海匝管内各市町代表者による歌唱

審査員 曾根幸明ほか
ゲスト 鈴鹿ひとみ

申込方法 観覧ご希望の方は、無料ですが入場整理券が必要です。入場整理券は官製はがきに、住所、氏名、年齢、

対象者 小学校3年生から中学校3年生までの児童及び生徒

日程 5月 作品募集
月上旬 審査会

書道展

希望枚数を記入し、「カラオケ大会希望」と明記のうえ、5月26日(木)までに申し込んでください。応募者が定員(1300人)を超えた場合は抽選となります。

移動図書館

7月中旬 八日市場市内
7月下旬 旭市内
8月上旬 銚子市内

施設の無料開放

日時 6月15日(休)

施設 銚子市青少年文化会館・銚子市地球の丸く見える丘展望台・銚子ポートタワー

応募・問合せ ☎289-17

旭市ニの1997-1

県民の日海匝地域実行委員会(海匝支庁内)

☎0597

6月17日(土)及び18日(日)採用予定数 約550人
問合せ 銚子税務署総務課
☎0479-21571

八日少年少女発明クラブ会員募集

日時 5月～平成8年3月までの第1、3、4日曜日

9時～正午

会場 八日市場市福祉作業所内八日少年少女発明クラブ(住所) 八日市場イの2190

対象 八日市場市、光町、野栄町の小学生(3年生以上)

日時 6月10日(土) 午前9時30分～午後4時

集合場所 海匝支庁

内容 基礎工作、応用工作、アイデアア工作、県発明工作展応募他

参加費用 教材費 年間5千円

申込方法 各小学校を通じて配布する申込書により申込み

問合せ 八日市場市教育委員会社会教育課
☎00097

ふれあいバスツアー募集

基礎工作、応用工作、アイデアア工作、県発明工作展応募他

おくやみ申し上げます

4月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	月日	氏名	年齢
篠本三区	3/17	大木 かつ	81
原方	3/22	加瀬 信雄	71
篠本二区	3/23	大木 忠男	61
谷中	3/24	越川 藤夫	91
白磯	3/25	長谷川 君代	84
古屋	3/25	遊馬 はや	84
尾垂六区	3/26	池邊 義英	46
篠本二区	3/26	川島 正男	74
芝崎	3/26	関口 キク	88
台	3/26	鈴木 とく	67
入	3/26	伊橋 竹松	77
入	3/26	鈴木喜美子	57
小川台	3/26	村越 初枝	53
母子	3/26	越川 はる	77
木戸	3/26	大木 宏祐	65
小田部	3/26	並木 武男	81
谷中	3/26	平山 俊	83
辻	3/26	菅原 鈴子	71

見学先 幕張メッセ(県民の日中央行事など)

人員 150人

費用 無料(昼食は持参のこと)

対象者 海匝地域に在住の方

申込方法 往復はがきに(一枚4人まで)住所・氏名・年齢・職業・電話番号・「バスツアー希望」と記入し、☎289-25 旭市ニの

千葉県警察官募集

受付期間 5月22日(月)まで
試験日 6月3日(土)
試験会場 運転免許本部

1997番地の1海匝支庁海匝地域県民センター
☎0597-5597 旭市ニの1997番地の1海匝支庁海匝地域県民センター
☎0597-5597 旭市ニの1997番地の1海匝支庁海匝地域県民センター

人員 男子警察官A・B 35人程度 婦人警察官A 6人程度

男子警察官A 大学卒業または見込みの方(短大除く)

婦人警察官A 男子警察官Aと同じ

男子警察官B A以外の方

問合せ 八日市場警察署
☎0110

手作り料理を食卓に



栄養改善推進員 佐藤サナエ (長塚)

鮭のおすし

- ① 米を洗って、昆布を加えて炊く。
- ② 甘塩鮭は、焼いて身をほぐす。
- ③ きゅうりは板ずりし、薄く切り、薄塩をふり水気を絞る。
- ④ ごはんに合せ酢を混ぜ、鮭、きゅうり、ごまを加える。

材料

- 甘塩鮭-----2~3切
- きゅうり-----2本
- ごま-----適量
- 米-----3合
- だし昆布-----10cm
- 合せ酢
 - 酢-----大4
 - 砂糖-----大4
 - 塩-----小2

調理師試験

期日 7月21日(金) 会場 八日市場市民ふれあいセンター 願書受付 5月22日(月)~24日(水)
※願書用紙は八日市場保健所で配布 問合せ 八日市場保健所保健指導課 ☎1281

健康カレンダー

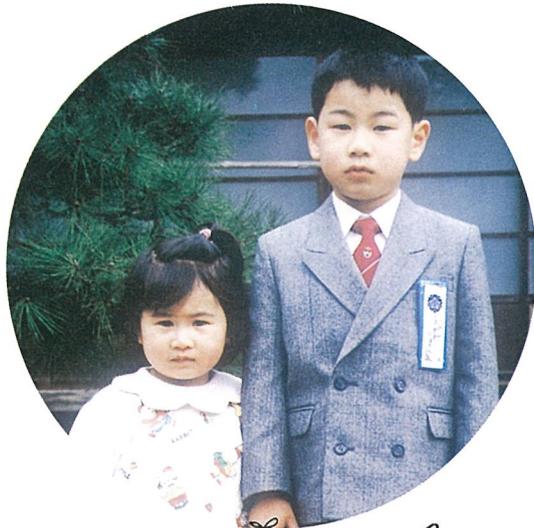
●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
5	17 体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
	18 三歳児健診	H3.11.12H4.1.2月生	午後1時30分～2時	保健センター
	26 健康づくり運動モデル事業	古屋地区	午前9時30分～	古屋集落センター
虫生地区		午後1時30分～	虫生青年館	
6	1 健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター
	2 乳児健診	H7.1月15日～3月生	午後1時30分～2時	保健センター
H6.8月15日～9月生				

●予防接種

月日	行事名	対象	受付時間	場所
5	9 日本脳炎	H3.5月～10月生	午後2時～2時30分	保健センター
	10 日本脳炎	H3.11月～H4.4月生	午後2時～2時30分	保健センター
	11 日本脳炎	4年	午後2時～	南条小学校
	12 日本脳炎	4年	午後2時～	東陽小学校
	16 日本脳炎	H2.5月～10月生	午後2時～2時30分	保健センター
	17 日本脳炎	H2.11月～H3.4月生	午後2時～2時30分	保健センター
	22 ポリオ生ワクチン	H6.7月～12月生	午後2時～2時30分	保健センター
	23 日本脳炎	H3.5月～10月生	午後2時～2時30分	保健センター
	24 日本脳炎	H3.11月～H4.4月生	午後2時～2時30分	保健センター
	25 三種混合	H5.2月生	午後2時～2時30分	保健センター
	30 日本脳炎	4年	午後2時～	白浜小学校

おおきく なあれ



(長塚) 實川 滋樹さん

長男 ^{りょう へい} 良平くん 平成元年2月17日生
 長女 ^{さきこ} 早紀子ちゃん 平成4年8月17日生

お兄ちゃんは、4月からピッカピカの1年生！早紀ちゃんは、アンパンマンとあまごことが大好き。とっても、仲良しの兄妹です。

兵庫県南部地震災害義援金

ご協力ありがとうございました

光町グラウンドゴルフ協会
 光町選挙管理委員会
 南条小PTA

平成7年4月5日付発行社協ひかり26号に追加、また光中RTAを光中PTAに訂正させていただきます。

春の全国交通安全運動

5/11(木)～20(土)

—カチツとベルト
 キチツとルール—



のの評判です。 (師岡)

さ、い。この辺ではなかなか

笑顔を食べています。機会

表紙の様に幸せいっぱい

さりに尋ねているそうです。

朝から「また」と先生にし

に來ての楽しみは「給食」

した。そんな一年生、学校

せながらスタートを切りま

生が小さな胸をドキドキさ

るそんな季節がやってきた。

学校では、ピカピカの一年

い花びらを開け、

注目をあびたのも

つかの間、今では

青葉が日毎に増し

ていく、また、空

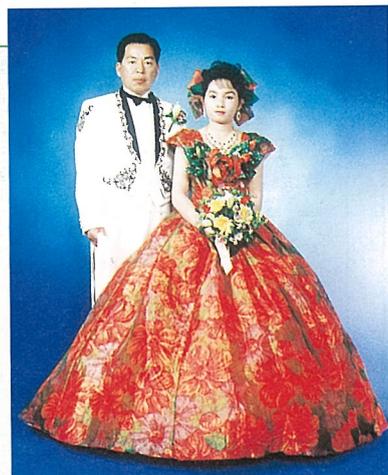
には鯉のぼりが春

風をいっぱいにす

い力強く泳いでい

あと
が
き

ハッピーな2人!



H7.3.25 会館ご利用
 山田 和さんご夫妻

♥皆様の暖かい祝福の中で思い出に残る結婚式ができました。

ご婚礼・予約承り中 町民会館 ☎@1358



交通事故発生状況 3月

人身事故 0件 (8) 物損事故 21件 (53) 死亡事故 0件 (0)